



泰泉堂牟田医院
牟田 龍史 副院長

糖尿病は患者数とかかる医療費の増大によりいまや社会問題です。その対応には、町の保健福祉行政、医療者側、そして住民の皆さんそれぞれの自覚と努力が必要です。行政としては、住民に対しての病気への啓蒙と健診を通じての早期発見および受診勧奨、医療者は新しい情報の提供とより良い治療の継続、そして住民の皆さんには、病気を学び、自ら健康に対する意識を高めることが大切です。その1つとして本日のシンポジウムが開催されましたが、皆様の健康のために少しでもお役にたったということになれば幸いです。



おおた歯科クリニック
太田 宜彦 院長

歯周病は、歯を支える歯槽骨が減り、最後には歯が抜けてしまう病気です。

歯周病は歯を失うだけでなく、歯肉内の細菌や、細菌が産生した有害物質が血液中に流れ込み、全身に運ばれ、様々な疾患を増悪させることがわかっています。その一つが糖尿病です。歯周病と糖尿病は、互いに悪影響を与えられています。歯周病は、歯周病菌が原因の感染症であり、単なる加齢現象ではありません。自分には関係ないと思われるかもしれませんが、20歳以上の約80%が大なり小なり歯周病にかかっています。歯周病は予防ができます。そのためには早期発見、早期治療が重要です。



健康づくり課健康推進係
日高 梨沙 保健師

空腹時血糖値126以上の場合糖尿病型と診断されますが、正常域であると100～110の方も詳しい検査をすると30～40%の方がすでに糖尿病だと言われています。平成26年度の

特定健診を受けた約1,700人のうち、空腹時血糖値100以上の割合が御船町は国・県と比べて高いという結果が出ています。また、御船町は国や県と比べて、痩せの高血糖の方の割合が高いという結果でした。毎年健診を受け、糖尿病になるリスクがないかどうかを知ること。リスクがあれば、生活改善をしていくこと。それが、将来糖尿病にならないようにするためには大事なことです。

シンポジウム みんないきいき御船町 !! ～知ろう・防ごう・糖尿病と合併症～



第二明星学園
山崎 雅之 施設長

今回のシンポジウムは、町内の先生方との顔がみえる関係づくりということも目的にしていました。御船町には素晴らしい先生方がいらっしゃいますので、気軽にご相談いただきたいと思います。そうすれば、御船町の未来は開けてくると思います。



田上皮ふ科クリニック
田上 俊英 院長

糖尿病とは、慢性的な高血糖状態のことであり、長く続いた高血糖の状態の結果、網膜症や神経障害、腎疾患などの合併症を引き起こすことが糖尿病の怖いところです。糖尿病

合併症の一つに、皮膚の病気があります。特に足に異常を来す人が多く、その理由には普段、足を確認する機会が少ないことや、神経障害を引き起こすことにより痛覚を感じにくいことなどがあげられます。皮膚も身体の臓器としての認識が重要です。



いいの薬局
井島 由裕 代表

糖尿病の薬には、インスリン(糖を下げるホルモン)の分泌を促すタイプや、血糖の吸収をゆっくりにするタイプなど様々な種類があります。お薬を正しく理解して、安全に付き合っ

ていきましょう。糖尿病になり薬を飲み始めると、薬に頼ってしまっ食事や運動をやめてしまう方がいらっしゃいますが、薬だけではコントロールが難しいのが糖尿病です。糖尿病にならないようにするためには、肥満を避ける、食べ過ぎない、運動をする、ストレスをためない、禁煙をすることが基本です。そして、糖尿病になってもそれは続けていく必要があります。糖尿病にならないように、まずは自分の今の生活習慣を見直してみてください。



みふねいきいきフェスタ 2015 ～きなっせ！しなっせ！かたんなっせ！～

9月27日カルチャーセンターで、みふねいきいきフェスタ2015が開催されました。フェスタは、町健康増進計画「健康いきいき御船プラン21」推進委員会(江藤寛文会長)が主催。住民が主体となり「みふねいきいきフェスタ実行委員会」を設立し、年に1回、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人が集い、出合い、運動だけでなく、文化や芸術も含めて身体的にも精神的にも「いきいき」としてもらうことを目的に、平成25年度から開催しています。開会式では、平成26年度特定健診受診率100%を達成した区、昨年度から特定健診の受診率が伸びた区、フェスタイメージポスターの受賞者への表彰が行われました。



また、町が平成26年度に実施した特定健診で、受診した約1,700人のうち、空腹時血糖値100以上の割合が国や県と比べて高いという結果が出ています。この結果から午後からは、糖尿病についての寸劇や、医師・歯科医師・薬剤師によるシンポジウムが行われました。

- 特定健診受診率100%達成区
馬立、河内
- 特定健診受診率躍進賞
上辺田見、中辺田見、南木倉、秋只

- フェスタイメージポスター
最優秀賞・井戸 智蓮さん(高木小3年)
優秀賞・藤田 智帆さん(マリスタ高2年)
藤田 康暉くん(木倉小6年)
鈴木 彩花さん(木倉小6年)