

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2016

8

No.584

毎月1回15日発行

暑い夏でも元気に楽しく！

高木小学校の児童を招待してボランティアのバーベキュー

山口県派遣団
最終陣帰還

派遣特集(2～3ページに関連記事)

震災復旧を支えた山口県 7月末で短期派遣を終了

熊本地震発災以降、御船町を重点的に支援した山口県。8月からは中長期派遣に移行します。

最終陣で町に派遣された団長の宮本政典さん（山口県総合企画部情報企画課副課長）と、リエゾンの鍛冶英利さん（山口県防災危機管理課主査）に、山口県派遣団を代表して派遣の経緯や感想などを語っていただきました。

（敬称略）

発災後の体制

宮本 東日本大震災の経験から、職員派遣が行われることは予想していました。地震から数日後、部局内の副課長に召集がかかり、各



▲役場で引継を行う山口県のリエゾン（総合調整業務）

被災の経験について

宮本 これまでに経験した地震で最も規模が大きかったのは、平成13年の若予地震（震度5強）です。地震の際、家族4人で岩国市の吉香公園にいたのですが、土壁が崩れ、電柱が揺れ、周囲に倒れてくるようなものが無い事だけを確認し、しゃがむのが精いっぱいでした。幸いながら、当時住んでいたアパートに被害はなく、食器棚から飛び出しそうになっている食器の整理だけでした。

被災現場を見て

宮本 過去に砂防課災害復旧班に所属していた際、全国講習会で、長岡市に行ったことがあります。平成16年の新潟県中越地震からちょうど1年後で、小千谷市、山古志村の災害復旧現場等を中心に視察しましたが、震災の爪痕も多く残っており、今回、御船町の被災現場を見て、その時のことを思い出しました。

鍛冶 山口県から御船町まで、通常なら4時間の行程を、8時間以上かけて到着しました。途中、道路は陥没し、多くの家屋の瓦は剥がれ落ち、ブロック塀が道路に散乱している状況を目の当たりにしたときは、災害の被害が大き過ぎて「本当に山口県で支援できる

課の派遣割当等を調整しました。自分の所属する部では建制順に各課1名を派遣することになり、課内職員に声掛けし、申出のあった職員をエントリ。派遣先の決定や役割は人事課が調整しました。その後、2回ほど副課長会議があり、同様に職員に声掛けしました。

鍛冶 4月16日、九州・山口9県災害時応援協定に基づき、熊本県



▲発災直後の混乱期では、派遣職員の支援が不可欠だった

の意向を踏まえながら被災地支援（主に物資支援）を開始。4月18日の九州地方知事会において、より効果的な被災地支援対策として、カウンターパート方式が導入され、山口県は熊本県御船町に対して重点的に支援することになりました。

リエゾン2人を御船町に派遣し、4月19日には第1陣として、

のか」と不安に思ったことを強く記憶しています。



▲町内全域で道路が陥没する被害が出た

派遣の経験を活かして

鍛冶 山口県では、熊本地震を自県に置き換えて、各マニュアルや対応の見直し、修正を行うための検証作業を進めています。その中で、御船町の皆さんからいただいた貴重な経験を糧として、派遣された全ての職員が感じた課題や事案などを調査し、今後の検証作業に盛り込むこととしています。

御船町に一言

宮本 体調を崩されぬよう、ストレスをためないよう、健康管理にご注意ください。一日も早い復旧・復興を、心からお祈りしています。

鍛冶 まずは、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りしますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。私は2度の派遣を通じて、被災

県職員20人を御船町に派遣。4月30日には山口県知事が訪問しています。

そして7月29日、第20陣の帰還をもって短期派遣を終了しました。御船町への派遣者は、山口県と県内市町職員併せて、699人です。8月以降は、地方自治法に基づく中長期派遣へ移行しています。

派遣前の心境

宮本 課内職員に声掛けする以上、自分も機会があれば派遣団に参加するつもりでした。7月は副課長としての業務に支障がない時期でしたので、「よし、行ってみよう」と自分から志願しました。派遣が決まった職員は人事課から

*1中長期派遣…地方自治法に基づいて、派遣元・派遣先相互で協議し、派遣先の地方公共団体職員を併任するもの。

*2カウンターパート方式…大規模な災害時に効率的・迅速に被災地を支援することができるように、被災地に対して支援を行う担当府県を決定する方式。



▲4月30日
村岡嗣政山口県知事が訪問

指名された者や自ら希望した者などさまざまでしたが、みんな使命感を持って現地に向きました。
鍛冶 私は、山口県のリエゾンとして、発災直後と今回で2度の派遣を経験させていただきました。やはり、1回目の派遣の際は発災間もないこともあり、現地での対応や業務が想像できなかったのも不安でした。

◀第20陣団長の宮本政典さん（左）と第2陣・第20陣リエゾンの鍛冶英利さん（右）
宮本さんは派遣職員の健康管理や業務管理、鍛冶さんは職員や物資支援の調整を行った。



▲最後のあいさつを述べる宮本団長



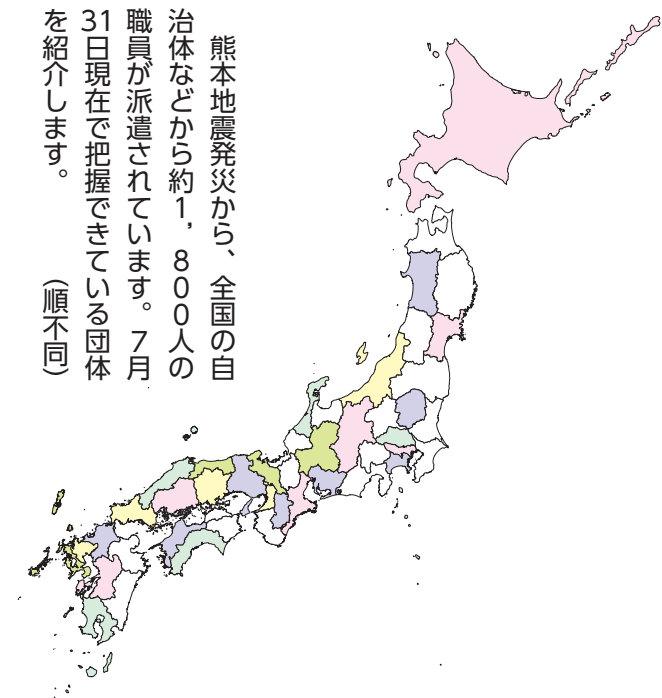
者の皆さんが大変な苦勞をされ苦しんでおられる中で、対応される町の職員の皆さんも同じ被災者として、業務に一生懸命に励んでおられることを知りました。
これからも、被災された職員と町の皆さんが丸となって支え合い、より良い御船町を復興されるよう山口県から応援しています。

●送別セレモニー

7月29日、山口県派遣団最終陣の送別セレモニーが役場正面玄関で行われました。式では町長や議長から、これまでの支援に対する感謝の言葉が述べられ、惜しまれるなか、派遣団は帰還していきま

全国からの派遣

熊本地震災から、全国の自治体などから約1,800人の職員が派遣されています。7月31日現在で把握できている団体を紹介します。
(順不同)



●地方自治体

(自治法派遣およびボランティア除く)

山口県	山口県、下関市、宇部市、萩市、岩国市、光市、山陽小野田市、周南市、防府市、下松市、長門市、柳井市、山口市、周防大島町、田布施町、平生町、阿武町
北海道	北海道
宮城県	七ヶ浜町、登米市、美里町、利府町、松島町、川崎町、大和町
秋田県	横手市
栃木県	茂木町、益子町
埼玉県	埼玉県、狭山市、朝霞市、熊谷市、白岡市
東京都	瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町、大島町、新島村、神津島村、御蔵島村、八丈町
神奈川県	神奈川県
新潟県	新潟県、燕市、長岡市、新潟市
石川県	金沢市
長野県	北相木村、小海町、下諏訪町、信濃町、高森町、辰野町、豊丘村、長野市、松本市、南相木村
岐阜県	岐阜県
愛知県	阿久比町、飛鳥村、大口町、蟹江町、瀬戸市、武豊町、東栄町、豊田市、豊根村、扶桑町、南知多町、美浜町、幸田町
三重県	大紀町、伊勢市、大台町、名張市、南伊勢町、東員町、玉城町、木曽岬町、紀北町、紀宝町、朝日町、川越町
京都府	大山崎町、久御山町、井手町、宇治田原町、精華町、与謝野町
大阪府	泉佐野市
兵庫県	多可町、西宮市
奈良県	奈良県
鳥取県	鳥取県
島根県	松江市、出雲市、安来市、浜田市、益田市、大田市、江津市、雲南市
岡山県	津山市
広島県	庄原市、廿日市市
愛媛県	上島町、内子町
高知県	大豊町、高知市、四万十町、中土佐町
福岡県	久留米市
佐賀県	唐津市
長崎県	長与町
鹿児島県	長島町、薩摩川内市、肝付町、鹿屋市、垂水市、曾於市、志布志市、大崎町、東串良町、錦江町、南大隅町、いちき串木野市
熊本県	熊本県、玉東町、水上村、水俣市、人吉市、津奈木町、五木村、多良木町、山江村、南関町、長洲町

山口県



左から 光市役所 永久光里さん
防府市役所 福田友衣さん
福田麻由未さん
中谷佑貴子さん

私たちは生活再建総合窓口で、相談対応を行いました。被災地の状況はテレビなどの画面を通してしか分からなかったのですが、不安な気持ちもありましたが、市の職員として、御船町の住民の方々や職員の方の役に立つことができればという一心で派遣依頼を受けました。

来庁される皆様は温かい笑顔を見せてくださることが多く、前向きに頑張っている姿を目にして感動しました。山口県では大規模な被災の経験はありませんが、ここで経験した事や知識を活かし、職場でも共有していきたいと思っています。

今回は、派遣の機会をいただいたので、役に立てるよう努力したいと思い、精いっぱい頑張りました。少しでも町民に寄り添っていたら幸いです。

長野県



小海町役場 井出雄一さん (左後方)
北相木村役場 水間昭さん (右後方)
南相木村役場 高三澤春男さん (中央前方)

私たちは災害証明の2次家屋調査を行いました。現地を見て歩いただけで、甚大な被害であることがわかりました。御船町は平坦部から山間部まで広範囲に被害がでており、地震がどれほど凄まじいものだったのか、想像もできません。

被災者の方々は一見普通の生活に戻れているように見えても、被災した家で不安を抱えて暮らす方も多く、一刻も早い災害証明書の発行のために町と一丸となり、私たちも尽力しました。

長野県では、2年前に「長野県神城断層地震」が発生し、最大震度6弱を観測しました。中でも、震度5強の白馬村では倒壊した建物が発生して多かったです。今回、当時の震災で災害証明発行に携わった経験を活かすことができたと思います。

愛知県



愛知県豊田市役所 山内雄木さん (左)
播井真之さん (右)

熊本地震災後、職員の派遣依頼が来しました。災害で派遣されるのは今回が初めてです。前任者達の報告で御船町の現状を聞いていたので、強い使命感とプレッシャーを感じました。

ニユースや新聞などの報道が落ち着いていたので、熊本県の復興はかなり進んでいると思っていましたが、実際の現地は道路の割れや土砂崩れ、家屋の崩壊が多数あり、驚きました。



●その他

自衛隊、国土交通省（各地方整備局）、総務省、九州農政局、中国四国農政局、産官学支援チーム（京都府福知山市、新潟県）、熊本東税務署、佐賀県佐賀東部水道企業団、島根県管工事業協会、(有)岩元設備工業、特定非営利法人 TMAT、災害派遣精神医療チーム DPAT、災害支援看護師（長崎県菊池病院、長崎労災病院など）、女性警察官8人（4町巡回、こころの支援、防犯）、町内医師等、熊本県歯科医師会、日本看護協会、日本栄養士会、町内歯科医師、長崎大学、高知県立大学、日赤健康管理センター など

義援金をいただきました

☎ 企画財政課 まちづくり創造係 ☎ 282-1263

このたびの熊本地震における全国の多くの方々から心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計8億7,494万9,869円の善意をいただいています。

- 日立造船(株)
- 田口 茂一
- 吉岡町
町長 石関 昭
- 宮崎県高原町
他有志一同
高原町議会議員
陣 圭介
- 都築学園グループ
総長 都築 仁子
- ダム・ハツデンカンケイ
- (株)ニック
- ホシノ キミヨ
- 大分市
- アフラック
- NPO 法人
防災サポート おぢや
- イトダマチギカイギイ
- ヤタガイ カズミ
- 全国友の会
- センリュウジホイクエンホ
- 清水 麻記
- 増方 佐久良
- 長野日産自動車(株)
- ウエダ ユミコ
- (株)九電工
- ミヤモトビル
- キユウシユウビルサービ
- ダイレックス
- ワジマシチハウソウセイス

このうち、町に対して、6月28日から7月29日までに義援金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます（敬称略、順不同）。

- サンフラワー コスケガワ
- カトリック ハギキョウカ
- 利府町
町長 鈴木 勝雄
- 竹邊 紘一郎
- 三宮センター街東通商
店街共同組合
理事長 山田 信孝
- 森田商事(株)
代表取締役 森田 朋子
- 大江町議会
議長 小野祐一
- 延岡市議会
- 縣善彦事務所
- 榎東村
- 日本道路(株)
- 日本道路職員有志一同
- ナカムラタカツグ・タツ
- ヨシムラ アキコ
- マルヤマ サヨリ
- 芦屋町
- トヨタ ヤスヒサ
- クラサワ シゲアキ
- 公益社団法人 隊友会
- スドウ ユウジ
- イリグチ ヨシノブ
- ワジマシチハウソウセイス
- 小千谷市長 大塚 昇一

●義援金累計 8億7,494万9,869円（7月29日現在）

義援金の内訳は、町への義援金が4,822万9,869円、県から町への配分金が8億2,672万円となっています。

県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、半壊以上の被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。今後、町への義援金の配分については、町の配分委員会で決定し、配分を行う予定です。

寄付金（見舞金）をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して7月1日から29日までに寄

付金（見舞金）をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

- 九州テクニカルメンテナンス(株)
- (株)ぎょうせい
- 西森 隆子
- 高雄中区ロータリークラブ
- 千葉中央ロータリークラブ
- 島スタ（栄本 忠嗣）
- 山口ふるさと大使
マウンテンマウスまあいし

●累計 2,031万3,812円（7月29日現在）

平成28年7月10日執行 第24回参議院議員通常選挙

☎ 選挙管理委員会（総務課内） ☎ 282-1111

第24回参議院議員通常選挙は7月10日、投票および開票が行われました。選挙区には、現職を含む4人が立候補。選挙の結果、現職の松村祥史氏が当選しました。御船町の投票・開票結果は、次のとおりです。
第1＝御船中体育館 第2＝茶業研究所
第3＝公民館水越分館 第4＝公民館七滝分館
第5＝上野保育園 第6＝公民館田代東部分館
第7＝浅の藪公民館 第8＝公民館北田代分館
第9＝木倉小体育館 第10＝高木学童うさぎクラブ
第11＝小坂小体育館

■開票結果（御船町・選挙区）

候補者名	政党名	得票数
あべ 広美	無所属	2,476票
本藤 てつや	支持政党なし	183票
松村 よしふみ	自由民主党	4,788票
木下 じゅん子	幸福実現党	210票

- ・投票総数 7,962票
（有効投票：7,657票、無効投票：305票）

■開票結果（御船町・比例代表）

政党等の名称	得票総数 [ア+イ]	得票率	政党等の得票総数 [ア]	名簿登載者の得票総数 [イ]
社会民主党	142	1.88	110	32
国民怒りの声	48.631	0.64	29	19.631
おおさか維新の会	311.217	4.11	277	34.217
公明党	982	12.98	377	605
日本共産党	372	4.92	342	30
幸福実現党	64	0.85	59	5
自由民主党	4,071.254	53.81	2,171	1,900.254
新党改革	39.526	0.52	24	15.526
日本のことを大切にする党	51	0.67	38	13
生活の党と山本太郎となかまたち	91	1.20	82	9
民進党	1,320.368	17.45	976	344.368
支持政党なし	73	0.96	69	4
合計	7,565.996	100.00	4,554	3,011.996

- ・投票総数 7,962票
（有効投票：7,566票、無効投票：396票）

平成28年熊本地震に係る町民税等の減免について

☎ 税務課 課税係 ☎ 282-1114
徴収係 ☎ 282-1115

平成28年熊本地震により被害を受けた人は、被害の状況により、平成28年度の固定資産税・町民税・国民健康保険税の税額が減免されます。

■対象者

- 被災した家屋に居住する納税義務者（町民税・国民健康保険税）
- 被害を受けた資産を所有する納税義務者（固定資産税）

■申請が必要な税目

税目	必要なもの
固定資産税（土地）	①被災写真 ②被災した土地の場所が分かるもの ③土地の見取り図 ④印鑑（認印も可）
固定資産税（償却）	①被災写真 ②修理費や購入費の領収証 等 ③印鑑（認印も可）

■申請が不要な税目

税目	り災証明書の判定	軽減又は免除の割合
固定資産税（家屋）	全壊	全部
	大規模半壊	10分の6
	半壊	10分の4
町民税（所得割）	半壊以上	※所得により異なる
町民税（均等割）	全て	全部
国民健康保険税	半壊以上	※所得により異なる

注意事項①：「御船町以外の地域で被災している場合」や「納税義務者が死亡した場合（障害者となった場合）」などは、申請が必要になります。

■申請期限 平成28年8月31日(水)

※軽自動車税については、「災害に因る被害に対する町税の減免に関する条例」に基づき減免を行います。

家屋被害認定再調査の受付変更について

これまで承諾受領後のり災証明書の再調査依頼については、「受領後2週間以内の受付」としていましたが、今後は受領後の期間に関係なく、再調査の申請受付を始めます。

※り災証明書（控を含め4枚）の返還と印鑑が必須です！

平成28年熊本地震に係る国民健康保険、後期高齢者医療保険医療費について

☎ 町民保険課 保険係 ☎ 282-1113

●国民健康保険、後期高齢者医療保険医療費の窓口負担免除期間の延長について

平成28年熊本地震で被災した国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者で、免除要件に該当する人について、医療機関の窓口で要件に該当することを申告することで、平成28年9月末まで窓口負担が免除されます。

なお、平成28年10月以降は、後日、該当者に対して役場が発行する免除証明書を提示すると、平成29年2月末まで窓口負担が免除されます。



4月の熊本地震で家が全壊しました。り災証明書も発行されています。

わかりました。今回の窓口負担は免除されます。



受付

●国民健康保険、後期高齢者医療保険医療費の還付手続きについて

平成28年熊本地震で被災した国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者で、免除要件に該当する人について、すでに医療機関等に対して支払った前月分までの医療費の還付手続きを、翌月10日以降に役場保険係で受け付けます。

家が半壊しましたが、医療費が免除になることを知らないで支払ってしまいました。



領収証とり災証明書などがあればお返しします。

■免除要件

- ①住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をした人（※長期避難世帯含む）
- ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったり、行方不明の人
- ③主たる生計維持者が業務を廃止、休止または失職して現在収入がない人

■手続きに必要な書類

○医療費の領収証（支払証明書でも可）	領収証を紛失している場合は、医療機関へ再発行を依頼してください。 ※領収証は、個人ごと、診療月ごとに分けてください。
○り災証明書または長期避難世帯証明書（写しでも可）	住家の被災状況（半壊以上）を確認します。 ※現在調査中の人は、り災証明書発行後に申請してください。
○国民健康保険証または後期高齢者医療保険証	各々の保険の加入状況を確認します。
○振込先の通帳	国民健康保険は世帯主名義の通帳、 後期高齢者医療保険は被保険者名義の通帳です。
○印鑑	還付申請書に押印が必要です。

■今回の医療費還付の対象とならないもの

- ・平成28年4月14日の地震発生時刻前受診分の医療費
- ・入院時の食事、部屋代
- ・はりきゅう、あんま、マッサージ、整骨院等の受診費用
- ・その他、保険診療外の費用

※社会保険（協会けんぽ）、その他の健康保険組合に加入している人は、役場では医療費還付ができませんので、直接加入中の保険者へお尋ねください。

血液が不足する夏場 献血にご協力下さい！

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されます。みんなで、献血の輪を広げましょう！御船町では次の日程で、400mlの献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

●期日 9月21日(木)

●場所（時間）
上益城地域振興局（9時30分～12時）

●対象者 17歳(女性は18歳)～69歳の人で、体重50kg以上の人。ただし、65歳以上の人については、60～64歳の間に献血した人に限ります。

※献血カードをお持ちの人は、持参してください。献血カードをお持ちでない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証や保険証などを持参してください。

消費者相談窓口の再開について

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

平成28年熊本地震により休止していた、当町の消費者相談窓口（毎週火曜日）について、8月2日(木)から再開しています。

今回の地震に関連したトラブル等も発生しておりますので、案件が重大化する前に相談窓口をご利用下さい。

■場所 役場2階相談室
■時間 9時～16時（12時～13時を除く）

「家庭の日」推進メッセージ作品を募集

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

町教育委員会と町青少年健全育成町民会議では温かく明るい家庭づくりを呼びかける「家庭の日」推進メッセージ作品を募集中です。入賞者には賞状及び図書券を贈呈します。

●応募資格

- 町内に通学している小学校・中学校・高等学校の児童や生徒
- 町内在住または町内に勤務する人

●応募内容（作品は各部門一人一点まで）

- 絵画の部（小・中学生対象）
八つ切り画用紙（38cm×27cm）
縦横自由
- 標語の部 字数は15字前後
- 作文の部 400字詰め原稿用紙4枚以内

●応募期限 9月30日(金)

●提出先 社会教育課社会教育係
(カルチャーセンター内)

町災害ボランティアセンターからのお知らせ

センターの縮小に伴い次の期間、集中的に活動します。まだ片付けが済んでいない人は早めにご依頼ください。
※内容によっては、受けられないことがあります。

■期間 8月24日(木)～8月28日(月)

☎ 町災害ボランティアセンター
(社会福祉協議会運営)
☎ 080-5068-9674
☎ 080-5077-9638

被災住宅応急修理制度

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

日常生活に必要な最小限度の部分を自ら修理する資力のない世帯に対し、応急的に補修する経費に対して補助します。

■内容

被災した住宅の壊れた屋根・外壁等、日常生活に必要な不可欠な最小限度の応急修理

■対象 以下の全ての要件を満たす人（世帯）

- ①半壊又は大規模半壊の被害を受けたこと。
(全壊の住宅であっても、応急修理を行うことにより居住が可能である場合はこの限りではありません)
- ②被災した人（世帯）が、応急修理を行うことで、被害を受けた住宅での生活が可能となることが見込まれること。
- ③応急仮設住宅及びみなし応急仮設を利用しないこと。

■限度額 57万6千円

■修理完了期限 12月13日(木)

■申請に必要なもの

○住宅の応急修理申込書 ○申出書(半壊の場合のみ)

○指定業者願書、及び添付書類 ○見積書

※これらの書類は規定の様式があります。

○り災証明書（写し）

○施工前・施工中・施工後の写真（修理完了後）

■その他

●納屋・倉庫等の応急修理について

住家が損壊等により修理できない場合に限り、住家と同一敷地内にある一体的に使用されてきた納屋・倉庫等に係る修理が対象となりました。

この場合、上記以外に下記の書類が必要です。

- 住家のり災状況が分かる写真
(住家の修理ができないことの確認のため)
- 住家の敷地内の状況を示す図面・写真等
(同一敷地内にあることの確認のため)

仮設住宅（第2次建設空室分）の申込みについて

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

第2次建設空室分の仮設住宅の入居申込みを下記のとおり行っています。入居希望者は、申込期限までに手続きをお願いします。

■申込方法

第2次空室分の申込書に記入し、役場まで提出してください。申込書は窓口で配付しています。

■提出先・配布先 福祉課社会福祉係

■申込期限 8月26日(木)

■募集仮設住宅

仮設住宅名	間取り		
七滝仮設住宅	3K 3戸	2DK 1戸	1DK 3戸
玉虫仮設住宅			1DK 2戸
田代東部仮設住宅			1DK 2戸



▲七滝仮設住宅



▲玉虫仮設住宅



▲田代東部仮設住宅

恐竜博物館 展示を再開

7月24日、熊本地震の影響により長期休館となっていた恐竜博物館の再開を記念して、オープニングセレモニーが行われました。セレモニーでは、藤木町長が来館者に向けて「待望の再開です」と挨拶。池上学芸員からは復興缶バッジプロジェクトの概要が説明されました。本プロジェクトで集まった参加費は、町恐

竜博物館振興基金への寄付金として積み立て、地域の復興に寄与する博物館の事業に使用されます。参加者は購入した缶バッジにメッセージや絵などを描き、博物館に用意された木の絵に飾りました。展示コーナーでは、恐竜の骨格標本を見て、子どもたちは「すごい！大きいー！」と楽しそうに見てまわりました。



1_缶バッジを飾る子どもたち 2・3・4_展示物と来館者

仮設団地にたねダンゴを寄贈

7月26日、ふれあい広場仮設団地で、ホームワイド御船店（佐藤正和店長）から入居者に、コスモスのたねダンゴ植え込みプランターが寄贈されました。「お花で熊本を元気に♪」をキャッチフレーズに御船町を花でいっぱいにし、復興の活力としてもらおうという取組。入居者を代表して本田洋一さん（辺田見）に寄贈された花は、手分けして各世帯に配られました。佐藤店長は「今後も地域との繋がりを大切にしていきたい」と話しました。



入居者に花を配る本田洋一さん（左）とホームワイド店長たち

SP
Topics



7月24日、福岡県宮若市と同県自治労直方市職員労働組合が高木小学校の児童を招待してバーベキューを行いました。



7月26日、高木保育園にまもレンジャーが遊びに来ました。

できることから一步一步

7月1日、株式会社黒潮市場から木倉小学校（河地浩太郎校長・119人）に、レジ袋預かり金が寄付されました。黒潮市場は地球温暖化防止に向けてマイバッグ持参運動を推進しており、12年前からレジ袋を1枚1円で販売しています。レジ袋代金の一部は年に一度、環境問題やエコ学習に活用してもらうために、町内の小学校に寄付されています。河地校長は「大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



御船店の坂井店長（左）から寄付を受け取る河地校長（右）



1_岡村製作所 2_さくらネット
3_ワールド・ビジョン・ジャパン

児童の環境改善のために

熊本地震で校舎が被災し、通常と異なる環境で勉強する児童たちのために、各種団体から多くのものが寄贈されています。7月1日、岡村製作所から滝尾小学校に対し、イスや収納什器、パーテーションなど135点、さくらネットから冷風扇やポータブルスピーカーなど39点の備品が寄贈されました。7月20日にはワールド・ビジョン・ジャパンから町内各小学校へワールタオル922本が寄贈されました。

学校と家庭の交通安全リーダー証

7月20日、御船小学校（大脇為久校長・340人）で「学校と家庭の交通安全リーダー証」の交付式が行われました。県交通安全推進連盟が発行するリーダー証は、小学生の事故防止や、子どもたちの安全意識を高めるために、県内から選ばれた代表校の6年生を対象に交付されます。式では全校児童や、サプライズで登場したくまモンが見守るなか、代表児童6人による誓いの言葉が述べられ、代表の本田楓香さんにリーダー証が手渡されました。



交通安全リーダー証を授与された6年生の本田楓香さん

みふね恐竜観光ガイド養成講座認定式

7月23日、町恐竜博物館で地震により延期していた「第4期みふね恐竜観光ガイド養成講座認定式」が行われました。博物館オープン前日に行われた式では、恐竜の郷みふねプロジェクトの竹田津純会長が「恐竜ガイドの仲間と一緒に御船町の魅力をアピールしましょう」と激励あいさつ。恐竜に関する知識や化石発掘の技能を習得し、認定試験に合格した新たな恐竜観光ガイドに対し、本田恵典博物館長から認定証が授与されました。



認定証を交付された恐竜観光ガイドの新メンバー

第34回九電旗学童軟式野球熊本県大会 御船城山少年野球クラブ優勝

県内予選を勝ち抜いた32チームで行われた第34回九電旗学童軟式野球熊本県大会。御船町から出場した御船城山少年野球クラブ(徳永直幸監督・16人)がトーナメント戦5試合を制し、見事優勝を果たしました。本大会での優勝は5年ぶり。キャプテンの霍田翔君(高木小6年)は「練習では怒られながらもめげずに頑張りました。試合ではみんながひとつになることができ、特にバッティングの練習成果が出せたと思います。次の大会でも優勝目指して頑張ります」と喜びと抱負を語りました。城山クラブは、8月19日から福岡県で開催される第24回九州選抜学童軟式野球大会へ、優勝を目指して出場します。

■試合結果

	vs 相手チーム	試合結果
1	広西野球クラブ(益城町)	7-2
2	城南クラブ(熊本市)	7-0
3	託麻北クラブ(熊本市)	7-0
準決勝	錦ヤンキース(球磨郡)	4-0
決勝	一の宮マリNZ(阿蘇市)	9-0



◀優勝を喜ぶ6年生。

【平成28年度チーム紹介】
監督 徳永直行 コーチ 渡邊真太郎、櫛野大貴
主将 霍田翔
植田遼、中村禮音、中村蓮汰、永本翔規、
中村恵都、中嶋大喜、飯田翔太、宮本勇志、
宮村真心、渡邊隆之介、甲斐煌之助、渡邊大道、
中村公亮、古閑天啓、渡邊旺二郎

※随時部員を募集しています。一緒に野球をしましょう！
お問い合わせ 徳永(監督) ☎090-5298-4660
中村 ☎090-8626-7564

練習風景



Happy Birthday みふねっ子写真館

ふしおかりょうが 藤岡凌雅くん(6歳)
滝尾(平成22年8月17日)
いつも弟妹の面倒ありがとう。
来年は小学生!!元氣いっぱい育ってね。
(眞寿お父さん 楓お母さん)

おちあい 落合いずみちゃん(6歳)
滝川(平成22年8月19日)
お誕生日おめでとう♥
ニコリ笑顔がチャームポイントのいずみです!!
(満お父さん 恵美お母さん)

こめだ きさき 米田絆咲ちゃん(4歳)
高木(平成24年8月3日)
しっかり者のきーちゃん。
4歳のお誕生日おめでとう♥
(宗一郎お父さん 加菜重お母さん)

かきもとあおい 柿本蒼空くん(3歳)
高木(平成25年8月11日)
3歳おめでとう☆モリモリ食べて元氣いっぱい育ってね☆
(晋宏お父さん 由梨お母さん)

ほんだ ももか 本田杏花ちゃん(3歳)
高木(平成25年8月23日)
お誕生日おめでとう!!お姉ちゃんになったのももちゃんお手伝いヨロシクネ♥
(大介お父さん 眞理子お母さん)

まぶち 眞渕ゆうなちゃん(3歳)
滝川(平成25年8月26日)
お歌と踊りが大好きなゆうな♪
これからも元氣いっぱい育ってね♥
(信也お父さん 佳代お母さん)

ふしおか さら 藤岡紗良ちゃん(2歳)
滝尾(平成26年8月8日)
イヤイヤ期の紗良ちゃん。兄2人にこなされて成長中です!!
優しい女の子に育ってね♥
(眞寿お父さん 楓お母さん)

はなだことの 花田寿乃ちゃん(1歳)
御船(平成27年8月16日)
いつもニコニコ笑顔の寿ちゃんです。
これからますます大きくなってね!
(一寿お父さん みゆきお母さん)

来月号は、9月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、8月31日頃までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz 広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題
問① 生活習慣病や老化抑制に効果があるトマトの栄養素の中で、特に注目されているのは何でしょうか。
A-カルシウム
B-リコピン
C-クエン酸
(ヒント、24ページ)

図書カードが当たる!

●応募方法
ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り 平成28年8月31日(当日消印有効)

●7月号の正解 ①-B

●7月号の当選者
応募総数19通で全問正解者は17通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)
上田 りん(木 倉)/迫口セイ子(高 木)
永野 恵(陣)/吉田奈保子(七 滝)
藤田 栄子(高 木)/本田かつ枝(滝 尾)
梶原ケイコ(田 代)/里山 大知(木 倉)
島崎 由那(滝 尾)/永本 みえ(滝 川)

みふねの輪

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

今年は、地震といい、雨といい異常では、何もかもが恐くなってきました。でも今の生活があるだけで幸せです。（今年は受験生の母）
（陣・Nさん）

自然の恐ろしさが改めて身にしみましたね。今まで気付かなかったところにちよつとした幸せを感じたりします。それを糧に少しずつでも、前に進みたいです。
（広報係）



イラストは
たてに描いてね



みなと さん



上田 凛 さん



大平 野々香 さん

「技能検定・資格取得への取組」

夏休みに入った7月25日(月)、猛暑の中、本校電子機械科実習工場では流れる汗も気にかけず、ひたすら旋盤を回す生徒の姿がありました。本校では十数年前から技能検定機械加工（普通旋盤作業）に取り組んでいます。昨年は2級に1人、3級に9人が受検し全員合格しました。今年も2級1人、3級8人が合格を目指して日々頑張っています。

また、本校では電気工事士（1種、2種）、危険物取扱者（乙種1～6類）などの資格にも挑戦し、多数の合格者を出しています。



「優秀安全運転事業所の銀賞受賞」

熊本県警察と自動車安全運転センター熊本県事務所が安全運転管理の推進を行っている事業所（企業・団体）を対象とした表彰制度で、御船高校が平成28年度第一期優秀安全運転事業所の銀賞を受賞しました。

本校は、毎月「交通安全の日」を設け、登下校の指導、自転車の二重ロックの点検、通話等学校独自の取組を行ってきました。

7月25日(月)には原付免許取得の生徒を対象に、バイクの点検、安全法規の学習、安全運転の指導等の原付講習会を行いました。（写真1）

その講習会のなかで、今回の受賞報告と表彰式を行いました。（写真2）



写真1



写真2



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 2821-0056
fax 2821-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

文芸

ひとひねり

短歌

地震の間に庭にはびこる母子草我物顔して花ゆらぎおり 甲斐レイ子
千回余の余震を司どるごとく紋白蝶は舞う舞いては止まる 金森 英子
自由とは時に淋しいものと知る庭に十字のどくだみの花 平野 文子
ただ一人なすこともなく過ぐす日々家族の帰り待ちわびるのみ 藤本 京子
無駄なこと息子に冷やかされ紅をひく氏神様の桜満開 正宗タツ子
傾ける家とは知らずつばめ等は出たり入ったり子育てなるか 山本志満子
かみ合わせ会話の中で黙すのみ価値観違う席に座りて 市川 結子
連続して激震ありとは誰の身も神も佛も天災見えす 奥田利恵子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選
三行の息子のメール夏深し 黒田 順子
儘ならぬ人生なれど心太 さんつともこ
板の間のふし穴の風日の盛り 緒方 栞

秋暑し地震の爪痕残りけり 吉田とみ子
雷鳴の激し用件置き去りに 渡辺ケイ子
緑蔭に風集め人集めをり 緒方 宣子

肥後狂句

天狗会

腹ペコで 遅か出前にかみ付かず 増永 笑和
立ち上がり 杖の加勢で歩き出し 河地 ゆき
立ち上がり もだえて泥はつんぶるい 林田 実花
まさか 祝儀袋に入れたろか 藤本 好水
泣こごたる 大学出ても職のなか 川部 呉穂
不ぞろいで 大安売りになる茶わん 木村 道草
泣こごたる ブランド品の偽バッグ 田中 穂波
丁寧 礼はヒザまで頭下げ 前田 沙笑
立ち上がり ペンライト振り盛り上げる 吉田 楽園

一般投稿

予期せざる天災地震におののきて人の力の弱さにため息つきぬ 松岡フミエ
目をつぶり檸檬かじるや真白き歯木もれ日眩し隠れ家ランチ 龍 友
草いきれ友に見せたし山野草 龍 友
つめ草の畦道うれし震災も余震もかわりなきか犬には 西梅 孝子



生活便利帳

- ▶役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶教育委員会(カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶スポーツセンター ☎282-4111
- ▶恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶天君ダム ☎284-2057
- ▶御船町甲佐町衛生施設組合(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶浄水センター ☎282-7066
- ▶御船地区衛生施設組合(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶上益城消防署 ☎282-1955
- ▶御船警察署 ☎282-1110
- ▶上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶御船保健所 ☎282-0016
- ▶御船町地域包括支援センター ☎282-2911
- ▶眺世庵 ☎282-0806

お知らせ

仕事探しのお手伝いをします

就職を希望する人の仕事さがしのお手伝いをします。無料駐車場完備。

▼内容

- ①就職に関する様々な相談(じっくりと相談できます)
- ②適性診断
- ③履歴書や職務経歴書作成のアドバイス
- ④面接練習や対策
- ⑤しごと開拓員による企業訪問や求人開拓
- ⑥保護者の相談 など

▼場所 上益城ブランチ

(上益城地域振興局1階)

☎28211013

全国一斉高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者に対する暴行・虐待

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

【ビジネス会計実践科(熊本校)】

簿記、電子会計の知識、パソコンでの文書や帳票の作成、集計や分析の実践スキルを習得します。

▼対象 身体障がいのうち上肢・下肢・

内部障がい、精神障がい、難病

▼定員 7人

▼募集期間 8月15日(月)～9月30日(金)

▼訓練期間 11月1日(火)

(平成29年1月31日(火)

▼経費 テキスト代 (3カ月間)

▼訓練場所 (有)システムランド

(熊本市中央区紺屋今町1-5)

▼ハローワーク上益城

☎28210077

▼県立高等技術専門学校

☎37810121

募集

防衛大学・防衛医科大学校生募集

▼防衛大学校学生(推薦)

▼資格

・高卒(見込含) 21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め学校長が推薦できる者

▼受付期間 9月5日(月)～8日(火)

▼試験日 9月24日(土)・25日(日)

▼入(校)隊日 平成29年4月上旬

▼防衛大学校学生(総合選抜)

▼資格

・高卒(見込含) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)

▼受付期間 9月5日(月)～8日(火)

▼試験日 1次⇨9月24日(日)

2次⇨10月29日(土)

30日(日)

▼入(校)隊日 平成29年4月上旬

▼防衛大学校学生(一般・前期)

▼資格

・高卒(見込含) 21歳未満の者

ゲートボール大会

▼町協会平成28年度第2回大会

(7月19日(火)／

旧七滝小学校グラウンド)

①水越A(藤本ツヤ子、林一遠、大倉

建蔵、田中ツル子、渡辺維雄)

②下高野2

③吹野2

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「7月」

【香典返し】

(ご芳名)

本田 司 様(豊秋) 律子 様

吉田 卓生 様(滝川) 都基子 様

赤星 清美 様(水越) 知治 様

村上八千子 様(滝川) 勝美 様

阿部ウラコ 様(滝川) 寅喜 様

勝野謙一郎 様(鶴岡) ナラエ 様

高橋 妙子 様(小坂) 木山サツキ 様

齊藤トヨ子 様(木倉) 敏行 様

川地 誠二 様(小坂) サチエ 様

近田ジツ子 様(辺田見) 博士 様

増岡 幸雄 様(木倉) 洋子 様

池永 啓二 様(高木) ハツ子 様

【一般寄付】

山川 長行 様(滝川)

【熊本地震による活動支援金】

吉田鍼灸指圧治療院 様

(宮崎県都城市)

法律、心配ごと相談

相談

- クボール大会を実施します。
- ▼参加資格 1チーム3人制 ※小学4年生以上
- ▼参加料 1人⇨300円(保険料込)
- ▼申込期限 平成28年9月15日(火)
- ▼申込先 スポーツ推進委員(または、分庁舎2階社会体育係)
- ☎28211261

町社会福祉協議会では、御船町内の

人を対象に、無料の法律相談および困

りごとや悩みごと等の心配ごと相談を

毎月第3水曜日に行っています。相談

は、弁護士、人権擁護委員、行政相談

委員が伺います。当日、8時30分から

電話受付を開始します。予約受付は、

当日のみとなっています。

※先着8人

▼日時 9月21日(火) 13時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記ーなど

【家事】▽離婚▽成年後見

▽養育費▽相続▽遺産ーなど

☎町社会福祉協議会

☎28210785

その他

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	7月中	年累計	7月中	年累計
交通人身事故	1	19	14	109
交通物損事故	48	276	224	1388
空き巣	0	2	1	15
自販機狙い	0	0	0	2
万引き	0	4	2	22
オートバイ盗	0	0	1	1
自転車盗	0	2	2	10
車上狙い	0	2	1	11

包括支援センターだより

11

～ 介護相談員候補者 募集 ～

介護相談員養成研修が下記日程で開催されます。それに伴い、介護相談員候補者を募集します。

＜前期＞●日程：9月30日・10月6日・10月13日
●時間：10時～17時
●場所：県庁本館1002会議室
＜後期＞●12月中旬を予定



介護相談員マスコット クーちゃん

◆対象者：次の(1)～(3)の全ての条件を満たす者

- (1) 町内に居住の介護に関心のある20歳以上の人
- (2) 月に2回程度、町内の介護保険施設に訪問活動ができる人
- (3) 介護相談員養成研修（約40時間程度）を受講できる人

◆募集人数：若干名

◆募集期間：9月9日迄まで

◆申し込み方法：お電話にてご相談ください。 地域包括支援センター ☎282-2911

※「介護相談員」とは、介護サービスを利用されている人の悩みや不安の解消、サービスの質の向上を図ることを目的として、町内の介護保険施設等の訪問を行います。

◆『オレンジカフェ すまいる』再開しました！◆

震災の影響で開催が延期となっていましたが、場所と日程を変更して開催することとなりました。認知症の方を介護されている家族が気軽に集まり、リフレッシュできる場として開催しています。同じ悩みや経験を持つ人同士で、お話ししてみませんか？「自分だけではなかったんだ…」と感じられるかも知れません。震災での出来事についても、お話ししてみてください。

◆日 時 毎月第2・4水曜日 13時30分～15時30分

◆場 所 子育てふれあい館

◆対 象 者 認知症や物忘れのある方の家族や本人。

その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。

◆参 加 費 200円（お茶、おやつ付）

※昨年度まで、実施していた「認知症の方を介護する家族のつどい」はこの活動に移行します。



主 催：認知症家族の会「すまいるクラブ」

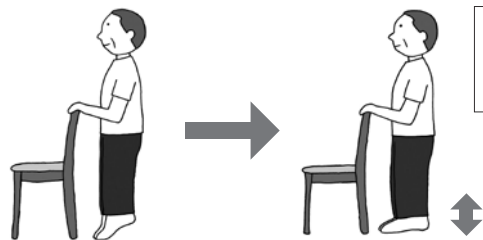
事 務 局：御船町地域包括支援センター ☎282-2911

家で簡単体操！

運動機能の低下は、自然の老化よりも、むしろ体を使わないために起こります。普段から体を動かしていれば、高齢になっても運動機能の維持・向上を図ることが可能です。もっと体を動かして、筋力アップを図りましょう。

つま先立ち

- ①イスの背につかまり、背伸びをするように「1、2、3、4」で両方のかかとをゆっくりと上げる。
- ②「5、6、7、8」でひざを伸ばしたままゆっくりとかかとをおろす。



目標：
20回×2セット



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

図書館が開いている時間になかなか来られない小学生や中学生の皆さん。

長い夏休みこそ、ゲームやアニメとは違う、本を読む楽しさを発見できる、よい機会ではないでしょうか。いつも読む本とは少し違うジャンルに挑戦してみませんか？



小学生におすすめの本！

☆ひみつのきもちぎんこう ふじもと みさと さく
☆木のすきなケイトさん H・ジョゼフ・ホプキンス さく
☆ここで土になる 大西 暢夫 さく

中学生向けおすすめの本！

☆ABC!曙第二中学校放送部 市川朔久子 作
☆白いイルカの浜辺 ジル・ルイス 作

新刊案内

《一般書》

題名	作者名
★陸王	池井戸 潤
★希望荘	宮部みゆき
★真贋	今野 敏

おすすめ

子供の「脳」は 肌にある 山口 創 著
身体心理学者である著者は、「心」を育てるには、子どもの肌に触れ、「身体」の感覚を養うことが大切だと語る。なぜなら、「肌」は「心」をつかさどる「脳」に、もっとも近いからである。最新の皮膚論で、「肌」「心」「頭」の発達の関係を探る。

《児童書》

題名	作者名
★なんでもないなつの日	ウォルター・デ・ラ・メア
★天と地の方程式 Ⅲ	富安 陽子
★お化けの迷路	香川元太郎

おすすめ

このあと どうしちゃん おう ヨシタケ シンスケ 作
しんだおじいちゃんがかいた「このあと どうしちゃん おう」ノートがでてきた。「うまれかわったなら新しいもの」「こんなかみさまにいてほしい」…。なんだかおじいちゃん、たのしそう。

御船町読書啓発ポスター・標語作品募集

読書や図書館を身近なものとし、多くの方に読書への意識を高めてもらうことを目的に、毎年実施しています。

《募集内容》

読書や図書館の楽しさを表現した作品。応募は一人一点です。

○標語の部(15字程度) 小・中学生の部、一般の部

○ポスターの部 小・中学生の部、一般の部

ポスターには、読書啓発につながるような言葉、絵をいれてください。

《応募資格》

○御船町に在住する小学生以上の方。御船町に通学・通勤する方。

《応募方法》

○御船町内の小・中学生は学校へ提出。その他の方は、図書館へ郵送または、持参してください。

《入賞》

○最優秀賞1点、優秀賞2点です。入賞者には、賞状および記念品を贈呈します。

募集締め切りは平成28年9月30日(金) 必着です。

図書館の利用案内

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日です

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通口横の返却口でも返却できます。

お出かけ情報

恐竜博物館 開館中

7月24日☎～8月31日☎は毎日開館！上記期間中は、大学生以下無料で入館できます。

開館時間 9時～17時
(入場は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、
年末年始

※時期によって変更あり
入館料 (個人の場合)
大人500円
高校・大学生300円
小・中学生200円
小学生未満無料(保護者同伴)

パレオマイクロワールド

日時 9月17日☎ 10時～12時

内容 顕微鏡を用いてとても小さな化石を観察し、自分だけのコレクション箱を作ります。

定員 20名

受付開始 8月17日☎ 9時～

保健カレンダー

■乳幼児健診

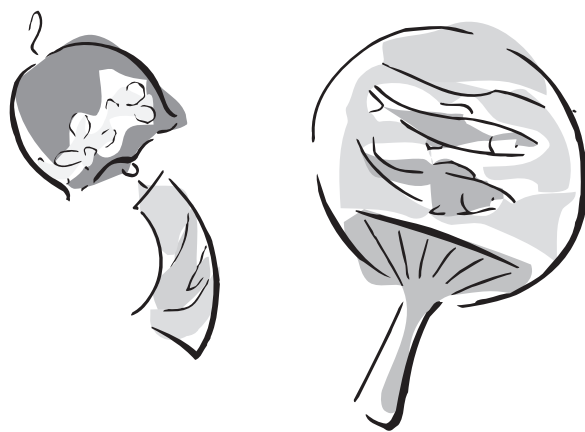
健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	7日☎	H28.4～H28.5月生	10時
7カ月児健診	7日☎	H28.1月生	9時
1歳6ヶ月児健診	7日☎	H27.1～H27.2月生	13時
10カ月児教室	21日☎	H27.11月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	7日☎	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	14日☎ ※要予約	H28.8月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	21日☎ ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602



休日当番医

4日☎	のぐち皮ふ科医院	皮	☎237-4112
11日☎	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・消・外・胃・整	☎282-0070
18日☎	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
19日☎	榊田外科医院	外・整・胃・肛・泌	☎282-6363
22日☎	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
25日☎	西村病院	内・胃	☎237-1551

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

×(キリトリ線)

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
野口 文子(48歳)	7/26	木倉
藤野 禮子(79歳)	7/26	高木
池永ハツ子(94歳)	7/21	高木
近田 博士(78歳)	7/21	辺田見
川地サチエ(94歳)	7/19	小坂
増岡 洋子(68歳)	7/19	木倉
齊藤 敏行(87歳)	7/18	木倉
木山トモエ(105歳)	7/17	小坂
木山サツキ(93歳)	7/13	小坂
村上 勝美(63歳)	7/4	滝川
吉田都基子(80歳)	7/2	滝川

うぶごえ

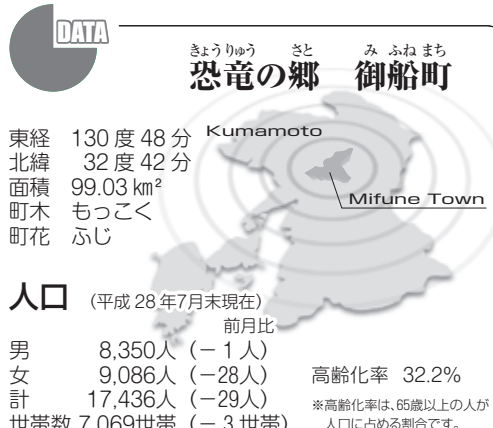
氏名	保護者	住所
廣田 樹(いっき)	知己	木倉
宮田 明和(あお)	竜平	辺田見
上田 夏愛(なつめ)	浩誠	辺田見
江藤 慶(けい)	崇文	御船

7月1日～7月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくぐり

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
木村ムツコ(82歳)	7/28	七滝
森田 昇(93歳)	7/27	御船



様々な生活習慣病の予防や、健康寿命を延ばすためには、毎日の食生活が重要です。毎日を元気で過ごすために、また将来寝たきりになどならないようにするために、日々の食生活を見直し、健康づくりに取り組むことが求められています。今回は、食生活の大事なポイントをもとめてみました。

足りない栄養素はないか、好きだからといって摂り過ぎているものはないか、振り返ってみましょう。

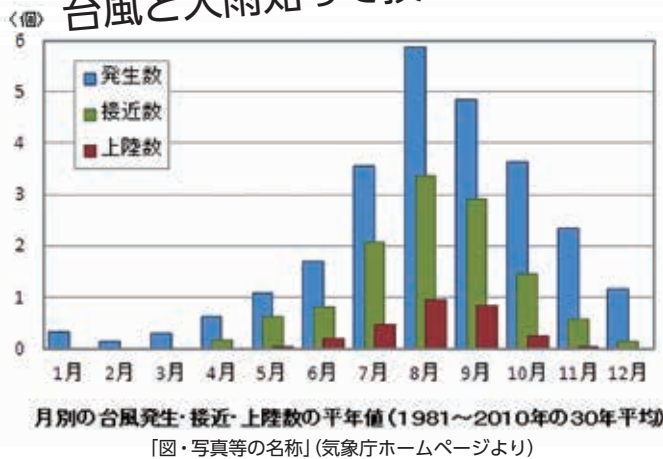
キーワード	ポイント	補 足
1 エネルギーの摂り過ぎを防ぐ	体重管理 ・朝晩2回測る ・記録する ・デジタル体重計を使う	生活習慣病予防の基本は肥満を防ぐこと！ 自分に合わせた食事の量を摂ることが大切です。
2 栄養バランスのよい食事を摂る	「主食」「主菜」「副菜」を揃えること。	栄養素であるたんぱく質、脂質、糖質、ミネラルなどはそれぞれ働きが異なり、それらをそろえた食事がバランスのよい食事です。
3 野菜をたくさん、果物を適量摂る	一日の目標量 ★野菜：350g以上 ★果物：100g	野菜や果物に多く含まれる食物繊維は、コレステロールの吸収や食後血糖値の上昇を抑える働きがあります。
4 塩分の摂り過ぎを防ぐ	塩分摂取目標量 ○男性：8g未満 ○女性：7g未満	なんと、梅干1個に約1gの塩分が！ 「ちよっとずつ」減らしていくことが減塩のコツです。
5 脂肪の摂り過ぎを防ぐ	よい油と注意が必要な油は7：3くらいでとりましょう。 ※よい油：冷蔵庫で固まらない油 注意が必要な油：固まる油	スナック菓子やケーキ、加工食品など…目に見えない油には要注意です！

毎日の食事で
健康を守ろう！

健康へのイベント



台風と大雨知って損なし！



台風が発生しやすい時期です！

赤道より北で、東経180度より西の領域または、南シナ海で発生した低気圧が発達し、中心付近の最大風速が17.2m/s以上のものを台風と言います。

台風は7月から10月にかけて多いというデータ(気象庁)があり、特に9月は日本付近に秋雨前線が停滞する時期なので、活動が活発になり大雨を降らせることがあります。

大雨が降ると土砂災害や河川の氾濫などの危険性が高まります。テレビやラジオ、緊急速報メールなどの情報を有効に利用しましょう。

旬の野菜

レシピ

副菜

鶏肉と夏野菜のトマト煮



「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われて来たくらい、トマトの栄養価は非常に高いものです。

トマトが持つ栄養素の中でもとくに注目されているのがリコピンと呼ばれるカロテノイドの一種です。リコピンは、「抗酸化作用」が強いことが分かっていて、生活習慣病予防や老化抑制にも効果があるそうです。冷やしたサラダもおいしいですが、今回のレシピのように煮ても夏場においしいおかずになります。是非お試しください。

材料(4人分)

鶏もも肉	160g
ナス	160g
塩コショウ	少々
小麦粉	20g
サラダ油	16g
じゃが芋	200g
人参	80g
玉ネギ	160g
トマト	160g
ピーマン	40g
トマトピューレ	80g
トマトケチャップ	大さじ2
A 砂糖	大さじ2
コショウ	少々
コンソメスープ	320cc
粉チーズ	40g

栄養価(1人当たり)

エネルギー	330kcal
タンパク質	14.5g
脂質	14.9g
炭水化物	33.9g
カルシウム	168mg
鉄	1.3mg
塩分	1.7g

作り方

- ①鶏肉は、一口大に切っておく。ナスは、1cmの輪切りにし、水にさらしアクを抜いて水を切っておく。
- ②水を切ったナスに、塩コショウをし、小麦粉をつけてフライパンで両面を焼いておく。
- ③じゃが芋は皮をむき1cmの輪切り、人参は5mmのいちょう切り、玉ネギは、櫛形に切る。ピーマンは種を取って5mmの輪切り、トマトは、皮を湯むきにして、ザク切りにする。
- ④鍋にナスとピーマン以外の材料とAの調味料を入れコトコト煮込む。
- ⑤じゃが芋が柔らかく煮えたら、ナスとピーマン、粉チーズを振り入れ更に5分ほど煮て出来上がり。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼山口県派遣団最終陣が7月末で帰還されました。地震から3カ月半もの長い間、本当にお世話になりました。町には山口県のほかに、たくさん自治体や団体が支援に来てくださっています。マンパワーが不足する状況での支援は大変心強く、ありがたいものです。派遣職員さんの姿を見るたびに、自分も頑張らなければと思います。地震が起きてから奇跡的に無事だった、わが家の屋内水槽の生き物たち。仕事から帰って水槽を見ていると、いつの間にか時間が過ぎていきます。無心になれる貴重なひとときです。

▼今年は地震の影響で7月の郡民体育祭がありませんでした。最近種目競技でちよこちよこ出場させてもらっていました。今年からは皆さんの活躍を撮るはずだったんですが、来年こそは、写真を撮りに行きます。最近、子どもの汗かき具合が半端じゃないので、ベランダでプール開きをしました。とは言っても、プールといったプールが無いので、赤ちゃん用の風呂桶ですが(笑)。ちよこと窮屈な感じもしましたが、この前まで風呂につかっていたことを考えると、ちゃんと成長しているんだなと実感した瞬間でした。



広報 **みふね** No.584

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

