

# 包括支援センターだより

11

## ～ 介護相談員候補者 募集 ～

介護相談員養成研修が下記日程で開催されます。それに伴い、介護相談員候補者を募集します。

- <前期> ● 日程：9月30日・10月6日・10月13日  
● 時間：10時～17時  
● 場所：県庁本館1002会議室  
<後期> ● 12月中旬を予定



介護相談員マスコット クーちゃん

- ◆対象者：次の(1)～(3)の全ての条件を満たす者  
(1) 町内に居住の介護に関心のある20歳以上の人  
(2) 月に2回程度、町内の介護保険施設に訪問活動ができる人  
(3) 介護相談員養成研修(約40時間程度)を受講できる人

- ◆募集人数：若干名  
◆募集期間：9月9日迄まで  
◆申し込み方法：お電話にてご相談ください。 地域包括支援センター ☎282-2911

※「介護相談員」とは、介護サービスを利用されている人の悩みや不安の解消、サービスの質の向上を図ることを目的として、町内の介護保険施設等の訪問を行います。

## ◆『オレンジカフェ すまいる』再開しました!◆

震災の影響で開催が延期となっていました。場所と日程を変更して開催することとなりました。認知症の方を介護されている家族が気軽に集まり、リフレッシュできる場として開催しています。同じ悩みや経験を持つ人同士で、お話ししてみませんか? 「自分だけではなかったんだ…」と感じられるかも知れません。震災での出来事についても、お話ししてみてください。

- ◆日 時 毎月第2・4水曜日 13時30分～15時30分  
◆場 所 子育てふれあい館  
◆対 象 者 認知症や物忘れのある方の家族や本人。  
その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。



- ◆参加費 200円(お茶、おやつ付)  
※昨年度まで、実施していた「認知症の方を介護する家族のつどい」はこの活動に移行します。

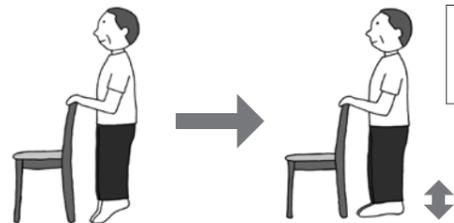
主 催：認知症家族の会「すまいるクラブ」  
事 務 局：御船町地域包括支援センター ☎282-2911

## 家で簡単体操!

運動機能の低下は、自然の老化よりも、むしろ体を使わないために起こります。普段から体を動かしていれば、高齢になっても運動機能の維持・向上を図ることが可能です。もっと体を動かして、筋力アップを図りましょう。

### つま先立ち

- ①イスの背につかまり、背伸びをするように「1、2、3、4」で両方のかかとをゆっくりと上げる。  
②「5、6、7、8」でひざを伸ばしたままゆっくりとかがとをおろす。



目標：  
20回×2セット



Library Information

# としよかんだより

町立図書館  
カルチャーセンター1F  
☎282-0888  
休館日/毎週月曜日

図書館が開いている時間になかなか来られない小学生や中学生の皆さん。長い夏休みこそ、ゲームやアニメとは違う、本を読む楽しさを発見できる、よい機会ではないでしょうか。いつも読む本とは少し違うジャンルに挑戦してみませんか?



### 小学生におすすめの本!

- ☆ひみつのきもちぎんこう ふじもと みさと さく  
☆木のすきなケイトさん H・ジョゼフ・ホプキンス さく  
☆ここで土になる 大西 暢夫 さく

### 中学生向けおすすめの本!

- ☆ABC!曙第二中学校放送部 市川朔久子 作  
☆白いイルカの浜辺 ジル・ルイス 作

## 新刊案内

### 《一般書》

題名	作者名
★陸王	池井戸 潤
★希望荘	宮部みゆき
★真贋	今野 敏

### おすすめ

子供の「脳」は 肌にある 山口 創 著  
身体心理学者である著者は、「心」を育てるには、子どもの肌に触れ、「身体」の感覚を養うことが大切だと語る。なぜなら、「肌」は「心」をつかさどる「脳」にもっとも近いからである。最新の皮膚論で、「肌」「心」「頭」の発達の関係を探る。

### 《児童書》

題名	作者名
★なんでもないなつの日	ウォルター・デ・ラ・メア
★天と地の方程式 Ⅲ	富安 陽子
★お化けの迷路	香川元太郎

### おすすめ

このあと どうしちゃん どうしちゃん ヨシタケ シンスケ 作  
しんだおじいちゃんがかいた「このあと どうしちゃん どうしちゃん」ノートがでてきた。「うまれかわったらなりたのもの」「こんなかみさまにいてほしい」…。なんだかおじいちゃん、たのしそう。

## 御船町読書啓発ポスター・標語作品募集

読書や図書館を身近なものとし、多くの方に読書への意識を高めてもらうことを目的に、毎年実施しています。

### 《募集内容》

- 読書や図書館の楽しさを表現した作品。応募は一人一点です。  
○標語の部(15字程度) 小・中学生の部、一般の部  
○ポスターの部 小・中学生の部、一般の部  
ポスターには、読書啓発につながるような言葉、絵をいれてください。

### 《応募方法》

- 御船町内の小・中学生は学校へ提出。その他の方は、図書館へ郵送または、持参してください。

### 《入賞》

- 最優秀賞1点、優秀賞2点です。入賞者には、賞状および記念品を贈呈します。

### 《応募資格》

- 御船町に在住する小学生以上の方。御船町に通学・通勤する方。 募集締め切りは平成28年9月30日(金) 必着です。

## 図書館の利用案内

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日です

### 開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00  
●土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。  
・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。  
・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。