

# 子どもから大人へのメッセージ

児童・生徒による健康川柳・標語コンクール

3月25日、町保健センターで、平成25年度「健康いきいき御船町」プロジェクトによる、児童・生徒の川柳・標語コンクールの表彰式が行われました。児童・生徒から町全体に「健康づくり」を発信してもらったことを目的に、昨年から実施されています。コンクールには、町内の小学5年生130人、中学2年生112人の合計242人から応募があり、グランプリ9作品、準グランプリ17作品が選ばれました。入賞作品は、のぼり旗に印字され、今年も町内に各地に設置されます。入賞作品は次のとおりです。  
(敬称略)



## 準グランプリ作品

けんしんは 自分のための アイテムだ

御船小学校 野間 旭媛

お父さん たばこをやめなさい 倍返し!!

御船小学校 坂元 縁

健診を 受けときやよかった あの時に

滝尾小学校 前田 莉々佳

食べたかな 赤、黄、緑 の バランス食

滝尾小学校 藤本 誠貴

健康は、笑いのたえない、茶の間から!

木倉小学校 吉本 健人

健康は 自分のための 貯金だよ

木倉小学校 小森 創介

健診で そろきはっけん 大切だ

高木小学校 福田 綺梨

健康いじは マラソンと同じ ゴールは笑顔

高木小学校 島田 恵

家族の輪 早期健診で 守ってね

小坂小学校 沢木 奏凜

## グランプリ作品

よくかむと 気軽にできる ダイエット

御船小学校 丸山 凜

みたくても はらがじやまする 体重計

滝尾小学校 本田 康陽

健康で 未来に夢を つなげよう

木倉小学校 清藤 光翔

健康器具 買ったばかりで ねむってる

高木小学校 大高 綾太

「大丈夫」 言うよりまずは 健康診断

小坂小学校 緒方 敦望

喫煙は 体をむしばむ あくまだよ

七滝中央小学校 赤山 恋乃

「めんどくさい」 その一言の 重い意味

御船中学校 甲斐 菜津実

まだいいや。 自分のきけん 気づけない

御船中学校 高沢 あいり

老いても元気 適度な運動 欠かさぬ検診

御船中学校 西川 星夏

健診は 生きがい見つける アドバイス

小坂小学校 谷山 太一

好ききらい はやくなくそう チャレンジだ

七滝中央小学校 岩本 碩乙

お母さん 休けいしながら 仕事して

七滝中央小学校 井藤 天馬

いつやるの 健康づくり 今でしょ

御船中学校 大野 拓海

おはようは 元気かどうかの 健康チェック

御船中学校 江原 綾乃

その煙 命をけずる 副流煙

御船中学校 赤星 理彩

健診は 人の大事な メンテナンス

御船中学校 宮川 慶士

いつの日も 健康呼ぶのは 笑い声

御船中学校 成瀬 香織

## 考えてみましょう

### 医療機関の適正受診について

体調不良の時は早めに受診しましょう

休日や夜間などの時間外受診は、緊急性の高い患者の治療に支障をきたしたり、医師の負担が増えたり、医療費も割増料金で高くなります。

体調がすぐれない場合はなるべく昼間のうちに受診しましょう。

同じ症状で重複受診していませんか?

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、再度初診料や検査料を払うことになり、また、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。治療に不安などがあるときには、遠慮せずに医師に相談しましょう。

もらいすぎっていませんか?その薬

薬が使いきれずに余っていませんか?余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。薬には副作用があり、複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、飲み合わせには注意しましょう。



## 特定健診の申込みを受付中

☎町民保険課保険係 ☎282-1113

- ◆健診時期 7月中旬～下旬頃  
※詳しい日程は、申込状況により決定します。
- ◆健診場所(予定) ・町カルチャーセンター  
・七滝中央小学校体育館
- ◆対象者 国保加入の40～74歳の人
- ◆料金 1人1,000円
- ◆申込方法 4月中旬に送付または配布する申込書を保健センターまで提出してください。
- ◆申込締切日 **4月28日(月)**