

広報

2015

1

No.566

毎月1回 15日発行

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

KUMAMOTO

熊本県代表

MIFUNE JUNIOR HIGH SCHOOL

2008熊本大会

御船中
熊本県代表



目指せ!

全国制覇!

地方創生元年

市街地整備が完了したところ
です。今後、シンボルロード
(通称・恐竜ロード)を軸に、
新旧市街地を結んだ「まちづ
くり」を進めていきたいと考
えています。

また、道路網では、国道4
45号(小坂〜木倉間)や九
州中央自動車道「小池高山イ
ンター」(高木)が開通しま
した。九州中央自動車道は、
平成30年に「上野インター」
(仮称)と「北中島インター」
(同)が、平成32年には「矢
部インター」(同)の開通が
見込まれています。このこと
は本町を中心に九州の交通網
が交わり、アクセスと利便性
が格段に向上していきますの
で、中山間の活性化にも期待
されます。

一方、地域活性化のソフト
事業では、熊本県夢チャレン
ジ事業を活用した水越地区で
の地域おこし支援、御船町五
人の先哲委員会による「宮部
鼎蔵没後150年記念式典」
の開催など、地域や歴史、文
化に目を向けた地域主体の振
興を図ることができました。

このほかにも、スポーツセ
ンターや町民グラウンドの指
定管理者への移行、自治基本
条例の策定作業など、民間や

地域の力に着目した取り組み
を進めてきたところです。

本年は、「地方創生元年」
をキーワードに町内全域の活
性化策を推進していきます。
現在、分権時代や人口減少、
超高齢化社会など、地方を取
り巻く環境は厳しさを増して
います。この情勢を乗り越え
るためには、地方主体の仕組
みづくりが求められます。緊
急経済対策や地方創生など、
国の動きに注視しながら、本
町の特色を生かした自治体運
営が必要であると強く感じて
います。具体的には、▼中山
間の人口減少対策と定住化▼
吉無田高原・水源の利活用▼
学校跡地の再利用▼恐竜博物
館を核とした国際交流▼イン
ター周辺の検討▼熊本市を中
心とした近隣自治体との都市
圏ビジョンの連携―など、本
町オリジナルの政策を進める
ことが重要と考えます。その
ためにも「共創」を基本理念
に、住民、議会、行政による
三者のバランスを重視したマ
ニフェスト型行政運営を一層
進化していく方針です。
最後に、本年が皆さまに
とって素晴らしい一年である
ことをお祈りして、新年のあ
いさつとします。

チャレンジする 御船町議会

新年おめでとうございます。
町民の皆様にはご健勝にて、

平成27年の新春を迎えられた
ことと、心からお喜び申し上
げます。また、日頃は町議会
に対するご理解とご協力を賜
り深く感謝申し上げます。

今、国の情勢のなかでは昨
年の5月8日に有識者でつく
る、政策提言機関「日本創成
会議」の人口減少問題検討分
科会(座長・増田寛也元総務
相)が「ストップ少子化・地

方元気戦略」を発表しまし
た。全国約半数の89.6自治
体、また県内でも26の市町村
が2040年までに若年女性
(20〜39歳)の50%以上が減
少するという「消滅可能性都
市」危機に直面しているとい
う憂慮すべき人口の推計が出
されました。これらの最重要
課題として、国が進めている
地方創生に向けて各々の市町
村が人口減少対策として、今
までのデータの分析と今後の
将来予測などを行い、地域の
特色を生かした地方版総合戦
略を策定しなければなりません。
御船町においても、避け
て通ることができない人口減
少をはじめ、社会保障費など
の増加や地域公共交通の充実
など、今まで以上に財政基盤
の充実が求められてくると思
います。

さて、平成23年に議長に就
任し、早いもので1期4年の
最後の年となりました。議長
として就任当時「議会では、
基本条例をより充実させるた
めの肉付け、議員定数の見直
し、山間地の活性化などを中
心に地域に足を運んでいき
たい」とあいさつをさせていた
だきましたが、町民の皆様か
ら議会を見てこの4年間の

がでしたか。第1に議員定数
の見直しについては、平成24
年3月定例会において議員定
数を16人から14人の2人削減
することを賛成多数で可決し
ました。本年4月の一般選挙
から適用されます。第2に議
員力を高めると共に議員の資
質向上を図るために「政務活
動費の交付に関する条例」を
平成25年12月の定例会議で、
議員発議で提出し賛成多数で
可決しました。第3に、議会
基本条例の3つの理念の1つ
である「開かれた議会」を推
進していくために、議会ホー
ムページのリニューアルを行
い、更に情報公開を推進して
いきます。このような議会改
革の取組が全国町村議会議長
会から高く評価され、昨年5
月28日、29日に開催された第
39回全国町村議会議長副議長
研修会のシンポジウムで、パ
ネリストとして1600人を
前に、町のPRと議会改革の
取組を発表しました。
今後、引き続き3つの理
念を継承し、さらなる二元代
表制の確立を目指し取り組ん
でいきます。町民の皆様には、
これまで以上に議会傍聴など
積極的にご参加いただき、議
会に対するご意見やご支援を



御船町議会議長
岩田 重成

賜りますようお願い申し
上げます。
年頭にあたり、この1年が
町民の皆さまにとって素晴ら
しい年でありませう心から
お祈りを申し上げます。新春
のごあいさつとさせていただきます。



御船町長
山本 孝二



再び全国の舞台へ。御船中学校（河田知治校長、407人）ものづくり部の「一心不乱」が、12月6日と7日、長崎県佐世保市東部スポーツ広場体育館で開催された、第16回創造アイデアロボットコンテスト九州地区中学生大会応用部門で3位に輝き、2年ぶりに全国大会への切符を手にした。

同部は11月8日に開催された県大会で、応用部門と授業内部門に出場。応用部門で「一心不乱」が優勝、「右脳」がベスト8に進み、授業内部門でも「御船中ビギナーズ」が3位になり九州大会へは、3チームが出場した。

「一心不乱」が出場する応用部門は、1対1の対戦方式で、競技時間150秒の間に、メインロボットと自動制御で動くビックリドッキリメカを使用し、自陣エリアにあるボールを相手エリアに多く送り込んだチームが勝ちとなるルール。

部長の堀田裕貴君（3年）は「県大会は優勝できたけど、九州大会の3位という結果が悔しい。全国大会では、全国制覇を目指して頑張りたい」と話した。



全国大会に向けロボットの調整を行うメンバー

全国大会は1月24日と25日、東京都江東区の木材会館で開催される。11回目の全国舞台に挑戦する「一心不乱」のメンバーは、4度目の日本一を目指す。

【御船中学校ものづくり部】
部員25人、（3年生4人、2年生9人、1年生12人）。鹿釜良一教諭が指導。平成15年から10年連続で全国大会へ出場し、今大会を含め11回全国大会へ出場する。

【一心不乱】
※（）内は学年。敬称略。
堀田裕貴（3年）
松下航也（3年）
松本尚大（3年）
村崎 竣（2年）
佐野亮介（3年）メカニック

2年連続9回目の全国優勝。

第22回全国高等学校ロボット競技大会

ロボット競技の甲子園とも呼ばれる、第22回全国高等学校ロボット競技大会が、11月8日と9日、宮城県総合運動公園総合体育館で開催され、都道府県の代表128チームが出場した。

今年で13回連続出場となる御船高校マイコン制御部ロボット班からは2チームが出場。御船A withポチが、2年連続9回目の全国制覇を果たし、御船B withタマも、ベスト8まで進んだ。

御船A withポチのメンバー5人は、競技に出場した松野豊君、福岡諒君の2人の1年生に、修理に備え待機した、甲斐敦士君、井上和也君、宮部翔太君。操縦した松野くんは「全国制覇が目標だったので、達成できてとても嬉しい。今後も3連覇、4連覇と達成できるように頑張っていきたい」と話した。部長の甲斐敦士くん（3年）は「保護者や育友会、まわりの人たちの期待に応えることができ良かった。応援してくれた人たちにも感謝の気持ちでいっぱいです。全国大会が終わって引退するまでに、部品製作の技術やロボット操縦の技術を後輩に伝えて、3連覇



【御船A withポチ】
※（）内は学年と出身中学校。敬称略。
左写真右から
宮部翔太（2年・下益城城南中）
福岡 諒（1年・甲佐中）
松野 豊（1年・甲佐中）
甲斐敦士（3年・湖東中）
井上和也（1年・甲佐中）

ロボット競技の甲子園とも呼ばれる、第22回全国高等学校ロボット競技大会が、11月8日と9日、宮城県総合運動公園総合体育館で開催され、都道府県の代表128チームが出場した。

今年で13回連続出場となる御船高校マイコン制御部ロボット班からは2チームが出場。御船A withポチが、2年連続9回目の全国制覇を果たし、御船B withタマも、ベスト8まで進んだ。

御船A withポチのメンバー5人は、競技に出場した松野豊君、福岡諒君の2人の1年生に、修理に備え待機した、甲斐敦士君、井上和也君、宮部翔太君。操縦した松野くんは「全国制覇が目標だったので、達成できてとても嬉しい。今後も3連覇、4連覇と達成できるように頑張っていきたい」と話した。部長の甲斐敦士くん（3年）は「保護者や育友会、まわりの人たちの期待に応えることができ良かった。応援してくれた人たちにも感謝の気持ちでいっぱいです。全国大会が終わって引退するまでに、部品製作の技術やロボット操縦の技術を後輩に伝えて、3連覇

できるように頑張ってもらいたい」と後輩たちへエールを送った。

【御船高校マイコン制御部】
部員21人（3年生7人、2年生4人、1年生10人）。小松淳教諭、大橋貴幸教諭、中村俊一教諭ら3人の顧問が指導。平成13年度から連続で全国大会に出場し、今大会を含め14回の出場中9回が日本一に輝く。

2年ぶり11回目の全国舞台へ

第15回全国中学生創造ものづくり教育フェア
創造アイデアロボットコンテスト





基調講演

山梨学院大学教授

江藤 俊昭 氏

◎ Profile

えとう・としあき。1956（昭和31）年東京都生まれ。山梨学院大学法学部政治行政学教授。専攻は地域政治論。議会サポーター、地方自治研究機構評議委員などを務める。著書は、自治体議会学、地方議会改革など多数。

「共創」という言葉は、皆さんにとっては当たり前かもしれませんが、行政や地方自治には殆どでてきません。御船町の造語だと思えます。自治体経営に、なぜ「共創」が使われているのか。おそらく、住民、議会、行政の三者が一緒にいい関係をつくっていく言葉。三者の中心には目標が必要で、その中心的な役割がマニフェストです。

マニフェストや総合計画を見て、御船町はどのような方向を目指しているのかを確認することも大切といえます。つくればいいというわけではなく実践する、さらにはそれを検証することも必要です。では、誰が検証をするのか。行政だけで検証をしたら自己評価になってしまい、甘い評価もでてしまいます。だから、しっかりと第三者に評価してもらったり、一番重要なのは生活している住民の人たちが本当に政策がいいのかを評価することが大事です。

検証をすることによって、地域のことを知る、知った地域のことをもっと愛するようになります。検証作業は、とても大事なことだと思っています。

住民による政策評価が重要 地域を知り愛する検証作業

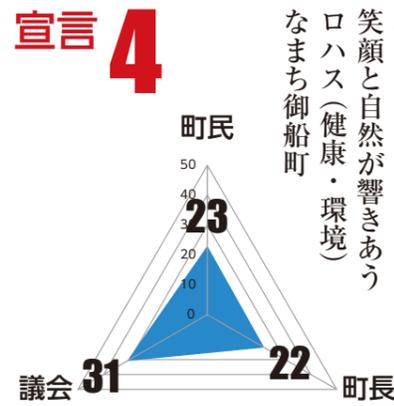
▼問題点▼提案—を整理して50点満点の採点と合わせて、山本町長の2期目4年間で町民目線で通信簿をつけた。

最も点数が高かった項目は宣言1の30点。スポーツセンターの指定管理者導入や子育てふれあい館の充実が高評価された。しかし一方で、点数が低かった項目は宣言3の14点。集客拠点となる恐竜博物館などの施設整備を進めたが、電子ショップの立ち上げや特産品売り場の整備が低評価につながった。

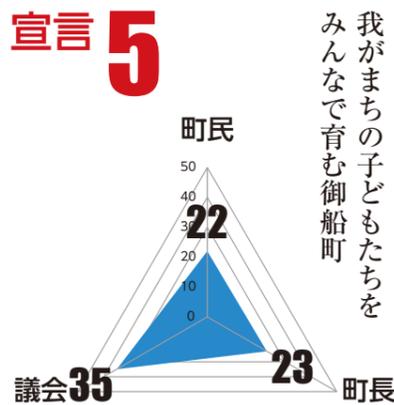
このほかにも、山梨学院大学の講演やパネルディスカッション（討論）も行われ、御船町の現状と課題、これからの方向性に観衆は熱心に耳を傾けていた。



▼事業 街なかギャラリー開設、産業ふれあい広場や新恐竜博物館建設、誉れの認定・商品登録—など全16事業。
▼評価 事業の進捗度は低いが、集客拠点となる恐竜博物館など、施設整備を進めた点。
▼問題 宣言と施策内容が不十分で、事業項目の一貫性がなく絞り込みがされていない。
▼提案 宣言や施策の数値目標を明確に定めて、実施期限と工程表を作成し、横断的な組織づくりが必要。



▼事業 学習型ツーリズム、有害鳥獣対策、ファームポンド建設、滞在型・体験型の農業観光—など全11事業。
▼評価 個人での環境保全ボランティア活動への参加、ライフスタイルを意識した町民割合は増加傾向にある。
▼問題 ロハス本来のビジョン、役場内や関係団体との連携、協力体制ができていない。
▼提案 広報やホームページなどで情報発信を図り、住民や団体、企業を巻き込んだロハス戦略計画の構築。

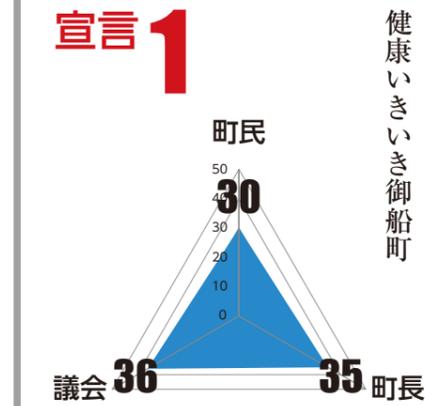


▼事業 学校運営協議会の設置、学園のまちづくり推進委員会設置、町民図書館建設—など全7事業。
▼評価 事業は、子どもたちを地域で支える活動で、地域活性化にもつながるなど、一定の成果があがっている。
▼問題 住民ニーズの把握や再考が未実施で計画が曖昧。マニフェスト施策内容が議会や住民に浸透していない。
▼提案 子どもたちを地域で支える活動は大きな予算を伴わずとも、創意工夫で充実させることは可能。

御船町マニフェストまちづくり大会が11月30日、町カルチャーセンターで開催された。この大会は、マニフェスト（公約）の政策評価を目的として、今回で7回目を数える。会場には、町内外から約300人が足を運び、御船町の4年間の振り返りを行った。

マニフェストは「共創」を基本理念に、5つの宣言とプラスを柱とした30施策、全80事業で構成されている。主に、▼健康・子育て▼まちづくり・地域づくり▼地域ブランド・ビジネス▼ロハス（健康・環境）・農業の支援対策▼学校教育—が柱だ。

今回、公募で選ばれた町民9人が検証委員を務めた。検証委員は▼評価点



健康いきいき御船町

▼事業 地域スポーツイベント・教室、子育てふれあい館開設、子ども医療費無料化年齢引き上げ—など全28事業。
▼評価 スポーツセンターの指定管理者導入による利用強化、子育てふれあい館を活用した子育て支援の充実。
▼問題 住民ニーズは合っているが計画が不明確、実現にむけた体制づくりが整っていない。
▼提案 施策目標に対して事業の適正化やスリム化を図り、関係課と各団体が連携を密にした体制強化が必要。



地域のことは地域で決める御船町

▼事業 自治基本条例制定、地域創り推進協議会やNPO・ボランティア活動推進協議会設置—など全8事業。
▼評価 自治基本条例やコミュニティのモデルケースなどの施策は、人材育成や体制づくりができていない。
▼問題 全体的に目標や期間など計画が明確化されておらず、町長と担当課との間で計画が練られていない。
▼提案 施策によっては住民ニーズの調査、計画の見直し、プロジェクトチームの結成が必要。

山本孝二町長が御船町のマニフェスト（公約）として掲げた5つの宣言。町民と交わした約束は、果たせたのか。まちづくり大会で町民検証委員から発表された2期目4年間の検証結果をお伝えする—。

町民から町長へ まちづくり 通信簿



申告スケジュール

申告日	行政区
16日(日)	藤木・滝園・向山・釜出・木の末 松の生・小川野・椎の尾・吹野
17日(月)	餅畑・日向・古閑迫・古閑原 茶屋の本・南田代第2区
18日(火)	牧の原・玉来・下山・中野・間所 木戸屋・浅の藪・南田代第1区
19日(水)	5丁目・瓜山・上迎町・下迎町・旭町 桜町・高山
20日(木)	西木倉
23日(日)	南田代第3区・南田代第4区・水源 上田代・八勢
24日(月)	西往還・南木倉・宗心原・河内・足水
25日(火)	陣・東上野中・東上野上
26日(水)	中辺田見・下辺田見
27日(木)	下梅木・浄光寺・片志和・小路・落合 北木倉
2日(日)	小坂
3日(月)	秋只・万ヶ瀬・増見鶴
4日(火)	上辺田見・上荒瀬・下荒瀬
5日(水)	下高野
6日(木)	竹の迫・川内田・下鶴・町・田畑 五ヶ瀬・馬立・粒麦・有水・大内
9日(日)	1丁目・2丁目・3丁目・4丁目
10日(月)	6丁目・牛ヶ瀬1区
11日(火)	上梅木・上高野・甘木・東上野下
12日(水)	横野・玉虫・田迎
13日(木)	牛ヶ瀬2区・今城
16日(日)	予備日

税理士による申告相談期間

税理士による申告相談

3月2日(日)～6日(木)まで、税理士が申告相談を受けます。税理士の申告相談のみ、指定行政区に限らず申告を受付けます。確定申告に関する質問などがある場合は、税理士相談をご利用ください。

太陽光発電の売電収入は 申告が必要です

太陽光発電を家などに設置し、売電収入がある場合は、住民税または確定申告が必要です。

◆申告に必要な書類

- ①売電収入が分かるもの（1月～12月分）
- ②経費が分かるもの（太陽光発電設備の契約書やローンの利息が分かる書類）

所得税の還付申告は 1月5日(日)から

熊本東税務署では、所得税の還付申告のみ1月5日(日)から受付しています。2月16日(日)～3月16日(日)は、還付以外の申告も受付しています。また、2月22日と3月1日の日曜も申告を受付けています。

◆還付申告 1月5日(日)～

◆会場 熊本東税務署

◆受付時間 9時～16時

☎熊本東税務署 ☎369-5566

要介護認定者に 障害者認定書を交付

要介護認定を受けている人に対して「障害者控除対象者認定書」を交付します。申告の際に提示すれば、町県民税や所得税の控除が受けられます。

◆申請・交付場所 福祉課介護保険係

申請の際には「介護保険被保険者証」・「印鑑」が必要です。

※認定書の交付は、申請後約1週間後です。

※身体障害者手帳などを基に、障害者控除を受ける場合は、控除の重複はできません。詳しくは、介護保険係までお尋ねください。

◆対象者

認定基準日(12月31日)に、次の①・②に該当する人

- ①年齢が65歳以上の人
- ②要介護1～5の要介護認定を受けている人

◆申請できる人

- ①対象者本人
- ②対象者から委任をうけた人
- ③対象者と同一世帯で生計を一にする親族

要介護度 (対象控除名)	控除額	
	町県民税	所得税
1・2・3 (障害者控除)	26万円	27万円
4・5 (特別障害者控除)	30万円	40万円

☎福祉課介護保険係 ☎282-1349

税の申告

平成27年度 町県民税・国民健康保険税

☎税務課課税係 ☎282-1114

2月16日(日)～3月16日(日)

●会場：役場3階大会議室 ●受付時間：8時30分～15時30分(午前の受付は11時まで)

注意：11時までに受付されても、受付人数で午後からの申告相談になる場合があります。

2月16日(日)から3月16日(日)まで、平成27年度町県民税・国民健康保険税の申告を受け付けます。

行政区ごとに日程を設けていますので、指定された日に申告を行ってください。

町県民税の申告が必要な人

申告が必要な人は、平成27年1月1日に御船町に住所がある人で次に該当する人です。

- 1 営業、農業、不動産などの事業所得がある場合
- 2 給与所得がある場合
(1)給与以外の収入や2力所以上から給与収入がある人
(2)医療費控除を申告する人
(3)年の途中で退職し、年末調整をしていない人や年末調整後追加の控除がある人
- 3 年金受給者
(1)年金以外の収入がある人
(2)社会保険料などの控除の追加がある人
(3)遺族年金や障害年金など非課税年金を受給している人
- 4 収入がない人
(税法上の扶養に入っている人)

町県民税の申告が必要ない人

- 1 所得税および復興特別所得税の確定申告をする人
- 2 収入が給与のみで、事業主から御船町に「給与支払報告書」が提出されている人
- 3 収入が公的年金だけで、所得控除の追加がない人

事前準備をお願いします

役場3階の申告会場は、大変混雑することが予想されます。営業や農業、不動産などの収入がある場合、待ち時間短縮のため、収支内訳書は、必ず申告受付前までに記入してください。収支内訳書などが作成されていない場合は、申告相談ができませんので、ご注意ください。

税務署での申告をお願いします

次のような、確定申告は役場では受付できませんので、熊本東税務署で申告をお願いします。

- 1 1回目の住宅借入金等特別控除の申告
- 2 土地や建物、株式などの売却に関する申告
- 3 損益通算、繰越損失などの申告
- 4 死亡者の申告(準確定申告)
- 5 雑損控除の繰越控除を受ける場合

申告に必要なもの

- ◆印鑑
- ◆本人の通帳
- ◆給与・年金などの収入がある場合
平成26年1月から12月までの収入が分かる、源泉徴収票や支払証明書など
- ◆控除を追加する場合
控除証明書や領収書、支払証明書など
- ◆営業や農業、不動産などの収入がある場合
収支内訳書
- ◆障害者控除を受ける場合
障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
※認定書は介護保険係で発行
- ◆医療費控除を受ける場合
支払った医療費の領収書と医療費を計算した明細書
- ◆寄附金控除を受ける場合
寄附団体発行の証明書や領収書

平成26年中の役場10大ニュースを発表します

6 子育てふれあい館

旧御船幼稚園を改修し、町の子育て支援の核となる、子育てふれあい館が4月28日開館した。

これまで、公民館御船分館で行われていた「つどいの広場事業」「子育てサポート事業」が、子育てふれあい館に移ったことにより、月平均の利用者は2倍の614人に達した。

ふれあい広場にも近いことから、更なる利用者増が見込まれ「子育てしやすい町」の一役を担っており、各種高齢者組織との「異世代交流」の場ともなっている。



7 じっちゃん・ばっちゃんの無印野菜

平成25年4月に北田代老人クラブの依頼で、地域高齢者の元気づくりを目的とした、家庭菜園「野菜栽培講習会」を、営農指導員が講習会や講演会を行ってきた。このことをきっかけに、収穫できた野菜などを販売できないかとの要望があり、田崎市場仲卸業者の協力を得て出荷体制を構築。6月から出荷が始まり、地ぎゅうり・ズッキーニなどの珍しい野菜10数種類を出荷。地域高齢者の元気づくりと活性化に繋がった。



8 御船街なかギャラリー

4月20日に御船街なかギャラリーがオープン。江戸時代後期から明治時代に建てられ、酒蔵として唯一残っていた大型町家を改修し、主屋、南蔵、北蔵、離れの4つの施設を整備。文化および芸術の発信拠点として、工芸展や絵画展、マルシェなど民間による様々なイベントが開催されている。また、結婚式の前撮りなどにも活用されており、4月までに約13,000人が利用している。



9 都市再生整備計画事業

御船地区都市再生整備計画事業として、平成22年度から平成26年度までの5年間で整備を行う。現在、広報活動支援事業と事業効果分析支援等業務を進めている。4月には、ふれあい広場、新恐竜博物館、子育てふれあい館、街なかギャラリーなどの施設がオープン。特に、目玉となる新恐竜博物館へは15万人以上の来館者が訪れている。



10 御船版コミュニティースクール

社会環境が大きく変化するなかで、地域と一体となったよりよい教育環境の実現を目指して、山間地区の学校が複数統合している七滝中央小学校を御船版コミュニティースクールに指定。地域の方に教壇に立っていただいたり（ゲストティーチャー）、地域の伝統行事に児童、職員も積極的に参加することなどを通して、学校と地域の双方向性のある関係づくりを行い、地域の活性化にも貢献した。



1 恐竜博物館新館オープン

4月27日にオープンした「新恐竜博物館」。11月には15万人を突破した。町立運営の恐竜博物館としては、全国一の収蔵資料数約15,000点、骨格約20体を展示している。また、特別展「モンゴル ゴビ砂漠の恐竜たち」が開催され、モンゴルゴビ砂漠で発見される最大の肉食恐竜「タルボサウルス」の全身骨格標本など本物の化石が展示された。



2 ふねまる誕生

マスコットキャラクター「ふねまる」が、3月15日に誕生。町内の小・中・高校生からイラスト146点の応募があり、入賞31点から最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点、特別賞2点を選考。町の子どもたちの夢が詰まったキャラクターが誕生した。町のPR大使に任命され「ふねまる宣伝隊」と、恐竜博物館開館やモンゴル特別展など、県内外で御船町のPRを行った。2014ゆるキャラ®グランプリにも出場し1,669体中87位だった。



3 こども医療費が中学生まで拡大

6月の議会で、こども医療費の助成を中学生まで拡大。平成19年度の就学前までの助成から、平成20年度には小学3年生、平成22年度には小学6年生と段階を踏んで年齢引き上げを行った。8月1日から、就学前までの子どもたちは無料。小学生から中学生までは、1カ月1医療機関ごとに1,000円までの負担となった。また、「こども医療費受給者証」と保険証を医療機関で提示すれば、原則、保健センターへの医療費の請求が不要になった。



4 コンマ1秒の改革

平成19年の参議院議員通常選挙から、開票時間の短縮に向けた協議検討を進め、職員の意識改革と開票作業の効率化に取り組んできた。12月14日の衆議院議員総選挙の開票作業では、効率的な人員配置、開票作業の効率化を担うべく特命係の配置など選管担当者のみでなく、開票事務に従事した職員との連携により町独自の開票スタイルを確立した。開票時間については、平成24年の衆院選と比較し、29分短縮できた。



5 九州市町村合同公売会

1月12日、益城町総合体育館で「九州市町村合同公売会 in 熊本」を開催。高額落札と参加団体の関係や交流を目的に、御船町が中心となり開催。県内28、県外17の自治体から600品が出品され、約800人が来場。スタッフ180人が対応した。徴収係4人と税務課が挑んだ九州初の合同公売会は、参加団体への依頼、備品調達、会場設営、当日の運営までを御船町が中心となり行い、九州各県に「御船町」をアピールできた。



御船町役場10大ニュース

園児たちとクリスマス交流会

12月17日、高木保育園（本田恵美子園長、66人）の年長・年中児22人が、老人ホームオアシスを訪問し、約40人の利用者と交流しました。交流は、毎年保育園の発表会后、クリスマスの時期にあわせて行われています。園児たちは、ユニフォーム姿など、さまざまな衣装を着て、元気よくダンスを披露しました。また、肩たたきやジャンケンなどのゲームを楽しみ、手作りのクリスマスプレゼントを利用者にプレゼントしました。



様々な衣装で登場した園児たち



生け花づくりに挑戦する参加者

お正月用に生け花づくり

12月26日、がん患者や患者の家族らの体験や思いを語る場として毎月開催されている「みふねがんサロンいきいき茶論」で、正月用の生け花づくりが行われ、16人が参加しました。参加者は、生け花に活ける花の意味などを聞いた後、それぞれ生け花を楽しみました。同サロンでは、毎月、音楽鑑賞や芋ほりなど様々な内容を企画し、がん患者や支援者と楽しく交流しています。

詳しくは代表世話人の馬場まで
(☎090-7533-4944)

学校にミニ門松づくり

12月25日、町内の小中学校の用務員6人が、御船小学校でミニ門松作りを行いました。門松作りは昨年、用務員研修会で話が出たことがきっかけで始まり、今年で2回目。竹などは用務員が準備し、持ち寄った松やパンジー、ナンテンやリュウノヒゲなどのさまざまな花が寄せ植えされました。できあがった可愛らしい門松は、各小中学校に飾られました。



完成したミニ門松は各小中学校に飾られた

年末の安全を守る

12月28日から30日まで、町消防団（石坂浩秋団長、389人）が年末警戒を行いました。年末警戒は、毎年、年末の火災が多くなる時期に、消防団員が各詰所などに集まり、泊まり込みで警戒を行います。団員たちは、積載車で広報活動を行い、火災予防を呼びかけました。年末警戒中は、山本町長や御船警察署副署長、上益城消防署長、消防団の幹部たちが、全詰所を訪問し団員たちを激励しました。



年末警戒で団員たちを激励する石坂団長

続く伝統行事 玉虫節頭まわし

五穀豊穡や無病息災を山の神に感謝して、一升三合三尺（約2.4ℓ）の大杯に注がれた酒を飲み干す祭り「節頭回し」が12月7日、玉虫公民館で行われ、約30人が参加しました。祭りは、江戸時代から続けられており、玉虫地区の上組・中組・下組に分かれた男衆が、年輩者から順番に酒を飲み、最後の一人が飲み干したあと大杯を頭にかざします。最後のひとりが酒を飲み干し、大杯を頭にかざすと参加者からは盛んな拍手が送られました。



酒を飲み干し、大杯を頭にかざす参加者



大田黒浩一さんによる記念講演

いろんな視点から健康を考える

12月7日、町カルチャーセンターを中心に「みふねいきいきフェスタ2014～あなたの元気は未来のために～」が開催されました。フェスタは「赤ちゃんからお年寄りまで身体的にも精神的にも「いきいき」してもらおう」というコンセプトで昨年から行われており、今年で2回目。ホールでの講演などのほか、「健康チェックブース」「赤ちゃんハイハイ・よちよちレース」などの幅広いブースが設けられた会場では、いきいきとした笑顔の人たちでにぎわいました。

おいしい玉ねぎができますように

12月8日、七滝中央小学校（木屋秀章校長、82人）の1、2年生が、地区の住民6人と玉ねぎを植えました。昨年、玉ねぎ植えを経験したことがある2年生の児童は「簡単に早く終わったので、もう少し植えたかった」と話しました。玉ねぎ植えは、南田代第一集落の中山間事業の一環で毎年行われており、今回植えられた玉ねぎは2,000本。来年5月には500kgの収穫が予定されています。



植え方を教えてもらう児童たち

おいしいお米をいただきます

12月8日、御船小学校（本田尚一校長、322人）の3年生38人が、上田代地区の住民8人を招待し、給食交流会を行いました。交流給食で出されたお米は、5月に3年生と上田代地区の住民が、一緒に田植えを行い、10月に収穫したお米です。児童たちは、お世話になった上田代地区の人たちと交流しながら、自分たちが育てたお米をおいしく食べました。



給食を食べる児童と上田代地区の参加者

1 団体、2 個人に表彰状と感謝状



御船中央土地改良区
よしずみけんじ
理事長 吉住健二さん (高木)

御船中央土地改良区は、農業用排水施設・農道の整備や管理、農地の整備を目的としている農業者による組織です。農業生産基盤の整備開発に努めた功績に対し、全国土地改良事業団体連合会より銀賞を表彰されました。



ながのひろあき
永野宏明さん (田代)

永野さんは、平成10年に町認定農業者になり、平成25年には町同友会会長として女性部会を設立。女性の力の活用など、地域農業の活性化に尽力したとして、蒲島郁夫県知事より表彰されました。



おだけんいち
織田賢一さん (辺田見)

織田さんは、樋門管理者として10年以上にわたり、御船川の排水樋管の操作点検や適切な管理を行ってきました。長年、適切な河川管理に貢献したとして、熊本河川国道事務所長より感謝状が贈られました。



1_ 御船町役場前をスタートする選手たち 2_ 1区・山下駿 選手 (御船中2年) 3_ 2区・増田晃大 選手 (開新高中2年) 4_ 3区・川上宏紀 選手 (水越・一般) 5_ 4区・西山祥世 選手 (御船中2年) 6_ 5区・川上彩音 選手 (御船中1年) 7_ 6区・鴨池信太郎 選手 (御船中3年) 8_ 7区・吉野将悟 選手 (御船・一般) 9_ 8区・松永匡史 選手 (熊本市・一般)

上益城路 4 位 上益城郡町対抗駅伝

12月21日、第39回上益城郡町対抗駅伝大会が開催され、郡内5町から7チームが出場しました。御船町役場スタート・益城町総合運動公園陸上競技場ゴールの8区間37.8kmのコース。今大会から、コースが一部変更され、3.2km長いコースを町代表選手8人がタスキをつなぎました。個人では、8区・松永匡史選手が区間賞の走りを見せました。山下直樹監督は、来年は若手の成長を願い、11年ぶりの優勝を目指したい」と意気込みを語りました。

【総合】

- ①山都町A 2時間06分54秒 ②甲佐町 2時間08分19秒
- ③益城町A 2時間08分40秒 ④御船町 2時間09分50秒
- ⑤益城町B 2時間15分45秒 ⑥嘉島町 2時間17分57秒
- ⑦山都町B 2時間19分08秒

【個人】

- 1区 (3.6km) 山下 駿 12分36秒
- 2区 (5.2km) 増田 晃大 16分44秒
- 3区 (4.8km) 川上 宏紀 16分20秒
- 4区 (3.3km) 西山 祥世 13分03秒
- 5区 (3.0km) 川上 彩音 11分54秒
- 6区 (4.8km) 鴨池信太郎 16分25秒
- 7区 (7.8km) 吉野 将悟 25分15秒
- 8区 (5.3km) 松永 匡史 17分33秒 ※区間賞

御船中野球部が県大会に出場

11月に開催された、第5回少年野球選手権大会と第6回全日本少年春季軟式野球大会の2つの郡大会で、御船中学校野球部が準優勝し、県大会への出場権を獲得しました。主将の福嶋悠一郎くん(2年生)は、「新チームはとても元気がいいチーム。県大会に出場できたことで、みんな自信が持てたと思う。今年は、中体連優勝を目指し、練習を頑張りたい」と今年の目標を語りました。



中体連優勝に向け練習に励む野球部(1年生11人、2年生6人)

中学生硬式野球九州選抜に3人が選出

上益城ボーイズに所属する、永本湧一君(御船中3年)、中嶋南美さん(御船中3年)、永本瑞希さん(御船中2年)が、8月に開催された第15回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会に出場しました。永本くんは、九州ブロック南代表、中嶋さん、永本さんは中国・四国・九州女子代表として選抜されました。3人は「選抜チームに選ばれた全国の選手たちはすごかった。同じ年代のプレーを見てやる気ができた。これからも野球を頑張っていきたい」と話しました。



高校では1年生からレギュラーを目指す目標を語る永本君



選抜チームではキャプテンを務めた中嶋さん(左)と永本さん(右)

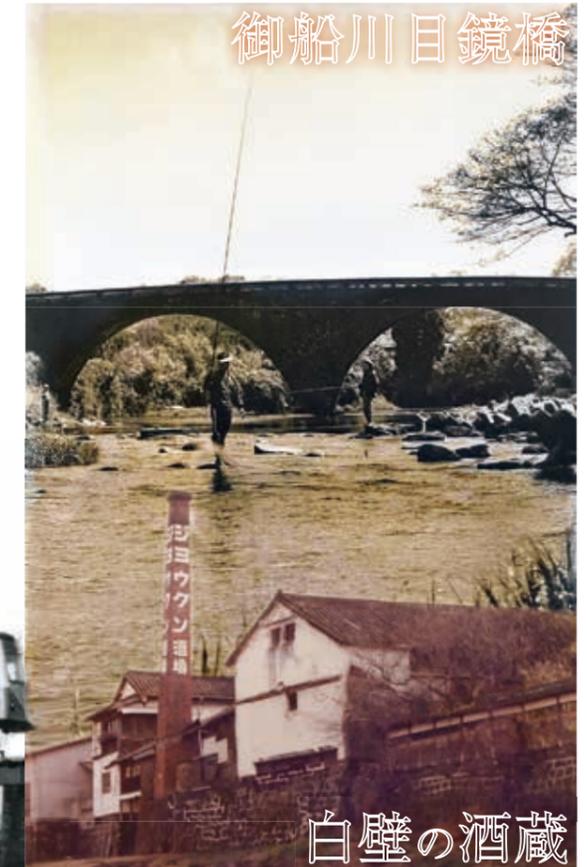
町制誕生60年 御船町合併60周年記念式典

平成27年1月1日、御船町が誕生して60年を迎えます。その節目の年を祝って、記念式典を開催します。

- 日時 2月1日(日) 10時開式(9時30分開場)
- 場所 カルチャーセンターホール(492席)
- 内容 功労者表彰、七滝中央小学校6年生児童による劇「宮部鼎蔵さんのところ」と新風太鼓「響」
- 参加方法 電話でお申し込みください。席の都合上、一般参加は50人程度を予定しています。
- 問い合わせ 役場総務課秘書係 ☎282-1392



熊延鉄道



御船川目鏡橋

白壁の酒蔵



イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



上野まりなさん



まつおみかこさん



田上 志織さん

▼九州総体閉会式後の集合写真 in 沖縄 (前列中央)



まちへのラブレター

新 しい年を迎え、昨年は病気によくなりかきま
したが、健康でありますように。
(木倉・Mさん)

あけましておめでとうございます。今年も広報
みふねをよろしくお願い致します。皆様が今年も
健やかに過ごせますように。
(広報係)

先 日、第3子が2歳になりました。2歳になっ
た月に最後のオムツ券を使いました。成長
したうれしさと、オムツ券がなくなる淋しさ...2
年間、本当にありがとうございました。助かりま
した。
(小坂・Mさん)

2歳の誕生日を迎えられたんですね。おめでと
うございます。子育てをしていると「月日が経つ
のはあっという間ですね。御船町では子育てしや
すい環境を目指してさまざまな事業を行っていま
す。興味のある方は児童福祉係までお問い合わせ
ください。
※育児用品支給事業：子育て世帯の経済的負担を
軽減することを目的とした、第3子以降の児童
に対して育児用品を支給する制度です。
(広報係)



先生の青春昔話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の
思い出を話してもらうコーナーです。



高木保育園 藤岡 和美 給食員
(熊本市出身)

「何気ない動機」

小さい頃の私は、習字やそろばんを習って
も長続きしませんでした。しかし、小学4年
生の頃に学校に卓球部ができ、日頃から遊ん
でいた友達たちが卓球部に入るということで
私も入部しました。監督・コーチはとても厳
しかったのですが、そのまま中学・高校と続
けることになりました。高校は、卓球の名門
校に進学しましたが、家から通学出来る距離
でも全寮制という決まりで、親元を離れて寮
で生活しました。上下関係が厳しく何度も辞
めたいと思いましたが、同級生となぐさめあ
いながら練習に励みました。高校3年生の時
は、県総体・九州総体と優勝し、インターハ
イではベスト8に入ることが出来ました。今
でも後輩たちは、プレッシャーのなか連覇を
続けています。陰ながら後輩の活躍を応援し、
自分自身も昔の経験を生かして日々頑張りたい
と思います。

文芸

ひとひねり

短歌

時かけてネックレスの繻れほどきゆく秋陽温とき部屋にひたすら
ひと夏を過ぎ汚れた白い蝶たみに止まり動かざりけり
朝夕の冷え込みしるく足寒く老いはあわててコタツを作る
となり家の庭一面のコスモスに淡き夕日や秋ふかみゆく
とりどりの短パンをはき都路を走る乙女の脚線羨し
秋の陽に映えてそれぞれ菊人形の面輪りりしき菊池の広場
廃屋となりて久しき庭めぐり主待つかに咲く秋桜
昏れければまず紅の鶏頭を消してゆくなり霜月の庭
甲斐レイ子

俳句

めくる日やめくらない日の古曆
神木の鈴うち振れば落葉して
御船春菊句会 水野つとむ選
渡辺 澄江
緒方 栞

悴んで作る夕餉のどろろ汁
用件を省き伸ばしてある寒さ
一年を売り尽くす声暮の市
さくさくと大根刻む時刻む
隙間風しんしん更くる一句かな
坂田志美子
渡辺ケイ子
緒方 宣子
守田 律子
丹生 則子

肥後狂句

天狗会

いただきます 丁度野菜の切れとった
パツとせん 契約金の無駄遣い
見たこつか 杖突かんけんこけとらす
実りの秋 バンド緩めていち食おか
まだ早い オハコは取りに出すつもり
鈍感 アタックしても棘に釘
実りの秋 勢揃いした道の駅
そらア一興 にわか踊りで賑わわす
増永 笑和
河地 ゆき
林田 実花
藤本 好水
川部 呉穂
吉田 楽園
木村 道草
田中 穂波

一般投稿

コンビニのおでんで済ます昼餉かな
時雨るるや鳥は樹陰に宿るらむ
恙なく年を重ねて米寿なる家族と暮せし日々感謝す
藤原 若葉
常石 山紫
松岡 文江



うちむら るい 内村 瑠くん (3歳)
滝川(平成24年1月10日)
よく食べ遊び喋り、毎日楽しませてくれます！元氣いっぱいのお誕生日おめでとう☆
(真お父さん 愛お母さん)



ふるた なおや 古田直也くん (3歳)
辺田見(平成24年1月22日)
お喋りが大好き！元氣者です。これからもいっぱい笑わせてね！
(恵一朗お父さん 祥愛お母さん)



よしもと りゅうけん 吉本竜賢くん (3歳)
木倉(平成24年1月22日)
毎日、竜賢くんの笑い声が響く楽しいわが家。これからの成長楽しみにです。
(洋お父さん 恵お母さん)



たまり ゆい な 溜 結菜ちゃん (3歳)
滝尾(平成24年1月25日)
お調子者の結菜ちゃん。すくすく大きくなってね。
(芳成お父さん 香苗お母さん)



きよなが ゆう た 清永悠太くん (2歳)
木倉(平成25年1月5日)
弟が産まれてお兄ちゃんになりました。弟が大好きで明るく元氣な悠太です。
(俊一お父さん 真美お母さん)



すぎむら きほ こ 杉村貴帆子ちゃん (2歳)
小坂(平成25年1月11日)
いつも元氣いっぱい♡これからもたくさん食べてすくすく大きく育ってね♡
(貴之お父さん 磨紀お母さん)



すみなが はや た 住永隼汰くん (1歳)
辺田見(平成26年1月4日)
1歳のお誕生日おめでとう♡隼ちゃんのお顔を毎日癒されてるヨ。
(和也お父さん 千春お母さん)



さかもと りゅうせい 坂本龍星くん (1歳)
高木(平成26年1月8日)
いつも元氣いっぱいの笑顔、ありがとうね！
(栄治お父さん 博美お母さん)



いもと ゆう た ろ う 井本悠汰朗くん (1歳)
木倉(平成26年1月10日)
じいじ、ばあば、いっぱい遊んでね。
(真吾お父さん 沙矢加お母さん)



やました み う 山下美海ちゃん (1歳)
辺田見(平成26年1月25日)
パパママじいちゃんばあちゃん大好き♡これからもいっぱい遊んでね！
(勲お父さん 香緒里お母さん)

来月号は、2月にお誕生日を迎える満1歳から満3歳までの「みぶねのアイドル」を先着10人で募集します。掲載希望の人は、1月30日迄までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz 広報クイズ

今日はなんと15人に図書カードが当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で15人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①今回御船中ものづくり部が全国大会に出場するのは何回目でしょうか？

- A - 10回目
- B - 11回目
- C - 12回目

(ヒント・4ページ)

応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

締め切り

平成27年1月31日 当日消印有効

12月号の正解

①-A

12月号の当選者

応募総数24通で全問正解者は24通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

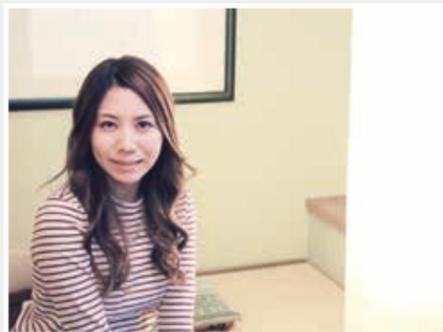
- 佐藤 重喜(滝尾)・松永 恵子(高木)
- 川口 皇騎(七滝)・村田とく美(木倉)
- 北野有衣衣(滝尾)・小川 修一(豊秋)
- 吉村 颯太(御船)・まつおみかこ(小坂)
- 中嶋 和子(滝尾)・高村 康子(豊秋)

わたしにとっての日本一

連載 80



たのうえ なるみ 田上 成美さん (熊本市在住・25歳)



今後も、御船町をテーマにした曲を作りたいと話す田上さん

歌で伝えたい 感動 喜び

私にとって御船町は、小さい頃に亡くなった祖父母と過ごした、思い入れがある大切な場所です。昨年、があーっぱ祭りや歌った「恐竜の風」という曲は、祖父母と御船町で過ごした思い出や、その当時の情景、そして現在、懐かしい景色を残しながらも、町を盛り上げようとしている町民のみなさんの熱意を感じながら「新しい風を起そう！」と気持ちを込めて作りました。音楽は、高校1年生のときに始めました。卒業後、東京で2年半の経験を積み、今は、県内を中心に活動しています。同級生のなかには結婚し子どもがいる人もいて、うらやましいなと思うこともあります。ステージから降りようとは考えられません。それは、音楽には芝居や舞台と同じように、人を感動させたり、喜ばせたりすることができる力があると知っているからです。これからも、多くの人に感動や喜びを感じてもらえるような歌を歌い続けていきます。

ムソラシカ



「ムソラシカ」は御船弁で「かわいじし」の意味です。
井藤 まさみ(上野・76歳)・サカエさん(73歳)
はづきさん(23歳/長女)・天馬くん(12歳/長男)
むつきちゃん(10歳/二女)・大鷹くん(9歳/二男)
獅雄くん(8歳/三男)・さつきちゃん(8歳/三女)
玄進くん(7歳/四男)・龍珠くん(2歳/五男)

孫8人でごころをひとつに!

毎週、週末は近所の孫たちが遊びに来て、みんなでごはんを食べていきます。8人全員が集まるため、家はまるで幼稚園のように賑やかです。上の子は下の子のお世話を自然としてくれるようになりまし。ほかに、私がごはんを作るときはみんなが手伝ってくれて、優しく育ててくれていることに嬉しさを感じています。現在、孫たちは太鼓チームを結成して、きょうだい全員で家に集まって太鼓の練習をしています。きょうだいごとになつて何かに取り組むことはとても大事なことで、これからもこの習慣を維持して欲しいです。機会があればグラウンドゴルフも教えたいと思っています。孫たちには素直に育ち、人の気持ちがかかる子どもになってもらいたい。今後も成長していく孫たちを見守ってまいります。(話・サカエおばあちゃん)



English-Japanese

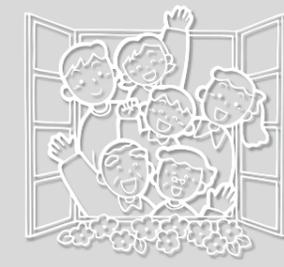
ジェフェリー先生の英会話 VOL.5

Happy New Year!

Happy new year! I hope everyone enjoyed the celebrations with friends and family. It is the cold months of winter now. With the nights coming early it will give me a chance to take a step in from the outdoors and enjoy some traditional Japanese plays. I recently attended a shamisen concert and was amazed at its wonderful sound and meaningful songs that were sang with it. I look forward to learning more about this instrument.

あけましておめでとうございます (和訳例)

あけましておめでとうございます。皆さんも友人や家族と正月を楽しくお祝いしたことだと思います。最近では冬の寒い時期が続きますね。日没が早くなるにつれ、外に出る機会に恵まれ、伝統的な日本の遊びを楽しんでいます。最近では三味線演奏会に参加し、三味線が奏でる素晴らしい音と、三味線と共に歌われたその意義深い歌に驚きを覚えました。私は、この楽器をより多く学ぶことを楽しみにしています。



生活便利帳	
▶ 役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶ 教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶ スポーツセンター	☎282-4111
▶ 恐竜博物館	☎282-4051
▶ 天君ダム	☎284-2057
▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶ 吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶ 浄水センター	☎282-7066
▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶ 社会福祉協議会	☎282-0785
▶ 上益城消防署	☎282-1955
▶ 御船警察署	☎282-1110
▶ 上益城地域振興局	☎282-2111
▶ 御船保健所	☎282-0016
▶ 御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶ 眺世庵	☎282-0806

お知らせ

成人用肺炎球菌予防接種への助成

日本人の死因第3位は「肺炎」。その原因で一番多いのは「肺炎球菌」です。町では、肺炎球菌に対して効果のある予防接種に助成を行っています。

▼対象者

- ①平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人
- ②平成26年4月1日現在、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器等の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(内臓系の身体障害者手帳1級相当)

- ▼費用 2,000円
- ▼期間 平成27年3月31日まで
- ▼接種場所 医療機関(要予約)
(町外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に御船町保健センターにて手続きが必要です)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
☎282-11602
町保健センター

能寛林育樹事業協力をお願い

町有林「能寛林」は、最初の植樹からすでに10年近くがたっています。広葉樹も順調に生育しており、当初からの目的であった水源涵養としての機能が、少しずつ発揮されつつあります。今までに植樹してきた面積が約10

畝。今年度は、育樹事業(植樹など)を御船ライオンズクラブと連携して実施します。育樹事業への参加者を募集します。ご協力いただきますようお願い申し上げます。

- ▼期日 2月21日(土)
※悪天候の場合は中止
- ▼場所 山都町北中島能寛林地内
- ▼集合 吉無田高原 緑の村駐車場
- ▼当日のスケジュール
・7時30分 受付
・8時 開会式

家畜伝染病予防法に基づく定期報告

次のような家畜および家きんを飼養されている人は、家畜伝染病予防法の規定により、年に1回その飼養頭羽数(2月1日時点)を県に報告しなければなりません。該当する場合は、役場農業振興課農林企画係までご連絡をお願いいたします。

- ▼小規模飼養者
▽牛、水牛、馬(1頭)
▽めん羊、山羊、豚、いのしし、鹿(5頭以下)
▽鶏、あひる・あいがも、七面鳥、うずら、ほろほろ鳥、きじ
- ▽だちょう (100羽未満)

子育て中の人を応援しませんか

育児経験のある人や、子どもが好きな人で、子育て支援のボランティア活動をしてみたい人を募集中です。

- 【子育てサポーターとは】
町内に住んでいる人で、年齢や性別に関係なく、子育てサポーター養成講座を受講した人です。
- 【子育てサポーターの活動】
保育園などの送り迎え/買い物など外出時の一時預かり/学校行事などの一時預かりなど様々なサポートを行っています。
- 【子育てサポーター養成講座】
(託児有・予約制)
- ▼日時 2月19日(土) 9時~16時30分
- ▼場所 (午前) 町子育てふれあい館 内多世代交流室
(午後) 上益城消防署
- ▼内容
・オリエンテーション
・講話
・講義と実技

特定(産業別)最低賃金が改定

特定(産業別)最低賃金が改定され、2月15日から時間額が変更になりました。産業別最低賃金には適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または、労働基準監督署にお尋ねください。

▼特定(産業別)最低賃金

- ▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 725円
- ▽自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 775円
- ▽百貨店、総合スーパー 707円

派遣労働者セミナーが開催

派遣労働者やこれから派遣労働という働き方を考えている人を対象に、労働者派遣制度や労働基準法などを理解していただくための説明会と、派遣労働や正社員への就職などに関する個別相談会を内容とするセミナーを開催します。

▼期日・会場

若者の仕事探しを手伝います

ジョブカフェは、若者の就職をサポートするために、県が設置した就職支援センターです。就職相談などにご利用ください。

- ▼対象者
▽35歳未満の人、または保護者
▽学校の進路指導担当の先生
- ▼内容
▽就職の相談

在宅医療住民フォーラムを開催

「どんな時でもいのちは輝く」とたとえそれが亡くなる直前であっても、生き切ることを支援しながら、出来るだけ住み慣れた地域で暮らし続けるための工夫は何か?一緒に考えていきましょう。上益城郡医師会では、NHK「仕事の流儀」プロフェッショナル」に出演された秋山正子先生をお招きし、在宅医療のお話をうかがいます。お気軽にご参加下さい。

- ▼日時 2月11日(土) 12時開場 13時開演
- ▼場所 嘉島町町民会館ホール (上益城郡嘉島町上島545)
- ▼参加費 無料
- ▼会場 上益城郡医師会 ☎282-10461

熊本城マラソンに伴う交通規制

2月15日(日)、熊本市内において「熊本城マラソン2015」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。熊本市内へお出かけの際には、

相談

境界トラブル無料相談所が開設

法務局職員および土地家屋調査士が、土地の境界に関するトラブルなどの相談に応じます。相談は無料で、相談の内容についての秘密は固く守られます。当日の混雑具合により、お待たせする場合がありますので、事前に予約していただくことをお勧めしております。

- ▼日時 2月15日(日) 10時~15時
- ▼場所 熊本地方法務局2階
- ▼予約期限 2月13日(金) 17時まで
- ▼予約先 熊本地方法務局不動産登記部門 ☎364-2224

法律相談を無料でいきます

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、困り事や悩み事の無料法律相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談員が伺います。相談は予約制

4月1日から火葬場が使用できなくなります

現在、使用している火葬場「妙見苑」の耐用年数が経過するため、平成27年3月31日で使用できなくなります。平成27年4月1日以降の火葬については、下記の火葬場を使用することとなります。町民の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

施設名称	寂静の里	益城斎場
住 所	美里町堅志田366	益城町福原5740
受付時間	8時30分～17時15分	火葬前日の12時～17時 ※田代西部、田代東部、上野地区は、火葬前日の8時30分～17時
火葬料金	(管内扱い料金) ・12歳以上 (1体) 10,000円 ・12歳未満 (1体) 8,000円 ・死産児 (1胎) 6,000円	(管外扱い料金) ・12歳以上 (1体) 45,000円 ・12歳未満 (1体) 30,000円 ・死産児 (1胎) 15,000円 ※火葬差額金の請求ができます。

※火葬差額金は管内扱い料金と管外扱い料金の差額のことです。
 〇みず環境課生活環境係 ☎282-1604
 御船町甲佐町衛生施設組合 ☎282-0688

▼社会福祉協議会へ
 【香典返し】

(芳名)	(住所)	(故人)
大川 修市 様	(小坂)	トシ子様
上田 守 様	(水越)	トミエ様
野田 孝文 様	(上野)	只夫 様
別城 義仁 様	(滝川)	梅雄 様
配藤 大一郎 様	(木倉)	タマエ様
森田 徳家 様	(七滝)	カズコ様
富永 幸則 様	(高木)	スミエ様
永本 政敏 様	(滝川)	清子 様
藤本 英典 様	(田代)	初恵 様
厚美 厚美 様	(辺田見)	耕士 様

善意の輪
 寄付



入場券前売所 カルチャーセンター
 教育委員会社会教育課
 ☎282-0888

●入場料金 (全席指定) 前売券
 一般 2,000円
 高校生以下 1,000円
 ※宝くじの助成により、特別料金となっています。

藤本 高明 様 (水越) イワエ様
 近藤 栄 様 (高木) ミドル様
 (一般寄付)
 吉岡 末秋 様 (高木)
 山川 長行 様 (滝川)

第36回御船町地区対抗駅伝大会 2月15日(日) 10時 御船高校前スタート

地区から選ばれたランナーが、御船路を力走します。当日は、走る選手たちへ沿道から声援をお送りください。



オープン参加チームを募集します
 今大会から、オープン参加ができるようになります。チーム編成は、小学生以上の町民または町出身者、御船町内に勤務する人(地区からの出場依頼があった場合は地区の出場を優先してください)。詳しくは、町体育協会事務局(役場社会教育課社会体育係)までお問い合わせください。
 ◆申込期限 2月9日(日)
 ◎社会教育課社会体育係 ☎282-1261

区 間	距 離	先頭通過予定時間	対象走者
1 区 御船高校前～倉岡商店倉庫前	1.4* ₀	10:00	小学生男子・50歳以上男子・女子(フリー)
2 区 倉岡商店倉庫前～旧リプラテック前	2.4* ₀	10:04	フリー
3 区 旧リプラテック前～甘木橋	1.2* ₀	10:13	女子(フリー)
4 区 甘木橋～下高野橋	1.2* ₀	10:16	50歳以上男子・女子(フリー)
5 区 下高野橋～農道入口	2.6* ₀	10:19	フリー
6 区 農道入口～旧リプラテック前	2.4* ₀	10:27	フリー
7 区 旧リプラテック前～下高野橋	2.4* ₀	10:34	フリー
8 区 下高野橋～御船高校前	4.0* ₀	10:41	フリー
ゴール 御船高校前	17.6* ₀	10:52	※フリーは男女年齢問わない

町営住宅への入居者募集

町営住宅(中原団地、玉虫団地)への入居希望者を募集します。入居希望者は、受付期間内に申込書を役場建設課維持管理係まで提出してください。※申込書は同係に用意してあります。

▼入居資格

- ①住宅に困窮している人
- ②収入基準に該当する人
- ③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人
- ④60歳以上であれば単身入居可
- ⑤税金を滞納していない人
- ⑥暴力団関係者でない人

▼受付期間 1月26日(日)～2月6日(金)

▼入居予定 3月上旬以降

▼入居団地 中原団地(辺田見) 3戸

ではありませんが、先着8人まで受け付けます。

▼日時 1月21日(日) 10時～14時
2月18日(日)

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容

- 【民事】▽金銭の貸し借り▽売買
- ▽交通事故▽給料▽土地▽建物
- ▽登記ーなど
- 【家事】▽離婚▽成年後見▽養育費
- ▽相続▽遺産ーなど

町社会福祉協議会
 ☎282-0785

「仕事と子育て両立応援セミナー」

再就職を希望する子育て中のお母さんらを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。内容は、

- ①再就職体験発表、②マザーズハローワーク熊本による就職準備と仕事と子育て両立のポイント説明、③企業説明会・面談会・ライフプラン相談一です。

参加無料で、1歳半～就学前までの託児サービスがあります。(無料・要予約)

▼日時 2月6日(金) 9時30分～15時30分

▼場所 パレア10階会議室7

▼定員 30名

▼申込方法 参加申込書を、県しごと相談・支援センターのホームページからダウンロードし、申し込んでください。託児希望者は、1月23日(金)まで申し込んでください。ホームページは「くまじョブ」で検索してください。

県しごと相談・支援センター
 ☎351-0500
 (公財) 県雇用環境整備協会
 ☎382-5445

ゲートボール大会

▼町協会平成26年度第9回大会
 (12月10日(日)/町ゲートボール場)

①上野連合
 (阪本ミズエ、阪本一広、土田幸人、岩永英徳、米村豊)

②水越A ③下高野2

▼町協会平成26年度第6回大会
 (12月1日(日)/町民グラウンド)

【赤コート】①上田富士子②山本史恵
 ③橋本 準一
 【青コート】①平井隆徳 ②永野廣一
 ③武内 一

御船警察署管内の事故・事件

▼12月の発生状況

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	12月中	年度累計	12月中	年度累計
交通人身事故	4	38	23	276
交通物損事故	53	389	237	2121
空き巣	0	2	1	18
自販機狙い	0	0	1	2
万引き	0	6	7	45
オートバイ盗	1	2	1	7
自転車盗	0	6	3	32
車上狙い	1	14	5	45

上益城全町で消費生活相談窓口を開設。相談体制を強化。

悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化しており、消費生活相談件数は年々増加しています。御船町では、平成24年度から上益城4町による広域連携消費生活相談窓口を開設し、専門の相談員を配置しております。また、平成26年度より上益城全町で相談窓口を開設し、上益城広域連携消費生活相談窓口としてスタートしました。相談員も1人増員し、平日は各町で、より高度な相談にも対応できるような体制をとっています。今後も継続して、消費者被害を未然に防ぐための啓発活動の推進、専門相談員の配置による相談体制の充実を図っていきます。

御船町長 山本 孝二



征西將軍府の隆盛と衰退(2)



筑後川の戦い

再び北朝方に付いた小式氏は、菊池氏と対立し、正平14(1359)年に両者は激突します。南朝方勢力の総勢を挙げて筑後へ進み、高良山に陣を築きます。その数4万。一方の小式氏は6万の軍勢を従えて対岸の味坂に陣を構え、対峙します(筑後川の戦い)。

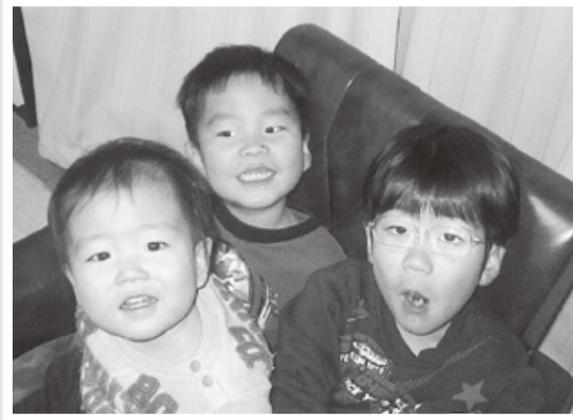
川を挟んで一進一退の攻防を繰り返しますが、菊池勢が川を渡ったのを機として両者は激突します。数に劣る南朝方は奮戦し、多くの犠牲を払いながらも小式氏側に2万以上の死傷者を出し、敗走させます。退いた小式氏に対して攻勢を弱めなかつた南朝方はさらに攻勢を強め、正平16(1361)年にはついに太宰府を陥落させます。懐良親王はこの後念願の太宰府入りを果たし、南朝によ

る九州支配体制を確立するのでした。北朝方も太宰府を奪還するべく新たな探題を派遣して攻撃させますが、これを打ち破り京都へ帰還させるなど九州の支配を強め、他地方においては南軍が劣勢に立たされる局面にありながら圧倒的有利な状況を作り上げ、九州の有力諸氏の多くが南朝方に属するといふ全盛期に至りました。

ただ、九州をほぼ平定した懐良親王は、ここを拠点に東へ攻め上がる事を決意し、大軍を率いて東へ進みますが、北朝方の大内氏に下関での行く手を阻まれ、大損害を被ります。この東進を阻まれて以降、懐良親王率いる征西府は衰退していくことになりました。

(御船町文化財保護委員 橋口剛士)

子育て日記



- 長男・晴尚くん(6歳)
- 二男・智尚くん(4歳)
- 三男・暁尚くん(1歳)

「子どもがいるからこそ」

「男の子三人だと大変でしょう」とよく言われます。「大変です!」と即答したくなるほど、わが家は日々賑やかです。しかし、病気がちの息子たち。病気をするたびに、どんなにうさくてもいい、元気でいてほしいと願う私。感情的に怒るたびに「もっと違う言い方があったんじゃないかな」と反省しながらも同じことを繰り返す日々。でも、そんな私に「お母さん、好き」と言って抱きついてくれる息子に励まされています。たまには一人の時間がほしいと思うこともあるけれど、子どもがいるからこそ出会い、喜び、発見、感動、悩みなどがあると感じています。愛おしい息子たちの子育てをとおして、周りに助けられながらこれからも自分自身成長していきたいです。

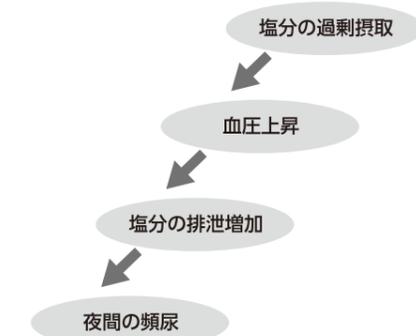
(文・写真/松本晴美お母さん・高木)

減塩は、遺伝があり、将来高血圧になりやすい体質の人や、血圧が高いときが時々あるといった高血圧症の入り口にいる人に特に効果的な予防方法です。

『減塩』がなぜ効果的なのでしょう? 人が1日に必要とする塩分は3g程度です。過剰にとった塩分は腎臓からおしっことして体の外に排泄されます。塩分を排泄するためには、腎臓から押し出す圧力が必要です。ヒトは血圧を上げることで、腎臓から尿と一緒に不要な塩分を出しています。そして、それは夜間、寝ている間に行われます。夜間のおしっこが近い人は、塩分の過剰摂取が原因かもしれません。また、夜間に高血圧が続いていることも意味します。

減塩しているつもりだけでも、血圧が下がらないといったことはありませんか? 欧米の大規模な調査によると、1日6g程度まで塩分摂取量を落とさなければ、血圧の低下が達成できないような調査結果が報告されています。しかし、実際の日本人の平均塩分摂取量は男性11.4g、女性9.8g(平成22年国民健

康・栄養調査より)で、減塩への道のりは厳しい現状があります。塩分は、調味料である塩やみそ、しょうゆだけではなく、ちくわや魚の干物、かまぼこ、ハム、チーズなどの加工品にも含まれているため、知らない間に塩分を過剰にとっていることが一つの要因ではないでしょうか。自分の口にするものの食品表示(『ナトリウム』の標記)を見るクセをつけ、目に見えない塩分量を意識しましょう。



健康へのヒント

減塩の効果、あなたはどのように考えますか?

Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日/毎週月曜日

BOOK おすすめ 今月の本

インデックス

菅田 哲也 著

池袋署強行犯捜査係担当係長・姫川玲子。所轄に異動したことで、扱う事件の幅は広がった。終わることのない事件捜査の日々のなか、玲子は、本部復帰のチャンスを探る。気になるのは、あの頃の仲間たちのうち、誰を引っ張り上げられるのか――。



波の音が消えるまで(上巻)

沢木耕太郎 著

香港返還前日に偶然立ち寄ったマカオで、28歳の伊津航平は博打(パカラ)の熱に浮かされる。まるで「運命」に抗うかのように、偶然が支配するパカラに必然を見出そうともがく航平。謎の老人との出会いが、彼をさらなる深みへと誘っていき.....。



新刊書情報

12月は27冊の本が入りました

- 一般書(27冊)
- 小 説/マスカレード、イヴ (東野 圭吾 著)
- エッセイ/やわらかなレタス (江國 香織 著)
- 小 説/ポニーテール (重松 清 著)

キッズペディア 科学館

小学館 編

「なぜ空や海は青いの?」「なぜ鏡は左右逆に映るの?」「なぜオスとメスがいるの?」子どもたちの持つさまざまな疑問や興味について、豊富な写真やイラストを駆使してわかりやすく解説!



お出かけ情報

恐竜コースターをつくってみよう

日時 2月14日(日) 10時～12時
内容 ステンシルを使って自分だけの恐竜コースターを作ります。
対象者 誰でも可(先着100人)※当日受付のみ
参加料 材料費100円(別途入館料必要)

紙粘土でアンモナイトをつくってみよう

日時 2月28日(日) 10時～12時
内容 紙粘土を使ったアンモナイト作製をとおして、化石について楽しく学びます。
対象者 誰でも可(先着100人)※当日受付のみ
参加料 材料費100円(別途入館料必要)

全ての会場は恐竜博物館2階体験交流室(受付は、1階受付カウンターにて)
📍 恐竜博物館 ☎282-4051

みふね初市

日時 2月27日(金)～28日(土) 10時～16時
※時間は一部変更の可能性あり
場所 本町通り(3丁目～上荒瀬)
内容 上益城郡内のトップを切って開かれる「みふね初市」。本町通りを歩行者天国に、植木、瀬戸物や初市飴などの露店が並びます。
📍 町商工会 ☎282-0322

あんしん納税

国民健康保険税	9期
介護保険料	9期
後期高齢者保険料	8期
納期日	3月2日(日)
口座振替日	2月27日(金)

休日当番医

1日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
1日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
8日(日)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
11日(水)	笹原外科胃腸科医院	内・消・外・整	☎282-0070
15日(日)	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
22日(日)	榊田外科医院	外	☎282-6363

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診の際は必ず保険証をお持ちください！

保健カレンダー

乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	4日(水)	H26.9～10月生	10時～
7カ月児健診	4日(水)	H26.6月生	9時～
3歳児健診	4日(水)	H23.11月生	13時～13時10分
	25日(水)	H23.12月生	
10カ月児教室	18日(水)	H26.4月生	9時30分

教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	4日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	25日(水)		
妊婦・育児相談	10日(火) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	9時30分～11時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	12日(水)	H27.1月の4カ月健診受診者	10時
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※要予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	常時	どなたでも可	13時30分～16時30分

※会場は、すべて保健センターとなります。

📍 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

3日(火)	【御船、辺田見、滝川】
17日(火)	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
10日(火)	【滝尾】
24日(火)	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
9日(月)	【水越】
23日(月)	場所：水越公民館／時間：10時～12時
12日(木)	【木倉】
26日(木)	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
2日(月)	【高木】
16日(月)	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
13日(金)	【小坂、陣、豊秋】
27日(金)	場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
5日(木)	【七滝】
19日(木)	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
6日(金)	【上野】
20日(金)	場所：上野公民館／時間：10時～12時
25日(水)	【田代東部】
	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
4日(水)	【田代西部】
18日(水)	場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

📍 町社会福祉協議会 ☎282-0785

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
東健志郎 (武末)美樹	12/5	木倉 益城町
柳修平 (吉岡)しおり	12/8	高木 熊本市
本田重継 (岩下)亜衣里	12/13	上野 熊本市
出田雄大 (黒木)美枝	12/25	辺田見 熊本市
田上仁一郎 (嶋津)里枝	12/25	上野 木倉
本田献一朗 (大塚)菜緒	12/25	豊秋 豊秋

うぶごえ

氏名	保護者	住所
戸高結斗	清和	小坂
村上朝飛	恭介	辺田見
荒木怜良	敬太	木倉
山田実佳	政志	上野
西坂真	敬太	木倉
渡邊梅乃	裕基	木倉
藤山愛心	真二	上野
農守真歩	和也	木倉
住永柁利	和也	豊秋
濱野宏星	彩菜	滝川

12月1日～12月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載



DATA

きょうりゅう さと みふねまち
恐竜の郷 御船町

Kumamoto
Mifune Town

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.0km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (平成26年12月末現在)
前月比
男 8,497人 (+22人)
女 9,301人 (+11人)
計 17,798人 (+33人)
世帯数 7,076世帯 (+12世帯)

高齢化率 30.5%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
富永スミエ(94歳)	12/2	高木
森田カズコ(97歳)	12/4	七滝
永本清子(80歳)	12/7	滝川
藤本イワエ(89歳)	12/9	水越
河野耕士(64歳)	12/12	辺田見
近藤ミドル(89歳)	12/17	高木
高野妙子(92歳)	12/19	辺田見
倉岡末野(82歳)	12/24	御船
馬場口ノブ(94歳)	12/26	上野
守嶋ツル子(80歳)	12/29	木倉
向山博子(73歳)	12/30	滝川
藤本義晴(86歳)	12/30	越川

こちら 町長室

町長日誌

女性消防隊の炊き出し訓練

1月4日、町消防団(石坂浩秋団長)の出初式が、御船川河川敷で行われました。式終了後、昨年4月に結成した、御船町役場職員女性消防隊(西本和美隊長、53人)が、炊き出し訓練の一環として、団員や参加者などに豚汁300食を振る舞いました。町の消防団員すべてが男性ということもあり、今後の消防団のあり方を考える意味でも、女性消防隊の結成は大きな価値があります。今後は、更に訓練などを積み、女性が活躍する場の見本として、大いに頑張ってもらいたいと思っています。



炊き出し訓練を行った女性消防隊員たちと山本町長

12月の主なうごき

1日	朝礼。課長会議。上益城消防組合議会管理者会議及び組合反省会。	17日	60周年記念式典実行委員会。みふねいきいきフェスタ2014反省会。
2日	九州中央自動車道建設促進大会。熊本県町村会評議員会。	18日	中央広域事務協議会。保護司会懇親会。
3日	地域創生本部会議。	19日	嘱託員会定例会。財政ヒアリング。七滝区長意見交換会。
4日	町人材育成助成金交付式。	20日	滝尾幼稚園発表会。
5日	閉校施設利用検討委員会。七滝中央小学校御船版コミュニティスクール研究発表会。	21日	上益城郡町対抗駅伝大会。中辺田見区餅つき大会。
7日	みふねいきいきフェスタ2014。玉虫区宮座(節頭回し)。古閑原区意見交換会。水前寺菜里づくりの会反省会。	22日	課長会議。シルバー人材センター臨時理事会。RKK取材受入れ。御船中学校ロココン全国大会出場報告会。上野区長意見交換会。
8日	課長会議。	23日	町観光ボランティアガイド育成講座開校式。
11日	課長会議。12月議会。消防団員初級幹部科入校申告式。新規就農者祝金交付式。	24日	財政ヒアリング。山都町役場新庁舎落成式及び内覧会。現地調査。
12日	60周年記念式典実行委員会。葬儀参列。交通指導員会議。児童委員・民生員会定例会。正副団長・分団長会議。	25日	議会運営委員会。地方創生本部会。
14日	小川野区防火訓練及び地区大祭り。消防団初級幹部科研修報告。	26日	建設業組合清掃作業あいさつ。上益城消防署仕事納め式。現地調査。御船町役場仕事納め式。
15日	課長会議。12月議会	28日	年末警戒町長特別巡回。
16日	課長会議。12月議会。下鶴区ミニ集会。	～30日	



もちのつき方を習う児童

もちつきを体験 伝統行事を学ぶ

12月14日、小坂小学校(吉見和洋校長、173人)でもちつき会が行われました。児童や保護者、地域住民ら約300人が参加。子どもに伝統文化を伝えることや、地域の活性化などを目的に、地域の協力を得て昨年からは復活したもちつき。児童は地域住民や保護者がもちをつく姿を手本に、声を掛けあいながら一生懸命杵を振り上げました。3年生の本田啓人くんは「もちつきをやりたいと思っていたのでできて良かった。来年もぜひやりたいです」と元気に話しました。

旬の野菜

レシピ

副菜

中華風白菜サラダ



白菜がおいしい季節になりました。鍋物には定番の白菜ですが、甘味があり、くせのない淡泊な味は他の材料と調和がよく、調理法も選びません。今回は中華風のサラダにしています。白菜は貯蔵性が高いので、冬場の野菜不足の解消に活躍します。また、白菜は内葉、外葉、芯など部位によって、味わいも栄養も異なるので、料理の際にはそれぞれの特徴を生かして使うのがポイントです。たとえば、少しかための外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロール白菜などに使うのがおすすめ。一方、やわらかい内葉は、甘みを生かし鍋料理にしましょう。特に柔らかい部分はサラダにも利用できます。芯も鍋料理やスープ向き。ただし、葉よりも火の通りに時間がかかるので、芯の厚い部分はそぎ切りにして、火の通りにムラのないように工夫しましょう。

材料(10人分)

白菜	1/2株(1kg)
人参	100g
大根	100g
リンゴ	1個
生姜	適宜
ごま油	大さじ2
酢	1/2カップ
砂糖	1/2カップ
塩	大さじ1

栄養価(1人当たり)

エネルギー	108kcal
タンパク質	1.2g
脂質	2.5g
炭水化物	12.8g
カルシウム	49mg
鉄	0.3mg
塩分	1.8g

作り方(所要時間約30分)

- ①白菜は水で洗い、水気を切ってざく切りにする。
- ②人参と大根、生姜はせん切り、リンゴは、8つ割りにして薄くいちょう切りにする。
- ③ビニール袋に食材と、調味料を全て入れ、よく混ぜ合わせ、しんなりするまでしばらく置いて食す。
※ゆずの皮のせん切り、唐辛子等を混ぜてもよい。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼広報担当になり3回目のお正月を迎えました。今年も「広報みふね」をよろしくお願ひします。▼今年は広報担当4年目。そろそろ、リニューアルに本腰を入れてがんばります。広報を読むと笑顔になる。そんな広報を目指して頑張りたいと思います。▼突然、年末から毎日のように長女が三点倒立をしています。私も挑戦しましたが、力手力手に硬くなった長女の腹筋に負けないよう、今年は肉體改造に取り組みればなと思います。

▼あけましておめでとーございませす。新しい一年が始まりました。皆様は年末年始をどのように過ごされましたか？私は遠出をすることなく、家でまったりと過ごしました。ゆっくり休んだことで気持ちも新たに仕事を始めることができました。今年もわかりやすい文章や写真の撮り方を勉強し、良い記事が作れるよう、先輩を目指して頑張りませす。▼今年の目標は健康体になることです。地道に頑張りませす。

