

ふねまる公式facebookができました!!

御船町マスコットキャラクター「ふねまる」が公式facebookページ「ふねまる お散歩日記」を開設しました。お散歩することが、大好きな「ふねまる」の、日頃の仕事の様子やふと感じたことを書き綴ったfacebookとなっています。御船町のfacebookと一緒に「ふねまる お散歩日記」もよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/funemaru>



東京御船会に出席したふねまる

【5月のふねまる】

～ふねまる、東京に出没する～

24日・25日に、御船町のPRと東京御船会への出席のため、東京に出張しました。東京御船会では、関東在住の御船高校OB・OGにふねまるのPRと今年大きく変化した御船町の状況を報告しました。

今後も、御船町を多くの人に知ってもらうために、ふねまるも全力でがんばります！

6月・7月のふねまる出動予定

- 6月27日金 恐竜博物館（モンゴル展セレモニー）
- 6月28日土 恐竜博物館（11時～・14時～）
- 6月29日日 恐竜博物館（11時～・14時～）
- 7月19日土 若葉保育園夏祭り（17時30分～）
- 7月20日日 恐竜博物館（11時～・14時～）
- 7月21日月 恐竜博物館（11時～・14時～）
- 7月26日土 高木保育園夏祭り（17時30分～）

※予定は変更になる場合があります。

ぶらり歴史散策はお休みします。

BOOK おすすめ 今月の本

親愛なる君ともっとかよくなる73の方法
犬に言いたい たくさんのこと

中村 多恵 監

人とイヌとの間に共通の「言語」はありませんが、飼い主がイヌの行動を注意深く見ていれば、私達はイヌ達と「会話」できます。人間の疑問にイヌが答えるという対話形式で、彼らの習慣や習性を動物行動学や動物心理学の視点でひも解きます。

時をつなぐおもちゃの犬

マイケル・モーバーゴ 作

12歳の少女チャーリーの母は、古い犬のおもちゃ「リトル・マンフレート」をとても大切にしている。どうしてそんなに？とチャーリーは不思議に思っていた。戦争の悲劇と友情の記憶が、長い時をへだてて次代の子どもたちに語られる。切ないほどに温かな物語。



Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日／毎週月曜日

川あかり

葉室 麟 著

川止めで途方に暮れている若侍、伊東七十郎。藩で一番の臆病者と言われる彼が命じられたのは、派閥争いの渦中にいる家老の暗殺。武士として生きることの覚悟と矜持が胸を打つ、涙と笑いの傑作時代小説。



新刊書情報

5月は60冊の本が入りました

- 一般書(48冊)
 - 小 説／苦海淨土 第二部 神々の村 (石牟礼道子著)
 - エッセイ／弱くても勝てます (高橋 秀実著)
 - 小 説／夢違 (恩田 陸著)
- 児童書(12冊)
 - 記 録／カブトムシ 山に帰る (山口 進著)
 - 絵 本／ベルナルさんのぼうし (いまい あやの著)
 - よみもの／ゾウがとおる村 (ニコラ・ディビス著)

子育て日記



長男・凌久くん（6歳）
二男・昂河くん（2歳）
三男・匡軌くん（7ヶ月）

「笑顔をありがとう」

我が家には、怒られても動じない甘えん坊で心優しい長男。負けん気が強く怖がり屋で甘い物好きな二男。今はまだ物静かな三男がいます。毎日、兄ぶり全開で三男の面倒をしてくれる、2人のお兄ちゃんたちにひやひやしながらも、助けられていることに、子の成長と幸せを感じています。いつでも全力で遊び、全力で喧嘩をする仲良し兄弟。そんな子どもたちの笑顔は、私の大切な宝物です。嵐のような毎日ですが、育児を支えて背中をおしてくれる主人や家族、仲間の存在はとても大きいです。これからも、日々感謝の気持ちを忘れず、今しかない貴重な時間を全力で楽しみ、笑顔で子育てをしていきたいです。

(文・写真／増村淳子お母さん・滝川)

気になつていませんか？

お口のにおい

お口のにおい(口臭)には、生理的な口臭と病的な口臭があります。

生理的な口臭は、においの強い食べ物(ニンニク、ネギ、ニラ)やアルコールをとった後に感じるにおいです。臭いのもととなる成分が腸から血液中に入り、体内を回って肺から息として吐き出されることで起ります。一方、病的な口臭は主に下のようことで起ります。

●だ液の量の減少

歯や粘膜に汚れがたまたり、細菌が増殖しやすくなっています。

《対処法》

- ・歯みがきのほか、口のうるおいを保つために、こまめな水分摂取をする
- ・だ液線を刺激し、だ液の分泌を促すために、よく噛む
- ・毎食後プラス寝る前に歯磨きをする(睡眠中はだ液の分泌が減るため朝、起きがけの口臭対策に有効)



●舌の汚れ

舌にたまつた汚れから口臭の原因となるガスが発生する

《対処法》

歯ブラシや舌ブラシで舌を清掃する

●歯周病や虫歯

たまつたプラークや膿から強いにおいがでる。

《対処法》

- セルフケア(歯みがきや歯間の清掃)に併せ、歯科で治療や定期(年1回～2回が目安)検診を受ける

