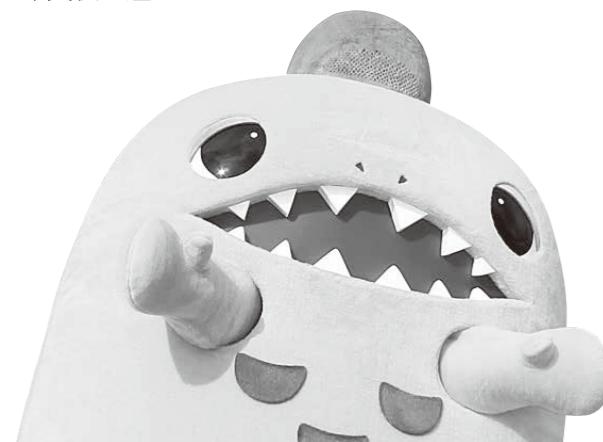


## ふねまるお散歩日記(番外編)

### ◆◆初めての年賀状◆◆

昨年の3月15日の誕生日から御船町に住み始めてもうすぐ1年。12月中旬から長期入院をして体調を整えていたけれど、退院して帰ってきたらばく宛に年賀状が…。送ってくれた人たち、ありがとうございます～ !!!とても嬉しいまるよ。御船町から、遠い所では横浜市まで年賀状をもらったまるよ！ばくのお返しの年賀状も届いたまるかな～♪わくわく



### ◆2月・3月のお出かけスケジュール◆

- 2月21日㈯～22日㈰ くまモンファン感謝デー
- 3月15日㈰ ふねまるのお誕生日会
- 3月21日㈯ 桜の馬場城彩苑誕生記念祭  
「ゆるキャラ大集合」
- 3月29日㈰ 森都心プラザイベント

※ばくに出動してほしいときは「出動依頼書」を役場企画財政課まで提出をお願いします。様式は企画財政課にも置いてあるし、御船町ホームページの「申請書ダウンロード」にもあるまるよ。(場合によっては出動できない場合もあるまる。そのときはごめんなさいまる。)

ぶらり歴史散策はお休みします。

## BOOK おすすめ 今月の本

### サラバ！上

西 加奈子 著

1977年5月、坪歩(あくつあゆむ)は、イランで生まれた。イラン革命のあと、しばらく大阪に住んだ彼は小学生になり、今度はエジプトへ向かう。後の人生に大きな影響を与える、ある出来事が待ち受けている事も知らずに…。



### 明日は、いずこの空の下

上橋菜穂子 著

17歳の夏、初めて旅したイギリスとフランス。フィールドワークで訪れた沖縄やオーストラリア。そして海外旅行で訪れた国々—物語が芽吹く土壤となった旅のエッセイ。



### おかあさんは なかないの？

文：平田 昌広 絵：森川百合香  
おかあさんがなくのは、どんなときでしょう。ちゅうしゃしたとき？それとも、おばけにであったとき？おかあさんのなみがでるときは…。お母さんのことがもっともっと好きになるお話です。



### 新刊書情報

1月は6冊の本が入りました

#### ●一般書(6冊)

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 小 説／俘囚の人         | (徳永 健生 著) |
| 小 説／たまゆらの海一火縄銃悲歌 | (徳永 健生 著) |
| 思 想／横井小楠の思想      | (坂田 大 著)  |
| 料 理／宗達 だし嘶       | (小山 鐘平 作) |
| 小 説／乱雲の城         | (辻堂 魁文 作) |
| 小 説／乳児の星         | (風野真知雄 作) |

## 子育て日記



長男・あさひくん(4歳)  
長女・愛花ちゃん(2歳)

### 生まれて来てくれて… ありがとう♡

毎日元気いっぱい、笑顔いっぱいの子どもたち。子どもたちが生まれてから、今までの生活とは違う毎日に、時に子育てを大変だと感じてしまうことも正直あります。そんな時、子どもたちが生まれて来てくれた日、家族みんなで心から喜んだことを思い出します。

生まれてから日々成長し続けている子どもたち。そんな子どもたちの姿を見て、私自身共に成長していきたいなあと感じています。

子ども同士自分の想いが先走り、けんかになることもあります。しかし、兄妹仲良く遊ぶ姿・笑い合う姿を見る度、幸せな気持ちでいっぱいになります。

子育ての日々の中で自分の時間も大切にしつつ、今しか経験することのできない子育てを楽しみながら、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。

(文・写真／岩下貴美お母さん・高木)



～女性は自分の身体を守るために。  
男性は大切なパートナーを守るために。知って欲しい病気です～

#### 特徴① 原因が明確になっています

原因の多くが「ヒトパピローマウイルス」というウイルスが性交渉で感染することによって起こるものです。感染しても多くの場合、症状がないうちに自然に排除されます。このウイルスが排除されずに感染が続くと一部細胞が変化し、子宮頸がんに進むと考えられています。

他のがんと比べ、遺伝性に左右されにくく、性交渉の経験があるすべての女性が、子宮頸がんになる可能性を持っています。

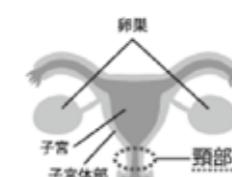
#### 特徴② 早期発見が可能です

がんになる直前の状態(前がん状態)で発見ができます。この状態で発見できると、ほぼ100%完治が見込まれます。

検査は婦人科で行います。かかりつけの婦人科を持ち、年1回の検査を習慣にしましょう。

※町では、7月と11月に集団検診を実施しており、申込案内を3月上旬に送付しています。

#### 検診の流れ



## 子宮頸がん

## 健康へのヒント

