

## 毎年1回。愛犬に狂犬病予防注射を

健康いきいき推進課健康推進係 ☎282-1602

狂犬病予防法により、毎年1回は狂犬病予防注射を受けなければなりません。

今年、予防注射を受けていない犬と未登録の犬を対象に、下記の日程で狂犬病予防注射を実施します。

また、生後91日以上で未登録の飼い犬の登録も行っていきますので、登録していない飼い犬は、登録をお願いします。



日程	時間	場所
10月15日(木)	9:00~ 9:10	横野消防倉庫前(横野)
	9:25~ 9:40	旧JA水越支所前(田畑)
	9:55~10:10	旧JA七滝支所前(滝園)
	10:20~10:35	公民館上野分館前(茶屋元)
	10:45~10:55	倉本理容宅横(津ヶ峰)
10月17日(金)	11:05~11:15	北田代公民館前(玉来)
	9:00~ 9:15	上辺田見公民館前(上辺田見)
	9:20~ 9:35	公民館御船分館前(1丁目)
	9:40~ 9:50	とらや駐車場(滝川)
	10:00~10:15	公民館小坂分館前(小坂小前)
10月19日(日)	10:25~10:45	旧JA高木支所前(下高野)
	10:55~11:10	公民館木倉分館前(西木倉)
	11:15~11:25	スポーツセンター駐車場 須賀様宅横(西往還)
10月19日(日)	9:30~11:00	御船町保健センター

動物病院で予防注射(個別注射)を受けることもできますが、別途狂犬病予防注射済証明書料(530円)がかかります。

集合注射実施獣医師:くどう動物病院院長 工藤 芳郎 ☎282-0555

### 費用(1頭につき)

新規登録手数料	3,000円
集合注射費用	3,070円
動物病院で注射した場合	3,600円(注射済証明書代含む)
往診料	2,500円

放し飼いは危険です。  
散歩中もリードにつなぎましょう。  
フンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。

## 40歳~74歳のみなさん。受けたか? 特定健診

町民保険課保険係 ☎282-1113

7月の健診を受診できなかった人を対象に、今年度最後の特定健診を実施します。

特定健診とは、さまざまな生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。健診後は、生活習慣病発症のリスクの度合いにより、必要に応じた特定保健指導を行います。

わたしたちの健康をおびやかす生活習慣病は、とくに自覚症状なく進行します。だからこそ、毎年特定健診を受けることで、身体の異常を早期発見し、生活習慣を振り返ることが大切なのです。健康に自信がある人や現在治療中の人、健康な毎日を過ごすため、バランスのとれた食生活や適度な運動を心掛けるとともに、年に一度は必ず特定健診を受診しましょう。

- ◆健診日程 11月上旬頃 ※健診日は申込状況により決定。
- ◆健診場所 町保健センター
- ◆対象者 7月の健診未受診者で、健診受診日に国民健康保険加入中の40歳~74歳の人
- ◆料金 1人 1,000円
- ◆申込方法 9月中旬に、対象者へ申込書を送ります。受診希望者は、役場保険係へ提出してください。
- ◆申込締切 9月30日(火)

### 特定健診の検査内容

- ①問診 健診前に、服薬歴や喫煙習慣等の聞き取りをします。
- ②血液検査 血液を採取し、高血糖や脂質異常、肝機能障害がないかを調べます。
- ③尿検査 尿を採取し、尿中の糖尿・尿蛋白の検査を行い、腎臓や尿の通り道に異常がないかを調べます。
- ④身体測定 身長・体重・腹囲を測定し、肥満度がわかるBMIや内臓脂肪の蓄積を調べます。
- ⑤血圧測定 最高血圧と最低血圧を測定し、高血圧かどうかを調べます。
- ⑥診察 医師の聴診などによる検査です。
- ⑦眼底検査 眼底の血管、網膜、視神経を調べる検査です。
- ⑧心電図検査 不整脈や虚血性心疾患、心臓病の有無を調べる検査です。

### 特定健診以外に受診できる検診・検査

- 日帰りドック(40歳~75歳未満の国民健康保険の方) ●後期高齢者健診 ●子宮頸がん検診
- 乳がん検診 ●大腸がん検診 ●肺がん検診 ●前立腺がん検診 ●胃がん検診 ●肝炎検査
- 腹部超音波検査 ●歯科検診

詳しくは、町保健センター(☎282-1602)へお問い合わせください。

## 人事異動

総務課総務係 ☎282-1111

9月1日付け人事異動をお知らせします。

氏名	新	旧
藤井久美子	社会教育課長兼社会体育係長	社会教育課長
眞淵 佳代	社会教育課社会教育係主事	町民保険課町民案内係主事