

②水資源・水辺 ③ゴミ・環境衛生

⑥汚水処理

9公共交通

# 自然 し つぱ 活気あ し 131 れ る交流 つぱ の BJ

基本目標

基本施策

①環境保全

### I 便利で快適なまち

豊かな自然を生かし、美しい景観や心 地よい環境のあるまちづくり、環境に やさしい暮らしづくりを進めます。

④景観・環境美化 ⑤上水道 ⑦土地利用 ⑧道路網

①公園・広場 10住環境

Ⅱ 安心・安全なまち

健康づくりの推進や高齢者、障がい者、 子育て世帯にやさしいまちづくりを進 めます。

12地域福祉 (3)健康づくり・地域医療・国保運営

14高齢者福祉 ⑤障がい者(児)福祉 16子育て支援 ⑰災害対策・危機管理

⑱交通安全・防犯・消費生活 ⑲消防・救急

### Ⅲ いきいきとしたまち

誰もが生涯にわたって、活躍できるま ちづくり、元気な産業を育て、いきい きと働けるまちづくりを進めます。

⑩生涯学習 ②地域文化 ②スポーツ・レクリエーション

②学校教育 24健全育成 25男女共同参画

② 工業振興・企業誘致 ②農林業

② 観光交流 ② 商業振興

### IV 計画推進のための環境整備

社会経済情勢に対応するため、行財政 運営の効率と住民サービスの向上を目 指します。

30財政運営

③行財政改革プログラム

32共創

③ 情報共有

御船町総合計画は、町ホームページで4月下旬頃に公開を予定しています→

御船町 総合計画

れた施策の中で何を具体的事業

のです。計画

るか

を明らかに

計画期間は3.

見直

しを行

・ます。

検索

施策や事業を明らかに 来像を実現するために、

したもの

基本構想に示す

画期間は4年となります

基本計画に定め

光交流センタ これまで町は、 子育てふれ

くことになります

実現に向けて、 まちづく

を進

恐竜博物館や観 御船」 の場がたる あ めのい将

総合計画の諮問機関である審議会は執行部から の計画案を幅広い視点から議論を行い審議し た。その結果を踏まえ、審議会を代表して江口

第12期基本計画が始動社会情勢の変化に対応した 年間となりなりなりま の策定は、 計画期間は平成28年度 第12期基本計画を策定

議会で2回の審議を経て、 議会(江口壯会長)に諮問。 画案を藤木正幸町長が総合計画審 (意見公募)を行っ た基本計 藤木町 同審 J

後、 議会での議決を得て

長に答申 います

会長街が藤木町長街へ答申を行っている。

資源と人材を生っこれから4年8 域づくりに取り ちづくりを進めて が役割分担を明確にした共働のま町民や地域・事業所・団体、行政 期基本計画に掲げた施策や事業を と交流の促進に力をいれ いえます。 このような状況を踏まえ、 か 組みながら、 、変化して、 景気低迷や した活性化や いくことが大切 御船町 います。 地方を取り たまち、 0) 地 域

各分野で で b ニーズも多様化して 高齢化の進行など、 商業施設の進出と交通の く環境は大きく が図られてきま 山インター

町民 第 12 少子 卷

九州中央自動車道「小池国道バイパスやシンボル 」が開通したことで 利便性向

# 三層構成で分類総合計画はピラミッド

たものです。計画期間は8年基本的な目標と施策を明らか定めて、これらを実現するためな方向性や基本理念、将来 れています(下書計画▽実施計画-基本構想は、 総合計画は、 (下表を参照) □―の3つで構成さ▽基本構想▽基本 のを実現するための金本理念、将来像な まちづ 0) 基本 のを

◉総合計画の構成 まちづくりの基本的な方向性や基本 理念、将来像を示したもの。 基本構想 [8年間] まちの将来像を実現するため各分野 基本計画 [4年間] 実施計画 として示したもの。 [3年間]

示すもの

いくための

共通の目

団体▽行政―で共働のまち

で行う施策や事業を示したもの。 基本計画に掲げた施策を具体的事業

本計画を策定しました。町では平成28年3月、

画 第 12

期基

は平成28年3月、

総合的にまとめたもので、

町の

す

うなことを実行していく

か

を

な町にしていくのか」

ー ど の Ó

この計画は、

御船町を

どの

べての計画の基本となり

から、

▽町民▽地域・事業者

行政が力を合わせた共働のまちづくりがスタ

総合計画基本計画を策定まちづくりの指針

|丁女が Javanon では、 では置づけられます。 これから4年間、 町民、地域・した。 この計画は、 町のすべての計画の基本となり、

地域・事業者・団体、

最上位の計画

します。

まちづくりの指針となる御船町総合計画第12期基本計画を策定しま

●問い合わせ 役場企画財政課まちづくり創造係 ☎ 282-1263

# 用語の解説

### 自主財源

町が自主的に調達できる財源のこと

国や県から交付されたり、割り当て られる財源のこと

### 義務的経費

人件費など支出が義務づけられ任意 に削減できない経費

### 投資的経費

道路や施設など将来に残るものに対 する経費

### その他の経費

施設の光熱水費や事務組合・各種団 体に対する経費

# まちの借金と貯金

### 借金(地方債)残高

平成25年度決算額	77億 89万円
平成26年度決算額	76億3,221万円
平成27年度見込額	75億4,005万円

### 貯金 (基金) 残高

平成25年度決算額	19億3,546万円
平成26年度決算額	14億6,902万円
平成27年度見込額	15億6,201万円



# 特別会計

特別会計とは、特定の歳入歳出を一般財源の歳入歳出と区別 して処理するための会計です。町には6つの特別会計がありま す。中でも増減が大きかった会計は、公共下水道事業27%増、 情報通信基盤施設運営事業11%増、緑の村運営事業10%減が あげられます。

特別会計名		予算額	前年度	増減額
国民健康保険事業	28	3億3,595万円	1	,964万円
介護保険事業	17	7億5,447万円	1	,465万円
後期高齢者医療事業	2	億 493万円		5万円
公共下水道事業	5	億3,906万円	1億1	,456万円
緑の村運営事業		1,786万円	_	194万円
情報通信基盤施設運営事業		5,588万円		572万円

企業会計とは、独立採算による特定の事業を経理する会計で す。町には1つの企業会計があります。水道事業会計は、収益 的支出3%減、資本的支出11%増となりました。

水	直事業		予算額	i	前年度	増減額
収益	的収入	3	3億4,833万	円	$\dashv$	739万円
収益	的支出	3	3億3,133万	円	- 9	961万円
資本	的収入		2億1,759万	円	-6,	653万円
資本	的支出	3	3億1,596万	円	3,	184万円

2,994万円(1%)

7億6,351万円(10%)

14億2,862万円(19%)

補助費等

11億9,987万円(16%)

義務的 経費 経費 投資的 経費

12億9,151万円(18%)

8億5,026万円(12%)

普通建設事業費 12億 508万円 (16%) 6億 504万円(8%)

その他の経費

28億4.358万円(39%)

投資的経費 12億 508万円(16%) 義務的経費

33億2,517万円(45%)

平成28年度

# 当初予算

平成28年度予算が3月議会定例会で可決されました。

# 73億7,383万円

県に依存していることがわ

予算の概要

般会計の概要

ては、限りある経営資源の平成28年度予算編成に当っ 公債費がピー 緊急経済対策事業で町債が 重点的・効果的な活用を図 29年度に借金返済にあたる こうした状況を踏まえ、 クを迎えま

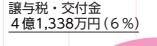
歳出改革、 平成25・26年度に実施した 可能性があります。 い本町においては、更に厳れており、自主財源の乏し からは、地方の一層の歳入・ 対応など、地方財政を取り 状況です。 い財政運営を強いられる 効率化が求めら

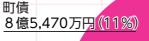
繰入金

3億1,987万円(4%)

域等直接支払交付金事業、 設置工事委託事業、 受入施設などの改修事業、 通建設事業費16%、 16%と続きます。 19%を占め、 歳出は、 給食センタ などを予定しており、 人件費が全体 扶助費18%、 主な新規事 補助費等 -建設及び

自主財源は29%と乏しく、国、 11%となっています。本町の が全体の32%を占め、町積 計上しました。 分を含む)と比べると12%増 地方交付税





14億 442万円(19%)

6億 753万円(8%)

国庫支出金

依存財源 自主財源

分担金・負担金 1億4,125万円(2%)

使用料・手数料 1億2,116万円(2%)

繰越金 6,894万円(1%)

6,129万円(1%)

10億1,129万円(14%)

52億5,690万円(71%)

21億1.693万円(29%)

援係主査)

■社会教育課社会教

新規採用職員

■接植小百合・総務課総務係主

育係主事・齋藤佳介(商工観光

課商工観光係主事)

堀ゆり

(こども未来課子育て支

務課付熊本県商工観光労働部派 商工観光係主事・嶋﨑美輪(総 社会福祉係主査)■商工観光課 籍調査係主査・藤村大(福祉課

遣)■建設課維持管理係主査・

課上野保育園主任給食員)

食員・喜久川照子(こども未来 ■学校教育課小坂小学校主任給 船中学校主任用務員兼給食員) 食員‧菊池孝子 (学校教育課御 育課高木小学校主任用務員兼給

■諸熊いく子・福祉課地域包括

介護支援専門員

白石加奈子(こども未来課子育

課若葉保育園給食員)■学校教 給食員・竹下さち(こども未来 食員)■学校教育課木倉小学校 真美(学校教育課御船小学校給 課七滝中央小学校給食員・吉田

木律子・学校教育課高木小学校

子・福祉課地域包括支援セン 主任用務員兼給食員■古閑裕美

介護支援専門員(任期付)

井久美子・学校教育課七滝中央

■古閑弘実・環境保全課長■今

小学校主任用務員兼給食員■荒

育士)■農業振興課農地係主事:

て支援係主事)■農業振興課地

織(こども未来課若葉保育園保 来課高木保育園保育士・西田沙 課学校教育係主査)■こども未

課長級

■福祉課社会福祉係参事・緒方

# 平成28年度4月1日付け `職員人事異動

4月1日付け人事異動をお知らせします。(役職順、氏名、カッコ内は旧部署)

幹兼下水道係長・緒方良成(建 幹兼課税係長)■環境保全課主 計画係長・木山伸一 管理係長)■建設課主幹兼都市 理係長・作田豊明(建設課維持 理係長)■建設課主幹兼維持管 文(総務課付(上益城広域連合 課長)■町民保険課長・宮﨑尚 向・本田太志(総務課主幹兼管 ■総務課付上益城広域連合出 課長補佐級 出向))■環境保全課長・宮崎 ■税務課長・福本悟(町民保険 (税務課長) (税務課主

# 係長級

係参事)■税務課課税係参事 税係長・本田敬太(税務課課税 設課都市計画係長)■税務課課 ■総務課管理係長·兼田昌明(建 (税務課課税係主査)

# 主査・主事級

■総務課管理係主事・田中凌太

育士)■建設課土木係長・木山 保険係参事) 係参事・西本和美(福祉課介護 係参事)■学校教育課学校教育 原佐代子(社会教育課社会教育 丈也 (環境保全課下水道係長) 美(こども未来課上野保育園保 野保育園主任保育士・田﨑真由 主任保育士)■こども未来課上 課若葉保育園主任保育士・成松 センター看護師)■こども未来 田中三紀(福祉課地域包括支援 真理(町民保険課保険係主査) ■環境保全課下水道係参事・中 (こども未来課高木保育園

設課主幹兼土木係長)■会計課

主幹兼会計係長・藤本勉(会計

課会計係長)

主事)■総務課付熊本県総務部 郎(農業振興課地籍調査係主事) 振興課農地係主事)■税務課課 市町村課派遣・清田将敬(農業 派遣・本田幸陽(総務課総務係 総務課付環境省総合環境政策局 ■総務課地域・防災係主事・ 下史紘(総務課管理係主事)■

# ~平成28年度新規採用職員紹介~ 「元気」を忘れず御船町のために頑張ります。

援係主査・増永由紀(学校教育

主事)■こども未来課子育て支 内里実(社会教育課社会教育係

給食員・村本恵子(学校教育課 食員)■学校教育課御船小学校

支援専門員

(任期付)

祉課地域包括支援センタ

小坂小学校給食員)■学校教育

退職者

保険係主査・松下

**友典(総務課** 

田崇(福祉課地域包括支援セン 民保険課保険係社会福祉士・本

·社会福祉士) ■福祉課介護

員・住永純子(学校教育課木倉

未来課若葉保育園保育士■古閑 支援係主事■渡邉紗希・こども 民門敬裕・こども未来課子育て 包括支援センター社会福祉士■ 主事■山下佳奈子・福祉課地域 事■井上愛・福祉課介護保険係 事■能登智也・税務課課税係主

も未来課上野保育園主任給食 小学校用務員兼給食員)■こど 員·牧鶴枝美(学校教育課小坂

(建設課維持管理係技師)■町

域包括支援センター

主事・木戸

美和(学校教育課御船小学校給 課御船小学校主任給食員・岩上 小学校主任給食員)■学校教育

> 保育士■藤江亮太·商工観光課 満優・こども未来課高木保育園

商工観光係主事■緒方一秀・福

地域・防災係主査)■福祉課地

税係主事・花田香織(町民保険

課町民案内係主事)■町民保険

技能労務職

■こども未来課若葉保育園給食



井上 愛



椄植 小百合





山下 佳奈子



能登 智也



藤江 亮太



# 御船町特産品「御船のいさぎ」認定申請商品を募集中です!

御船町特産品認定制度がスタートしています。特産品としての認定を受けるためには手続きが必要です。 募集期限は、4月28日闲までです!

### ■御船町特産品とは?

御船町ならではの特色ある商品で、認定基準を満たし、町から認定を受けた商品のことです。

### ■認定申請対象品目

- ◎食品・加工品
- ◎丁芸品
- ◎農産物



### ■申請対象者

《個人》…町に在住または町内に店舗を有する事業者 《法人》…町内に拠点がある法人 《町内地域団体・町民で組織された任意組織》 …町内に存在する団体、組織

### ■申請受付期間

3月15日 四~4月28日 困

### ■認定までの流れ

- ◆認定商品申請
- ◆審査(認定基準を満たしているか審査)
- ◆認定 (認定書の交付)

### ■御船町特産品に認定された場合のメリット

- 1 御船町で認定された商品として販売ができます。
- 2 認定された特産品PR冊子の作成、広報みふね への掲載、町ホームページに特産品コーナーを設 け、町内外へ広く情報を発信します。
- 3 町内外で開催される観光物産展・イベントなどへの出店推薦を優先的に行います。
- 4 ふるさと納税者へのお礼品のリストに加え、納税者向けのチラシなどへ御船町特産品認定商品としての表記を行い、他商品との優位性を図ります。
- 5 認定された商品数を踏まえ、売り場を確保し販売を促します。

### ■その他

募集要項および申請様式については、町ホームページからダウンロードするほか、役場商工観光課、町観光協会、町商工会でお渡しします。

○町観光協会 ☎200-3965

○町商工会 ☎282-0322

### ■申請先

役場商工観光課 9時~17時 (開庁日のみ)

# 熊本連携中枢都市圏の形成に係る連携協約を締結

平成28年3月30日に御船町と熊本市との間で「熊本連携中枢都市圏の形成に係る連携協約」を締結しました。

この連携協約は、人口減少・少子高齢社会にあって も、地域を活性化し経済を持続可能なものとし、住民 が安心して暮らしていけるよう御船町と圏域の中心的 役割を担う連携中枢都市(熊本市)が連携して取組を 行っていくものです。

具体的取組については、計画的に推進するため「熊本連携中枢都市圏ビジョン」に基づき、平成28年度から公共施設の有効利用など住民サービスに向けた取り組みをはじめ、さまざまな取り組みを協議していきます。

※連携中枢都市圏の構成市町村:熊本市、宇土市、宇 城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東町、大津町、 菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島 町、益城町、甲佐町、山都町 (17市町村)



# 若者健診を実施します

@健康づくり支援課 健康推進係 ☎282-1602

20~30代の若い人を対象に、生活習慣病の予防を目的とした健診を実施します。

自分の健康をチェックし、日頃の生活習慣を見直す 機会として、ぜひ健診を受けましょう。 ■日程 7月上旬~中旬

■場所 旧恐竜博物館

■費用 1,000円

■検査項目 診察、問診、血圧、尿・血液検査、

身体測定、歯科検診

■申込締切 4月28日困

### ■対象者

20歳~39歳で、国民健康保険加入者および御船町在住の社会保険被扶養者 ※年齢は、平成29年3月31日現在 ※社会保険の被保険者本人は受けられません

対象者	国民健康保険加入者	社会保険加入者
申込方法	対象者に申込書を郵送します。保険係ま たは保健センターへ申し込んでください。	保健センター窓口または役場ホームページ から申込書をダウンロード後、Fax またはメー ルで申し込んでください。 • Fax 282-7708 • Email kenkosuisin@town.mifune.lg.jp
問い合わせ	町民保険課保険係 ☎282-1113 保健センター ☎282-1602	保健センター ☎282-1602

# 成人用肺炎球菌予防接種費を助成します!

@健康づくり支援課 健康推進係 ☎282-1602

成人用肺炎球菌予防接種費の一部を助成します。 対象となる人と接種期間は次のとおりです。

### ■対象者

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳になる人(対象者生年月日参照)

②60歳以上 65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障害を有する人。

※過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことがある人は 対象外となります。

■接種費用 自己負担 2,000円

**■接種期間** 平成28年4月1日~平成29年3月31日

### ■対象者生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日~昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日~昭和12年4月1日
85歳	昭和 6年4月2日~昭和 7年4月1日
90歳	大正15年4月2日~昭和 2年4月1日
95歳	大正10年4月2日~大正11年4月1日
100歳	大正 5年4月2日~大正 6年4月1日

### ■接種できる町内の医療機関

- ●古閑整形外科胃腸科医院 ②榊田外科医院
- ③たかぞえ内科循環器内科クリニック
- ◆泰泉堂牟田医院 ●御船クリニック

※町外で接種を受けたい場合は、保健センターに事前 に申請が必要です。

# 差し押さえた財産を公売。御船町合同公売会

税金は法律で、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならない」となっています。

御船町では、督促状を送付後、催告書などで納付を 促しています。それでも納付がない場合は、財産調査 (銀行、勤務先、取引先などへの調査)を行い、差押・ 換価して、町税に充てることになります。



3月18日、恐竜博物館交流ギャラリーで「平成27年度御船町合同公売会」が開催され、200人を超える人が来場しました。県内外の6市町から130品が出品され、506,079円が税に充てられました。(御船町=41品出品。278,960円)今回の公売会では、全国初となるタッチパネルによる入札が行われました。

### ~町税の延滞金 Q & A ~ −

**Q**. 催告書を見ていない間に延滞金がだいぶ発生していた。電話連絡もなかったので、延滞金は納付しなくてもいいのでは?

### A.納付が必要です。

法律の規定により、延滞金は納期限の翌日から 加算されるものであり、催告書を見ていない、電 話連絡がないなどにかかわらず徴収されます。

# 高齢者向け給付金

圖福祉課 社会福祉係 ☎282-1342

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの 恩恵が及びにくい高齢者を支援するために平成27 年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28 年度中に 65歳以上になる人を対象に3万円が支給 されます。

給付金を受け取るためには申請が必要です。御 船町では平成28年5月10日四から受付をはじめま す。対象者には、5月の大型連休明けに申請書を郵 送します。

### ■支給対象者

- ・平成27年1月1日(基準日)において御船町に 住民登録されている人
- ・平成27年度町民税(均等割)が非課税の人 (課税されている人に扶養されている人を除く)
- ・平成29年3月31日までに65歳以上になる人 (昭和27年4月1日以前に生まれた人)

# 御船町史を販売中

過社会教育課社会教育係 ☎282-0888

6年の編さん期間を費やし、平成19年に完成した 御船町史(1巻・全1,343分)を4,500円で販売して います。

この1巻に、ふるさとを愛するすべての人に知って もらいたい"みふねの歴史"が集約されています。



# 軽自動車税の減免申請は5月31日まで

⑥税務課 課税係 ☎282-1114

軽自動車税には減免制度があります。一定の要件に該当する人が申請期限までに申請をすると、減免を受けることができます。ただし、減免は普通車を含め1人1台になります。軽自動車税の減免を申請する場合は、納税通知書が届いてから申請してください。

### ■減免対象

障がい者本人が所有する自動車を運転する人が

- ①障がい者本人
- ②障がい者と生計を一にする家族
- ③障がい者を常時介護する人
- ※ただし、身体障がい者が年齢18歳未満の場合、知的障がい者(A1、A2)、または精神障がい者(1級)で家族運転の場合、生計を一にする者が所有(取得)する自動車を含む。

### ■申請に必要なもの

- ①軽自動車税納税通知書 ②手帳
- ③運転免許証(運転する人) ④印かん

■申請期限 5月31日図

■申請先 税務課課税係

### ■減免対象の障害の範囲

障害の区分		本人運転 生計同一者 常時介護者	
視聴覚障害		1級~3級・4級の1	
聴覚障害		2級・	・3級
平衡機能障害		3	級
音声機能障害		3級 ※咽頭摘出に限る	
上肢不自由		1級・2系	及の1、2
下肢不自由		1級~6級	1級~3級
体幹不自由		1級~3級・5級	1級~3級
乳幼児期以前の 非進行性脳病変	上肢機能	1級・2級	
による運動障害	移動機能	1級~6級	1級~3級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼう こうまたは直腸の機能障害、 小腸の機能障害		1級・3級	
肝臓機能障害		1級~3級	
ヒト免疫不全ウィ 免疫の機能障害	(ルスによる	1級~3級	

【療育手帳】 A 1 · A 2

【精神障害者保健福祉手帳】 1級

# 国勢調査速報値をお知らせします

平成27年10月1日を基準日とした国勢調査の速報 値が総務省統計局から発表されました。

御船町の人口は17,243人、世帯数は6,307世帯となりました。確定値は10月以降、順次公表されます。

### ■平成 22 年実施の前回調査との比較

- ●御船町 人 □=645人(3.61%)減少 世帯数=83世帯(1.33%)増加
- 熊本県下45市町村の前回調査との比較 人 ロ=増加(7市町村)、減少(38市町村) 世帯数=増加(18市町村) 減少(26市町村)

増減なし(1市町村)

皆様からいただいた大切なデータは、私たちのより 良い暮らしや住みよいまちづくりに役立てられます。 調査のご協力、ありがとうございました。 ●企画財政課 行革推進係 ☎282-1263

### ■御船町の国勢調査人□・世帯数の推移

年	人口	世帯数
昭和40年	19,381人	4,285世帯
昭和45年	17,716人	4,288世帯
昭和50年	16,698人	4,280世帯
昭和55年	17,536人	4,523世帯
昭和60年	17,977人	4,884世帯
平成 2年	17,952人	5,062世帯
平成 7年	18,438人	5,504世帯
平成12年	18,532人	5,805世帯
平成17年	18,116人	5,999世帯
平成22年	17,888人	6,222世帯
平成27年	17,243人	6,307世帯

※この結果は速報値ですので、後日総務省統計局が公表する確定した数値とは異なる場合があります。

# 交通事故での入院や通院は見舞金が支給されます

御船町に住民票があるすべての人を対象に、「交通 災害共済制度」に加入しています。

この制度は、交通事故に遭って、負傷や死亡した場 合の入院や通院などに要した期間に応じて、見舞金が 支給されます。交通事故での入院や通院が対象で、事 故に遭った本人が町に対して請求する必要がありま

### ■災害の程度と見舞金内容

区分	災害の程度	金額
1等級	死亡	15万円
2等級	180日以上の治癒	6万円
3 等級	90日以上の治癒	4万円
4 等級	30日以上の治癒	2.5万円
5 等級	10日以上の治癒	2万円

### ■請求期限

事故に遭った日から1年以内

### ■交通事故の内容

日本国内で発生した、 ①~ ②に該当する運行事故

- ●自動車②原動機付自転車③自転車④汽車●電車
- 6航空機分船舶8モノレール9トロリーバス

### ■事故後の対応

事故に遭った場合には、必ず警察に届出を行ってく ださい。

### ■請求方法

入院や通院の治癒後、役場2階の総務課地域・防 災係で必要な書類を持って、請求手続きを行って ください。

### ■請求に必要なもの

- ①印鑑②交通事故証明書
- ③診断書または診療報酬明細書④住民票

# 農作業基準賃金・農地賃借料の目安額

町農業委員会(鶴野幸典会長)では、水稲や麦の農 作業を委託する場合の賃金目安となる「御船町農作業 基準賃金|を決定しました。農作業の委託・受託する ときの賃金設定に利用してください。この賃金は、あ くまでも御船町で農作業を委託した際の目安です。水 稲や麦の収穫は、カッター付10%増、結束機付や作 業困難な場合は20%増になります。

また、農地の貸し借りをする際の目安となる賃借料 (平成27年1月~12月締結分) もご利用ください。

### ■農地賃借料

		平均額	最高額	最低額
亚田	基盤地域	18,230円	31,100円	8,200円
十坦	未整備	11,246円	16,500円	4,500円
山間	全域	12,042円	16,200円	6,200円

### 畑の十地

	平均額	最高額	最低額
全域	9,423円	12,420円	5,000円

※賃借料が物納の場合、米60kgあたり12,420円に換算

⑥農業委員会(農業振興課内) ☎282-1607

### ■農作業賃金

(平坦・山間)

区分	単位	平坦	山間	備考
荒代かき	10ァー	_	6,000円	
苗運搬	10ฅ	1,500円	2,000円	
田植(機械)	10ฅ	5,500円	6,500円	補植なし
籾運搬	10 <sup>¬¬</sup>	2,000円	2,500円	
<b></b>	1袋	150円	200円	コンバイン袋
丰雷帆	10ฅ	1,500円	1,800円	
麦運搬	1袋	200円	250円	コンバイン袋

### (基盤整備地区・未整備地区)

(全面正開地)				
区分	単位	基盤整備地区	未整備地区	備考
田越し	10ァー	5,000円	6,500円	
代かき	10ァー	6,500円	6,500円	代かき2回
苗作り	1箱	500円	500円	機材委託者持
農薬散布	10ァー	1,500円	1,700円	薬剤委託者持
収穫(水稲)	10ァー	12,000円	13,000円	
収穫(麦)	10ァー	9,000円	10,000円	
一般農作業	日当	6,000円	6,000円~8,000円	

※畔塗りは、1 気あたり40円。

# 光インターネット新規申込キャンペーン

平成23年4月1日から御船町全域で光インター ネットが利用できるようになりました。御船町で光イ ンターネット (BBIQ) を利用するには、通常41.140 円以上かかる、御船光ネットワーク引込工事負担金が 必要です。町では御船光インターネット (BBIQ) の加 入者を増やすため、引込工事負担金が半額になる「光 インターネット新規申込キャンペーン|を実施します。 この機会に是非「御船光インターネット (BBIQ)」に 加入しませんか。

### ■キャンペーン対象者

御船光インターネット (BBIQ) へ新規加入する人 ※申し込みは1人1件に限ります。

### ■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、総務課電算係まで 直接提出または郵送にてお申込み下さい。

### ■申込条件

- ①引込工事前に負担金を納付してください。
- ②引込工事後、1ヵ月以内にBBIQとのインター ネット接続サービスの接続を行ってください。

### ■申込用紙配布期間

4月29日氫~6月6日月

### ■申込用紙配布場所

役場1階ロビー 役場2階総務課

町ホームページ

### ■受付期間

5月6日圖~6月6日周 ※郵送の場合は当日消印有効。

### ■光インターネット開通時期

10月中旬~11月下旬予定 ※キャンペーンで申し込んだ場合、開通までの期間 が通常より長くかかります。

キャンペーン申込に関する問い合わせ	B B I Qに関する問い合わせ
	九州通信ネットワーク株式会社熊本支店
<b>☎282-1394</b>	☎200-0086
	受付時間(9時~17時50分)※土日祝日除く

### 農業委員会からのお知らせ

平成28年4月1日より、農業委員会総会の日程が毎月10日へ変更となります。それに伴って、農業委 員会への申請書の提出締切日も毎月27日(4月・12月は24日)へと変更となります。

変更前

毎月25日 (12月は20日)



変更後 毎月10日

申請締切日 毎月10日 (12月は5日) 毎月27日 (4・12月は24日)

12

# Town Report

# 野焼き

3月21日、吉無田高原で野焼きが「緑の村」周辺 の草原地帯で行われました。野焼きは、害虫駆除や新 緑の芽立ちを助け、山林火災の防止などを目的とした 春の伝統行事です。地域住民や消防団などが参加して、 高原山頂から火入れを開始。枯れ草に火を入れると、 バチバチと音を立てながら燃え上がり、一面は炎の帯 に包まれました。





神秘的な雰囲気を感じるほとりの森

# 吉無田フットパス

3月27日、NPO吉無田地域自然愛好会準備会(渡 辺秀和会長) 主催の「吉無田高原のフットパス」が開 催され、約100人が参加しました。大人から子ども まで多くの人が集ったフットパスは、野焼きを見学後、 穂木を採っていたとされる「ほとりの森」などを散策 し、約4.5歳のコースを歩きました。昼食には赤ナバ ごはんや山菜の天ぷらなどが振舞われ、参加者は春を 満喫しました。渡辺会長は「吉無田には地元の人でも 知らない面白い所があるので、今後も魅力を伝えてい きたい」と話しました。

# 地域みんなで婦人会活動を

3月27日、町地域婦人会総会が町カルチャーセン ターで行われ、約100人が参加しました。総会では、 増田幸子会長が「女性の視点から地域活性化を目指し ていきたい」とあいさつ。婦人会の平成28年度がス タートしました。

### ●校区支部会長問い合わせ先

御船・竹田津和子 (☎282-2524) /木倉・増永 洋子 (☎282-7693) / 七滝・平野立江 (☎285-2182)/滝尾・松岡洋子(☎282-7162)



婦人会活動ができる人を募集中です。詳しくは各支部長まで



検査はインター付近や七滝地域で行われた

# 自生GMナタネ汚染調査

3月30日、グリーンコープ生協くまもと関係者によ る、自生ナタネの汚染調査が行われました。外国では、 GM(遺伝子組換え)されたナタネが栽培されており、 日本はそのナタネを飼料として輸入しています。この 調査は、御船町に自生しているナタネが、GMナタネ が拡散したものかを調べるもの。検査の結果、採取し たものはGMナタネではないことがわかりました。上 益城地区委員長の溜香苗さんは「GMのことを知る きっかけにしてもらいたいです」と話しました。



# カルチャースクール閉講式

3月8日、カルチャーセンター大会議室で「カル チャースクール閉講式」が開催されました。今年度は 手芸、絵画、童謡、癒しのアロマテラピー、手編み・ クラシックギター・着付け教室の7つが開講され、受 講した生徒はのべ95人。式では27人に皆勤賞が贈ら れ、受講生たちは童謡の合唱やギターの演奏など、-年間学んできた成果を発表しました。また、2日から 8日まで、ホワイエでは作品展示会も行われ、生徒た ちの作品が約60点展示されました。





# 健康ウォーキング&スポーツ体験会開催

3月20日、フネッピーすこやかスポーツクラブ主催で ウォーキング大会とスポーツ体験会が開催されました。 午前のウォーキングでは「5人の先哲辺田見コース(5 \*。)」と「5人の先哲木倉コース(9\*。)」の2コースに、 子どもから大人まで約100人が参加。町観光ガイドによ る史跡等の説明を聞きながら、春の陽気の中を歩きまし た。午後のスポーツ体験会(会場:町スポーツセンター・ 御船小体育館)には、子どもから大人まで約200人が参 加。トランポリンなど12種目の無料体験会が行われ、参 加者はフネッピー指導者と一緒に楽しく汗を流しました。

# カルチャーセンター音楽祭

3月13日、カルチャーセンターで第19回町カル チャーセンター音楽祭が開催されました。御船町、甲 佐町、益城町、山都町から10団体が参加し、合唱によ る美しい歌声やトーンチャイムの演奏などを披露しま した。今年は若宮神社通し物伝承会が初参加。太鼓と 三味線の音に合わせ「通し物のうた」を合唱しました。 また、ゲスト演奏では、バイオリニストの朝来桂一さ んとピアニストの小町美佳さんが出演し、美しい音色 に観客は聞き入っていました。



若宮神社通し物伝承会による合唱

リラックスした雰囲気の中で講義を受ける参加者

# 恐竜ガイドに挑戦

恐竜に関する知識や技能を学習し、恐竜ガイドを養 成する、恐竜ガイド養成講座(全5回講座)が、3月 12日、観光交流センターで開催されました。恐竜の 郷みふねプロジェクト(竹田津純代表)主催。4期生 の最後の講座には11人が参加。サイエンスカフェ方 式で行われ、参加者はリラックスした雰囲気の中、池 上直樹主任学芸員の講義を受けました。受講者は4月 12日に開催される認定試験に挑戦。認定後、恐竜ガ イドとして活動を行う予定です。



ひと

6

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。 どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861 - 3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

雪明けの薄日差し込む寒日和吾が誕生日亡き夫と乾杯

子供等の声に犬啼けばそれぞれに啼き声まねて吠えかえしゆく

市川

結子

雛祭皆童心に返りけり

吉田とみ子 渡辺ケイ子

たれかれに会へる楽しみ市の春

山本志満子

雛の家女主の細面 些細なる事に躓き春愁

緒方

栞

海老蔵の如き面して恋の猫

黒田 守田

順子

さとうともこ

大焼野駆け巡りたる過去未来 日脚伸ぶ朝な夕なのひとりごと

俳

句

御船春菊句会

水野つとむ選

緒方

宣子

律子

切り口の真白き竹になみなみと酒酌み交わす村のどんどや

歌

積む雪は白煙となり時折りの風に捲かれて野面を走る

甲斐レイ子

狂

旬

天狗会

金森 英子

今しがた ひょろつきながら立つ子馬

増永

笑和

いらっしゃいどうぞ爆買いしてはいよ

奥田利恵子

立春に鬼の現わる幼児園園児ら泣きつつ豆を投げいる

黄に咲き匂い放ちし蝋梅の雪解けのあとセピアの小花

平野

文子

危なかねえ 子の飛び出しに肝冷やし

林田 河地

実花

藤本

京子

失敬な呼び捨てにする仲でばし

ジャンジャン出よるツキの良さ

吉田 川部 したり顔闇で儲けて自慢さす

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



野中 美智子 さん

電卓の答えは数字の羅列なりそろばん学びし我は戸惑う

正宗タツ子

危なかねえ 真っ最中

あの手この手の詐欺ばかり

目の仇彼女とられて恨んどる

口だけは

負けたごつなか大げんか

前田 田中 木村

> 穂波 道草 楽園 呉穂 好水

寒梅は深山の里に匂い立ち澄むせせらぎにひとひら落ちて



未来のロボット技術者集結!

~平成27年度滝尾幼稚園ロボット・マイコンカー実演体験

ことができました。滝尾幼稚

園の皆さんにはご協力いただ

↑ 1861-3204 御船町木倉1253番地 282-0056

mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

行っています。ご希望の団体 等がございましたら、是非ご や体験等を通してものづくり への興味・関心を育む教育を このように、本校では実演



大橋 貴幸

電子機械科主任

稚園の皆さんの満面の笑顔か

ふれました。私たちも滝尾幼 の驚きと歓喜の声で会場があ ロボット」などを行い、園児 当てて得点を競う「シャトル

らたくさんの元気をいただく





バークラフト」やバドミントは、課題研究で製作した「ホ

ンの羽を飛ばして恐竜の的に

待ちしております。

連絡をお願いいたします。

走行を披露し、また体験で ピード溢れるマイコンカーの 優勝したロボットの操縦やス 等学校ロボット競技大会』で 生による実演では、『全国高

# 般投稿

暖や泣き泣き走るマラソン児

酒はだめタバコもだめと言って泣く酒もタバコもガンのたねげな

沈みゆく赤い夕日にさみしさがひしひしとくる秋の夕ぐれ 増永 純雄

沈みゆく夕日に染まるススキ野の黄金の波の阿蘇の山々 松岡 清人

幼稚園の年長組(きりん組30 平成28年3月15日凶に滝尾

が本校「ものづくりLABO」

将来御船高校に来て、

ロボッ

やマイコンカーの製作に携

ました。また、この中から、

人)の未来のロボット技術者

き、

本当にありがとうござい

実演・体験を行いました。

本校マイコン制御部の高校

す。

るロボットとマイコンカーの に集結し、今年で6回目とな

> 干し柿をきれいにむいた仕事わざ母の姿は小屋のすみにて 山川 雅弘

温泉に行く約束も泡と消え喪中のハガキにわが胸痛む

龍になり日和瀬橋より旅立ちぬ桜も待たずに若き身空で 渡邊イチ子

送迎うけて老人施設の清流園老人集ひて語るもたのしみ 松岡フミヱ

音はじけ焔と煙巻き上げて一面火の海吉無田野焼き 西梅

水仙の花咲き誇る道端に老いたる人の足も止どめる

太郎

信子

自転車でグランドゴルフ楽しみに今日も出て行く校区の試合 米村 光雄

友

頭上飛ぶ鳥の鳴く声キリコロロ春を告ぐるか風にひびきて 西梅 孝子

| Public Relations Mifune Town, 2016.4



図書カード が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から 正しいものを選び、八ガキに書いて送って ください。正解者の中から抽選で10人に 図書カードをプレゼントします。



問①3月議会で可決された平成28年度の 当初予算では、御船町の特別会計はい くつあるでしょうか。

> A-1つ B-4つ C-67

> > (ヒント、5ページ)

### ◉応募方法

ハガキに答え (例、①-A) とあなたの住 所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296御船 町役場「広報クイズ」係まで郵送してくだ さい。(コメントやイラストもお待ちして おります)

### ●締め切り

平成28年4月28日困(当日消印有効)

- ●3月号の正解
- (1) B

### ●3月号の当選者

応募総数35通で全問正解者は35通でした。 抽選の結果、次の10人に図書カードをお 送りします。(敬称略)

齊藤 直子( 陣 )/野中美智子(豊 秋) 春田 蒼依(辺田見)/成瀬 香織(御 船) 本村 純一(滝 川)/丸山 睦美(滝 尾) 水野代志子(高 木)/福島登美子( 陣 ) 藤川 晴夫(小 坂)/宇土あゆみ(木 倉)

# みふねの 輪

### 御船城山少年野球クラブ 部員募集

野球に興味のある保護者のみな さま、現在上益城郡内の、小学1 年生~6年生までの男の子・女の 子を大募集しております。

平日は火曜日より、午後6時か ら町民グラウンドBコートにて、 ナイターでの練習をおこなってお ります。

随時、体験練習を行っています のでお気軽に町民グラウンドまで お越しください。

部員一同、心からお待ちしてお ります。

2年生 2名・3年生 2名 2名・5年生 5名 6年生 5名・部員数 16名

練習場所 御船町民グラウンドBコート 間 火曜日~金曜日 18時~20時

※土日祝は、練習の時もありますが練 習試合や各大会へ参加しています 費 3,000円

■参加申し込み・お問い合わせ 徳永(監督) 090-5298-4660

090-5486-1801

### 木倉少年野球団 団員募集

私たちのチームは、7年前にで きたまだまだ若いチームです。誰 でも気軽に野球を楽しめる環境を 作りたい、また野球の楽しさを教 えたい一心でクラブチームを立ち 上げました。現在新6年生1名、 新3年生8名、新1年生1名の計 10名で、常に「挑戦」する気持 ちを大切に活動しています。

指導目標~球道即人道~

野球を通して人としての 根っこ作り

保護者合言葉~できたしこ~ お互い協力!

主役は子どもたち!

毎週水・金・日の3日間、木 倉小学校グラウンドで練習してい ます。クラブチームですので校区 の縛りはありません。どなたでも 大歓迎です。体験参加からでもか まいません。

■問い合わせ先 監督 柏木孝博 090-7443-7609

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー 募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案 内するコーナーです。

掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役 場総務課管理係(☎282-1111) まで申し込んでください。

の場所の貴重な歴史や美しさを学びますよね。 そこに長い間住んでいると、美しさや歴史は日 常の一部となり、毎日見ることになります。美 しい場所を見ることができるだけでなく、故郷 や自分が住んでいる場所の美しさを再認識でき ること、それが旅の喜びです。春の御船町はそ んな美しい瞬間のひとつであり、みなさんが私 と同じくらい楽しめるよう願っています。

松下丈流くん(6歳)

上野(平成22年4月16日)

いつもニコニコ丈流くん。年

長さんになり、毎日張り切っ

(友典お父さん 由子お母さん)

富永悠斗くん(4歳)

辺田見(平成24年4月19日)

お兄ちゃんになってだんだん

しっかりしてきたね♪陸ちゃ

(直之お父さん 悠香お母さん)

藤田智也くん(2歳)

滝尾(平成26年4月26日)

変顔でみんなを楽しませてく

れる智也くん♪家族に笑顔を

(一博お父さん 美智代お母さん)

吉本高都くん(1歳)

陣(平成27年4月28日)

いつもニッコニコの高ちゃん!

にいにいたちといっぱい遊んで

(篤史お父さん 麻奈美お母さん)

元気に大きくなってね!

ありがとう♡

んと仲良くしてね♡

ています。



増田颯舞くん(6歳) 辺田見(平成22年4月28日) もうすぐ二人のお兄ちゃん♥ やさしくて、元気いっぱい大 きくなってね!!



(潤平お父さん みちるお母さん)

<sup>みず き</sup> **瑞季5ゃん**(4歳) 滝川(平成24年 4 月22日) 妹を可愛がるいいお姉ちゃ ん。念願の幼稚園生活を楽し みながら頑張ろう。 (辰弥お父さん 由美子お母さん)



**澤村優奈**ちゃん(1歳) 木倉(平成27年4月2日) 1 才おめでとう! お兄ちゃん 大好き♡これからもすくすく 育ってね♪ (直樹お父さん さおりお母さん)



古場春風くん(1歳) 滝尾(平成27年4月30日) ボール大好き♡毎日遊んでも あきないよ。お姉ちゃん達 いっぱい遊んでね。



田代真聖くん(5歳) 上野(平成23年4月4日) 弟の面倒をよくみてくれるお 兄ちゃんになってくれてます。

(傑お父さん 恵子お母さん)



増田紗依5ゃん(3歳) 滝尾(平成25年4月10日) いつも優しいお姉ちゃんおり がとう。これからも弟と元気 に大きく育ってね!



辺田見(平成27年4月25日) お兄ちゃんにも向かっていく たくましい陸ちゃん! すくす く大きくなってね♡ (直之お父さん 悠香お母さん)



村上 慶くん(4歳)

辺田見(平成24年4月5日)

元気いっぱいの慶くん☆4歳

のお誕生日おめでとう!

みぶねつ子写真館

川上小春5ゃん(2歳) 滝川(平成26年4月3日) いつも可愛い笑顔で癒してく れてありがとう♪元気に育っ (恵正お父さん いずみお母さん)



ませな凜ちゃんにはいつも ビックリ!] 歳おめでとう☆ (光穂お父さん 舞お母さん)

# 川部凜子ちゃん(1歳) 小坂(平成27年4月26日) 何でも出来るのが早かったお

(憲幸お父さん ゆかりお母さん)

来月号は、5月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの"み ふねのアイドル"を先着16人で募集します。 掲載希望の人は、4月28日困までに役場2階総務課広報窓口で 直接お申し込みください。(電話予約は不可)



# English-Japanese

# ジェフェリー先生の英会話 VOL.20

# The beauty of Mifune through the eyes of a traveler

Something that you learn as a visitor to a place is the rich history and beauty of that place. When you live in an area for a long time the beauty and history become normal, you get to see them every day. That is a joy about traveling you get to see beautiful places but they also allow you to appreciate the beauty of your hometown or where you live. Spring in Mifune is one of these beautiful moments and I hope you enjoy it as much as I do.

# 旅人の目を通した御船の美しさ(和訳例)

あなたがどこかへ訪問者として赴くとき、そ

▼参加費

5,

000円

13 万 8,

**3** 

0

info@kskk.or.jp

**2**0 3

(東京都品川区西五反田7-15-4)

(公財)

国際青少年研修協会

E-mail: info@kskk.or.jp

▼締切

7月8日金

ワイドゲーム、野宿体験など

野外炊飯体験、

キャンプファイヤ

▼締切

5月26日困または6月9日困

**▼参加費** 25万円~9万円

小学3年生から高校3年生まで

8日~18日間

間・資料請求

(公財)

国際青少年研修協会

(東京都品川区西五反田7-15-4)

▼内容 ▼対象 ▼定員

富士登山、テント生活体験、

小学3年生から中学3年生まで 日本人80人 外国人20人 静岡県立朝霧野外活動センタ

# Good Life Information

# ▶役場(時間外・休日の直通)

# ☎282-1111

**☎**285-2210

(し尿処理場) ☎282-2970

▶上益城消防署

**☎**282-2111

▶御船保健所

**282-0016** 

▶眺世庵

お知らせ

# 無事故無違反の運転者を表彰

**間** 

申請窓口

申請期限

5月末まで

人は、申請手続きが必要です。 者表彰」を行います。表彰を希望する 無違反の人を対象に「永年無事故運転 御船地区交通安全協会では、無事故・ (費用

▽免許証の住所が御船警察署管内で、

交通安全協会の会費を納めた人

む)がない人数3点以内の軽微な反則行為を 30年又は40年以上の年数が経過して 付免許を含む)を取得後、10年、20年、 過去3年間に交通違反(違反点28年6月3日オー

鑑を持ってお越しください 役場2階地域・防災係に、免許証と印

# 繁殖期の野鳥保護及び 指導取締強化月間

障がいのある人を対象とした

職業訓練

介護職員初任者研修課程養成科

高齢者・障がい者に対する介護技術

282-03333

上益城地域振興局林務課

6 0 7

シティビル水前寺3F) (熊本市中央区水前寺6]

目 51 3

ハローワーク上益城

県立高等技術専門校

(内線213.2

民の皆様の御理解と御協力をお願いし 獲などの防止に取り組んでいます。県 間を指導取締強化月間と定め、違法捕 しますので拾わないようにしましょう。 ヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護 また、 春は野鳥の繁殖期です。巣立ちした 県では5月10日からの1カ月

得し、パソコン・簿記3級資格取得を

【パソコン・簿記取得科】

パソコン技術・

簿記知識の基本を習

を習得し、

介護職員初任者研修課程修

目指します。

▼対象 身体障がいのうち上下

- 肢障が

▼ 対 象

身体障がい、知的障がい、

高次精

者として就職支援を行います。

**▼定員** 7

4月11日月から

5月31日火まで

▼訓練期間 7月1日塗から

9月30日金まで

▼募集期間

4 月

11日 月から

5月31日火まで

障がい、難病

い・内部障がい、

精神障がい、発達

脳機能障がい

神障がい、発達障がい、難病、

獲は、鳥獣の乱獲を助長するおそれが 新たな捕獲の許可はしないこととして あることから、平成24年4月1日より、 なお、 メジロの愛がん飼養目 的の捕

▼経費 テキスト代

**▼訓練機関** 7月1日 金から

9月30日 金まで (3ヶ月間)

▼経費

テキスト代

6,

477円(税抜)程度

御船地区交通安全協会事務局 (御船警察署内) 0 (内線4

問 県央広域本部上益城地域振興局林務課 にお問い合わせください 詳 県央広域本部 しくは、 町農業振興課 2 8 2

町農業振興課、

または県

▼訓練場所

特定非営利活動法人

(税抜)

程度

▶スポーツセンター ▶恐竜博物館 ▶天君ダム

**☎**282-4051

**284-2057** 

(ゴミ焼却場) ☎282-0688 ▶吉無田高原「緑の村」

▶御船地区衛生施設組合

▶社会福祉協議会

☎282-0785

**☎**282-2911

☎282-4111

▶御船町甲佐町衛生施設組合

**☎**282-1955

☎282-0806

20

(カルチャーセンター) **282-0888** 

▶御船町地域包括支援センター

# ▶教育委員会

**282-7066** 

▶浄水センター

☎282-1110

▶御船警察署

▶上益城地域振興局

▼対象者

▽平成28年6月30日からさかのぼっいる人で、無事故や無違反運転の人 ▽平成28年6月30日現在、運転免許(原

御船地区交通安全協会事務局または

# 小学生~高校生のための夏休み 海外研修交流事業

▼医科・歯科幹部

医師・歯科医師の免許取得者

▽受付期間 ▽資格

問

ワーク上益城

県立高等技術専門校

▼幹部候補生 (一般)

▽試験日

210月1日出~

10月31日月※ 4月22日金

①2月1日月~

自衛官を募集

▽ 資 格

• 大卒程度試験 22歳以上26歳未満

▽**入隊日** ①10月上旬~

中旬

②平成29年3月下旬

4月上旬

② 11 月 25 日 金 ①5月13日金 (熊本市北区龍田町弓削86

▼訓練場所

特別養護老人ホー

さわらび

or.jp)でご確認ください。 全国から参加する友達との出会いも楽 割以上、はじめて海外へ行く 実施します。 流を深め、国際性を養うことを目的に コースにより異なります。詳しい内容 しみのひとつです。日程や参加費は す。体験を通して、 では、10事業の参加者を募集していま 公益財団法人・国際青少年研修協会 ムページ (http://www.kskk ひとりで参加する人が7 お互いの理解や交 人が多く、

全国から集まる青少年(日本・

人·外国

キャンプ生活や富士登山など

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、

第37回青少年国際交流キャンプ

▼ 内 容 域見学・野外活動など 文化交流・学校体験・英語研修・地 ムステイ・ボランティア

▽試験日

次=5月14日土、

15日国(15日は

▼試験の種類

県職員・警察官の採用試験

5月6日金

▽受付期間

• 院卒者試験

修士課程修了

者等

※補足事項あり。詳しくはお問い合わ

(見込含)で20歳以上28歳未満の人

問

宇城募集案内所

込含) は28未満

を含む)、修士課程修了者等(見 (20歳以上22歳未満は大卒見込み

▼派遣先 イギリス・オ フィジー・フィリピン・モンゴル カナダ・サイパン・シンガポ 7月22日金~8月14日日 ストラリア ル

日程

▼期間

8月1日月~8月5日金

泊5日

kskk.or.jp) でご確認ください。

しい内容はホー

ムページ (http://www.

協力し助け合う楽しさを学びます。詳 り」「チャレンジ」の大切さや友だちと さまざまな体験を通して、「仲間づく の野外活動を共にしながら友情を深め、

2次=6月14日四~17日金(海・空 飛行要員のみ) 飛行要因要員のみ)

▽入隊日 3次=7月11日用~15日金(海) 7月16日出~8月4日困(空※)

▼幹部候補生(歯科、薬剤科) **半成29年3** 月上旬

▼第1次試験日

①・②6月26日Ⅲ

③5月20日 (当日消印有効) ①・②5月13日氫(当日消印有効)

**\*** 

−②は東京会場もあります

③ 7 月 10 日 日

▼申込受付締切

③警察官

(警察官A)

②県職員 (民間企業等経験者対象)

)県職員(大学卒業程度、免許資格職

(見込含) 20歳

以上30歳未満(薬剤は20歳以上28

※募集職種、受験資格等や受験申込書

ジをご覧いただくか、県人事委員会の配布場所については、県ホームペー

ジをご覧いただく

▽受付期間

▽資格 専門の大卒 歳未満※)

▽試験日 平成29年3月下旬~ 2次=6月14日火~17日金 次=5月4日出

問

県人事委員会事務局

で検索

事務局までお問い合わせください。

▽入隊日

### 平成28年3月27日執行 熊本県知事選挙の結果

@選挙管理委員会 (総務課内) **☎**282−1111

熊本県知事選挙は3月27日、投票および開票が行 われました。熊本県知事選挙には、現職を含む3人が 立候補。選挙の結果、現職の蒲島郁夫氏が当選しまし た。御船町の投票・開票結果は、次のとおりです。

第1=御船中体育館

第2=滝尾小体育館 第3=公民館水越分館 第4=旧七滝小体育館

第5=七滝中央小体育館 第7=浅の藪公民館

第9=公民館北田代分館 第11=高木小体育館

第6=公民館田代東部分館

第8=間所公民館 第10=木倉小体育館 第12=小坂小体育館

### ■開票結果 (御船町)

候補者名	政党名	得票数
かばしま郁夫	無所属	5,886 票
幸山 政史	無所属	1,993 票
	無所属	264票

• 投票総数 8,172票

(有効投票:8,143票、無効投票:29票)

### ■投票所別投票結果

投票所	当日有権者数	投票者数	投票率
第1	4,633人	2,419人	52.21%
第2	1,143人	623人	54.51%
第3	301人	203人	67.44%
第4	617人	390人	63.21%
第5	667人	451人	67.62%
第6	370人	233人	62.97%
第7	118人	93人	78.81%
第8	48人	39人	81.25%
第9	220人	139人	63.18%
第10	2,052人	1,190人	57.99%
第11	1,920人	964人	50.21%
第12	2,511人	1,428人	56.87%
御船町	14,600人	8,172人	55.97%

# 国登録有形文化財に登録

3月11日、文部科学省文化審議会の答申・議決を 経て、公民館御船分館(旧御船区裁判所庁舎)と門柱・ 塀が国登録有形文化財に登録されました。

### ●登録有形文化財とは

保存および活用についての措置が特に必要とされる 文化財建造物で、届出により文部科学大臣が文化財登 録原簿に登録したもの。重要文化財と違い、指導・助 言などを基本とする緩やかな保護措置を実施する。

### 圖社会教育課 社会教育係 ☎282-0888



# 災害発生時に備え協定を結びました





田上拡生御船郵便局長(写真右)

### 

町は「災害時における物資の保管及び輸送等に関する 協定」を株式会社AZUMAと結び、3月25日、役場応 接室で調印式が行われました。同社は、災害発生時、町 の要請で町に届いた救援物資を自社倉庫に保管し、避難 所などに輸送します。また、3月28日には、御船町関 係郵便局と「災害発生時における御船町と御船町関係郵 便局の協力に関する協定」を結びました。

投票所	当日有権者数	投票者数	投票率
第1	4,633人	2,419人	52.21%
第2	1,143人	623人	54.51%
第3	301人	203人	67.44%
第4	617人	390人	63.21%
第5	667人	451人	67.62%
第6	370人	233人	62.97%
第7	118人	93人	78.81%
第8	48人	39人	81.25%
第9	220人	139人	63.18%
第10	2,052人	1,190人	57.99%
第11	1,920人	964人	50.21%
第12	2,511人	1,428人	56.87%
御船町	14,600人	8,172人	55.97%

3 6 熊本地方法務局不動産登記部門

職場対抗ソフトボール大会

出場チー

ム募集

第48回町内職場対抗ナイタ

ソフ

大会の出場チ

ムを募集します。

音声案内に従って、 御船町相談予約と申 (2) し出ください \*②を押

②木倉B

# ③下高野1 グラウンドゴルフ大会

▼町協会第8回スポー グラウンドゴルフ大会 (3月6日田/ 町民グラウンド) -ツセンタ-

共催

善意の輪

③淀川アヤ子 ①坂田孝仁②増本トヨ子

①森川琇介②西村孝③阪本ミスヱ

田山田中下上

盛之

(高

信

▼参加料

نے 3

委員が伺います

当日、

8時30分から

弁護士、

人権擁護委員、

行政相談

青コー

上▽女性の年齢は+10歳で計算する

中は10人が出場し、

常時360

毎月第3水曜日に行っています。 りごとや悩みごと等の心配ごと相談を 人を対象に、無料の法律相談および困

相談

· 人以内▽試合

時間

18時30分~ 5月23日月

町社会福祉協議会では、

御船町内の

赤コー

心配ごと相談

▽監督

人·野手

ム編成

①平井隆徳②下田昭治③本田ヤス子

山 江 﨑 原

峰子

豊

辰子

様 様

和也

高村

様 様

 $\widehat{\mathbb{R}}$ 

越 滝

# 御船警察署管内の事故 事件

	争战・事件の発生状況			兀	
	御船町		御船署管内		
事件・犯罪区分	発生	件数	発生件数		
争什" 化非应力	3月中	年累計	3月中	年累計	
交通人身事故	3	9	13	48	
交通物損事故	41	105	180	487	
空き巣	0	1	0	4	
自販機狙い	0	0	0	1	
万引き	1	2	3	10	
オートバイ盗	0	0	0	0	
自転車盗	0	0	2	4	
重上狙い	0	1	1	6	

記部門(熊本市中央区大江)でも、平

方法務局不動産登記部門および法人登

▽相続▽遺産

など

【家事】▽離婚▽成年後見▽養育費

お気軽に相談ください。また、

(3月を除く)に行

います

▽登記

▽交通事故▽給料▽土地▽建物 【民事】▽金銭の貸し借り▽売買

熊本地

登記に関する無料相談を、

奇数月の第

や建物などの売買・贈与・相続などの

熊本地方法務局では、今年度も土地

無料登記相談を行います

(予約制)

▼場所 ▼日時

町社会福祉協議会「ひばり荘」

5 月 18 日 水

16 時

※<br/>
先着<br/>
8

新一)、 電話受付を開始します。予約受付は、 一:5/5/7

黄コー

当日のみとなっています。

相

常日の業務時間内に、不動産登記に関

する相談および商業・法人登記に関す

る相談を行っています。(予約制)

そ の 他

期日

5月12日困·7月14日困·

▼**場所** 役場2階相談室 (12時)

(会場は変更 ~13時除く)

①水越A(藤本ツヤ子、

渡辺継雄 林一遠、 (3月28日

月/町ゲ

ル

町協会平成27年度第11回大会

ル大会

(3月は開催されません)

月8<br/>
| 11 | 月

10 日 木 · 1

月12日本

になる場合があります)

正
1
ا ک
+-\
b)
一色色
- <b>5</b> ∓- 1
40
7 %
0

3月号で掲載に誤りがありました。

訂正してお詫びします ▼11ページ「まちのわだい」高木でゲ

(誤)

木村定德会長

同協会の木村定徳さんは

木村会長は

トボ

ル教室の本文

御船町グ 様 ( 滝

協会様(小坂)

【一般寄付】 勅 (熊本市) 尾) 越) 倉 敏哉 カツモ様 様様様様様

谷住 渡邉 吉住

本田

社会福祉協議会 【香典返し】 (ご芳名) 秀清 様 様 様 七 永 壽美惠 様 様

内村



22)

寄



# 包括支援センターだより 8



# ~地域包括支援センター~

地域包括支援センターとは、高齢者が住みなれ た地域で、自立したその人らしい生活を送ること が出来るよう、支援を行っている町の機関です。

主に、介護予防や権利擁護、要支援者のケアマ ネジメントなどを行っています。

専門職が連携して業務を行っており、介護や福 祉、健康等に関する相談もお受けしています。

御船町役場 福祉課 地域包括支援センター(庁舎1階)

TEL: 282-2911

### ≪高齢者の包括的な支援≫

### 総合相談

介護·福祉·健康

### 介護予防 ·介護予防教室

·高齢者訪問等

権利擁護 市民後見人養成 ·虐待対応 等

ケアマネジメント ・介護保険サービ スの調整 等

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等





毎日介護の中で、

少しでも

ホッとする時間を…



### 『オレンジカフェ すまいる』開設します!

認知症の方を介護されている家族が気軽に集まり、リフレッシュする 場として『オレンジカフェすまいる』が開設されます。

同じ悩みや経験を持つ人同士で、お話ししてみませんか?

「自分だけではなかったんだ…」と感じられるかも知れません。

◆日 時 毎月第2·4金曜日 13:30~15:30 (平成28年5月13日スタート)

◆場 所 御船街なかギャラリー

◆対象者 認知症や物忘れのある方の家族や本人。

その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。

◆参加費 200円 (お茶、おやつ付)

※昨年度まで、実施していた「認 知症の方を介護する家族のつど い」はこの活動に移行します。

催:認知症家族の会「すまいるクラブ」

問合せ先:地域包括支援センター TEL282-2911

# やってみようロコモ度テスト!

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略で、「骨や関節、筋肉など、体を支えたり動かしたりする運動器の機能が 低下し、移動に障害が出た状態」のことをいいます。

現代では、40歳以上の大半の人が口コモの可能性があると言われており、筋力・柔軟力・バランス力が衰えるとリス クが高くなります。自身の身体の状態をチェックしてみましょう!

### 立ち上がりテスト

片脚または両脚で、決まった 高さから立ち上がれるかどうか を調べ、主に脚力を測ります。



①椅子や台を用意する。

②片脚を上げ、上げた足はひざを軽く曲げる。

③片脚で反動をつけずに立ち上がり、その状態を 3 秒間

④反対の脚も同様に行い、左右とも出来れば成功です。

椅子の高さによって負荷が変わります。 目安の高さより低い場合、口コモにな る可能性が大です!



### 目安の高さ※1

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳
	代	代	代	代	代	以上
男性	片脚	片脚	片脚	片脚	片脚	両脚
	20cm	30cm	40cm	40cm	40cm	10cm
女性	片脚	片脚	片脚	片脚	片脚	両脚
	30cm	40cm	40cm	40cm	40cm	10cm
※1 各年代の半数の方ができる数値					できる数値	

# 

Library Information

# としよかんだより

町立図書館 カルチャーセンター1F **282-0888** 

新年度がスタートしました。新しい生活にはもう慣れましたか?

4月には、「こどもの読書週間」が開催されます。

「こどもの読書週間」は、子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所を、との願 いから、1959年(昭和34年)に誕生しました。

期間は4月23日~5月12日の3週間設けてあり、図書館・書店・学校を中心に子どもたちに本を 手渡すさまざまな行事が行われます。

子どもたち自身が本を読むだけでなく、本の読み聞かせなど、大人も一緒に読書を楽しみ、いろん な本と出会うきっかけを作りましょう。



2016 第58回こども読書週間標語→ 四角い本に 多あるい///

### 新刊案内

≪一般書≫	
題名	作者名
★バビロンの秘文字 I 胎動篇	堂場 瞬一
★ヤバい心理学	神岡真司
★すごい家事	松橋周太郎

# ≪児童書≫

作者名 ★かあちゃんえほんよんで かさいまり ★骨の博物館 恐竜の骨 ロス・コルソン

**★**かばのベロニカ ロジャー・デュボアン

### バビロンの秘文字I胎動篇

カメラマン鷹見の目の前で恋人の勤務先が爆破され、 未解読の粘土板と共に彼女は姿を消す。行方を追う鷹 見自身も事件に巻き込まれてしまう。古代と現代を繋 ぐミステリー3部作の第1弾!

### 骨の博物館 恐竜の骨

太古の恐竜たちの世界へようこそ! 今では会うことのできない何億年も前に生きていた恐 竜たちの魅力的な姿をリアルに見せてくれる!

### 図書館の利用案内

_						
4月				は休館日です		
B	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 開館時間

- ●平日(火~金) 9:30~17:00
- ●土・日・祝祭日 9:00~17:00
- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却 できます。

|Public Relations Mifune Town, 2016.4



### お出かけ情報

### グリーンフェスタ in吉無田草スキー大会

日 時 5月3日図

場 所 吉無田高原緑の村

内 容 ローンスキー場で草スキー大会を行い ます。当日は、竹細工教室や、13時か らは、緑の大草原かけのぼり大会が開 催されます。

受付9時~10時

開始 10時30分~

定員 低学年の部:70人 高学年の部:70人 親子の部:50組

**間** 商工観光課商工観光係 282-1226



### 第28回七滝ふるさと滝まつり

日 時 5月8日日

0時30分から放流(16時頃まで)

場 所 七滝神社下の滝つぼ

内容 幻の滝「七滝」が1年ぶりによみがえり ます。7段の岩からなる落差40粒の瀑 布は圧巻です。当日は、七滝神社周辺 で催しものやバザーも開かれます。車 でお越しの人は、七滝郵便局付近から 無料送迎車が出ますので、ご利用くだ

主 催 七滝観光推進委員会

# あんしん納税

軽自動車税	全期
納 期 日口座振替日	5月31日四 5月27日畲

### 休日当番医

1日日	からしま小児科医院	小	☎235-6333
1日日	古閑整形外科胃腸科医院	内·外·整	☎284-2010
3 日火	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
4日丞	大串内科	内・小	☎234-7873
5 日困	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
8日日	山地外科胃腸科医院	内·外·循·胃	☎237-0003
15日日	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内·消·外胃·整	☎282-0070
22日日	さかた耳鼻咽喉科	耳・気・アレ	☎237-4133

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には 必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください! ※受診する際は必ず保険証をお持ちください!

外·整·胃·肛·泌 ☎282-6363

### 保健カレンダー

### ■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間		
4カ月児健診	11日水	H27.12~H28.1月生	10時		
7カ月児健診	11日丞	H27.9月生	9時		
1歳6ヶ月児健診	11日丞	H26.9~10月生	13時		
10カ月児教室	25日水	H27.7月生	9時30分		

### ■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間	
フッ化物塗布	11日丞	1歳~4歳	14時30分~15時30分	
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	<b>26日木</b> ※要予約	H28.4月の4カ月児健診受診者	10時	
妊婦・育児相談	25日水 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分~15時30分	
母子健康手帳交付	<b>毎週月曜日</b> ※電話予約	妊婦	13時30分~16時30分	
<b>健康相談</b> (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分~17時15分	

※会場は、すべて保健センターとなります。

問 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

# 元気クラブカレンダー

10日火	【御船、辺田見、滝川】 場所:御船町憩いの家/時間:10時~12時
17日火	【滝尾】
31日火	場所:滝尾公民館/時間:10時~12時
16日月	【水越】
30日月	場所:水越公民館/時間:10時~12時
19日本	【木倉】 場所:木倉公民館/時間:10時~12時
9日月	【高木】
23日月	場所:下高野公民館/時間:10時~12時
6日金	【小坂、陣、豊秋】
20日金	場所:陣多目的集会所/時間:10時~12時
12日末	【七滝】
26日末	場所:七滝公民館/時間:10時~12時
13日金	【上野】
27日金	場所:上野公民館/時間:10時~12時
18日丞	【田代東部】 場所:田代東部公民館/時間:10時~12時
11日水 25日水	【田代西部】 場所:北田代分館/時間:13時30分~15時30分
	※地域ごとに、開催日などを掲載しています。 ⑮ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

### むすばれ

「成松 祐二	「(武田)あゆみ	「(大野)夕貴	氏名	中園	矢澤空
床 祐 二	あゆみ	夕俊贵介	(旧姓)	勝り	穹ら 大だい
3 26	3 7	3 1	婚	正	照
26	7	i	婚姻日	義	久
態 豊	木 木	熊木	住	辺	小
熊 生 大 秋	倉 倉	熊本市 倉	所	辺田見	坂

									2	うぶ	ごえ	Ž
中園	矢澤	後藤	藤川	江口	國武	堀	田上	渡邉	若田	村 田	渡邉	氏
勝り	穹ら 大い	那 <sup>な</sup> 央 <sup>お</sup>	希やち	杏丸 好ず	勇造	咲ฐ 里り	姫ッッ	魁 <sup>かいせい</sup>	健が 太た	大だい基準	涼らすけ	名
正	照	翔	正	幸	智亜理	哲	検	正	静	光	晃	保護者
義	久	平	道	平	理	郎	正	美	子	繁	子	者
辺	小	豊	辺	辺	滝	御	七	豊	滝	滝	御	住
辺 田 見	坂	秋	田見	田見	Ш	船	滝	秋	JII	Ш	船	所

おくやみ

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分 Kumamoto 北緯 32度42分

面積  $99.03 \, \text{km}^2$ 町木 もっこく 町花 ふじ

人口 (平成28年3月末現在) 前日比

8,425 人 (-21人) 9,226 人 (-9人) 17,651 人 (-30人) 世帯数 7,132世帯 (-1世帯)

高齢化率 32.0% ※高齢化率は、65歳以上の人が 人口に占める割合です。

Mifune Town

孝幸 敏哉 悟 瞳 91歳 89歳 92歳 69 歳 (84歳) 63歳 90 (89歳) 100 歳 3 3 3 3 3 22 18 15 24 19 14 11 9 住 水 御 高 越 倉 秋 船 見 滝 倉 越 尾 滝 木

睡眠は、心身の疲労回復、免疫機能の強化など健康を保つうえで重要な役割があります。 睡眠障害とは、睡眠に何らかの問題がある状態をいいます。睡眠障害が長期間持続すると、 生活習慣病やうつ病などに罹りやすくなりますので、適切に対処することが重要です。

### 睡眠障害の種類

●睡眠時無呼吸症候群
睡眠中に呼吸が止まり、睡眠の質が低下す
る。経鼻的持続陽圧呼吸療法(鼻CPAP療法)
や口腔内装置(マウスピース)などで治療。
肥満がある場合は、ダイエットが必要。

●睡眠時随伴症 睡眠中に起きあがり、歩きまわったり、 大声を上げたりして、再び就寝するが、そ の間の出来事を覚えていない。

### ●むずむず脚症候群

●周期性四肢運動障害

いが、睡眠の質が低下する。

脚の奥に気持ち悪い感覚があり、それが原 因で十分な睡眠がとれない。

●過眠症 夜眠っているにもかかわらず、日中に強

●概日リズム睡眠障害 睡眠中につま先や足首がピクピクと動いた り、ひじやひざが素早く動く。自覚症状はな

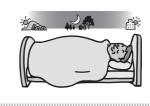
昼夜のサイクルと体内時計のリズムが合 わず、自ら望む時間帯に睡眠をとることが できず、社会生活に支障をきたす。

い眠気が生じ、起きているのが困難になる。

睡眠障害は疾患によって治療法が異なります。「眠れない」イコール「睡眠薬治療」では ありません。症状やサイン、診察や検査から、適切な治療を受けることが重要です。治療と 合わせて、睡眠習慣の見直しを行うことも大切です。

### 睡眠習慣を見直しましょう

- ①睡眠時間にこだわらない
- ②眠くなってから床につく、就床時刻にこだわりすぎない
- ③同じ時刻に毎日起床
- ④眠る以外の目的で床の中で過ごさない
- ⑤昼寝は短めに、遅くとも15時前



# 症だけ いろ 61 ろな睡眠障害 や な に つ



26

(1

29日日 榊田外科医院



お祝いしてくれたみんな、ありがとうまる!

# ふねまるお散歩日記

3月13日、恐竜博物館体験ギャラリーで僕のお誕生日会 を開いてもらったまる!たくさんの子どもたちや、お友達 のひごまる君、金蔵君、それにいちごクラブのみんなも来 てくれて、会場はとっても賑わったまるよ!保育園のみん なはふねまるダンスも踊ってくれたまる!ビンゴゲームや 恐竜クイズで景品が当たった子はおめでと一、大事にして まる♥僕がPR大使として御船町でお仕事を始めて早2年。 いろいろなことがあったまる…。今後も僕の活躍に期待し てまるね!

出張版



生椎茸の旬は、秋のように思われますが、春も旬となります。春は3 月~5月、秋は9月~11月です。生椎茸には、主にビタミン $B_1$ 、 $B_2$ 、D、 食物繊維などが含まれています。また、椎茸だけに含まれている特有 の成分エリタデニンが血中のコレステロールを下げ高血圧や動脈硬化

160 g

少々

適宜

適宜

(it

大さじ1

大さじ1



の予防・改善に効果があるとされています。レンジで簡単にできますので副菜の一品に、また、黒コショウのパ ンチが効いてお酒のおつまみにもよくあいます。

材料(4人分)	(۱
生しいたけ	

醤油

└みりん

レモン汁

-塩

-黒コショウ

(好みで)

### 栄養価(1人当たり)

### エネルギー 20kcal タンパク質 1.5g 脂質 0.2g 炭水化物 5.0g カルシウム 2mg 鉄 0.2mg 塩分 0.7g

### 作り方

- ①しいたけは、石づきを取り薄切りにし、耐 熱用の器にいれ醤油とみりんを混ぜてよ く和える。
- ②①をラップをしないでレンジにかける。 (500Wで2分くらい)再度、よく混ぜ、黒 コショウをたっぷりかける。
- ③味を見て、物足りなければ塩をふる。仕 上げに好みでレモン汁をかけていただ <。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標 に活動しています。

た

みふね」 ふね に写真 **圏くんが力をあわせて町内を走** す。これからは、 の協力があって発行できていま して覚えてもらえるように、 こか縁 業ということで、 ていましたが、今回も主に現場 とでお世話になります。 見ていて心が和みました。 らっしゃいました。満開の桜の お花見している人がたくさんい れた奥さんが広報を卒業されま ざいました。 たくさんの経験ができたこの 仏報作りに励みます。▼城山公園 しく入学して来られた廖さんと た 受さんに感謝。 これからは新 くさんのことを教えてくださっ 4年間広報マンとして活躍さ 4月から「広報担当」というこ 回ります。 間は私の宝ものです。「広報み 4年間本当にありがとうご 現場で立会いなどを担当し には 広報を作るにあたり、 があ 、を撮りに行ったところ、 んびりされている姿 |をよろしくお願 毎月たくさんの人たち るらし これ 現場業にはど ⑦さんと若. からも「広報 うまで いしま



今月号で広報担当

たくさんの人と出会い





広報 みぶね No.581

携帯サイトはこちらから⇒

