

広報 みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2015

12

No.577

毎月1回15日発行



継承される文化－第38回御船町文化祭－

2ページに関連記事

第8回 御船町教育フォーラム



1__パネルディスカッションに参加した児童・生徒たち 2__平成音大生のクラリネットアンサンブル 3__御船高校生のパーカッション独奏 4__御船高校生のファゴット独奏 5__木倉小6年生の木倉太郎兵衛物語の合唱「ときをこえて」

11月8日、町内の幼稚園、保育園、小学校、中学校、高校、大学が一堂に会する「第8回御船町教育フォーラム」が開催されました。オープニングセレモニーでは園児から大学生約200人が全員で合唱。ステージでは木倉小学校6年生による劇『木倉太郎兵衛物語』、御船高校生による独奏などが披露されました。また、ステージ以外ではポスター作品などの展示のほか、平

成音大生のミニコンサートや御船高校生による似顔絵コーナーなどが設けられました。また、『すてきなまち御船町～つながろう○○ひろげよう○○～』をテーマに行われた児童・生徒によるパネルディスカッションでは、小・中学校から選ばれた児童・生徒がそれぞれ取り組んでいることを発表し、学校内や地域での交流の大切さや町発展に必要なことを訴えました。



展示部門



11月1日から3日にかけて、第38回御船町文化祭が町カルチャーセンターで開催されました。町文化協会（牟田佳三子会長）主催。
1日は、音楽部門が開かれ保育園児から大学生、町民コーラス団体など13団体が出演。合唱や合奏、マーチングなどが披露され、会場には明るい歌声や力強い演奏が響き渡りました。
3日に開かれた演芸部門では、民舞、吟詠、ダンスや大正琴など約60の多岐にわたる演目が披露され、観客は時間を忘れて舞台に見入っていました。展示部門は3日間開催され、玄関ロビーに設けられた特別展示では、手芸クラブの作品が並びました。会議室やアートホールには手芸や墨絵、活花などさまざまな作品が並び、来場者は製作者から説明を聞きながら、興味深く展示作品を眺めていました。

演芸部門



音楽部門



日本武道館で剣舞を舞う
11月7日、8日に日本武道館で開催された第47回全国吟剣詩舞大会。大野流剣詩舞家元大野豊寿さんに指導を受けている、本田すみれさん（小坂小1年）、矢田創龍くん（小坂小1年）、森野かりんさん（甲佐中2年）、井芹麻風さん（甲佐中1年）の4人が九州地区代表として大会に出場し、剣舞「西南の役陣中の作」を披露しました。本田さんと矢田くんは幼年の部で奨励賞を受賞。本田さんは「練習の成果が出て嬉し。今後も練習を頑張って続けたい」と話しました。



家庭用雨水浸透ますを支給します

環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

地下水の保全と雨水の流出による災害の防止を目的とし、雨水浸透ます（ます、ふた、透水シート）の現物支給をおこなっています。対象は、町内の個人所有の一般住宅に家庭用雨水浸透ますを設置希望する人です。

●支給対象

町内の個人所有の一般住宅で、支給する基数は1階床面積30㎡につき1基とし1住宅につき4基までとします。

●申請手順

支給申請書等の提出→審査→支給決定通知書の送付→工事施工→工事完了→設置完了届・工事写真の提出→工事竣工検査

●申請に必要な書類

- ①家庭用雨水浸透ます支給申請書
- ②申請地付近見取り図
- ③家庭用雨水浸透ます設置計画図

●工事施工

支給決定後、町より資材業者を通じて、ます、ふた、透水シートを支給します。その他の費用（砕石代、工事費用）は申請者負担となります。

資材業者、施工業者と打ち合わせ、各自搬入、施工してください。

●その他

申請の際に必要な書類や、支給に関する詳しい内容については、環境保全課窓口または町ホームページからダウンロードしてください。



街なかギャラリーで「てまり」「コサージュ」を作りませんか？

商工観光課 商工観光係 ☎282-1226

肥後てまり作り教室

内 容 好きな色の刺繍糸を4種類選び、熊本伝統模様のひとつ「中央すかし」柄のてまりを作ります。

期 日 1月20日(日)
時 間 10時～12時
参加費 1,500円
対象者 大人
定 員 20人

手芸用のはさみをお持ちの場合は、持参ください。



入学・卒業式用コサージュ作り教室

内 容 トルコギキョウ、ラナンキュラスの造花を使ったコサージュを作ります。

期 日 2月17日(日)
時 間 ①午前の部(A・B) / 10時～12時
②午後の部(A・B) / 13時～15時

参加費 2,500円
対象者 大人
定 員 A・B
各5人ずつ。



教室は事前予約制です。
月～金（休日・祝日除く・9時～17時）に町商工観光課まで申し込んでください。

年末年始の公共施設

町民保険課 町民案内係 ☎282-1112

12月29日(日)から1月3日(木)までの6日間、役場は年末年始のため閉庁します。この期間は、日直および宿直の職員が、出生届や婚姻届、死亡届などの戸籍受付事務に対応します。町のおもな公共施設の休みは下記のとおりです。

年末年始は、役場正面玄関の利用ができませんので、西側の出入口（保健センター側）をご利用ください。	◎役場（保健センター）  休 12月29日(日)～1月3日(木) ☎ 282-1111	◎カルチャーセンター  休 12月26日(土)～1月4日(月) ☎ 282-0888
	◎街なかギャラリー  休 12月28日(月)～1月3日(木) ☎ 202-5113	◎子育てふれあい館  休 12月29日(日)～1月3日(木) ☎ 282-6009
◎スポーツセンター  休 12月27日(日)～1月5日(土) ☎ 282-4111	◎眺世庵  休 12月28日(月)～1月4日(月) ☎ 282-0806	◎観光交流センター  休 12月28日(月)～1月3日(木) ☎ 282-4700
	◎恐竜博物館  休 12月28日(月)～1月2日(土) ☎ 282-4051	

年末年始のごみ出しをお知らせします

環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

年末年始の「ごみ出し」や「汲み取り」は、日程を確認して計画的に行いましょう。
(※)30日(日)は、ごみ収集カレンダーの表記から変更になっています。

日程		燃やすごみ	紙製資源物	し尿汲み取り
12月	27日(日)	休み		通常どおり
	28日(月)	月曜・木曜日収集地区	×	通常どおり
	29日(火)	火曜・金曜日収集地区	×	休み
	30日(水)	水曜日収集地区	×(※)	休み
	31日(木)	休み		休み
1月	1日(金)	休み		休み
	2日(土)	休み		休み
	3日(日)	休み		休み
	4日(月)	月曜・木曜日収集地区	×	通常どおり

年末年始の「燃やすごみ、紙製資源物収集」、「し尿汲み取り」は、日程を確認して計画的に行いましょう。ごみは必ず、当日の8時までに収集場所に出してください。

●リサイクルおよび粗大ごみ収集
リサイクルカレンダーどおりに行います。

●可燃物・資源物・粗大ごみの直接搬入
12月29日(日)まで、クリーンセンターへの直接搬入ができます。(10㎡あたり100円)

☎ 御船甲佐クリーンセンター
☎ 282-0688

6月1日から自転車運転者講習制度が始まりました 自転車はルールを守って運転しましょう

☎総務課 地域・防災係
☎282-1111

自転車運転中に「危険なルール違反」をくり返すと自転車運転者講習を受けることになります。

●講習制度のながれ

①危険行為を反復→ ②受講命令→ ③講習の受講
※受講命令違反……5万円以下の罰金

①危険行為を反復とは

3年以内に2回以上、危険行為をくり返した自転車運転者が対象

②受講命令とは

交通の危険を防止するため、都道府県公安委員会が自転車運転者に講習を受けるように命令

③講習の受講とは

講習時間3時間、講習手数料として5,700円が必要

●講習の対象となる危険行為(14 類型)

信号無視／指定場所一時不停止等／酒酔い運転／ブレーキ不良自転車運転／歩道通行時の通行方法違反など

●自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則。歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る ⑤子どもはヘルメットを着用



点検整備を受け、TSマークが貼ってある自転車

多発しています 不審電話や還付詐欺

☎町民保険課 保険係 ☎282-1113

11月4日未明、「御船町役場保険課の前田です。還付金があるので、今から肥後銀行の職員が連絡します」と電話がありました。しばらくして、「肥後銀行の〇〇です。肥後銀行のATMで還付の手続きをしてください」と電話で手続きを促す事案が発生しました。

役場保険係では、手続きの不備などがあった場合、確認のために電話連絡をすることがあります。電話がかかってきた時は、役場からの電話であるか確認しましょう。公的機関の職員が還付金受取のためにATM操作をさせるような電話をすることはありません。

中原団地、玉虫団地 町営住宅の入居者を募集します

☎建設課 維持管理係
☎282-1312

町営住宅への入居希望者は、受付期間内に申込書を役場建設課維持管理係まで提出してください。

※申込書は同係に用意してあります。

●入居資格

①住宅に困窮している人 ②収入基準に該当する人
③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人(60歳以上であれば単身入居可) ④税金を滞

納していない人 ⑤暴力団関係者でないこと。

●受付期間 1月8日(金)～1月22日(金)の12時まで

●入居予定 平成28年2月中旬以降

●入居団地 中原団地(辺田見)4戸程度
玉虫団地(滝尾)1戸程度

●入居者の決定 入居資格①～⑤に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定します。

マイナンバー通知カードが送付されました 大切な番号です。カードは大事に保管しましょう

☎町民保険課 町民案内係 ☎282-1112

11月下旬、12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」が、御船町全世帯(住民票のある外国人を含む)に送付されました。

通知カードは、役場などの行政機関で手続きをする場合や個人番号カードを受け取る場合に必要です。再交付には手数料が必要になりますので、大切に保管してください。

通知カードとは

個人番号を通知するものです。紙製のカードで、券面には住民票に登録されている「氏名」「住所」「生年月日」「性別」と「マイナンバー(個人番号)」などが記載されており、偽造防止技術も施されています。

「個人番号カード」の交付がはじまります

通知カードと個人番号カードの違い

	通知カード	個人番号カード
記載事項	(個人番号)+(氏名・住所・生年月日・性別)	
顔写真	なし	あり
ICチップ	なし	あり
申請手続	不要	必要
有効期限	なし	20歳以上：10年 20歳未満：5年
身分証としての利用	単独では不可能。免許証やパスポートなどが必要。	単独で利用可能。そのほか、電子申告時の電子証明書などに使用できます。

通知カードは、個人番号カードの交付の時に引き換えますので大事に保管しておいてください。

～休日も通知カードの受け取りができます～

12月19日(土)～12月30日(火)までの期間、休日も役場で通知カードの受け取りができます。受け取りは、西側の出入口(保健センター側)からお入りください。なお、受け取りには身分証明証が必要です。
受け取り時間 8時30分～17時15分

個人番号カードの申請から受取りまで

平成28年1月から、申請者には無料で個人番号カードを交付します。送付された通知カードのほかに「個人番号カード」の申請書、返信用封筒と説明書が同封されていますので、ご確認ください。

①申請

個人番号カードの交付を希望する人は、世帯に届けられた通知カードの封筒に同封されている交付申請書に顔写真を貼付して申請してください。

②交付通知書が郵送されてくる

交付申請をすると、交付通知書(はがき)が自宅に届きます。

③役場に受け取りに行く

交付通知書(はがき)とその他必要な書類(通知カード、運転免許証などの本人確認ができる書類)を持参して、役場町民保険課町民案内係で申請者本人が受け取ります。個人番号カードは通知カードと引き換えに交付します。

なお、個人番号カードを受け取る時には、申請者本人が暗証番号を設定する必要があります。

御船中の先輩と夢を語る会

11月20日、御船中学校（河田知治校長・417人）で「御船中の先輩と夢を語る会」が開かれました。会は、御船中の先輩に人生経験などを語ってもらうことで、生徒たちが将来の夢や目標を持ち、自分の生き方を考える機会になるよう企画。語ったのは昭和57年度に卒業した、理学療法士の高野吉朗さんと小児科医の宅本哲也さん。中学校を卒業してから現在の仕事につくまでの経験などを話し、生徒たちは真剣な面持ちで話を聞いていました。講話の後は質疑応答や2人から生徒たちへのメッセージが伝えられました。



生徒たちにメッセージを伝える高野吉朗さん（左）と宅本哲也さん（右）

第13回商工感謝祭

11月22日、御船川河川敷（お祭り広場）で商工感謝祭が開催されました。町商工会（竹内昭剛会長）が主催する本イベントは今年で13回目。屋台やブースが立ち並ぶ広場では、米俵重量当てクイズやふねまるとまもレンジャーのステージイベント、アームレスリング大会や商工会理事によるスプレーアートなど、さまざまなイベントが行われました。雨のため一部のイベントが中止となりましたが、会場は来場者で賑わいました。



多くの人が集まった「みかん投げ」

ふるさとふれあいきのくらまつり

11月23日、木倉小学校体育館で「ふるさとふれあいきのくらまつり」が開催されました。今年で23回目となる祭りには約600人が来場し、会場は1日賑わいをみせました。地域住民による歌や踊りなどの出し物のほか、若葉保育園児がダンス、木倉小6年生と木倉小の先生が劇をそれぞれ披露。かくし芸では各区代表の踊りや二人羽織などが披露され、来場者は笑いの渦に包まれました。最後はお楽しみ抽選会で締めくくられ、祭りは大盛況のまま終わりを迎えました。



大賞に輝いた宗心原地区の「ヤットン節」

お茶うがいでインフルエンザを予防

11月26日、上益城郡内の茶業後継者でつくる上益城茶業青年会（野口大樹会長、9人）から、うがい用お茶パックが町内の全小学校に贈られました。お茶に含まれるカテキンが、インフルエンザの予防に効果があるといわれており、7年前から同会が贈っています。野口会長は「お茶をインフルエンザの予防に役立ててもらいたい。そして、お茶うがいをとおして子どもの頃からお茶に親しんでもらい、お茶の普及につながればうれしい」と話しました。



お茶を藤木町長へ渡す野口会長（右から3人目）

東部地区でスポーツフェスタ

11月3日、公民館田代東部分館広場で東部地区スポーツフェスタが開催されました。田代東部地区体育協会（宮村幸盛会長）主催。フェスタは、浅の藪・間所、上田代、南田代第3区、南田代第4区・水源の4地区に分かれての対抗戦。東部地区の各地区から約200人が参加し、椅子に風船を置いて座って割る「尻圧測定」や、5人1組で丸太を切るスピードを競う「与作」などユニークな競技が行われ、会場では声援と笑い声が響き渡りました。



気合を入れて丸太を切る参加者



中原団地内で訓練を行った第1分団

町内各地で非常呼集訓練

11月8日、町消防団（内村光宏団長、417人）の非常呼集訓練が各分団ごとに町内9箇所で開催されました。非常呼集訓練は、秋の火災予防運動の一環として毎年開催されています。朝5時30分のサイレンが鳴ると消防団員が乗り込んだ積載車が消防詰所から出動。サイレンを鳴らしながら本番さながらに火災想定現場へ急行しました。現場に到着すると、各分団長の指示のもとホース連結や放水作業などの確認をしながら消火訓練を行いました。

スポーツ吹矢九州・沖縄大会団体戦優勝

11月8日、佐賀県佐賀市で第7回スポーツ吹矢九州・沖縄大会が開催されました。大会は88チームが参加。1人5本ずつ8ヶ先の的に矢を飛ばして点数を競う団体戦に、御船町からフネッピーチームが出場。白熱した戦いの末みごと優勝。11月12日、藤木町長にメンバーが優勝を報告しました。御船支部長の梶原光生さんは「優勝できてうれしい。吹矢は腹式呼吸で健康にも良く、子どもからお年寄りまで参加できるので、多くの人に参加してもらいたいです」と話しました。



スポーツセンターで毎週木曜日に練習しています。興味のある人は090-2513-6808 梶原まで



展示された作品に興味深く見る児童たち

七滝中央小学校が美術館に

11月20日、七滝中央小学校（木屋秀章校長、83人）で熊本県立美術館スクールミュージアムが開かれました。これは、県立美術館収蔵作品を学校に展示し、児童や地域住民に芸術文化に親しむ心を育ててもらおうと毎年県内の学校で開催されています。展示された作品は、御船町出身の浜田知明さん（熊本市在住）の銅版画作品18点。児童たちは、作品がどのように制作されたかなどの説明を受けたあと、作品にどのようなメッセージが込められているか考えました。

御船小学校が全国学校体育研究優良校に

御船小学校が全国学校体育研究優良校として、全国体育研究連合会表彰を受けました。「運動に親しみ、体を動かす楽しみを味わわせる体力向上の取組」を目指し平成25年から2年間取り組まれた、体力サポーターを活用したサークル型運動部活動や業間体育を充実させるなどの日常活動が評価されました。また、本田尚一校長がこれまでの研究業績を評価され、全国学校体育研究功労者として表彰されました。



表彰を受けた本田尚一校長



左から藤木町長、米村会長、木倉小学校大脇校長

厚生労働省老健局長優良賞を受賞

介護予防・高齢者生活支援に関して優れた取組みを行っている企業などを表彰する「第4回健康寿命をのばそう！アワード」表彰で、御船町が介護予防・高齢者生活支援分野自治体部門で厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました。本受賞は、住民主体の介護予防の取組みを推進するため、平成15年度から介護予防サポーターの養成を始め、地域の介護予防サポーターや関係者が中心となった「地域サロン」「元気クラブ」の介護予防活動が評価されたものです。

木倉小学校PTAが文部科学大臣表彰

木倉小学校PTAが優良PTAとして文部科学大臣から表彰されました。表彰を受けるのは今回2回目で、昭和44年に受賞して以来46年ぶりの受賞となります。PTAの広報誌活動や、地域や諸団体と連携した活動など、保護者の教育への熱い思いが評価されました。現在PTA会長を務めている米村文孝さんは「先輩方の活躍が報われました。木倉の子どもと地域が、これからさらにまとまっていければと思います」と熱い思いを語りました。



11月16日、表彰会場で 藤木町長(左)と三浦老健局長(右)

応援ありがとうございました

8月17日から11月16日まで行われた「ゆるキャラ®グランプリ2015」。今年も、全国の自治体や企業のゆるキャラ1,727体が出場しました。ふねまるの結果は次のとおりでした。多くの応援(投票)ありがとうございました。

- ◎総合ランキング 872位／1,727体
- ◎ご当地ランキング 451位／1,092体
- ◎熊本県ランキング 4位／11体



今後も御船町のPR大使として今後もがんばります！

11月18日は「土木の日」

11月18日の「土木の日」に関連して、土木の仕事に関心を持ってもらおうと11月27日、国土交通省熊本河川国道事務所は、建設中の九州横断自動車道延岡線太田川橋建設工事現場に七滝中央小学校5・6年生を招待しました。29人の児童たちは数班に分かれ、地上約50mの工事現場へ工事用エレベーターで移動。作業員から、橋を建設するとき使用する鉄筋やワイヤの説明、橋を補強する仕組みなどの説明を受けました。



工事現場で説明を受ける児童たち



斜面で担架を使った救助訓練を行う隊員たち

山岳救助隊発足に向けて

山岳救助隊とは、山岳における遭難者の救助に当たる隊です。上益城消防組合消防本部では、平成28年4月1日に山岳救助隊の発足を予定しています。隊の発足に向け、くまもと野鳥の森(高木)で11月30日、熊本市消防局益城西原消防署との合同で山岳救助訓練を行いました。訓練では、救助訓練用の人形を担架に乗せ、離れた2本の木に渡したロープを使って、向こう岸へ渡す訓練や数m下から負傷者を救助する訓練などが行われました。

みんなでとったお米だよ

11月30日、御船小学校(本田尚一校長・323人)3年生63人が上田代地区の住民を招待して、給食交流会が行われました。今年は、大雨の影響で田植え体験が中止されましたが、地域住民が植えた稲を、11月に児童と住民で収穫しました。そうしてとれたお米が給食に並び、児童たちはお世話になった上田代地区の住民たちと給食を食べながら交流を楽しみました。児童たちは「自分たちでとったものなので、いつもより美味しく感じます!」と笑顔で話しました。



笑顔で交流する児童と上田代地区の参加者



ツリーと西山さん。ツリーは12月26日まで飾られています。

てまり手鞠で飾られたツリーが登場

グリーンヒルみふねに飾られているクリスマスツリーは、約60個の小さな手鞠で飾られています。手鞠はデイサービス利用者の手作り。わが家にある材料でお金をかけず気軽に作成できるよう、素材は主にビニール袋と綿、しつけ糸などが使われています。ボランティアで平成12年から手芸を教えている西山鶴代さん。基礎は同じでも、完成品はまったく違う仕上がりになるそうです。「利用者みなさんが手芸をすることで刺激を受けてくれる。私も毎回来るのが楽しみです」と笑顔で話しました。



イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

1 00歳を迎えられた7人の長寿の皆さま
おめでとうございます。この方々達の半分位生きてますが、すでにクタクタ!? 本当になにいろいな事があつての今なんでしょうね。脱帽です。
(陣・豆さん)

7人が誕生された100年前は第一次世界大戦真っ只中。表彰の取材で自宅に伺ったときは、戦争時のことをお話された方もいらつしやいました。激動の時代を行きぬかれた皆様だからこゝで長寿でいらつしやるのかもしれないね。
(広報係)

毎月たくさんの方のメッセージありがとうございます。私たち広報担当者はみなさんのお便りで頑張ることができています。ご意見なども担当課で検討する材料になりますので、これからもお便りお待ちしております。
(広報係)



宮川 妃奈乃 さん



山下 啓太 さん



東 美結 さん



NOW

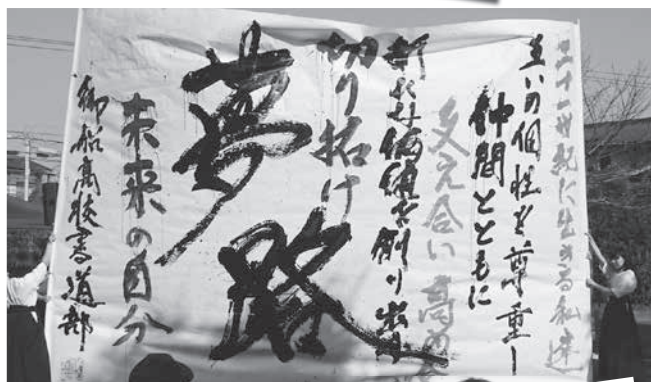
〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

「書道パフォーマンス」を通して地域活動へ参加

書道部の活動は個人の作品制作が中心ですが、書道パフォーマンスにも積極的に取り組んでいます。書道パフォーマンスで書く言葉は、私たちの考えを出し合

い、話し合いを重ねて決めます。息の合った動作や力強い筆運びが魅力です。
12/20(日)午後1時から
「びびる広場」(熊本市上通り)で「高校生の書道パ

フォーマンス大会」が開催され、御船高校書道部が出場します。お買い物のついでに、ぜひ御来場ください！



文芸

ひとひねり

短歌

いつよりか「特許許可局」と刷り込まれいかにもそうと鳴くホトトギス
四季咲きのオレンジ色の薔薇にきて花一つ覆う黒揚羽蝶 金森 英子
山間に裾野は遠くひろがりて入り日は円となりて消えゆく 藤本 京子
夕つ日に田の面すれ群れて飛ぶ秋のあきつは羽輝やかせ 正宗タツ子
白寿にて黄泉へ旅立ちし大祖母の柩に眠る面つややかに 山本志満子
眼を逸らし見ぬふりすれば大鳥わがもの顔に柿を啄む 市川 結子
秋の陽のつるべ落しの夕暮れの風に波うつコスモスの園 奥田利恵子
百合柄のタオルケットを干す朝空の青さよ夏は終りぬ 甲斐レイ子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選
冬晴やシャンパングラス弾けたる さとうともこ
会釈して二言三言日短 緒方 栞
冬紅葉心野山駆け回る 吉田登美子

唐錦纏ひ憂ひの菊人形 渡辺ケイ子
相寄りて一条となる鴨の水尾 緒方 宣子
初鴨やどつと活気の戻る湖 守田 律子
鴨の陣たゆたふ湖に身じろげず 丹生 則子
本復の友をかこみて冬ぬくし 黒田 順子

肥後狂句

天狗会

混ぜくつて 鴨が手伝う米作り 増永 笑和
泣き笑い 人情劇で目の掃除 河地 ゆき
頭痛の種 服のサイズは乳が決め 林田 実花
突っ張って 頑固じじいで終らした 藤本 好水
夢のよう 影は消えたて医者が言う 川部 呉穂
秋だなア まだ足らんちゅう腹の虫 吉田 楽園
夢のよう 競う相手は世界一 木村 道草
秋だなア サンマでむごう飯のいけ 田中 穂波

一般投稿

雲低き晩秋の朝薄紅の皇帝ダリア丈高く咲く 西梅 芳久
白光る固き肌えに触れていく日に干されたる銀杏の実の 西梅 孝子
此の家に嫁して早くも七十年家訓を守りてひ孫の代となる 松岡フミエ

広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①地下水の保全と雨水の流出による災害の防止のために、町から現物支給をおこなっているのはなんですか。

- Aー傘、カップ、長靴
- Bーマンホール
- Cーます、ふた、透水シート

(ヒント・5ページ)

応募方法

ハガキに答え(例、①ーA)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

締め切り

平成27年12月28日(当日消印有効)

11月号の正解

①ーB

11月号の当選者

応募総数26通で全問正解者は26通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)
高村 禎佑(豊 秋)／藤田 榮子(高 木)
宮村むつ子(滝 尾)／村田とく美(木 倉)
丸山 睦美(滝 尾)／広田 ツミ(高 木)
松岡 広美(滝 川)／山下 啓太(辺田見)
宮崎 光代(木 倉)／臼杵 健(小 坂)

みふねの輪

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。

掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。



English-Japanese

ジェフェリー先生の英会話 VOL.16

Time to learn a new skill

The other day an unfortunate thing happened to me. When I was fishing, my favorite hobby on Mifune River, I lost my valuable fishing pole case. I think somebody took it by mistake and I waited to see if it was returned but it has not. Japan is a very safe country and I am sad my case has not been returned. However because of this misfortune I will learn a new skill and attempt to make a new case out of Japanese bamboo. I am excited to try this new skill and make a wonderful case to remember this wonderful town.

新しい技術を学ぶとき (和訳例)

先日、私にある不幸なことが起こりました。御船川で大好きな趣味である釣りをしていたとき、大事にしていた釣り竿のケースがなくなったのです。

誰かが間違っって持って行ったのだらうと思い、待ちましたが返ってきていません。日本はとても安全な国なので、私はケースが返されず悲しいです。しかしこの不幸があり、私は新しい技術を学んで新しいケースを日本の竹から作ろうと試みています。新しい技術に挑戦し、この素晴らしい町を覚えておくために、立派なケースを作ろうとわくわくしています。

Happy Birthday

みふねつ子写真館



いけ だゆうと
池田祐翔くん(5歳)
辺田見(平成22年12月18日)
誕生日おめでとう(^^)
これからもお姉ちゃんと弟と仲良く大きくなってね!!
(吉慶お父さん 由里恵お母さん)



あだちはると
足立暖人くん(4歳)
辺田見(平成23年12月3日)
いつも楽しいお話し聞かせてくれてありがとう♡♡♡
(悟お父さん 智美お母さん)



もり たな お
森田柊央くん(4歳)
高木(平成23年12月5日)
柊央くんお誕生日おめでとう☆梨央ちゃんの優しいお兄ちゃんできてね♡
(篤史お父さん 裕美お母さん)



ふじもと こう
藤本 煌くん(3歳)
辺田見(平成24年12月4日)
お姉ちゃん大好きな煌くん。これからも仲良くね♡
(靖之お父さん 光美お母さん)



お がたこう た
緒方煌太くん(3歳)
辺田見(平成24年12月8日)
じいじ、ばあば 毎日あそんでくれてありがとう。これからもよろしくネ。
(和雄お父さん 真由美お母さん)



く ぼ たもはる
久保田百春くん(2歳)
辺田見(平成25年12月5日)
妹も生まれてアニキ頑張ってるね!! いっぱい食べて大きくなってネ♡おめでとう♡
(潤平お父さん いづみお母さん)



なかむらひで き
中村英樹くん(2歳)
滝川(平成25年12月11日)
2歳になって英樹、感激〜♪これからも沢山の思い出をつくらうね!!
(達也お父さん 弘子お母さん)



その だ えい た
園田瑛太くん(2歳)
滝尾(平成25年12月25日)
車とお外が大好きな瑛太♡すくすく大きくなあれ!!
(薫お父さん 理紗お母さん)



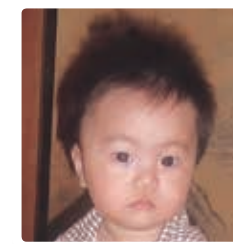
なかそのかん き
中園菜稀くん(2歳)
辺田見(平成25年12月26日)
ダンス大好き。トーマス大好き。みんな大好き。すくすく大きくな〜れ♡
(正義お父さん 香澄お母さん)



みやそのひろ と
宮園大翔くん(1歳)
木倉(平成26年12月4日)
元気いっぱいやんちゃな大翔♡すくすく育ってね!!
(大地お父さん 可奈子お母さん)



やま だ み か
山田実佳ちゃん(1歳)
上野(平成26年12月8日)
祝1歳! いつも癒やしと笑顔をありがとう。
(政志お父さん 倫代お母さん)



すみながしゅう と
住永柊利くん(1歳)
辺田見(平成26年12月16日)
ワンパク&甘えん坊の我が家の次男坊♡これからもお兄ちゃんと仲良くしてね。
(和也お父さん 千春お母さん)



ふじやまあい ら
藤山愛心ちゃん(1歳)
木倉(平成26年12月19日)
1歳おめでとう☆毎日幸せをありがとう! これからも元気にスクスク育ってね!
(裕基お父さん 梨沙お母さん)



ほん だ ら な
本田蘭愛ちゃん(1歳)
上野(平成26年12月29日)
じいちゃんばあちゃんが大好きな蘭愛ちゃん。3月でお姉ちゃんになります♡
(重継お父さん 亜衣里お母さん)



来月号は、1月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、12月28日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

パスポートの申請は余裕をもって

パスポート(旅券)の申請・交付窓口は、役場町民保険課町民案内係で行っています。パスポートは、申請から受領まで、手続きに9日間(土日祝日および年末年始を除く)かかります。申請は余裕をもって早めに行ってください。

☎ 役場町民保険課町民案内係

☎ 282-1112

狩猟免許試験・講習会の実施

平成27年度狩猟免許試験が実施されます。また、県猟友会が主催する、初心者を対象とした講習会も実施されます。

▼狩猟免許試験の実施日程および場所

第6回 1月30日(土)(県庁)

▼初心者講習会日程および場所

第6回 1月19日(火)・1月28日(火)

(町カルチャーセンター)

※網、わな、第二種は初日のみ。第一種については、2日間で実施。講習会の詳細については、県猟友会までお問合せください。

☎ 町農業振興課農林企画係

☎ 282-1607

上益城地域振興局林務課

☎ 282-0333

県猟友会

☎ 371-6641

子どもが病気の時に応援します

『御船みるく病児保育室』では、子どもが病気になったとき、どうしても看護することができない場合、病気の回復期にある子どもをお預かりします。利用するには、前日までの登録が必要になりますので事前に当保育室までお問い合わせください。

▼対象年齢 生後3ヵ月から小学校6年生までの病児・病後児

☎ 御船みるく病児保育室

(御船町木倉554-2)

☎ 282-2668

子どもが急な病気で困ったとき

『子ども緊急サポーターセンター』では、子どもが急に病気になったとき、保護者が保育園などに迎えに行けないときなど、子どもの預かりや保育園、自宅、病児・病後児保育施設間の送迎を引き受けます。詳細については、直接お問い合わせください。

▼対象年齢 生後3ヵ月から小学校6年生までの病児・病後児

☎ 御船町民保険課町民案内係

☎ 351-8825

「ご確認下さい」電子証明書の更新手続はお済ですか？

電子証明とは、国税電子申告・納税システム(eTax)および地方税ポータルシステム(eLTAX)をはじめとしたインターネットを利用して行政手続きを行う際に、本人確認の役割を果たすものです。

個人番号カード発行に伴い12月22日(火)で住基カードの新規発行・更新手続

きが終了します。期限間近や期限が切れている場合は窓口での更新手続きが必要です。

詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイト (<http://www.jpki.go.jp/>) でご確認ください。

※更新手続きには本人確認用書類のほか、発行手数料が必要です。

☎ 町民保険課町民案内係

☎ 282-1112

「町内一斉あいさつ運動」のお知らせ

小・中学校の始業式に合わせて、町内一斉あいさつ運動を行います。地域の登校時間に合わせて子どもたちに「おはよう!」と声をかけ、町の子どもたちを地域全体で見守りましょう。各学校の正門前、自宅近くの通学路など場所はどこでもかまいません。みなさんのご協力をお願いします。

▼期日 1月8日(金)

▼時間 7時30分～8時(地域の登校時間に合わせて)

(音声案内で②↓①↓②を押し「御船相談予約」と申し出てください)

その他

ゲートボール大会

▼町協会平成27年度佐方会長杯

(11月24日(火)／町ゲートボール場)

①下高野2(中西勲、福永侑、南部治男、東雅美)

②水越A

③吹野2

グラウンドゴルフ大会

▼町協会第6回グラウンドゴルフ大会

(11月27日(金)／町民グラウンド)

赤コート

①野田祥公②中川敬信③瀬川春江青コート

①福永道治②平井隆徳③四元佳之黄コート

①八反田晃②坂本征也③藤岡昭信

ソフトボール大会

▼秋季ナイターソフトボール大会

(11月16日(日)～24日(火)／町民グラウンド)

①一丁目 ②ファイティーズ

③横竹ヤローズ ③陣クラブ

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求下さい。

▼出願期間 3月20日(日)まで

(ホームページでも受け付けています)

☎ 放送大学

☎ 341-0860

ひとり親家庭等の子どもたちの学習を応援します！

県では、「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。現在、町には1箇所の教室がありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

▼対象者 主にひとり親家庭等の小・中学生

▼開所日 週1回以上

▼費用 1回あたり100円を上限(無料の場合もあり)

また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートしてくださる先生と、学習場所を提供していただける方・団体も募集しています。詳細はお問い合わせください。

☎ 熊本県母子寡婦福祉連合会(県からの委託先)

☎ 324-2136

無料法律相談を受付ます

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、困り事や悩み事の無料法律相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。※先着8人

▼日時 1月20日(火) 13時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記など

【家事】▽離婚▽成年後見

▽養育費▽相続▽遺産など

☎ 町社会福祉協議会

☎ 282-0785

無料登記相談を行います(予約制)

熊本地方法務局では、土地や建物などの売買・贈与・相続などの登記に関する無料相談を行っています。お気軽に相談ください。

▼期日 1月14日(火)(奇数月の第2木曜日)

▼時間 10時～16時(12時～13時は除く)

▼場所 役場2階相談室

☎ 熊本地方法務局不動産登記部門

☎ 364-2145

平成26年度情報公開の実績公表

平成26年度の情報公開の開示請求実績は次のとおりです。個人情報の開示請求および不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町長	9	3	4	0	1	0	1
教育委員会	1	1	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	3	3	1	0	1	0	0

※請求件数と決定内容が違うのは、1件の請求に対して複数の決定を行っているためです。

☎ 町総務課 管理係 ☎282-1111

平成27年度 御船町青少年健全育成大会・PTA連絡協議会研修会

青少年の健全な育成とPTAの育成・発展を目的に研修会を行います。表彰式では「家庭の日」啓発や家族・家庭の大切さを伝える、子どもたちの優秀作品を表彰します。PTA活動事例発表では滝尾小学校PTA・小坂小学校PTAが子どもたちのために日々行われている取り組みの詳細を発表します。

くまもと心理カウンセリングセンター代表 岡崎光洋氏による講演もあります。どなたでもご参加いただけます。小学校、中学校に通う子どもの保護者だけでなく、子どもとの関わり方について知りたい人はぜひ会場にお越しください。

■期日 平成28年1月23日(日)

■時間 13時開会

■場所 カルチャーセンター

■入場料 無料

■プログラム

13:00 開会

・御船中学校吹奏楽部によるオープニング

・家庭の日推進メッセージ作品表彰式

・PTA連絡協議会事例発表(滝尾小学校・小坂小学校)

14:40 講演

講師 くまもと心理カウンセリングセンター代表

岡崎光洋 氏

■主催 御船町青少年健全育成町民会議

御船町PTA連絡協議会

休日当番医追加分

実施日	病院名	科目	住所	電話番号	備考
12月29日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・のど	辺田見	282-3900	
	小糸整形外科医院	整・小児科	滝 川	282-0050	午前中
	藤岡医院	内・消・小	御 船	282-0405	
	みふね眼科医院	眼	辺田見	282-3711	午前中
	田上皮膚科クリニック	皮	辺田見	281-1112	
	熊本回生会病院	整	嘉島町	237-1133	
	西村病院	内・胃	嘉島町	237-1551	
	香田整形外科医院	整・小児科・麻	嘉島町	237-2811	
12月30日(日)	からしま小児科医院	小	嘉島町	235-6333	
	田上皮膚科クリニック	皮	辺田見	281-1112	午前中
	熊本回生会病院	整	嘉島町	237-1133	
	西村病院	内・胃	嘉島町	237-1551	
	からしま小児科医院	小	嘉島町	235-6333	

御船町成人式

大人への門出を祝う成人式。晴れ着に身を包んだ新成人が、友人との再会や成長の喜びを分かち合います。

式では、新成人による意見発表などが行われ、成人式実行委員による第2部も企画されています。

日時 1月10日(日) 11時～13時(受付は10時から)

場所 カルチャーセンター

☎ 町社会教育課社会教育係 ☎282-0888



御船町消防団出初め式

町消防団の1年は、この出初め式から始まります。御船川にかかる31本の「水のアーチ」は見ごたえ十分。

日時 1月10日(日) 9時～10時

場所 御船橋下河川敷(お祭り広場)

☎ 町総務課地域・防災係 ☎282-1111



善意の輪

寄

付

▼社会福祉協議会へ

【香典返し】

(一)芳名

(住所)

(故人)

川上 一夫 様 (滝川) キミ子 様
竹崎 廣孝 様 (上野) エイ子 様
岩永 英明 様 (豊野) ハル子 様
米光 スミエ 様 (木倉) 武吉 様
本田 慶一 様 (豊秋) 美恵 様
村山 一則 様 (田代) 渡 様
沖 徹信 様 (高木) タミ子 様
渡邊 恭子 様 (御船) 豊 様

▼11月の発生状況

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
11月中	年累計	11月中	年累計	
交通人身事故	3	42	29	229
交通物損事故	27	347	170	1982
空き巣	0	3	1	10
自販機狙い	0	0	0	2
万引き	1	6	10	52
オートバイ盗	1	3	2	19
自転車盗	0	0	0	28
車上狙い	3	8	5	23

訂正とお詫び

11月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

▼広報クイズ当選者

(誤) 金子 美保(滝尾)
(正) 中村 美月(木倉)

【一般寄付】

山川 長行 様(滝川)

増本 京子 様(上野) 又記 様

三牧 穂波 様(辺田見) 鼻サダメ 様

大森 貞子 様(高木) 増雄 様

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	738円	平成27年12月13日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	787円	
百貨店、総合スーパー	712円	

☎ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎355-3202

包括支援センターだより ④

傾聴ボランティア

町では、介護保険施設などの入所者の話を聴き、気持ちに寄り添うことを目的に傾聴ボランティア派遣活動を行っています。

現在、22人の傾聴ボランティアがおり、町内4施設で月1～2回活動しています。

入所者に変喜ばれており、傾聴ボランティアもやりがいを持って活動しています。



「認知症の方を介護する家族のつどい」

◆日時 12月25日(金) 13:30～15:30

◆場所 町高齢者コミュニティセンター『ひばり荘』

◆内容 茶話会（お茶を飲みながら、自由にお話してみよう）

◆対象者 認知症や物忘れのある人を介護されている家族。

その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。

◆参加費 100円

主催：認知症家族の会「すまいるクラブ」・御船町
問合せ先：地域包括支援センター TEL282-2911

お気軽にご参加ください



家で簡単体操♪

ストレッチ①

からだを動かさないでいると、次第に筋力は弱くなっていき、意欲も薄れ、衰弱の悪循環におちいりやすくなります。特に、冬はからだがかたまり、活動不足になりがちです。

毎日、ほんの少しの時間でもいいので、時間を決めて運動を継続していくことが大切です。

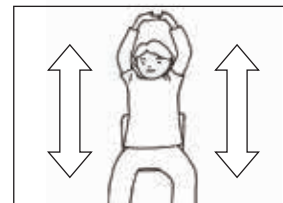
まずは、ストレッチから始めてみましょう。

大事な3か条

- ①伸びているところでとめる
- ②数を数える
- ③気持ちいいと感じる程度

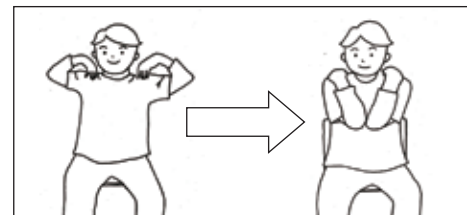
肩・背中のストレッチ

①肩



- ①足をしっかり床につける
- ②両手を組み、ゆっくり頭上に引き上げる
- ③10秒保持する

②胸～背中



- ①手を肩に置き、肘を肩の高さまで上げる
- ②手を肩に置いたまま、肘を胸の前でつける
- ③開いたり、閉じたりを10回繰り返す

肩こり・猫背の予防

BOOK おすすめ 今月の本

虚栄

久坂部 羊 著

がん治療開発の国家プロジェクトは、覇権争いの場と化した。現代医学の最先端にうすまぐ野望と、集学的治療の罠。医学界とメディアの欺瞞をえぐり出す、医療サスペンス！



ぼく、仮面ライダーになる！ゴースト編

のぶみ 作

かんたろうは、誕生日に仮面ライダーゴーストのベルトを買ってもらいました。ところが、なかなか変身できません。かんたろうが一生懸命練習していると…。

Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日／毎週月曜日

12月31日でも間に合う簡単おせち

ライフ&フーズ編集室 編

たった1日で基本のおせち17品が作れるスピードレシピを紹介。初めての人はこの中の8品作ればOK。合わせて、作りおきして12月31日はつめるだけのアレンジおせちも紹介。



新刊書情報

11月は61冊の本が入りました

- 一般書(32冊)
 - 小説／我が心のジェニファー (浅田 次郎 著)
 - 小説／ヒトでなし 金剛界の章 (京極 夏彦 著)
 - レシピ／最新版 簡単おせちとごちそうレシピ (堀江ひろ子、ほりえさわこ 著)
- 児童書(29冊)
 - 学習／あんな形こんな役割 橋の大海解 (五十畑弘 監)
 - 読物／ほねがザル15 かけっせん! ガルーダ対ドラ後編 (くるぶ・アンモナイト 作・絵)
 - 絵本／ノラネコぐんだん おすしやさん (工藤ノリコ 作)

●インフルエンザにかからないために

- ①流行前のワクチン接種
予防接種をすると、感染しても発病しにくく、発病しても重症化しにくくなります。予防接種を受けてから効果が出るまでに2週間程かかるので、早めに接種しましょう。
- ②外出後の手洗い
インフルエンザに限らず、感染症対策の基本です。アルコールによる消毒でも効果があります。
- ③適度な湿度の保持
空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などの使用も効果的です。
- ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
- ⑤人混みを避ける
インフルエンザが流行したら、高齢者や乳幼児、妊婦、基礎疾患のある人は人混みへの外出を控えましょう。

●インフルエンザにかかったら

- (1)早めに医療機関を受診しましょう。発症から48時間以内に治療することが重要です。
 - (2)安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
 - (3)水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
 - (4)咳やくしゃみなどの症状のある時は、マスクを着用しましょう。
 - (5)外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。
- ☆(4)(5)は、周囲の感染を予防するためにも重要です。

★インフルエンザの予防接種はお早めに★

満65歳以上の人はインフルエンザ予防接種の助成が受けられます。接種期間は12月末までですので、まだお済みでない人は、早めに接種しましょう。
＜問い合わせ先：健康づくり支援課 282-1602＞

健康へのヒント インフルエンザの予防と治療 みんなが予防、きちんと治療



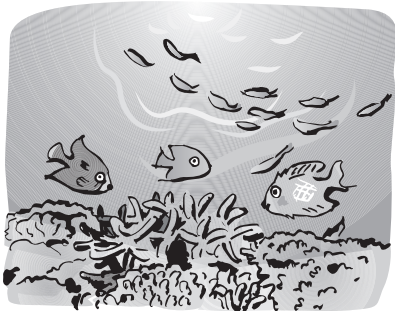
お出かけ情報

アンモナイト徹底解剖

日時 平成28年1月24日(日) 10時～10時30分
内容 謎が渦巻くアンモナイト。その殻化石にかくされた数々の美しい特徴を、実物化石を観察しながら学んでゆきます。
定員 30人
受付 12月24日(金) 9時から受付開始

自然科学セミナー
「水の中のミクロコスモス」

日時 平成28年1月17日(日) 14時～15時30分
内容 水の中の不思議な小宇宙！その壮大な記憶とは？ プラントンをもとに過去・現在・未来を覗いてみましょう。
定員 40人
受付 12月17日(金) 9時から受付開始



※要事前予約。すべて定員になり次第受付終了
☎ 恐竜博物館 ☎282-4051

あんしん納税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
介護保険料 8期
後期高齢者保険料 7期

納期日 2月1日(日)
口座振替日 1月27日(金)

休日当番医

1日(金)	香田整形外科医院	整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
2日(土)	小糸整形外科医院	整・リウ・リハ	☎282-0050
3日(日)	たなか内科眼科医院	内・眼・呼・アレ	☎235-7235
3日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
10日(日)	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
11日(月)	よしむら内科循環器科医院	内・循	☎235-7773
17日(日)	からしま小児科医院	小	☎235-6333
24日(日)	田上皮膚科クリニック	皮	☎281-1112
31日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

1月の暮らしの保健

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	6日(水)	H27.8～9月生	10時
7カ月児健診	6日(水)	H27.5月生	9時
1歳6ヶ月児健診	6日(水)	H26.5～6月生	13時
10カ月児教室	20日(水)	H27.3月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	6日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	14日(木) ※要予約	H27.12月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	20日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～15時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。
☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

12日(火) 26日(火)	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
19日(火)	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
18日(月)	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時
21日(木)	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時
25日(月)	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時
8日(金) 22日(金)	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
14日(木) 28日(木)	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時
15日(金) 29日(金)	【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時
6日(水) 20日(水)	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
13日(水) 27日(水)	【田代西部】 場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分
※地域ごとに、開催日などを掲載しています。 ☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785	

X(キリン)線

むすばれ

氏名 (旧姓)	婚姻日	住所
〔首藤〕 〔谷村〕 〔西〕 大介	11 22	上野 熊本市
〔楠〕 〔緒方〕 〔栄美〕 正太郎	11 13	高木 高木

うぶごえ

氏名	保護者	住所
園田 増田 岡村 藤本 渡邊 積 田上 梨依 朝陽 和果 奈央 逢志 未梨 紗也 奈	孝規 巧史 一紀 裕紀 寿志 克樹 真也	高木 滝尾 高木 滝川 辺田見 滝川 木倉

町に届出のあった希望者のみを掲載

11月1日～11月30日届出分(敬称略)



おくやみ

氏名 (年齢)	死亡日	住所
大森 増確 (91歳)	11 17	高木
園田 フサエ (92歳)	11 10	高木
米光 武吉 (85歳)	11 8	木倉
岩永 ハル子 (86歳)	11 6	豊秋
渡邊 豊 (91歳)	11 5	御船
村山 渡 (85歳)	11 3	田代
園田 重次 (90歳)	11 2	滝川
高田 直繁 (90歳)	10 31	御船

こちら

町長室



11月の主なうごき

1日	町文化祭。	20日	行革推進本部会議。財政ヒヤリング。滝尾幼稚園勤労感謝の日訪問。若葉保育園勤労感謝の日訪問。一般廃棄物処理施設整備促進協議会。小坂帰帆会総会。
3日	甲佐町合併 60 周年記念式典。	22日	熊本県東南地区剣道大会。商工感謝祭。
4日～5日	上京。	23日	木倉ふるさと祭り。
6日	行革推進本部会議。博物館寄附金受渡式。ゲートボール協会報告会。郡町会議員スポーツ大会。	24日	嘱託員研修。
8日	消防非常呼集訓練。滝尾分館ふれあい祭り。教育フォーラム。	25日	嘱託員研修。全員協議会。財政ヒヤリング。
9日	一般廃棄物処理施設整備促進協議会。九州農政局来庁。	26日	JA上益城来庁。議会運営委員会。在福岡熊本県人会。
10日	SYSKEN 御船事務所地鎮祭。地方創生推進本部会議。御船高校講演会。蒲島県政報告会。	27日	社会福祉協議会来庁。木倉小学校 PTA 来庁。
11日	上消管理者会議。職員接遇研修。包括支援センター運営協議会。田代東部地区意見交換会。	28日	消防学校入校激励。
12日	スポーツ吹矢九州大会報告会。	30日	政治倫理審査委員辞令交付。御船・甲佐衛生施設組合管理者会議。御船・甲佐地区衛生施設組合議会。
13日	町消防団意見交換会。		
14日	消防学校入校激励。上益城地域植樹祭。関西熊本県人会。		
15日	関西御船会。上京。		
16日～19日	上京。		



担架で救助訓練を行う住民たち

災害に対する意識を高める

今年、上田代地区（上林亀久男区長）には消防庁から訓練用AED、救助工具類、折畳式担架などが貸し出されています。11月1日、貸し出された機材を使用した上田代地区の防災訓練が行われました。上田代中央公民館に集まった約70人は、担架を使った負傷者の運び方やハイゼックス炊飯（非常食）の作り方、AEDの使い方を学びました。上林区長は「訓練を行うことで、いざという時に対応でき、災害に対する意識も高まると思う。来年はもっと本格的な訓練を計画したい」と話しました。

旬の野菜

レシピ

副菜

かぼちゃときのこのクリスマスグラタン

寒くなった冬に食べたいグラタンを野菜中心に作ってみました。近づくクリスマスを意識して、クリスマスカラーの赤と緑を使い、ニンジン星型にくりぬきました。

お好みで、鶏肉やウインナー、ハムを加えるとボリュームがでて主菜になります。お試しください。



材料（4人分）

かぼちゃ	400g
玉ネギ	280g
シメジ	160g
ほうれん草	80g
ニンジン	60g
パセリ	4g
バター	大さじ4
小麦粉	大さじ4
牛乳	2カップ
塩/コショウ	小さじ1
コンソメ顆粒	小さじ1
パン粉	大さじ4
とろけるチーズ	60g

栄養価（1人当たり）

エネルギー	337kcal
タンパク質	9.1g
脂質	14.6g
炭水化物	44.7g
カルシウム	162mg
鉄	1.4mg
塩分	2.1g

作り方

- ①かぼちゃは、皮をむき一口大に切り、柔らかくなるまで電子レンジにかける。ニンジンは、5mmくらいの輪切りにして茹で、星型にくりぬく。ほうれん草はさっと茹で、3cmくらいに切っておく。
- ②なべにバターを熱し、薄切りの玉ネギ、小房に分けたシメジをしんなりするまで炒める。
- ③②に小麦粉を振り入れ炒め、牛乳を少しずつ入れて煮て、塩、コショウ、コンソメで味を整える。
- ④③の中に、①のかぼちゃ、ほうれん草を加える。
- ⑤バターを塗った容器に④を入れ、パン粉、とろけるチーズを乗せ、オーブンで焼き、①のニンジンとパセリを飾る。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼あつというまの1年でしたが、今年最後の広報みふねになりました。今年1年間、取材にご協力いただいた皆さんのおかげで広報みふねを発行することができました。ありがとうございました。▼先日、消防学校に行ってきました。学校では、地震での災害について多く学びました。地震はいつ発生するかわかりません。来年、10年後、もしかしたら明日発生するかもしれません。その時どう行動できるか。日頃から災害に対する意識を持つことが大事だと感じました。

▼今年も残りわずかとなりました。今年1年、広報発行にご協力くださった皆様方ありがとうございました。来年も広報みふねをよろしく願います。

▼今年は11月になっても暖かい日が続きましたね。木々の紅葉も遅く、秋を感じづらかったです。▼日中が暖かいからか、室内飼育のメダカが未だに産卵しています。卵を観察するのが日課になってきた今日この頃。透明な卵の中でだんだんメダカが成長する姿は、見ていて飽きません。



広報 **みふね** No.577

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

