

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2016

9

No.585

毎月1回15日発行

小坂小学童保育ひまわりクラブが
新しい鬼ごっこを体験！

みふね精霊流し

(2～3岁に関連記事)

みふね精霊流し



1_ 爆竹や花火は魔除けの意味があると伝えられている 2_ 6人の住職から読経を賜った慰霊祭 3_ 御船川を流れる供養万灯
4_ 熊本地震の犠牲者を追悼する慰霊船 5_ 故人の魂を送り出す炎



伝統行事「精霊流し」

御船川河川敷で8月16日、300年以上続くと伝えられている伝統行事「みふね精霊流し」（みふね精霊流し保存会主催）が開催されました。精霊流しは、今年初盆を迎えた遺族が先祖や故人を送る行事。当日は町内外から多くの人が訪れました。

「夏季慰霊祭追悼式」

夏季慰霊祭追悼式（町主催）では、昨年8月から今年7月までに亡くなった町民191人を追悼しました。式典では藤本正幸町長が「191人の御霊と、地震で命を失った人々の冥福を祈ります。被災者の一日も早い復興を願います」とあいさつ。遺族らは祭壇に手を合わせ、故人の霊を供養しました。

熊本地震の犠牲者を追悼

式後、220基の万灯が御船川に流され、20隻の精霊船が引き手と共にゆつくりと川を下りました。

また、今年は特別に「慰霊船」を町と保存会が協力して製作。熊本地震の犠牲者を追悼しました。

万灯に思いを乗せて

供養万灯には、亡くなった家族への思いを込めたメッセージなどが書かれています。

「もう一度会いたい」

「たくさん幸せをありがとう」

「天国から見守っていてください」

惜別、愛情、様々な思いを乗せた万灯は、淡い光を放ちながら静かに川面を流れ、故人の魂を送りました。

◀ 4月16日の地震で亡くなった持田哲子さん（滝川）の夫武久さんが流した万灯。

「お世話になったね
ありがとう
かあちゃん
幸せを見守っていてくれ」



平成28年10月以降の国民健康保険、後期高齢者医療保険について

☎ 町民保険課 保険係 ☎ 282-1113

平成28年熊本地震で被災した国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者で、免除要件に該当する人について、平成28年10月以降は、医療機関等で窓口負担の免除を受ける際に、免除証明書の提示が必要になります。
なお、免除期間は平成29年2月末までとなっています。

■免除要件

- ①住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をした人（※長期避難世帯含む）
- ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったり、行方不明の人
- ③主たる生計維持者が業務を廃止、休止または失職して現在収入がない人

■免除証明書の交付手順

後期高齢者医療保険被保険者	①り災証明書等（写し可）、②保険証（写し可）、③印鑑を持参のうえ、役場保険係窓口で申請後、免除証明書を交付します。 ※申請済みの人については、免除証明書を郵送します。
国民健康保険被保険者	全半壊のり災証明書が交付された人について、随時、免除証明書を郵送します。

※地震発生時に御船町に居住していなかった人で、免除要件に該当する人は申請が必要になりますので、保険係までお問い合わせください。

※社会保険（協会けんぽ）、その他の健康保険組合に加入している人は、役場では免除証明書が交付できませんので、直接加入中の保険者へお尋ねください。

結核・複十字シール運動

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

「結核は昔の病気ではありません」

日本の結核患者数は、緩やかに減少してきているものの、平成27年に新たに結核患者として登録された人の数は、18,280人となっています。今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

対象者へ結核検診のお知らせを送付します。

今年度も下記のとおり、各地区を巡回する結核検診を行います。

●対象者 65歳以上の人
※今年度の住民検診で肺がん検診受診者（予定者を含む）を除く

●期間 9月15日（金）～16日（土）、20日（金）～21日（土）、23日（金）

●費用 無料

●場所 対象者へ通知します。



複十字シール募金

複十字シール運動は、結核予防を目的に世界の各国で行われています。募金をしていただいた人に複十字シールを差し上げます。シールを使うことで、結核予防思想の普及の一翼を担っていただくというものです。シール募金での公益は、結核の予防教育や早期発見のための活動に使われます。

町でも「健康を守る婦人の会（増田幸子会長）」を中心に、各組織を通じて募金活動や啓発活動、ボランティア活動に協力をいただいています。地域で、この複十字シール運動への参加の呼びかけがありましたら御協力をお願いします。

義援金をいただきました

☎ 企画財政課 まちづくり創造係 ☎ 282-1263

このたびの熊本地震における全国の多くの方々から心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計11億7,148万467円の善意をいただいています。

このうち、町に対して、8月3日から8月31日までに義援金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます（敬称略、順不同）。

○ワタナベ サトル	○S.B フィットネス福岡	○藤岡 千賀子
○タケダ ヒロキ ミキコ	横手店 ジムマネージャー	○藤岡 貴大
○サワヒラ トシヒデ	長谷川 康也	○永野 貴将
○和野 恵一	○恐竜博物館来館者	○テニスクラブ サタモニ 表 憲二
○中能登町議会	○観光交流センター利用者	○全国町村下水道推進協議会熊本県支部

●義援金累計 11億7,148万467円（8月31日現在）

義援金の内訳は、町への義援金が4,888万467円、県から町への配分金が11億2,260万円となっています。

県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。今後、町への義援金の配分については、町の配分委員会で決定し、配分を行う予定です。

寄付金（見舞金）をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して7月30日から8月31日までに支援金・見舞金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

○（株）ステファニー	○F A A V Oさばえ運営事務局	○安藤工事（株）
○（一社）九州地域づくり協会	○前田建設工業（株）	
○西嶋三千代		

●累計 2,311万3,812円（8月31日現在）

秋の全国交通安全運動

☎ 総務課 地域・防災係 ☎ 282-1111

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。お互いに交通ルールとマナーを向上させ、思いやりのある優しい運転で、交通事故防止に努めましょう。



2つの給付金が支給されます

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない人への影響を緩和します。

平成28年度 臨時福祉給付金

1人につき3千円

支給対象者

○平成28年度分の住民税が非課税の人
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます)
「高齢者向け給付金」の支給対象者も受給できます。

障害・遺族年金受給者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

1人につき3万円

支給対象者

○平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、
障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している人
(高齢者向け給付金の受給者を除きます)

■受付期間 10月11日(火)～平成29年1月10日(火)

給付金を受け取るためには申請が必要です。対象者には10月上旬に申請書を郵送します。



■支給対象者

- ・平成28年1月1日(基準日)において御船町に住
民登録されている人
- ・平成28年度町民税(均等割)が非課税の人
(課税されている人に扶養されている人を除く)

仮設住宅(最終建設分)の申込みについて

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

最終建設分および空室分の仮設住宅入居申込みを下記のとおり行っています。入居希望者は、申込期限までに手続きをお願いします。
※申込期限以降は空室状況に応じて随時対応します。

■募集仮設住宅

■申込方法

申込書に記入し、役場福祉課まで提出してください。
申込書は窓口で配付しています。

■提出先・配布先 福祉課社会福祉係

■申込期限 9月28日(火)

	仮設住宅名	場所	間取り			予定建設戸数
			1DK	2DK	3K	
最終建設	甘木第2仮設団地	高木 1807 (甘木護比君神社裏)	5	12	5	22
	西往還仮設団地	木倉 99-1 (西往還ローソン交差点を御船 IC 方面へ400m左)	5	11	5	21
	落合仮設団地	木倉 317-1 (ホームセンターコメリ裏)	6	28	8	42
空室	今城仮設団地	滝川 1182 (今庄公民館北側田)	1		3	4
	田代東部仮設団地	上野 5191-3 (田代東部公民館横)			1	1
	高木第2仮設団地	高木 4472-1 (鳥獣保護センター南)			1	1
	ふれあい広場仮設団地	恐竜公園 (上益城消防署横)	2		1	3
	小坂仮設団地	豊秋 2809 (小坂公民館横)			1	1
	南木倉仮設団地	木倉 2383-1 (町民グラウンド東側)	5	1	1	7

2次健診の受付を開始

☎ 保健センター ☎ 282-1602

7月に実施した健診を受診できなかった人を対象に、2次健診を実施します。健診の種類は下記のとおりです。今年最後のチャンスですので、ぜひ受診してください。

20歳～74歳の国民健康保険加入者で、今年度特定健診を受診していない人には、町民保険課保険係から

申込書が郵送されますので、申込期限までに保険係へ提出してください。

また、社会保険等被扶養者の人でも、特定健診を希望する人は、『受診券』を持参されますと『特定健診』を受けることができます。

●健診日 11月中旬ごろ(2～3日実施) ●健診場所 保健センター ●申込期限 9月30日(金)

通知がない人の2次健診の申込方法

申込書を次の①から④の方法で、保健センターへ提出してください。

●提出方法 ①直接、②郵送、③FAX、④メール(電話申込不可)

※申込書は、御船町保健センターおよびホームページからダウンロードできます。

●保健センター 〒861-3296 御船町御船995番地1
☎ 282-1602
FAX 282-7708
e-mail kenkosuisin@town.mifune.lg.jp



●健康診査一覧

種類	対象者	内容	自己負担金
特定健診	40～74歳の国保加入者 ※対象者に通知有	診察、問診、血圧測定、尿 血液検査、計測(身長・体重・腹囲) 心電図、眼底検査	1,000円
後期高齢者健診	75歳以上	診察、問診、血圧測定、尿 血液検査、計測(身長・体重)	800円
若者健診	20～39歳の国保加入者 ※対象者に通知有	診察、問診、血圧測定、尿 血液検査、計測(身長・体重) 歯科検診	1,000円
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー	2,000円
胃がん		バリウムでのエックス線	1,500円
肺がん		胸部エックス線	800円 ※65歳以上は無料
大腸がん		便潜血	700円
子宮がん	20歳以上	子宮頸部細胞診	1,500円
乳がん	30歳以上	視、触診+年代に応じた内容 30歳代・・・超音波 40歳代・・・マンモグラフィ(2方向) 50歳以上・マンモグラフィ(1方向)	30歳代・・・1,500円 40歳代・・・2,000円 50歳以上・1,500円
前立腺がん ※健診当日申込	40歳以上	血液検査	800円
肝炎ウィルス ※健診当日申込	40歳以上(過去未受診者)	血液(B型肝炎・C型肝炎)	700円
歯科 ※健診当日申込	誰でも可	歯科医師による検診、 歯科衛生士による相談	検診・300円 相談・・・無料

夏休みこどもフッキング教室

夏休み期間中の2日間、町保健センターで子どもフッキング教室（町食生活改善推進員協議会主催）が開催されました。今回の熊本地震の関係で、例年より日数を減らしての開催でしたが、町内の小学生50人が参加しました。食育の一環として入江歯科の入江絹子先生から虫歯予防の講話が行われた後、調理実習が行われました。今回初めて参加する赤星和典君（高木小5年）は「いろんな料理が作れるようになって、お母さんを助けたい」と心強い様子で話していました。



推進員の指導を受けながら熱心に調理する子どもたち

小坂学童 de スポーツ鬼ごっこ

8月4日、学童保育ひまわりクラブの児童を対象としたスポーツ鬼ごっこゲームが行われました。一般社団法人鬼ごっこ協会とシダックス株式会社がボランティアの一環で主催。ゲームは4チームのトーナメント形式で行われ、自陣の宝を守りながら敵陣の宝をハントし合う新しい鬼ごっこに、児童たちは汗を流しながら熱中しました。参加した成松来望さん（小坂小5年）は、「初めてのゲームでしたが、楽しかった。思い切り体を動かすことができてよかったです」と感想を話しました。



熱い攻防戦を繰り広げるひまわりクラブの児童たち

ナイトミュージアム

8月6日、恐竜博物館でナイトミュージアムが開催されました。化石や古生物に関する興味や関心を持ってもらうことを目的に実施され、小学生以上の27人とサプライズゲストでふねまるが参加。参加者はチェックポイントごとに出されるクイズのヒントを求めて、普段見ることのできない夜の博物館内を、興味津々な様子で見学して回りました。光る缶バッジ作りも並行して実施され、参加者たちは恐竜や古生物に対しての知識を深めました。



骨格標本からクイズの答えを探す参加者

軍人墓地で清掃活動

8月7日、御船校区戦没者遺族会による妙見坂公園内軍人墓地の清掃活動が行われました。墓地は日清・日露戦争や太平洋戦争で殉職した旧御船町出身の軍人墓地として、昭和17年に造られました。遺族会は6年前から清掃活動を始め、毎年3回の清掃活動には、熊本県隊友会御船支部・自衛隊退職者の会も参加しています。活動終了後、参加者は“慰霊の塔”に供養、敬礼し、故人を思い偲びました。遺族会会長の太原常雄さんは「ご先祖様たちが生きた証を守っていきたい」と話しました。



清掃活動が行われた軍人墓地

非住家に対する見舞金が支給されます

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

平成28年熊本地震発生当時の本町在住者で、所有する「非住家」の建物に半壊以上の被害があった場合には見舞金が支給されます。非住家とは、居住のために使用されていなかった建物（納屋・倉庫など）のことで、申出には物件所有者としてのり災証明書が必要です。なお、すでに住家に対する見舞金の手続きが済んでいる人も対象となります。

■見舞金の額

被害の範囲	見舞金の額
全壊	30,000 円
大規模半壊・半壊	15,000 円

※複数の非住家物件を所有している場合は、最も被害区分の重い物件（1棟）に対する支給となります。

■受付開始時期 9月15日困

■必要なもの

- ①物件所有者としてのり災証明書 ②通帳の写し
③申出書（担当窓口で配布）

※すでに各種支援金などの手続きで通帳の写しを提出している人で、同じ口座への振込を希望する場合は②は不要です。

■その他

手続きの際は、被災者支援総合窓口で受付を行ってください。

御船町特産品「御船のいさぎ」認定申請商品を募集中です

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

本年3月15日から、第1回御船町特産品認定申請商品の募集を開始した矢先、熊本地震が発生しました。このことにより募集期限内での申請件数が少数であったため、今回、追加募集を行います。

認定商品を御船町特産品「御船のいさぎ」として取り扱い、一日も早い御船町の復興につないでいきます。募集期限は、10月14日金までです。

■御船町特産品とは？

御船町ならではの特色ある商品で、認定基準を満たし、町から認定を受けた商品のことです。

■認定申請対象品目

- ◎食品・加工品
- ◎工芸品
- ◎農産物

■申請対象者

- 《個人》…町に在住または町内に店舗を有する事業者
- 《法人》…町内に拠点がある法人
- 《町内地域団体・町民で組織された任意組織》…町内に存在する団体、組織

■申請受付期限 10月14日金まで

■認定までの流れ

- ◆認定商品申請
↓
- ◆審査（認定基準を満たしているか審査）
↓
- ◆認定（認定書の交付）

■御船町特産品に認定された場合のメリット

- 1 御船町で認定された商品として販売ができます。
- 2 認定された特産品PR冊子の作成、広報みふねへの掲載、町ホームページに特産品コーナーを設け、町内外へ広く情報発信をします。
- 3 町内外で開催される観光物産展・イベント等への出店推薦を優先的にを行います。
- 4 ふるさと納税者へのお礼品のリストに加え、納税者向けのチラシ等へ御船町特産品認定商品としての表記を行い、他商品との優位性を図ります。
- 5 認定された商品数を踏まえ、売り場を確保し販売を促します。

■その他

募集要項および申請様式については、町ホームページからダウンロードするほか、役場商工観光課、町観光協会、町商工会でお渡しします。

- 町観光協会 ☎ 200-3965
- 町商工会 ☎ 282-0322

■申請先

役場商工観光課
9時～17時
（開庁日のみ）

いさぎ…元気・たくさん・とてもを表す熊本弁 御船では素晴らしいの意味を含む



御船があーっぱ少年少女剣道大会

8月21日、御船中学校で御船があーっぱ少年少女剣道大会が開催されました。「支えあおう熊本～いま心をひとつに」をキャッチフレーズに、御船があーっぱ剣道大会振興会が主催し、県内から26団体が集結。選手宣誓では御船翔鷹館の志村侑耶さんが大きな声で試合に懸ける思いを宣誓しました。試合が始まると、選手達は自分を奮い立たせる掛け声と共に、目に見えないような竹刀さばきを見せるなど、練習の成果をぶつけ合いました。



気合いとともに面を打ち込む福味昂一君



草刈りに精を出すボランティアたち

能寛林育樹祭

山都町北中島能寛林地内で8月27日、能寛林育樹事業の下草刈りが、御船ライオンズクラブ（福富壽会長）主催で行われました。「能寛林」とは、平成8年に同クラブから町に寄付された町有林で、水源涵養を目的に、水源涵養保安と共に自然保護林として愛護されています。当日はクラブメンバーやボランティアなど約50人が参加。現場では、汗水流しながら、急斜面で刈払い機や長鎌を使って作業している姿がありました。

御船台団地でふれあい・夏祭り

滝尾地区で8月27日、第15回御船台団地ふれあい・夏祭り（御船台団地の親睦を深める会主催）が開催されました。この夏祭りは関係者の尽力のもと、少ない予算でほぼ手作りで行われ、子どもみこし隊パレードや早飲み大会など、様々な催しをみんな笑顔で楽しみました。新会長の田中平さんと前会長の古閑金光さんは参加者に向けて、「本団地も被害に合いましたが、この祭りをきっかけに復興に向けて頑張りましょう」と激励のあいさつをしました。



ステージで行われた大じゃんけん大会



感謝状を渡す江藤虎太郎君と杉山美心さん

観光ガイドへの感謝状贈呈式

8月30日、御船小学校3年生による観光ガイドへの感謝状贈呈式が行われました。7月21日の授業で、五人の先哲や様々な歴史的建造物をボランティアガイドしたのが、御船LOVEクラブ（沖田昌史会長）の大森政一さんと志水敏則さん。児童全員で挨拶した後に、代表して6人の児童がお礼の言葉を述べました。町の五人の先哲を初めて知ったと話す児童達に、2人のガイドは「町のことをもっと興味を持って知ってもらいたい」と語っていました。

下辺田見でそうめん流し

8月20日、下辺田見子ども会主催のそうめん流しが地元の協力のもと、下辺田見公園で開催されました。当日は大人から子どもまで約60人が参加。地元で準備した竹から流れるそうめんをすすり、バーベキューの肉を食べ、会場には参加者の笑いが響き渡っていました。下辺田見区長の中熊博明さんと子ども会会長の山口知子さんは「災害でみんな元気がなかった。こういう時だからこそ、地域との親睦を深めることが大切」と地域での交流の大切さを話しました。



笑顔でそうめん流しを楽しむ子どもたち



1_化石ひろばで説明を受ける参加者 2_化石を採集する参加者たち 3_恐竜観光ガイドの説明を受け、実際に化石を発掘している参加者

夏休み化石教室と化石発掘体験

8月21日、地震の影響で一般には封鎖されている化石ひろばで夏休み化石教室が開かれ、大人から子どもまで96人が参加しました。参加者は採集した化石がなんの化石なのか学芸員やスタッフから説明を受け、古生物への関心を深めていました。また、夏休み期間の8日間、町観光交流センター前広場で化石発掘体験が行われ、332人が参加しました。発掘を体験した宮原尚君（佐賀県）は「石を割る時の加減や判断が難しかったけど、とても楽しかったです」と感想を話しました。

元気広場

御船川河川敷で8月21日、町商工会主催の元気広場が開催されました。「ふるさとは宝物、仲間と笑顔に」をスローガンに、子どもたちに楽しんでもらい、思い出を作ってもらえるよう企画。魚のつかみどりやスイカ割りなどが行われたほか、テントサーカスも同時に開催。子どもたちは無料で提供されたかき氷とカレーを食べながら、イベントを楽しみました。夕方からは元気屋台村がオープンし、来場者は食事をしながら楽しいひと時を過ごしました。



広場では楽しいイベントがたくさん！



太鼓など多くの催し物が行われた

御船でマルシェ 夏祭りin若宮神社

8月21日、若宮神社で「御船でマルシェ 夏祭りin若宮神社」が開催されました。御船でマルシェ実行部主催で行われ、今回で5回目。神社の協力を得て行われた祭りでは、町内外から30店舗が集まり、太鼓や笛などのパフォーマンスが行われました。実行部の久保圭加さん（甲佐町）は「出店者から御船を元気付けたいと言っていたら、夏祭りを開催しました。今後も町の復興に向けて活動したいです」と話しました。

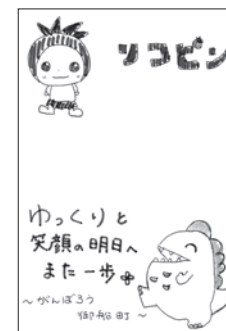
このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



イラストは
たてに描いてね



高見 仁菜さん



ひよさん



宮本 かほさん



メイサさん



中村 美月さん



清水 萌希楓さん



ミナトさん



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 28210056
f a x 28211286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

「船高生による 学習支援活動」

8月8日(日)、9日(月)の二日間、本校普通科2年生(1〜4組)が御船小学校と高木小学校で、小学生の夏休みの宿題のお手伝いを中心とした学習支援活動を行いました。この日はやはり高校生も生徒から「先生」へ。初めはお互い緊張した様子が見られましたが、時間が経つにつれて次第に打ち解け合い、休憩時間等には一緒に楽しく遊ぶ姿も見られました。学習会が終わる頃には、最初の挨拶で硬かった表情もいつの間にか笑顔に変わっていました。



「平成28年度熊本県立御船高等学校体育祭のご案内」

来る10月2日(日)、平成28年度熊本県立御船高等学校体育祭を本校グラウンドにて開催します。熊本地震により、例年の5月開催から延期したものの、今回から新たに「演舞」などを加え見所も満載です。今年のテーマは「飛躍〜未来への第一歩(仮)〜」。地域の皆様にも元気をお届けできるよう一生懸命頑張ります。御船高校生の若さと体力、笑顔に溢れた競技や演技にご期待ください。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

なお、開会8:50、閉会14:35を予定しており、当日は校内への車の乗り入れが制限されます。お越しの際には公共交通機関等をご利用ください。



文芸

ひとひねり

短歌

日に幾度地震に震える吾が町にはばかりもなき今日の大雨
金森 英子
何事もなかりし如く吾が里は田の面縁に染まりつつあり
平野 文子
はり越しにつつじの花々咲き満ちて窓辺明るし心明るし
藤本 京子
「はり」とは：ガラスのこと
葛の葉に包みて爪を染めくれれば様こいし鳳仙花咲く
正宗タツ子
裏山ゆころがり落ちたる大石を二本の杉がささえ止めおり
山本志満子
「お父さん早く迎えに来てください」短冊揺るる小児病棟
市川 結子
亡き父が大事に残せる文庫本地震に落ちしを涙で拾う
奥田利恵子
地震後に移転されたる畑には猫じゃらしそよぐ一面となり
甲斐レイ子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

桐一葉心に澱みありにけり
さとうともこ
災禍なき町のあたりか遠花火
緒方 栞
夕涼昭和の歌を聞きながら
吉田とみ子
怒ることどこかに忘れ生身魂
渡辺ケイ子

句ごころの瘦せてしまひし残暑かな
緒方 宣子
支へ合ふ家族の絆葛の花
黒田 順子

肥後狂句

天狗会

家族旅行 子ども本位になるプラン
増永 笑和
怖かったあ ゆれ飛ばされて這うて出た
河地 ゆき
怖かったあ 豪速球が面めがけ
林田 実花
帳面消し 見当するて言う返事
川部 呉穂
花植えて やたらボー捨てさせんばい
木村 道草
怖かったあ ゆれのひどさに動かれん
田中 穂波
目が高い 安かネタどま食わん孫
前田 沙笑
目が高い 出来の良か嫁つれてきた
吉田 楽園

一般投稿

大地震つづれし家を見て悲し揺るがざる吾家を祖先に感謝す
松岡フミエ
爆竹の音を背にして御船川畝って煙る龍の如く
龍 友
雨あがり日和瀬橋に龍の跡
龍 友
朝六時「椰子の実」の曲流れる二匹の犬はソプラノで和す
西梅 芳久
空高く雲間しだいにさそり座は姿現す目玉光りて
西梅 孝子



広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①御船町ならではの特色ある商品で、特産品として認定をうけた商品のキャッチコピーはなんというでしょうか。

- A - 「御船のいさぎ」
- B - 「御船のさなぎ」
- C - 「御船のうなぎ」

(ヒント、8ページ)

応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

締め切り

平成28年9月30日(当日消印有効)

8月号の正解

①-B

8月号の当選者

応募総数19通で全問正解者は18通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)
 岩上ヨシコ(辺田見)／高見 仁菜(高 木)
 林田 忠男(木 倉)／長木ゆきよ(高 木)
 村田とく美(木 倉)／吉住 翔(辺田見)
 後藤ひより(辺田見)／宮本 心音(滝 川)
 吉田 洋子(木 倉)／清水萌希楓(木 倉)

みふねの輪

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。

掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。



御船ライオンズクラブが扇風機を寄贈



◀8月24日、七滝中央小学校で贈呈式が行われた



9月6日、校長会で贈呈式▶

児童の教育環境を改善することを目的として、御船ライオンズクラブ(福富壽会長)から町内小学校に大型扇風機15台が寄贈されました。8月24日に行われた七滝中央小学校での贈呈式では、代表して目録を受け取った6年生の梶原政宗君が「大切に使って暑い夏を乗り切り、勉強を頑張っていきたいと思います」とお礼の言葉を述べました。

ライオンズクラブとは…青少年健全育成やボランティアを支援する世界的な団体



English-Japanese

タイラー先生の英会話 VOL.1

Self Introduction

My name is Tyler Razey. I'm from Tampa, Florida. I recently graduated from the University of South Florida with a Master's degree in Architecture. I have been to Japan once before and worked with the Architecture students of Kanagawa University in that time. Although I only spent two weeks here, I knew I wanted to come back to learn and explore more of Japan.

I enjoy drawing, woodworking, playing basketball, watching movies and cooking. I don't know much about Japan, but I am excited to learn more. Thank you for hosting me and I am looking forward to contributing to your community.

自己紹介

(和訳例)

私の名前はタイラー・レイジーです。フロリダのタンパという都市から来ました。私は最近、建築学の修士号を取ってサウスフロリダ大学を卒業しました。私は前に一度日本に来たことがあり、そのときは神奈川大学の建築を学んでいる学生と一緒に活動しました。そこで2週間を過ごしたのですが、もっと日本のことを学び、知るために戻ってきたくさなだろうと感じていました。

絵を描くこと、日曜大工やバスケットボールをすること、映画を見たり、料理をすることも好きです。

日本のことを多くは知りませんが、たくさんのかことを学ぶことにわくわくしています。私を受け入れてくれてありがとうございます。皆さんの地域に貢献することを楽しみにしています。

Happy Birthday

みふねっ子写真館



やまし た り こ
山下璃子ちゃん(6歳)
豊秋(平成22年9月16日)
最後の保育園生活楽しもうネ! 妹と仲良くネ♡

(明剛お父さん 咲子お母さん)



かわば た ゆ づ き
川端優月ちゃん(5歳)
高木(平成23年9月16日)
いつまでも仲良しでいてね。

(輝昭お父さん 優子お母さん)



ふじ おか だ い こ
藤岡大悟くん(4歳)
滝尾(平成24年9月14日)
マイペースで甘えん坊大悟。いつも家族を笑わせてくれてありがとう!! 兄妹と元気に育ってね♡

(真寿お父さん 楓お母さん)



くしや ま ゆ め
串山結愛ちゃん(4歳)
高木(平成24年9月19日)
歌うことが大好き結愛ちゃん! これからもお兄ちゃんと仲良くネ!

(正範お父さん 梨絵お母さん)



いけ だ ゆ う や
池田結哉くん(4歳)
滝川(平成24年9月27日)
お誕生日おめでとう♡お姉、お兄と仲良く大きくなってね♡

(吉慶お父さん 由里恵お母さん)



かわば だ い き
川端大輝くん(3歳)
高木(平成25年9月9日)
いつまでも仲良しでいてね。

(輝昭お父さん 優子お母さん)



かわ べ し え い
河部史詠くん(3歳)
豊秋(平成25年9月24日)
いつも元気な史詠くん☆これから兄弟仲良く大きくなってネ♡

(尚穂お父さん 純子お母さん)



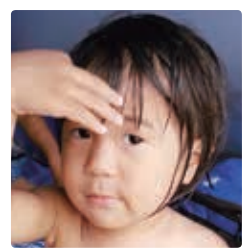
いけが み な お と
池上尚兜くん(2歳)
高木(平成26年9月7日)
いつもご飯残さず食べるね。大きく力持ちになってね。

(祐介お父さん 千恵お母さん)



きよ な が り ゅ う す け
清永涼介くん(2歳)
木倉(平成26年9月11日)
明るく元気で可愛い涼ちゃん。これからもお兄ちゃんと仲良くね!! おめでとう!

(俊一お父さん 真美お母さん)



はい とう ゆ う き
配藤優希くん(2歳)
小坂(平成26年9月12日)
救急車を見つけたは「マーマーピーポーピーポー!」と大興奮の優希☆車やバイク乗り物が大好きです♡

(実お父さん 留子お母さん)



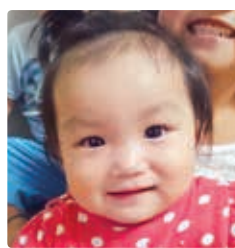
もり た り お
森田梨央ちゃん(2歳)
高木(平成26年9月14日)
梨央ちゃん誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♪

(篤史お父さん 裕美お母さん)



た な か み な と
田中 湊くん(1歳)
木倉(平成27年9月2日)
いつもたくさんの笑顔をおりがとう。毎日を大切に、元気に過ごそうね。

(凌太郎お父さん 愛お母さん)



く ぼ た
久保田ひまりちゃん(1歳)
高木(平成27年9月13日)

いろんな事があったけど、これからも元気にモリモリ楽しく暮らそうネ♡オメデトウ♡

(潤平お父さん いづみお母さん)



ます も と も も か
増本百華ちゃん(1歳)
上野(平成27年9月18日)

元気で笑顔いっぱいなもちゃんにいつもいいなをいよ♡ありがとう!!

(裕一郎お父さん 鮎子お母さん)



かわ べ え い と
河部永弦くん(1歳)
豊秋(平成27年9月20日)

みんなのアイドル永弦くん☆いつも笑顔でみんなをいよ♡ありがとう♡

(尚穂お父さん 純子お母さん)



せ ひ ら い お り
瀬平偉央利くん(1歳)
木倉(平成27年9月22日)

これからも、すくすく元気に育ってね。みんな大好きだよ。

(幸太朗お父さん 瞳お母さん)

来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、9月30日(金)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

仕事と子育て両立応援セミナー

県では、再就職を希望する子育て中のお母さんを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。詳しくは県しごと相談・支援センターのホームページ(「くまジョブ」で検索)でご確認ください。

▼内容

- ①再就職体験発表
- ②仕事と子育て両立のための育児・生活環境づくり
- ③再就職に向けての課題の整理と就職活動の準備――など

▼日時

10月25日(火) 10時～15時

▼場所

くまもと県民交流館パレア9階会議室1

▼定員 40人程度(応募多数の場合は選考)

▼託児 1歳半～就学前

▼その他 参加無料・要予約

▼申込方法 「参加申込書」に記入の

うえ、FAX・郵送・Eメールまたはセンターに持参

☎・申込先

☎3510500

FAX 374-9377

E-mail

shigotosien@prekumamoto.jp

司法書士による震災調停

県司法書士会では、熊本地震によって発生した生活上の争いごと(140万円以下の民事上の争いに限る)を解決するため、裁判によらない紛争解決手続きを行っています。当事者の問題解決に向けた話し合いを司法書士が中立的な立場でサポートします。震災調停の申立から問題が解決した際の手数料等一切が無料で、当事者の費用負担はありません。

▼内容

地震に伴う家主とのトラブル／賃借人とのトラブル／近隣者とのトラブル／職場とのトラブルーなど

☎ 県司法書士会調停センター

☎364-2889

協会けんぽ加入者の一部負担金 免除の延長について

協会けんぽの加入者で、熊本地震により住家が半壊以上の損害等を受けた人の一部負担金の免除期間が平成29年2月末まで延長されます。10月以降の免除については、保険証と免除証明書の提示が必要です。免除証明書についての詳細や、既に支払い済みの一部負担金の還付については、協会けんぽのホームページをご確認いただくか、直接電話でお問い合わせください。

※一部負担金とは、健康保険の適用が認められる診療を受けたときに、年齢や収入などに応じた負担割合により支払う金額のことです。

☎ 全国健康保険協会熊本支部

☎340-0262

障がいのある人を対象とした 職業訓練生の募集

【精神・発達障がい者就業支援科】

数多くの精神・発達障がい者就労支

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の

人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。

※先着8人

▼日時

9月21日(木) 13時～16時

▼場所

町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容

【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記ーなど

【家事】▽離婚▽成年後見

▽養育費▽相続▽遺産ーなど

☎ 町社会福祉協議会

☎282-0785

行政相談週間

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。「一日合同行政相談所」が開設されますので、様々な行政に関する苦情、意見・要望などがありましたらご相談ください。

▼期日

10月21日(金) 10時～15時

▼場所

くまもと県民交流館パレア10階ホール(熊本市中央区手取本町8-9)

☎ 熊本行政評価事務所

☎324-1662

全国一斉！法務局休日相談所

「全国一斉！法務局休日相談所」が開設されます。様々な相談(相続・遺

言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項等)に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。予約なしでも相談に応じますが、予約優先制となっていますので、当日の相談を希望する人は、事前に予約をお願いします。

また、相続登記に関する無料講座も開催されます。こちらは予約不要なので、お気軽にご来場ください。

【相談所】

▼日時

10月2日(日) 10時～15時

▼会場

熊本地方法務局 4階会議室

【無料講座・全2回】

①「相続登記を放置した場合に生ずる問題について」 10時～10時30分

②「遺言」 13時～13時30分

☎ 予約先 熊本地方法務局総務課

☎364-2146

法律・登記無料相談会

10月1日は法の日です。これにあわせて、司法書士・土地家屋調査士による登記や法律などの無料相談会を開催します。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

▼日時

10月2日(日) 10時～16時

▼場所

甲佐町農業研修センター「ろくじ館」

▼内容 登記／相続・贈与／財産管理／金銭トラブル／境界トラブル／測量／裁判ーなど

☎ 県司法書士会宇城支部

☎201-4992

募集

熊本県調理師試験の実施

▼期日

12月11日(日)

▼会場

熊本県立大学

▼受験資格 中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設等で2年以上調理業務に従事した経験のある人

▼願書配布 8月下旬から各保健所、県健康づくり推進課などで配付

▼願書受付 9月26日(日)～30日(金)

▼提出先 上益城保健所

☎ 上益城保健所

☎282-0016

☎ 県健康づくり推進課

☎333-2252

手紙を募集しています

くまもと縦断こころ旅

NHK・BSプレミアムで「くまもと縦断こころ旅(2016 秋の旅)」がスタートします。俳優の火野正平さんが、9月に奈良県をスタートし、沖縄県へ向けて旅をします。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、こころに残る町内の「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」などにまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されれば、御船町に火野正平さんが訪れます。

ば、御船町に火野正平さんが訪れます。

▼熊本県の放送予定

11月28日(日)～12月2日(金)

▼応募期限

10月17日(日) 必着

▼応募内容

①住所、②氏名、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所・風景、⑦場所にもつわるエピソード

▼応募方法

▽NHKホームページ

http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/

▽郵送

〒150-8001

NHK「こころ旅」係

▽FAX

033465-1327

NHKふれあいセンター

☎0570-066066

または

☎050-3786-5000

「がんばろう御船」ゴルフ大会

参加者募集

町ゴルフ協会(本田進会長)主催の熊本地震復旧復興「がんばろう御船」ゴルフ大会の参加者を募集します。

▼日時

10月29日(日)

▼会場

チサンカントリークラブ

▼申込期限

10月7日(金)

☎ 町・申込先 町ゴルフ協会(本田)

☎282-2739

☎090-4340-5524

第29回やつしろ全国花火競技大会復興応援招待バスツアー 参加者募集

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 2 8 2 - 1 2 2 6

■申込記載例

第29回やつしろ全国花火競技大会復興応援 招待バスツアー申込

①住所：御船町大字御船995番地1

②1. 氏名：御船太郎 年齢：35歳 生年月日：昭和56年1月1日
2. 氏名：御船花子 年齢：34歳 生年月日：昭和56年12月31日
3. 氏名：御船亀太 年齢：9歳 生年月日：平成19年5月5日
4. 氏名：御船亀美 年齢：7歳 生年月日：平成18年11月11日
・ ・ ・ ・ ・

③代表者：御船太郎 電話番号：XXX-XXXX-XXXX（携帯）

④応募動機：（例文） 今年は町内のお祭りが中止となりましたが、子どもたちは毎年花火を楽しみにしています。子どもたちにもっと元気になってもらいたいと思い、今回のツアーに応募しました。

やつしろ全国花火競技大会実行委員会のご厚意により、熊本地震で被災した町内の子どもたち（ご家族）を対象に、やつしろ全国花火競技大会へ招待していただけることになりました。全国から集まった花火師の技と光と音の祭典をこの機会にご覧ください。

■応募条件

- ・原則親子での応募（対象は小学生以上のお子様に限ります。ただし、親が参加できない場合は、20歳以上の保護者の同伴が必要です。）
- ・御船町在住の人
- ・集合場所（御船町役場）に自ら来ることができる人
- ・応募に際してのコメントおよび花火競技大会観覧後のコメント提供に協力できる人

※応募コメントは、花火競技大会当日に紹介する場合があります。

■日時

10月15日 14時集合～23時頃帰着
（花火打ち上げ18時～20時15分）

※小雨決行 荒天の場合は11月5日 日に延期

■特典

特別観覧席および大会誌、ペンライト配布

※夕食は各自、弁当持参もしくは会場内の物産展をご利用下さい。

■行程（予定）

○14時 御船町役場集合・出発→○15時 会場到着（自由行動）→○18時 花火競技大会観覧→○21時 バスに集合・会場出発→○23時御船町役場到着・解散（交通状況により到着遅延の可能性あり）

■招待人数 40人程度

※応募者多数の場合は抽選を行い、10月7日 までに応募者全員に結果を通知します。

■応募締切 9月30日 必着

■応募方法（すべて記入必須）

普通ハガキまたはメールにて

①住所、②申込者氏名（ふりがな）・年齢・生年月日、③代表者の氏名・電話番号（携帯番号）、④応募動機（コメント）を記載のうえ、〈普通ハガキの場合〉

〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1 御船町役場商工観光課 まで

〈メールの場合〉

shokokanko@town.mifune.lg.jp まで



※大会の詳細な内容については、やつしろ全国花火競技大会公式ホームページを ご覧ください。

その他

ゲートボール大会

▼御船町協会平成28年度

（有）ニシムラ杯大会

（8月18日 日 困）

旧七滝小学校グラウンド）

①下高野1（中村友幸、福本和任、阿

部憲昭、霍田啓臣）

②下高野2

③上野

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	6	25	39	148
交通物損事故	33	309	237	1625
空き巣	0	2	2	17
自販機狙い	0	0	0	2
万引き	0	4	1	23
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	1	3	7	17
車上狙い	1	3	6	17

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【8月】

【香典返し】

（ご芳名）

（住所）

（故人）

野口 利雄 様（木 倉） 文子 様

木村 文明 様（七 滝） ムツコ 様

木山 幸一 様（小 坂） トモエ 様

宮崎 伸一 様（御 船） 格子 様

藤野 誠之 様（高 木） 禮子 様

餅崎 アツ子 様（上 野） 秀逸 様

麓 チズ子 様（高 木） 秋敏 様

坂本 和己 様（高 木） 誠之 様

江藤 よしみ 様（滝 川） 孝子 様

森田 優二 様（御 船） 昇 様

大亦 順子 様（和歌山市） 土田良子 様

中村 壽郎 様（辺田見） ツタエ 様

増田 ケイコ 様（滝 尾） 富雄 様

【一般寄付】

山川 長行 様（滝 川）

認定特定非営利活動法人レスキュー

ストックヤード 様（愛知県）

訂正とお詫び

7月号で掲載に誤りがありました。

訂正してお詫びします。

▼15 ページ

「まちのわだい」保育園・小学校で

田植え体験の本文

（誤）町商工会青年部

（正）JA上益城御船青壮年部

熊本地震による災害ごみの仮置き場への搬入について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 2 8 2 - 1 6 0 2

熊本地震で発生した災害ごみ一時仮置き場のごみ搬入方法を下記のとおり変更します。

■ごみ搬入受入曜日

☎～☎ 午前の部 9時～12時
午後の部 13時～16時

※毎週☎は受入を中止

※天候により閉鎖する場合あり

- ・搬入場所は町が指定する災害ごみ仮置き場（町民グラウンド）に限ります。
- ・有効期限（2週間程度）が過ぎた搬入許可証での搬入はできません。

■ごみ搬入許可申請について

9月1日 困から、ごみを搬入する場合はり災証明書

書の原本と「廃棄物搬入許可書」が必要です。

◎許可書の申請曜日および時間

☎～☎ 8時30分～17時（祝日を除く）

◎申請場所

役場環境保全課環境衛生係

◎申請方法

申請者印鑑を持参のうえ、申請してください。業者に搬入および申請を依頼する場合は、業者の印鑑

も必要になります。（私印可）

■注意点

- ・平成28年熊本地震で発生した災害ごみしか搬入できません。



包括支援センターだより ⑫

～ 介護が必要になった原因 ～

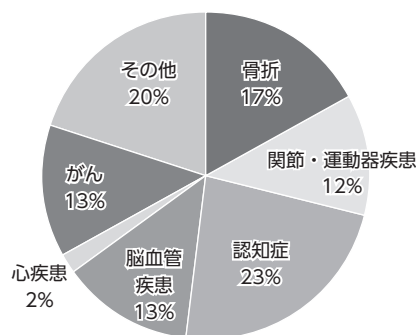
介護が必要になる原因は様々ですが、予防できるものが多いです。
加齢による老化は避けられませんが、使わなければ心身の機能は低下するばかりです。

熊本地震以降、活動量は減っていないでしょうか？

生活習慣の改善やストレッチ、頭の体操など意識して介護予防の活動を行っていきましょう。

御船町では、介護予防の教室も多数行っているのぜひご活用ください。

介護が必要になった原因



平成27年度 御船町 新規認定者

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している方などが集まり、気軽に話せる場を提供しています。

- ・参加費：200円（飲み物、おやつ付き）
- ・主 催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

9月28日 火	場所：子育てふれあい館 時間：13時30分～15時30分
10月12日 火	
10月26日 火	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911



認知症疾患センター相談日

上益城郡の認知症疾患センター（益城病院）より相談員が派遣されています。ご家族等の認知症についての相談をお聞きます。

要予約

9月21日 火	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
10月19日 火	

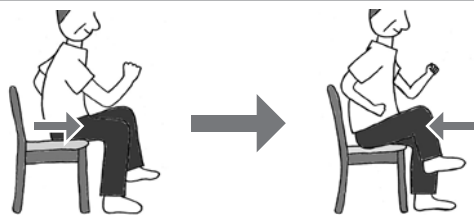
☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

家で簡単体操！

おしり歩き 腰痛予防

- ①イスに少し前かがみぎみ（腹筋に自然に力が入る姿勢）で座る。
- ②そのまま、おしりを交互に使い、座席の上を前後に移動する。

（注意）イスから落ちないように安定したイスを使い、安全な範囲で行う。



目標：まずは5往復程度

元気クラブカレンダー（10月）

介護予防の教室を各地域で行っています。

●対象者：65歳以上

4日 火 【御船、辺田見、滝川】
場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時

11日 火 【滝尾】
場所：ひばり荘／時間：10時～12時

24日 月 【水越】
場所：水越公民館／時間：10時～12時

13日 木 【木倉】
場所：木倉公民館／時間：10時～12時

3日 月 【高木】
場所：うさぎクラブ／時間：10時～12時

14日 金 【小坂、陣、豊秋】
場所：小坂分館／時間：10時～12時

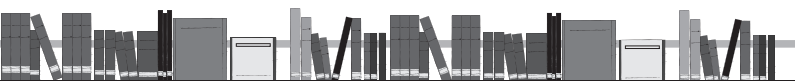
6日 木 【七滝】
場所：七滝公民館／時間：10時～12時

7日 金 【上野】
場所：北田代分館／時間：10時～12時

12日 水 【田代東部】
場所：田代東部公民館／時間：10時～12時

5日 水 【田代西部】
場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

「読書の秋」です。夏の猛暑もやっとおさまり、日の暮れるのも早くなりました。

秋の夜長、ゆっくりと読書を楽しむのもよいのではないのでしょうか。

図書館では、本のリクエストを受け付けています。読みたい本などがありましたらカウンターまで申し出てください。

新刊案内

《一般書》

題名	作者名
★ひとりじゃなかよ	西本喜美子
★海の見える理髪店	荻原 浩
★アンと青春	坂木 司

おすすめ

今日が人生最後の日だと思って生きなさい

小澤 竹俊 著

2,800人を看取ってきたホスピス医が教える、人生にとって大切なこと。もし今日が人生最後の日でしたら、あなたはどのように生きていますか？仕事に全力をそそぎますか？それとも愛する家族とともにすごしますか？「今日が人生最後」と思ったときにわかる、一番大切なもの。それが、これからの生き方や心を支えてくれます。

《児童書》

題名	作者名
★ぞうきばやしのすもうたいかい	廣野 研一
★ゆびさきちゃんのぼうけん	いわい としお
★鳥のサバイバル 1, 2	ゴムドリ co.

おすすめ

賢女ひきいる魔法の旅は

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 作

北の島の「賢女」の叔母さんと暮らしているエイリールは、見えない障壁に隔てられた敵の島へ、さらわれた皇子を救出する旅に出ることに。風変わりな旅の仲間をひきいるはめになったエイリールは？『ファンタジーの女王』と呼ばれた作者の最後の作品です。

むかし むかし その一

夏の間、きゅうり畑を荒らし、しりこ玉をねらって人を溺れさせたり、さんざんわるさをしたカッパたち。夏が終わると山に上ってヤマワロ（山童）になります。ヤマワロの好物は山桃なので、人が採るときには“エヘン”と合図して採らないといけなそうです。

おすすめ

お知らせ

連携中枢都市圏構想に基づく取り組みとして8月から御船町、山都町、甲佐町、嘉島町などにお住まいの方は、熊本市の図書館（室）がご利用いただけます。

熊本市の図書カードを作成し、貸出しを受けてください。返却は、熊本市内の図書館（室）のどちらでもできます。

カードを作る際は、住所が確認できるもの（免許証・保険証など）をご準備ください。

《例》御船町にお住まいの方が図書カードを作成し、プラザ図書館で貸出しを受けた本を城南図書館に返却することができます。

※ご利用できる熊本市内の図書館（室）

- ・熊本市立図書館（中央区大江6丁目1-74 096-363-4522）
- ・植木図書館（北区植木町岩野238-1 096-272-6915）
- ・城南図書館（南区城南町舞原451-9 0964-27-5945）
- ・とみあい図書館（南区富合町清藤400 096-357-4580）
- ・プラザ図書館（西区春日1-14-1 096-355-7401）
- ・公民館図書館（14ヶ所）
- ・熊本市男女共同参画センターはあもに情報資料館

図書館の利用案内

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

は休館日です

開館時間

- 平日（火～金） 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通口横の返却口でも返却できます。

お出かけ情報

化石発掘体験

日 時 10月8日(土)・9日(日)・10日(月)・(祝)
①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～

内 容 御船町周辺には白亜紀後期(約9千万年前)の地層が分布しています。今から377年前、「御船層群」と呼ばれる地層から、国内で初めて肉食恐竜の化石が発見されました。この地層には貝や植物など、たくさんの化石が眠っています。さあ、みんなで化石を発掘しよう!

場 所 町観光交流センター中庭(雨天決行)
※地震や台風で中止になる場合あり

対象者 原則小学生以上の子ども
(未就学児は保護者同伴)

定 員 各回12人(事前予約制)
※当日の空きがあれば受付可能

参加料 一人1,000円

問・申込先 町観光交流センター ☎282-4700



くらしの保健

10月
神無月

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	5日(水)	H28.5～H28.6月生	10時
7カ月児健診	5日(水)	H28.2月生	9時
3歳児健診	5日(水)	H25.7月生	13時
	12日(水)	H25.8月生	
10カ月児教室	19日(水)	H27.12月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	5日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	12日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	13日(木) ※要予約	H28.9月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	19日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

2日(日)	熊本回生会病院	整	☎237-1133
9日(日)	御船クリニック	内・消	☎282-0106
10日(月)	大串内科	内・小	☎234-7873
16日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900
23日(日)	香田整形外科医院	整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
30日(日)	小糸整形外科医院	整・リウ・リハ	☎282-0050

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください!
※受診する際は必ず保険証をお持ちください!

延長していた町税等の納期限について(お知らせ)

平成28年熊本地震の発生に伴い、町税の納付もしくは納入期限の延長措置を行っているところですが、今回、全ての税目について、延長期限を平成28年9月30日と決めました。

納期限が9月30日の税目は以下のとおりです。

- ・町県民税(1・2期)
- ・軽自動車税
- ・たばこ税
- ・国民健康保険税(1～4期)
- ・法人住民税
- ・入湯税
- ・固定資産税(1・2・3期)

期限までに納付等が困難な場合は、個別にご相談いただきますようお願いいたします。

●相談先 税務課徴収係 ☎282-1115

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
坂本 誠二(77歳)	8・6	高木
江藤 孝子(93歳)	8・5	滝川
麓 秋敏(93歳)	8・4	高木
宮崎 格子(76歳)	7・31	御船

むすばれ

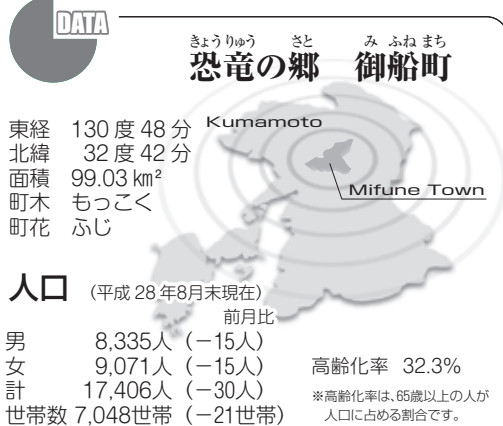
氏名(旧姓)	婚姻日	住所
梶原 大輔(三吉) 紗矢香	8・1	木倉
能登 智也(井芹) 美香子	8・10	熊本市
緒方 佑亮(坂口) 悠	8・21	木倉

うぶごえ

氏名	保護者	住所
本田 空舞	大介	高木
小田川 巧(たぐみ)	泰之	滝川
古閑 文翔(あぞと)	秀文	辺田見
高見 茉莉(まうり)	洋輝	滝川
石本 和雅(かずま)	直己	滝尾
成松 幹大(みきひろ)	佑太	豊秋

8月1日～8月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくぐり



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
河地 貢(89歳)	8・9	上野
渡邊スギエ(86歳)	8・12	高木
原田 しま(99歳)	8・20	御船
中村ツタエ(89歳)	8・21	滝川
増田 富雄(99歳)	8・21	滝尾
志賀リユ子(82歳)	8・21	木倉
古閑トモエ(88歳)	8・27	豊秋

今日の疲労を取り除き、明日への英気を養うためには「休養」が大切です。
良質な睡眠でしっかり「休」み、ストレスを解消して英気を「養」いましょう。
休養には「休む」と「養う」という2つの面があります。リラックス(休)により心身の疲れをとり、活力の状態に戻ったり、健康な体を維持したりします。リフレッシュ(養)では、明日への英気を養い意欲的に活動できるようになります。

リフレッシュしてストレスを解消しましょう

- ※趣味など・・・スポーツや旅行を楽しむ。興味のあることにチャレンジする。
- ※コミュニケーション・・・仲の良い人と語らう。ペットとの触れ合いや散歩。
- ※環境を整える・・・模様替えや大掃除。身の回りに好きなアイテムを揃える。
- ※イライラしたら・・・深呼吸をする。いったんイライラの原因を考えるのをやめる。
- ※五感に刺激を与えて・・・聴覚(音楽を聴く、演奏する) 嗅覚(香りを楽しむ) 触覚(肌触りの良い寝具や衣類を選ぶ) 味覚(食事を楽しむ) 視覚(きれいなものを見る)

よい睡眠のための生活習慣

- 朝 ・毎朝同じ時間に起きて朝日を浴び、体内時計をリセットしましょう。
☀ ・体の目覚めのために、朝食を食べましょう。
- 昼 ・昼食後や夕方に散歩などの軽い運動をしましょう。
☀ ・日中の眠気は短時間の昼寝で解消しましょう。
- 夜 ・入浴はぬるめのお風呂に、寝る2時間前までに入りましょう。
★ ・寝る前1時間はパソコンや携帯電話などの青い光は避けましょう。
★ ・寝る直前のお酒やたばこ、カフェインは避けましょう。
★ ・寝床では悩みごとを考えないようにしましょう。

健康へのヒント



休養は大事!

暑い夏を乗り越えた身体を休めましょう



祈願祭の様子

給食センター安全祈願祭

8月19日、給食センター建設予定地の町民グラウンド南側町有地で、安全祈願祭が行われました。祈願祭は工事を請け負う株式会社豊工務店主催で執り行われ、町長をはじめ関係者約50人が参列。四ノ宮神社（木倉）の宮司を斎主とした儀式が行われ、工事の安全を祈願しました。給食センターは8月から着工し、平成29年3月に完成予定。来年度4月から町内小中学校6校に給食を届ける予定です。

旬の野菜

レシピ

副菜

茄子のチーズ味噌マヨネーズ焼き

茄子の旬は晩夏～初秋です。現在では一年中出回っていますが、露地栽培の収穫期は7月～10月頃。

「秋茄子は嫁に食わすな」ということわざにも登場する秋茄子とは、旧暦の秋を指し、現在でいう8～9月に収穫される茄子のことです。

皮が薄く、実が締まっていて実においしく、晩夏から初秋はまさに茄子の旬です。和風に茄子の田楽もおいしいですが、今回の様な洋風の味付けも茄子に良く合いますので是非お試しください。



材料(4人分)		栄養価(1人当たり)		作り方
茄子	2本	エネルギー	112kcal	①茄子は、ヘタを取り、縦半分になり、更に横半分に切る。 ②全体をフォークで(皮面も)刺し、塩水にしばらく漬けておく。 ③Aを合わせて、味噌マヨだれを作っておく。 ④①の茄子はギュッと水気を絞り、耐熱容器に入れ、ラップをして、電子レンジ600Wで3分加熱する。 ⑤④の茄子の切った面に③の味噌マヨだれをぬり、その上にピザ用チーズを乗せ、オーブントースターで3分ほど焦げ目がつくまで焼く。
塩	適宜	タンパク質	3.9g	
味噌	各小さじ2	脂質	7.3g	
砂糖		炭水化物	8.2g	
A めんつゆ(3倍濃縮)		カルシウム	83mg	
マヨネーズ	大さじ2	鉄	0.6mg	
ピザ用チーズ	適宜	塩分	1.2g	

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼8月15日の閣議で、6月6日から7月15日までの豪雨による災害が激甚災害に指定されました。御船町は被害の大ききから、農林水産業施設に加え公共土木施設等も対象になっているようです。▼今年はペルセウス座流星群の撮影に挑戦してみました。天気はくもり、しかも初めての撮影だったので、遠出せずに自宅での撮影という弱腰の挑戦でしたが……。深夜にシャッターを切り続けること2時間。結果、糸のようにかぼそい流星が2枚撮れました。今度は吉無田で満天の星空を撮影してみたいです。⑦

▼8月のオリンピックではたくさんさんの感動をもらいました。中でも、陸上の男子4×100リレーが銀メダルをとりましたね。88年ぶりの快挙だとか。声を出して喜んだため、やっとこさ寝かしつけた子どもを起こしてしまいました(笑)。▼地震が起るまでは定期的に運動をしていたのですが、近頃はちよつと走るだけでも足がつりそうになり、ボールを投げると肩が筋肉痛になり……。明らかに運動不足ですね。子どもの運動会までには、元通りにもどしたいです！



広報 **みふね** No.585

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

