を退けます(託麻

府を奪還 え撃つべ 状況を打開するべ )。ここで大敗を喫 いを取り

。後征西将軍宮を奉援をして追撃しよ -381年には 一般の弟仲秋は

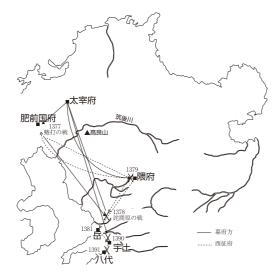
後征西 が恭順を示したが  $\mathcal{O}$ 〇年に宇土が陥落、逃れ軍勢を止めることもか 

たな わ

BOOK おすすめ 今月の 本



後征西将軍宮



」し、潜伏します。日の「たけ」(熊本日 力をにわれ

# Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F ☎ 282-0888 休館日/毎週月曜日

### 清正を破った男

矢野 隆 著

天草に落ち延びた肥後の豪族 木山弾正と、武勲を打ち立てる事 のみを生きがいとする加藤清正。 妻子の為には命を惜しまぬ勇者 と、血の臭い漂わす闘将。槍対槍 の一騎打ちが始まる。



## 教団X

は急速にそ

ある隈

 $\bigcirc$ 

中村 文則 著

謎のカルト教団と革命の予感。 4人の男女の「運命」が重なり合 い、この国を根底から揺さぶり始 める。神とは何か。運命とは何か。



# 貼り薬のひみつ 学研 まんがでよくわかるシリーズ98

どうして貼り薬を貼るんだろ う?どんなふうに効くの?貼り薬 はいつから使われているの?この 本を読めば、そんな貼り薬のひみ つがぜ~んぶわかっちゃうよ!

#### 新刊書情報

2月は15冊の本が入りました

●一般書(12冊)

エッセイ/人間、最後はひとり (吉沢 久子著) エッセイ/記者たちは海に向かった (門田 隆将著) (風間 九郎 著) 小 説/胡蝶の刃

●児童書(3冊)

くすり/学研まんがでよくわかるシリーズ98 貼り薬のひみつ(望月 恭子作) よみもの/きいちゃん (ながやまただし 文) よみもの/カエルと王かん (なかじまゆうき 作)





長男・慎之助くん(4歳)

## 「子どもと私は同じ年」

「行って来まーす。」幼稚園のバスに乗ること が大好きな息子。ちょうど一年前の今頃は入園 を前に、いろいろと心配することばかり。でも、 子どもって親が思っている以上に、日々成長し ていたんですね。家に帰ると幼稚園での出来事 を話してくれ、また翌朝には元気に家を出る姿 に小さな体も大きく見えるようになりました。

家事の途中で[ハァー疲れたなぁ。]と言うと 「ママ、大丈夫?気のせいだよ。」と励まされ、 「急ぎなさい。」と言うと「ママ、待つことも大 事だよ。」と教えてくれます。思わず笑いが出 てしまいますが、でも笑ってばかりは、いられ ません。強い口調で怒鳴ることも、しばしば。 寝顔を見て、どうしてあんなに怒ったんだろう と反省する毎日。息子が4才なら私もママに なって4才です。ともに成長し子育てを楽しめ たらと思います。

(文・写真/中熊美保お母さん・辺田見)

あなたは、年1回健診(検診)をうけていますか? 健診(検診)は自覚症状がない段階で、身体の中の危険な変化を知る唯一の方法です。

#### 2つの「ケンシン」(健診・検診)と病院の「定期検査」の違い

	主な種類	受ける目的
健診	特定健診	脳や心臓、腎臓の血管の変化をみる。 脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などの危険がないか。
検診	がん検診	がんを早期に発見し、早期に治療する。
定期検査	治療による 定期検査	現在、もっている、病気の進行具合をみる。 治療の目安となる。

病院で治療をうけている人の中には、年に1回の健診を受けていない人もいるで しょう。しかし、持病がある人ほど、健診を受け、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全など重 症な状態につながらないよう、その兆候を知ることが大切です。

#### ★御船町の特定健診のメリット★

心電図や眼底検査といった、国の示している以上の検査を含み(追加で自己負担は なし)、充実した内容となっています。

心電図では、心筋梗塞等につながる危険な不整脈がないか、眼底検査では、脳の血 管に続く眼の血管の状態を直接目でみることができるため、脳梗塞等につながる危険 な血管の変化がないかをみることができます。

検査で所見のあった人は、血管の流れを保つような予防的な治療が必要になります。

平成27年度の特定健診・後期高齢者健診・がん検診等の申込みを受付中です! 申込期限: 3月20 金まで

※詳しくは、2月下旬に郵送した案内で確認してください。



24)