

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2016

1

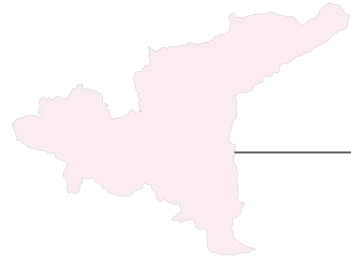
No.578

毎月1回15日発行



大杯飲み干し豊作に感謝

滝尾地区玉虫で伝統の節頭まわし(14頁)に関連記事)



新年のごあいさつ

あ

けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、ご健勝にて輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年4月に町長に就任し、「日本」住みたい町」を基本理念に、「共働」笑顔があふれるまちづくりに取り組み、あつという間の8カ月を過ごしてまいりました。

その中で、町民を笑顔にするためにはまず役場組織および職員の改革からという思いがあり、昨年7月に大規模な組織改革を行いました。課・係の統廃合や名称の変更などを行っています。

また、来庁者を笑顔で迎え、笑顔で帰っていただける窓口サービスの徹底を図るため、全職員（非常勤職員含む）を対象とした接遇研修にも力を入れました。職員研修は今後

も定期的におこない、「人づくり」に努めていきたいと考えています。

特に今年は、3つの施策に力を入れていきます。

中

原北用地の活用や恐竜博物館と観光分野関係などの、複数の分野が関係する町の課題に対し、「まちづくり政策プロジェクト」を立ち上げ、各課が連携して解決できる仕組みをつくりま

長

年懸案でした給食センターの建設に取り組みます。各小中学校の給食室が耐用年数を超え老朽化しており、一日も早い着工が待たれていたところ

昨

年12月に御船町まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました。

本戦略は、御船町の人口問題に特化した戦略で、人口減少を抑制するために、「人の流れ」「地域づくり」「結婚・子育て支援」「雇用の創出」を基本目標に据え、6つの重点プロジェクトをつくり、平成31年度まで実施していきま

す。

その中でも、本年は、「人

あ

けましておめでとうございます。町民の皆さまには、ご健勝にて平成28年の新春を迎えられたことに、心からお喜び申し上げます。

また、日頃より町議会に対し、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年9月の関東・東北豪雨をはじめ全国各地で異常気象による集中豪雨や台風、また、阿蘇山をはじめとする火山噴火などの自然災害が発生し、人的、物的に甚大な被害が出

ました。御船町においても6月の梅雨前線豪雨や間所地区の地すべり災害、台風15号による被害が発生しました。

梅雨前線豪雨時には、避難指示も発令され、情報伝達のあり方や地域防災の重要性を再認識したところで

の流れ」をつくるため、「移住・定住の受け入れ態勢の構築」「恐竜を活かした交流の推進」に力を入れるとともに、特に、充実した教育環境や自然豊かな御船町を素材に、現役世代や御船にゆかりのある人々に積極的にアプローチをかけ、転入者増を目指し行動に移して

いきます。

最後に、本年も本町行政運営に対し、更なるご理解とご協力を賜りますとともに、町民の皆さまにとって素晴らしい一年であることを祈念いたしまして、新春のごあいさつといたします。

笑顔があふれるまちを目指して

御船町長
藤木 正幸

さらなる議会改革と活性化を目指して

御船町議会議長
井本 昭光

動する議会」「開かれた議会」の3つの理念を継承し、さらなる二元代表制の確立を目指して取り組んでいきます。

新たな年を迎え、町議会としまして、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに議会の活性化と改革に取り組み、御船町をさらに魅力ある「まち」にするため全力を尽くしていく所存です。どうかこれからも、力強いご支援ご協力をお願い申し上げます。

とともに、町民皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年にあたってのごあいさつとさせていただきます。

また、議会においては、昨年4月に執行されました一般選挙において定数を2人削減し、議員定数を14人とし

ました。定数は削減しましたが、御船町議会基本条例にある「町民とともに歩む議会」「行



POINT

御船町人口ビジョン

2060年の人口を

予測11,000人から

目標13,374人に設定

+2,000

御船町まち・ひと・しごと創生総合戦略

4つの基本目標と

6つの重点プロジェクトを軸に平成31年度まで実行

Project

基本目標
1

御船の素材を活かし、
新たなひとの流れをつくる

1 御船町に來なっせプロジェクト

御船にゆかりのある人や現役世代をターゲットに
御船の良さの発信と受入体制づくり

2 御船 DINO ワールドプロジェクト

恐竜博物館の魅力化による集客性確保と
官民一体となった観光振興策を展開

基本目標
2

住みやすさNo.1のまちを目指して、
住民主体による地域づくりを進める

3 御船WiFiプロジェクト

自然豊かな中山間地の地域コミュニティ維持・向上
の取り組みを支援

基本目標
3

御船で縁を結び、
子育てしていく希望をかなえる

4 誰もが安心して結婚、出産できるプロジェクト

結婚したい人の出会いを応援する仕組みづくりや
子育てに向かう心理的な負担を取り除く取り組み

基本目標
4

御船の特性を活かした
魅力ある雇用の場を創出する

5 元気な農林業プロジェクト

大規模農家の農業法人化や農業法人の雇用促進、就
農を目指す若者支援による担い手育成

6 御船で働こうプロジェクト

新たな商品開発や産業を創出して、既存産業・地元
商業者の活性化で安定した雇用を創出

5カ年の総合戦略を策定
町では平成27年12月、人口減少を食い止めるため、▽雇用の創出▽若い世代の結婚・出産・子育て▽ひとの流れ▽地域連携―を柱に、2060年時点まで1万3374人とする人口ビジョンと、その実現に向けた今後5カ年の総合戦略をまとめました。

をかなえる▽魅力ある雇用の場を創出する―を将来の方向性に位置づけ、合計特殊出生率を2.1まで引き上げ、転入者と転出者の人口移動を±0に均衡させる計画です。

用の場を創出する―を基本目標に6つの重点プロジェクトを設定しました。具体的には、▽移住定住総合窓口の設置や情報発信▽みふねっ子Uターン制度の導入▽化石ひろば環境整備▽地域おこし協力隊の導入▽若者の出会いの場創出▽廃校施設の利活用―など、全40事業を盛り込みました。

◎御船町人口ビジョン

人口動向の分析や将来人口推計のシミュレーションを行い、目指すべき将来の方向性と将来展望をまとめた計画。対象期間は、2060年。全24頁。平成27年12月策定。



◎御船町まち・ひと・しごと創生総合戦略

人口減少問題を克服するために、御船が取り組むべき4つの基本目標と6つの重点プロジェクトをまとめた計画。期間は2019年まで。全27頁。平成27年12月策定。



Special
edition

みふね予想図

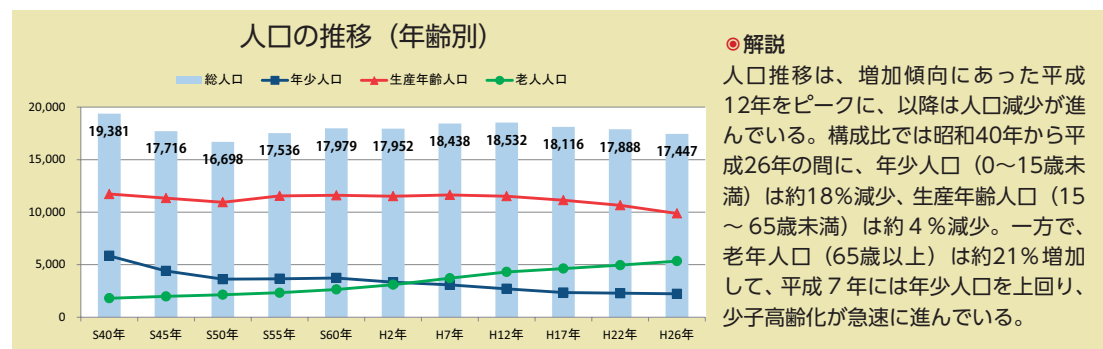
御船町まち・ひと・しごと創生総合戦略

深刻な人口減少問題

御船町は、昭和30年に1町5村が合併して誕生しました。当時は2万人超だった人口も、昭和40年には1万9千人超で、現在は1万7千人超と約2千人が減っています（グラフ参照）。国勢調査によると昭和55年から増加していた人口も、平成12年を最後に減少が続いています。

国立社会保障・人口問題研究所の人口推計によると、2040年には1万4千人を割り込み、2060年には1万1千人程度になると公表されています。この背景には、深刻な少子高齢化や合計特殊出生率の低下、東京圏への人口流出といった人口減少問題が要因とされます。

人口減少が進むと労働力の低下をはじめ、地方では人材不足や地域の経済規模の縮小など、地域社会の維持が難しくなると考えられます。



資料／国勢調査（S40年～H22年）、熊本県の人口と世帯数（年報・H26）

◎解説

人口推移は、増加傾向にあった平成12年をピークに、以降は人口減少が進んでいる。構成比では昭和40年から平成26年の間に、年少人口（0～15歳未満）は約18%減少、生産年齢人口（15～65歳未満）は約4%減少。一方で、老年人口（65歳以上）は約21%増加して、平成7年には年少人口を上回り、少子高齢化が急速に進んでいる。

1万1千人―。これは45年後を予測した御船町の人口です。少子高齢化や出生率の低下、東京圏への人口流出が要因とされ、地方、そして日本の人口減少が急速に進んでいきます。今号では、人口減少を食い止めるため、これから町が取り組む「総合戦略」についてお伝えします。

住みたいマチ

総合戦略は、人口減少を見据えた移住定住の促進や人口移動の解消が一つの力ギを握ります。そこで、実際に移住した人から見た「御船の良さ」にスポットをあて、学識者の視点から町がこれから取り組むべき方向性を探ります。

「聴く」 「移住者」

地域の人がとても温かい 子育てを地域全体で応援

移住 住のきつかけは、妻の実家が水越地区で、両親のことうやパン屋を営める物件を探していたときに家を見つけました。暮らして感じたことは、ちょうどいい田舎で、地域の人がとても温かいことです。一緒にご飯を食べたり、採れたて野菜をいただいたり、私たち家族への思いやりが伝わってきます。

子どもたちとの散歩が日課なんです、近所の方との会話も自然と弾みます。誰かに会いにくいような気分で、友達の家遊びにいくような感覚なんです。子どもの通う小学校の発表会には、近所の方も観にいらっしゃるんです。人と人の距離が近くて、地域で子育てを応援してもらっていると感じます。

草刈りなど地域行事には、家族全員で参加しています。高齢の方が多い地域ですが、できる人ができる範囲で自分の役割で頑張っている方々と思っています。



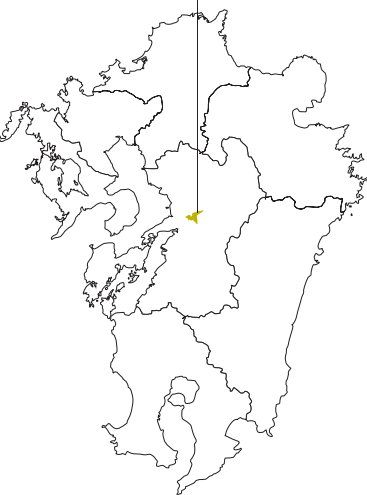
吉無田の夕日に妻と感動 暮らすと地域資源の宝庫

吉無田 無田から望む夕日に妻と感動して、「ここで暮らそう」と決めました。病気を機に会社を辞めて、療養できる自然豊かな場所を探していたとき、縁あってこの地に越してきました。

家は、地元の人設計して、地元の木材を使って建てたんです。有明海が一望できる場所にね。住んでみると、人とのふれあいの良さも実感しましたし、地の利もよくて、街中や空港まで約30分で行けます。

今は、家族が営む店を手伝う傍らで、野菜づくりもはじめました。だけど、イノシシに食べられることの方が多いですけどね。

水、空気、土、人の心の4つが揃っている場所は、そう他にありませんよ。



地

方創生は、住んでいる市町村で「自分たちの町をどうしようか」という意識をもって、20年、30年先を見据えたアイデアを出すものです。イノベーション的（新しいことの導入）な発想がない市町村は続きませんし、将来の危機意識をいかに持つかということ。首長や行政が今行動することが大事だと、町民に意識を持たせることが重要だといえます。

御船町総合戦略の基本目標1〜4には、「御船の素材を活かし」や「御船の特

性を活かした」とあり、行政と町民が具体的な共通認識として浮かぶような文言になっていきます。あとは、それをいかにイメージできるかだと思います。

次に、職員が全庁的に総合戦略を具体化していく意識と機運があるかどうかです。職員が実行していくぞというマインド（意識）がなければ、町民には伝わしません。まずは、総合戦略策定に関わった若手職員や推進本部が全庁的に取り組むかが、何よりポイントだと思います。

御船町はいろんな条件を見ても恵まれています。一番のポイントが町民が計画をどう思うか。そのためには、首長の思いなり、情報を、職員や町民に対して伝えることが大切です。

役場で、いろんな分析もしてあります。強みを生かして、国の制度が変わったとき、手をあげられるような準備も必要です。あれもこれもはできません。御船町は「これだ」というものをつくるのが肝要だと思います。

効く 「行政」

全庁的な体制づくりと連携 御船暮らしの良さの発信へ

総 合戦略は、町民アンケート、推進会議（民間や商工、農協、学校、金融機関など）、言論界、議会の意見を基に策定しました。最大目標は、人口減少を阻止するため、何に特化していくのか。その緊急性と重要性を絞りこんだものが、6つの重点プロジェクト（PJ）になります。

これらを推進していくために、PJごとにチームを編成して、全庁的に取り組んでいく体制づくりに着手します。PJの力ギは、役場内の横の連携が重要です。PJに関わるすべての課がうまく機能しないと目標達成はありえません。

また、総合戦略の策定に関係していない職員も加えて、違う視点から事業の確認や、民間との連携も入れながら、総力をあげて取り組みます。

中でも、▽御船町にちなってPJ▽御船DINOワールドPJは、基本となります。町への移住定住の促進や交流の推進を進めていくためには、私たち自身が御船暮らしの良さを語れることも大切です。手始めに、御船にゆかりのある人、移住希望者へ情報を発信して、受入態勢を整えていきます。

意識改革でイノベーション 首長の思いと情報の共有化

「聞く」 「学識者」



熊本県立大学
い だ たかのり
井田 貴志 教授

◎Profile
1963年生まれ。九州大学経済学部助手やユタ州立大学経済学科客員研究員などを歴任。現在、熊本県立大学総合管理学部総合管理学科に所属。御船町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議会長をはじめ、山鹿市指定管理候補者選定委員会会長、天草市都市計画マスタープラン策定審議会会長など務める。熊本市在住。52歳

御船町総合戦略は、町ホームページから見るができます → [御船町 総合戦略](#) [検索](#)



企画財政課
ふじもと たつみ
藤本 龍巳 課長

◎問い合わせ 地方創生に関すること 役場企画財政課まちづくり創造係 ☎ 096-282-1263



今年から、申告会場は旧恐竜博物館です。

※税務課窓口では申告受付、相談は行いません。

期 日：2月16日(火)～3月15日(火) ※行政区指定有

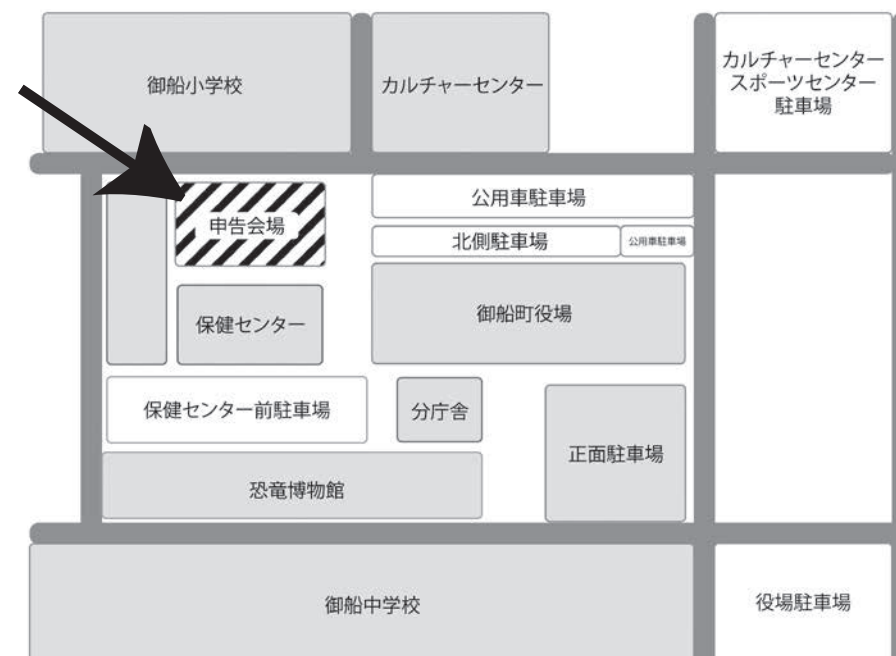
会 場：旧恐竜博物館

受付時間：午前の部 8時30分～11時

(申告相談開始時間：9時～)

午後の部 8時30分～15時30分

(申告相談開始時間：13時～)



もうすぐ申告が始まります。
必ず期間内に申告しましょう。

28年度町県民税と国民健康保険税の申告受付および申告相談を行います。行政区ごとに日程を設けていますので、指定された日にお越しください。

申告は、町県民税や国民健康保険税などの基礎になる大切なものです。今年は、平成27年1月から12月までの収入などを申告してください。

必ず申告しましょう。

申告をしないと次のことが受けられない場合があります。

- ▼所得証明書などの交付
- ▼保育園や町営住宅の手続き
- ▼国民健康保険税、介護保険料や後期高齢医療保険料の減額など様々な行政手続きに影響します。

事前準備が必要です。

毎年、申告会場は大変混雑します。混雑を解消するため、営業や農業、不動産などの収入の収支内訳書は必ず申告受付前までに作成してください。作成されていない場合は、申告相談が出来ません。



町民税の申告が必要な人

- ▼平成28年1月1日に御船町内に住民票があり、次に該当する人は申告が必要です。
- ▼営業、農業、不動産などの事業所得があった人
- ▼給与所得者でのほかの収入があった人
- ▼日雇い、パートアルバイトなどの収入があった人
- ▼年途中で仕事を退職し、再就職していない人で、社会保険料控除などの追加がある人
- ▼年末調整が済んでいない人
- ▼収入が無かった人
- ▼町外居住者の扶養親族などになっている人
- ▼遺族年金・障害年金など非課税年金を受給している人
- ▼公的年金受給者で社会保険料などの控除の追加や年金以外に収入があった人

町県民税の申告がない人

- ▼所得税および復興特別所得税の確定申告をする人
- ▼収入が給与のみで事業主から「給与支払報告書」が御船町に提出されている人（会社にご確認ください）
- ▼収入が公的年金のみで所得控除の追加がない人

町申告会場で、できない申告

- 町の申告会場は大変混雑します。次の確定申告は、熊本東税務署で申告をお願いします。
- 住宅借入金等特別控除の申告
- （初めて申告する人など）譲渡の申告
- （土地・建物・株式等の売却）損益通算、繰越損失などの確定申告
- 死亡された人の申告（準確定申告）
- 確定申告で雑損控除の繰越控除を受ける人
- 確定申告書の控えに受付印が必要な人

税理士による申告相談

2月29日(月)～3月4日(金)

は、役場申告会場で税理士が申告の相談を受付けます。税理士の申告相談のみ、指定行政区に限らず申告を受け付けます。次に該当する人は、なるべくこの期間に申告してください。

- 確定申告書の作成で質問がある人
- 所得税の納税や還付がある人

所得税の確定申告について

還付申告が1月からできます。熊本東税務署では1月4日(月)から還付申告の受付を行っています。

▼会場 熊本東税務署
▼受付時間 9時～16時
☎ 369-5566 (代表)

申告に必要なもの

- ①印かん
- ②本人の通帳
- ③源泉徴収票・支払証明書など
- ④営業、農業や不動産の収入がある人は収支内訳書
- ⑤社会保険料、生命保険料や地震保険料の控除を受ける人は、領収書や支払証明書
- ⑥障害者控除を受ける人は、障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書。認定書は介護保険係で発行。詳細は10頁に掲載
- ⑦医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書と明細書。明細書は事前に作成をお願いします
- ⑧寄附金控除を受ける人は、寄附団体が発行した証明書や領収証



償却資産（固定資産税）は毎年申告しましょう！

償却資産は、個人や法人などの事業主に課税される固定資産税です。課税の対象となるのは、事業（農業や営業など）のために用いる機械や器具、備品など（事業用資産）です。

平成28年度分の申告書は12月上旬に送付しています。申告が必要な事業主で、役場から申告書が届かなかった場合は、税務課課税係までご連絡ください。

問1

償却資産の申告はどのように行うのですか？

答1

毎年1月1日現在で所有している事業用資産を所在する自治体に申告します。

問2

自宅の屋根に太陽光発電設備を取りつけているのですが、償却資産になりますか？

答2

自宅の屋根に取りつけている太陽光発電設備であっても、発電出力10kW以上の設備は売電事業用の償却資産として固定資産税の対象となります。
必ず申告をしましょう。

問3

減価償却済みの資産（耐用年数を過ぎた）資産でも申告が必要ですか？

答3

減価償却済みの資産であっても、現在も事業に用いられている場合は対象となります。

問4

農業に使用する資産も申告が必要ですか？

答4

コンバインやトラクター、田植機や乾燥機など、農業に使用する機械も償却資産となります。償却資産として申告してください。ただし、乗用の農耕用機械は、小型特殊車両として軽自動車税の課税対象となります。

問5

税務署で申告しているのですが、町に申告する必要があるのですか？

答5

税務署への申告は、所得税や法人税（国税）を計算するためのものです。償却資産は固定資産税（町税）を計算するために必要なものです。町への償却資産の申告をお願いします。

問6

申告しなかった場合はどうなりますか？また、申告漏れなどの場合はどうなりますか？

答6

正当な理由がなく申告しなかった場合は、地方税法の規定に基づき、過料が科せられることがあります。また、税務署の調査や町の実地調査を行い、課税を行います。申告や調査などにより申告漏れがわかった場合、申告した年度だけでなく、5年を限度として遡って課税することになります。

申告日程

申告日		行政区
2月	16日 ☑	竹の迫・川内田・下鶴・町・田畑 五ヶ瀬・馬立・粒麦・有水・大内
	17日 ☑	南田代第3区・南田代第4区・水源 上田代・八勢
	18日 ☑	上梅木・上高野・甘木・東上野下
	19日 ☑	1丁目・2丁目・3丁目・4丁目
	22日 ☑	牛ヶ瀬2区・今城
	23日 ☑	牧の原・玉来・下山・中野・間所 木戸屋・浅の藪・南田代第1区
	24日 ☑	6丁目・牛ヶ瀬1区
	25日 ☑	横野・玉虫・田迎
	26日 ☑	藤木・滝園・向山・釜出・木の末 松の生・小川野・椎の尾・吹野
	29日 ☑	西木倉 税理士による申告相談期間
3月	1日 ☑	小坂
	2日 ☑	秋只・万ヶ瀬・増見鶴
	3日 ☑	上辺田見・上荒瀬・下荒瀬
	4日 ☑	中辺田見・下辺田見
	7日 ☑	餅畑・日向・古閑迫・古閑原・茶屋の本 南田代第2区
	8日 ☑	下高野
	9日 ☑	下梅木・浄光寺・片志和・小路・落合 北木倉
	10日 ☑	西往還・南木倉・宗心原・河内・足水
	11日 ☑	5丁目・瓜山・上迎町・下迎町・旭町 桜町・高山
	14日 ☑	陣・東上野中・東上野上
	15日 ☑	予備日

税理士が申告相談を受けます

2月29日☑～3月4日☑は、税理士が申告相談を受付けます。税理士の申告相談のみ、指定行政区に限らず申告を受付けます。確定申告に関する質問などがある場合は、税理士相談をご利用ください。

要介護認定者に障害者認定書を交付します

☎福祉課 介護保険係 ☎282-1349

要介護認定を受けている人に対して「障害者控除対象者認定書」を交付します。申告の際に提示すれば、町県民税や所得税の控除が受けられます。

●申請・交付場所 福祉課介護保険係

申請の際には「介護保険被保険者証」・「印鑑」が必要です。
※認定書の交付は、申請後約1週間後です。
※身体障害者手帳などを基に、障害者控除を受ける場合は、控除の重複はできません。詳しくは、介護保険係までお尋ねください。

●対象者
認定基準日（12月31日）に、次の①・②に該当する人
①年齢が65歳以上の人
②要介護1～5の要介護認定を受けている人

●申請できる人
①対象者本人 ②対象者から委任をうけた人
③対象者と同一世帯で生計を一にする親族

要介護度（対象控除名）	控除額	
	町県民税	所得税
1・2・3（障害者控除）	26万円	27万円
4・5（特別障害者控除）	30万円	40万円

人間ドックを受診した国民健康保険加入者に助成

☎健康づくり支援課 健康推進係 ☎282-1602

町の健康診査を受診せず、個別に人間ドックを受診した人へ 3,000円を助成します。対象は、20歳以上の国民健康保険加入者で、要件を満たす人です。

- 申請窓口
役場健康づくり支援課窓口(保健センター)
- 申請方法
①～④を準備し、保健センターへ申請してください。
①健診結果表、②国民健康保険被保険者証、③印鑑
④振込用通帳（申請者本人）

●助成額 3,000円

- 対象者
①～④すべてに該当する人。
①人間ドックの受診時に国民健康保険に加入している
②今年度20歳以上になる人で、町の健康診査を受診していない
③特定健診検査項目がすべて含まれている人間ドックを受診した
④人間ドックの検査結果を、特定健診および特定保健指導に利用し、特定保健指導の対象者となった場合に保健指導を受けることが可能

●申込期限 平成28年3月31日困

冬の運動不足や風邪の予防にも最適です！ ☎社会教育課 社会体育係 ☎282-1261

町ではスポーツ振興くじ（t o t o助成金）を受けて、「健康体操」・「水中運動」・「トランポリン」の3教室を3月末まで行っています。町スポーツセンターで、各教室週2回程度開催し、参加者より「病気をしなくなった」「体力が向上し健康増進に繋がった」「楽しく参加できストレスが解消できた」「ひざや腰の痛みがとれた」などの声が寄せられています。水中運動は、室内の温水プールで、冬場でも程よい環境の中で

実施しています。詳しくは、社会教育課社会体育係までお問い合わせください。



眺世庵の営業内容が変更になります

☎眺世庵 ☎282-0806

2月2日困より、老人憩の家「眺世庵」の営業内容が下記のとおり変更になります。



老人憩の家「眺世庵」

5人の先哲のひとり。幕末の砲術家「増永三左衛門」の別荘跡地。眺世庵には、細川藩公も七滝見物の折、しばしば立ち寄られその風雅をつくした名園を絶賛されたといわれています。また、西南の役御船の戦いでは薩軍の本部となり、官軍進駐後は山田顕義少将の別働第二旅団本部にもなっています。

	現在	2月2日～						
営業時間	10時～19時	10時～17時30分						
入浴時間	13時30分～18時30分	14時～17時						
風呂の利用	男子・女子別々	※片風呂のみ日替わり入浴						
		日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		男子	休館	女子	男子	女子	男子	女子
冷房・暖房空調利用料	無料	大広間	1時間	400円	30分毎	200円		
		小部屋	1時間	100円	30分毎	50円		

個人番号カードの交付が開始。通知カードは届きましたか？

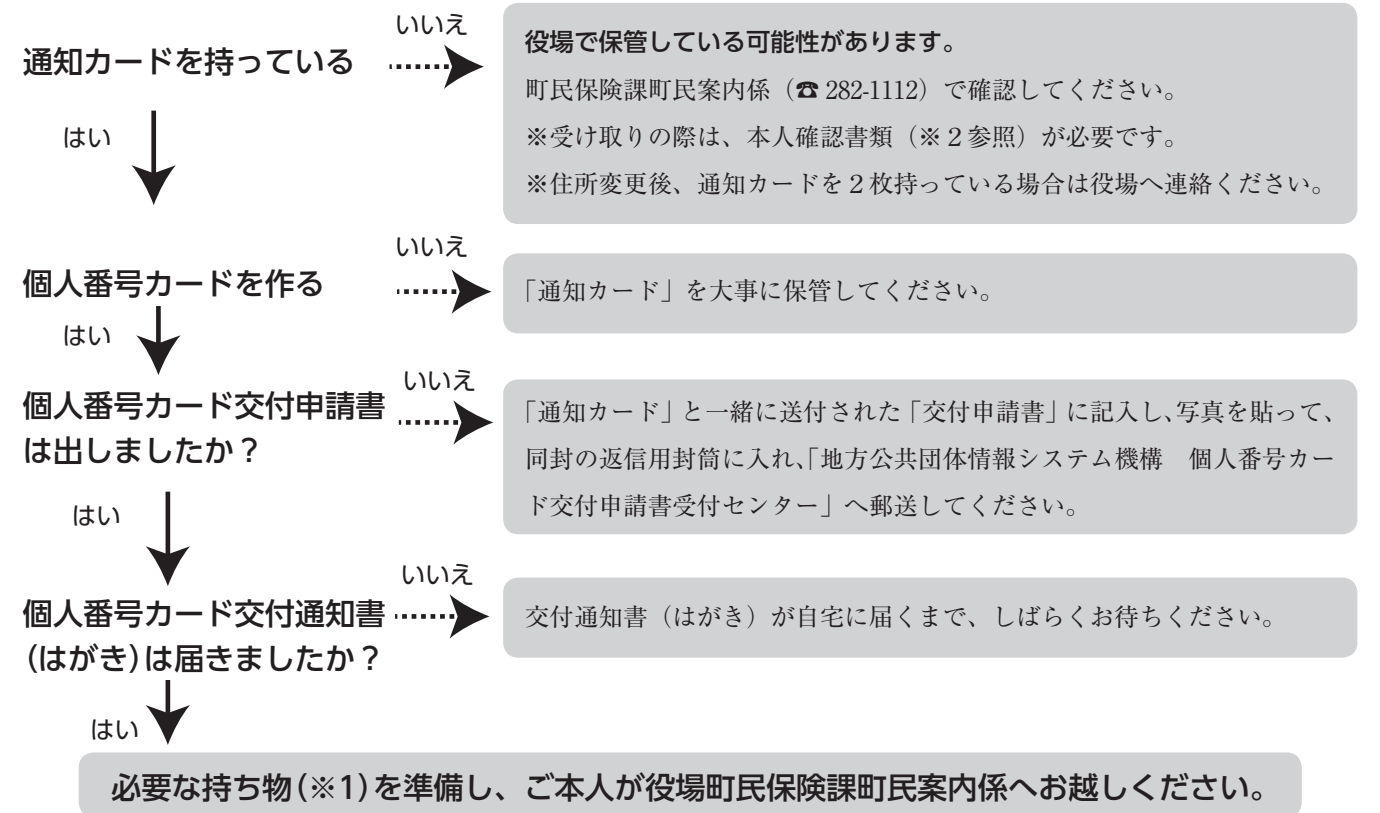
☎町民保険課 町民案内係 ☎282-1112

通知カードは大切に保管してください。

税や社会保険の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行う場合もあり、マイナンバーの提出を求められる場合がありますので、通知カードは大切に保管してください。

個人番号（マイナンバー）を通知する「通知カード」が、平成27年11月末、世帯主宛に簡易書留で郵送されました。
まだ、受け取られていない場合は、役場町民保険課町民案内係で受け取りをお願いします。
今後、マイナンバーは、年金や雇用保険、医療保険の手続、生活保護や児童手当などの福祉給付、確定申告などで記載が必要になります。

「通知カード」の受け取り、「個人番号カード」の申請について



※1 必要な持ち物

①交付通知書（はがき） ②「通知カード」 ③本人確認書類（※2参照） ④住民基本台帳カード（お持ちの人）
※代理人の場合、書類が本人交付の場合と異なりますので事前に町民案内係までお尋ねください。

署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書を希望する場合、暗証番号の設定が必要です。

希望する場合、暗証番号は事前に考えておいてください。個人番号カードは大切な情報ですので、複数の暗証番号で管理します。簡単な数字の並びや生年月日、自宅の住所など推測されやすい番号は、登録しないようにしましょう。

※2 本人確認書類

A 書類（1点確認）	B 書類（2点確認）
運転免許証、旅券、写真付き住民基本台帳カード、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る。）、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など	健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、医療受給者証、各種年金証書、本人名義の預金通帳、民間企業の社員証、学生証など

※A書類をお持ちでない場合は、B書類を2点お持ちください。

							
1区 (3.6 [※] 区)	2区 (5.2 [※] 区)	3区 (4.8 [※] 区)	4区 (3.3 [※] 区)	5区 (3.0 [※] 区)	6区 (4.8 [※] 区)	7区 (7.8 [※] 区)	8区 (5.3 [※] 区)
ふるや たいすけ 古谷 泰佑	よしの しょうご 吉野 将悟	ますだ ようすけ 増田 陽介	さかもと みき 坂本 美紀	えはら な穂 江原 奈穂	やました しゅん 山下 駿	ふくだ まさふみ 福田 匡史	かわち よしろう 河地 芳郎
12分21秒 区間5位	16分17秒 区間1位 新記録	16分27秒 区間3位	13分58秒 区間5位	11分24秒 区間2位	17分13秒 区間4位	27分34秒 区間5位	18分42秒 区間3位

40回目の上益城路へ挑戦

12月20日、第40回上益城郡町対抗駅伝大会が開催され、5町から6チームが出場しました。開会式では、河地芳郎選手が「町の名誉にかけ一生懸命最後まで走りぬくことを誓います」と力強く選手宣誓。御船町役場前スタート・益城町陸上競技場ゴールの37.8[※]のコースに8人が挑みました。

御船町は序盤から上位でレースを進めるも、2年連続の4位。大会は、甲佐町が8年ぶり2回目の優勝を果たしました。山下監督は、「故障者が出て、非常に厳しいレースだったが、選手は精一杯力を出してくれた。今後、町全体で陸上競技に対する底上げを図る必要があると感じました」と話しました。

大会成績

1位	甲佐町	2時間11分19秒
2位	嘉島町	2時間13分11秒
3位	益城町	2時間13分30秒
4位	御船町	2時間13分56秒
5位	山都町A	2時間15分41秒
6位	山都町B	2時間22分14秒

御船町出場選手

監督	山下 直樹	(辺田見・43歳)
1区	古谷 泰佑	(小坂・御船中2年)
2区	吉野 将悟	(御船・29歳)
3区	増田 陽介	(木倉・高校1年)
4区	坂本 美紀	(陣・高校1年)
5区	江原 奈穂	(豊秋・御船中2年)
6区	山下 駿	(辺田見・御船中3年)
7区	福田 匡史	(ふるさと選手・22歳)
8区	河地 芳郎	(木倉・49歳)
補員	林 佳穂	(滝川・御船中1年)
	辻崎 理倫	(高木・御船中2年)
	松久保康平	(木倉・御船中2年)
	大平 泰輝	(陣・御船中3年)
	増田 晃大	(木倉・高校3年)
	山下 直樹	(辺田見・43歳)
	倉内雅比古	(陣・52歳)



上益城路から都大路へ

町対抗駅伝と同日。九州学院高校3年の高田凛太郎選手(高木)が、第66回全国高等学校駅伝競走大会に出場しました。「前は消極的な走りで流れを切ってしまったので、借りを返そうと1年間頑張ってきた」と話す高田選手は、2年連続で2区(3[※]区)に出場。区間賞と3秒差の8分18秒で区間2位でタスキをわたすと、九州学院高校は2位でゴール。「去年の借りを返せて、チーム全国2位になれてよかった」と笑顔で話しました。

次の目標は箱根駅伝と話す高田選手

男性料理教室で料理の腕をみがく

12月1日、町保健センターで第7回男性料理教室が開催され、17人が受講しました。年9回開催される本教室は、家庭で簡単にできる料理を調理するほか、調理や食などに関するミニ講話が行われています。第7回目は歯周病と生活習慣病に関する講話が行われた後、「白菜とほうれん草のみそだれ」や「きんとん」などを調理しました。受講者は「みんなで協力しながら調理するのは楽しい」「家で料理を作ったら好評だった」と話しながら、笑顔で食事を楽しみました。



御船町食生活改善推進員に指導を受ける受講者



各組最後の一人が大杯を頭にかざすと拍手が送られた

受け継がれる伝統行事

12月6日、滝尾地区玉虫で節頭まわしが行われました。五穀豊穡に感謝し、大杯に注がれた一升三合三勺(約2.4^{リットル})の酒を飲み干す伝統行事。江戸時代に神田で収穫した米を奉納後、豊作に感謝して酒を造ったことが始まりと伝えられています。両親ともに健在の男女が大杯に酒を注ぎ、下組、中組、上組の男性たちが年輩者から順番に大杯の酒を回し飲みします。各組最後の一人が飲み干し、大杯を頭にかざすと、豪快な飲みっぷりに盛んな拍手が送られました。

木倉小でもちつき

木倉小学校(大脇為久校長・121人)で12月6日、もちつきが行われました。保護者や地域住民などが協力して行うもちつきは、30年以上続く行事で、今年は約200人が参加しました。5年生が田植え・収穫したもち米をついた児童たちは、できたてのもちを食べ美味しさに笑顔がこぼれていました。もちつき終了後、同じもち米で作った赤飯を、6年生が地区の民生委員と一緒に、一人暮らしをしている75歳以上の地域住民へ手紙を添えて届けました。



気合を入れてもちをつく児童たち



泊まり込みで警戒を行う団員たちを激励する町長たち

年末警戒中異常なし！

12月28日から30日までの3日間、町消防団(内村光宏団長、417人)の年末警戒が行われました。警戒は、各班ごとに消防詰所などで泊まり込みで行われ、団員たちは消防積載車で火災予防を呼びかけました。

消防活動車を配備

日本消防協会より防災活動車が交付され、12月に配備されました。今後、防火・防災啓発活動および災害時に活用されます。



このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

11 月に息子が御船町のモニターツアーに応募したそうです。町長のお出迎えがあり御船町の体験型観光への意気込みが見られたと言っていました。
(木倉・Mさん)

ご参加いただきありがとうございました。御船町は、平成26年にリニューアルオープンした恐竜博物館を中心に、御船町に数多くある観光地の可能性を探るべくさまざまな取り組みを行っておりますので、ぜひ、また御船町にお越しください。また、御船町の良さを発見していただき、お知り合いの方などにも伝えていただければ幸いです。
(商工観光係)



イラストは
たてに描いてね



中村 真由 さん



ふるまる さん

船高電子機械科から大会報告



御船高校

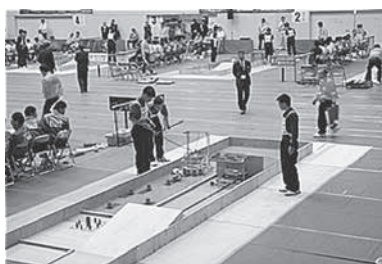
NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

マイコン制御部ロボット班は、3連覇・通算V10を懸け、11月1日(日)、三重県伊勢市で行われた第23回全国高等学校ロボット競技大会に2台のロボットで出場しました。今年の競技は三重県に因み、大真珠(パールボール)と小真珠(ティニボール)で「真珠の装飾」を完成させることをテーマに、その正確さとスピードを競いました。大会には各県の予選を通過した128台のロボットが参加。本校の2チームは健闘しましたが、残念ながら優勝することができず、Bチームが5位、Aチームが予選敗退という結果に終わりました。来年の全国大会は「V奪還」さらに「通算V10」を宣言に、部員一丸となり、ゼロから頑張っていると思

います。また11月12日には、県内の工業系高校10校が参加し、第27回県工業高等学校生徒研究発表会が崇城大学で行われました。本校からは授業の一環である「課題研究」の中で(株)グロースンドリーム(大津町)と連携し、1年間研究してきた「電動バイク製造への挑戦」地域創生を目指して」をテーマに発表しました。緊張感漂う中での発表でしたが、練習の成果を発揮して、審査員に伝わるように努力しました。最優秀賞を獲得することはできませんでしたが、10校中3位となる県工業連合会会長賞を受賞することができました。本校では電動バイク普及への活動

を実施しています。興味のある方は電子機械科までお問い合わせください。



文芸

ひとひねり

短歌

八千代座の拵席に座し仕組み聞く百年余を経る舞台を憶う
平野 文子
雨かとも窓辺によればひらひらと落葉舞いおり夕映えの中
藤本 京子
せせらぎの青葉の陰に濯ぎものしたりき近所うち連れ合つて
正宗タツ子
若き日の想い出浮かぶ彼の人の名をお悔やみ欄に見い出て
山本志満子
立冬の街路樹は灯につながれて空低くして寒き夕空
市川 結子
週一度仕事を終えて吾子帰る独り居いたわる言葉残して
奥田利恵子
何年ぶり笑顔で寄る人漸くに脳に浮かび握手に漕ぎつく
甲斐レイ子
それぞれに模様異なる羽根ひろげ鳩三羽とぶ朝焼け空を
金森 英子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

冬暖か卒寿の翁逝かれけり
大根を引けば青春転げ落つ
古を黙したるま、大冬木
それぞれの歩幅に急ぐ師走かな
これからの夢追ひ五年日記買ふ
緒方 葉
吉田登美子
波辺ケイ子
緒方 宣子
守田 律子

短日や小走る私の夕支度
生業を継ぎし青年冬あたたか
二杯目のコーヒー薄く冬うらら

丹生 則子
黒田 順子
さとうともこ

肥後狂句

天狗会

したり顔 捕手の肩より早かった
頭痛の種 遺産はどぎやん分けようか
昼下がり 上司が睨む大欠伸
大喜び ひ孫の為に産着縫う
大好評 予約するにも券のいる
がまだし者ン 月の明かりで仕事さす
頭痛の種 手のかゝる子のまアだおる
がまだし者ン 夜明けにや草も引いてある
増永 笑和
河地 ゆき
林田 実花
藤本 好水
川部 呉穂
吉田 栄園
木村 道草
田中 穂波

一般投稿

ゆうげ時いつも呑む酒たのしみにきょうもがんばる農作業かな
明月トシ子
朝ねして一人であべる朝ごはん今日も一日いそがしいぞ
岡本 重成
種まいて間引き大根つけものに四十五日で掘り上げ終わる
河部 二男
朝露をけ散らしながら散歩する頬うつ風のここちよきかな
川部 寅男
川面より羽音せわしく飛びたてる鴨の行く手は夕茜空
西梅 芳久
秋の陽にハツ手は白く花咲けり河野裕子の生地小川野
西梅 孝子
人生の荒波越えて九十年健康第一老いて侍
松岡フミエ

Quiz 広報クイズ

今月はなんと
15人に
図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①国立社会保障・人口問題研究所の人口推計では、御船町における2060年の人口は何人程度と推測されているでしょうか。

- A-11,000人
- B-17,000人
- C-20,000人

(ヒント・4ページ)

応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

締め切り

平成28年1月29日(当日消印有効)

12月号の正解

①-C

11月号の当選者

応募総数21通で全問正解者は21通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)
宮本よし子(滝 尾)/島崎 由那(滝 尾)
岡野 佳子(高 木)/中村 真由(木 倉)
那須 美穂(木 倉)/宮村むつ子(滝 尾)
林田 忠男(木 倉)/瀬戸 妙子(滝 尾)
宮本 帆花(滝 川)/つるたりようが(滝 尾)

みふねの 輪

開催決定!

ふねまる お誕生日会

日程: 3月13日(日)

会場: 恐竜博物館内交流ギャラリー

詳細は2月号で
確認してる♡



English-Japanese

ジェフェリー先生の英会話 VOL.17

The gift of culture

I am an assistant language teacher that is a part of the Japan exchange teaching program (JET). The goal of the program is to help teach students English and more importantly culture. The greatest part about living in Japan is learning about the wonderful culture. Learning about the culture gives me the desire and motivation to keep learning the Japanese language. I am lucky enough to get to learn about the culture through the students of Mifune and the wonderful people I meet. The greatest feeling is when we both learn something about each other's culture and accept it. This gives people a better understanding of the world.

文化の贈り物

(和訳例)

私は、語学指導等を行う外国青年招致事業(JETプログラム)の一種である外国語指導助手(ALT)です。このプログラムの目標は児童生徒への英語指導を手伝ったり、アメリカの文化を教えたりすることです。

日本で過ごす最も素敵な部分は、素晴らしい日本の文化について学ぶことです。

日本の文化について学ぶことは、日本語を学び続けるための意欲を与えてくれます。私は御船町の児童生徒や私が出会った素晴らしい人々を通して、この文化を学ぶことができ、とても幸運です。

私たちがお互いの文化について何かを学び、受け入れるとき最高の気分が生まれます。こうすることによって世界中の人々は理解し合えることができるのです。

Happy Birthday

みふねつ子写真館



のだ みやび
野田美雅ちゃん(6歳)
上野(平成22年1月5日)

いつも優しいお姉ちゃんしてくれてありがとう。これからも元気に育ってね。
(大輔お父さん 友里江お母さん)



やまだ ゆな
山田結心ちゃん(6歳)
滝尾(平成22年1月11日)

もうすぐ小学生!これからたくさんのお友達とあそぼうね♡♡
(五郎お父さん 小代里お母さん)



あだち けん
足立慧人くん(6歳)
辺田見(平成22年1月18日)

6歳おめでとう♡これから3人で仲良く、元気に大きくなってね!
(悟お父さん 智美お母さん)



すぎむら きほ
杉村貴帆子ちゃん(3歳)
小坂(平成25年1月11日)

ダンスや歌が大好きな貴帆子ちゃん♡可愛い妹ができて優しいお姉ちゃんになりました♡
(貴之お父さん 磨紀お母さん)



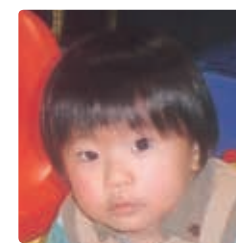
たかまつ しん
高松心春ちゃん(3歳)
高木(平成25年1月17日)

おしゃべり大好き♡食べるの大好き♡元気にすくすく大きくなってね!
(伸和お父さん 千尋お母さん)



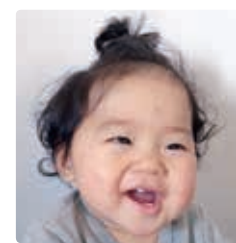
ふじ た かく
藤田岳斗くん(3歳)
高木(平成25年1月18日)

真衣お姉ちゃん大好き♡また一緒に遊ぼうね♡
(賢治お父さん 有姫子お母さん)



すみなが はやた
住永隼汰くん(2歳)
辺田見(平成26年1月4日)

弟想いの優しいお兄ちゃん♡これから沢山遊んで元気に大きくなってね♡
(和也お父さん 千春お母さん)



さか た はじめ
坂田 一くん(1歳)
高木(平成27年1月7日)

1歳のお誕生日おめでとう!!これからスクスク育ってね☆
(賢お父さん 春美お母さん)



たかまつ なな
高松那奈子ちゃん(1歳)
高木(平成27年1月12日)

おねえちゃん大好き♡これからもたくさん遊んでね!

(伸和お父さん 千尋お母さん)



くしやま めい
串山芽依ちゃん(1歳) 瑠唯ちゃん(1歳)
高木(平成27年1月20日)

芽依♡瑠唯♡一歳のお誕生日おめでとう!!いつも仲良しの芽依と瑠唯。元気いっぱいばあいすくすくと成長してね♡いつも幸せをくれてありがとう。

(靖明お父さん 美紀お母さん)



あだち はな
足立 華ちゃん(1歳)
辺田見(平成27年1月23日)

1歳おめでとう~ お兄ちゃん達が大好きな華♡これからもたくさん遊ぼうね~!

(悟お父さん 智美お母さん)



来月号は、2月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、1月29日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



生活便利帳

▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

学童保育クラブの指導員を募集

小坂小学学童保育クラブ（ひまわりクラブ）では、指導員を募集します。詳しくは、役場こども未来課子育て支援係までお問い合わせください。

▼勤務場所 小坂小学学童保育クラブ（ひまわりクラブ）

▼勤務時間

▽平日 学校終了時間 15時～19時
▽土曜日・長期休暇 7時30分～19時

▼仕事内容 児童の放課後の保育

▼必要な資格 特になし

▼時給 750円

▼募集人員 3～4人程度

▼園 役場こども未来課子育て支援係
☎282-1346

子育て中の人を応援しませんか

育児経験のある人や、子どもが好きな人で、子育て支援のボランティア活

動をしてみたい人を募集中です。

▼子育てサポーターとは

町内に住んでいる人で、年齢や性別に関係なく、子育てサポーター養成講座を受講した人です。

▼子育てサポーターの活動

- ・保育園などの送り迎え
- ・買い物など外出時の預かり
- ・学校行事などの預かりなど
- ・様々なサポートを行っています。

▼子育てサポーター養成講座（託児有・予約制）

▽日時 2月23日㊥ 9時～16時
▽場所 〈午前〉町子育てふれあい館内
つどいの広場ゆうゆう・和室

▽内容

- ・オリエンテーション
- ・講話
- ・講義と実技

▽申込締め切り日 2月16日㊥
▼園・申込先
子育てサポートセンター
☎282-6009

ものづくり人材の育成に関する支援を開始

県では、小規模事業者（製造業において、従業員20人以下の企業）の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成の様々な相談に無料で応じる事業を開始しました。

また、高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。

▼園（公財）くまもと産業支援財団
☎289-2438

熊本城マラソン2016開催に伴う交通規制について

2月21日㊥、熊本市内において「熊本城マラソン2016」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。

してください。

▼募集職種 行政職（大卒程度）

▼募集人数 1人程度

▼受験資格 次のいずれかの該当者

- ①平成元年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人
- ②平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの人（熊本県市町村総合事務組合長が同等と認める者を含む）

▼申込期間 1月25日㊥～2月19日㊥

▼一次試験 2月28日㊥

▼二次試験 3月15日㊥

▼園 県市町村総合事務組合総務課
☎368-0011

第5回まちづくり法人国土交通大臣表彰の募集について

国土交通省では、都市の課題を解決する先進的な取組を行っているまちづくり法人の募集を行っています。優れた取組は、平成28年6月「まちづくり月間」の国土交通省行事で表彰される予定です。詳しい内容は、国土交通省のホームページをご確認下さい。

▼募集部門

- ①まちの活性化・魅力創出部門
- ②まちの安全・快適化部門
- ③まちづくりの担い手サポート部門

▼募集期間 2月22日㊥まで

▼園 国土交通省都市局まちづくり推進課
課官民連携推進室

たこあげによる感電事故防止について

今年も、たこあげの季節となりました。たこあげにより、たこが電線にかかる、感電の危険があります。たこあげをする場合は、近くに電線がない安全な場所を選びましょう。もし電線にかかっても、たこを取ろうとして電柱や鉄塔に昇ったり、竿でついたりせず、九州電力(株)熊本東営業所までご連絡ください。

▼園 九州電力(株)熊本東営業所
☎0120-9861604

看護師等の離職時の届出制度

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改正され、平成27年10月から保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持っている人で、働いていない場合は「熊本県ナースセンター」へ届け出るようになりました。パソコン、スマートフォンを利用しWEB（看護師等の届出サイト「とどけるん」）でも届け出ができます。

▼園 県ナースセンター

（公益社団法人熊本県看護協会内）
☎36517660

国有林モニター募集

林野庁九州森林管理局では、国有林の役割や現状などの情報を発信し、幅広い意見を集めることで「開かれた国有林」にふさわしい管理経営を行うた

め、「国有林管理モニター」を募集します。

▼モニターの活動

- ①森林・林業、国有林に関するアンケートへの回答
- ②森林・林業、国有林に関する意見や提言の報告など
- ③国有林モニター会議への出席（年1～2回程度。希望者のみ）

▼応募資格

20歳以上で、九州・沖縄8県居住者
※国会・地方議員、地方公共団体の長と国家公務員、平成27年度国有林モニターは除く

▼応募方法 ①～③の必要事項を記入し、ハガキ、封書、メールまたはFAXで申し込み

- ①氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、職業、住所、郵便番号、電話番号、メールアドレス
- ②国有林モニターを知ったきっかけ（具体的に）
- ③国有林モニターに応募したきっかけ（100字程度）

▼募集期限 2月29日㊥当日消印有効
※選考結果は、3月末日までに依頼状の発送をもってお知らせします。

▼園 九州森林管理局 企画調整課
☎32813511

熊本県市町村総合事務組合事務局職員募集

県市町村総合事務組合事務局の職員を募集します。詳しくは、お問い合わせ

上益城全町で消費生活相談窓口を開設中

悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化しており、消費者生活相談件数は年々増加しています。御船町では、平成26年度から上益城全町による上益城広域連携消費者相談窓口を開設し、専門の相談員を配置して、平日はいずれかの町で、相談に対応出来る体制をとっています。

今後も継続して、町民の皆様が安全で安心できる消費生活を実現できるよう、関係機関との連携を強化しながら、消費者行政に取り組んでまいります。

御船町長 藤木 正幸

オストメイト医療相談会を開催

熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。交通規制の情報についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

▼園 熊本城マラソン実行委員会事務局
☎32812373

県の委託事業で、オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）の人および家族を対象に、ストーマケア（人工肛門などの手入れの仕方）などについて相談会を行います。事前申込不要で、参加費は無料です。

▼日時 2月20日㊥

13時30分～15時30分

▼場所 熊本再春荘病院内

（合志市須屋2569）

▼園（公社）日本オストミー協会
熊本県支部

☎384-1012

平成28年度より保険内容が改定されます スポーツ安全保険に加入しましょう

平成28年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から始まります。子ども会や運動クラブなど団体活動を行う4人以上で加入ができます。万一のケガや賠償責任に備え加入しましょう。心臓マヒや脳卒中などの突然死に対しては突然死葬祭費用保険が支払われます。掛金・補償内容は、下記のとおりです。平成28年度より保険内容が改定されます。

●保険期間

3月中に申し込みの場合

平成28年4月1日～平成29年3月31日

4月1日以降に申し込みの場合

掛金を振り込んだ日の翌日～平成29年3月31日

●対象となる事故の範囲

- ・加入手続きを行った「団体の管理下における活動中」の事故と「その往復中」の事故(学校の管理下を除く)
- ・「AW」においては「団体の管理下における活動中とその往復中」とそれ以外の「個人練習、個人活動中」の事故(学校の管理下を除く)
- ・「AW」における「個人練習、個人活動中」の事故の場合には、熱中症および細菌性・ウイルス性食物中毒および突然死は対象となりません。

☎ スポーツ安全協会熊本県支部

☎ 213-9015

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動		加入区分	年間掛金(1人)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
					死 亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日)	通院 (1日)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の生徒 を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動		A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算 ◎1事故5億円 ただし、対人賠償は ◎1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用
	上記団体活動に 加え、個人活動 中も対象	団体活動中と その往復中	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償合算 ◎1事故5億500万円 ただし、対人賠償は ◎1人1億500万円	180万円
		上記以外			100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償合算 ◎1事故500万円	対 象 外
大人 高校生以上	文化・ボランティア・ 地域活動、団体の送迎、 応援、準備、片付け		A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 ◎合算1事故5億円 ただし、対人賠償は ◎1人1億円	突然死 (急性心不全脳 内出血など)葬 祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の 指導・審判	64歳以下	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
		65歳以上	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動		D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※ B 区分については平成28年4月1日と掛金の支払い手続きを行った日のいずれか遅い日の満年齢が65歳以上の方が対象です。

※スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判をされる65歳以上の方はC区分では加入できません。

短期スポーツ教室は、インターネット加入のみの受付です。

全年齢 【Web限定】	短期スポーツ教室の活動 (開催期間3ヶ月以内の スポーツ教室)	短期 スポーツ 教室	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 ◎合算1事故5億円 ただし、対人賠償は ◎1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など)葬 祭費用 180万円
----------------	---------------------------------------	------------------	------	---------	---------	--------	--------	---	---

☎ 031525318407
FAX 031525311589

無料法律相談を受付ます

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、困り事や悩み事の無料法律相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。
※先着8人

▼日時 2月17日(金) 13時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▼金銭の貸し借り
▼売買▼交通事故▼給料
▼土地▼建物▼登記ーなど
【家事】▼離婚▼成年後見
▼養育費▼相続▼遺産ーなど

☎ 町社会福祉協議会
28210785

その他

▼ゲートボール大会
町協会平成27年度第9回大会
(12月13日(日)／町ゲートボール場)
①下高野2
(中西勲、福永伉、霍田啓臣、南部治男、東雅美)
②木倉A
③田代東部

善意の輪

▼社会福祉協議会へ
【香典返し】
(一)芳名 (住所) (故人)
本 田 フ ミ 様 (七 滝 三 男 様
松 下 双 葉 様 (上 野 ム ツ エ 様
増 田 幸 一 様 (木 倉 シ ズ コ 様
松 永 純 一 様 (高 木 昭 子 様
高 田 磨 智 子 様 (御 船 直 繁 様
【二 般 寄 付】
山 川 長 行 様 (滝 川 様

寄付

事件・犯罪区分	御 船 町 発生件数		御船署管内 発生件数	
	12月中	年累計	12月中	年累計
交通人身事故	1	43	16	245
交通物損事故	36	385	185	2167
空き巣	0	3	0	10
自販機狙い	0	0	0	2
万引き	0	6	8	60
オートバイ盗	0	3	2	21
自転車盗	0	0	2	30
車上狙い	0	8	4	27

▼12月の発生状況

御船警察署管内の事故・事件

第37回御船町地区対抗駅伝大会

地区代表ランナー8人が、地区の誇りをタスキでつなぎます。御船路を力走します。当日は、走る選手たちへ沿道から声援をお送りください。

☎ 社会教育課 社会体育係 ☎ 282-1261



1月31日(日) 10時スタート

区間		距離	先頭通過 予定時間	対象走者
1 区	御船高校前～倉岡商店倉庫前	1.4 ㌦	10：00	小学生男子
2 区	倉岡商店倉庫前～旧リプラテック前	2.4 ㌦	10：04	中学生男子
3 区	旧リプラテック前～甘木橋	1.2 ㌦	10：13	女子（フリー）
4 区	甘木橋～下高野橋	1.2 ㌦	10：16	50歳以上男子・小学生女子
5 区	下高野橋～農道入口	2.6 ㌦	10：19	フリー
6 区	農道入口～旧リプラテック前	2.4 ㌦	10：27	フリー
7 区	旧リプラテック前～下高野橋	2.4 ㌦	10：34	フリー
8 区	下高野橋～御船高校前	3.8 ㌦	10：41	フリー
ゴール	御船高校前	17.4 ㌦	10：52	※フリーは男女年齢問わない

包括支援センターだより ⑤

介護相談員派遣事業

御船町では、今年度より「介護相談員派遣事業」を始めました。

- 目的：介護サービス利用者の権利を擁護し、不安や不満の解消を支援する。
また、そのことにより介護サービスの質の向上を図る。
- 活動内容：介護サービス事業所等へ訪問し、サービスの様子を確認。利用者の声を聞き、必要時に介護サービス事業所や行政への橋渡しを行う。
(現在、町内 10ヶ所の介護サービス事業所へ訪問しています)



「認知症の方を介護する家族のつどい」

◆日時 1月22日(金) 11:00～14:00

◆場所 御船町『街なかギャラリー』南蔵

◆内容 ミニコンサート・昼食会

◆対象者 認知症や物忘れのある人を介護されている家族。

その他、介護経験のある人、介護に関心のある人も歓迎します。

◆参加費 600円(お弁当代含む)

要 予 約

主 催：認知症家族の会「すまいるクラブ」・御船町
問合せ先：地域包括支援センター TEL282-2911

介護者のリフレッシュに！
初めての方大歓迎



家で簡単体操♪

腰痛予防ストレッチ

腰痛は、男性では1番目、女性でも肩こりに次いで2番目に訴える多い症状です。

腰痛は様々な原因によって発症することがありますが、その多くは、腰椎に負担がかかったり障害が起きることで発症します。

予防のためには、腰回りの筋肉を柔らかくしておくことが大切です。

大事な3か条

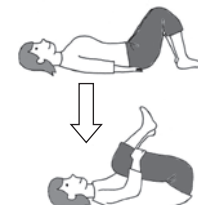
- ①伸びているところでとめる
- ②数を数える
- ③気持ちいいと感じる程度

①お尻



- ①左膝下に両手をあて、ゆっくり胸の方へ引き寄せる(膝が痛い場合は、膝の裏から手をあてる)
- ②10秒保持する
- ③反対側も同様に行う

【余裕のある方は】



- ①あおむけに寝て、両膝を立てる
- ②両膝を上げて、両手は太ももの後ろにあてる
- ③息を吐きながら膝を胸に引き寄せて10秒保持する

②わき腹



- ①左手をわき腹におき、右手は力をぬく
- ②姿勢を伸ばしながら、右へ上半身を倒し、10秒保持する
- ③反対側も同様に行う

【余裕のある方は】



- ①両手を上げ、右手で左手首をつかむ。
- ②息を吐きながら、右へ上半身を倒し、10秒保持する
- ③反対側も同様に行う

目線は正面

Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日／毎週月曜日

Book おすすめ 今月の本

ラオスにいったい何があるというんですか？ 紀行文集

村上 春樹 著

村上春樹、待望の紀行文集。アメリカ各地、荒涼たるアイスランド、かつて住んだギリシャの島々を再訪、長編小説の舞台フィンランド、信心深い国ラオス、どこまでも美しいトスカナ地方、そしてなぜか熊本。旅というものの稀有な魅力を書き尽くす。写真多数を収録。



抗争 巨大銀行が溶融した日

江上 剛 著

ATMシステム障害、暴力団不正融資、そして行員刺殺事件…存亡の危機に瀕するミズナミ銀行は再生できるのか!? 日本組織の病巣を深くえぐる長篇経済小説。



ベネチアと金のライオン (マジック・ツリーハウス 19)

メアリー・ポー・オズボーン 著

「ラグーナの貴婦人」を救え」という指令を受けとったジャックとアニーは、水の都ベネチアへと旅立つ。街じゅうがカーニバルでにぎわう中、ふたりは貴婦人をさがしてまわるが、無実の罪で投獄されてしまう。一方、街には、ひたひたと危険が押しよせていた…。



新刊書情報

12月は23冊の本が入りました

●一般書(18冊)

- 小説／王とサーカス (米澤 穂信 著)
健康／健康診断の気になる結果を食べて治す(マガジンハウス 編)
読物／スタンフォードの花嫁、日本の農家のところに学ぶ(ナンシー・ハ須 著)

●児童書(5冊)

- 絵本／ざっそう (甲斐 信枝 作)
絵本／しずかに！ここはどうぶつとしゃかんです(ドン・フリーマン 作)
絵本／おおきなきみがほしい (さとうさとる 作)

●ノロウイルスによる胃腸炎とは？

冬季に流行しやすい胃腸炎で、感染すると、おう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状があります。感染しても症状のない場合もありますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて肺炎を起こしたり、窒息死することがあります。

●感染経路は？

食品からの感染	人からの感染
感染した人が調理した食品からの感染 ウイルスを持った二枚貝からの感染	患者のおう吐物や便からの感染 飛沫などによる感染

●感染を予防するために

ノロウイルス予防のワクチンはありませんので、消毒や感染物の処理を厳重に行うことが重要です。感染力の強いウイルスなので、周囲に感染者がいる場合は十分気を付けましょう。

<消毒>

ノロウイルスにアルコールは効果がありません。次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)で消毒しましょう。85度以上、90秒以上の加熱でも効果があります。

<感染物の処理>

患者のおう吐物やおむつなどは、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。使い捨てのマスクや手袋を使用し、終わったら、手洗いをしましょう。

<手洗い>

アルコールの手指消毒剤では効果がありませんので、石けんで十分な手洗いをしましょう。

健康へのヒント
冬こそ注意！ノロウイルスによる
感染性胃腸炎に気を付けましょう



お出かけ情報

三葉虫のレプリカづくり

日時 2月21日(日) 10時～12時
内容 実物化石をじっくり観察し、三葉虫の生態を大胆予想してみよう！実際の研究で使う石膏を用いて、レプリカづくりを体験します。
定員 25人
受付 1月21日(金)9時から受付開始
※定員になり次第受付終了
☎ 恐竜博物館 ☎282-4051

みふね初市

日時 2月27日(土)～28日(日) 10時～16時
※時間は一部変更の可能性あり
場所 本町通り(3丁目～上荒瀬)
内容 上益城郡内のトップを切って開かれる「みふね初市」。本町通りを歩行者天国に、植木、瀬戸物や初市飴などの露店が並びます。
☎ 町商会 ☎282-0322



あんしん納税

国民健康保険税	9期
介護保険料	9期
後期高齢者保険料	8期

納期日	2月29日(日)
口座振替日	2月29日(日)

休日当番医

7日(日)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
7日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
11日(木)	笹原外科胃腸科医院	内・消・外・胃・整	☎282-0070
14日(日)	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
21日(日)	榊田外科医院	外・整・胃・肛・泌	☎282-6363
28日(日)	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

くらしの保健

2月
如月

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	3日(水)	H27.9～10月生	10時
7カ月児健診	3日(水)	H27.6月生	9時
3歳児健診	3日(水)	H24.11月生	13時
	24日(水)	H24.12月生	
10カ月児教室	17日(水)	H27.4月生	9時30分

■教室・相談

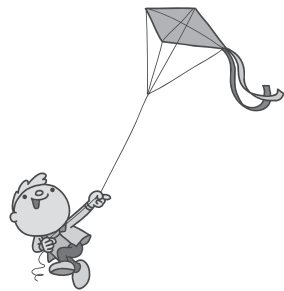
教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	3日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	24日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	9日(火) ※要予約	H28.1月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	17日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

9日(火) 23日(火)	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
2日(火) 16日(火)	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
1日(月) 15日(月) 29日(月)	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時
4日(木) 18日(木)	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時
8日(月) 22日(月)	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時
5日(金) 19日(金)	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
25日(木)	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時
12日(金) 26日(金)	【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時
3日(水) 17日(水)	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
10日(水) 24日(水)	【田代西部】 場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分
※地域ごとに、開催日などを掲載しています。 ☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785	



むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
徳永 隼人 (澤田)七星 永田 智也 (森山)由佳利	12・1 26	滝川 小坂 嘉島町

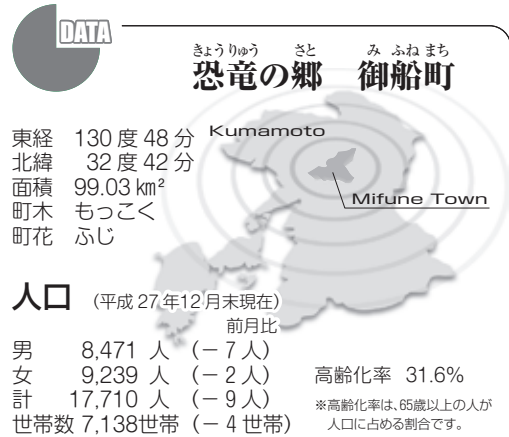
うぶごえ

氏名	保護者	住所
味喜 絢香 (山地)陽絆乃 興柁 円花 (星永)和奏 園田 光莉	信二郎 一成 竜一 拓也 華菜子	小坂 小坂 滝川 木倉 豊秋

町に届出のあった希望者のみを掲載

12月1日～12月31日届出分(敬称略)

人の
のびるまち



こちら

町長室



12月の主なうごき

1日	朝礼。木倉小教科体育研究発表会。	20日	上益城郡町対抗駅伝大会。廃棄物処理施設現地視察。
3日	地方創生推進本部会議。	21日	議会改革意見交換会。防犯協会年末年始警戒合同出発式。
4日	消防学校入校者激励。上益城消防組合管理者会議及び議会。上益城地区商工会連絡協議会研修会。	22日	一般廃棄物処理施設協議会会議。
5日	自民党要望聴取の会。消防学校申告式。	23日	木倉小学校区防犯ネットワーク集会。
6日	玉虫地区節頭回し。	24日	固定資産評価委員辞令交付。一般廃棄物協議会。職員組合交渉。
7日	全員協議会。一ノ瀬優希後援会役員会。	25日	上益城郡内町長意見交換会。
8日	九州中央自動車道建設促進大会。平成音楽大学公演会。	26日	街なかギャラリー講演会。
10日	議会。ロアッソ感謝の集い。	28日	地方創生推進本部会議。御用納め式。
11日	消防学校入校者激励。田代第2トンネル安全祈願祭。交通指導員会議。	28日～29日	消防団年末夜間警戒巡回。
12日	(株)創成工場落成式。消防学校申告式。		
～14日	議会。		
～15日	上京。		
17日	医療構想検討会議。一般廃棄物処理施設協議会会議。		
18日	瓜山お観音さん。囑託員定例会。		



サンタからプレゼントをもらう園児たち

上野保育園でクリスマス会

12月22日、上野保育園で上野地区の老人会60人とのクリスマス交流会が行われました。地域住民との交流を目的に毎年行われています。会では園児による合奏やダンスなどの遊戯、古閑迫寅舞保存会の河部一光さんに指導を受けている伝統芸能「寅舞」が披露され、老人会のメンバーは園児たちの出し物を微笑ましく鑑賞していました。交流会終了後はサンタが園児たちにプレゼントを渡し、園児たちはクリスマスを楽しんでいました。

旬の野菜

レシピ

副菜

白菜のクリーム煮

この時期に甘みが増しておいしくなる白菜を使ったメニューです。白菜といえば、鍋料理に使うことが多いですが、淡白な味ですので、洋風の味付けにもマッチするので、今回は牛乳を使いクリーム煮にしています。また、アサリのうまみ成分、タウリンがお正月の飲酒で疲れている肝臓に元気をチャージし、クタクタに煮えた白菜に身も心も癒されます。是非お試しください。



材料(4人分)

白菜	1/8個
ニンジン	1/2本
あさり(水煮)	60g
アサリの汁	大さじ2
牛乳	160ml
薄力粉	大さじ1.5
味噌	大さじ1
バター	大さじ1
塩	適宜
コショウ	適宜

栄養価(1人当たり)

エネルギー	174kcal
タンパク質	6.0g
脂質	11.8g
炭水化物	10.5g
カルシウム	113mg
鉄	6.1mg
塩分	1.1g

作り方

- ①白菜は、芯と葉の部分に分け、芯の部分は、長さ5cm、幅1cmくらいに切る。葉は、食べやすい大きさに切る。ニンジンも5cmくらいの長さ、幅1cmの薄い短冊切りにし、味噌は牛乳で溶いておく。
- ②フライパンにバターを入れて熱し、白菜の芯を入れて炒める。白菜の芯がすき通ってきたら葉とニンジンを加えて炒め、葉がしんなりしたら薄力粉をふりかけてさっと炒める。
- ③②にあさり、あさりの汁、味噌を溶いた牛乳を入れ、沸騰させないよう弱火にするとろみがつくまで煮込み、塩、こしょうで味をととのえる。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。



▼新年あけましておめでとうござい
ます。今年の反省点を生かし、
読みやすい広報を作るように
頑張りますので、今年もどうぞ
よろしく願います。▼用務
員さんが小中学校用のミニ門松
を作られました。小さくてとて
も可愛かったです。

▼新年あけましておめでとうござ
います。今年は、より多くの
笑顔が届けられるような広報を
目指し、相棒と力をあわせて御
船全域を走り回りたいと思いま
す。▼4月から広報担当5年目。
そろそろ異動かなと考える時
もあります。広報担当者としての
時間は限られています。異動し
た時に悔いが残らないよう、一
日一日を大事に頑張りたいと思
います。▼今年は、ブラジルの
リオデジャネイロでオリンピック
ク、パラリンピックが開催され
ます。頑張る選手たちから刺激
をうけて、今年は運動を頑張り
たいと思います。

編集後記



広報 **みふね** No.578

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

