



イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



永野 綾香 さん



松本 悠里 さん



井手神太郎 さん



▼小学6年生の修学旅行での1枚（右から1人目）

先生の青春昔話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の思い出を話してもらうコーナーです。

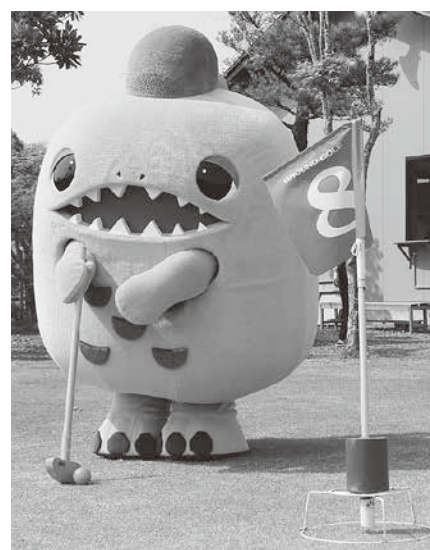
「感謝」



上野 保育園 米村 奈美 給食員
(大阪府泉南市出身)

12歳まで大阪府泉南市に住んでいました。当時の遊びと言えば今の様に、ゲームは家には無かったので、ゴムとびや、ままごと、ローラースケートでした。家庭の事情で熊本の父の実家へ引っ越す事になり、家族5人から、祖父・祖母の7人家族となりました。ちょうど反抗期だった私は、祖母とよくぶつかる事が多かったのを覚えています。ある時は、干柿を干してあるのが減ると私のせいにされたりしていました。同居して間もなく、おはしの持ち方を注意され、その当時、負けず嫌いだっただけは必死になって正しい持ち方に直す努力をしました。おかげで正しく持つ事が出来ており、今ではとても感謝しています。私の子ども達も正しいおはしの持ち方が出来ていないので出来る様に口をすっぱくして教えていきたいです。

まちへのラブレター



血 糖値を上げない食べ方の野菜から先に食べてゆく事に気を付けるようになりました。又よくかんで、30回以上はかむように…。これが、なかなか大変です。すぐのみこんでしまいがちで日頃よくかんでないと分りました。
(辺田見・Fさん)

噛むことは血糖値を上げないこと以外にも様々な効果があります。人間が自分の意志で調整できる、唯一の消化酵素である「アミラーゼ」は、よく噛むことで、唾液腺が刺激され、分泌量が多くなります。食べた物の消化・吸収がよくなることで、胃腸への負担もへります。特に、貧血気味の方には、鉄分の吸収も良くなります。また、美容の面からは、口輪筋(口まわりの筋肉)が鍛えられ、ほつれい線が目立たなくなり、若々しい表情を作ります。噛むことはいいことづくしですね。
(健康推進係)

文芸

ひとひねり

短歌

張り替えし真白き障子に桜葉の夕陽に木浅れ陽チロチロ揺れる
甲斐レイ子
妻も子も捨てて来たのか青鷺は孤独のぬき足今日も青田に
金森 英子
落葉焼く煙の向こうに陽は沈む長いこの道誰も知らない
北村やヨイ
誰を待つのかタバ紅さす白粉花恋の逢瀬の思い出のごと
平野 文子
黄昏の山の麓の一軒屋窓の灯りに幸せゆらぐ
藤本 京子
初千せる筵の間駆けぬけて遊びに行きしよ靴投げやり
正宗タツ子
この夏の日照不足を憂いつつ刈入近き稲田見ている
山本志満子
田仕舞の煙ゆつくり塔となる田毎にお灸すえているごと
市川 結子

俳句

小春日や羽音水音かしましき
御船春菊句会 水野つとむ選
若人に交りて学ぶ文化の日
渡辺ケイ子
緒方 宣子

肥後狂句

天狗会

立冬や空に真赤なアドバルーン
日向路へ落葉の旅の始まりぬ
詩心肝に命じて冬に入る
鴨遊ぶ湖の広さをほしのまま
手に並べ大根種を蒔きにけり
守田 律子
丹生 則子
黒田 順子
坂田志美子

一般投稿

幼きも腕まくりして甘藷揺る
水生るる水面の青や柿の村
杖引きて朝の散歩の行き帰り紅葉色映ゆ秋深みゆく
常石 山紫
藤原 若葉
松岡フミエ

増永 笑和
河地 ゆき
林田 実花
藤本 好水
川部 呉穂
吉田 楽園
木村 道草
田中 穂波