

## 人間ドックを受診した国民健康保険加入者に助成

☎健康づくり支援課 健康推進係 ☎282-1602

町健康診査を受診せず、個別に人間ドックを受診した人へ3,000円を助成します。対象は、20歳以上の国民健康保険加入者で、要件を満たす人です。

- 申請窓口  
役場健康づくり支援課窓口(保健センター)
- 申請方法  
①～④を準備し、保健センターへ申請してください。  
①健診結果表、②国民健康保険被保険者証、③印鑑  
④振込用通帳(申請者本人)

●助成額 3,000円

- 対象者  
①～④すべてに該当する人。  
①人間ドックの受診時に国民健康保険に加入している  
②今年度20歳以上になる人で、町の健康診査を受診していない  
③特定健診検査項目がすべて含まれている人間ドックを受診した  
④人間ドックの検査結果を、特定健診および特定保健指導に利用し、特定保健指導の対象者となった場合に保健指導を受けることが可能

●申込期限 平成28年3月31日(日)

## 冬の運動不足や風邪の予防にも最適です！

☎社会教育課 社会体育係 ☎282-1261

町ではスポーツ振興くじ(toto助成金)を受けて、「健康体操」・「水中運動」・「トランポリン」の3教室を3月末まで行っています。町スポーツセンターで、各教室週2回程度開催し、参加者より「病気をしなくなった」「体力が向上し健康増進に繋がった」「楽しく参加できストレスが解消できた」「ひざや腰の痛みがとれた」などの声が寄せられています。水中運動は、室内の温水プールで、冬場でも程よい環境の中で

実施しています。詳しくは、社会教育課社会体育係までお問い合わせください。



## 眺世庵の営業内容が変更になります

☎眺世庵 ☎282-0806

2月2日(日)より、老人憩の家「眺世庵」の営業内容が下記のとおり変更になります。

老人憩の家「眺世庵」

5人の先哲のひとり。幕末の砲術家「増永三左衛門」の別荘跡地。眺世庵には、細川藩公も七滝見物の折、しばしば立ち寄りその風雅をつくした名園を絶賛されたといわれています。また、西南の役御船の戦いでは薩軍の本部となり、官軍進駐後は山田顕義少将の別働第二旅団本部にもなっています。



	現在	2月2日～						
営業時間	10時～19時	10時～17時30分						
入浴時間	13時30分～18時30分	14時～17時						
風呂の利用	男子・女子別々	※片風呂のみ日替わり入浴						
		日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		男子	休館	女子	男子	女子	男子	女子
冷房・暖房空調利用料	無料	大広間 1時間 400円 小部屋 1時間 100円	30分毎 200円 30分毎 50円					

## 個人番号カードの交付が開始。通知カードは届きましたか？

☎町民保険課 町民案内係 ☎282-1112

通知カードは大切に保管してください。

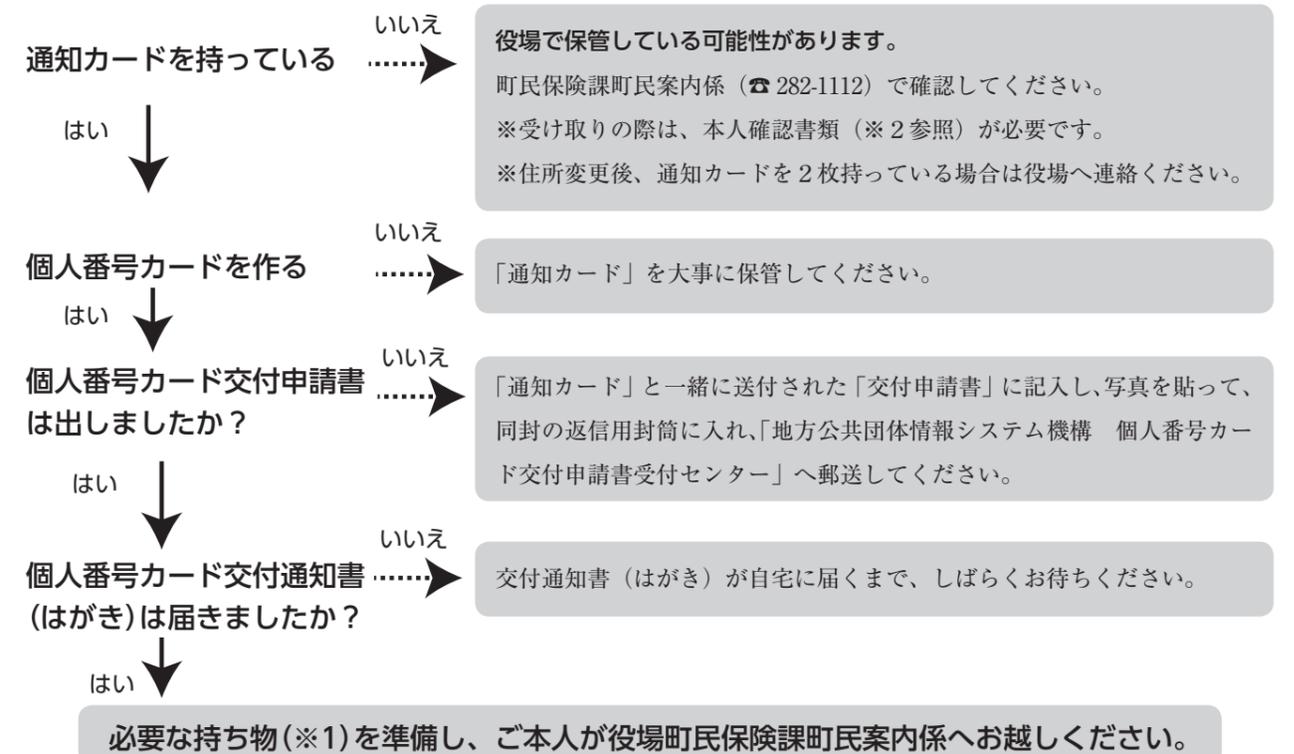
税や社会保険の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行う場合もあり、マイナンバーの提出を求められる場合がありますので、通知カードは大切に保管してください。

個人番号(マイナンバー)を通知する「通知カード」が、平成27年11月末、世帯主宛に簡易書留で郵送されました。

まだ、受け取られていない場合は、役場町民保険課町民案内係で受け取りをお願いします。

今後、マイナンバーは、年金や雇用保険、医療保険の申請、生活保護や児童手当などの福祉給付、確定申告などで記載が必要になります。

### 「通知カード」の受け取り、「個人番号カード」の申請について



#### ※1 必要な持ち物

①交付通知書(はがき) ②「通知カード」 ③本人確認書類(※2参照) ④住民基本台帳カード(お持ちの人)  
※代理人の場合、書類が本人交付の場合と異なりますので事前に町民案内係までお尋ねください。

署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書を希望する場合、暗証番号の設定が必要です。

希望する場合、暗証番号は事前に考えておいてください。個人番号カードは大切な情報ですので、複数の暗証番号で管理します。簡単な数字の並びや生年月日、自宅の住所など推測されやすい番号は、登録しないようにしましょう。

#### ※2 本人確認書類

A 書類 (1点確認)	B 書類 (2点確認)
運転免許証、旅券、写真付き住民基本台帳カード、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る。)、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など	健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、医療受給者証、各種年金証書、本人名義の預金通帳、民間企業の社員証、学生証など

※A書類をお持ちでない場合は、B書類を2点お持ちください。