

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2016

3

No.580

毎月1回15日発行



視線の先は世界の舞台

—アジア大会銀メダリスト誕生—

(2～3ページに関連記事)

田川君の活躍は、熊本の自転車情報を発信する「シクロくまもと」で見ることができます。 → [シクロくまもと](#) [検索](#)



「自転車をやりたい」と父に相談したのは中学3年生の時。1学年上の先輩から「一緒に自転車をやらないか」と誘われたことがきっかけだった。父・辰二さんは競輪選手。相談を受けるまでは一度も自転車競技を勧めなかったという。自転車の厳しさを知る父からは「本当にやる気があるのか？中途半端な気持ちじゃないのか。やるからには、日本一になるんだ」という覚悟がないとさせない」と言われた。それでも自転車をしたいという気持ちは変わらなかった。

やるからには日本一

自転車を始めて4年でアジア銀メダリストとなった田川君。アジアの次は世界の舞台を目指す。

悔しさをバネに

高校には自転車部がなく、先輩や父と一緒に練習をした。タイムが伸びだしたのは、2年生時の九州大会での敗戦後。「敗戦が悔しかったように、自分で練習方法などを考えるようになってかタイムが伸びてきた」と父は振り返る。田川君が得意とする中・長距離は持久力勝負。1日休むと取り戻すのに3日かかるというわれ、「練習は楽しいというより、きつかったという思いしかない」というほど、ほぼ毎日練習した。

家族との練習

先輩の卒業後は、ひとりで練習した。家に帰ってからは、100キロから150キロを走る。夜間は父母が後ろから車のライトで照らした。練習に付き添った車の走行距離は地球3周分(12万225キロ)を超えた。「両親には感謝しています。練習に付き合ってくれた両親がいたから、銀メダルも取れたと思う」

第23回アジアジュニア自転車競技選手権大会 団体追抜競走4*

銀メダル 田川翔琉

たがわかける



「次は個人種目での世界選手権金メダル」

1月26日・27日に、静岡県伊豆市伊豆ベロドロームで開催された、第23回アジア・ジュニア自転車競技選手権大会。団体追抜競走4*に出場した、田川翔琉君(高木・ルーテル高校3年)が銀メダルに輝いた。

出場した種目は、1チーム4人が1周250メートルのバンク(コース)を縦列に並んで16周し、3人目のゴールタイムを競う。

順当に勝ち上がった1位・2位決定戦。作戦では、チームの設定タイムが遅れた時にタイムを上げ、途中で離脱する予定だったが、レース途中、日本チームのひとりが脱落す



るアクシデントが発生。離脱できない状況になり、最後は気力でゴールした。日本チームは4分17秒323。韓国チームの4分15秒164に、約2秒届かなかった。「大会前に、優勝できるタイムが出ていた。金メダルというプレッシャーがあったが、高校生最後の大会、そして、初めての日本代表で銀メダルが獲得できて本当にうれしかった」と、うれしそうに話す田川君。高校卒業後は、明治大学に進学し、自転車競技を続ける。

●団体追抜競走(チームパーシュート)

4*を1チーム4人でタイムを計測して優劣を競うレース。ホーム・ストレッチとバック・ストレッチから両チームがスタート。3番目の選手の前輪前端がゴールしたタイムがチームのタイムとなる。4人が空気抵抗による減速と疲労を避けるため、順番に先頭を交代しながらレースを進めていく競技。



アジア大会でのレース風景 右から2番目が田川君

世界の舞台で

「自転車競技がメジャーなヨーロッパに比べれば、日本は競技人口も少なく、世界の舞台で勝負するにはまだまだレベルアップが必要。でも、がんばればオリンピック出場も夢ではない」と辰二さんは話す。

そして、田川君の目標も世界大会でのメダル。「次はジュニア世界選手権。年齢制限で最後のチャンスなので、個人優勝を目指したい。そして、将来はプロなどが出場するエリートでの優勝を目指して頑張りたい」と力強く目標を語った。



◀同じ競技者として、父として近くでサポートした辰二さん(左)



時間があれば二人で練習

●プロフィール・たがわ かける

平成10年生まれ。高木在住。高木小学校、ルーテル中・高。中学3年生から自転車競技を始める。中距離から長距離を得意とし、持ち味はダッシュ力と持久力。日本自転車競技連盟ジュニア強化指定選手。身長165センチ。体重68キロ。太股62センチ。



犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

平成28年度の犬の登録及び狂犬病予防注射を次のとおり実施します。

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、注射を年1回必ず受けなければなりません。注射は、動物病院でも受けることができます。この場合、獣医師の発行する注射済証明書を町環境保全課に提出して注射済票の交付を受けて下さい(別途狂犬病予防注射済証明書代が必要)。



◆注意事項

- 1 新しく犬を飼育する人は、必ず登録をしたうえで注射を受けて下さい。
- 2 注射会場にどうしても来ることができない場合は、往診を行いますので町環境保全課へご連絡下さい。
- 3 事故防止のため、必ず犬を制御できる人が連れて来て下さい。

◆注射費用・登録手数料

登録手数料 (一頭につき)	3,000円	
注射料金 (一頭につき)	集合注射費用で注射する場合	3,070円
	動物病院で注射する場合	3,600円
	往診注射する場合	5,570円

◆集合注射実施獣医師

くどう動物病院 (辺田見) ☎282-0555

◆犬の登録・狂犬病予防注射の日程

期日	地区	時間	会場
4月13日(水)	上野	9:00~9:10	北向公民館前
		9:15~9:25	公民館上野分館前(茶屋本)
		9:30~9:40	南田代公民館前
	田代	9:45~9:50	倉本理容宅横
		9:55~10:00	三間伏公民館前
		10:05~10:15	上田代消防倉庫前
		10:30~10:45	浅の藪公民館前
		10:55~11:00	間所公民館前
		11:15~11:30	真田和男様方前
		11:35~11:40	大谷峠バス停前
11:50~12:00	中野消防倉庫(旧6分団5班)前		

期日	地区	時間	会場	
4月14日(木)	滝尾	9:00~9:20	玉虫団地内集会所前	
		9:25~9:30	玉虫記念碑前	
		9:35~9:45	横野消防倉庫前	
		9:50~10:00	下梅木バス停前	
		10:05~10:10	上梅木消防倉庫前	
	水越	10:20~10:25	粒麦消防倉庫前	
		10:40~10:45	五ヶ瀬公民館前	
		10:55~11:05	旧農協水越支所前	
	七滝	11:10~11:15	有水公民館前	
11:25~11:35		藤木三叉路		
11:40~11:50		川嶋橋前		
4月15日(金)	滝尾	9:00~9:05	下鶴公民館前	
	七滝	9:15~9:25	東上野消防倉庫前	
		9:30~9:45	旧農協七滝支所前	
		9:50~10:00	福島商店前	
	御船	10:05~10:10	吹野バス停前	
		10:30~10:45	商工会前	
	10:50~11:10	町保健センター前		
	4月18日(月)	滝川	9:00~9:05	今城公民館前
		小坂	9:10~9:30	小坂集落農事集会所前
陣		9:35~9:55	陣多目的集会所	
小坂		10:00~10:25	公民館小坂分館前(小坂小前)	
		10:30~10:40	沼辺神社前	
豊秋		10:45~10:55	万ヶ瀬消防倉庫前	
		11:00~11:10	増見鶴消防倉庫前	
		9:00~9:15	公民館木倉分館(西木倉)	
4月19日(火)		木倉	9:20~9:30	威徳寺前(東木倉バス停前)
	9:35~9:45		北木倉消防倉庫前	
	9:50~9:55		木倉織布前	
	高木	10:00~10:10	上高野公民館前	
		10:15~10:35	旧農協高木支所前	
		10:40~10:50	高山生活センター前	
		10:55~11:05	甘木神社前	
		11:10~11:20	富永商店前	
		9:00~9:15	上辺田見公民館前	
4月20日(水)	辺田見	9:20~9:35	御船保健所裏	
		9:40~10:05	公民館御船分館前(1丁目)	
	御船	10:10~10:20	瓜山観音様前	
		10:25~10:45	カラオケスタジオ「よし住」前	
	滝川	10:50~11:00	御船メロディ団地前	
		11:05~11:20	とらや駐車場	
		11:25~11:45	町保健センター前	

国民健康保険加入者へ新しい保険証を郵送します

町民保険課 保険係 ☎282-1113

平成28年4月1日から有効の国民健康保険被保険者証(保険証)を、3月末までに郵便局の簡易書留で郵送します。保険証の受け取りには受領印が必要です。

■新しい保険証の色が変わります

新しい保険証の色は「一般被保険者証(ピンク色)」と「退職被保険者証(水色)」の2種類です。

4月1日以降は、新しい保険証を持って医療機関を受診してください。

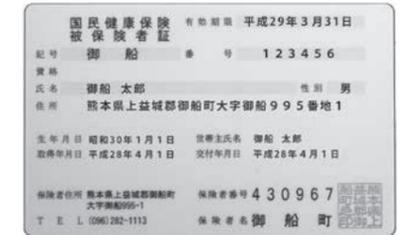
※後期高齢者医療被保険証および限度額認定証の有効期限は平成28年7月31日までです。8月1日からの後期高齢者医療被保険証と限度額認定証は、該当者へ7月中旬に郵送します。

■お願い

有効期限を過ぎた現在お持ちの保険証は、ハサミで切る、シュレッダーで処分するなど各自で破棄をお願いします。

■その他

国民健康保険税に未納がある世帯へは、保険証の郵送ができていません。保険税に未納がある人は、至急完納し、保険係窓口まで保険証を受け取りに来てください。



▲新しい保険証(一般被保険者証)

4月1日からごみの収集日が変わります

環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

平成28年4月1日より、山間部の収集を週1回から2回に変更します。変更に伴い、他の地区の収集日も変更となりますので、表を確認のうえ、ごみ出しをお願いします。

曜日	品目	地区名(変更部分)
月曜日	燃やすごみ	●6丁目、瓜山、中辺田見、下辺田見、妙見谷 ●片志和、上高野、下高野、高山、甘木、鶴
木曜日	燃やすごみ 紙資源	●1丁目、2丁目、3丁目、4丁目、5丁目、上荒瀬、下荒瀬、牛ヶ瀬1区、牛ヶ瀬2区
火曜日	燃やすごみ	●上迎町、下迎町、旭町、桜町、陣、秋只、万ヶ瀬、増見鶴、小坂(左岸)、今城(左岸)、竹の迫、下梅木、上梅木、町、田畑、五ヶ瀬、馬立、粒麦、有水、大内、藤木、木の末、松の生、向山 ●西往還、西木倉、南木倉、宗心原、小路、浄光寺、足水、落合、北木倉、小坂(右岸)、今城(右岸)、餅畑、古閑迫、古閑原、茶屋本、日向、南田代第1・2・3・4、水源、干無田、上田代、浅の藪、間所
金曜日	燃やすごみ 紙資源	●上辺田見、東禅寺、横野、玉虫、田迎、下鶴、河内、牧の原、玉来、木戸屋、中野、座女木、下山、川内田、東上野、八勢、椎の尾、釜出、小川野、吹野、滝園

・地域によっては、収集車が来る時間がこれまでと変わる可能性があります。ごみは、これまで同様、午前8時までにお出しください。

登録調査員を募集しています

☎企画財政課 行革推進係 ☎282-1263

町では、国が実施する統計調査に随時従事する登録調査員（統計調査員）を募集しています。

統計調査員の業務は、統計調査の最前線で調査活動を行う、とても大事な仕事です。一人一人の統計調査員が集めた調査票の集計が「統計」として公表され、個々の統計調査員の熱意と活躍によって統計全体の正確性が向上することになります。

責任を持って調査にご協力いただける人、空き時間を有効活用したいという人は、お気軽に企画財政課までお尋ね下さい。

- 調査期間 約2ヵ月間（平均）
- 調査員の仕事
 - 調査員説明会への出席 ○担当調査区の確認 ○調査票の配布・回収 ○調査票の審査・整理
 - 調査票の提出
- 待遇 報酬あり、災害補償あり

※登録調査員になっても、必ずしも毎回調査に協力しなくてもいいというわけではありません。詳しくは企画財政課までお問い合わせください。

公民館御船分館が国登録有形文化財に

☎社会教育課 社会教育係 ☎282-0888

平成27年10月、国登録有形文化財登録に向け、国に申請した町公民館御船分館。平成28年3月11日に開催される、文部科学省文化審議会文化財分科会の審議・議決を経て、国登録有形文化財に登録されるか、文部科学大臣に答申される予定です。（平成28年3月9日現在）

◆国に申請している建物

- 旧御船区裁判所庁舎1棟（木造平屋建、瓦葺）
明治28年12月15日竣工
建築面積322㎡
- 旧御船区裁判所門柱および塀1基
大正～昭和時期頃建造（少なくとも昭和14年以前）
門（コンクリート造）間口3.6m
塀（石造）延長6.0m

◆御船分館の特徴

御船分館は、御船区裁判所として明治28年（1895年）に建築され、近代、国の機関が県内で建築した中で残存している建物では2番目、裁判所の中では最も古い建物です。当時の部屋の区割りが残っており、特に法廷部分は裁判所の名残が残っています。また、門柱および塀は大正から昭和の時期に建築されたと考えられており、当時の裁判所を想像することができる重要な貴重な建築物とされています。

◆裁判所から公民館へ

昭和44年に熊本地方裁判所から町に所有権が移り、昭和46年に裁判所が現在の簡易裁判所に移転。裁判所の役目を終えた建物は、公民館となり、現在まで町民に広く活用されています。

続報は来月号でお知らせします！



◀現在の御船分館

個人番号カードの交付が始まりました！

☎町民保険課 町民案内係 ☎282-1112

申請者への個人番号カードの交付が始まりました。

◆交付の手順

- ① 国から送付された個人番号カードの受取方法について、町から申請者に交付通知書（はがき）で通知
- ② 受取日時を電話で予約し、交付通知書（はがき）に記載された必要なものを持って、役場町民案内係窓口へ申請者本人が来庁
※受取は申請者（未成年者含む）本人のみ
※予約した人を優先しますので、予約していない人はお待ちいただくことがあります。
- ③ 本人確認後、本人に暗証番号を設定してもらい、カードを交付

◆個人番号カード受取に必要なもの

- 交付通知書（はがき）
- 通知カード
- 本人確認書類（※1下記参照）
- 住民基本台帳カード（所持者のみ）

※1 本人確認書類とは・・・

- (1) 住民基本台帳カード（写真付きに限る）・運転免許証・運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る）・旅券・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮滞在許可書のうち1点
- (2) (1)を持っていない場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、市区町村長が適当と認める2点
例健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証

本人が病気、身体の障がい、その他やむを得ない事由により交付場所に来ることが難しい場合は、町民案内係へご相談ください。

◆未成年者受取の注意点

個人番号カードは未成年者も本人受取です。保護者同伴で来庁してください。
※保護者も本人確認書類が必要

◆その他

- ・暗証番号は役場に来る前にあらかじめ考えておいてください。
- ・個人番号カードの交付については、本人確認から暗証番号設定まで30分ほど時間がかかります。時間に余裕を持って来てください。

◆個人番号カード交付場所

役場町民案内係 9時～17時（開庁日のみ）
※4月末まで毎週火曜日は18時30分まで対応
土日は3月26日☎・27日☎・4月10日☎・23日☎に限り対応します。17時まで（要予約）

■通知カードの受取は3月末まで！

平成27年11月末から簡易書留で各世帯に通知カードが郵送されています。まだ通知カードを受け取っていない人は、役場町民案内係にご連絡のうえ、窓口へ取りに来てください。役場での保存期間は平成28年3月末までです。期間を過ぎると再発行手数料が発生しますのでご注意ください。



奥田リエコさんへ感謝状

☎商工観光課 商工観光係 ☎282-1226

街なかギャラリー常設展として約1年4ヵ月にわたり開催された、郷土史家・故奥田盛人さんの回顧展が終了しました。回顧展には町に深く関わりのある貴重な資料が展示され、県内外から多くの方が訪れました。

回顧展の終了にあたり2月16日、貴重な掛け軸を寄贈されたことを踏まえ、町の郷土史継承に尽力されたとして、妻リエコさんに、町から感謝状が贈られました。



奥田 盛人 (おくだ もりと)

大正9年12月生まれ。太平洋戦争後復員し、七滝村役場に(合併後御船町役場に)就職。昭和49年4月上益城消防長に就任。退職後は郷土史家として活動に専念するなか、町文化財保護委員や町史編纂委員を務めるなど、町の郷土史に多大な功績を残す。平成16年度県文化財功労者表彰受賞。享年92歳。

〈主な著書〉

「御船史蹟記」「林田能寛顕彰誌」「碑文に見る郷土史」など

■リエコさんからお礼の言葉

「町からの依頼を受け、主人の一年祭を機に、平成26年9月20日から『奥田盛人回顧展』を開かせていただきました。故人は生存中、町のために役に立てるならばとの一念で『郷土史』を自費出版し、研修で講話を続けるなど、体力の限界まで頑張りました。町内の皆さま、県内各地、九州各県から、遠くは関東など、遠来からもたくさんご来場いただき、ありがたく、こちらから感謝申し上げます」



◀約1年4ヵ月開催された回顧展



盛人さんを支え続けた妻リエコさん▶

みなさん、3月27日(日)は 熊本県知事選挙に行きましょう！

3月27日(日)は、熊本県知事選挙の投票日です。送付された入場券に記載してある、投票所と投票時間を確認して投票に行きましょう。

投票日当日に投票ができない場合は、期日前投票または不在者投票ができます。詳しくは、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

☎ 町選挙管理委員会

☎ 282 - 1111



御船町特産品 認定申請品を募集します

☎商工観光課 商工観光係 ☎282-1226

御船町特産品認定制度がスタートします。特産品としての認定を受けるためには手続きが必要です。

■御船町特産品とは？

御船町ならではの特色ある商品で、認定基準を満たし、町から認定を受けた商品のことです。

■認定申請対象品目

- ◎食品・加工品
- ◎工芸品
- ◎農産物



■申請対象者

- 《個人》…町に在住または町内に店舗を有する事業者
- 《法人》…町内に拠点がある法人
- 《町内地域団体・町民で組織された任意組織》…町内に存在する団体、組織

■申請受付期間

3月15日(火)～4月28日(木)

■認定までの流れ

- ◆認定商品申請
- ↓
- ◆審査 (認定基準を満たしているか審査)
- ↓
- ◆認定 (認定書の交付)

■御船町特産品に認定された場合のメリット

- 1 御船町で認定された商品として販売ができます。
- 2 認定された特産品PR冊子の作成、広報みふねへの掲載、町ホームページに特産品コーナーを設け、町内外へ広く情報を発信します。
- 3 町内外で開催される観光物産展・イベントなどへの出店推薦を優先的に行います。
- 4 ふるさと納税者へのお礼品のリストに加え、納税者向けのチラシなどへ御船町特産品認定商品としての表記を行い、他商品との優位性を図ります。
- 5 認定された商品数を踏まえ、売り場を確保し販売を促します。

■その他

募集要項および申請様式については、町ホームページからダウンロードするほか、役場商工観光課、町観光協会、町商工会でお渡しします。

- 町観光協会 ☎200-3965
- 町商工会 ☎282-0322

■申請先

役場商工観光課 9時～17時 (開庁日のみ)

学童保育クラブの指導員を募集

☎こども未来課 子育て支援係 ☎282-1346

滝尾小学学童保育クラブ(たんぽぽクラブ)では、指導員を募集します。詳しくは、こども未来課子育て支援係までお問い合わせください。

■勤務場所

滝尾小学学童保育クラブ(たんぽぽクラブ)
滝尾小学校横 滝尾分館

■必要な資格

特になし

■勤務時間

- 平日 15時～18時30分
- 土曜日 7時30分～17時
- 長期休暇 7時30分～18時30分

■時給

720円

■募集人員

2人程度



■仕事内容

児童の放課後の保育

御船小学校に型染作品を寄贈

2月12日、肥後藍御船工房・工芸館の福永幸夫さんから御船小学校（本田尚一校長・323人）に、型染作品「想御船川」が寄贈されました。以前から学校に寄贈をしたいと考えられていた福永さん。作品にはかつて酒造りの町として栄えていた頃の白壁や目鑑橋などが再現されており、当時の様子が想像できます。本田校長は「川沿いに白壁があったことや目鑑橋のことを子どもたちに知ってもらいたい」と話しました。「想御船川」は学校玄関ホールに飾られています。



本田校長（左）と作品を寄贈した福永さん（右）



高校生と児童で行われたリヤカー贈呈式

リヤカーはメイド・イン・御船高校

2月15日、御船高校（米納康志校長、生徒560人）電子機械科の3年生6人が製作したリヤカー2台が、七滝中央小学校（木屋秀章校長、児童83人）へ贈られました。リヤカーは、地域に貢献するものづくりとして、課題研究の授業の一環で製作され、3年前から町内の小学校などへ贈られています。新しいリヤカー2台は、児童たちが美化活動などで使用する予定です。今年度は、ほかにも滝尾小学校と小坂小学校にも贈られています。

ひとりひとりに笑顔を配達

町民生委員・児童委員協議会（川口勝行会長）は2月5日、町内に住む75歳以上の一人暮らしの人を対象に、山菜おこわ弁当を配達しました。弁当は、男女共同参画推進部会が朝から411個を調理。対象が住む地域の委員から、一人一人に弁当が手渡されました。牛ヶ瀬1区の委員、浦田壽代さんから弁当を受け取った、下山ミヤさん（滝川・96歳）は、「弁当はとてもおいしく、毎年楽しみにしています。今日も朝から楽しみにしていました」と笑顔で受け取りました。



笑顔で弁当を受け取る1. 山城フミエさん（滝尾・93歳）と2. 下山ミヤさん 3. 男女共同参画推進部会で作った弁当

木倉小に図書を贈呈

熊本市明るい社会づくり協議会から木倉小学校（大脇為久校長・121人）に図書目録が贈呈されました。2月9日の贈呈式では、清田春雄会長が「本を読んで心の豊かな思いやりのある子どもに育ってください」とあいさつ。生徒を代表して星野葉月さんが「本がいただけて、とても嬉しく思います。早く読みたいです。これから、本を読む人がもっと増えるのではないかと期待しています。今日は本当にありがとうございました」とお礼の言葉を述べました。



贈呈式後の記念撮影

伝統の初市が開催

2月27日と28日、本町通りで初市が行われ、伝統の瀬戸物や植木のほか、さまざまな露店が並びました。商工会ではステージイベントとしてもち投げ、キッズダンス、カラオケ大会が行われたほか、ふねまるや御船中学校のものづくり部も登場し、会場周辺は1日賑わいを見せました。また、夕方から街なかギャラリーに屋台村が登場。会場には提灯に照らされた屋台と、机イス代わりのビールケースが並び、来場者は懐かしい昭和の雰囲気のなか飲食を楽しみました。



春は御船でひな祭り

2月14日から3月6日にかけて、町おひな様実行委員会主催の「第13回 スタンプラリー春は御船でひな祭り」が開催されました。14日にはオープニングイベントとして、街なかギャラリーで雑貨やスイーツが並ぶ「乙女市」とランウエーで着物姿を披露する「お座敷ファッションショー」が開催されました。午後からは和装結婚式が披露され、会場は多くの来場者で賑わいました。期間中、スタンプラリー参加店には多くの雛人形が飾られ、来店者を楽しませていました。



穴に玉を入れて得点を競うゲーム「スポットボール」

高木でゲートボール教室

2月29日、高木小学校グラウンドで、町ゲートボール協会（佐方年春会長・97人）と高木小学童保育うさぎクラブのゲートボール教室が実施されました。児童たちはボールとスティックを使ってさまざまなゲームをし、ゲートボールの楽しさに触れました。うさぎクラブではゲートボール部を結成。今後、毎週水曜日に練習をします。同協会の木村定徳さんは「子どもたちにゲートボールの楽しさを知ってもらい、ゆくゆくは試合ができるようになってもらえるとうれしい」と話しました。



1_ いろいろな世代のモデルが登場したお座敷ファッションショー 2_ たくさんの人に祝福された和装結婚式 3_ 恐竜博物館前のティラノサウルス 4_ 入所者が作った有料老人ホームふるさとのひな飾り 5_ 肥後藍御船工房・工芸館の明治・大正時代につくられたひな飾り



5

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

御 船中ものじりの部、楽しそです。と同時にすごい事ですね。私の子でも来年中学校。今から胸ふくらませています。
(滝尾・Mさん)

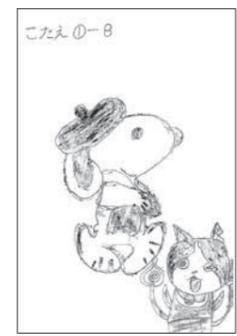
自分たちで試行錯誤しながらロボットをつくる生徒たちはいきいきとしています。来年も日本一を目指して頑張ってもらいたいですね。
(広報係)



イラストは たてに描いてね



中村 美月さん



大平ののかさん



井出 暖乃さん

高 御船高校 **NOW**
〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 2821-0056
fax 2821-1286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

御船高校生の下宿先を探しています！

御船高校では、音楽、美術・デザイン、書道の各専攻を有する普通科芸術コースや、普通科特進クラス、ロボット全国大会等で活躍している電子機械科など多様な学科コースを設置し、その特色を活かした魅力ある教育活動を行っています。

そのため、県内の遠方の地域からも入学に関する問い合わせがあります。しかし、現時点では、通学手段等の問題で、入学をあきらめる生徒さんもいます。この問題に対応するためにも、受け皿としての下宿等の確保が課題です。

このことは御船町にも協力を依頼しているところですが、町民の皆様にも御協力をいただければと思います。将来の夢を持った高校生を、3年間ホームステイさせるようなお気持ちで、下宿等を考えていただければご家庭や、よい情報等ございましたら、ぜひ、御船高校までお知らせください。

【連絡先】 熊本県立御船高等学校 282-0056 (代表)
【担当者】 教頭 小松 淳
主幹教諭 上村 一夫



文芸
ひとひねり

短歌

落ちてなほ紅の花型くずすなく椿の花のげにみずみずし
正宗タツ子
見開きて吾を見つむる曾孫の物言いたげな瞳愛らし
山本志満子
この一年つつがなくあれ百合活けて白の清しき花と向き合う
市川 結子
昭和の春申歳に吾生まれたり今年七回申歳喝采
奥田利恵子
持ち寄りし御馳走もろもろ元日の宴にうからとしばし酔わむか
甲斐レイ子
「老いることは淋しいことね」と呟きいし母なり遠き夕茜雲
金森 英子
敬老会の八十五歳のご褒美はアンサンブルとなりて身に添う
平野 文子
幼日に夢をねがいし故郷の鎮守の森も杳き想い出
藤本 京子

俳句

島原に残る哀史や梅ま白
渡辺ケイ子
立春の光を廻す水車かな
緒方 宣子
立春や弾みてきたる旅心
守田 律子
八万回息衝く人に下萌ゆる
黒田 順子
薄氷や二十歳の詩集読み返す
さとうともこ

穂音の響く村里野梅咲く
緒方 栞
立春のフルーツポンチや恋の味
吉田とみ子

肥後狂句

危なかねえ バッグは欠伸しとるまま
増永 笑和
寒い朝 水道管の不塩梅ア
河地 ゆき
危なかねえ ふらつきながら二人乗り
藤本 好水
真つ最中 やがて踊りも出だす頃
川部 呉穂
寒さが何か 水かぶり子の命乞い
吉田 楽園
突然 招かん客の来ていばる
木村 道草
まるで夢 人も羨む玉のこし
田中 穂波
まさか 雪が降るとは思えない
前田 沙笑

一般投稿

湧き水や音も容器に寒の水
山 紫
玄関に活けし水仙香り立つ寒夜をひとり帰り来たれば
西梅 孝子
幼冠雪の遠き山並み午後の陽に白く輝く陰影みせて
西梅 孝子
亡夫逝きて早三年忌を迎ふるも吾また健在お迎えに来て下されと祈る毎日
松岡フミエ
寒くなり背中丸めて急ぎ足小石につまずく年には勝てない
中村 久夫
早いもの一周忌過ぎて考えるいつも私を守ってくれた
永野スイ子
逢いたいな昨日の夢で会った人想い出しますなつかしい人
西田 時夫



広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①狂犬病予防注射を受けなければならないのは、生後何日以上の子犬でしょうか。

- A-61日
- B-91日
- C-121日

(ヒント、5ページ)

応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

締め切り

平成28年3月31日(当日消印有効)

2月号の正解

①-B

2月号の当選者

応募総数37通で全問正解者は36通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)
佐藤 重喜(滝 尾)/江原 碧吉(豊 秋)
高山立比古(滝 川)/荒木 恵美(辺田見)
岩上ヨシコ(辺田見)/永野 恵(陣)
米守 心(滝 川)/緒方 樹李(高 木)
米満 紀子(木 倉)/小川 修一(豊 秋)

みふねの輪

少年柔道練習生募集

御船警察署道場(興武館)では、柔道を通じて心身を鍛錬し、礼節を学び、他人を思いやる心をもった少年を育てることを目的に、署員による柔道の指導を行っています。

ただいま、平成28年度の練習生を募集しています。

興武館では、多くの皆さんを待っています!

■募集人数 20人程度

■募集資格 御船町・嘉島町・益城町・甲佐町

に住む小学生

御船警察署 生活安全係

☎282-1110

(内線261~264)



みんなて
いい汗がころう!

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。

掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

Happy Birthday

みふねつ子写真館



くしまれお
串山怜音くん(5歳)

高木(平成23年3月3日)

穏やかで心優しいれおくん♡
5歳おめでとう!これからも妹と仲良くネ!!

(正範お父さん 梨絵お母さん)



かきもとみずき
柿本瑞希ちゃん(5歳)

高木(平成23年3月16日)

みーちゃんおたんじょうびおめでとう♡いつもおてつだいしてくれてありがとう♡

(晋宏お父さん 由梨お母さん)



おかべはると
岡部陽大くん(5歳)

御船(平成23年3月22日)

小さな森のこども園の皆いつもありがとうございます!大好き♡

(昭三お父さん 麻莉奈お母さん)



かわべゆうづる
河部悠紘くん(5歳)

豊秋(平成23年3月24日)

元気ですっかり者の悠紘くん☆これからも優しいお兄ちゃんになってネ♡

(尚徳お父さん 純子お母さん)



ふくしまさやうか はやと
福嶋香花ちゃん・颯斗くん(4歳)

高木(平成24年3月12日)

けんかもあるけど仲良しな2人♡いっぱい遊んで大きくなってね♡

(超時お父さん 智美お母さん)



もりおかなお
盛岡成恩くん(4歳)

木倉(平成24年3月19日)

人一倍、小心者の成恩。これからは健康で元気いっぱい遊んでね。おめでとう。

(将吾お父さん 千鶴お母さん)



のだあき
野田明希ちゃん(3歳)

陣(平成25年3月23日)

歌とダンスが大好き。すくすくと元気に育つね。

(一憲お父さん 由美お母さん)



しらishi みゆ
白石愛結ちゃん(2歳)

豊秋(平成26年3月18日)

2才のお誕生日おめでとう。これからも笑顔のかわいいみゆちゃんできてね♡

(雄揮お父さん 奈々お母さん)



ひらきりな
平木里奈ちゃん(2歳)

高木(平成26年3月23日)

♡2歳のお誕生日おめでとう!毎日元気いっぱい、やんちゃん里奈です♡

(敬一お父さん 奈美お母さん)



きくかわえれな
喜久川愛莉菜ちゃん(1歳)

御船(平成27年3月1日)

えれちゃん誕生日おめでとう♡いつもたくさんの幸せありがとう♡これからも成長見届けさせてね!

(啓仁お父さん 春菜お母さん)



わだこうせい
和田剛征くん(1歳)

陣(平成27年3月6日)

お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶ事が大好き。甘えん坊だけど、元気に育つね。

(勝博お父さん 恭代お母さん)

来月号は、4月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、3月31日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



English-Japanese

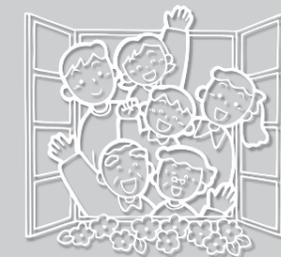
ジェフェリー先生の英会話 VOL.19

Changing seasons, Changing times

Congratulations to all the students who are graduating to a new part of your lives. Parents, I want to thank you also, your children were a true pleasure to teach and made me smile each day. In America we have our graduation during June. I remember mine being very hot and uncomfortable. It is such a beautiful time of year here in Japan. It makes me like spring the best of all seasons.

変わりゆく季節、流れゆく時間 (和訳例)

人生の新たなページへと卒業していく全ての子どもたち、おめでとうございます。保護者の皆さんにも、お礼を言いたいです。子どもたちは毎日私に、教えることの本当の喜びを味わわせ、笑顔にしてくれました。アメリカでは、6月の間に卒業式が行われます。私の卒業式はとても暑くて、心地悪かったことを覚えています。日本では1年の中でもこんなに美しい季節に行われるんですね。全ての季節の中で春が1番好きになりそうです。



生活便利帳	
▶ 役場(時間外・休日の直通)	☎ 282-1111
▶ 教育委員会 (カルチャーセンター)	☎ 282-0888
▶ スポーツセンター	☎ 282-4111
▶ 恐竜博物館	☎ 282-4051
▶ 天君ダム	☎ 284-2057
▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎ 282-0688
▶ 吉無田高原「緑の村」	☎ 285-2210
▶ 浄水センター	☎ 282-7066
▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎ 282-2970
▶ 社会福祉協議会	☎ 282-0785
▶ 上益城消防署	☎ 282-1955
▶ 御船警察署	☎ 282-1110
▶ 上益城地域振興局	☎ 282-2111
▶ 御船保健所	☎ 282-0016
▶ 御船町地域包括支援センター	☎ 282-2911
▶ 眺世庵	☎ 282-0806

お知らせ

計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により、2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

町では、次の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は各会場で受検してください。

日時・場所

▽4月18日(日)

10時～12時・上野分館
13時30分～15時・水越分館

※今回から会場が変更になります。

▽4月19日(月)

9時30分～15時・町保健センター
(12時から13時までを除く)

持参するもの

- ①計量器(質量計など)
- ②手数料(1台あたり500円～2,200円)

検査対象

▽変更後 1日に保育する乳幼児が1人以上

届出先

▽個人のベビーシッター
↓お住まいの都道府県
▽ベビーシッター事業者
↓事業所が所在する都道府県

※指定都市・中核市の場合は、指定都市・中核市に届出してください。

問合せ

☎ 33312227
上益城地域振興局保健福祉環境部
福祉課
☎ 28210215

**熊本のいのちの電話
相談員養成講座**

いのちの電話は、人生のさまざまな悩みを直話し、救いと励ましを求める人たちの支えになることを目的とした電話です。電話相談員を志す人、また自己成長のためのカウンセリングについて学びたい人のための講座に参加しませんか?

受講資格

▽前期講座 電話相談員を志す人、または自己成長のためのカウンセリングについて学びたい人

- ▽応募締切 4月30日(土)
- ▽募集人員 40人
- ▽募集年齢 23歳以上
- ▽講座期間 毎週火曜日
18時30分～20時30分

▽前期講座 5月10日(日)

**ミツバチに対する
農業危害防止について**

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉分配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期となります。農業散布の際は、次の3点に留意し、ミツバチの死亡事故が発生しないよう

- ・商店での商品の売買取引
- ・病院、薬局での調剤利用
- ・学校、病院、保育園での体重測定用
- ・農協、漁協など流通物資の集荷、出荷用
- ・運送業者の貨物の運賃算出用
- ・農業、漁業などの生産物などの売買取引

県産業技術センター計量検定グループ
☎ 36912151
(一社) 県計量協会
☎ 36717816

▽後期講座 10月4日(日)
平成29年3月21日(日)

▽講座会場 熊本YMCA中央センター
(熊本市中央区新町1-3-8)

受講料(分割払い可)

▽前期講座 15,000円

▽後期講座 15,000円

問合せ

☎ 35414343 (平日10時～17時)

**県ひきこもり地域支援センター
出張相談会の開催**

県ひきこもり地域支援センターは、ひきこもり状態にある人(18歳以上)や家族への相談会(要予約)を開催します。

▽開催日 4月13日(日)10時30分～16時

場所 御船保健所

※事前予約が必要です。

県ひきこもり地域支援センター
☎ 3861177 (月・水・金)
9時～12時、13時～15時

金融機関窓口で声掛けを実施中!

「振り込め詐欺」などの特殊詐欺が大きな問題になっています。これらの特殊詐欺の被害を防止するため、県警察本部、九州財務局、県内金融機関業界団体等は連携協定を締結し、金融機関における顧客への声掛けなどの取組みを行っています。具体的には、金融機関の窓口で高齢

十分注意しましょう。①農業はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。③防除時は、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農業がかららないように注意する。

景観建築窓口の取扱いについて

平成28年4月から、建築基準法等に関する届出や申請書などの「郵送」による受付を開始します。申請書などは「信書」になるため、メール便や宅急便などの送付はできませんのでご注意ください。道路種別の確認、事前相談などには

県畜産課
☎ 33312381
上益城地域振興局
☎ 33312401
農業普及・振興課
☎ 28213010

者が高額の預貯金を引き出そうとする場合(注)に、①チェックシートを使い、詐欺被害に遭っていないか職員による声掛けを行います。②可能な限り現金での払出しを避け、「振込み」または現金化に本人確認が必要な「預貯金小切手」の利用を勧めます。③顧客の言動に少しでも特殊詐欺被害の可能性が認められた場合、直ちに警察へ連絡し、駆けつけた警察官と共同で被害の有無について確認します。

平成27年中、県内では、107件(被害総額約3億1,900万円)の被害が発生しています。被害に遭われた全ての人は、詐欺に気付かず、電話の相手から言われるがままに現金を準備して犯人に渡しています。皆さまの大切な財産を守る取組みですので、ご理解とご協力をお願いします。

募 集

注)高齢者、高額の基準は金融機関により異なります。

県警察本部生活安全企画課
☎ 38110110
九州財務局金融監督第一課
☎ 35316351



振り込め詐欺の犯人に現金が渡るのを防ぐため、金融機関の窓口で高額現金を引き出す場合、口座振込みや小切手での支払いをお願いします。あなたの大切な財産を守るため、ご協力をお願いします。熊本県警察本部

ファックスや電子メールも利用できます。

県申請先

熊本県土木事務所
〒86210901
熊本市東区東町3丁目11-63
☎ 36711125
FAX: 36814660
Mail: oudokeikan25@pref.kumamoto.lg.jp

**1人でも乳幼児を保育する
(預かる) 事業を行う人にお知らせ**

平成28年4月から、認可外保育施設や認可外の訪問型保育事業(いわゆるベビーシッター事業)を行う場合の届出対象が一部変更されます。(ただし、臨時に設置される場合などは除きます)。詳しい内容については厚生労働省のホームページをご確認ください。

届出対象の変更点

▽変更前 1日に保育する乳幼児が6人以上

指定ゴミ袋の取扱い変更のお知らせ

現在、町内の家庭から可燃ゴミを出す際は、「御船町・甲佐町共通のゴミ袋」を使用していたのですが、平成28年4月1日から、「御船町専用のゴミ袋」に変更になります。なお、4月以降もしばらくの間は、取扱い変更に係る移行期間として、これまでの共通ゴミ袋を使用することが出来ます。(ゴミ袋の販売店におきましても、在庫が完売するまでは、共通ゴミ袋の販売を行っています)

※業務用ゴミ袋の取扱いについては、これまで同様に変更はありません。
町商工会
☎ 28210322

危険物取扱者試験

消防法の規定に基づき、平成28年第1回危険物取扱者試験が実施されます。

試験の種類

甲種・乙種第一類～第六類・丙種

願書受付期間

書面申請受付…4月14日(日)

電子申請受付…4月11日(日)

電子申請受付…4月18日(日)

願書等の配置場所

▽消防試験研究センター熊本県支部

いつでも どこでも だれとでも 楽しくスポーツ

フネッピーすこやかスポーツクラブ(竹内昭剛会長)では、平成28年度会員を募集しています。
入会すると、13種目の中から好きなスポーツを自由に選べます。初心者、体力をつけたい人、スポーツを楽しみたい人を大歓迎します。

☎フネッピーすこやかスポーツクラブ事務局
(スポーツセンター内) ☎282-4111

- ◆入会手続き
スポーツセンター内のフネッピーすこやかスポーツクラブ事務局で手続きをしてください。現在会員の人も更新手続きが必要です。
必要なもの=申込書・印鑑・年会費・保険料
- ◆会員期間
平成28年4月1日～平成29年3月31日

<h3>太極拳</h3> <p>開催日 第1～3土曜日 時間 10時30分～12時 場所 カルチャーセンター・クラブ活動室 対象者 大人</p>	<h3>ストレッチ</h3> <p>開催日 毎週日曜日 時間 10時～12時 場所 カルチャーセンター・クラブ活動室 対象者 子ども～大人</p>	<h3>陸上(ジョギング・ウォーキング)</h3> <p>開催日 毎週金曜日 時間 19時～21時 場所 スポーツセンター・ランニングデッキ・ふれあい広場 対象者 子ども～大人</p>						
<h3>水泳(初心者定員20人)</h3> <p>開催日 毎週火曜日 時間 19時～20時 場所 スポーツセンター・温水プール 対象者 小学生以上 ※別途、プール利用料が必要</p>	<h3>バドミントン</h3> <p>開催日 毎週木曜日 時間 19時30分～22時 場所 スポーツセンター・アリーナ 対象者 小学5年生以上 ※別途、受講時100円が必要。</p>	<h3>ショートテニス</h3> <p>開催日 毎週火曜日 時間 20時～22時 場所 スポーツセンター・アリーナ 対象者 大人</p>						
<h3>ミニバスケットボール</h3> <p>開催日 毎週土曜日 時間 14時～16時 場所 御船小学校体育館 対象者 小学生以下</p>	<h3>卓球</h3> <p>開催日 毎週土曜日(月3回程度) 時間 19時～22時 場所 スポーツセンター・アリーナ 対象者 子ども～大人</p>	<h3>ソフトテニス</h3> <p>開催日 毎週金曜日 時間 19時～20時(中学生以下) 20時～21時(高校生以上) 場所 スポーツセンター・アリーナ 対象者 子ども～大人</p>						
<h3>弓道</h3> <p>開催日 毎週土曜日 時間 20時～ 場所 沖田弓道場 対象者 中学生以上</p>	<h3>スポーツ吹矢</h3> <p>開催日 毎週木曜日 時間 9時30分～11時30分 場所 スポーツセンター・武道場 対象者 小学5年生以上</p>	<h3>ノルディックウォーキング</h3> <p>開催日 毎週火曜日 時間 19時30分～21時 場所 ふれあい広場 対象者 大人</p>						
<h3>トランポリン</h3> <p>開催日 毎週木曜日 時間 18時30分～20時30分 場所 スポーツセンター・アリーナ 対象者 小学生以上 ※別途、受講時100円が必要。</p>	<h3>年会費(4・5・6月入会時)</h3> <table border="0"> <tr> <td>●個人会員</td> <td>●ファミリー会員・仲よし会員</td> </tr> <tr> <td>大人(高校生以上)=6,000円</td> <td>3人まで=10,000円</td> </tr> <tr> <td>子ども(中学生以下)=5,000円</td> <td>4人目から1人につき=3,000円</td> </tr> </table> <p>※7月以降の年会費は、入会月によって変わります。 ※年会費とは別に、保険料(大人1,500円、子ども500円)が必要です。</p>		●個人会員	●ファミリー会員・仲よし会員	大人(高校生以上)=6,000円	3人まで=10,000円	子ども(中学生以下)=5,000円	4人目から1人につき=3,000円
●個人会員	●ファミリー会員・仲よし会員							
大人(高校生以上)=6,000円	3人まで=10,000円							
子ども(中学生以下)=5,000円	4人目から1人につき=3,000円							

▽熊本市消防局
▽熊本県下消防本部
※3月22日(火)以降配置します。
☎36415005

相談

無料法律相談(先着8人)

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。
※先着8人

▽日時 4月20日(火) 13時～16時
▽場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」
▽内容 【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記ーなど
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産ーなど

☎町社会福祉協議会
28210785

リフォーム工事無料相談窓口

建築の専門家によるボランティアの相談窓口をご存知ですか?リフォーム工事の被害が多発しています。特に外壁塗装、シロアリ工事、屋根工事には

注意が必要です。契約前の相談でリフォーム被害を回避しましょう。

よくある相談

▽業者選び、契約時の注意点
▽見積内容や、金額は適正か
▽家屋を調査してほしい

☎NPO法人住宅相談窓口
28516922(9時～18時)

その他

ゲートボール大会

▽町協会平成27年度第10回大会
(2月26日)町ゲートボール場

- ①上野(阪本ミズエ、阪本一弘、土田幸人、岩永英徳、米村豊)
- ②吹野2
- ③吹野1

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	御船町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
交通人身事故	2	6	14	35
交通物損事故	28	64	158	307
空き巣	0	1	1	4
自販機狙い	0	0	1	1
万引き	1	1	7	7
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	2	2
車上狙い	1	1	3	5

善意の輪

▽社会福祉協議会へ(香典返し)

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 山川 長行 様(滝川) | 小田 婦美子 様(七滝) | 中城 チエ子 様(高木) | 富田 早苗 様(豊秋) | 清水 章雄 様(水越) | 福本 繁徳 様(豊秋) | 吉田 誠之 様(滝川) | 丹生 浩史 様(熊本市) | 渡邊 興和 様(小坂) | 高敷 由美 様(御船) | 西田 博昭 様(木倉) | 藤田 美保 様(滝川) | 田中 洋次郎 様(水越) | 倉本 広 様(上野) | 倉本 洋次郎 様(水越) |
| | 福嶋 デルエ 様 | 季 廣 様 | 一 様 | ヨミ子 様 | 繁 信 様 | ヒデコ 様 | 幸 輔 様 | 恵 子 様 | 眞下 貞子 様 | 美 知子 様 | 北岡 喜美子 様 | 數 貴 様 | ヨシコ 様 | |

御船町消防団通常点検



日時：4月3日(日) 9時～15時
場所：御船中学校グラウンド

今年は2年に一度の小型ポンプ操法競技が開催されます。各分団から選ばれた精鋭たちが出場し、上益城郡消防大会への出場枠2枠を目指します。このほかにも、消防団員の日頃の訓練の成果を発揮する通常点検や、保育園児による幼年消防隊が披露する元気いっぱいの通常点検も見逃せません。

☎役場総務課地域・防災係 ☎282-1111

包括支援センターだより

⑦

～元気な高齢期を過ごすために～

介護が必要となった原因のほとんどが、「生活習慣病による疾患」や「衰弱」「骨折・転倒」です。要介護状態になると、日常生活の様々なことが難しくなってしまいます。

元気な高齢期をおくるためには、「生活習慣病予防」と「介護予防」の両方を行っていくことが必要です。

生活習慣病予防

脳卒中・心臓病・がん
腎臓病 など

↑
血圧、血糖、脂質、尿酸
などのコントロール

介護予防

衰弱・認知症・骨折・転倒 など

↑
筋力低下、低栄養、うつ、
閉じこもり などの予防

両方を予防することが必要です！

「認知症の方を介護する家族のつどい」

◆日時 3月25日(金) 11:30～13:30

◆場所 眺世庵(御船町老人憩いの家)

◆内容 お花見(食事会)

◆対象者 認知症や物忘れのある人を介護されている家族。

その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。

◆参加費 900円

(昼食費込み、アルコール代別)

主催：認知症家族の会「すまいるクラブ」・御船町

問合せ先：地域包括支援センター TEL282-2911

桜をながめながら、
ゆっくりお話して
みませんか。

要予約 (3/23まで)

家で簡単体操♪

転倒予防ストレッチ

思わぬところから急に歩行機能が低下してしまう可能性があるのが転倒です。要介護になった原因でも、「骨折・転倒」は11.8% (4位) を占めています (H25国民生活基礎調査)。

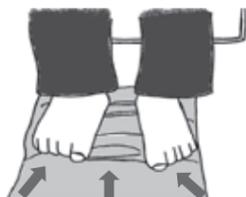
また、加齢などにより、筋力が低下してくると転倒のリスクが高くなり、一度転倒を起こしてしまうと悪循環におちいりやすくなります。

①足指ひらき・足首回し



- ①足を組み、手の指を足の指の間に入れるように握る。
※足が組めない方は、かかとを床につけた状態でも可能。
- ②そのまま足首を時計回りに **10回**、反時計回りに **10回**まわす。
- ③反対側の足も同様に行う。

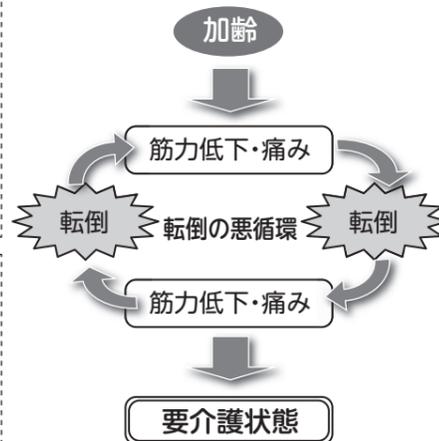
②タオル引き寄せ



- ①椅子に腰掛け、足の下にタオルを広げて置く。
- ②足の指を意識して使い、広げたタオルを集めるように引き寄せる。
- ③同様に **10回**行う。
※タオルがない場合は、靴下や新聞紙でも可能。

大事な3か条

- ①伸びているところでとめる
- ②数を数える
- ③気持ちいいと感じる程度



Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日/毎週月曜日

BOOK おすすめ 今月の本

死んでいない者

滝口 悠生 著

秋のある日、大往生を遂げた男の通夜に親類たちが集った。子ども、孫、ひ孫たち30人あまり。一人ひとりが死に思いをさせ、互いを思い、家族の記憶が広がっていく。生の断片が重なり合って永遠の時間が立ち上がる奇跡の一夜。



つまをめとらば

青山 文平 著

女が映し出す男の無様、そして、真価——。太平の世に行き場を失い、人生に惑う武家の男たち。身ひとつで生きる女ならば、答えを知っていようか——。男の心に集う弱さを包み込む、滋味あふれる物語、六篇を収録。



はなちゃんのみそ汁

安武信吾・千恵・はな 原作

がんで、残り少ない命を覚悟した母親が、5歳の幼き娘に伝えたのは、ひとりでも生きていけるための力！ベストセラーとなった原作『はなちゃんのみそ汁』。感動の実話が、親から子へと読み継がれる絵本になりました。



新刊書情報

2月は40冊の本が入りました

- 一般書(32冊)
 - 小説/異類婚姻譚 (本谷有希子 著)
 - 小説/羊と鋼の森 (宮下 奈都 著)
 - 小説/坂の途中の家 (角田 光代 著)
- 児童書(8冊)
 - レシビ/ひとりできる! For Kids!! はじめてのチョコレート (寺西恵子 著)
 - 絵本/ユニコーン奇跡の救出(マジック・ツリーハウス22) (アリア・ネー・ガレン 著)
 - 絵本/ヘンテコチャンプー (みやにしたつや 作)

国が進めているがん対策の中で、予防のための取り組みとして挙げられているのは、「検診」「たばこ」「肝炎」「教育」の4つです。今回は、中でも「たばこ」と「がん」の関係についてご説明します。

●やっぱり！タバコの煙が直接触れる部位

発がん物質は、たばこの煙を吸うことによって、口、喉を通して気管支から肺に入ります。そのため、たばこの煙が直接触れる部位、特に喉頭のがんのリスクが増加します。また、これらのがんはお酒との組み合わせでさらにリスクが高くなります。

喉頭がん…32.5倍 口腔がん…2.9倍 肺がん…4.5倍

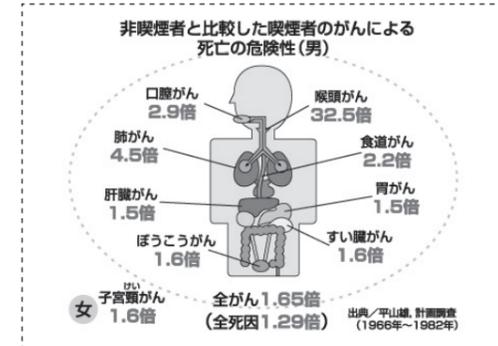
●意外？タバコの煙が触れない部位

発がん物質は、唾液とともに飲み込まれ、食道・胃・腸などの消化管をはじめとして、全身にばらまかれます。そのため、直接たばこの煙が触れない消化管等のがんのリスクも増加します。

食道がん…2.2倍 胃がん…1.5倍 すい臓がん…1.6倍 肝臓がん…1.5倍
膀胱がん…1.6倍

●がんにならないためには、まず禁煙

男性のがん全体の29%、女性のがん全体の3%はたばこが原因という結果が出ています。たばこを吸っていないならば、日本人全体では毎年約9万人ががんにかからなくて済むはずですが、たばこは、自分だけでなく、まわりの人にも影響を与えます。たばこの煙の少ない環境をつくっていくことが大切です。



健康へのイベント
避けられるがんを防ぐ！
たばこことがんの関係について

お出かけ情報

種いも市

日時 4月1日(金)・5日(火)・10日(日)・15日(金)・20日(火)・25日(日)・30日(土)
 時間 7時～17時
 場所 御船川河川敷
 内容 来迎寺を開山した顕空文海上人が産業の振興と仏教の教えを広めるために、正保時代(1644年～1648年)に春の彼岸に開設させた門前市から始まったと伝えられています。5日おきに開かれ、種いもや野菜の苗、草花類が販売されます。

町商工会 ☎282-0322



保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	6日(水)	H27.11～12月生	10時
7カ月児健診	6日(水)	H27.8月生	9時
3歳児健診	6日(水)	H25.1月生	13時
	27日(水)	H25.2月生	
10カ月児教室	20日(水)	H27.6月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	6日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	27日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	14日(水) ※要予約	H28.3月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	20日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

5日(火)	【御船、辺田見、滝川】
19日(火)	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
12日(火)	【滝尾】
26日(火)	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
11日(月)	【水越】
25日(月)	場所：水越公民館／時間：10時～12時
14日(木)	【木倉】
28日(木)	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
4日(月)	【高木】
18日(月)	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
15日(金)	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
7日(木)	【七滝】
21日(木)	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
8日(金)	【上野】
22日(金)	場所：上野公民館／時間：10時～12時
13日(水)	【田代東部】
27日(水)	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
6日(水)	【田代西部】
20日(水)	場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。
 ☎町社会福祉協議会 ☎282-0785

あんしん納税

固定資産税	1期
納期日	5月2日(日)
口座振替日	4月27日(火)

休日当番医

3日(日)	香田整形外科医院 整・リウ・リハ ☎237-2811
10日(日)	小糸整形外科医院 整・リウ・リハ ☎282-0050
17日(日)	たなか内科眼科医院 内・眼・呼・アレ ☎235-7235
24日(日)	さかた耳鼻咽喉科医院 耳・気・アレ ☎237-4133
29日(金)	よしむら内科循環器科医院 内・循 ☎235-7773

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
 ※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
中城 季廣 (78歳)	2.15	高木
渡邊 恵子 (77歳)	2.13	小坂
眞下 良子 (86歳)	2.9	御船
北岡喜美子 (89歳)	2.7	滝川
面田美知子 (87歳)	2.5	木倉
丹生 幸輔 (92歳)	2.2	御船
倉本ヨシコ (94歳)	2.1	上野
米村 泉 (82歳)	1.18	田代

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
(松本) 郁美	2.21	玉名市
田中 雄心		陣
(宮原) 小百合	2.20	木倉
赤星 文敏		木倉
(松本) 真由美	2.14	辺田見
森松 賢容		辺田見

うぶごえ

氏名	保護者	住所
栗崎 華	裕矢	上野
山本 鈴	竜之介	豊秋

2月1日～2月29日届出分(敬称略)
 町に届出のあった希望者のみを掲載



DATA

東経 130度48分
 北緯 32度42分
 面積 99.03 km²
 町木 もっこく
 町花 ふじ

恐竜の郷 御船町

人口 (平成28年2月末現在)
 前月比
 男 8,446人 (-16人)
 女 9,235人 (-23人)
 計 17,681人 (-39人)
 世帯数 7,133世帯 (-9世帯)

高齢化率 31.9%
 ※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
山崎 守雄 (80歳)	2.29	水越
内村キヨコ (90歳)	2.25	水越
谷住 省一 (83歳)	2.23	木倉
福嶋アルエ (93歳)	2.19	七滝
富田 一 (88歳)	2.17	豊秋
福本 繁信 (100歳)	2.17	豊秋
清水ヨミ子 (86歳)	2.17	水越
吉田ヒデコ (99歳)	2.15	滝川

こちら 町長室

2月の主なうごき

- | | | | |
|-----|--|-----|----------------------------------|
| 1日 | 総合計画委員委嘱状交付。 | 19日 | 上益城広域連合定例会。 |
| 2日 | 上益城郡管内町長研修。 | 20日 | 観光モニターツアー。 |
| 3日 | | 22日 | 地域農業再生協議会。 |
| 4日 | 上京。 | 23日 | 上益城消防組合管理者会議。上益城消防組合議会。県農村振興局来庁。 |
| 5日 | 全員協議会。 | 24日 | 総合計画策定本部会議。一般廃棄物処理施設協議会。 |
| 6日 | 職員スポーツレクリエーション。 | 25日 | 御船地区衛生組合管理者会議。御船地区衛生施設組合議会。 |
| 7日 | 操法一斉指導。万ヶ瀬区総会。 | 25日 | 上京。 |
| 8日 | 御船中ものづくり部来庁。 | 27日 | |
| 9日 | 御船・甲佐衛生施設組合管理者会議。御船・甲佐衛生施設組合議会。御船・甲佐衛生施設組合指名審査会。 | 28日 | 博物館シンポジウム。シンポジウム交流会。 |
| 10日 | 議会。 | | |
| 11日 | 町老人クラブ大会。上益城郡農業振興会議。 | | |
| 12日 | 酪農組合総会。一般廃棄物処理施設町村長会議。 | | |
| 13日 | 都市対抗熊日駅伝大会結団式。 | | |
| 14日 | 都市対抗熊日駅伝大会。 | | |
| 16日 | 奥田氏感謝状贈呈式。 | | |
| 17日 | 自治基本条例意見交換会。ヴォルターズバスケットボールチーム表敬訪問。 | | |
| 18日 | 太刀洗町・加美町議会研修。土地改良事業団上益城支部協議会。 | | |



X(キリトリ線)



当時の貴重な写真が多数展示されたほか、歴史コーナーなどが設置された

熊延鉄道開業100周年記念写真展開催

熊延鉄道とは大正元年から52年間、熊本市、嘉島町、御船町、甲佐町、美里町をつないでいた鉄道路線。市町間のつながりを作った鉄道の存在を広く知ってもらうため、関係自治体などで構成された実行委員会主催の写真展が旧沿線5市町で巡回開催されました。御船町では2月10日から21日にかけて、街なかギャラリーで開催され、多くの人が会場に訪れました。来場した上田カズエさんは「子どもの頃や、御船町に嫁入りする際に鉄道を利用したことを思い出しました」と当時のことを懐かしんでいました。

旬の野菜

レシピ

副菜

かぼちゃとツナのサラダ

かぼちゃは緑黄色野菜に分類され、栄養豊富でビタミンA、ビタミンE、ビタミンK、ビタミンCなどが多く含まれ美容にも健康にもお勧めな食材です。しかし、炭水化物も多い食材でもありますので、食べすぎには注意しましょう。煮物、スープ、今回のサラダ等いろいろな料理に挑戦してみてください。



材料(4人分)		栄養価(1人当たり)		作り方
かぼちゃ	240g	エネルギー	77kcal	①かぼちゃは、皮をむき、1口大に切り、ゆでて冷ます。(形が崩れない程度) ②きゅうりは、乱切りにし塩もみをし、水が出たら絞っておく。 ③水を切ったツナと①、②をハーフマヨネーズで和える。
きゅうり	120g	タンパク質	2.2g	
塩	少々	脂質	2.1g	
ツナ(水煮缶詰)	20g	炭水化物	13.4g	
マヨネーズ(ハーフ)	16g	カルシウム	17mg	
		鉄	0.4mg	
		塩分	0.5g	

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼わが家の恒例行事である、胃腸炎やインフルエンザ。今年は長女がインフルエンザに感染。しかし家族に感染しないまま完治。今年は家族感染しなくてよかったです。今年もインフルかと思いつつ病院で検査するも反応が出ません。ただの風邪かなと思っていると、夜間に40℃近くの熱が出たので、2回目のインフルエンザ検査を受けるも反応が出ません。その後、中耳炎になったり保育園で発熱したりで病院に行くたびに検査を受け、すべてインフルエンザの反応が出ないまま、4回目の検査を受けた次男でした。そんな次男を見て、あらためて手洗いうがい、大事だなと感じました。⑧

▼すっかり暖かくなりましたね。軽く運動するだけでも汗ばんでしまい、春の訪れを感じます。空气中に花粉が飛び交うこの季節。花粉症ではないものの、常に鼻炎で鼻水が止まらず、特に最近では息がでなくなってきました。病院に行ったほうがいいのか。▼外を歩いていると、鳥とは思えない速さで道路や駐車場を歩き回る鳥の姿をよく見かけます。「セキレイ」という鳥らしいです。ものすごい身体能力にホレホレします。筋肉ムキムキなんでしょうね。⑦

