

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2015

10

No.575

毎月1回15日発行



限界を越えろ

9月30日に開催された学童陸上記録会で、走り高跳びに挑戦する田中智仁くん(御船小学校5年)・14ページに関連記事



泰泉堂牟田医院
牟田 龍史 副院長

糖尿病は患者数とかかる医療費の増大によりいまや社会問題です。その対応には、町の保健福祉行政、医療者側、そして住民の皆さんそれぞれの自覚と努力が必要です。行政としては、住民に対しての病気への啓蒙と健診を通じての早期発見および受診勧奨、医療者は新しい情報の提供とより良い治療の継続、そして住民の皆さんには、病気を学び、自ら健康に対する意識を高めることが大切です。その1つとして本日のシンポジウムが開催されましたが、皆様の健康のために少しでもお役にたったということになれば幸いです。



おおた歯科クリニック
太田 宜彦 院長

歯周病は、歯を支える歯槽骨が減り、最後には歯が抜けてしまう病気です。

歯周病は歯を失うだけでなく、歯肉内の細菌や、細菌が産生した有害物質が血液中に流れ込み、全身に運ばれ、様々な疾患を増悪させることがわかっています。その一つが糖尿病です。歯周病と糖尿病は、互いに悪影響を与えられています。歯周病は、歯周病菌が原因の感染症であり、単なる加齢現象ではありません。自分には関係ないと思われるかもしれませんが、20歳以上の約80%が大なり小なり歯周病にかかっています。歯周病は予防ができます。そのためには早期発見、早期治療が重要です。



健康づくり課健康推進係
日高 梨沙 保健師

空腹時血糖値126以上の場合糖尿病型と診断されますが、正常域である100~110の方も詳しい検査をすると30~40%の方がすでに糖尿病だと言われています。平成26年度の

特定健診を受けた約1,700人のうち、空腹時血糖値100以上の割合が御船町は国・県と比べて高いという結果が出ています。また、御船町は国や県と比べて、痩せの高血糖の方の割合が高いという結果でした。毎年健診を受け、糖尿病になるリスクがないかどうかを知ること。リスクがあれば、生活改善をしていくこと。それが、将来糖尿病にならないようにするためには大事なことです。

シンポジウム みんないきいき御船町 !!

～知ろう・防ごう・糖尿病と合併症～



第二明星学園
山崎 雅之 施設長

今回のシンポジウムは、町内の先生方との顔がみえる関係づくりということも目的にしていました。御船町には素晴らしい先生方がいらっしゃいますので、気軽にご相談いただきたいと思います。そうすれば、御船町の未来は開けてくると思います。



田上皮ふ科クリニック
田上 俊英 院長

糖尿病とは、慢性的な高血糖状態のことであり、長く続いた高血糖の状態の結果、網膜症や神経障害、腎疾患などの合併症を引き起こすことが糖尿病の怖いところです。糖尿病

合併症の一つに、皮膚の病気があります。特に足に異常を来す人が多く、その理由には普段、足を確認する機会が少ないことや、神経障害を引き起こすことにより痛覚を感じにくいことなどがあげられます。皮膚も身体の臓器としての認識が重要です。



いいの薬局
井島 由裕 代表

糖尿病の薬には、インスリン(糖を下げるホルモン)の分泌を促すタイプや、血糖の吸収をゆっくりにするタイプなど様々な種類があります。お薬を正しく理解して、安全に付き合っ

ていきましょう。糖尿病になり薬を飲み始めると、薬に頼ってしまっ食事や運動をやめてしまう方がいらっしゃいますが、薬だけではコントロールが難しいのが糖尿病です。糖尿病にならないようにするためには、肥満を避ける、食べ過ぎない、運動をする、ストレスをためない、禁煙をすることが基本です。そして、糖尿病になってもそれは続けていく必要があります。糖尿病にならないように、まずは自分の今の生活習慣を見直してみてください。



みふねいきいきフェスタ 2015

～きなっせ！しなっせ！かたんなっせ！～

9月27日カルチャーセンターで、みふねいきいきフェスタ2015が開催されました。フェスタは、町健康増進計画「健康いきいき御船プラン21」推進委員会(江藤寛文会長)が主催。住民が主体となり「みふねいきいきフェスタ実行委員会」を設立し、年に1回、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人が集い、出会い、運動だけでなく、文化や芸術も含めて身体的にも精神的にも「いきいき」としてもらうことを目的に、平成25年度から開催しています。開会式では、平成26年度特定健診受診率100%を達成した区、昨年度から特定健診の受診率が伸びた区、フェスタタイムジポスターの受賞者への表彰が行われました。

ホールでは、御船中学校吹奏楽部の演奏や日舞、コーラスなどが披露されました。また、カルチャーセンターおよび周辺では、健康相談コーナーや赤ちゃんはいはい・よちよちレース、スポーツ吹き矢などのスポーツ体験、消防積載車や高所作業車などはたらく車コーナー、水前寺菜の試食会など様々なブースが設けられ、多くの人で賑わいました。



また、町が平成26年度に実施した特定健診で、受診した約1,700人のうち、空腹時血糖値100以上の割合が国や県と比べて高いという結果が出ています。この結果から午後からは、糖尿病についての寸劇や、医師・歯科医師・薬剤師によるシンポジウムが行われました。

- 特定健診受診率100%達成区
馬立、河内
- 特定健診受診率躍進賞
上辺田見、中辺田見、南木倉、秋只

- フェスタタイムジポスター
最優秀賞・井戸 智蓮さん(高木小3年)
優秀賞・藤田 智帆さん(マリスタ高2年)
藤田 康暉くん(木倉小6年)
鈴木 彩花さん(木倉小6年)

平成26年度 決算報告

平成26年度の主な事業

総務費

- 衆議院議員総選挙及び
最高裁判所裁判官国民審査・・・ 895万円

民生費

- 上野保育園建設・・・ 1億5,778万円
- 子育て世帯臨時特例給付金・・・ 1,876万円
- 臨時福祉給付金・・・ 5,396万円

衛生費

- 子ども医療費助成事業・・・ 5,458万円

商工観光費

- 観光の町御船
「ふねまる」プロジェクト・・・ 455万円
- 観光交流センター及び
街なかギャラリー運営・・・ 733万円
- 街なかギャラリー駐車場整備・・・ 242万円

農林水産費

- 地籍調査事業・・・ 2,968万円
- 天君ダム管理運営費・・・ 1,847万円

土木費

- ふれあい広場整備・・・ 1,715万円
- ポケットパーク整備・・・ 1,187万円
- モニュメント整備・・・ 1,120万円
- 橋梁新設改良費・・・ 2,873万円

教育費

- スポーツセンター管理運営・・・ 4,184万円
- 恐竜博物館運営事業・・・ 1億2,745万円
- 小坂小学校普通教室増築工事・・・ 3,994万円



特別会計決算報告

特別会計は、特定の事業のために一般会計とは別に歳入・歳出を管理する会計です。

特別会計

| 事業名 | 歳入 | 歳出 | 繰入金 | 繰入金割合 |
|--------------|------------|------------|-----------|-------|
| 国民健康保険事業 | 25億6,622万円 | 24億9,879万円 | 2億6,476万円 | 10.3% |
| 介護保険事業 | 17億4,698万円 | 16億9,188万円 | 2億8,419万円 | 16.3% |
| 後期高齢者医療事業 | 2億 214万円 | 1億9,526万円 | 7,596万円 | 37.6% |
| 緑の村運営事業 | 1,853万円 | 1,702万円 | 1,246万円 | 67.2% |
| 公共下水事業 | 4億6,105万円 | 4億5,658万円 | 1億9,742万円 | 42.8% |
| 情報通信基盤施設運営事業 | 5,448万円 | 5,240万円 | なし | 0% |

企業会計

| 事業名 | 歳入 | 歳出 | 繰入金 | 繰入金割合 |
|-------------|-----------|-----------|---------|-------|
| 水道事業（収益的収支） | 3億4,349万円 | 2億9,511万円 | 2,248万円 | 12.3% |
| 水道事業（資本的収支） | 1億8,346万円 | 2億9,022万円 | — | — |

特別会計への繰入金は 8億 5,727万円

繰入金は、特別会計で財源が不足する場合、一般会計から補てんするお金です。平成26年度は、情報通信基盤施設運営事業以外の事業に繰入しました。



平成26年度一般会計と特別会計の決算が9月定例議会で承認されました。歳入73億3,712万円、歳出69億7,794万円となり、平成26年度末の貯金14億6,902万円、借金129億1,462万円となっています。

今後、緊急経済対策事業により実施した恐竜博物館、観光交流センター、子育てふれあい館、街なか

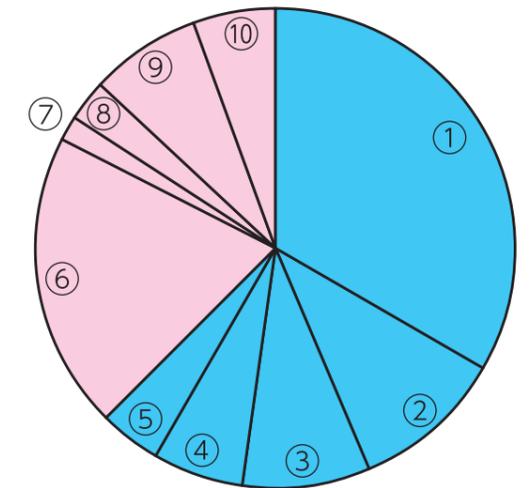
ギャラリー、ふれあい広場などの維持管理費、社会保障関係費などの義務的経費が増えるため、楽観視はできない状況です。限られた財源のなかでいかに施策の重点化、効率化を図るかが今後の課題となります。

☎ 企画財政課財政係 ☎ 282-1263

歳入

歳入73億3,712万円のうち、地方交付税や国庫支出金など国や県などから交付される依存財源は、45億9,746万円で歳入の62.7%となっています。

町が自ら確保することができた、固定資産税などの町税や施設使用料などの自主財源は、27億3,966万円で歳入の37.3%となっています。



依存財源

| 事業名 | 歳入 |
|--------|------------|
| ①地方交付税 | 24億4,538万円 |
| ②国庫支出金 | 7億5,690万円 |
| ③県支出金 | 6億4,540万円 |
| ④町債 | 4億4,254万円 |
| ⑤その他 | 3億 724万円 |
| 合計 | 45億9,746万円 |

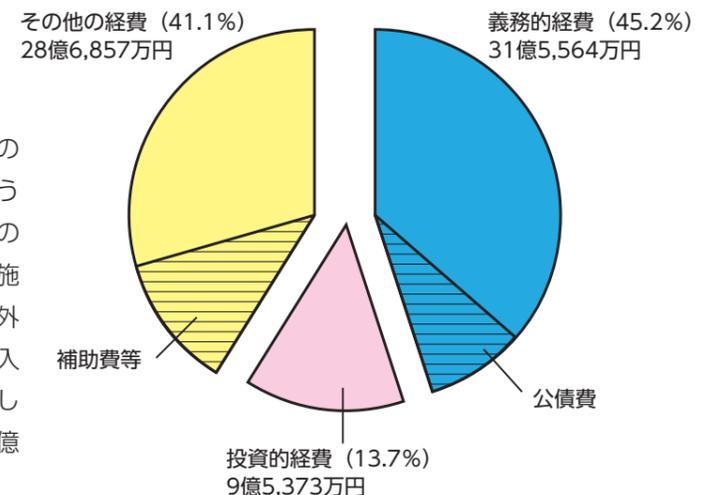
自主財源

| 事業名 | 歳入 |
|----------|------------|
| ⑥町税 | 14億6,258万円 |
| ⑦分担金・負担金 | 1億3,450万円 |
| ⑧使用料・手数料 | 1億9,115万円 |
| ⑨繰入金 | 5億4,980万円 |
| ⑩その他 | 4億 163万円 |
| 合計 | 27億3,966万円 |



歳出

歳出69億7,794万円のうち、人件費や扶助費などの義務的経費が31億5,564万円で全体の45.2%、そのうち借金を返済する公債費は、6億1,230万円で全体の8.8%となっています。町の道路や学校などの公共施設の建設に必要な投資的経費は9億5,373万円。町が外部へ業務を委託する委託料や児童・生徒の教科書購入費などのその他の経費は、28億6,857万円となりました。そのうち、町が支出している補助金や負担金は8億2,812万円で全体の11.9%となっています。





教育委員に園田さんが任命されました。

徳永廣敏教育委員の任期満了に伴い、9月会議で同意され、新しい教育委員に園田政幸氏（高木）が任命されました。任期は4年で、平成27年9月25日から平成31年9月24日までです。

【教育委員の組織】

| | | |
|------|------------|----------|
| 教育長 | 本田 惠典（滝川） | ※9月25日現在 |
| 教育委員 | 中熊 英昭（辺田見） | |
| 教育委員 | 藤本 義一（水越） | |
| 教育委員 | 竹下 紀一（水越） | |
| 教育委員 | 園田 政幸（高木） | |

プレミアム商品券の有効期限は11月末までです。

☎商工観光課商工観光係 ☎282-1226

プレミアム商品券の有効期限は11月末までとなっています。9月末時点で、約2割の商品券が使用されていません。有効期限を過ぎると、使用できませんので、早めの使用をお願いします。



非常呼集訓練を開催します。

☎総務課地域・防災係 ☎282-1111

秋の全国火災予防運動の一環として、消防団員の消防技術の練磨を図るため、消防団非常呼集訓練を行います。当日は、早朝5時30分に役場のサイレンを合図に、町内全部の班が積載車のサイレンを鳴らしながら各分団の訓練場所へ移動を行います。サイレンが鳴りますが、火災ではありませんのでご注意ください。



- 開催日 11月8日回
- 開始時間 早朝5時30分
- 訓練場所
 - 第1分団 中原団地内
 - 第2分団 河川から玉虫公民館
 - 第3分団 貯水池から五ヶ瀬公民館
 - 第4分団 川鴨橋から発電所
 - 第5分団 北向公民館から餅畑公民館
 - 第6分団 神掛橋から玉来水防倉庫
 - 第7分団 門前橋から南木倉門前川
 - 第8分団 下高野橋から高木小学校
 - 第9分団 小坂小から陣多目的集会所

※訓練場所については、変更になる場合がありますので、詳しくは10月末の回覧でご確認ください。

一人に1つ。マイナンバーはじまりました。10月から通知スタート。

☎町民保険課町民案内係 ☎282-1112



まずは通知カードの受け取りを

平成27年10月から

住民票の住所に 通知カードが届きます

通知カードが届いたら

大切な通知です。同封筒の中を確認してください。

ポイント
1

住所確認してください。

マイナンバーは原則として住民票の世帯ごとに郵送します。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は受け取ることができない可能性がありますのでご注意ください。

ポイント
2

書留の中身を確認してください。

マイナンバーは簡易書留で届きます。以下の3つが入っているか確かめましょう。
 マイナンバーの「通知カード」
 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
 説明書

ポイント
3

法人には「法人番号」が通知されます。

法人には1法人1つの法人番号（13ケタ）が指定され、登記上の所在地に通知されますので必ず中身を確認してください。

ガイドラインのダウンロードはこちら

特定個人情報保護委員会 検索

法人番号について詳しくはこちら

法人番号 国税庁 検索

個人番号カード総合サイト
<https://www.kojinbango-card.go.jp>

御船町成人式を開催します。

☎社会教育課社会教育係 ☎282-0888
 FAX 282-0894

御船町成人式は、平成28年1月10日回に開催します。御船町に住民票を登録している新成人には、11月末に案内状を送付します。なお、御船町に住民票の登録をしていない新成人で、御船町の成人式へ参加を希望する場合は、事前に教育委員会へ申込が必要です。

- 期日 平成28年1月10日回
- 時間 11時～
- 会場 カルチャーセンター
- 御船町に住民票の登録がない人で成人式への参加を希望する場合（代理申込可）
 申込期限 11月27日回
 申込方法 電話またはFAX
 FAXの場合は、氏名、住所、電話番号を記入してください。
 申込先 カルチャーセンター

ゆるキャラグランプリ2015

僕に投票をお願いします。



投票期限 11月16日 18時

投票方法

1. ゆるキャラグランプリのサイトにアクセス
2. メニューの「投票はこちら」をクリック
3. 熊本県→ふねまるをクリック
4. 初回は投票に必要なIDを登録。
2回目以降は、メールアドレスとパスワードを入力し「投票する」をクリックする。
5. 終了。

☎商工観光課商工観光係 ☎282-1226

高齢者向け肺炎球菌ワクチンのお知らせ

健康づくり支援課健康推進係 ☎282-1602

町では、成人用肺炎球菌の予防接種費用助成を行っています。過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことのある人は対象外です。

●対象者

①平成27年度に下記の年齢になる人

| 年齢 | 対象の生年月日 |
|------|-------------------------|
| 65歳 | 昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の人 |
| 70歳 | 昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の人 |
| 75歳 | 昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の人 |
| 80歳 | 昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の人 |
| 85歳 | 昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の人 |
| 90歳 | 大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の人 |
| 95歳 | 大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の人 |
| 100歳 | 大正4年4月2日生～大正5年4月1日生の人 |

②平成27年4月1日現在、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

●接種費用

自己負担 2,000円

●接種期間

4月1日(金)～平成28年3月31日(金)

●医療機関

- ①古閑整形外科胃腸科医院
- ②榊田外科医院
- ③笹原外科胃腸科医院
- ④泰泉堂牟田医院
- ⑤御船クリニック

※町外で接種を受ける場合は、保健センターへ事前に申請が必要です。

くまもと県民カレッジ「サテライト御船教室」

社会教育課社会教育係 ☎282-0888

「健康を先取り～今からはじめる脳活」をテーマにサテライト御船教室を開講します。簡単なトレーニングや「笑い」を体験することで脳が若返ること間違いなしです!!

参加希望者は、社会教育課社会教育係までお問い合わせください。

●会場 カルチャーセンター

●定員 各回50人

| 演題、講座内容 | 講師 | 日時 |
|---|-----------------------------|--------------------------|
| 「使うからこそ若返る!～脳活のススメ」 基本的な脳の仕組みや働きを学び、脳を健康に保つための簡単なトレーニングを体験することで、身体の健康だけでなく脳の健康についての関心も高める。 | 熊本保健科学大学 吉田 真理子 特任准教授 | 11月21日(土) 14:00-15:30 |
| 「言葉の魔法～声を出して脳活!」 話すことや言葉の使い方、発音などの言葉を発することと脳の働きの関係について学び、具体的なトレーニングを行うことで、元気に過ごすための実践的な方法を身につける。 | 熊本保健科学大学 小藺 真知子 教授 | 12月5日(土) 14:00-15:30 |
| 「笑いの効能～笑って脳活!」 笑いを実際に体験することで、笑いがもたらす心の変化に気づき、笑うことで健康に過ごせることを知る。 | 寿咲流「語り座」 寿咲 亜似 創座長 | 12月19日(土) 14:00-15:30 |

※演題、講座内容については、変更になる場合があります。

季節性インフルエンザの予防接種費用を助成します

健康づくり支援課健康推進係 ☎282-1602

町では、期間内に季節性インフルエンザの予防接種を受けられる人へ2,100円の助成を行います。

●対象者 御船町に住民票のある人で、満65歳以上のまたは、満60歳～65歳未満の人であって、心臓、腎臓、呼吸器などの障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)
※病院に手帳をご持参ください。

●実施期間 10月20日(金)～12月31日(金)

※年末休業は医療機関へご確認ください。

●接種費用 自己負担 1,500円

●医療機関

- ①御船クリニック
- ②古閑整形外科胃腸科医院
- ③榊田外科医院
- ④笹原外科胃腸科医院
- ⑤泰泉堂牟田医院
- ⑥田上皮ふ科クリニック
- ⑦藤岡医院
- ⑧小糸整形外科医院(原則入院患者のみ)

※事前に、医療機関へ予約が必要です。

※入院、施設入所などにより、町外の医療機関で接種を希望される場合は、保健センターにて、事前に手続きが必要です。

風しん予防接種費用の助成を行っています

健康づくり支援課健康推進係 ☎282-1602

●風しんとは?

発熱や発疹などが起こるウイルス性の感染症です。妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、おなかの中の赤ちゃんは、難聴や心疾患、白内障などを引き起こす可能性があります(先天性風しん症候群)。

●風しん抗体検査を受けましょう。

- ・対象者 ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

・期間 4月1日(金)～平成28年2月29日(金)

・費用 無料

●申込方法

抗体検査申込書を最寄りの保健所に、直接来所、郵送、FAXのいずれかにより提出してください。

※対象者②に該当する人は、母子手帳のコピーなど抗体検査の結果が分かるものも一緒に提出して下さい。

風しんの抗体価が低いと言われた人は、風しんの予防接種を受けましょう。

町では、予防接種費用(1回限り上限7,000円)を助成しています。風しんの予防接種を受ける前に、保健センターでの事前申請が必要です。

※ただし、妊娠中は風しんの予防接種ができません。

御船町教育フォーラムを開催

学校教育課学校教育係 ☎282-1700

町内の幼稚園・保育園児、小・中学生、御船高校生、平成音楽大学生が一堂に会する1回のイベントです。今年も、児童生徒による作品展示、パネルディスカッション、平成音楽大学生によるコンサートなどが催されます。お誘い合わせのうえぜひ会場へお越しください。無料託児もあります(10月29日(金)までに下記へお申し込みください)。

●場所 御船町カルチャーセンター

●日時 11月8日(土) 13時～16時

保育園の受付は12月からです

こども未来課子育て支援係 ☎282-1346

平成28年度入園児の申込は、12月2日(金)～4日(日)までの3日間行います。

詳しくは、11月号の広報みふねをご覧ください。



ナス部会 ナス贈呈および給食試食会

9月1日、吉無田高原野菜振興会ナス部会から贈られたナスの給食試食会が、御船小学校(本田尚一校長・323人)で開かれました。ナス部会から贈られた約40kgのナス(ヒゴムラサキ)のうち10kgがサラダとして調理され、ナス部会のメンバーと6年生は給食を食べながら楽しく交流しました。藤本いくみさんは「身近なところに野菜がいっぱいあるので、野菜嫌いの子も野菜を食べて、元気なみふねっ子になってほしいです」と話しました。



ナス部会メンバーと6年生の交流の様子



特選・川面のきらめき(鈴木之夫)



特選・夕暮れの万燈流し(井上信明)



左から藤木町長、藤岡孝道さん、榮子さん、中村事業局長

第57回熊本日日新聞社金婚夫婦表彰式

結婚50周年を記念して昭和34年から熊本日日新聞社(河村邦比児社長)が毎年行っている金婚夫婦表彰。9月8日、役場庁舎で第57回熊本日日新聞社金婚夫婦表彰式が行われ、熊本日日新聞社の中村俊隆事業局長から今年の金婚夫婦を代表して藤岡孝道・榮子夫妻に表彰状と記念品が贈呈されました。藤岡孝道さんは「これまでいろいろなことがありましたが、50年を迎えることができたのは妻と周囲の皆さんのおかげです」と表彰を喜びました。

御船高校調理講習会

9月11日から7日間、御船高校の家庭科の授業で、地域の食材を使った調理講習会が行われました。実習には1年生から3年生までの約250人が参加。食生活改善推進員の指導を受けながら、「御船川牛乳かん」や「いきなり団子汁」などのメニューを調理しました。本授業は、食育の一環として、今の食事がいかに身体にとって大事かを学んでもらうことなどを目的に行われています。食材の水前寺菜は地元特産品の普及を目的に、今年は21kgが町から支給されています。



食生活改善推進員(さわやか会)の指導を受ける生徒たち



グランプリ・祭りの華(木下保之)



特選・送り火(与古田弘)



6年生が授業を受けている様子

小坂小学校で公開授業研究大会

9月12日、小坂小学校(吉見和洋校長・196人)で、授業のユニバーサルデザイン研究会が開催され、6年生の児童32人を対象とした国語科公開授業が行われました。「授業のユニバーサルデザイン」とは、教科の工夫と様々な配慮を駆使した、どの子も楽しく『分かる・できる』授業のことで、今回の公開授業は研究会熊本支部代表の吉見校長が企画・実現したもの。参加者は筑波大学附属小学校の桂聖先生による授業の工夫を学んでいました。

があーっぱ祭りフォトコンテスト

町カルチャーセンター視聴覚室で9月19日、第43回があーっぱ祭り写真コンテスト表彰式が行われました。今年のコンテストには45人から173点の応募があり、入賞者15人に表彰状と記念品が贈られました。グランプリに輝いた木下保之さんは「今回グランプリをとることができてうれしく思っています。今年の写真は御船の情景を入れながら撮りたいと思っていたので、明るいうちから場所を考えていました。御船の祭りはアットホームな感じがします。派手さはありませんが広場にみんなで集まって、一体感がありますね。来年も目線を変えて、ぜひ写真を撮りに来たいです」と笑顔で話しました。



特選・HANABI
～ようこそ恐竜の郷みふねへ！(林信介)

肥後の志士と吉田松陰

街なかギャラリーで、「肥後の志士と吉田松陰」パネル展（熊本近代文学館主催）が来年1月11日まで開催されています。同展では、御船町5人の先哲のひとり、肥後勤王党総帥、宮部鼎蔵ら熊本の志士15人の功績などが紹介されています。また、宮部鼎蔵は、思想面で吉田松陰に影響を与えた人物とも言われており、熊本近代文学館所蔵の鼎蔵の「房総日記」も紹介されています。

問合せ先 街なかギャラリー ☎202-5113
町商工観光課 ☎282-1226



街なかギャラリー主屋で開催中



しらかべ日和

9月22日から23日にかけて、街なかギャラリーで「しらかべ日和」（御船しあわせ日和実行委員会主催）が開催されました。酒蔵を改修した街なかギャラリーは、白壁を特色とした「和」と「歴史」を感じさせる建物。委員会は『スローライフ』をテーマに、町内の職人を募り、来場者に過去から引き継がれる工芸・芸能・食文化に触れてもらい、和の文化に親しんでもらおうとイベントを企画。北蔵では紙芝居や華道体験などが行われたほか、和菓子づくり体験や銅板折紙、陶芸などの様々な体験が各ブースで行われました。また蔵の外には旨味処や甘味処が並び、来場者は和の文化に触れ、シルバーウィークを満喫していました。



学童童話発表会

9月1日、七滝中央小学校体育館で「第43回御船町童話発表大会」が開催され、町内6校から選ばれた2年生から6年生の12人が発表しました。児童たちは選んだ本を堂々と発表し、すばらしい表現力で観客を物語の世界へと引き込んでいました。

最優秀賞に選ばれた、七滝中央小学校5年の梶原政宗さんと小坂小学校6年の坂本優さんは、9月10日に町カルチャーセンターで開催された上益城郡童話発表大会に町代表として出場。惜しくも県童話発表大会への出場はなりませんでした。二人とも「今まで頑張ってきたことを出せたので良かったです」と笑顔で話しました。



最優秀賞・梶原 政宗 くん
(七滝中央小5年)
「津波!! 命を救った稲むらの火」



最優秀賞・坂本 優 さん
(小坂小6年)
「ロシアパン」



4町対抗安全運転競技大会

9月23日、熊本バス自動車学校で「第13回御船警察署管内4町対抗安全運転競技大会」が開催されました。本大会は65歳以上のドライバーの運転技能向上を目的に行われており、今年も町から10人が出場し、学科と実技で競いました。結果、団体の部で優勝、個人の部では1位から3位までを独占するなど、非常に優秀な成績を残しました。

【団体優勝】御船町老人クラブ

【個人表彰】 1位 御船町 西村孝光 (滝尾)
2位 // 大分福一 (高木)
3位 // 本田良一 (滝尾)

【学科成績】 1位 御船町 西村孝光 (滝尾)



右から大分福一さん、本田良一さん、西村孝光さん

交通事故のない社会を目指して

9月18日、役場正面玄関前で「秋の全国交通安全運動」の御船町出発式が行われ、町交通指導員、老人会、交通安全母の会から約30人が参加しました。式終了後、交通安全の啓発パレードを行いながら益城町へ移動。益城町総合体育館で開催された、御船署管内合同出発式に参加しました。全国では、年間71万人を超える人が交通事故で死傷されており、秋の交通安全運動は「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とし、9月21日から30日まで行われました。



役場玄関前で行われた御船町出発式



100mと4×100mリレーに出場した緒方弘和選手

県内最大のスポーツイベント

9月12日、13日の両日、熊本市を主会場に県内最大のスポーツイベント「第70回熊本県民体育祭」が開催され、上益城郡の代表として町から15種目（62人）の選手が出場し、各郡市の代表と熱戦を繰り広げました。昨年、総合10位の成績だった上益城郡は、今年は4位まで順位をあげ、躍進賞2位を受賞しました。各郡市を持ちまわり開催されている県民体育祭。3年後には、上益城郡を主会場に開催予定です。



七滝中央小学校で運動会

七滝中央小学校みどりの芝生大運動会（木屋秀章校長、83人）は9月20日、同小運動場で開かれました。今年のスローガンは「みんなでヤル気を出しあい教え合い みんなのいい所をふやす楽しい運動会」。競技は老人会や消防団など多くの人たちも参加し、地域一帯となった運動会になりました。児童たちは芝生の運動場を駆け抜けたり、地域に伝わる伝統芸能を披露したり、運動場には応援の声や歓声が響き渡りました。



記録へ挑戦 学童陸上記録会

9月30日、町民グラウンドで平成27年度学童陸上記録会が開催され、町内の小学5、6年生272人が出場しました。児童たちは、児童や保護者から大きな声援が送られる中、力いっぱい競技に臨みました。平成27年度の1位の記録と歴代最高記録は下記のとおりです（敬称略）。



| 種目 | 氏名 | 記録 | 歴代最高記録 ○内は年度 |
|-------------|-----------|--------|--------------------|
| 5年男子100m | 岡田 祥吾（高木） | 15秒9 | ⑭寺守 俊人（小坂）13秒9 |
| 5年女子100m | 角矢 凜（御船） | 16秒2 | ⑫池田 純（御船）14秒7 |
| 6年男子100m | 原田 優（御船） | 15秒2 | ⑬緒方 章太（滝尾）13秒 |
| 6年女子100m | 國岡 弥鈴（御船） | 16秒2 | ⑲仁藤 奈織（小坂）14秒5 |
| 5年男子200m | 中村 蓮汰（御船） | 34秒7 | ⑭寺守 俊人（小坂）28秒7 |
| 5年女子200m | 角矢 凜（御船） | 34秒8 | ⑫池田 純（御船）31秒2 |
| 6年男子200m | 藤田 康暉（木倉） | 32秒7 | ⑮寺守 俊人（小坂）26秒9 |
| 6年女子200m | 國岡 弥鈴（御船） | 34秒6 | ⑬池田 純（御船）30秒8 |
| 5年男子800m | 岩川 晴彦（小坂） | 2分49秒5 | ③鶴野 祐紀（田代西部）2分35秒5 |
| 5年女子800m | 藤岡 真理（御船） | 3分02秒6 | ⑬横山 由衣（御船）2分51秒5 |
| 6年男子800m | 緒方 琉辰（高木） | 2分43秒4 | ④鶴野 祐紀（田代西部）2分26秒1 |
| 6年女子800m | 江原 史織（小坂） | 2分57秒 | ⑭横山 由衣（御船）2分43秒8 |
| 5年男子走幅跳 | 藤川 優駕（滝尾） | 322cm | ⑮吉本 敏規（高木）425cm |
| 5年女子走幅跳 | 藤田 絢子（滝尾） | 260cm | ⑬吉本 涼香（高木）390cm |
| 6年男子走幅跳 | 財津 翔汰（滝尾） | 415cm | ⑫竹下 賢（水越）503cm |
| 6年女子走幅跳 | 緒方 里生（小坂） | 315cm | ④井本 裕美（御船）413cm |
| 5年男子走高跳 | 田中 智仁（御船） | 117cm | ⑳渡邊慎之介（御船）130cm |
| 5年女子走高跳 | 工藤 乙女（御船） | 110cm | ⑬田上 彩奈（滝尾）115cm |
| 6年男子走高跳 | 山内 優志（小坂） | 117cm | ⑫鎌田 紀章（木倉）140cm |
| 6年女子走高跳 | 徳本美乃里（小坂） | 113cm | ⑬小林亜加里（御船）127cm |
| 5年男子ボール投げ | 中村 恵都（滝尾） | 47.15m | ⑮奥田将士郎（御船）58.17m |
| 5年女子ボール投げ | 渡邊 恋未（小坂） | 34.14m | ⑳中嶋 南美（高木）42m |
| 6年男子ボール投げ | 本田 大晋（小坂） | 52.30m | ⑳伊勢 一喜（小坂）70.28m |
| 6年女子ボール投げ | 歌野朱杜花（滝尾） | 39.20m | ⑳中嶋 南美（高木）49.80m |
| 5年男子400mリレー | 滝尾小 | 65秒6 | ⑬御船小 61秒6 |
| 5年女子400mリレー | 御船小2組 | 68秒 | ⑫御船小 63秒5 |
| 6年男子400mリレー | 小坂小 | 62秒9 | ⑬御船小 57秒 |
| 6年女子400mリレー | 小坂小 | 65秒1 | ⑬御船小 60秒 |



このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

昨年は仕事でいきいきフェスタに行けず、悔しい思いをしましたが、今年に行けそうです。測定コーナーが一番の楽しみです。他の市町村ではやってませんよね！これからも続けて下さい。
(Sさん/滝尾)

いきいきフェスタ2015へはご来場いただけましたか？このフェスタは、住民による実行委員会で企画されています。こころと身体の健康に関心をもってもらうため、楽しい催しをとり入れながら、何らかのかたちで今後も継続できたらと考えています。
(健康推進係)

幼稚園、保育園の運動会が残っているのが毎日大変です。でも子供達もがんばっているのを見ると(がんばらなくては)と力もわいて来ます。
(Sさん/滝尾)

1番すてきな季節到来。稲穂も色づき始まり、彼岸花も満開です。子供達との登校も今が1番です。
(Mさん/滝尾)

「ゴールデンウィーク」と対の言葉「シルバーウィーク」。息子達は5連休とかです。そのご利益あってかお隣のサントリービール工場への施設見学へ行きました。新鮮なビールはとてもおいしかったです。
(Mさん/木倉)

御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
TEL 2821-0056
FAX 2821-1286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

※写真は昨年のものです。

平成27年度 御船高校文化祭「龍鳳祭」を開催

10月31日(土)に文化祭「龍鳳祭」を開催します。今年のテーマは「躍動〜感字風動〜」。ステージ発表や展示、食品バザーなど生徒や育友会による様々な企画が予定されています。当日は一般公開(9時〜15時)もありますので、お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。多くの皆様のご来校をお待ちしています。
また、文化祭では、株式会社ユニクロの協力を得て、届けよう、服のチカラ、プロジェクトに取り組みます。このプロジェクトは、不要になった子ども服を回収し、難民など世界で服を必要としている人々へ送るプログラムです。
回収対象は、洗濯済みの赤ちゃん用〜160cmサイズの子どものみです。パンツや靴下など下着や、帽子・くつ・マフラー・ベルトなどの小物は対象外です。ご協力をよろしくお願い致します。
2年生インターシップ お世話になります。
10月19日(月)から23日(金)の5日間、本校2年生のうち152名が、御船町や近隣地域の各事業所でのインターシップ(就業体験学習)に取組みます。この機会に勤労観や職業観を高め、産業界などの知識や技術に触れ、地域の方々のコミュニケーション能力が向上することを期待しています。実習先となる各事業所をはじめ、地域の皆様のご協力をご指導のほどよろしくお願い致します。

文芸

ひとひねり

短歌

長雨に減塩梅漬け五十キロカビつけまじと日照りを選ぶ 奥田利恵子
若くして戦死の兄は七十年平和を知らず哀惜に思う 甲斐レイ子
亡き夫へ吾の為し得ることの一つ供花の百合合夜を香れる 金森 英子
河野裕子ゆかりの燵白寿まで短歌詠みつづけ旅立ちませり 平野 文子
なおどりに育てし子等に悔いのありほんわか育つ孫らとの日々 藤本 京子
アツツ、サイパンと玉碎せるもまだ勝つと信じてあたりわれら世代は 正宗タツ子
今年また高齢者免許更新せり心機一転気を引き締める 山本志満子
深夜まで暗きニュースのラジオ消し眠りつくまで聞く雨の音 市川 結子

俳句

ほろと咲きほろほろ零る稲の花 守田 律子
水澄めりわが身の衿を正さねば 黒田 順子
鬼やんま風の高さを飛びにけり さとうともこ

風吹いて阿蘇の芒をかきみだす 渡辺 澄江
蜻蛉が追ひかけてくる山のバス 緒方 葉
大空を焦がして終る大花火 吉田登美子
うすうすと秋の朝虹公役果つ 渡辺ケイ子
一輪の花野の色を持ち帰る 緒方 宣子
胸元にそよと秋風入りくる 丹生 則子

肥後狂句

天狗会

掛け声ばかり 拉致のリボンは飾りかい 増永 笑和
せからしき 俺の遺産は放棄しゅう 河地 ゆき
混ぜたくり 見たら喰う気の無うしなり 林田 実花
溜まつとる 木の葉がトイもうつつめた 藤本 好水
土砂降り 土手が気になり寝ちやおれん 川部 呉穂
溜まつとる 晴着がしぶきいちかぶり 吉田 楽園
溜まつとる 親の通帳見てニヤリ 木村 道草
うつつかつ 好取り組にさしちがい 田中 穂波

一般投稿

朝ツ五時バイクの音に目をさます新聞少年御苦労さんと
松岡フミエ



広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①9月1日に開催された御船町童話発表大会は今年で何回目でしょうか。

- A-23回
- B-33回
- C-43回

(ヒント・12ページ)

応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

締め切り

平成27年10月30日(当日消印有効)

9月号の正解

①-A

9月号の当選者

応募総数26通で全問正解者は26通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送ります。(敬称略)

- 緒方 敦子(豊秋) / 中村 清(木倉)
- 山口 恵美(滝尾) / 福嶋 杏斗(御船)
- 吉澤 房江(上野) / 島崎 治子(滝尾)
- 田川 博子(高木) / 吉住 未来(辺田見)
- 福島登美子(陣) / 金子 美保(滝尾)

みふねの輪

第6回 御船町美術・工芸協会展覧会

芸術の秋となりました。
私たちの1年間の創作の足跡を是非ご覧ください。

- ▶日時 10月20日(火)～25日(日) 9時～16時
- ▶場所 カルチャーセンター1階
- ▶作品 絵画(日本画・油彩・水彩・水墨)
工芸(彫刻・陶芸・染色・立体)

☎ 代表世話人 竹田津 純 ☎282-2524

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。

掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

Happy Birthday

みふねつ子写真館



つだ しんのすけ
津田信之介くん(4歳)
小坂(平成23年10月9日)

4才になり好奇心旺盛な信之介、将来の夢は消防士とパイロット☆

(裕一郎お父さん 真紀お母さん)



さかた あやの
坂田絢乃ちゃん(4歳)
辺田見(平成23年10月26日)

照れ屋だけど、おしゃべりで笑わせてくれる絢乃。お姉ちゃんと妹と、仲良く大きくなってね。

(栄一お父さん 貴乃お母さん)



はいとうみさき
配藤美咲ちゃん(3歳)
小坂(平成24年10月18日)

“みーちゃんがするー!”と何でも自分でやりたいお年頃の美咲ちゃん、いつもお手伝いありがとう♡

(実お父さん 留利子お母さん)



やました みお
山下美緒ちゃん(3歳)
豊秋(平成24年10月27日)

お喋りが上手になったネ♡お姉ちゃんと仲良く遊んでネ♪

(明剛お父さん 咲子お母さん)



のぐち ななこ
野口菜奈子ちゃん(2歳)
陣(平成25年10月22日)

最近お喋りが上手になってきたね!
いにと仲良く育ててね☆

(弘穂お父さん 宏予お母さん)



たがしらみれい
谷頭美玲ちゃん(2歳)
小坂(平成25年10月23日)

いつも元気いっぱい。いたずら大好きな美玲♡2歳のお誕生日おめでとう☆

(克彦お父さん 麻利お母さん)



あした かな
足田環奈ちゃん(2歳)
陣(平成25年10月28日)

食べるの大好き環奈ちゃん♪いっぱい食べて大きくなあれ!

(晃一お父さん 智子お母さん)



やました はるき
山下晴輝くん(2歳)
御船(平成25年10月31日)

お姉ちゃん、お兄ちゃんたち以上の元気者。これからも元気に大きくなあれ!

(史植お父さん 幸美お母さん)



すぎた けい
杉田圭ちゃん(1歳)
木倉(平成26年10月22日)

元気いっぱいスクスク成長しています♡

(崇お父さん 美春お母さん)



来月号は、11月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、10月30日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



English-Japanese

ジェフェリー先生の英会話 VOL.14

Halloween

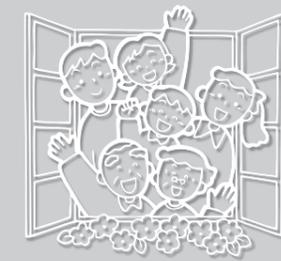
Halloween is very soon, October 31st. This is my favorite holiday. In America both children and adults dress in costumes. The costumes can be scary or funny. The children will knock on the doors in their neighborhood and say "trick or treat". The adults will then give them candy. Everyone has a fun time together. Many houses are decorated with scary lights and ghosts. Happy Halloween everyone

ハロウィン

(和訳例)

ハロウィンはもうすぐそこ、10月31日です。私のお気に入りの祭日です。アメリカでは子どもも大人も両方がコスチュームに身を包みます。その仮装は怖くも面白くもできます。子どもたちは近所の家々のドアをノックして、「トリック・オア・トリート(お菓子をくれなきゃいたずらするぞ)」と言います。すると大人たちは彼らにキャンディをくれるのです。みんなが一緒に楽しい時間を過ごします。多くの家はおどろおどろしいライトやおぼけで飾り付けてあるんですよ。みなさんも楽しいハロウィンを!





| 生活便利帳 | |
|---------------------------|------------|
| ▶ 役場(時間外・休日の直通) | ☎ 282-1111 |
| ▶ 教育委員会 (カルチャーセンター) | ☎ 282-0888 |
| ▶ スポーツセンター | ☎ 282-4111 |
| ▶ 恐竜博物館 | ☎ 282-4051 |
| ▶ 天君ダム | ☎ 284-2057 |
| ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場) | ☎ 282-0688 |
| ▶ 吉野田高原「緑の村」 | ☎ 285-2210 |
| ▶ 浄水センター | ☎ 282-7066 |
| ▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場) | ☎ 282-2970 |
| ▶ 社会福祉協議会 | ☎ 282-0785 |
| ▶ 上益城消防署 | ☎ 282-1955 |
| ▶ 御船警察署 | ☎ 282-1110 |
| ▶ 上益城地域振興局 | ☎ 282-2111 |
| ▶ 御船保健所 | ☎ 282-0016 |
| ▶ 御船町地域包括支援センター | ☎ 282-2911 |
| ▶ 眺世庵 | ☎ 282-0806 |

お知らせ

県民介護講座のご案内!

県介護実習・普及センターでは、一般県民を対象に年間を通して実施している介護講座の受講生を募集します。講座内容や申込書は、ホームページにも掲載しています。

▼募集期間 各講座2週間前まで

▼ホームページ
「熊本県介護実習・普及センター」
<http://www.sawayaka.or.jp>

▼県介護実習・普及センター
☎ 354-3091

林業労働災害防止キャンペーン実施中

県では、林業労働災害のない明るい職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施中です。

全国的に、伐木集材作業中の死亡災害が多発しています。作業には十分な安全対策をお願いします。特にかかり

木の処理は大変危険です。かかり木の伐採、投げ倒し(浴びせ倒し)、枝切り、元玉切りは禁止事項です。専門の道具やウインチを使うなど、安全な方法で処理を行ってください。

▼県央広域本部上益城地域振興局
農林部林務課

☎ 282-0142

☎ 282-1607

第4期みふね恐竜観光ガイド養成講座受講生募集

恐竜に関する知識や技能を学習し、将来恐竜観光ガイドとして活躍できる受講生を募集しています! 普段は知りえない恐竜知識をみんなで楽しく学習しましょう。

▼日程

① 恐竜博物館の活動と化石
12月3日(日) 19時30分~21時
恐竜博物館

(解説・見学・ディスカッション)

② 化石採集法

12月13日(日) 10時~12時
化石ひろば(化石採取体験)

③ 化石のクリーニング法
1月14日(日) 19時30分~21時
恐竜博物館

(解説・クリーニング実習)

④ 化石のレプリカ作成法
2月16日(日) 19時30分~21時
恐竜博物館

(化石レプリカの制作実習)

⑤ 御船層群と化石
3月17日(日) 19時30分~21時
恐竜博物館(サイエンスカフェ式
レクチャー・見学)

⑥ 恐竜ガイド認定試験
4月12日(日) 19時30分~21時
恐竜博物館(三択式50問)

※授業に欠席した場合は補講あり

▼募集人員 30人

▼募集期間 随時募集

▼参加費用 大人・・・2,000円
高校生以下1,500円

▼合格成否 授業参加率にて、修了認定・修了者対象に試験を行います。2級ガ

▼県獣医師会上益城郡支部

☎ 282-0062

▼県御船保健所衛生環境課

☎ 282-0016

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」

日頃の食事を見直してみませんか。県民の40~75歳の4人に1人は、糖尿病の有病者とその予備群と言われています。そのため県では、糖尿病やメタボを気にされている人のほか、健康に気をつけたい人にも安心して外食を楽しんで頂けるよう、熊本大学や県栄養士会、飲食店などと連携して「ブルーサークルメニュー」を開発し、提供を行っています。

▼ブルーサークルメニューとは
1食当たりの総エネルギー量が600キロカロリー未満、塩分3グラム未満の栄養バランスに配慮された外食メニューです。

▼提供店舗とメニュー
現在、県内の72店舗において116種類のメニューが提供されています。詳しくは、次のホームページをご覧ください。

<http://kumamoto-dmstaff.org/bcm/>
なお、ブルーサークルメニューの新規提供店を募集しています。詳しくは、次の問い合わせ先までご連絡ください。

▼県健康づくり推進課
☎ 333-2252

▼熊本大学大学院 代謝内科学分野

☎ 333-2252

☎ 333-2252

☎ 333-2252

☎ 333-2252

☎ 333-2252

☎ 333-2252

☎ 373-5169

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

☎ 368-3526

秋季全国火災予防運動

これから火災が発生しやすい時季になります。火災の発生防止、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることなどを目的に、秋の火災予防運動が実施されます。

●平成27年度全国統一防火標語 『無防備な心に火災が かくれんぼ』

●実施期間 11月9日(日)~15日(日)

▼町消防団(総務課地域・防災係) ☎ 282-1111
上益城消防署 ☎ 282-1955

上益城「消防フェア2015」

今年も、防火・防災意識の高揚と消防に対する意識を深める為、上益城「消防フェア2015」を開催します。詳しくは、上益城消防組合消防本部警防課までお問い合わせください。

●日時 10月17日(土) 10時~14時

●場所 イオンモール熊本 特設会場

●内容(スタンプリー)

消防車両展示・ミニ消防車/水消火器・煙体験/ボルトリング・ロープ渡過体験/救急法実演と指導/体力測定・健康相談/ぬり絵・ペーパークラフト/住宅用火災報知機防災物品展示/廃消火器無料回収(100本限定)/消防の絵画展290点/県防災消防ヘリコプター訓練と展示(11時~)

▼上益城消防組合消防本部 警防課

☎ 282-1969

無料法律相談を受付ます

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、困り事や悩み事の無料法律相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約



- 受付は、当日のみとなっています。
※先着8人
- ▼日時 11月18日 13時～16時
▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」
▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記ーなど
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産ーなど
町社会福祉協議会
☎282-0785
- 無料登記相談を行います(予約制)**
熊本地方法務局では、土地や建物などの売買・贈与・相続などの登記に関する無料相談を行っています。お気軽に相談ください。
- ▼期日 11月12日(木)
(奇数月の第2木曜日)
▼時間 10時～16時(12時～13時は除く)
▼場所 役場2階相談室
▼予約先
熊本地方法務局不動産登記部門
☎364-2145
(音声案内で②↓①↓②を押し「御船相談予約」と申し出てください)
- 女性の人權ホットライン**
夫・パートナーからの暴力や、ストーカーなどの事案が、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐる様々な人權問題の解決を図るための人權相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週
- 間 (南)ワイエスプラン
☎363-2333
- 無料調停相談会**
▼日時 11月1日 10時～15時
▼場所 くまもと県民交流館パレア 9階 会議室1
▼内容 金銭の貸し借り/多重債務/交通事故による損害賠償/賃貸借契約の家賃や敷金問題/土地の境界や近隣トラブル/離婚/慰謝料/財産分与/年金分割/子供の養育費や面会について/離縁/子供の認知/家族 親族間のもめごと/遺産相続ーなど
▼費用 無料
▼その他 先着順で受付
※電話相談は受付けていません。
間 県調停協会連合会
☎355-6121(内線250)
- その他**
- ゲートボール大会**
▼町協会平成27年度第6回大会
(9月14日)町ゲートボール場
①上高野(佐方年春、沖三一郎、大分福一、後藤良、米村豊)
②下高野2
③水越A
- グラウンドゴルフ大会**
▼町協会第5回グラウンドゴルフ大会
(9月28日)町民グラウンド
【赤コート】①田代ミエ子②本田敏勝

間を実施します。

▼期間 11月16日(土)～22日(金)
▼受付時間 8時30分～19時
※21日(土)、22日(日)は10時～17時
▼相談方法
▼電話相談
☎0570-070810
(ゼロナゼロのホットライン)

▼相談担当者
人権擁護委員及び法務局職員
▼相談を受ける事項
夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント等女性をめぐる様々な人權問題
※相談内容についての秘密は、固く守られます。

間 熊本地方法務局人権擁護課
☎364-2145

生涯現役実現のための個別相談会 (要予約)
熊本労働局の委託事業で、概ね55歳以上の求職者、在職者の方々に対し、再就職・生涯設計・社会参画等のお悩みや疑問にお答えする、個別相談会を無料で実施しています。様々な悩みに対し、専門の相談員が対応します。1人1時間程度です。詳しくはお問い合わせ下さい。

▼期日 11月4日(土)・12月2日(土)
1月15日(金)・2月3日(土)
▼時間 10時～15時
▼場所 ハローワーク上益城

③平井隆徳
【青コート】①野田祥公 ②上村貫一
③菱田佐助
【黄コート】①村井誠 ②杉田千代子 ③吉川喜美子

御船警察管内の事故・事件
▼9月の発生状況

| 事件・犯罪区分 | 事故・事件の発生状況 | | | |
|---------|------------|-----|-------|------|
| | 御船町 | | 御船署管内 | |
| | 9月中 | 年累計 | 9月中 | 年累計 |
| 交通人身事故 | 2 | 32 | 15 | 166 |
| 交通物損事故 | 34 | 293 | 187 | 1627 |
| 空き巣 | 0 | 3 | 1 | 9 |
| 自販機狙い | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 万引き | 2 | 5 | 9 | 36 |
| オートバイ盗 | 0 | 2 | 3 | 8 |
| 自転車盗 | 0 | 0 | 2 | 23 |
| 車上狙い | 1 | 5 | 4 | 18 |

善意の輪
社会福祉協議会へ
【香典返し】
(一)芳名 (住所) (故人)
松下チカ子 様 (辺田見) 恵幸 様
松下一義 様 (上野) ハルエ 様
井芹 和哉 様 (滝川) 李 様
可児 文雄 様 (宇城市) 七枝 様
【一般寄付】
山川 長行 様 (滝川)

第14回 町民スポーツ大会

開催日 11月15日(日)

町最大のスポーツイベント「町民スポーツ大会」。各地区から選ばれた選手たちが、5会場7競技で熱戦を繰り広げます。優勝地区はどこになるのか?皆様の応援をお願いします。

- 間 町体育協会(社会教育課社会体育係内)
☎282-1261
- 8時45分 開会式(スポーツセンター)
9時00分 ゲートボール(町ゲートボール場)
9時30分 グランドゴルフ(御船中学校グラウンド)
ビーチボールバレー(御船中学校体育館)
ソフトボール(町民グラウンド)
ペタンク(御船小学校グラウンド)
- 13時30分頃
みんなでジャンプ(御船中学校グラウンド)
綱引き(御船中学校グラウンド)
※綱引きはみんなでジャンプ終了後開始
※選手選考は、各地区体育協会が行います。



誰でも参加できます!

- 10時～16時 スポーツセンター温水プール無料開放
※1回の入場時間は2時間まで
- 11時～11時30分 親子水泳教室
(対象:0歳～幼児および保護者)
- 14時～14時30分 クロール習得教室
(対象:小学生)
- 10時～12時 ニュースポーツ体験コーナー
(スポーツセンターアリーナ)
※ニュースポーツ体験種目
トランポリン体験、スポーツ吹き矢体験、ノルディックウォーキング、ショートテニス

第38回 御船町文化祭

とき 11月1日(日)～3日(火)
ところ カルチャーセンター

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|------------------------------|
| 1日(日) ホール 9:30 総合開会式 10:00～12:30 音楽会 | 3日(火) ホール 9:30 演芸発表 16:05 総合閉会式 | 1日(日)～3日(火) 9:00～16:30 展示発表 特別展「手芸」 | 展示発表会場 アートホール 視聴覚室・会議室 |
|--|---------------------------------------|---|------------------------------|

- 音楽会出演団体
町立保育園連合/御船昭和保育園/滝尾幼稚園
こども園「みどりの里」/御船小学校/小坂小学校
御船中学校/御船高校(吹奏楽・コーラス)
トーンチャイム/アーベントレーテ/カトレア
(友情出演)平成音楽大学
- 演芸発表
詩吟/剣詩舞/日舞/民舞/三味線/大正琴
太極拳/健康教室/3B体操/フラダンス
レクダンス/社交ダンス

間 熊本地方法務局人権擁護課
☎364-2145

▼相談担当者
人権擁護委員及び法務局職員
▼相談を受ける事項
夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント等女性をめぐる様々な人權問題
※相談内容についての秘密は、固く守られます。

間 熊本地方法務局人権擁護課
☎364-2145

展示発表
書道/写真/華道/手芸/墨絵/俳句/短歌/狂句

包括支援センターだより ②

～ウォーキングで、元気で健康なカラダづくりを！～

ウォーキング教室

年齢を重ねてもはつらつとした生活をおくるために、今から運動を始めてみませんか？

運動経験があまりない人、運動したいけど何から始めていいかわからない人大歓迎です。

- ◆期間 11月6日(金)～ 毎週金曜日 14時～16時 (全12回)
- ◆対象者 御船町在住で65歳以上の人
- ◆内容 ウォーキングを中心とした運動プログラム。
ストレッチや簡単な筋力トレーニングも行います。
- ◆参加費 200円/回
- ◆備考 一部送迎バスを運行します。



要申込み 10/31まで切

申込み・問合せ
スポーツセンター
☎282-4111



※この事業は地域包括支援センターが委託して開催するものです。

「認知症の方を介護する家族のつどい」

- ◆日時 10月23日(金) 13:30～15:30
- ◆集合場所 街なかギャラリー離れ (和室)
- ◆内容 街なか名所散策・茶話会
- ◆対象者 認知症や物忘れのある人を介護されている家族。
その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します。
- ◆参加費 100円
- ◆備考 申込不要・お気軽にご参加下さい



主催：認知症家族の会「すまいるクラブ」・御船町
問合せ先：地域包括支援センター TEL282-2911

家で簡単体操

お口の体操②

笑顔や会話、食事に大きく関わっているのが口の機能です。

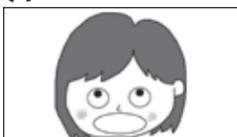
口のまわりの筋肉は表情筋とつながっており、よく動かすことで表情豊かになり、若々しさを保つことができます。

◆表情機能のチェック

- 目はパッチリ開きますか？
- 口が大きく開きますか？
- 目や口も動かして、豊かな表情で笑えますか？
- 発音や滑舌はよいですか？
- 食べ物を口からこぼさず食べられますか？

1日3回、顔全体を使ってやってみよう
朝の洗顔後がおススメ！

グー・チョキ・パー・プー体操

| | |
|--|--|
| <p>①グー</p>  <p>【目】ギュッと閉じる 【口】口角を上げ しっかり閉じる</p> | <p>②チョキ</p>  <p>【目】寄り目にして 鼻の頭を見る 【口】とがらせる</p> |
| <p>③パー</p>  <p>【目】上下に動かす 【口】大きく開く</p> | <p>④プー</p>  <p>【目】見開いて 左右に動かす 【口】しっかり閉じ、 頬をふくらませる</p> |

Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎282-0888 休館日/毎週月曜日

BOOK おすすめ 今月の本

学術の森の巨人たち 私の編集日記

池永 陽一 著

元講談社出版部長で学術文庫の創刊に携った著者が、編集者として出会った人や本との忘れられない思い出をつづった随筆集。



身近な人が亡くなった後の手続きのすべて

児島 明日美ほか 著

葬儀や法要のこと、保険や年金のこと、相続手続のこと、預貯金の名義変更のこと、相続税のこと。実際に身近な人が亡くなって様々な手続にとりかからなければならない方、これからそのような場面を迎える可能性がある方に、いちばん身近な参考書として作られた一冊。



新刊書情報

9月は58冊の本が入りました

- 一般書 (50冊)
 - 写文集/風の名前 (高橋順子 文/佐藤秀明 写真)
 - 小説/薬師寺涼子の怪奇事件簿 海からなにかがやってくる (田中 芳樹 著)
 - 小説/金魚姫 (萩原 浩 著)
- 児童書 (8冊)
 - 絵本/ハロウィーンの星めぐり「夜に飛ぶものたち」(ウォルター・テラ・メア 詩)
 - 絵本/お金のホントを知る 経済ナゾ解き隊 (岡野 進 著)
 - 絵本/おつきさまってどんなあじ? (マイケル・グレイニエツ 文・絵)

化学のひみつ

学研まんがでよくわかるシリーズ104

さまざまなもののなかにあって、まるで空気のように私たちの毎日を支えているのが、「化学」の技術だ。「化学」は環境やエネルギーの問題など、世界の課題を解決する力も持っている。この本で、化学技術がどのように役立っているかを学ぼう。



身体を動かすことの効果

- ①生活習慣病(循環器疾患や糖尿病、がんなど)のリスクを減らす
- ②加齢に伴う生活機能低下をきたすリスクを減らす
- ③メンタルヘルス不調の予防となる
- ④膝痛や腰痛が改善する可能性が高い
- ⑤中強度の運動によって風邪にかかりにくくなる
- ⑥健康的な体型を維持することで自己効力感が高まる

<生活習慣病や生活機能の低下を予防するのに効果がある活動量>

18～64歳：歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を毎日60分(例)犬の散歩、自転車、農作業、子どもと活発に遊ぶ、掃除をする、スポーツ全般など

65歳以上：どんな動きでもよいので、身体活動を毎日40分(例)炊事、洗濯、買い物、ストレッチ、ラジオ体操、ゆっくり歩くなど

身体活動量は個人差が大きいため、活動量を急激に増やすと身体への負担が大きくなりますので、少しずつ身体を慣らしながら活動量を増やしていきましょう。また、生活習慣病等の病気がある場合や、膝痛や腰痛など痛みがある場合の活動については、主治医と相談して行いましょう。



運動会や球技大会など、スポーツのイベントも多い秋ですが、スポーツなどの激しい運動だけでなく、日常生活における労働、家事、通勤などエネルギーを消費するすべての動作(身体活動)を増やすことが健康づくりに効果的だということが分かっています。

スポーツの秋、身体を動かしていますか？
～身体を動かすことのメリット～

健康へのイベント

お出かけ情報

自然科学セミナー「世界の恐竜化石」

日時 10月25日(日) 15時～16時30分
 場所 恐竜博物館交流ギャラリー
 内容 福井県立恐竜博物館特別館長の東洋一博士を招き、福井県の恐竜化石発掘調査とその成果についてご紹介いただきます。
 対象者 誰でも可(先着150人)※内容はおとな向け
 参加料 無料
 申込方法 電話・FAX・e-mail (info@mifunemuseum.jp) により参加者名・年齢・住所・電話番号を添えて申し込んでください。

☎ 恐竜博物館 ☎282-4051
 FAX282-4157

第13回商工感謝祭

日時 11月22日(日)
 場所 御船川河川敷(お祭り広場)
 内容 今年も商工感謝祭を開催します。楽しいイベントを予定していますので、皆様の参加をお待ちしています。

☎ 町商工会 ☎282-0322



あんしん納税

| | |
|----------|----|
| 国民健康保険税 | 6期 |
| 介護保険料 | 6期 |
| 後期高齢者保険料 | 5期 |

| | |
|-------|-----------|
| 納期日 | 11月30日(日) |
| 口座振替日 | 11月27日(金) |

休日当番医

| | | | |
|--------|--------------|-----------|-----------|
| 1日(日) | さかた耳鼻咽喉科医院 | 耳・気・アレ | ☎235-6333 |
| 1日(日) | 古閑整形外科胃腸科医院 | 内・外・整 | ☎284-2010 |
| 3日(火) | よしむら内科循環器科医院 | 内・循 | ☎281-1112 |
| 8日(日) | からしま小児科医院 | 小 | ☎234-7873 |
| 15日(日) | 田上皮膚科クリニック | 皮 | ☎237-0003 |
| 22日(日) | 大串内科 | 内・小 | ☎282-0070 |
| 23日(月) | 山地外科胃腸科医院 | 内・外・循・胃 | ☎237-4112 |
| 29日(日) | 笹原外科胃腸科医院 | 内・消・外・胃・整 | ☎282-6363 |

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
 ※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

保健カレンダー

■乳幼児健診

| 健診名 | 日程 | 対象者 | 受付時間 |
|----------|--------|-----------|--------|
| 4カ月児健診 | 4日(水) | H27.6～7月生 | 10時～ |
| 7カ月児健診 | 4日(水) | H27.3月生 | 9時～ |
| 1歳6ヶ月児健診 | 4日(水) | H26.3～4月生 | 13時 |
| 10カ月児教室 | 18日(水) | H27.1月生 | 9時30分～ |

■教室・相談

| 教室名 | 日程 | 対象者 | 受付時間 |
|------------------------|-----------------|-------------------|---------------|
| フツ化物塗布 | 4日(水) | 1歳～4歳 | 14時30分～15時30分 |
| もぐもぐ教室 (離乳食教室) | 12日(水) ※要予約 | H27.10月の4カ月児健診受診者 | 10時 |
| 妊婦・育児相談 | 18日(水) ※電話予約 | 妊婦・産婦・乳幼児 | 13時30分～15時30分 |
| 母子健康手帳交付 | 毎週月曜日 ※電話予約 | 妊婦 | 13時30分～16時30分 |
| 健康相談 (電話予約をおすすめします) | 常時 | どなたでも可 | 8時30分～17時15分 |

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

| | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 17日(火) | 【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時 |
| 10日(火) 24日(火) | 【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時 |
| 9日(月) 30日(月) | 【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時 |
| 12日(木) 26日(木) | 【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時 |
| 2日(月) 16日(月) 30日(月) | 【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時 |
| 13日(金) 27日(金) | 【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時 |
| 5日(木) 19日(木) | 【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時 |
| 6日(金) 20日(金) | 【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時 |
| 11日(水) 25日(水) | 【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時 |
| 4日(水) 18日(水) | 【田代西部】 場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分 |

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

むすばれ

| 氏名(旧姓) | 婚姻日 | 住所 |
|----------|------|-----|
| (笹井)美佳 | 9/30 | 小坂 |
| 波佐間賢太郎 | 9/28 | 高木 |
| (曲農守)さおり | 9/28 | 熊本市 |
| 松岡 誠 | 9/20 | 熊本市 |
| (吉川)裕子 | 9/20 | 熊本市 |
| 杉田 純平 | 9/20 | 木倉 |

うぶごえ

| 氏名 | 保護者 | 住所 |
|--------|-----|-----|
| 清田 健 | 真嘉 | 御船 |
| 田中 湊 | 凌太郎 | 木倉 |
| 久保田ひまり | 潤平 | 辺田見 |
| 森 紅葉 | 賢二 | 滝尾 |
| 河部 永弦 | 尚稔 | 豊秋 |
| 増本 ももか | 裕一郎 | 上野 |
| 渡辺 紫音 | 誠 | 豊秋 |
| 瀬平 偉央利 | 幸太郎 | 木倉 |

9月1日～9月30日届出分(敬称略)
 町に届出のあった希望者のみを掲載

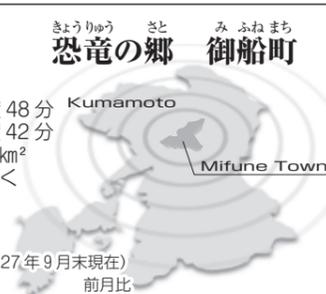
人のむすばれ

おくやみ

| 氏名(年齢) | 死亡日 | 住所 |
|------------|------|----|
| 松永 遵司(67歳) | 9/9 | 川 |
| 井芹 季(90歳) | 9/10 | 滝 |
| 山地ナツメ(90歳) | 9/26 | 小坂 |
| 増田 信成(65歳) | 9/28 | 木倉 |

DATA

きょうりゅう さと みふねまち
 恐竜の郷 御船町



東経 130度48分
 北緯 32度42分
 面積 99.03 km²
 町木 もっこく
 町花 ふじ

人口 (平成27年9月末現在)
 前月比
 男 8,482人(+7人)
 女 9,241人(+1人)
 計 17,723人(+8人)
 世帯数 7,131世帯(+9世帯)

高齢化率 31.3%
 ※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

こちら 町長室

9月の主なうごき

- | | | | |
|------|---|-----|-----------------------------|
| 1日 | 連絡調整会議。交流給食会。御船町・甲佐町衛生施設組合管理業者会議。御船町・甲佐町衛生施設組合議会。 | 24日 | 議会運営委員会。平蔵祭り前夜祭。 |
| 3日 | 職員組合現業部来庁。 | 25日 | 教育委員辞令交付。囑託員定例会。地方創生推進本部会議。 |
| 4日 | 御船警察署所在地連絡協議会総会。 | 26日 | 昭和保育園運動会。オアシスふれあい祭り。 |
| 6日 | 小坂校区体育大会。片志和区グラウンドゴルフ大会。水越東部敬老会。婦人会ミニバレー大会。 | 27日 | いきいきフェスタ。 |
| 7日 | 全員協議会。 | 28日 | 上益城地区人権研究集会。部活動廃止に向けた検討会議。 |
| 8日 | 吉無田野菜振興会研修。金婚夫婦表彰。 | 29日 | がぁーっば祭り反省会。 |
| 9日 | 自衛隊宇城事務所来庁。 | 30日 | 社会福祉協議会来庁。防衛協会将官歓迎会。 |
| 10日 | 9月議会。北田代区区長会来庁。 | | |
| 11日 | 身体障がい者福祉会グラウンドゴルフ大会。 | | |
| 12日 | 県民体育大会開会式。 | | |
| 13日 | 北田代区敬老会。陣区敬老会。 | | |
| 14日 | 9月議会。 | | |
| ～17日 | | | |
| 18日 | 秋の交通安全出発式。認定農業者同友会。 | | |
| 19日 | 防具式空手道大会開会式。がぁーっば祭り写真コンテスト表彰式。 | | |
| 21日 | 6丁目敬老会。下高野区敬老会。 | | |
| 22日 | しらかべ日和。 | | |



X(キリトリ線)



▲古荘俊夫町営農指導員の審査を見守る出品者たち

公民館に並んだ巨大カボチャ

9月15日、公民館北田代分館で「北田代公民館ジャンボカボチャコンクール」が初めての開催されました。コンクールの対象となったカボチャの品種は「アトランティックジャイアント」で、胴回り78号から164号、重さ7.7kgから47kgまでの形や大きさの違う14点が出品され、47kgのカボチャを出品した吉本スズコさんが、初代チャンピオンに輝きました。吉本さんは「カボチャは、7月に亡くなった主人が育てていたもので、私はあまり手をかけていなかったが、主人が天国から世話をしてくれていた」と受賞を喜びました。コンテストでは、出品者が育てた、春日ぼうぶらなどのカボチャの展示会も行われました。

旬の野菜

レシピ

主菜

きのここと牛肉の 醤油炒め



「天高く馬肥ゆる秋」秋のさわやかな季節がやってきました。この季節になると、食料品店には、さんま、さば、ぶり、青菜、根菜、いも類など「食欲の秋」にふさわしい素材が賑やかに並びます。しかし、「人も肥ゆる秋」にならないよう、食べすぎにはくれぐれもご用心を。適度な運動で汗を流し、体の中からきれいにしてくれるごぼう、レンコン、きのこなど、食物繊維の豊富な食材を食卓に積極的に取り入れましょう。今回のキノコを使ったメニューは、牛肉のコクとごま油の風味できのこがますますおいしくなります。是非お試しください。

材料(4人分)

| | |
|--------|----------|
| 生しいたけ | 12枚 |
| エリンギ | 大4本 |
| 牛もも肉 | 280g |
| ネギ | 4cm分 |
| にんにく | 1/2かけ分 |
| A「しょうゆ | 大さじ1と1/2 |
| 酒・水 | 各大さじ1 |
| 塩 | |
| コショウ | 各少々 |
| 片栗粉 | 大さじ1 |
| ごま油 | 大さじ1.5 |

栄養価(1人当たり)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 272kcal |
| タンパク質 | 20.4g |
| 脂質 | 19.2g |
| 炭水化物 | 15.7g |
| カルシウム | 11mg |
| 鉄 | 1.4mg |
| 塩分 | 1.1g |

作り方

- ①生しいたけは、石づきを切り落とし、2~4等分に切る。エリンギは、一口大の乱切りにする。牛肉は、一口大に切って塩・コショウ各少々をふり、片栗粉をまぶしつける。
- ②フライパンにごま油大さじ1を熱し、ネギ、にんにくを入れて中火で炒める。香りがたったら、生しいたけ、エリンギを加えて炒め合わせる。キノコがしんなりしたら、取り出す。
- ③フライパンをふいてゴマ油大さじ1/2を熱し、牛肉を入れて強火で炒める。肉の色が変わったら②を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて手早く混ぜ、器に盛る。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。



▼最近急に寒くなったので敷布団を換えました。外に干していたのでじんわりと暖かく、気付いたら爆睡していました。▼5月号でご紹介した、緒方さんが植えた五庵橋のバラが見頃を迎えています！色とりどりのバラがともきれいです。皆さんもぜひ見に行かれてください。⑦

▼童話発表会と陸上記録会の取材に行き、小学生時代の自分を思い出しました。童話発表会は覚えて話すのがやっとなかったです。表現豊かに発表する児童たちを見てすこいなくとただただ感心するばかり。そして43回目ということにもびっくりした発表会でした。陸上記録会では、町民グラウンドを駆け抜ける児童たちを見て、イメージでは小学生のように駆け抜ける私と、実際に動かない体のギャップに、よし体を鍛えようとまた考えました。⑧

編集後記



広報 **みふね** No.575

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

