

広報

# みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2015

9

No.574

毎月1回15日発行



## 御船川を流れる精霊船

(8月16日、御船川で伝統の精霊流しが開催 15頁に関連記事)

## 日本茶を愛する若者が描く夢

### 九州中央自動車道建設促進地方大会

九州中央自動車道（嘉島町一延岡市、約95km）の建設促進地方大会が8月28日、高千穂町で開催されました。大会には、熊本、宮崎両県の沿線首長や住民ら約600人が参加しました。ここでは、熊本県側代表として、野口大樹さん（田代）が意見発表をした等身大の想いをお伝えします。



**私**は、熊本県のほぼ中央にある御船町吉無田高原で日本茶の栽培、製造、販売を行っています。

吉無田高原は、先人たちが植林を行い、湧き出てきた名水の吉無田水源もあります。はつきりとした四季と豊かな自然環境が日本茶の栽培に大きく貢献し、香り高く濃厚な味の茶が生産されています。ぜひ、飲んでいただきたい逸品です。

そんな吉無田高原ですが、車で約10分の場所に九州中央自動車道のインターチェンジができます。山道しかなかった田舎が、九州の大動脈にリンクできることは、無限大の可能性を秘めたチャンスを与えてくれます。

御船町山間地区の農業や景観に大きな役割を果たしている茶業ですが、食の欧米化や競合飲料の出現により、需要を大きく減らしています。出荷時期が遅い私の地区では、市場価格を上げることができず、茶業の継続さえ危ぶまれるところまで来ています。

当社では、創業者である祖父の代から、市場に頼らず「自分で作ったものは自分で直接

消費者に売る」という6次化スタイルで経営を行ってきたお蔭で、その影響は少ないと思われていたが、難しい舵取りを強いられています。

そのような中、立ち止まるわけにはいかないし、私には夢があります。「日本茶のテーマパーク」を吉無田高原に造ることです。日本茶低迷の理由に、「そもそも日本茶に興味がないし、気にしていない」という消費者の根本的な心理にあるのではないかと考えています。

そこで、茶畑、工場、店舗を集約したテーマパークを造り、手摘み体験や手揉み体験、日本茶カフェ、農家民宿などを行い、日本茶や地域農業を味わうことのできる「吉無田版体験型農業」を組み立てたいのです。日本茶がある生活スタイルを提案し、茶葉の購入につなげていきたいと思っています。

また、生産者と消費者が直接触れ合うことで、強い関係が構築され、強い顧客が作れると思います。さら

### インターチェンジの開通は

### 無限大の可能性とチャンス

### 夢は「日本茶テーマパーク」

### 吉無田版体験型農業を提案

には、地域の茶農家を巻き込みながらの展開や雇用、新たな産業やビジネスモデルが作られていくと考えられます。まだまだ深掘し洗練された戦略が必要ですが、夢を実現するためにも九州中央自動車道の開通は大きなチャンスと期待し、逃したくありません。

ターゲットの層や範囲の幅が広がり、大都市福岡をはじめ、九州各県とは直結します。福岡空港を利用する海外からの渡航者などもターゲットになってきます。逆に、こちらから仕掛けていくときにも幅が広がります。道が一本つながるだけで、「人」「モノ」「お金」「情報」の流れが生まれ変わります。これほどの大きなチャンスがほかにあるでしょうか。

私は、九州中央自動車道に夢を乗せ、そして実現し、国や地域に貢献していきたいと思っています。



熊本県側代表  
野口 大樹 さん

◎ Profile  
お茶乃のぐち3代目代表取締役、日本茶インストラクター資格を取得し、前九州代表で全国大会に出場するなど、御船を代表する若き茶農家。座右の銘は、一葉一会、国代地区在住。31歳

# 今年も挑戦するまる。 ゆるきゃらの頂点へ。 応援よろしくまる！

ゆるキャラグランプリ2015  
1日1票  
投票期間 8月17日～11月16日  
ゆるキャラ2015  
投票は携帯電話やパソコンからできます。

昨年のゆるキャラ®グランプリ2014で、87位（1669体出場）の成績を残したふねまる。今年も、昨年の順位を越える成績を目指し、ゆるキャラ®グランプリに挑戦します。1日1票。皆さまの応援（投票）をお願いします。

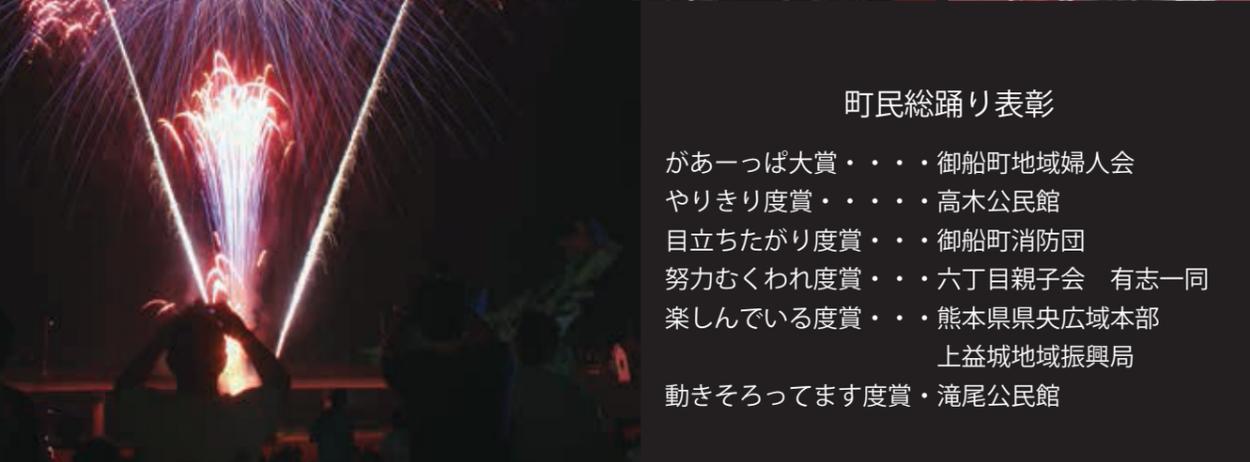


投票期限 11月16日 18時

### 投票方法

1. ゆるキャラグランプリのサイトにアクセス
2. メニューの「投票はこちら」をクリック
3. 熊本県→ふねまるをクリック
4. 初回は投票に必要なIDを登録。  
2回目以降は、メールアドレスとパスワードを入力し「投票する」をクリックする。
5. 終了。

図・商工観光課商工観光係  
☎282-1226



町民総踊り表彰

- があーっぱ大賞・・・御船町地域婦人会
- やりきり度賞・・・高木公民館
- 目立ちたがり度賞・・・御船町消防団
- 努力むくわれ度賞・・・六丁目親子会 有志一同
- 楽しんでいる度賞・・・熊本県県央広域本部  
上益城地域振興局
- 動きそろってます度賞・滝尾公民館



御船音頭

- 一、ハアー  
春はあけぼの かすみに明けて  
町は木どころ 意気どころ  
咲いた桜は 妙見坂よ  
寄する人波 花の波  
ソレ ヨイトヨイト ヨイトサの  
花の波 エー花の波
- 二、ハアー  
並ぶ白壁 御船の川は  
酒も名どころ 歌どころ  
河鹿笛吹きや 蛍が舞うて  
空にや景気の 揚花火  
ソレ ヨイトヨイト ヨイトサの  
揚花火 エー揚花火
- 三、ハアー  
ひと目見せたや 風神洞は  
珠の柱に 白珊瑚  
千両万両 穂に穂が咲けば  
見やれ 案山子も ひと踊り  
ソレ ヨイトヨイト ヨイトサの  
ひと踊り エーひと踊り
- 四、ハアー  
眺め吉無田 小雪に暮れて  
ゆけば御船の 灯がまねく  
燃ゆる ほだ火の 切炬の宿に  
宵は情けの 花も咲く  
ソレ ヨイトヨイト ヨイトサの  
花も咲く エー花も咲く



第43回 と なかまたち  
御船があーっぱ祭り

毎年8月第2日曜日に開催される「御船があーっぱ祭り」。43回目のがあーっぱ祭りは8月9日、御船川河川敷で開催され、猛暑日のなか約3万人の来場者でにぎわいました。

祈願祭が行われたあと、甲斐宗運公の一番山車を先頭に、神輿パレードが町内を練り歩きました。お祭り広場では「こどもランド」が行われ、子どもたちは魚のつかみ取りや宝探しなどを楽しんでいました。祭りのテーマでもある「町民総参加」を目指し、今年は新たに5つの賞が設けられた町民総踊り。各賞を目指して26団体1,240人が参加し、仮装や一糸乱れぬ踊りを披露しました。

ステージでは、ロアッソ熊本火の国もりあげタイーやいちごくらぶとふねまるなどが登場し、会場を盛り上げました。辺りが暗くなると3,000発の花火が天高く舞い上がり、夜空に花を咲かせました。花火の後は、太鼓や歌のステージが行われ、祭りは幕を閉じました。

翌日は、関係者や御船中学生などのボランティアが朝6時から、お祭り広場一帯に散乱したゴミを拾いました。



銀賞・長命地蔵組  
「なげきのシーサー」



銅賞・昭和保育園  
「ふねまるとゆかいな仲間たち」



重かったで賞・2丁目区  
「羊」



来年期待しま賞・4丁目なかよし会  
「カニの親子」



白壁賞・御船町立若葉保育園  
「しのばず、わっしょい、からくりへんげ!! ~わかば にんじやたい~」



華やかで賞・こども園みどりの里  
「御船町・恐竜ランキング」



金賞・1丁目長栄組  
「飛躍の麒麟」



## 地蔵まつり

毎年8月23日、24日に行われている地蔵まつり。江戸時代後期頃から子どもたちの健康と商売繁盛を祈って始まったと伝わる夏の風物詩です。今年も、本町通りにはお地蔵さんが奉られ、趣向を凝らした7基の造り物が展示されました。町商工会(竹内昭剛会長)主催のイベントは23日に行われ、歩行者天国となった本町通りの一部には露店が並び、造り物を回るスタンプラリーが行われました。商工会館では、そうめん流しやステージイベント、街なかギャラリー南蔵には1日限定のお化け屋敷が登場し、南蔵からは子どもたちの叫び声が響き渡っていました。



## 英語劇 シンデレラ Cinderella

国際交流の一環として、平成6年から行われている御船町子ども英語劇場。22回目となった今年の演題は「Cinderella」。

8月22日、町カルチャーセンターホールに集まった約300人の観衆が見守るなか、英語劇が開演しました。出演者は町内の小中学生53人(小学生49人、中学生4人)。練習は6月から開始され、本番1週間前からは、アメリカモンタナ州のミズーラチルドレンシアター所属俳優2人による指導が行われました。劇では、色とりどりの衣装とメイクで登場した出演者が、セリフと歌をピアノの伴奏にあわせて全て英語で演じ、約70分の劇は幕を下ろしました。



# 健康診査一覧

種類	対象者	内容	自己負担金
特定健診	40～74歳の国保加入者	診察、問診、腹囲測定、血圧測定 尿・血液検査、計測（身長・体重） 心電図、眼底検査	1,000円
後期高齢者健診	75歳以上	診察、問診、血圧測定、尿・血液検査 計測（身長・体重）	800円
若者健診	20～39歳の国保加入者	診察、問診、腹囲測定、血圧測定 尿・血液検査、計測（身長・体重） 歯科検診	1,000円
	20～39歳の社会保険被扶養者		
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー	2,000円
胃がん		バリウムでのエックス線	2,000円
肺がん		胸部エックス線	800円 ※65歳以上は無料
大腸がん		便潜血	700円
子宮がん	20歳以上	内診、子宮頸部細胞診	1,500円
乳がん	30歳以上	視、触診+年代に応じた内容 30歳代・・・超音波 40歳代・・・マンモグラフィ（2方向） 50歳以上・・・マンモグラフィ（1方向）	30歳代・・・1,500円 40歳代・・・2,000円 50歳以上・・・1,500円
前立腺がん検査 ※健診当日申込	40歳以上	血液検査	800円
肝炎ウイルス ※健診当日申込	40歳以上（過去未受診者）	血液検査（B型肝炎・C型肝炎）	700円
歯科 ※健診当日申込	誰でも可	歯科医師による検診、歯科衛生士による 相談	検診・300円 相談・・・無料

# 2次健診の受け付けを開始

☎保健センター ☎282-1602

7月に実施した健診を受診できなかった人を対象に、2次健診を実施します。健診の種類は左ページのとおりです。今年最後のチャンスですので、ぜひ受診してください。

20歳～74歳の国民健康保険で、今年度特定健診を受診していない人には、町民保険課保険係より申込書

が郵送されますので、申込期限までに保険係へ提出してください。

また、社会保険等被扶養者の人でも、特定健診を希望する人は、『受診券』を持参されますと『特定健診』を受けることができます。

●健診日 11月中旬ごろ（2～3日実施）

●健診場所 旧恐竜博物館 ●申込期限 9月30日☎

## 通知がない人の2次健診の申込方法

申込書を次の①から④の方法で、保健センターへ提出してください。

### 提出方法

①直接、②郵送、③FAX、④メール（電話申込不可）

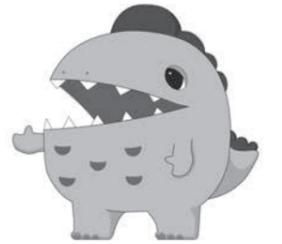
※申込書は、御船町保健センターおよびホームページからダウンロードできます。

### 保健センター

〒861-3296 御船町御船995 番地 1

☎282-1602 FAX 282-7708

e-mail kenkosuisin@town.mifune.lg.jp



# 乳がん検診・子宮がん検診の病院受診も受付ます

乳がん・子宮がん検診は病院での受診が可能です。病院での検診を希望される場合は、下記のとおりお申込みください。

●検診期間 10月1日☎～平成28年1月31日☎

**乳がん**

【対象者】 30歳以上  
【費用】 2,500円  
【実施機関】  
●熊本県総合保健センター  
熊本市東区東町4-11-1

**子宮がん**

【対象者】 20歳以上  
【費用】 2,000円  
【実施機関】  
●熊本県総合保健センター 熊本市東区東町4-11-1  
●市原産婦人科医院 益城町惣領1487  
●脇岡・印出産婦人科 熊本市東区新生2-3-6  
●桑原産婦人科 熊本市東区桜木2-2-6

**申し込みの流れ**

①御船町保健センターに申込書を提出してください。（提出方法：来所・郵送・FAX・メール、※電話申込不可）  
<申込書> ・御船町保健センターに置いてあります。  
・ホームページからダウンロードできます。

②問診票を自宅へ郵送します。問診票到着後、病院に予約をしてください。（10月以降）

申し込み期限：9月30日☎

# 平成27年国勢調査にご協力をお願いします!

企画財政課行革推進係 ☎282-1263

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に住んでいる全ての人や世帯を対象に、5年ごとに実施される最も重要な統計調査です。

調査結果は、人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。

今回の調査からは、紙の調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになりました。

インターネット回答がなかった世帯には、各地区担当の調査員が調査書類を配布して調査を行いますので、ご協力よろしくお願いします。



- 調査期日 10月1日現在
- 調査対象 調査期日時点で、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）および世帯
- 調査項目
  - ◆世帯員について  
「男女の別」・「出生の年月」・「配偶者の有無」  
「就業状態」・「従業地又は通学地」など13項目
  - ◆世帯について  
「世帯員の数」・「住居の種類」・「住宅の建て方」など4項目
- インターネット調査について
  - ◆回答期間 9月10日(金)～9月20日(日)
 回答期間に回答できなかった場合は、紙の調査票での回答をお願いします。

## 結核・複十字シール運動

### 「結核は昔の病気」と思っていないですか？

日本の結核患者数は、緩やかに減少してきてはいるものの、毎年2万人を超える人が発症しています。罹患率は欧米先進国に比べるとまだまだ高く、世界の中では依然「中まん延国」とされています。発症者の約7割は60歳以上の高齢者ですが、小児、若年者の発病も起こっています。結核を知ることが予防への第1歩です。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場への感染の拡大を防ぐためにも重要です。

健康づくり支援課健康推進係 ☎282-1602

### 対象者へ結核検診のお知らせを送ります。

今年度も各地区を巡回する結核検診を下記の日程で行います。

- 対象者 65歳以上の人  
※今年度の住民検診で肺がん検診受診者（予定者を除く）
- 期間 9月15日(金)～17日(日)・24日(金)～25日(土)
- 費用 無料
- 場所 対象者へ通知します。

## 複十字シール募金

複十字シール運動は、結核予防を目的に世界の各国で行われています。募金をしていただいた人に複十字シールを差し上げます。シールを使うことで、結核予防思想の普及の一翼を担っていただくというものです。シール募金での公益は、結核の予防教育や早期発見のための活動に使われます。

町でも「健康を守る婦人の会（増田幸子会長）」を中心に、各組織を通じて募金活動や啓発活動、ボランティア活動に協力をいただいています。地域で、この複十字シール運動への参加の呼びかけがありましたら御協力をお願いします。



# 10月以降マイナンバーの通知カードが届きます

町民保険課町民案内係 ☎282-1112

## マイナンバーとは

住民登録のある全国民につけられる一人ひとり異なる12ケタの番号です。平成28年1月から、社会保障・税・災害対策分野の中で、法律で定められた行政手続きで使用が開始されます。

## 自分のマイナンバーはどうやって知るの？

10月以降、住民票があるすべての人に12桁のマイナンバー（個人番号）の通知カードを郵送します。住民票の住所と異なる場所に住んでいる人は、受け取れない場合があります。

## マイナンバーは変更されず一生使うものです。大切にしてください

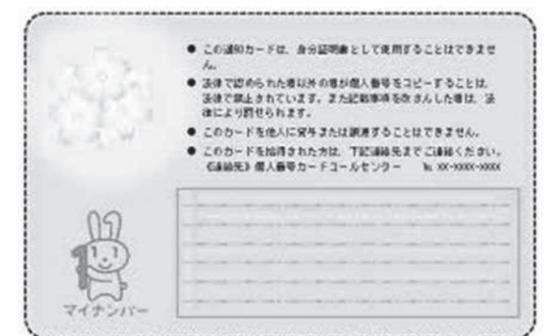
番号が漏えいし、不正に使われるおそれがある場合を除き、マイナンバーは一生変更されません。

## 通知カードは簡易書留で世帯主へ郵送します。大切に保管してください。

世帯全員分の通知カードが世帯主宛てに簡易書留で、国の委託を受けた「地方公共団体情報システム機構（J-LIS）」から郵送されます。重要な封書ですので必ずお受け取りください。  
※通知カードは、職場で給与支払い事務や役場などで様々な手続きの際に、公的身分証明書（運転免許証など）と一緒に提示を求められることがあります。

## ご注意ください！

- ①住んでいる住所と住民票の住所が異なる人には、通知が届かない場合があります。早めの住所変更の手続きをお願いします。  
※住民票登録地以外の居所で受け取りを希望する場合は、9月25日(金)まで町民保険課町民案内係へ届出が必要です。
- ②個人番号は大切な情報です。カードが届いたら、失くさないよう大切に保管し、むやみに他人に番号を教えないようにしましょう。
- ③役場などが電話で番号を聞き取ることはありません。



全国共通ダイヤル ☎0570(20)0178  
9時30分～17時30分(土日・祝日年末年始除く)

## 済んでいますか？犬の登録と狂犬病予防注射

環境保全課環境衛生係 ☎282-1604

飼い犬の登録と狂犬病予防注射は済んでいますか？予防注射は、狂犬病予防法により毎年1回は必ず受けなければなりません。まだ注射が済んでいない場合は、下記の日程で実施しますので、都合のよい日時で受けてください。

当日、会場に行けない場合は往診でも対応しています（別に往診料が必要）。

また、日程以外でも動物病院で受けることができます（別に狂犬病予防注射済証明書料が必要）。

### 10月14日 水

9:00～9:10	横野消防倉庫前（横野）
9:25～9:40	旧JA水越支所前（田畑）
9:55～10:10	旧JA七滝支所前（滝園）
10:20～10:30	公民館上野分館前（茶屋本）
10:40～10:50	倉本理容宅横（津ヶ峰）
11:00～11:10	旧北田代公民館前（玉来）

### 10月16日 金

9:00～9:10	上辺田見公民館前（上辺田見）
9:15～9:30	公民館御船分館前（1丁目）
9:35～9:45	とらや駐車場（滝川）
9:55～10:10	公民館小坂分館前（小坂小前）
10:20～10:40	旧JA高木支所前（下高野）
10:50～11:00	公民館木倉分館前（西木倉）
11:05～11:15	スポーツセンター駐車場 小糸整形側 （西往還）

### 10月18日 日

9:30～10:30	町保健センター
------------	---------

#### 集合注射実施獣医師

くどう動物病院院長 工藤 芳郎

☎282-0555

1 登録手数料・・・3,000円

（登録済みの場合は不要）

2 集合注射料・・・3,070円

3 動物病院での注射料・3,600円

（注射済証明書代含む）

4 往診料・・・2,500円



**放し飼いは危険です。散歩中もリードにつながしましょう。  
フンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。**

## プレミアム商品券の使用期限は11月までです！

商工観光課商工観光係 ☎282-1226



プレミアム商品券の使用期限は11月30日頃までとなっています。まだ使用されていない場合は、期限までに使用していただきますようお願いいたします。

なお、使用期限を過ぎたプレミアム商品券の返金はできませんので、ご注意ください！

## 相続登記をおすすめしています

税務課 課税係 ☎282-1114

固定資産の所有者が亡くなれば、代表者の届出書が提出されない場合は、法定相続人全員が連帯し、納税の義務を負うこととなります。なお、納税の義務は法定相続人が限度ではありません。相続人全員が等しく納税額全額の責任を負いますので、ご注意ください。

相続登記をしないと、①相続関係が複雑になる、②売却などの処分ができない、③知らないうちに法定相続分で登記されてしまうなどの問題が発生してきます。法務局で早めの相続登記をおすすめします。

●熊本地方務局 ☎364-2145

## 交通事故が多発しています。

総務課 地域・防災係 ☎282-1111

今年6月までに御船町で発生した人身交通事故は26件です（1件は交通死亡事故）。

前年同期と比べると倍近い増加であり、極めて憂慮すべき危機的事態です。これら悲惨な事故を抑止するために、交通ルールを守り、交通事故を起こさないよう十分に注意してください。

#### 秋の全国交通安全運動

9月21日から30日頃まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。この運動は、交通安全思想の普及を図り、交通ルールの遵守とマナーの実践を習慣付けさせて、交通事故防止の徹底を図ることを目的に▼夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▼飲酒運転の根絶一を重点目標にして実施します。お互いに交通ルールとマナーを向上させ、思いやりのある優しい運転で、交通事故防止に努めましょう。

#### 運転者

- 速度は控えめに、進路の安全を十分に確認する
- 前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行

#### 自転車利用者

- 交通ルールとマナーを守る
- 夕暮れ時や夜間は、前照灯を早めに点灯し、明るい服や反射材を着用

#### 歩行者

- 明るい服装や反射材を着用して歩く
- 横断する際は、まず止まり、左右をよく見る、直前の横断はやめる

## 公立保育園3園でお泊り保育

8月28日から29日にかけて、上野保育園で公立3園合同のお泊り保育が行われました。お泊り保育は自立・協力・思いやりの気持ちを養うことを目的として、平成12年度から毎年実施されています。若葉保育園(本田恵美子園長・140人)、上野保育園(宗心みどり園長・52人)、高木保育園(上村いつ子園長・72人)の年長児52人がキャンプファイヤーを囲んで歌や踊り、ゲームをしたほか、保護者たちの出し物もあり、園児たちは楽しく交流しました。



キャンプファイヤーの周りを輪になって踊る園児たち



SNSアプリの使い方を教わる参加者たち

## タブレット教室

御船町では町が光ファイバー施設を整備し、公設民営方式でインターネットサービスを提供しています。光インターネットサービス普及の一環として、役場でBBIQ主催のタブレット教室が8月17日に開催され、これからタブレットを始めてみたい人など19人が参加しました。本教室では実際にタブレットを使用してネット検索の方法やソーシャルネットワークサービスの活用、メールや写真撮影の方法などを学びました。



花や提灯で飾られた精霊船が川を下っていく

## 幻想的な光景が広がる精霊流ししょうろう

御船川河川敷で8月16日、故人や先祖を供養する夏季慰霊祭(町主催)と精霊流し(御船精霊流し保存会主催)が開催されました。御船精霊流しは300年以上続くと伝えられている伝統行事で、熊本三大精霊流しの一つに数えられています。初盆を迎えた故人や先祖を供養する夏季慰霊祭が行われた後、多くの観客が見守るなか、故人に宛てたメッセージなどが書かれた225基の万灯と27隻の精霊船が、御船橋から五庵橋までの区間を川の流れて沿って下り、最後は大きな炎に包まれました。



幻想的な光を放ちながら流れる万灯

## 夏休みこどもクッキング教室開催

夏休み期間中の4日間、町保健センターで子どもクッキング教室(町食生活改善推進員協議会主催)が開催され、町内の小学生38人が参加しました。食育の一環として開催される本教室では、むし歯予防や食のバランス、箸のマナー等に関する講話が行われた後、調理実習が行われました。今回で2回目の参加となる田上凜さん(御船小・5年)は「もともと料理が好きで、楽しそうだったので参加しました。また来年も参加したいです」と話しました。



食生活改善推進員に調理方法を教えてもらう児童



真っ暗な博物館を探検!

## ミュージアムキャンプ

8月1日から2日にかけてミュージアムキャンプが開催されました。地域の自然や科学に対する興味関心を高め、仲間の大切さを実感することを目的に町恐竜博物館が主催し、県内外の小中学生40人が参加。キャンプでは上天草市梶島での化石採集のほか、夜の博物館探検やふれあい広場での星空観察が実施されました。2年前にもキャンプに参加した田中源君(久留米市)は「恐竜が好きなので参加しました。また来たいです」と話しました。

## サロンと学童が交流

公民館高木分館で8月11日、高木学童うさぎクラブと下高野天神の森サロンが交流会を開きました。交流会は、地域のひとと子どもたちが顔見知りになることを目的に企画。学童クラブとサロンから合わせて40人が参加し、「うきうき体操」やフラワーポット(花瓶)作りに挑戦しました。サロンの木村みち子さんは「これからもサロンと学童との交流を続けていきたい」と話しました。



子どもたちが熱中したフラワーポット作り



クスノキの下で開催された夏市

## マルシェ 鼎春園で夏市

8月2日、上野地区の鼎春園で茶屋本夏市が開催されました。地元の有志でつくる大楠会主催。夏市は、上野地区の活性化を目的に初めて企画。会場には雑貨品や食べ物などが並び、竹内昭剛さん(上野)がクスノキの下に造った特設ステージは、歌やピアノなどが披露されました。企画運営に携わった上田利明さんは「次は、桜の時期に開催したい。夏市のあと、新しいアイデアもでたので、次の開催に活かしていきたい」と抱負を語りました。

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。  
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。  
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。  
《Eメールアドレス》 [kanri@town.mifune.lg.jp](mailto:kanri@town.mifune.lg.jp)  
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

**長** い長い夏休みが、もうすぐ終わると思うとホッとします。毎日のお昼ご飯を朝から準備し、仕事から帰ってくる、汚れた食器の山。母ちゃん、頑張るべし！  
(4人息子の母さん・陣)

**い** つものとおおり、お盆には、息子達夫婦がきてくれました。高齢の私達のいつもと変わらない夕食に華が咲きました。日本の伝統がいつまでも続きますように。  
(Mさん・木倉)

**本** 当に暑かった、今年の夏休み。子ども達にとっては、よかったと思います。羽毛恐竜の世界展やアッっぱ祭り等、思い出はたくさん作れました。残すところ10日足らず。最初はまだまだ暑さが残るかわかりませんが、元気ですごしてくれるでしょう。ちよっぴりホッとしている母親です。  
(Mさん・滝尾)

**こ** ちらに昨年の9月、神奈川県より引越をして来ました。主人と二人思い切った老後の人生を田舎で、緑の美しさや虫のなき声、小鳥のさえずり等を聞いて過ごしたいという思いで住み始め、本当に、毎日感謝の気持ちで過ごしております。こちらに来て、本当に良かったと思っています。  
(Tさん・豊秋)



御船高校

NOW

〒861-3204  
御船町木倉1253番地  
☎ 282-0056  
fax 282-1286  
e-mail [mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp](mailto:mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp)

「高木小学校学習支援活動」

8月4日、5日に高木小学校学習支援活動が行われました。  
毎年、高木小学校を卒業した船高生が夏休みの宿題完成のお手伝いをさせていただく恒例行事です。今年は卒業生が若干少なかったため希望者も募り、4日に1年生が16人、5日に2年生が5人参加しました。最初に船高生の挨拶があり、早速「授業」開始です！学年ごとに分かれた教室では、はじめこそお互いに緊張の面持ちでしたがすぐに打ち解けて一生懸命に取り組むことができました。いつもと違って質問を受ける側の船高生は小学生の鋭い質問に悪戦苦闘！教えることの難しさを実感したようです。たくさんさんの宿題に取り組み小学生も大変でしたが、ごうやら先生はもっと大変だったようです。

文芸

ひとひねり

短歌

絶筆の二首の短歌に合掌すやさしき面輪永遠に忘れじ  
市川 結子  
白寿まで短歌詠み過ぎし優人の花散る辞世に涙がにじむ  
奥田利恵子  
白寿まで身罷るまでも短歌詠めり肖りたきよ貴女の人生  
甲斐レイ子  
寝たきりになりても花鳥風月をのびのび詠めり九十九歳  
金森 英子  
染まる程青葉しげれる庭中に紅一処カーネーションの花  
平野 文子  
五十余年亡夫と守りし緑田を子が受けつぎて風なみ渡る  
藤本 京子  
運動会の朝には母の卵焼安値の卵に今昔思う  
正宗タツ子  
世の中のことも教えてもらいたる九十九歳の媿逝きたり  
山本志満子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選  
伝へたきことのおふれた天の川  
野の風や歩せば聞こゆる秋の声  
緒方 宣子  
守田 律子

単線の駅は花野の帰り客  
詩人のころ引き寄せ松虫草  
炎天の日のモナリザの微熱かな  
夏萩の花の重なる裏の木戸  
遠花火御伽の国のあるところ  
夏休み鍛形取りの小径かな  
蛸や女忙しき厨ごと  
丹生 則子  
黒田 順子  
さとうともこ  
渡辺 澄江  
緒方 栞  
吉田登美子  
渡辺ケイ子

肥後狂句

天狗会

溜まつとる 火山の腹はふくれ気味  
つくじつて 隣りの軒止めらした  
熊本が好き 名水の湧く池のある  
勤の良さ 手先で計る調味料  
損な話 がまだすほどに税は増え  
ざまあみれ 追い越したつが捕まった  
うつつかつつ ビデオ判定でももめる  
掛け声ばかり 親の介護は人まかせ  
増永 笑和  
河地 ゆき  
林田 実花  
藤本 好水  
川部 呉穂  
吉田 楽園  
木村 道草  
田中 穂波

一般投稿

スニーカー乗りつぐバスや墓参り  
山 紫  
幾山河越えて生きたり九十年老いて幸せあの世も近し  
松岡フミエ

Quiz  
**広報クイズ**  
図書カード  
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

**問題**  
問①第22回英語劇で公演された劇はなんでしょうか。  
A-シンデレラ  
B-白雪姫  
C-赤ずきん  
(ヒント・6ページ)

**●応募方法**  
ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)  
**●締め切り**  
平成27年9月30日(当日消印有効)  
**●8月号の正解**  
①-C  
**●8月号の当選者**  
応募総数22通で全問正解者は22通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送ります。(敬称略)  
東 結子(上野) / 佐藤 重喜(滝尾)  
宮本よし子(滝尾) / 村田 政勝(木倉)  
増田紀久子(木倉) / 松下 佳蓮(高木)  
永野 恵(陣) / 高村 康子(豊秋)  
水野よし子(高木) / 渡辺 士桐(滝尾)

みふねの **わ** 輪

**● おもしろい御船の歴史学習会について**  
役場から城山公園⇒藍工房⇒薩軍三番隊長永山自刃の地⇒二日県庁跡まで、全行程約600mを歩きます。御船は面白い話題がいっぱいです。井手、水源、石橋、黒田官兵衛や加藤清正の話、戦国の智将甲斐宗運、壇ノ浦の扇的で有名な玉虫御前の話等々。西南戦争の御船の戦いや宮部鼎蔵の池田屋事件も語ります。ギャラリーでの昼食時に質問やアカペラ鑑賞、昼食後はクイズなどがあります  
**▶集合日時** 10月6日(日) 9時40分～  
**▶集合場所** 観光交流センター  
**▶解散場所** 二日県庁跡(街なかギャラリー) 12時15分頃  
**▶費用** A ランチ代+資料代 1,000円  
B 資料代 300円  
※A, B どちらか選択  
**▶申込締切** 9月25日(金)  
**▶問・申し込み** くまもと面白観光ガイド  
永田幸一 ☎090-2858-4760

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。  
掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

Happy Birthday **みふねつ子写真館**



いけだ ゆうや  
**池田結哉くん(3歳)**  
辺田見(平成24年9月27日)  
3歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡  
(吉慶お父さん 由里恵お母さん)



ふじおかだい ご  
**藤岡大悟くん(3歳)**  
滝尾(平成24年9月14日)  
やんちゃな次男坊!おしゃべりやお歌も得意です。お兄ちゃんと妹と仲良く育ててね。  
(眞寿お父さん 楓お母さん)



とよやまかける  
**遠山翔琉くん(3歳)**  
御船(平成24年9月10日)  
仮面ライダー大好き♡これからは姉兄と仲良く遊んでね!!  
(浩市お父さん 由美子お母さん)



かわべ しえい  
**河部史詠くん(2歳)**  
豊秋(平成25年9月24日)  
みんなに可愛がられてスクスク成長してます☆  
(尚穂お父さん 純子お母さん)



かわばただい き  
**川端大輝くん(2歳)**  
高木(平成25年9月9日)  
モリモリ食べて元気に育ってね!  
(輝昭お父さん 優子お母さん)



さかたけいと  
**坂田慶仁くん(2歳)**  
滝川(平成25年9月8日)  
壮志朗兄ちゃんが大好きです。2人でおしゃべり止まりません。  
(陽之助お父さん 瑞穂お母さん)



たなか そう  
**田中 奏くん(2歳)**  
滝尾(平成25年9月20日)  
今、何でもお兄ちゃんの真似をしたがる奏君♪2人仲良くなってね。  
(健お父さん 久仁子お母さん)



もりたりに お  
**森田梨央ちゃん(1歳)**  
高木(平成26年9月14日)  
梨央ちゃん、お誕生日おめでとう♡笑顔がかわいい、我が家のアイドルです☆  
(篤史お父さん 裕美お母さん)



きよながりょうじ  
**清永涼介くん(1歳)**  
木倉(平成26年9月11日)  
お兄ちゃんとよく遊びニコニコ笑顔の涼ちゃん。ますます可愛くなりました!  
(俊一お父さん 眞美お母さん)



なかしま きこ  
**中嶋桔子ちゃん(1歳)**  
小坂(平成26年9月16日)  
水遊びが大好き!元気いっぱい、笑顔いっぱい、家族みんな幸せいっぱい。  
(康之お父さん あずさお母さん)



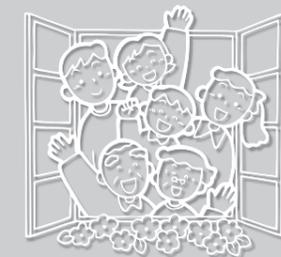
はいとうゆうき  
**配藤優希くん(1歳)**  
小坂(平成26年9月12日)  
歩くようになり元気さパワーアップ!!優希の笑顔は我が家の癒しです♡これからも沢山遊んで大きくなあれ♡  
(実お父さん 留子お母さん)



来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着15人で募集します。掲載希望の人は、9月30日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

**English-Japanese**  
ジェフェリー先生の英会話 VOL.13  
**Back to school**  
After a long summer break the students are back to school. September is the beginning of the school year in Montana also. The summer break for students and teachers in Montana is much longer. It starts in June and goes until around September 1st. The first week of school is exciting because they have not seen friends or teachers for 3 months. Many students get new clothes and notebooks at this time also.

**新学期のはじまり** (和訳例)  
長い夏休みも終わり、子どもたちが学校へ戻ってきます。モンタナ州でも、9月には新学期を迎えます。モンタナ州の夏休みは、より長い期間あります。6月に始まり、9月1日あたりまで続くのです。3か月の間、友達や先生たちに会わないのですから、学校が始まった最初の週はわくわくします。多くの子どもたちは新しい洋服やノートなどをこのときに手に入れます。



生活便利帳	
▶ 役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶ 教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶ スポーツセンター	☎282-4111
▶ 恐竜博物館	☎282-4051
▶ 天君ダム	☎284-2057
▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶ 吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶ 浄水センター	☎282-7066
▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶ 社会福祉協議会	☎282-0785
▶ 上益城消防署	☎282-1955
▶ 御船警察署	☎282-1110
▶ 上益城地域振興局	☎282-2111
▶ 御船保健所	☎282-0016
▶ 御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶ 眺世庵	☎282-0806

**お知らせ**

**電気柵にご注意ください**

他県において、鳥獣被害防止用の電気柵で死傷事故が発生しました。電気柵は、感電事故防止のため設置、使用する場合は次のことに注意し取り扱ってください。

- 電気柵の電気を30ボルト以上の電源から供給するときは、危険防止のため漏電が起こった時に電気を遮断する漏電遮断装置および電気柵用電源装置を使用すること。
- 電気柵は、なるべく人が容易に立ち入らない場所に設置し、危険をしらせる看板などを必ず設置すること。

農業者振興課農林企画係  
☎282-16007



**男女共同参画を考えよう**

「男女共同参画を考えよう」第4回上益城大会inこうさが開催されます。事前申し込み不要で、誰でも参加できます。当日は託児も可能です。

※託児希望の場合は、9月25日迄まで甲佐町役場総務課へ申込が必要。

▼日時 10月3日(土) 10時～12時  
※9時30分開場

▼場所 甲佐町生涯学習センターホール  
▼基調講演  
▽講師 フリーアナウンサー 野田 亜紅 氏

▽演題 「メディアを通して見えた男女共同参画」

甲佐町役場総務課  
☎234-1140  
上益城地域振興局総務振興課  
☎282-3044

**緑川流域フォトコンテスト**

緑川流域に位置する美里町、御船町、甲佐町、山都町で撮影した写真のフォトコンテストを実施します。1人5点までなら誰でも応募可能です。平成24年4月以降に撮影した写真で未発表のものであれば応募できます。詳しくは下記問い合わせ先にご連絡いただくか、「緑川流域フォトコンテスト」で検索してください。素敵な写真のご応募お待ちしております!!

- ▼テーマ 「発見! マチナカよりイナカのいいところ!」
- ▼撮影対象 緑川流域の美里町、御船町、甲佐町、山都町の四季折々の自然、景勝地、町並み、史跡、神社仏閣、祭り、伝統芸能など
- ▼募集期間 9月14日(日)～10月13日(日) ※必着
- ▼応募規格 カラーのみ。サイズ…四つ切または四つ切ワイド(A4版も可)
- ▼賞品  
▽マチナカよりイナカ大賞 1点 (7万円相当)  
▽各町賞 4点 (3万円相当)  
▽四季賞 4点 (3万円相当)  
▽入選 20点 (3千円相当)

**相談**

ガルサポート熊本支部  
☎364-2889

**行政相談週間**

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。「一日合同行政相談所」が開設されますので、様々な行政に関する苦情、意見・要望などがありましたらご相談ください。

▼期日 10月21日(日) 10時～15時

▼場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール(熊本市中央区手取本町8-9)

熊本行政評価事務所  
☎324-1662

**全国一斉! 法務局休日相談所**

「全国一斉! 法務局休日相談所」が開設されます。様々な相談(相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項等)に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。事前予約制となっておりますので、当日の相談を希望される人は、事前に予約のお電話をお願いします。

▼日時 10月4日(日) 10時～15時

▼会場 熊本地方裁判所 四階会議室  
問・予約先 熊本地方裁判所総務課  
☎364-2146

**無料相談会並びに講演会を開催**

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しています。本年も下記のとおり無料相談会並びに講演会を開催します。

**無料相談内容**

- ①各種許可・登録に関すること。(建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など)
- ②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること。③遺言・相続に関すること。④会計記帳・内容証明書・契約書の作成に関すること。
- ▼電話無料相談(電話で相談に応じます)  
▽日時 10月1日(日) 10時～16時  
▽場所 県行政書士会館  
☎385-7301

▼街頭無料相談会(直接面談にて相談に応じます)

▽日時 10月21日(日)・22日(月) 10時30分～16時30分

▼市民公開講座  
▽日時 10月12日(日) 13時30分～16時

▽場所 火の君文化ホール

▽内容 公証人と大田黒浩一さんによる相続遺言講座

▼市民公開講座  
▽日時 10月12日(日) 13時30分～16時

▽場所 火の君文化ホール

**その他**

**御船警察署管内の事故・事件**

**8月の発生状況**

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	3	30	18	151
交通物損事故	38	259	223	1440
空き巣	0	3	1	8
自販機狙い	0	0	0	1
万引き	0	3	1	27
オートバイ盗	1	2	3	5
自転車盗	0	0	5	21
車上狙い	0	4	1	14

**ゲートボール大会**

▼町協会平成27年度(南)ニシムラ杯(8月11日(日)/町ゲートボール場)

- ①下高野2(中西勲、福永仇、南部治男、木村貞徳、東雅美)
- ②高山
- ③吹野2

**グラウンドゴルフ**

▼町協会第4回グラウンドゴルフ大会(8月28日(金)/町民グラウンド)

- 【赤コート】
- ①瀬川春江 ②堀田千代子
- ③森川さきよ

**ジヨブカフェはお仕事探しを手伝います!**

県では、上益城地域振興局内(1階福祉課前)に「ジヨブカフェ・上益城ランチ」を設置しています。就職に関する相談などについて、お気軽にご利用ください。

▼利用できる人  
・おおむね35歳未満の人(大学生、短大生、専門学校生、高校生などの学生を含む)

宇城市松橋町久具400-1  
☎0964-322-113

▼入賞発表 入賞作品は、Facebook「マチナカよりイナカ」などで公表するとともに、入賞者には直接郵送にて通知します(10月下旬～11月上旬予定)。

問・応募先  
緑川流域広域連携事業実行委員会事務局(熊本県県央広域本部宇城地域振興局 総務振興課内)  
〒869-0532  
宇城市松橋町久具400-1  
☎0964-322-113

きなっせ! しなっせ! かたんなっせ!

# いきいきフェスタ2015 9/27(日) 9:30 - 15:00

## ～プログラム～

- 9:30 オープニング「御船中学校吹奏楽部」
- 10:00 開会式～各種表彰
- 10:30 日舞～藤間流藤間勢雀社中～  
コーラスグループ「カトレア」
- 10:45 おじゃめの会
- 11:00 ふねまるダンスをみんなで踊ろう!
- 11:15 交通安全玉手箱「腹話術・マジック」
- 11:45 介護予防体操「365歩のマーチ」
- 12:00 昼食
- 12:45 寸劇「ちょっとの工夫で!糖尿病予防」
- 13:15 シンポジウム「みんないきいき御船町!!」  
～知ろう・防ごう・糖尿病と合併症～
- 14:45 大抽選会
- 15:15 閉会

**カルチャーセンター 1F**  
歯科検診、歯科相談、栄養相談  
測定コーナー、おくすり相談窓口  
いきいき写真、缶バッジ作成



**カルチャーセンター 2F**  
あかちゃんはいはい・よちよち  
レース、木のおもちゃで遊ぼう!

**スポーツセンター**  
プール無料開放  
※小3以下は保護者同伴



**旧恐竜博物館**  
スポーツ吹き矢、ダーツ、囲碁ボール、  
ストレッチなど

**屋外ブース**  
かざぐるまを作ろう!、シャボン玉で遊ぼう!  
う!、子ども用プールで遊ぼう!、はたらく  
車コーナー、ノルディックウォーキング



問・健康づくり支援課 ☎282-1602

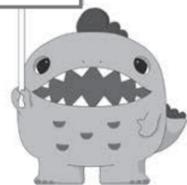
## 知的障がい者とともに歩む 平成27年度(第21回)

# 地域のつどい in みふね

上益城郡知的障害者福祉連絡協議会では、在宅および施設を利用している知的障がいのある人と、地域の方々との交流を深め、障がい者の社会参加や自立促進を図るため、毎年、郡内各町で「地域のつどい」を開催しています。

期日 10月3日(日)  
場所 御船町カルチャーセンター  
主催 上益城郡知的障害者福祉連絡協議会

各施設の商品の展示、販売会(パン、クッキーなど)も行われます。この機会にぜひお買い求めください。



## ——プログラム——

- 10:00 開会  
ステージアトラクション  
■御船中学校吹奏楽部  
■郡内各施設による歌・ダンスなど  
■ふねまるダンス  
※途中昼食をはさみません
- 13:00 ステージアトラクション  
■おじゃめの会
- 13:30 閉会  
お楽しみ抽選会

### 《参加団体》

第二明星学園・ひまわり学園・みふねデコポコ会・あゆの里・明星学園・さんぷうか・かっぱの会・熊東園

問・福祉課社会福祉係 ☎282-1342

- 【青コート】  
①溜瀧義樹 ②中川敬信 ③右田長利  
【黄コート】  
④四元佳之 ⑤本田敬徳 ⑥吉本義賢
- ソフトボール**  
▼会長旗争奪ナイターソフトボール大会  
(8月3日(日)～6日(日) 町民グラウンド)  
①一丁目 ②松組 ③ファイティーズ  
④横竹ヤローズ  
▼第29回全日本小学生男子ソフトボール大会  
(8月1日/高知県高知市)  
小坂ジュニア×和泉オールスターズ  
(1-1) 抽選により和泉オールスターズの勝利
- 善意の輪**  
▼社会福祉協議会へ  
【香典返し】  
(一)芳名 (住所) (故人)  
本田 國子 様(御船) 澄生 様  
山本 一城 様(水越) 榮子 様  
濱田 総国 様(高木) チヨノ 様  
永本 直広 様(滝川) ユイ子 様  
畑田 修一 様(高木) 輝子 様  
平野 秋光 様(七滝) トメヨ 様  
田中 栄一 様(木倉) チエ子 様  
本田 義治 様(田代) ミエ子 様  
本田 千鶴子 様(滝尾) 忠 様  
米納 浩仁 様(辺田見) 邦子 様  
葵 通子 様(滝川) 修次 様

- 【一般寄付】  
山川 長行 様(滝川)
- 訂正とお詫び**  
8月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。  
▼13ページ「まちのわだい」第65回上益城郡民体育祭の坂本博文さんの選手宣誓について  
(誤) バレーボール女子監督  
(正) バレーボール男子監督
- やなせたかしシアター&子育て遊園地**  
▼日時 10月18日(日)  
▼場所 カルチャーセンター周辺  
▼入場料 無料(ただし、材料費等の自己負担あり)  
▼子育て遊園地 11時～  
食バザー、子ども服フリマ、小物販売、製作・体験コーナー、ゲームコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん!家族で遊びに来てください!  
▼やなせたかしシアター  
13時開場 13時30分開演  
映画「ハルのふえ」を上映。音楽とまごころに満ちた、あたたかい親子の愛の物語です。その他「アンパンマンが生まれた日」も同時上映します。  
▼やなせたかしシアター・社会教育課 社会教育係  
☎282-10888  
子育て遊園地・町子育て連絡協議会事務局  
☎282-16009

## カップリングパーティー in みふね Part2

### 参加者募集

なかなか出逢いが無い。  
きっかけがないという人、一歩踏み出してみませんか?  
まずはこの機会に素敵な出逢いの輪を広げましょう!



- 参加資格 男性：町内在住もしくは職場がある人  
女性：誰でも参加できます  
(男女とも独身で年齢50歳未満の人)
- 募集人数 男女各20人
- 参加費 男性：4,000円・女性：2,000円
- 開催日時 11月29日(日) 14時～19時
- 開催場所 サントリービール九州熊本工場  
[レストラン阿蘇]
- 申込方法 御船ライオンズクラブへ電話申込。
- 申込期限 11月13日(金)  
※定員を上回った場合は抽選により決定。

主催：御船ライオンズクラブ  
後援：御船町

- 問 ●御船ライオンズクラブ事務局  
〒861-3207 御船町御船107  
みすみや薬局 2階  
E-mail: mifune-lc@mx36.tiki.ne.jp  
☎ 282-3778 (平日10時～15時)  
FAX 282-3822  
●御船町役場企画財政課  
☎282-1263 (平日8時30分～17時)

# 包括支援センターだより ①

## ～認知症家族の会「すまいるクラブ」を立ち上げました～

認知症の人を介護している家族の、住民グループが立ち上がりました。この会は、同じ立場にある介護者同士が集まることにより、お互いの介護負担の軽減を図ることを目的として活動します。



「認知症の方を介護する家族のつどい」の様子

### ●主な活動内容

昨年度まで町が実施していた「認知症の方を介護する家族のつどい」の開催など

### 「認知症の方を介護する家族のつどい」を開催

- 日時 9月25日(金) 12:30～14:30 ※弁当注文のため24日まで申し込みが必要。
- 場所 街なかギャラリー離れ(和室)
- 内容 茶話会(食事をしながら気軽におしゃべりします)
- 対象者 認知症や物忘れのある人を介護されている家族(その他、介護経験のある人、介護へ関心のある人も歓迎します)
- 費用 500円程度(弁当代)

申込先 地域包括支援センター ☎282-2911

## 家で簡単体操♪

ほうれい線にも効果あり!  
食前にそれぞれ5回ずつ

### お口の体操①

舌は、食べたり、飲み込んだり、話したりするときにいろんな動きをしています。舌がよく動くと、だ液もよく出て、口の働きがよくなります。

### ◆舌のチェック

- 全体にうっすらと白いものがついている
- 食べたり話したりしていると舌を噛む
- 言葉のろれつが回らない
- 舌に歯型がついている



1つでもあてはまったら、要注意!  
右の「舌の体操」を始めましょう!

### 舌の体操(口閉じバージョン)



舌で上唇を押す

舌で下唇を押す

舌で左右の頬を押す

閉じたままで口唇の内側をなめるように回す(右回り、左回り)

最後にたまっただ液をゴックンします。

## Library Information

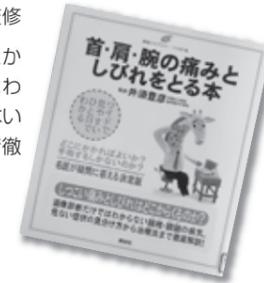
町立図書館 カルチャーセンター1F  
☎282-0888 休館日/毎週月曜日

## BOOK おすすめ 今月の本

### 首・肩・腕の痛みとしびれをとる本

井須 豊彦 監修

しつこい痛みとしびれはどこからくるのか?画像診断だけではわからない頸椎・頸髄の病気。危ない症状の見分け方から治療法まで徹底解説。



### 天と地の方程式 1

富安 陽子 著  
五十嵐大介 画

いにしえより続く、天ツ神と黄泉ツ神の戦い。その戦いにカンナギとして巻きこまれる、栗栖の丘学園の子どもたち。新たな神話がここに幕開け!



### 地震のサバイバル

洪 在徹 著 文 情厚 イラスト

日本の温泉を求めて旅行中に島に閉じ込められたモモたち。1つ1つ地震の兆候があらわれる中、誰もいない街で地震に遭遇する。恐ろしい強震に襲われ、巨大な津波が押し寄せる瞬間、最強のサバイバルチームは、果たして生き残れるのか。



### 新刊書情報

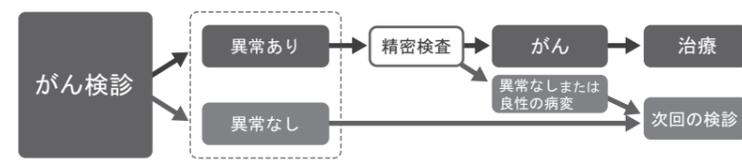
8月は56冊の本が入りました

- 一般書(45冊)
  - 新書/下流老人 一億総老後崩壊の衝撃 (藤田 孝典 著)
  - エッセイ/村上さんのところ (村上 春樹 著)
  - 小説/まったなし (島中 恵 著)
- 児童書(11冊)
  - 漫画/台風のサバイバル (洪 在徹 作)
  - 読み物/かいけつソロリのはちゅめちゅテレビ局 (原 ゆたか 作)
  - 絵本/おつきさまこんばんは (林 朋子 作)

### ●がん検診の種類

肺がん検診	男女ともに40才以上の方は、年に1回検診を受けましょう。肺がんは日本人の死亡者数の最も多いがんです。
胃がん検診	男女ともに40才以上の方は、年に1回検診を受けましょう。肺がんに次いで2番目に日本人に多いがんです。
大腸がん検診	男女ともに40才以上の方は、年に1回検診を受けましょう。肺がん、胃がんに次いで、3番目に日本人に多いがんです。
子宮頸がん検診	20才以上の女性は、2年に1回検診を受けましょう。若い世代に増加していますが、早期発見すれば、治療しやすいがんです。
乳がん検診	40才以上の女性は、2年に1回検診を受けましょう。この40年間で死者は5倍に増えています。早期発見が非常に重要です。

### ●がん検診の流れ



がん検診で異常が見つかったら、必ず精密検査を受けましょう。

日本人の死因第1位は「がん」です。現在、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんを命を落とすとしてしまっています。がんから身を守るための最大の武器は「検診」です。がん検診は、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。がんは症状が出る頃にはかなり進行してしまっているため、症状が出る前に見つけることがポイントといえます。

「がん」から身を守るために  
検診に行こう!!



お出かけ情報

御船に眠る化石たち

日時 10月11日(日) 10時～12時  
 内容 地層の観察や化石の採集をとおして、白亜紀の御船の環境や、そこに生きた生物を学習します。午後から化石の鑑定と化石クリーニング体験あり。(希望者)  
 定員 20組  
 受付 9月11日(金)から受付中

地球生命のあゆみ

日時 11月1日(日) 10時～12時  
 内容 地球に生命が生まれて40億年。その永く壮大な生き物たちの歴史を地球環境の変化とともに学んでいきます。  
 定員 30人  
 受付開始予定 10月1日 9時～

化石発掘の旅in天草市御所浦

日時 10月17日(日) 終日  
 内容 電車や船に揺られて化石発掘の旅を楽しみます。天草の御所浦白亜紀資料館にて、見学と化石の採集を行います。  
 定員 20人  
 受付開始予定 9月17日 9時～

※要事前予約。すべて定員になり次第受付終了  
 ☎ 恐竜博物館 ☎282-4051

あんしん納税

町県民税 3期  
 国民健康保険税 5期  
 介護保険料 5期  
 後期高齢者保険料 4期

納期日 11月2日(日)  
 口座振替日 10月27日(日)

休日当番医

4日(日) 泰泉堂牟田医院 内・小 ☎282-0216  
 4日(日) 古閑整形外科胃腸科医院 内・外・整 ☎284-2010  
 11日(日) 大久保耳鼻咽喉科医院 耳・気・アレ ☎237-1133  
 12日(月) 香田整形外科医院 整・リウ・リハ ☎237-2811  
 18日(日) 小糸整形外科医院 整・リウ・リハ ☎282-0050  
 25日(日) たなか内科眼科医院 内・眼・呼・アレ ☎235-7235

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！  
 ※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	7日(水)	H27.5～6月生	10時～
7カ月児健診	7日(水)	H27.2月生	9時～
3歳児健診	7日(水)	H24.7月生	13時
	14日(水)	H24.8月生	13時
10カ月児教室	28日(水)	H26.12月生	9時30分～

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	7日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	14日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	22日(水) ※要予約	H27.9月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	28日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

6日(火)	【御船、辺田見、滝川】
20日(火)	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
13日(火)	【滝尾】
27日(火)	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
26日(月)	【水越】
	場所：水越公民館／時間：10時～12時
15日(木)	【木倉】
29日(木)	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
5日(月)	【高木】
19日(月)	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
16日(金)	【小坂、陣、豊秋】
30日(金)	場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
8日(木)	【七滝】
22日(木)	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
9日(金)	【上野】
23日(金)	場所：上野公民館／時間：10時～12時
14日(水)	【田代東部】
28日(水)	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
7日(水)	【田代西部】
21日(水)	場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

X(キリトリ線)

人のひびき

8月1日～8月31日届出分(敬称略)  
 町に届出のあった希望者のみを掲載

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
尾崎三子春 (米納)未幸	8/25	滝熊本市
後藤翔平 (津留)彩子	8/8	豊豊秋
野間章文 (中村)祐美	8/8	豊豊秋

うぶごえ

氏名	保護者	住所
川部 功聖	道十志	上野
上田 稀尋	純希	滝尾
小林 平和	達治	滝川
花田 寿乃	一寿	辺田見



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
松本 恵幸 (73歳)	8/29	辺田見
松本 ハルエ (91歳)	8/28	上野
米納 邦子 (59歳)	8/25	辺田見
本田 ミエ子 (80歳)	8/22	田代
本田 忠 (86歳)	8/21	滝尾
田中 エ子 (86歳)	8/17	木倉
坂本 孝一 (87歳)	8/7	陣
畑田 輝子 (90歳)	8/7	高木
永本 ユイ子 (78歳)	8/7	滝川
葵 修次 (75歳)	8/3	滝川

こちら 町長室

8月の主なうごき

- |      |   |     |   |
|------|---|-----|---|
| 1日   | まち・ひと・しごと創生意見交換会。                                     | 24日 | 廃棄物処理施設整備促進協議会。上益城郡町村会意見交換会。                                      |
| 2日   | 御船高校同窓会総会。  | 26日 | 上益城広域連合正副連連合長会議。上益城広域連合議会定例会。議会運営協議会。                             |
| 3日   | 教育長辞令交付。新規非常勤職員辞令交付。九中道建設促進協議会協議会総会。                  | 27日 | 上益城消防組合管理者会議。上益城消防組合議会。   |
| 4日   | がぁーっば祭り職員説明会。財政ヒヤリング。                                 | 28日 | 町青少年健全育成町民会議「あいさつ・声かけ運動」。御船地区衛生施設組合管理者会議。御船地区衛生施設組合議会。九州中央自動車道大会。 |
| 5日   | 上京。   | 29日 | 能寛林下草刈り。御船台団地夏まつり。廃棄物処理施設整備。町ナス部会来庁。県福祉課との打ち合わせ。                  |
| ~7日  | 消防団退職報償金支払式。  | 30日 |   |
| 8日   | がぁーっば祭り。  |     |   |
| 9日   | 祭り清掃作業。民生・児童委員定例会。全員協議会。天君ダム総会。県福祉課との打ち合わせ。           |     |   |
| 10日  | ゲートボール協会報告会。  |     |   |
| 11日  | 議会。   |     |   |
| 13日  | 戦没者追悼式。   |     |   |
| 15日  | 熊本県町村長海外研修。   |     |   |
| 16日  |   |     |   |
| ~19日 | 町町村長海外研修。地方創生推進本部会議。決算審査提出。連絡調整会議。嘱託員理事会。国民健康保険運営協議会。 |     |   |
| 20日  | 子ども英語劇。地藏祭り造り物審査および表彰。                                |     |   |
| 21日  |   |     |   |
| 22日  |   |     |   |





▲祭りには県内外から多くの人を訪れた。

## 吉無田の自然を舞台に

8月2日、「和楽美の里・愛郷吉無田 第14回ふれあい夏祭り」が吉無田高原緑の村グラウンドで開催されました。田代東部公民館、田代東部活性化委員会が主催。吉無田の大自然を舞台に、井藤組の8人きょうだいによる和太鼓や小巻組の踊り、地元元気クラブの元気体操、音楽デュオ「ピエント」の演奏などが行われました。陽が落ち始めるとたいまつに火がともされ、幻想的なあかりが辺りを包み込みました。最後は、吉無田の空に花火が打ち上げられ、祭りを締めくくりました。

### 旬の野菜

レシピ

副菜

## 水前寺菜のサラダ



水前寺菜(御船川)を使ったレシピを紹介します。まだ食べたことのない方、是非、熊本の伝統野菜としても知られ、栄養成分の宝庫として注目されてる水前寺菜を食べてみてください。水前寺菜(御船川)を初めて料理する方へのワンポイントアドバイス。茹でる場合は長く茹でないのがコツです。しゃぶしゃぶをするような感覚で茹でて水を張った冷水にとると、シャキシャキした歯ごたえが残るおいしい和え物やサラダができます。

#### 材料(4人分)

水前寺菜	1束(100g)
わかめ(乾燥)	4g
豆腐	100g
きゅうり	40g
塩	少々
ミニトマト	2個
青しそ	2枚
ポン酢	大さじ2

#### 栄養価(1人当たり)

エネルギー	33kcal
タンパク質	2.8g
脂質	1.2g
炭水化物	3.4g
カルシウム	72mg
鉄	0.5mg
塩分	0.8g

#### 作り方

- ①水前寺菜は、葉のみをちぎりさっと茹で、冷水に放ち、ザルに上げておく。
- ②わかめは、水で戻ししっかり絞っておく。
- ③豆腐は、1cmのさいの目に切って水を切っておく。
- ④きゅうりは、薄い輪切りにして、薄塩をしてしんなりしたら塩を洗い流してしっかり絞っておく。
- ⑤ミニトマトは、半分は切っておく。青しそは、半分に切ってせん切りにし、水に放して水を切っておく。
- ⑥①②④を混ぜ、器に盛り、ミニトマトと豆腐を彩りよく盛りつけ、青しそを天盛りにする。
- ⑦食べる直前にポン酢をかけていただく。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

### 編集後記

▼今年も暑い夏でした。2年ぶりのがあーっぱ祭りの外での取材。倒れることなく、無事取材を終えることができました。▼子どもたちと一緒に海に行ってきた。泳いでいる子どもたちをみながら考えると・・・あれっ海で最後に泳いだのはいつだったか？そういえば中学生の時に泳いだのが最後？水着を持っていったいなかった。今年は無断念。来年は久しぶりに海で泳ぎたいなと思います。Ⓜ

▼今年の台風15号は風がすごかったですね。近所のビワの木が根っこから倒れていました。これからはさらに台風の来る季節。しっかり防災意識を持っておくのが重要ですね。▼今年は雨が多かったので、夏があっという間に終わってしまったように感じます。9月になり、今まで蒸し暑かった日々がウソのように涼しくなりました。過ごしやすくなった分、活動的に動いていきたいです。Ⓜ

