

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2015

11

No.576

毎月1回15日発行

お芋が
いっぱい
掘れたよ

プレミアム商品券
有効期限は11月30日までです。



(写真／松永写真館提供)

金婚おめでとうございます

井藤 公文・サカエ (上野)	駄本 楠雄・信恵 (田代)	園田 廣人・眞由美 (上野)	栗永 榮一・悦子 (上野)	田上 始・藤美 (上野)	本田 守忠・郁子 (滝尾)	本田 明夫・佐代子 (滝尾)	福永 明一・忠子 (滝川)	米満 洋一・忠子 (滝川)	内村 正一・輝子 (木倉)	石坂 利秋・クニコ (木倉)	山下 金次・クニ子 (水越)	吉岡 康隆・美佐子 (水越)	松崎 保邦・弘子 (木倉)	増永 峯夫・ヤスコ (上野)	松本 憲一・勝枝 (上野)	吉井 博・トミ子 (滝尾)	馬田 好治・ヒチ子 (滝尾)	木村 晃・洋子 (田代)	大分 福一・博子 (高木)	佐方 昭雄・ヨシ子 (木倉)	吉本 賢兒・恵子 (木倉)	岩見 繁・美佐子 (木倉)	梶本 不二男・玉子 (豊秋)	福嶋 初喜・クニ子 (豊秋)	村井 誠・ケイ子 (豊秋)	北本 正武・富美子 (陣)	田上 富士雄・愛子 (陣)	森 光宏・鈴恵 (陣)	宮崎 高士・裕恵 (高木)	高田 幸治・順子 (高木)	甲斐 式實・ユミ子 (高木)	園田 逸雄・成子 (七滝)	藤本 義則・萬代 (木倉)
----------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	--------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	-------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------

金婚夫婦49組 (順不同、敬称略)

本田 昇・美智子 (滝川)	中内 勝治・千恵子 (滝川)	藤岡 孝道・榮子 (辺田見)	吉澤 義雄・美彌子 (辺田見)	本住 正輝・勝子 (辺田見)	村木 恒雄・縫子 (高木)	土田 春男・禎子 (高木)	大石 武敏・ヒロ子 (木倉)	野崎 信二・美保子 (辺田見)	倉岡 敏朗・淳子 (豊秋)	増田 政敏・富子 (豊秋)	西村 孝光・早苗 (滝尾)	高永 正彦・紘子 (小坂)	杉村 良一・郁子 (田代)	山田 徳時・ツル子 (田代)	本田 安洋・ミツヨ (豊秋)
---------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------

共に歩んで

五十年

10月8日、カルチャーセンターで第57回熊本日日新聞社金婚夫婦表彰伝達式が開催されました。今年は昭和40年に結婚した49組の夫婦が対象です。金婚夫婦を代表して表彰状と記念品を授与された栗永榮一・悦子夫妻は「夫婦の誓いをたて五十年、言葉に言い尽くせない人生の紆余曲折があった。悩んだり苦しんだりしたこともあったが、それでも夫婦力を合わせながら一生懸命に仕事をし、子育てに奮闘して過ごしてきた。今では夫婦ゆつくりした時間と、孫の顔を見るのが一番の楽しみ。この年まで無事に過ごしてこれたのも、先輩方のご指導や皆様の暖かいお心遣いのおかげ。私も金婚夫婦は、せめて身を慎み、心明るく清らかな余生を送りたいと思う。」と謝辞を述べました。

百年のお祝い

日本全国の百歳以上の人口は61,568人。今年度、百歳を迎える町内の7人を紹介します。

くわさき 桑崎 ハヅエ さん



大正5年2月15日生まれ (辺田見)

かなだ 金田 ヨシエ さん



大正4年9月23日生まれ (御船)

えはら たつこ 江原 辰子 さん



大正5年2月24日生まれ (御船)

たけがわ 竹川 ツキノ さん



大正4年10月29日生まれ (辺田見)

ふくもと 福本 スイコ さん



大正5年3月31日生まれ (七滝)

ふくもと しげのぶ 福本 繁信 さん



大正5年1月1日生まれ (豊秋)

よしざわ けさお 吉澤 今朝雄 さん



大正5年1月15日生まれ (水越)

10月2日、今年度中に100歳を迎える7人の長寿を祝うために、藤木正幸町長が表彰対象者の自宅や施設で、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品、県・町からの記念品を贈りました。

平成27年9月1日現在、全国の100歳以上の人は、前年度から2,748人増加し、61,568人です。そのうち約87%が女性で、53,728人になります。熊本県内の100歳以上の人は、1,325人 (男性163人、女性1,162人)、御船町内では、13人 (男性1人、女性12人) になります。

9月1日現在で、町内最高齢者は104歳。明治43年9月29日生まれの松永丸さん (滝川) です。

認定こども園（1号・2号・3号認定）

みどりの里（木倉）		滝尾幼稚園（滝尾）	
1号認定 定員8人 ☎ 282-0010 ①3歳～ ②有 ③10時～14時 ※申込は、園に直接申込。 ※受付期間：12/2 ㊟～	2号・3号認定 定員132人 ☎ 282-0010 ①3カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時	1号認定 定員65人 ☎ 282-0937 ①3歳～ ②有 ③10時～14時 ※申込は、園に直接申込。 ※受付期間：11/2 ㊟～	2号・3号認定 定員15人 ☎ 282-0937 ①2歳児～ ②朝・夕 ③7時～19時

里親になりませんか？ ～あなたをまっている子どもたちがいます。～

里親とは、さまざまな事情によって家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて温かい愛情と理解を持って養育する人のことです。

また、里親には養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

子どもが明るく健やかに成長していくためには、あたたかい家庭が必要です。しかし、親の事故や病気などのために自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちもいます。このような子どもたちの養育を、児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する人をお願いするのが「里親制度」です。多くの皆さんに、この制度の意義をご理解いただき、里親としてご協力いただくことをお願いします。詳しくは、児童相談所へお問い合わせください。

☎ 熊本県中央児童相談所 ☎ 381-4451

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



もしかして
あなたが救う
小さな手

町への相談・通報

- こども未来課子育て支援係 ☎ 282-1346
- 保健センター ☎ 282-1602
- 夜間・庁舎閉庁日 ☎ 282-1111

児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

いち 1 はや 8 く 9

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
11月は児童虐待防止推進月間です。

オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

平成28年度

認可保育園・認定こども園の園児を募集

㊟こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

平成28年度から保育園・認定こども園への入園を希望する園児の受付を行います。
受付期間以外の申し込みは、入園できない場合がありますので、受付期間内に申し込みを行ってください。

3つの認定

（入園を希望する場合は、認定を受ける必要があります）

1号認定—満3歳以上で、認定こども園での教育を希望する人

2号認定—満3歳以上で、就労などにより保育所・認定こども園での保育を希望する人

3号認定—満3歳未満で、就労などにより保育所・認定こども園での保育を希望する人

認可保育園・認定こども園（2号・3号認定）

●受付期間 12月2日㊟～4日㊟

●受付時間 9時～17時（12時～13時除く）

●受付場所 役場1階 第一会議室

●申し込みに必要なもの

①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育所等利用申込書

②保育が必要であることを証明する書類・就労（予定）証明書・求職活動専念申立書など

③印鑑

※①、②は11月24日㊟からこども未来課で配布。

認定こども園（1号認定）

希望する園に直接申込になります。滝尾幼稚園については、11月2日㊟より受付が開始されていますので、詳しくは直接園に問い合わせてください。

各園の定員と保育時間

①園児受入年齢 ②延長保育（1号認定は預かり保育の有無）

町立保育園（2号・3号認定） ③開所時間（1号認定は教育時間で記載）

若葉保育園（木倉）	上野保育園（上野）	高木保育園（高木）
定員150人 ☎ 282-0438 ①6カ月～（離乳食開始後） ②朝・夕 ③7時～19時	定員60人 ☎ 284-2601 ①6カ月～（離乳食開始後） ②朝・夕 ③7時～19時	定員85人 ☎ 282-2305 ①6カ月～（離乳食開始後） ②朝・夕 ③7時～19時

私立保育園（2号・3号認定）

御船昭和保育園（御船）	ぎんなん幼愛園（陣）	滝尾たんぽぽ園（滝尾）
定員130人 ☎ 282-0174 ①2カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時	定員100人 ☎ 282-0017 ①6カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時	定員20人 ☎ 282-7699 ①6カ月～2歳児 ②朝・夕 ③7時～19時

認定こども園は次ページに掲載

普段捨てることができない「ごみ」ありませんか？ 特別なごみの収集を有料で行います

📍環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

・特別ごみ対象

電化製品	・テレビ・エアコン・冷蔵庫 ・洗濯（乾燥）機・衣類乾燥機 ・太陽熱温水器・エレクトーン ・家庭用給湯ボイラー
家庭用品	・トタン・スレート・樹脂製波板 ・便器・ガラス類・金属類・畳 ・プラスチック類
消耗品	・タイヤ・バッテリー・一斗缶 ・ドラム缶・廃油
農業用品	・農機具・ハウスパイプ
車両	・バイク

テレビやエアコンなど、普段は処分できない特別なごみの収集を年2回、有料で行っています。

収集日当日、収集場所へ持ち込みができない場合は11月25日頃までに、環境保全課環境衛生係までご連絡ください。別途回収費用を支払うことで、事前に委託業者が回収します。

- 日程 11月29日回
- 場所 町民グラウンド駐車場（東側）
- 時間 8時～12時

※注意事項

- ①塗料などの缶は、中身の入っていないものに限りま
- す。
- ②農薬および薬品の入っていたビン類は、販売店または取扱店へ処分を依頼してください。
- ③プロパンガスのボンベおよび未使用の消火器の収集はできません。販売店に引き取りを依頼してください。

- ④農業で使用されたビニール類は、農協などによる再資源化を目的とした収集に出してください。
- ⑤パソコンは「資源物有効利用促進法」に基づき、メーカーの責任により、回収およびリサイクルが実施されます。

街なかギャラリーで手づくり教室を開催 お正月しめ縄飾り作り教室

📍商工観光課 商工観光係 ☎282-1226

- ◎内容 日本一を誇る八代産イ草を使ったお正月しめ縄飾りを作成します。
 - ◎期日 12月19日土
 - ◎時間 ①9時30分～ ②10時30分～ ③11時30分～
④12時30分～ ⑤13時30分～ ⑥14時30分～
⑦15時30分～
 - ◎定員 ①・②・⑤・⑥・⑦＝各6人
③・④＝各5人
 - ◎参加料 **A** 1,200円 **B** 1,500円
 - ◎対象者 小学校高学年以上
- ※座位で行いますので、必ずズボン着用での参加をお願いします。



A



B

会場は、街なかギャラリー南蔵です。
教室は予約制です。申込は、役場開庁日の9時～17時の間に、商工観光課まで申し込んでください。

プレミアム商品券の有効期限が
11月30日月で終了します！
期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

いよいよお届けします マイナンバー通知カード

📍町民保険課 町民案内係 ☎282-1112

1. マイナンバーを受け取って活用しましょう。

通知カードは、11月末頃に全世帯に届く予定です。通知カードは、行政機関の窓口などでマイナンバー（個人番号）を求められた際に利用できます。

ただし、本人確認を行うために運転免許証などの書類の提示が必要となります。

※通知カードは、世帯主宛に簡易書留で届きますが、不在の場合は不在連絡票が入りますので、郵便局で保管期限内に不在連絡票に基づき再配達などの手続をお願いします

※今の住んでいる住所と住民票の住所が異なる人は、住んでいる市区町村に住民票の異動をお願いします。

※通知カードは転送されませんのでご注意ください。

3. 個人番号カードは初回無料で取得できます。

通知カードには、個人番号カード交付申請書（世帯人数分）が同封されています。

個人番号カードは、様々な本人確認の場面で利用できる公的身分証明書で、平成28年1月以降、当面の間、初回無料で取得できます。

詳細は、個人番号カードコールセンターまでお問い合わせください。

※個人番号カードの交付を受ける場合、通知カードは市区町村に返納しなければなりません。

個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578

5. 事業主の皆さまへ

平成28年1月以降、税や社会保障の手続きで従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

法人には、登記上の所在地に1法人1つの法人番号が通知されます。マイナンバーの取り扱いに当たってはガイドラインを踏まえた対応が必要です。ガイドラインは、特定個人情報保護委員会のホームページよりダウンロードしてください。

2. マイナンバーはこんな場面で必要になります。

①社会保障関係の手続き

- ・年金資格取得や確認給付。
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付。
- ・ハローワークの事務。
- ・医療保険の給付の請求。
- ・福祉分野の給付、生活保護など

②税務関係の手続き

- ・税務署に提出する確定申告書や届出、法定調書など
- ・都道府県、市町村に提出する申告書や給与支払報告書など

③災害対策

- ・防災・災害対策にかかる事務
- ・被災者生活再建支援金給付や被災者台帳作成

4. 住民基本台帳カードの発行は終了します。

個人番号カードが発行されることに伴い、住基カードの発行は平成27年12月で終了します。

現在、住基カードを持っている人は、住基カードの有効期間内であれば、個人番号カードを取得するまでは利用ができます。

※個人番号カードを取得する場合は、住基カードの返却が必要になります。



若宮神社 通し物

10月9日、町無形民族文化財に指定されている若宮神社（道山弘人宮司・辺田見）の伝統行事「通し物」が行われました。若葉保育園の子ども神輿を先頭に、少女2人が打ち鳴らす太鼓と三味線の音に合わせ、古謡を合唱しながら氏子や消防団員など約100人の行列が町中心部を練り歩きました。200年以上続くこの行事は、1732年（享保17年）の御船川大洪水で流された御神体を、氏子たちが行列をつくり約9㌦離れた嘉島町まで迎えに行ったことが起こりと伝えられています。



太鼓を打ち鳴らす宮本帆花さん（左）と本田楓香さん（右）

四宮神社 秋季例大祭

10月9日、四宮神社（松崎保邦宮司・北木倉）で秋季例大祭が行われました。例大祭とは神社で年一回行われる祭祀のことで、四宮神社では毎年10月9日に行われています。神楽は肥後神楽「式神楽」「地鎮」と乙女舞「豊栄舞」「浦安舞（扇・鈴）」の二部構成。五穀豊穡や家内安全、健康を願い、小学生から大人までの四宮神社神楽保存会（松崎邦寿会長・18人）による神楽が奉納され、訪れた見物客は舞に魅入っていました。



笛や太鼓に合わせ神楽を舞う上野陽色さん（北木倉）

各地で稲刈り

10月は町内各地で、児童や園児が稲刈りを体験しました。

9日は滝尾小学校（河原邦博校長・77人）5年生14人が、上田幸人さんの田んぼで稲刈りを体験しました。

16日は若葉保育園（本田恵美子園長・145人）年長児30人が、福島則義さんの田んぼで稲刈りを体験しました。園児たちは福島さんに稲の刈り方を教わりながら一生懸命稲を刈りました。

22日は御船小学校（本田尚一校長・323人）3年生63人が、田代地区の地域で管理する交流田で、上田代営農組合に加入する約50人の手ほどきを受けながら、稲の刈り方や、刈った稲をコンバインから袋へ移す作業を体験しました。

25日は、上野地区で都市部と山間部の交流を目的に、熊本市内の子育て支援団体と地元の農家が稲刈りをおして交流を行い、32人が参加しました。



1



2



3



4

1_刈り取った稲を運ぶ若葉保育園の園児 2_真剣に稲を刈り取る滝尾小の児童
3_刈り取った稲を持って脱穀作業を待つ御船小の児童
4_幼稚園から中学生までが参加した上野地区の稲刈り

地域のつどい

10月3日、町カルチャーセンターで上益城郡知的障害者福祉連絡協議会主催の「第21回地域のつどいインみふね」が開催されました。このイベントは知的障がいがある人と地域住民との交流の場を設けることにより、社会参加や社会自立を促進できる環境整備の充実に目的に開催されています。当日はステージアトラクションで演奏や踊りが披露されたほか、ホワイエでの展示販売も行われ、会場は賑わいを見せました。



ひまわり学園の「ハロウィンナイト」



二日県庁跡を興味深く眺める参加者たち

歴史学習会

10月6日、「御船での歴史学習会」が開催され、歴史などに興味のある町内外の64人が参加しました。学習会はいくまもと面白観光ガイドの永田幸一さんが企画。甲斐宗運が居城していたと言われる御船城跡の城山公園から、西南戦争の「御船の戦い」で薩将永山盛弘が自刃した場所など、600mの行程を歩きました。道中では御船に存在する石橋の魅力や、御船町にゆかりのある宮部鼎蔵などのエピソードなどが語られ、参加者は楽しく御船の歴史を学びました。

全国・九州ゲートボール大会へ出場

広島県で開催された、文部科学大臣杯「第31回全日本ゲートボール選手権大会」（御船高木チーム出場）と、宮崎県で開催された「第37回九州ゲートボール大会」（御船七滝チーム）へ出場する選手が10月6日、藤木町長へ大会出場の報告を行いました。選手は下記のとおりです。（敬称略）

- 御船高木チーム ①中面勲②中村友幸③霍田啓臣④南部治男⑤木村定徳
- 御船七滝チーム ①岩永英徳②山下巖③尾前信男④西村雄司⑤阪本一弘



大会出場の報告を行った選手たち

おばけカボチャづくり

10月8日、町内小中学校の用務員7人が、御船小学校でハロウィンの季節にあわせた「おばけカボチャ」づくりを行いました。昨年のハロウィンで使ったカボチャの種を小坂小学校の畑に植え、収穫できたカボチャを使用。カボチャに顔を描き、悪戦苦闘しながらも丁寧にくり抜かれたおばけカボチャは、1つ1つ味のある顔に仕上がりました。おばけカボチャは町内各小中学校に飾られ、子どもたちも大きいおばけカボチャを見て、嬉しそうな様子でした。



一列に並ぶおばけカボチャ！さまざまな表情があります

郷土先哲を学ぶ

地域福祉の情報交換の場として毎月第4月曜日に開催されている、みふね福祉絆塾（馬場洋一郎会長）。10月26日、御船町の先人について学ぶため、郷土先哲の一人「宮部鼎蔵」の生家跡碑、碑の後方にある鼎蔵の出生時に産湯として使われたと言い伝えられる井戸、一族の墓所や鼎春園を訪れました。その後、同じく先哲の一人である林田能寛が私財を投じて架橋させた八勢目鑑橋を訪れ、先人の偉業を学びました。



町文化財専門員から説明を受ける参加者



鏡開きで祝樽を割ってトンネル貫通を喜ぶ関係者

九州中央自動車道高木トンネルが貫通

10月27日、九州中央自動車道高木トンネル（478.9㍓）の貫通式が開催され、工事関係者や地元住民など約200人が参加して貫通を祝いました。終点側の岩盤が重機により掘削され、貫通した穴から光が差し込むと、参加者から大きな拍手が沸きおこりました。藤木町長は「地域住民の期待を形に変える大きな一歩。一日も早い全線開通を心待ちにしています」とあいさつしました。小池高山IC～北中島IC（仮称）区間（10.8㍓）は、平成30年度供用開始予定です。

麗しき宝塚の世界へ

10月27日、町カルチャーセンターで、宝くじ文化公演「さくら 美しき日本」と題した宝塚OGによる宝塚歌劇が公演され、会場は町内外から集まった多くの宝塚ファンで賑わいました。鮮やかな光が舞台を彩るなか、ベルサイユのバラなどの有名なものから東日本大震災を表現したものなど、和洋が混在した歌劇の数々が披露されました。観客は光と音楽に包まれた会場に響き渡る、表現力豊かな踊りや力強く美しい歌声に酔いしれていました。



宝塚OGによる華やかな舞台

上野保育園 園児が芋掘り

10月30日、川口勝行さん（上野）の畑で、上野保育園（宗心みどり園長・56人）の園児37人が芋掘りを行い、地元住民や町民生委員・児童委員など13人と楽しく交流しました。農業体験や思い出づくりを目的に今年で13回目。芋掘り終了後、採れたさつまいも「紅はるか」は園児たちにプレゼントされ、芋の天ぷらがおやつに振舞われました。園児たちは「芋掘りでできて楽しかった！」と口をそろえて笑顔で話しました。



お芋いっぱいといれたよ！みんなで「イエーイ！！」

福祉協力員・介護予防サポーター合同研修会

10月14日と16日、介護予防サポーターと福祉協力員の合同研修会がカルチャーセンターで開催され、2日間で202人が参加しました。本研修会は今後の生活支援サービスについて住民と一緒に考える場を設けるために社協と町が企画。10月から開始した介護保険の新総合事業の説明後、生活支援コーディネーターから先進地の生活支援の取り組みを紹介。後半はワークショップを行い、今後の生活支援サービスに対する意見を発表しました。



ワークショップで「近所の助け合い」について話し合う参加者



真剣な表情で缶バッジのイラストを描く子どもたち

子育て遊園地とやなせたかしシアター

10月18日、カルチャーセンターで、町子育て連絡協議会（柴田恒美会長）が主催する、子育て遊園地とやなせたかしシアターが同時開催されました。子育て遊園地では、缶バッジ作りやお面作りなどの親子で楽しめるコーナーが設けられたほか、子育てサークルによるフリーマーケットなどが行われました。やなせたかしシアターではタヌキのハルと人間のパルのあたたかい親子愛を描いた「ハルのふえ」を上映。同時に「アンパンマンが生まれた日」も上映されました。

第6回美術・工芸協会展覧会

10月20日から25日にかけて、カルチャーセンターアートホールで町美術・工芸協会主催の第6回展覧会が開催されました。展覧会には町内30人の作家から出展された油絵・陶芸・能面・浮き彫り彫刻などの幅広い、個性ある約80作品が並びました。展覧会終了後は、各作家の小品が抽選でプレゼントされました。代表世話人の竹田津純さんは「参加が増加傾向にあるのはうれしい限り。今後も町民の皆様に親しまれ、楽しい展覧会になるように努力していきたいです」と話しました。



来場者に作品を解説する竹田津さん

名将・甲斐宗運の足跡を訪ねて

10月25日、戦国時代の名将・甲斐親直（宗運）の生誕500年を記念した、山都町郷土史伝承会主催の「秋の野外研修」が開催されました。当日は13人が参加し、東禅寺・若宮神社・永寿寺・乙護王神社・城山公園など町内の甲斐宗運にゆかりのある場所や史跡を巡りました。伝承会会長の田上彰さんは「宗運の足跡を巡れてよかった。まだまだ御船町には史跡が残っていると思うので、また来たいと思います」と笑顔で話しました。



城山公園の宗運追善碑を見つめる参加者

イラストコーナー

イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

国 勢調査で今回インターネットやスマートフォンで出来る事に。息子に話したら、やってくれました。前回まで書いても回収待つのが便利に。他にも出来る事いっぱいありますね、インターネット。

(御船・Kさん)

国勢調査にご協力いただきありがとうございます。全国36.9%の世帯の人が期間中にインターネットで回答し、御船町でも1,660世帯、約26.7%(前回調査から算定)の回答率となりました。インターネット回答が可能になることで、若い世代の人からの回答も増えたように感じます。今後引き続き、統計調査へのご協力をお願いします。

(行革推進係)



中村 美月 さん



田邊 千咲 さん



長木ゆきよ さん



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-11286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

ミニ工業高校!! 電子機械科



電子機械科は、それまでの機械科・電気科を廃止し、昭和61年4月1日に新設されました。学習内容も「機械・電気・電子・情報」の四分野を一学科で学ぶことができる、県内でも数少ない学科です。そして何より一学年2クラス80人という少人数ゆえ、ひとり一人の活躍の場が多いことが特徴としてあげられます。科の特徴を活かした部活動では、マイコン制御部があります。ロボット班は全国制覇通算9回を誇り、マイコンカー班は九州大会に毎年出場しています。また、高校生が主体となって企画・運営する、御船高校杯中学生ロボット大会や小学生ものづくり教室では、児童や生徒が楽しみながら電子工作に取り組んでくれています。これからもミニ工業高校の優位性を活かして、生徒の個性伸長に取り組んでいきたいと思っています。



芸術コース卒業演奏・制作発表会のご案内

音楽、美術デザイン、書道の3つの専攻を有する御船高校芸術コースでは、3年生による卒業演奏会(音楽専攻)、卒業制作発表会(美術デザイン専攻・書道専攻)を開催しています。各専攻とも、3年間の学習の成果として多くの生徒が様々な公募やコンクールで入賞を果たしており、発表はどれも聞き応え・見応えのあるものばかりです。ぜひ皆様お誘いあわせの上、会場で芸術の秋を満喫してみませんか。

会場 御船町カルチャーセンター

【書道専攻】卒業発表会

12月5日(土)～12月10日(木)

【音楽専攻】卒業演奏会

12月15日(火) 18:00 開場

18:30 開演

【美術デザイン専攻】卒業発表会

12月15日(火)～12月21日(月)

文芸

ひとひねり

短歌

戦争にて九死に一生得し人の今明かされる秘話と実話を
甲斐れい子
規格外のじやがいもゴロゴロもったいなーい馬鈴薯掘り機に置き捨てられて
金森 英子
唐突に鳴き出したる法師蟬小さき体に纏う紗の翅
平野 文子
在りし日の父に倣いて写経始む遺影を前に語りかけつつ
藤本 京子
この戦負けると言える母をなじり反抗したり少女の吾は
正宗タツ子
杖つきて一歩踏み出す朝一番思わずも出づ「どっこいしょ」と
山本志満子
振り向けば来し方の道見えて来るそんな気がする秋の夕暮れ
市川 結子
靈魂はお盆十三夜に帰ると言う迎える灯笼ゆうらゆうら
奥田利恵子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選
万田坑ガイドの余談ホクの旅
丹生 則子
石人は親しみ易し小鳥来る
黒田 順子
コスモスと分ちあつてゐる日和
さとうともこ

悠久の丘に幾万秋桜
緒方 栞
太古より月は夢をば搔き立つる
吉田登美子
つい声をかけたき風情ある案山子
渡辺ケイ子
小鳥来る村にしあはせ連れて来る
緒方 宣子
秋彼岸心して聞く法話かな
守田 律子

肥後狂句

天狗会

大型台風 食い入るように見る予報
増永 笑和
いらつしやい 商売用の声に替え
河地 ゆき
すれ違い スッピンだけん気付かれん
林田 実花
勤の良き 秤のごたる手持つとる
藤本 好水
虎視眈々 カラスも来とる墓参り
川部 呉穂
いらつしやい 魚もいきのよかごたる
吉田 栄園
頭痛の種 収穫前に猪の害
木村 道草
頭痛の種 誰も面倒みらんげな
田中 穂波

一般投稿

ノーサイド ふるえる心 風爽やか
山 紫
人生も泣きつ笑ひつ九十年生きて俸せ黄金の日々を
松岡フミエ



広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①平成27年9月1日現在、町内最高齢者の年齢は何歳でしょうか。

- A－103歳
- B－104歳
- C－105歳

(ヒント・2ページ)

◎応募方法

ハガキに答え(例、①－A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

◎締め切り

平成27年11月30日(当日消印有効)

◎10月号の正解

①－C

◎10月号の当選者

応募総数22通で全問正解者は22通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

永本 あい(滝 川)／北野帆乃果(滝 尾)
渡邊 千咲(木 倉)／栗屋美智代(御 船)
長木ゆきよ(高 木)／齊藤 勉(陣)
島崎 未結(滝 尾)／迫口セイ子(高 木)
吉住 翔(辺田見)／金子 美保(滝 尾)

みふねの輪

俳句をいっしょに楽しみませんか？

<春菊句会>

■場所 スポーツセンター 第一会議室

■日時 毎月第二・第四木曜日

▽第二木曜日は吟行句会 9時30分～16時

吟行は実地に行き句材を探して作ります。

先生の楽しい話と指導ですぐ上達します。

(1日がとても短く感じられます)

▽第四木曜日は句会のみ 13時～16時

■講師 水野つとむ先生 ■会費 1,000円(1回)

● 関 渡辺ケイ子 ☎282-6633

●第四回 御船でマルシェ～クリスマスタウン～

■日 時 12月12日(土)～13日(日) 10時～17時

■場 所 町ふれあい広場

2日間、うまかもん・雑貨・ケータリングカーがやって来ます。少し早めのクリスマスを楽しんでください♪さまざまなイベントも企画中です。詳しくはFacebook(御船でマルシェ)で検索してください。

関 久保 ☎090-7164-5211

雪合戦(カラーボールを使った)

■日 時 12月13日(日) ■場 所 町ふれあい広場

■参加費 1チーム5,000円(5人以上のチーム)

16チームを募集します。賞金3万円。副賞あります。詳しく

はお問い合わせください。

関 gassen.jimdo.com

☆一日目のイベント

サンタクロースがやってくる(御船でマルシェ公認サンタ)スタンプラリー(赤いものを身につけた子供たちが参加出来ます)みんなで、〇〇を作るも計画中です。

☆二日目のイベント

カラーボールを使った雪合戦、スタンプラリーなど

English-Japanese

ジェフェリー先生の英会話 VOL.15

Seasonal foods

I was asked a question, "what foods do you eat in the fall?" This should be a very easy question. While living in America it is actually a very difficult question. One of my favorite things about Japan is that it still has seasonal foods. In the fall you get grapes, chestnuts, and oranges, in the spring strawberries and bamboo shoots. During each season here in Japan I can look forward to a new and delicious food being available. Grocery stores in America have these items and many other seasonal foods all year, I don't like this. The foods lose their good taste and the people lose their connection with the land. People look forward to the changing of the seasons only for different weather and not new and delicious foods to eat.

季節の食べ物

(和訳例)

「秋には、どんな食べ物を食べますか？」と聞かれました。これはとても簡単な質問ですよ。アメリカで暮らしていたときには、実はとても難しい質問だったのです。日本について気に入っていることの1つは、季節ごとの食べ物があるということです。秋にはぶどう、栗やみかん、そして春には苺や筍が手に入りますね。日本ではそれぞれの季節の間に、新しく美味しいそのときに入る食べ物を楽しみにすることができます。アメリカのスーパーでは異なる季節の食べ物が1年中並べてあり、私はそれが好きではありません。食べ物は本来の味わいを失い、人々は自然とのつながりをなくすからです。人々は異なる気候だけでなく、新しく美味しいものを食べることで季節の変化を楽しみにしているのですよね。

Happy Birthday

みふねっ子写真館



の だ かず き
野田和希くん(5歳)
陣(平成22年11月23日)

虫と恐竜が大好き。妹の明希ちゃんといつまでも仲良しでいてね。

(一憲お父さん 由美お母さん)



や ま だ そ う す け
山田宗典くん(3歳)
上野(平成24年11月13日)

少しお兄ちゃんらしくなった宗典、これからも妹と仲良くね!

(政志お父さん 倫代お母さん)



まつもと こう が
松本煌翔くん(3歳)
七滝(平成24年11月14日)

妹思いのやさしいお兄ちゃん♡これからも、たくましく元気に育ってね!!

(新司お父さん 友利恵お母さん)



なか た ゆ う と
中田結人くん(3歳)
辺田見(平成24年11月22日)

我が家のかわいい次男坊。ボールとニンニンジャー大好き!!わんぱく者です。

(竜志お父さん 千恵お母さん)



ますむらまさ き
増村匡軌くん(2歳)
滝川(平成25年11月5日)

兄達と並び同じ様にしている姿にほのぼの♡いつも笑顔をありがとう!

(和明お父さん 淳子お母さん)



よし だ り ゆ う と
吉田琉冬くん(2歳)
木倉(平成25年11月10日)

元気にすくすく育ってね♡

(敏樹お父さん 千晶お母さん)



むらなかまさ と
村中政翔くん(2歳)
御船(平成25年11月11日)

もうすぐ弟が産まれます!

(政美お父さん ゆき子お母さん)



むら か み は や と
村上駿斗くん(2歳)
滝川(平成25年11月12日)

はやくくん、2歳のお誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい育ってね!

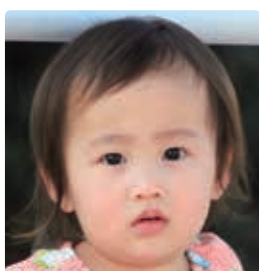
(貴義お父さん 亜由美お母さん)



つ だ こう た ろ う
津田航太郎くん(2歳)
小坂(平成25年11月15日)

自分でやりたい盛りの航ちゃん。たくさん遊んでたくましい子に育ってね♪

(裕一郎お父さん 真紀お母さん)



ふじもとの あ
藤本乃愛ちゃん(2歳)
辺田見(平成25年11月17日)

『おかわり!』が口癖の乃愛!たくさん食べて元気なお姉ちゃんに成長してね♪

(裕也お父さん 直子お母さん)



いのうえよう た
井上陽太くん(2歳)
小坂(平成25年11月20日)

きゅうきゅう車とお外が大好き! いっぱい遊んで大きくなあれ!

(寛お父さん かおりお母さん)



むら か み り え
村上凜恵ちゃん(2歳)
小坂(平成25年11月25日)

りえちゃんお誕生日おめでとう!これからもたくさん遊ぼうね♡

(雅哉お父さん 記子お母さん)

来月号は、12月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。掲載希望の人は、11月30日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

HIV検査は無料・匿名で受けられます

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年の潜伏期があり、その間は自覚症状がなく、感染に気付きにくい病気です。しかし、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができると、心配なことがあれば早目にHIV検査を受け早期発見をすることが大変重要です。県御船保健所の検査日は次のとおりです。

■HIV検査の拡充

11月26日(火) 17時～19時

■通常のHIV検査日

毎週木曜日 9時～11時

第一木曜日 17時～19時

※検査は、採血後1時間程度で終了。

☎ 282-0016

県御船保健所

猟銃は免許と登録が必要です

11月15日(火)から狩猟が解禁されました。狩猟やわな猟を行う場合は、狩猟免許の取得と登録が必要となりますので、ご注意ください。

■狩猟期間

11月15日(火)～2月15日(月)

※イノシシやニホンジカの狩猟期間

11月1日(火)～3月15日(火)

■狩猟免許と登録

狩猟免許は、わな猟免許／第一種銃猟免許／第二種銃猟免許／網猟免許があり、狩猟者登録も必要です。

■わな猟免許の対象

▽箱わな▽囲いわな▽くくりわな▽箱おとし

※囲いわなに限っては、狩猟免許や狩猟者登録が不要な場合があります。

■狩猟免許試験(一)内は申込期限

▽期日 12月13日(火) (12月3日(火) 1月30日(土) (1月20日(火))

▽会場 県庁大会議室

▽申込先 県自然保護課

☎ 282-0333

上益城地域振興局林務課

糖尿病予防フォーラム in上益城を開催

上益城郡医師会では、市民公開講座を開催します。基調講演では、糖尿病の予防・治療に役立つ貴重な情報を入力できます。また、抽選で上益城産お野菜のプレゼントもあります。

■期日 11月29日(火)

■会場 町カルチャーセンター

フロアイベント 12時～13時15分
ブルーサークルメニューの試食(1/2量 300kcal程度)や血糖値測定などの身体チェック、医療・歯科などの各種相談、糖尿病に関する展示で楽しめます。

※ブルーサークルメニューとは、糖尿病等の人に安心して楽しんでいただけるように開発した外食メニューのことです

※ブルーサークルメニューの試食および血糖値測定は、各100人限定。

温計・水銀血圧計を回収するキャンペーンを実施します。皆様のご協力を何卒よろしくお願い致します。

■対象品目 水銀体温計・水銀血圧計

※電子式のもの是对象外です。

※事業者からの持ち込みはできません。

■回収期間 12月1日(火)～28日(月)

■回収場所 役場環境保全課

■回収方法 直接窓口にお持ちください。

☎ 282-1604

環境保全課環境衛生係

浄化槽の保守点検や法定検査について

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理する装置です。そのため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理する必要があります。

浄化槽の管理者には、保守点検、清掃、法定検査の3つを行うことが浄化槽法で義務付けられています。

■保守点検 浄化槽の点検・調整・修理および消毒剤の補給、プロワの調整など

町の許可を得た業者が、

■清掃 浄化槽に溜まった汚泥などを取り除く機器類の掃除、洗浄など

■法定検査 浄化槽が適正に維持管理され、法令に基づく水質基準を満たしているかを保守点検、清掃とは別に年1回実施

■法定検査の受検申込
県浄化槽協会からはがきを送付されますので、内容に従って申し込みをしてください。

■その他

法定検査を受けていない世帯には、受検のお願い文書が届きますので受検をお願いします。

☎ 282-1604

役場環境保全課環境衛生係

☎ 284-3355

公益社団法人熊本県浄化槽協会

PCBを含んだ電気機器を探しています

昭和28年から47年までに製造され、高濃度のPCBを使用したトランスやコンデンサなどの電気機器は、平成31年3月末が処理期限です。お持ちの場合は、御船保健所までお知らせください。

また、同時期に製造されたテレビ、クーラー、冷蔵庫、洗濯機の一部に微量のPCBが含まれているものがあります。廃棄する場合は、必ず役場環境保全課環境衛生係までご相談ください。

☎ 282-0016

環境保全課環境衛生係

☎ 282-1604

能延鉄道の写真を募集します

平成28年1月13日から3月上旬にかけて、熊本市、嘉島町、御船町、甲佐

町、美里町で「熊延鉄道開業100周年記念写真展」を開催する予定です。

本展では、熊延鉄道9沿線市町を対象に、リレー方式での写真展示を計画しています。そこで、熊延鉄道に関する写真や資料の提供を募集します。写真展での利用を無償でご協力できる人は、電話でのご連絡をお願いします。

【熊延鉄道開業100周年記念写真展】

嘉島町町民会館、御船町町有施設、

甲佐町生涯学習センター、美里町役場

ロビーで、10日間程度のリレー方式で展示予定。

熊本市の南熊本駅、熊本県民交流館

パレアロビーでは、1月～2月に展示

予定。

▼写真募集締切 11月30日(月)

☎ 282-13044

熊延鉄道開業100周年記念写真

展実行委員会事務局(県上益城

地域振興局総務振興課内)

地球にやさしいエネルギー啓発ポスター募集

御船地区衛生施設組合事務局では、管内小学生(4年生以上)および中学生を対象に、地球温暖化現象を通して地球にやさしいエネルギーの利用を呼びかける啓発ポスターを募集します。

■応募資格 御船地区衛生施設組合管内小中学生(御船町、甲佐町、益城町、

嘉島町に在住の小中学生(4年生以上)

および中学生)

■作品内容 テーマ

11時45分から整理券を受付で無料配布します。

■ホールプログラム 13時30分

・内容

地元保育園児による高血糖予防啓発ダンスや、熊本中央病院内分泌代謝内科西田部長による基調講演「糖尿病のこと、本当に知っていますか？」

☎ 282-0461

県御船保健所保健予防課

☎ 282-0016

水銀体温計・水銀血圧計を回収します

平成25年10月に熊本市・水俣市で開催された国際会議において、水銀に関する水俣条約が採択されました。

本条約は、水銀の人為的な排出を削減し、地球規模の水銀汚染の防止を目指すものです。

県では、家庭で眠っている水銀製品から事故等による水銀の流出による環境汚染を防止するため、県内全域において、現在使用されていない水銀体

「地球にやさしいエネルギー利用」

・画用紙(B4サイズ) 厳守

・縦書き、横書き可。

■応募要領

①作品は一人1点とします。

②ポスターの裏面に学校名、学年、氏名を明記して下さい。

③ポスターの作品で貼り絵、パソコンなどを利用したものは審査対象外となります。

④提出された作品は展示後にすべて返却します。

⑤最優秀作品は当組合の発電表示パネルに掲示。(作品は返却します)

※応募要領につきましては、当組合ホームページにも掲載しております。

■受付期間 12月24日(火)～

平成28年1月29日(金)

■表彰内容

小学校・中学校の全学年対象

・最優秀作品 1点 賞状、副賞

・特選 数点 賞状、副賞

・入選 数点 賞状、副賞

■注意事項

①学校名、氏名は明瞭に記入。

②募集要項をよくご確認ください。

■施設が見学できます

御船地区衛生施設組合(環境クリーンセンター)では施設所有の公園内に二酸化炭素排出抑制対策事業費等の補助金制度(環境省)により太陽光発電設備(太陽電池パネル120枚 20kWh)を設置しています。また、同公園内に

国策としてのフィールドテスト事業に

第37回 御船町地区対抗駅伝大会 オープン参加チーム募集

平成28年1月31日(日) 10時 御船高校前スタート
今大会もオープン参加チームを募集します。体力・健康づくりに向けて、大会に参加してみませんか？
チーム編成は、小学生以上の町民または町出身者、御船町内に勤務する人(地区からの出場依頼があった場合は、地区の出場を優先してください)です。詳しくは、町体育協会事務局(役場社会教育課社会体育係)までお問い合わせください。町ホームページ「各課からのお知らせ」にも、詳しい内容等を記載しています。

■申込期限 12月21日(日)

■申込み先 社会教育課社会体育係 ☎282-1261

■区間 上段：コース・通過予定時間、下段：距離、対象走者

- 1区 御船高校前～倉岡商店倉庫前・10時(1.4^{キロ}、小学生男子・50歳以上男子・女子フリー)
- 2区 倉岡商店倉庫前～旧リプラテック前・10時04分(2.4^{キロ}、フリー)
- 3区 旧リプラテック前～甘木橋・10時13分(1.2^{キロ}、女子フリー)
- 4区 甘木橋～下高野橋・10時16分(1.2^{キロ}、小学生男子・50歳以上男子・女子フリー)
- 5区 下高野橋～御船高校前・10時19分(3.8^{キロ}、フリー)
- ゴール 御船高校前・10時22分
※フリーは男女年齢問わない

広 告

11月より土曜日営業とナイトケアを始めました!!



デイサービスセンター 城山

ホッと気持ち安らぐ、いやしのデイサービスを11月より始めました。
あん摩マッサージ指圧師によるマッサージやハンドケア等を提供致します。

上益城郡御船町滝川46 ☎096-282-2325

9月12日の「城山まつり」に、多くの方々にご来場いただきまして、職員一同、心より感謝申し上げます。

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ

【香典返し】

(1)芳名	(住所)	(故人)
藤崎 トキ	様 (滝川)	正時 様
山地 昭子	様 (小坂)	ナツメ 様
中川 一女	様 (豊秋)	スエコ 様
吉岡 和博	様 (水越)	定子 様
藤田ナミヲ	様 (田代)	武士 様
木山 栄	様 (小坂)	照男 様
田中 外至	様 (上野)	二美 様
米田タエ	様 (田代)	義光 様

訂正とお詫び

10月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

▼休日当番医の電話番号

▼さかた耳鼻咽喉科医院
(誤) ☎23516333
(正) ☎23714133
▼よしむら内科循環器科医院
(誤) ☎2811112
(正) ☎2811112

▼大串内科

(誤) ☎28210070
(正) ☎23417873
▼山地外科胃腸科医院
(誤) ☎23714112
(正) ☎23710003
▼笹原外科胃腸科医院
(誤) ☎28216363
(正) ☎28210070

▼田上皮膚科クリニック

(誤) ☎23710003
(正) ☎28111112
▼からしま小児科医院
(誤) ☎23417873
(正) ☎23516333

よる同規模の太陽光発電設備もありま
す。

■見学日 月～金(祝祭日を除く)

10時～12時 13時～15時

提出先・御船地区衛生施設組合

環境クリーンセンター

☎28212970

〒8613202

御船町大字小坂2353番地

必ずチェック最低賃金!

熊本県最低賃金が改正されました。
時間額694円(平成27年10月17日から)
この最低賃金は、県内すべての事業
所、労働者に適用されます。詳しくは、
最寄の労働基準監督署にお尋ねくださ
い。

問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎35513202

無料法律相談を受付ます

町社会福祉協議会では、御船町内の
人を対象に、困り事や悩みの無料法
律相談を毎月第3水曜日に行っていま
す。相談は、弁護士、人権擁護委員、
行政相談委員が伺います。当日、8時
30分から電話受付を開始します。予約
受付は、当日のみとなっています。
※先着8人

▼日時 12月16日(日) 13時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記ーなど

問

町社会福祉協議会

☎28210785

その他

ゲートボール大会

▼町協会平成27年度藤木杯

(10月26日)町ゲートボール場

①水越B(山本安成、山本利成、山内

幸子、大住一美)

②高山

③水越A

御船警察署管内の事故・事件

▼10月の発生状況

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
10月中	年累計	10月中	年累計	
交通人身事故	7	39	34	200
交通物損事故	27	320	185	1812
空き巣	0	3	0	9
自販機狙い	0	0	0	2
万引き	0	5	6	42
オートバイ盗	0	2	9	17
自転車盗	0	0	5	28
車上狙い	0	5	0	18

12月20日(日)9:30 号砲 第40回 上益城郡町対抗駅伝大会

御船町の代表選手が37.8^{キロ}の上益城路に挑みます。
沿道から選手への温かい声援をお願いします。

問 社会教育課社会体育係
☎282-1261



区間			先頭選手通過予定
スタート	御 船 町 役 場 前 (中学生男子1・2年生)	3.6 ^{キロ}	9:30
第1中継所	六 嘉 バ ス 停 横 (一般・高校生)	5.2 ^{キロ}	9:41頃
第2中継所	木 村 の あ ら れ (一般・高校生)	4.8 ^{キロ}	9:56頃
第3中継所	塔 ノ 木 (中学生以上女子)	3.3 ^{キロ}	10:11頃
第4中継所	甲 佐 高 校 裏 (中学生女子フリー)	3.0 ^{キロ}	10:21頃
第5中継所	コウサ生コン横 (中学生男子フリー)	4.8 ^{キロ}	10:31頃
第6中継所	木 倉 小 学 校 前 (一般・高校生)	7.8 ^{キロ}	10:46頃
第7中継所	J A 飯 野 S S (一般・高校生)	5.3 ^{キロ}	11:13頃
フィニッシュ	益城町陸上競技場		11:30頃

包括支援センターだより

③

～認知症の困りごと、相談したいことはありませんか？～

認知症疾患センター相談日のお知らせ

熊本県には、認知症の早期発見、医療と介護の連携強化、専門医相談の充実を図ることを目的に「認知症疾患センター」が設置されています。

認知症疾患センターより相談員が派遣されていますので、ぜひご利用ください。

- ◆日 時 毎月第3水曜日（変更があることがあります）
- ◆場 所 地域包括支援センター（役場 1 階）
- ◆連絡先 地域包括支援センター TEL282-2911

要予約



「認知症の方を介護する家族のつどい」

- ◆日 時 11月27日 13:30～15:30
- ◆場 所 御船町高齢者コミュニティセンター『ひばり荘』
- ◆内 容 認知症学習会（認知症サポーター養成講座）・茶話会
- ◆対象者 認知症や物忘れのある人を介護されている家族。
その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。
- ◆参加費 100円



主 催：認知症家族の会「すまいるクラブ」・御船町
問合せ先：地域包括支援センター TEL282-2911

家で簡単体操♪

お口の体操③

食べ物の消化、乾燥防止、抗菌作用、潤滑油の働きなど、だ液は様々な役割を持っています。

そのため、加齢や喫煙などの影響により、だ液が減ってくると、口臭がしたり、むし歯や歯周病になりやすくなり、肺炎などに繋がったりすることがあります。

口の清潔や、体の健康のためにはだ液が十分出ていることが大切です。



だ液腺マッサージ

①耳下腺



指4本を耳の前の頬にあて、後ろから前へマッサージ(10回)

②顎下腺



あごの骨の内側の柔らかい部分を耳の下から中央にかけて、親指でつき上げるように押す。

③舌下腺



親指であごの下から舌のつけ根をつき上げるようにゆっくりぐーっと押す。

※痛みや腫れがある場合などは、無理に実施せず、医師や歯科医師にご相談ください。

Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日／毎週月曜日

Book おすすめ 今月の本

民主主義ってなんだ？

高橋 源一郎 ほか 著

著者と学生団体SEALDs(自由と民主主義のための学生緊急行動)が、2日間・計8時間に渡って、「自由」と「民主主義」を考えた対談、緊急出版。



昔のくらしの道具事典

小林 克 ほか 著

羽釜や洗濯板など、明治～昭和時代には使われていたけれども、しだいに電気製品に代わられたものを中心に、少し昔の生活道具を紹介。大きな写真で見やすく、つかい方、進化の様子、マメ知識などのコラムも充実。



新刊書情報

10月は55冊の本が入りました

- 一般書(39冊)
 - 図 説／日本の美 日本刀 The Japanese Sword (稲田 和彦 監)
 - 小 説／我が家のヒミツ (奥田 英朗 著)
 - 画 集／黒板に描けなかった夢～12歳、学校からはみ出した少年画家の内なる世界 (濱口 瑛士 著)
- 児童書(16冊)
 - 小 説／岸辺のヤービ (梨木 香歩 著)
 - 絵 本／ママがおばけになっちゃった! (のぶみ 作)
 - 絵 本／てっぺんねこ (C・ロジャー・メイダー 作)

●子どもの糖尿病とは

血糖値は「インスリン」やインスリンと逆の働きをもつホルモンのバランスにより、一定の範囲内にコントロールされています。糖尿病とは、インスリンの作用が十分でないためブドウ糖が有効に使われずに、血糖値が高くなっている状態のことです。

糖尿病は、おとなの病気と考えられがちですが、子どもにも起こります。以前は子どもの糖尿病と言えば、1型糖尿病と思われていましたが、最近は肥満の子どもの増加とともに2型糖尿病患者の増加が目立ちます。

<1型糖尿病と2型糖尿病の違い>

	1型糖尿病	2型糖尿病
頻度	5%	95%
患者の体型	やせ型が多い	肥満体型が多い
家族内での発症	少ない	多い
インスリン分泌	なし	少ない
病気の進行	改善せず進行	改善することもある

●糖尿病を予防する食生活とは

- ・1日3食、規則正しく食事する
- ・栄養バランスのとれた食事をする
- ・味つけは薄味に
- ・よくかんでゆっくり食べる
- ・清涼飲料やスナック菓子は控える



子どものころに身についた「乱れた食習慣や生活習慣」は、大人になっても継続しがちです。糖尿病をはじめとした生活習慣病を予防するためには、子どものうちから、よい食習慣や規則正しい生活リズムを身につけておくことが大切です。



子どもも注意！糖尿病



お出かけ情報

パレオプログラム「みふね恐竜探偵」

日時 12月13日(日) 10時～12時
内容 「探偵ヲ求ム！足跡化石カラ事件ヲ解明セヨ！」事件現場に残された化石証拠を集め、真犯人を探し出せ。
対象者 小学生以上(先着20人)
参加料 材料費100円(別途入館料必要)
※11月13日(金)から受付中

自然科学セミナー「いろいろな歯の化石」

日時 12月20日(日) 14時～15時30分
内容 魚類、恐竜類、哺乳類など、いろいろな動物の歯の形について紹介します。
定員 40人
※11月20日(金) 9時～



※要事前予約。すべて定員になり次第受付終了
📍 恐竜博物館 ☎282-4051

あんしん納税

町県民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者保険料	6期

納期日	12月28日(日)
口座振替日	12月28日(日)

休日当番医

6日(日)	のぐち皮膚科医院	皮	☎237-4112
6日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
13日(日)	榑田外科医院	外・整・胃・泌	☎282-6363
20日(日)	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
23日(水)	西村病院	内・胃	☎237-1551
27日(日)	熊本回生会病院	整	☎237-1133
29日(火)	御船クリニック	内・消	☎282-0106
30日(水)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
31日(木)	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

くらしの保健

12月
師走

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	2日(水)	H27.7～8月生	10時～
7カ月児健診	2日(水)	H27.4月生	9時～
3歳児健診	2日(水)	H24.9月生	13時
	9日(水)	H24.10月生	
10カ月児教室	16日(水)	H27.1～2月生	9時30分～

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	2日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	9日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	8日(火) ※要予約	H27.11月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	16日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

📍 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

1日(火)	【御船、辺田見、滝川】
15日(火)	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
8日(火)	【滝尾】
22日(火)	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
7日(月)	【水越】
21日(月)	場所：水越公民館／時間：10時～12時
10日(木)	【木倉】
24日(木)	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
14日(月)	【高木】
	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
11日(金)	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
3日(木)	【七滝】
17日(木)	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
4日(金)	【上野】
18日(金)	場所：上野公民館／時間：10時～12時
9日(水)	【田代東部】
	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
2日(水)	【田代西部】
16日(水)	場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分
※地域ごとに、開催日などを掲載しています。 📍 町社会福祉協議会 ☎282-0785	

むすばれ

氏名 (旧姓)	婚姻日	住所
河内 勝哉 (佐藤 智美)	10月4日	高木市
山下 浩輔 (田中 彩也香)	10月10日	御船市
米村 奏 (徳本 舞子)	10月11日	小坂市

うぶごえ

氏名	保護者	住所
井芹 心希 中田 秋桜菜	翔平	滝川市
緒方 想真 山下 璃子	健太	高木市
中村 圭寿 嶋田 夏々	正史	木倉市
藤原 銀治	晃陽	高木市

10月1日～10月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のへんりゃ

おくやみ

氏名 (年齢)	死亡日	住所
木山 照男 (88歳)	10月3日	小坂市
米田 義光 (80歳)	10月4日	田代市
田中 二美 (53歳)	10月7日	上野市
増本 又記 (93歳)	10月8日	上野市
大山 伸一 (54歳)	10月9日	高木市
沖 タミ子 (89歳)	10月15日	高木市
中間 幹雄 (71歳)	10月17日	滝川市
川上キミ子 (90歳)	10月18日	滝川市
山内 進 (80歳)	10月20日	木倉市
池谷き津子 (90歳)	10月22日	小坂市
竹崎エイ子 (91歳)	10月24日	上野市

町長室

10月の主なうごき

- | | | | |
|-----|--|---------|---|
| 1日 | 御船町交通安全対策会議。 | 16日 | 御船・甲佐衛生施設組合来庁。囑託員理事会。 |
| 2日 | 100歳到達者表彰。 | 17日 | 少年野球大会開会式。 |
| 3日 | みどりの里運動会。地域のつどい。 | 18日 | 七滝校区運動会。 |
| 4日 | 町立保育園(若葉・高木・上野)運動会。陸自60周年記念式典。 | 19日 | 県農村整備課意見交換。 |
| 5日 | 上益城グラウンドゴルフ大会。政経セミナー。地域振興局打合せ。 | 19日～22日 | 上京。 |
| 6日 | 御船の歴史散策出発式。ゲートボール協会来庁。全員協議会。 | 23日 | 小川嘉島線要望活動。小川御船線要望活動。一ノ瀬優希後援会打合せ。 |
| 7日 | 上京。 | 24日 | J A祭開会式。 |
| 8日 | 金婚式式典。地方創生推進本部会議。上消組合管理者会議。郡町村会定例会議。 | 25日 | 御船川清掃。ジョジョキッズ職業体験。御船中学校文化祭。殉難の碑慰霊祭。台湾高雄便就航記念式典。 |
| 9日 | 若宮神社例大祭。議会。国有林野等所在市町村協議会。御船署管内地域安全合同出発式。 | 27日 | 高木トンネル開通式。宝塚 OG「さくら」観劇。 |
| 10日 | 氷川町合併10周年記念式典。 | 28日 | 苓北町議会視察受入。自治基本条例説明会。町スポーツ推進員協議会、意見交換会。 |
| 11日 | 滝尾幼稚園運動会。横野ふれあい祭り。 | 30日 | 合同公売会調整会議。 |
| 13日 | 老人クラブスポーツ大会。民生・児童委員定例会。包括ケア推進会議。 | 31日 | 御船高校文化祭。くまもと物産フェア開会式。 |
| 14日 | モンタナ州立大学長他表敬訪問。 | | |
| 15日 | 中原神社例大祭。企業連絡協議会。スリアワン洋子氏歓迎レセプション。 | | |





▲「やましさん」の仕事を体験する子どもたち

小学生が仕事体験

10月25日、御船小学校体育館や駐車場で、町内の小学生にさまざまな職業を体験してもらおうと、町商工会青年部(木村 貴洋 部長)主催の「JoJoKids」が開催されました。JoJoKidsは、Job(仕事)、Joy(喜び)、Kids(子どもたち)の単語を組み合わせて作られた造語で、同部が初めて企画。200人を超える応募から抽選で選ばれた150人は、町内にある「パンやさん」や「だいくさん」「クリーニングやさん」など23のお店から3つの仕事を選択。ひとつの仕事が終わるごとに、会場に用意されたお菓子や文房具が買える給料(擬似通貨)をもらい、働く喜びや楽しさを経験しました。

旬の野菜

レシピ

副菜

小松菜と人参の ごまソース

小松菜は、βカロテン(ビタミンA)、ビタミンK、B群、C、カルシウム、カリウムなど多くの栄養を含んでいる野菜です。

中でも代表的なのが、カルシウムの含有量が豊富なことです。カルシウムというとほうれん草を想起しますが、小松菜はほうれん草の3倍以上のカルシウムがあります。今回は、おなじみのごま和えにチーズを加え、更にカルシウムを強化した一品です。また、小松菜はアクがないので下ゆでなしに、直接調理できます。油で炒めるとβ-カロテンの吸収が高まり、手早くすればビタミンCの損失も最小限に抑えることができます。煮浸しにすると、サッと炒めてから煮ると良いでしょう。



材料(4人分)

小松菜	1束
にんじん	1/4本(40g)
塩	少々
白すりゴマ	大さじ2
A 砂糖	小さじ1/2
塩	小さじ1/3
酢	大さじ1
パルメザンチーズ	10g

栄養価(1人当たり)

エネルギー	53kcal
タンパク質	2.9g
脂質	2.7g
炭水化物	3.5g
カルシウム	197mg
鉄	2.3mg
塩分	0.6g

作り方

- ①人参は、長さ4cm位の粗いせん切りにする。
- ②鍋に湯を沸かして、塩を一つまみ加え、人参をさっと茹でて取り出す。続けて、小松菜を茹で、ザルに上げて水気をきる。
- ③小松菜は、人参に合わせて切り、Aのごまソースで和える。
- ④器に盛り、パルメザンチーズをふる。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼10月31日のハロウィン。子どもたちが「Trick or treat!」(お菓子をくれなきゃ、いたずらしちゃうよ)と言って家を回る、ということを知って知った私。娘が家にいないときに娘の同級生たちがやってきて、お菓子を渡さなかった私。「なんで渡さなかったの」と奥さんと娘から責められた私。そういえば、娘がいないと伝えたのに微妙な表情をしていた娘の同級生。話を聞いて気づく私。来年はお菓子を準備しとくらね。▼御船町のプレミアム商品券が使えるのも今月まで。わが家は購入してすぐ使ってしまった。町内ではまだ使用されていない商品券があるそうです。有効期限を過ぎると使用できなくなるので、忘れないようご注意ください。⑧
▼今年は、御船城の城主だった戦国時代の武将、甲斐宗運生誕500年の年だそうです。宗運が生まれたとされる宮崎県の五ヶ瀬町鞍岡では、500周年を記念したシンポジウムなどのイベントが開催されました。恥ずかしながら、宗運のことは「があーっぱ祭り」の一番山車にいる人物」というくらいしか知りませんでしたが、調べてみると町内各所に逸話が残っているんですね。どんな人物だったのか、何をした人なのか。詳しく勉強してみたいと思います。⑦



広報 **みふね** No.576

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

