

広報 みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2014

2

No.555

毎月1回15日発行

御船川に水と虹のアーチ

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

平成26年御船町消防団（石坂浩秋団長、401人）出初式は1月5日、御船橋下河川敷で開催されました。式には、法被に袖をとおした団員290人が集結しました。

式では、山本孝二町長が「団員には、消防精神の高揚に努め、消防・防災体制の充実を図り、町民の幸せと郷土の繁栄のために精進してください」と式辞。石坂浩秋団長は「消防団に対する町民の期待は年々高まってきている。その期待に応えるよう、日々訓練をし、知識面でも技術面でもさらに向上を目指し、これからも、地域住民の安心安全のため、心を一つにし、一致団結して邁進してください」とあいさつしました。

続く表彰では、県知事や県消防協会長から消防団員30人へ、町から無火災の分団と班に、賞状が贈られました。観閲では、山本町長と石坂団長が分団ごとに規律と士気を確認しました。式終了後、団員は防火衣を身にまとい、「放水始め」の合図で全31台の積載車と上益城消防署のポンプ車が一斉に放水を開始。御船川に32本のきれいなアーチが描かれました。



消防団員・音楽隊員を募集しています。

消防団員は、火災、地震、台風などから町民の生命、身体、財産を守ります。18歳以上で町内に住んでいる人、活動が可能であれば、町外から入団もできます。

また、御船町消防音楽隊（井芹寿郎隊長）でも、18歳～65歳の人（経験は問いません）で、消防団行事や地域イベントなどで活動できる人を募集しています。

☎総務課 地域・防災係 ☎282-1111



●勤績章（在勤15年）

第4分団第1班班長	藤田 篤嗣
第6分団第2班班長	麻井 誠治
第7分団第1班班長	成瀬 隆治
第1分団第1班	山田 雅美
第2分団第3班	上田 和秀
第4分団第3班	嶋村 星志
第4分団第3班	岩田 一成
第6分団第2班	坂田 正邦
第8分団第1班	福永 賀友
第8分団第3班	福田 拓馬

●熊本県消防協会定例表彰
●功績章（在勤20年）

第2分団班長	佐方 勝吉
第4分団班長	山田 直助
第7分団班長	田上 和彦
第2分団副分団長	吉村 勝博
第3分団第3班班長	阪本 幸一
第4分団第3班班長	村本 幸正
第1分団第2班	沖 勝久
第1分団第5班	赤星 護
第4分団第1班	山下 俊暢
第4分団第2班	島田 誠也
第4分団第3班	高本 三也
第6分団第3班	坂本 直行
第6分団第6班	鶴野 修一

●熊本県知事定例表彰
●永年勤続功労章（在勤25年）

第9分団第4班	渡邊 明雄
第3分団第2班	山田 茂男

年間分団無火災表彰

●8年間 第2分団	近藤 正巳
●2年間 第4分団	畑田 修
●1年間 第9分団	杉本 榮治
●10年間 第6分団3班	川地 祐一

永年無火災班表彰
●10年間 第6分団3班

消防団出初め式



成人の誓い



【新成人実行委員会】
松永匡史さん（滝尾）、田中栄人さん（上野）、高田尚弥さん（高木）、松本菜さん（御船）
山本明日香さん（御船）、林田宝子さん（木倉）、豊田あづみさん（御船）、村上綾菜さん（御船）

181人が大人の仲間入り
1月12日、平成26年御船町成人式が御船町カナルチャーセンターで開催され、143人の新成人が出席しました。今年の新成人は、平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの181人（男性83人、女性98人）が対象です。

式典では、新成人の田中栄人さん、高田尚弥さんの2人が司会をつとめました。山本孝二町長が「皆さんには何ものにも変えがたい尊い未来があります。どうか今日の成人の日を契機として、これからの人生に誇りと責任を持って大いに前進し、明日の社会を築く原動力となっていたきたいと思います」と挨拶を述べました。続いて、山本町長から栗戸孝治さんに成人の記念品として写真冊子の目録と花束が贈られ、緒方杏亮さんと池田美菜さんが新成人の誓いを、北山道信さんと豊田あづみさんが交通安全宣言を述べました。新成人による意見発表では、本田千夏さん、道山沙紀さん、本田義智さんの3人が発表を行い、1部の幕を閉じました。

新成人実行委員会（松永匡史実行委員長）が10月から準備を進めて企画した第2部では、中学校時代の恩師3人がサプライズで登場。小学校や中学校の恩師からのビデオレターや小、中学生時代の写真のスライドショーが上映されると、会場から大きな歓声が沸き起こりました。



木村和也 さん

Kimura Kazuya

◎Profile
昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

事故が起ったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっているときは不安と恐怖でいっぱいでした。手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦ししいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になつて初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができま

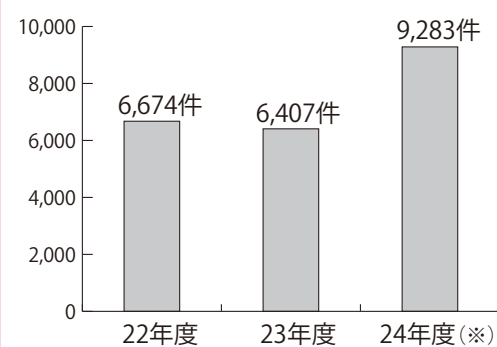
す。大切なことは相手に信じ、気持ちを込めて伝えることです。

「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。

私は熊本が大好きです。これからも番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成24年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166



Kumamoto Prefecture
合同特集

熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆

あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。

うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのわずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができま

す。「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところにきつとあるはず

『心の健康』には人との絆が大切です

熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長



熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付く、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。

福祉手当には次のような手当があります

【児童扶養手当】①・②

離婚や死亡などの理由による、ひとり親世帯を支援する制度です。子どもを監護している父母または、父母に代わって子どもを養育している人が対象です。

【特別児童扶養手当】③・④

在宅で生活し、特別な介護が必要な障害のある子どもを養育している保護者を支援する制度です。
また、20歳未満の子どもを養育している父母に代わって養育している人も対象になります。

【特別障害者手当】⑤

重度の障害がある20歳以上の人で、日常生活でも特別な介護が必要な人に手当が支給される制度です。

【障害児福祉手当】⑥

重度の障害がある20歳未満の人で、日常生活でも特別な介護が必要な人に手当が支給される制度です。

☎①～②福祉課 児童福祉係 ☎282-1346
☎③～⑦福祉課 社会福祉係 ☎282-1342

【福祉手当（経過措置分）】⑦

昭和61年3月31日において20歳以上であり、現に従来の福祉手当受給者で、特別障害者手当の支給要件に該当せず、かつ障害基礎年金も支給されない人に手当が支給される制度です。

【手当支給額】

①児童扶養手当（全部支給）	41,140円
②児童扶養手当（一部支給）	9,710円～41,130円
③特別児童扶養手当（1級）	50,050円
④特別児童扶養手当（2級）	33,330円
⑤特別障害者手当	26,080円
⑥障害児福祉手当	14,180円
⑦福祉手当（経過措置分）	14,180円

手当の申請を希望される場合はご相談ください。

軽自動車税の手続きは3月31日までです

☎税務課 課税係 ☎282-1114

軽自動車税は毎年、4月1日現在の所有者や使用者に対して課税されます。軽自動車税の対象車両には、原動機付自転車、軽四輪や小型二輪などがあります。

そのため、

- ①車両を所有や使用していない
- ②車両を他人に譲った
- ③車両を紛失した
- ④車両が盗難にあった
- ⑤住民票と車検証の住所が違う



上記の①～⑤に該当する場合は、3月31日までに各窓口で廃車や住所変更の手続きを済ませてください。
手続きをしない場合、新たに軽自動車税が課せられます。

【車両別の窓口機関】

※車両に応じて手続き先が違います。事前に必要な種類などをご確認ください。

◆役場税務課が窓口の車両

☎282-1114

- ・原動機付自転車（50～125cc以下）
- ・三輪以上（50cc以下）
- ・小型特殊（農耕用）

◆県軽自動車協会が窓口の車両

☎369-7920

- ・軽二輪（250cc未満）
- ・軽三輪（50cc以下）
- ・軽四輪（660cc以下）

◆九州運輸局熊本陸運支局が窓口の車両

☎050-5540-2086

- ・小型二輪（250cc以上）

インターネットを始めてみませんか？

☎総務課 電算係 ☎282-1394



インターネットの普及を目的に、初心者・中級者向けのパソコン教室を行います。今回の教室では、インターネット初心者向けのインターネットの使い方や、インターネットオークションについて2日間の講座で学べます。この機会に、インターネットを始めてみませんか。

◆期 日 3月11日（月）・12日（火）

◆場 所 カルチャーセンターコンピューター室

◆コース ①インターネット初心者コース

②インターネットオークションコース

◆内容・時間

①初心者コース（13時30分～15時30分）

- ・インターネットの概要
- ・インターネットの閲覧（地図、動画、SNS等）
- ・受講者が重点的に希望する内容
- ・インターネットの注意点

②オークションコース（19時30分～21時30分）

- ・インターネットオークションの概要
- ・ヤフーオークションID作成の方法（メールアドレスをもっている人）
- ・落札から商品到着までの流れについて
- ・出品について
- ・インターネットオークションでの注意事項（詐欺やトラブル対策）

◆定 員 各コース10人

◆参加料 無料（参加者はパソコンを持参）

◆申込方法 総務課電算係まで電話申込（先着順）

就学援助制度のお知らせ

☎学校教育課 ☎282-0888

◆申請方法

4月からの援助を希望する場合は、通学している学校または教育委員会に準備してある申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて通学する学校へ提出してください。

◆年度途中からの申請

年度途中からも受け付けていますが、援助の対象となるのは申請月の翌月からとなります。

◆提出期限 3月7日（金）（学校へ提出）

※新入学児童の場合は、小学校入学式の日まで



◆対象者

生活保護を受けている人（要保護）および、それに準ずる程度に生活困難と認められた人（準要保護）

◆援助の内容

学用品費、給食費、修学旅行費、医療費（学校医検診で治療の指示があったもの）など

自治基本条例の素案を検討しています

☎総務課 秘書係 ☎282-1392

御船町みんなでつくる町の基本条例素案検討委員会（中村幸雄委員長）では「まちづくり」のルールを検討してきました。まちづくりの要素である「人」「もの」「情報」「金」を活用する方針とそれを支える制度について下記のような意見が出ています。

今後は、「地域のつながり（コミュニティ）」や「町民参加」などを検討していきます。

町民の皆さまのご意見も随時募集しています。ご意見がある方は、町までお寄せください。



hisho@town.mifune.lg.jp

項目	方針（案）	制度（案）
人材育成	町は、町民の人材の育成に努める。	・NPO・ボランティア養成講座 ・リーダー育成講座・ファシリテーター研修
人材の活用	町は、まちづくりを進める上で、人材を有効に活用できるよう努める。	・人材バンク制度・職員サポーター制度 ・町政ボランティア登録制
情報提供と情報共有	町は、まちづくりに必要な情報を分かりやすく町民に提供し、町民との情報共有を図る。	・まちづくり説明会及び意見交換会 ・マニフェスト進捗説明及び意見交換会 ・マニフェスト・行政評価制度 ・町の予算書・決算書 ・出前講座等のまちづくり勉強会制度 ・ホームページやフェイスブック等の活用 ・情報公開コーナー・統計データの公表 ・情報公開条例・補助事業、助成事業の紹介 ・掲示板の設置・事業斡旋所的なもの
連携と共働	町は、対等な立場で、町民、団体との連携・協力を図るとともに、町民間、団体間の連携・協力を図る。	・人材バンク制度・まちづくり課の設置 ・まちづくり交流センター（仮称）の設置 ・まちづくり発表・交流会
資金面の援助	町は、町民がまちづくりを進める上で必要な資金獲得の支援に努める。	・公募型提案制度・施設使用料の減免手続き ・委託・指定管理者制度



木倉小学校近くにある、門前川目鑑橋の県指定文化財への指定申請のため、明治から昭和初期の古写真を探しています。写真は、橋の補修の際の参考に使用させていただきます。全体が入っているといいのですが、部分的に写っているものでも問題ありません。ご提供いただいた写真については、複製を取らせていただきます。いた後に返却いたします。



納期内納税をお願いします 九州市町村合同公売会 in 熊本が開催されました

☎税務課 徴収係 ☎282-1115



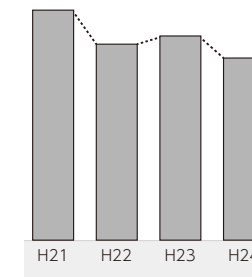
1月12日に「九州市町村合同公売会 in 熊本」が益城町総合体育館で開催されました。

今回の公売会は、御船町が事務局として九州内の自治体に呼びかけを行い企画しました。当日は、九州内の45自治体から約600品の出品がありました。当日は約800人が来場し、公売会全体での落札金額は1,908,571円になりました。会場には「税の公平性を保つ」ため、公売会の仕組みや納期内納税の周知コーナーを設けており、来場者からは、税の滞納処分（搜索・差押等）について質問も多く寄せられました。

また、御船町では動産だけでなく、不動産（建物・土地等）の公売も町独自で行っており、平成25年度に差し押さえて公売した金額は約620万円になり、全て税の未納分に充てられます。

【滞納額の推移】

平成21年度 約1億6100万円
平成22年度 約1億3600万円
平成23年度 約1億4200万円
平成24年度 約1億2800万円



【公売会とは】

「公売」とは、町税等の滞納者から差し押さえた財産を売却し、税の未納分に充てる手続きで、裁判所が行う場合は「競売」と呼ばれます。

会場で行う動産の公売会は、熊本が発祥といわれており、全国でも行われています。最近では、インターネットを利用した公売も盛んに行なわれており、御船町でも差し押えた財産を出品しています。

今回のような大規模な会場形式・合同で公売を行うメリットは、多くの集客を得られること、落札価格の高揚、参加自治体の負担の軽減、効率的な周知活動が期待できることなどがあります。来場者にとっても、品数・種類が多く、公売物件を直接見ることができるため、より安心して入札、購入ができます。

御船町が開催・出品する場合などは、広報・回覧などでお知らせしておりますので、是非参加されてみてください。

また、税務課窓口では、近隣で行われている公売会の情報も掲示しております。

納税の相談を受けています

税の納付についての相談がありましたら、税務課徴収係までご相談ください。

また、毎週火曜日は19時30分まで相談と窓口納付が可能です。

平成26年1月1日より延滞金の年率が引き下げられました

平成25年度の税制改正により、国税延滞税が見直され、町税の延滞金の率も合わせて改正されました。

改正により、平成26年1月1日以降に納期限を過ぎた税にかかる延滞金の率は、下記のとおり引き下げられました。

税の延滞金は、納期限までに納付された人との公平性を図るために加算されます。納期限を過ぎると延滞金の納付が必要になりますので、納期内納付をお願いします。

	平成25年まで	平成26年1月1日以降	平成26年中の延滞金
納期限後1カ月以内の場合	年 4.3%	特例基準割合 + 1%	2.9%
納期限後1カ月を過ぎた場合	年 14.6%	特例基準割合 + 7.3%	9.2%

特例基準割合とは・・・毎年、財務大臣が告示する割合に、年1%の割合を加算した割合です。

子どもたちの健やかな成長を願って

1月25日、町カルチャーセンターで町青少年健全育成大会(山本孝二会長)とPTA連絡協議会研修会(槌田直仁会長)が同時開催されました。

大会では、平成6年度から19年間にわたり町子ども会の会長をつとめ、郡子ども育成会を立ち上げるなど、子ども会活動や青少年健全育成の振興のためにご尽力いただいた、井芹邦夫さん(6丁目)へ町青少年健全育成町民会議会長から感謝状が贈られました。

また、100年以上にわたり、上高野神社の境内、拝殿、神殿の清掃を毎週日曜に実施し、その清掃活動が地域の宝を守る伝統行事として続けられている上高野子ども会へ、県青少年育成県民会議表彰の伝達式が行われました。

月に1回は一家団らんの日を持ち、家庭づくりのきっかけにと、県では毎月第1日曜日を「家庭の日」と定めています。町でも毎年「家庭の日」推進メッセージ作品を募集し表彰を行っています。今年は117人の

～青少年健全育成大会表彰者～

【御船町青少年健全育成町民会議感謝状】 井芹 邦夫 さん(6丁目)

【熊本県青少年育成県民会議会長表彰】 上高野子ども会

【標語(小・中学校の部)】

最優秀	小坂小5年	谷山 太一 さん	「ありがとう とびかう家族は いい家族」
優 秀	滝尾小2年	清水 菜央 さん	「だいかぞく たくさんあつまる たんじょう日」
優 秀	七滝中央小3年	麻井 春陽 さん	「川」の字で いっしょにねよう あったかおふとん」
優 秀	御船中2年	益田胡桃美 さん	「ただいまと その一言に ほっとする」
奨 励	滝尾小2年	嶋村 朋知 さん	「なんでもね がんばるかぞく ぼくのじまん」
奨 励	七滝中央小6年	井澤 華 さん	「家族でね こたつかこんで わいわいと」
奨 励	高木小5年	福田 綺梨 さん	「朝起きて 家族の笑顔 いやされる」
奨 励	高木小6年	吉住 悠成 さん	「家族みんなで いっしょにおせわ 大きく育て赤牛たち」
奨 励	御船中1年	山内 優奈 さん	「食卓に 笑顔と絆 並んでる」

【絵画】

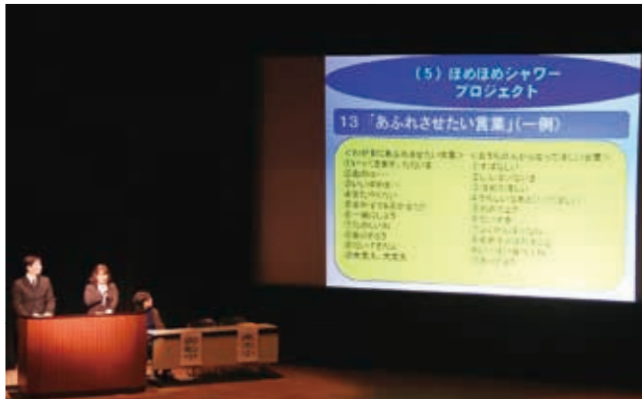
最優秀	小坂小5年	緒方 敦望 さん	「家族だもん、いつだって思ってるよ」
優 秀	御船小1年	鹿子木 希 さん	「かていでごはん」
奨 励	御船小1年	吉田 文菜 さん	「みんななかよし」
奨 励	御船小5年	高岡 璃奈 さん	「みんなでB B Q」

【作文】

最優秀	御船小5年	藤木 みゆ さん	「私の家族」
優 秀	滝尾小1年	礒道 優輝 さん	「おとうととるすばん」
奨 励	御船小5年	遠山 紀杏 さん	「助け合いながら生活をする家族」
奨 励	滝尾小1年	上田 晃大 さん	「しいたけをとった」
奨 励	七滝中央小4年	宮寄 仁礼 さん	「お父さん、お母さん、そして妹へ」

【作文(一般)】 奨 励 坂口 明子 さん 「家庭の日」

応募作品の中から、最優秀賞と優秀賞受賞者に表彰状が贈られました。続く研修会では、御船中学校PTAと高木小学校PTAの事例発表が行われたあと、昨年の県童話発表会で郡代表として出場した倉岡藍夏さん(小坂小6年)の童話発表が行われました。最後は、熊本大学の吉田道雄教授の講演「いきいき ワクワク親子でコミュニケーション～心のエクササイズのすすめ～」が行われました。



投票用紙の秘密ってなんだろう？

1月16日、滝尾小学校(河原邦博校長、90人)の6年生13人が社会科の学習として、選挙についての学習と実際に議会を傍聴しました。選挙管理委員会の職員から、選挙の仕組みや投票の方法などについての説明を受け、「投票用紙の秘密はなんだろう？」という職員からの質問に、用紙を光に透かして見たり、折り曲げてみたりして考えました。答えは「二つ折りにしても投票箱に投票するとすぐ開き、色つきの用紙で仕分けをしやすくしていること」などです。説明後は、模擬投票を体験したり、議会の本会議を傍聴しました。



地域で守り続ける乳子観音

西木倉に、井戸の水が乳のように甘いことから「乳井戸」と呼ばれている井戸があります。乳井戸は、母乳の出ない母親が観音に参拝し、朝夕に乳井戸の水を飲むと、すぐに乳が出てくるとの言い伝えから、地域の人たちからは「乳子さん」と呼ばれています。井戸の上には乳井戸観音堂があり、観音堂の周辺を毎月15日に掃除している人たちがいます。田中美紀子さん、増永壽子さん、有馬利子さんの3人です。掃除は戦後、乳井戸観音への感謝を込めて地域の人たちにより、代々続けられています。「偶然にも、3人とも掃除を始めてから孫が生まれ、ありがたいことに全員母乳で育っています。言い伝えのとおり乳子さんのおかげだと思います。母乳が足りなかったり、子どもができない時は、ぜひ乳子観音にお参りをしてほしいと思います」と話しました。



1) 毎月地域の人たちが集まる乳井戸観音
2・3) 観音堂の掃除を行う、左から
田中美紀子さん、増永壽子さん、
有馬利子さん
4) 現在は使用されていない乳井戸



「お茶うがい」でインフルエンザ予防

インフルエンザが流行する季節です。子どものころからお茶を飲んでもらい、虫歯とインフルエンザの予防に役立ててほしいと、上益城茶業青年会(橋本宇司会長)から、町内の小中学校にお茶3,660パックが贈られました。今年で5回目。昨年11月18日に教育委員会へ贈られたもので、町内の各学校でお茶うがいに使用されています。お茶には「カテキン」という成分が入っており、インフルエンザの予防に効果があるといわれています。御船小学校では毎日、給食の前にお茶うがいに取り組んでいます。





イラストは
たてに描いてね



遠山 紀杏 さん



北野 帆乃果 さん



つち田 葉奈 さん

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

▼8歳の頃、四宮神社へ初詣に行った時の家族写真



まちへのラブレター

新 年おめでとうございます。今後も町の情報
よろしく願います。さて、以前より気
になっていた事です。近所で犬を放し飼いされ
ている所があつて、おとなしい犬ではあるよう
ですが、きちんと予防接種などされているのか疑問
です。そもそも放し飼いの事がどうかと思いま
すが、困っています。

(辺田見・Fさん)

犬の放し飼いは「熊本県動物の愛護及び管理に
関する条例」で禁止されています。現在、御船保
健所と協力して野犬の捕獲や放し飼いをしている
飼主への指導を行っています。人と犬がよりよ
く生活していけるよう努めていきます。今後もお
気づきの点がありましたら、御船保健所または役
場健康いきいき推進課へご相談ください。

(健康いきいき推進課)

今 年の年明けは暖かくておだやかなものでし
たね。初詣ですごかったですね。石段の下
から行列でした。待っている間に周りの人とも仲
良しになれて、お祓いも知らない人と並んでおご
そかな気持ちで受けました。おみくじ、大吉、今
年の私は何かちがう私になれるかな？

(蒲尾・Mさん)

Mさん、初詣で行かれてたんですね？行列が
できるとはすごいですね。だけど、並んでいる間
に参拝客と仲良くなるとは素敵な時間の使い方
ですね。おみくじも、大吉、今年は良い年になりそ
うな予感が、ハガキを読んで嬉しい気持ちになり
ました。

(広報係)

先生の青春昔話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の
思い出を話してもらうコーナーです。

家族で初詣



上野保育園 喜久川 照子 給食員
(御船町木倉出身)

「広報みふね」青春時代の子どもの頃の写
真をと言われて、古いアルバムを開きました。
四十三年前の北木倉にある四宮神社での初詣
での家族写真が一ページ目にありました。

この頃の私の通う木倉小学校は木造校舎
で、冬になると廊下のバケツの水が凍ること
もあり、古いドアや窓ガラスはいつもガタガ
タと音がしていました。校舎の東側に給食室
があつて、その奥にプールがありました。校
舎の西側には遊び場があり、ブランコやシー
ソー、ジャングルジムなどの遊具がいつも人
気でした。南側に広がる運動場では、鬼ご
つこや陣取り、かくれんぼやサッカー、ドッジ
ボールなど、みんなで遊んでいたことを懐か
しく思い出しました。

平成二十六年元旦、今年も北木倉の四宮神
社へ家族で初詣に行ってきました。

文芸

ひとひねり 短歌

二年ぶりの変貌はまず白髪に空港出口に迎えし兄の
ヘルパーはつるべ落としに帰りゆく老いは見送る
満月を寝ながら拝む窓越しに今宵は兎と夢で踊るか
終焉の紅葉落葉を巻き上げて大型トラック国道走る
姓の無き時代か名のみ記しあり百年古りし地区の祭り帳に
秋深し鎮守の神の祭りごと祝詞の声の山にこだます
被災地は雪と言うのにわが里は小春日和に寒椿咲く
市川 結子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

思ひ出を日記に込める年の夜
新しき山門くぐり初手水
渡辺ケイ子
緒方 宣子

片言の精一杯の御慶かな
旅立てる子供に愛を込めて屠蘇
誉められてとても喜ぶのつぺい汁
初句会明日の衣を整へし
初空へなほも伸びゆく銀杏かな
守田 律子
丹生 則子
黒田 順子
緒方 葉
渡辺 澄江

肥後狂句

天狗会

引つ張って 孫が止めよる立話
早すぎる 聞きとれんたいもう一度
とても好き 毎晩吞んで昼も良か
立板に水 どこまでほんなこつだらか
波高し 頑固親父にや近よれん
ほんに上手 嫁の料理がはようれる
増永 笑和
鳥井 蘭
河地 ゆき
林田 実花
藤本 好水
吉田 栄園

一般投稿

新年を寿き祈るひたすらに世界の平和笑顔の手に
激動の昭和を生きて平成の平和に生きて吾子に感謝す
夫逝ちて十年の春我が老いて農地守りゆく
内村 孝子
松岡 文江
宮村エツ子

Happy Birthday



はいとうはる ま
配藤春誠くん(3歳)
小坂(平成23年2月8日)

“変身。がマイブーム☆いつもみんなを楽しませてくれます^_^これからも兄妹仲良くいっぱい遊んでね♡
(実お父さん 留利子お母さん)



やましたしゅんすけ
山下竣佑くん(3歳)
御船(平成23年2月8日)

やんちゃん二男坊。かわいい妹のお世話もがんばります♡3歳おめでとう♡
(雄一郎お父さん 朋美お母さん)



はら だ り く
原田陸玖くん(3歳)
小坂(平成23年2月17日)

お話しが上手になりました♡これからたくさんおしゃべりしようね♪
(大輔お父さん 彩お母さん)



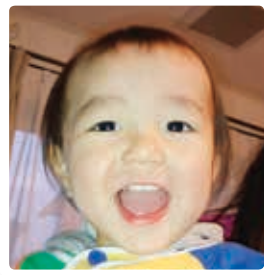
ひらの え あ
平野笑愛ちゃん(2歳)
七滝(平成24年2月6日)

お誕生日おめでとう♡これからもいっぱい遊んで元気に育ってね！
(順也お父さん 美晴お母さん)



かわばた き ほ
川端希歩ちゃん(2歳)
滝尾(平成24年2月20日)

チョットこましゃくれの2歳。家では、やりたい放題！でも、元気ならいいかな〜♡
(利史お父さん 沙弥香お母さん)



やま だ あき と
山田煌士くん(2歳)
滝尾(平成24年2月24日)

ちょっぴり恥ずかしがり屋のあきと。お姉ちゃん達に負けずがんばってね♡
(五郎お父さん 小代里お母さん)

みふねっ子写真館

来月号は、3月にお誕生日を迎える満1歳から満3歳までの“みふねのアイドル”を先着10人で募集します。掲載希望の人は、2月28日昼までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz 広報クイズ

図書カードが当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①広報みふねが発行された回数は、2月号で何回目だったでしょう?

- A-555回目
- B-777回目
- C-888回目

(ヒント・表紙)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

平成26年2月28日(当日消印有効)

●1月号の正解

①-C

●1月号の当選者

応募総数38通で全問正解者は36通でした。抽選の結果、次の15人に図書カードをお送りします。(敬称略)

宮村エツ子(田代)／藤田 豊昭(高木)
佐野 明美(豊秋)／藤原 えみ(辺田見)
丸山 睦美(滝尾)／永野 涼太(陣)
吉村 泰志(御船)／北野有王衣(滝尾)
有馬 利子(木倉)／洲上 洋三(滝川)
荒木リツ子(田代)／何川 真亮(御船)
歌野 巧大(滝尾)／相良 沙織(滝川)
迫口セイ子(高木)

平成音楽大学声楽コースに在学する本田さん

わたしにとっての日本一

連載 69

ほん だ ち なつ
本田 千夏さん
(陣・20歳)

「御船町の芸術文化を熊本に、そして世界へ」

「御船町の芸術文化を熊本に、そして世界へ」。これが私の人生最大の夢です。ここ御船町は井手宣通、浜田知明といった有名人をはじめ、吉無田水源、天然藍染めなど素晴らしい文化で溢れています。そして音楽・美術・書道が学べる御船高等学校、九州唯一の音楽単科大学 平成音楽大学。これ以上に芸術文化に携われる町はないと確信しています。だからこそ、この素晴らしいを発信していくため、私は専門としている音楽の勉強に力を注いでいる最中です。「音楽はどこでもできるのでは？」と思われがちですが、緑が豊かで空気が澄んでいる。耳をすませば小鳥のさえずり、川のせせらぎが聞こえる。この自然に恵まれた環境こそが素晴らしい芸術文化の土台となっているのです。

日本一の芸術文化の町、御船町に貢献できるよう今後も努力を惜しみなく続け、近い将来、近隣の小学校などでオペラなどを披露できると良いな、と思っています。



ムゾラシカ

かわいい孫と一緒に暮らすおじいちゃん・おばあちゃんに孫の話をしてもらうコーナーです。



※「ムゾラシカ」は御船弁で「かわいらしい」の意味です。

孫全員集合!!

保育園から「ばあちゃんきょうのこはんなんに？」と元気に帰ってくるのは、一緒に暮らす孫の葵と俊太。夕食の準備はばあちゃんの役目。お肉が大好きで「おかわりください」と笑顔で言われると食事作りも張りきってしまいます。自分の子育ては余裕もなく慌たしく過ぎ去ったけれど、孫育てはゆっくりと日々勉強させてもらっています。また近くに住む崇礼・優・亜彩の三兄妹。孫たちが通う保育園や小学校の運動会や発表会には応援に行き、孫たちの成長を楽しんでみています。今年は県外にいる孫・日菜がお正月に遊びに来ました。孫が全員そろって、とても賑やかなお正月を迎えることができました。これからも元気で遊びのびと育ってくれたら、じいちゃんばあちゃんはそれが一番幸せです。
(話・順子おばあちゃん)



English-Japanese

エリック先生の英会話 VOL.42

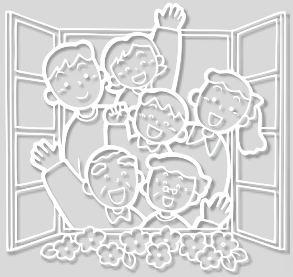
Digital Japan

Many Americans think that Japan is a very high tech country. Some of the most important digital inventions are Japanese. Floppy disks, CDs, and DVDs were all created in Japan. These devices improved the way we watch movies and listen to music. Digital cameras, flat screen TVs, camcorders, and pocket calculators are some other famous Japanese inventions. Even the world's first robot, karakuri ningyo, was made in Japan. Because of Japanese ingenuity, the world is more high tech.

デジタル日本

(和訳例)

多くのアメリカ人は日本をハイテクな国だと思っています。重要なデジタルの発明のいくつかは日本のものです。フロッピーディスクやCDやDVDは日本で作り出されました。これらの道具は映画の見方と音楽の聞き方を進歩させました。デジカメや薄型テレビやカムコーダー(ポータブルビデオカメラ)や電卓も日本の有名な発明品です。世界初のロボット「からくり人形」も日本で作られました。日本の創意のおかげで世界はさらにハイテクになりました。



生活便利帳

- ▶役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶教育委員会
(カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶スポーツセンター ☎282-4111
- ▶恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶天君ダム ☎284-2057
- ▶御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶浄水センター ☎282-7066
- ▶御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶上益城消防署 ☎282-1955
- ▶御船警察署 ☎282-1110
- ▶上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶御船保健所 ☎282-0016
- ▶御船町地域包括支援センター ☎282-2911
- ▶眺世庵 ☎282-0806

お知らせ

春季全国火災予防運動のお知らせ

3月1日(土)～7日(金)まで『消すまでは 心の警報 ONのまま』を全国防火標語として、春の全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

▼期間 3月1日(土)～7日(金)
▼問い合わせ
御船町消防団
(役場総務課地域・防災係)
☎282-1111
上益城消防本部
☎282-1955

年1回 飼養頭数の報告を

家畜を飼養している人は、家畜伝染病予防法の規定により、年一回その飼養頭数(2月1日時点)を県に報告しなければなりません。小規模飼養者

ます。

また、熊本地方法務局玉名支局及び人吉支局では、Webカメラを利用して、会社・法人登記に関する相談を法人登記部門に配置した専門の相談員が受けています。

▼会社・法人登記に関する相談の予約
相談日時 9時～16時まで
(土曜、日曜及び祝日を除く)

▼申し込み

熊本地方法務局法人登記部門

☎364-2145

音声案内に従い「2」→「2」→「1」の順に選択してください。

▼問い合わせ

熊本地方法務局総務課

☎364-2145

献血のお知らせ

冬場は風邪などで体調を崩す人が多くなり、特に献血者が少なく輸血用血液が不足します。輸血を必要とする患者を守るため、ひとりでも多くのご協力をお願いします。

御船町では、400mlの献血を実施します。

▼献血実施日 2月25日(火)

▼献血実施場所・時間

▼御船町役場1階ロビー

9時30分～12時

▼ホームワイド御船店駐車場

13時30分～16時

▼献血できる人 17歳～69歳の人

でこのような家畜を飼養されている場合は、役場農業振興課まで連絡をお願いします。

▼小規模飼養者とは

▽1頭以下 牛、水牛、馬

▽5頭以下 めん羊、山羊、豚、いのしし、鹿

▽10羽未満 だちよう

▽100羽未満 鶏、あひる、あいがも、七面鳥、うずら、ほろほろ鳥、きじーを飼養する人です。

▼問い合わせ

役場農業振興課農林企画係

☎282-1607

死亡野鳥の適切な処理に協力を

死んでいる野鳥は発見したら、素手では触らないでください。細菌や寄生虫を持っている可能性があります。野鳥は、餌がとれずに衰弱し、環境の変化や事故などが原因で死んでしまします。自宅周辺や道路で外傷のある死亡野鳥を見つけた場合には▼町指定の燃

※女性は18歳以上

※体重50kg以上の人が対象

※65歳以上の人は、60～64歳の間に

献血された人に限ります。

※献血カードをお持ちの人は、カード

を持参してください。献血カード

をお持ちでない場合は、受付時に本人確認を行いますので、免許

証、保険証などを持参してください。

▼問い合わせ

役場健康いきいき推進課健康推進係

☎282-1602

募集

「種イモ市」への出展者を大募集

御船町の春の風物詩「種イモ市」への出展者を募集します。「種イモ市」は正保時代(1644年～1648年)から続く、御船町の伝統市です。種イモを主役に、野菜や花の苗などが販売されます。

▼期日(全7回)

▽4月1日(火)・5日(土)・10日(火)・

15日(火)・20日(土)・25日(金)・30日(火)

▼時間 7時～17時

▼場所 御船橋下河川敷

▼出品販売 ▽種イモ▽野菜▽花

▽果物▽工芸品 など

▼区間 1区画・3メートル×5メートル

▼出店料 1回・500円

▼募集期限 3月27日(火)

第35回 御船町地区対抗駅伝大会 3/2日 10:00 御船高校前スタート

今大会から、10区間を8区間に変更して行われる地区対抗駅伝大会。地区の代表選手たちが、17.6kmの御船路を一本の襷でつなぎます。力走する選手へ沿道からあたたかい声援をお送りください。

区 間	距 離	先頭通過 予定時間	対象走者
1 区	御船高校前	1.4km	小学生男子
2 区	倉岡商店倉庫前	2.4km	中学生男子
3 区	旧リプラテック前	1.2km	女子フリー
4 区	甘木橋	1.2km	50歳以上男子または小学生女子
5 区	下高野橋	2.6km	フリー
6 区	農道入口	2.4km	フリー
7 区	旧リプラテック前	2.4km	フリー
8 区	下高野橋	4.0km	フリー
ゴール	御船高校前	10:52	

📍 町スポーツセンター ☎282-4111



前回優勝の木倉地区

無料法律相談を行います

町社会福祉協議会では、毎月第3水曜日に、困り事や悩み事の法律相談を無料で行っています。相談員は、弁護士、人権擁護委員、行政相談員が話を伺います。相談は、予約制ではありませんので、先着順に受け付けます。

▼日時 3月19日(火) 10時～14時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 金銭の貸し借り、売買、交通

▼民事 事故、給料、土地、建物、登

記など

▼家事 離婚、養育費、成年後見、相

続、遺産など

▼問い合わせ

町社会福祉協議会

☎282-0785

会社・法人登記に関する相談予約制

熊本地方法務局では、会社・法人登記に関する相談の予約制を導入してい

無料登記相談所を開設します

熊本地方法務局が、偶数月の第2水曜日に、無料の登記相談を行っていただきます。お気軽にご相談ください。

▼日時 3月13日(火) 10時～16時

(※12時～13時は除く)

▼場所 役場1階第一会議室

▼内容 土地や建物に関する売買、贈

与や相続など、登記に関する相談

▼問い合わせ

熊本地方法務局総務課庶務係

☎364-2145

▼申し込み・問い合わせ
種イモ市保存会（町商工会内）
☎282-0322

国有林モニター募集
林野庁九州森林管理局では、国有林の役割や現状といった情報発信や、国有林を「国民の森林」として管理経営していくための意見を集めるため「国有林管理モニター」を募集します。

▼モニターの活動
①森林・林業、国有林に関するアンケートへの回答
②森林・林業、国有林に関する意見や提言の報告など
③国有林モニター会議への出席（年1〜2回程度、希望者のみ）

▼応募資格
20歳以上で、九州・沖縄8県居住者
※国会・地方議員、地方公共団体の長と国家公務員は除く

▼応募方法
氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、職業、住所、郵便番号、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、郵送またはメール、ファックスで申し込み

▼募集期限
2月28日（当日消印有効）
※選考結果は、3月下旬頃に依頼状の発送をもってお知らせします。

▼問い合わせ
九州森林管理局 企画調整課

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ

【香典返し】

- | | | |
|----------|-------|-------|
| 横山 一美 様 | （住所） | （故人） |
| 古閑 タダ子 様 | （上野） | 通泰 様 |
| 松原 信美 様 | （田代） | 忠 様 |
| 宮野 ケイ子 様 | （小坂） | 義男 様 |
| 野村 イツ子 様 | （上野） | 義成 様 |
| 吉澤 昌江 様 | （上野） | 洋介 様 |
| 緒方 龍之 様 | （滝川） | 龍興 様 |
| 増岡 ミツ子 様 | （高木） | 隆範 様 |
| 吉永 利勝 様 | （辺田見） | 美栄 様 |
| 古閑 敬一 様 | （上野） | セイコ 様 |
| 池田 あつ子 様 | （七滝） | 實 様 |
| 吉村 進 様 | （滝川） | テル子 様 |
| 歌野 攻 様 | （滝尾） | トキエ 様 |
| 宮田 敏次 様 | （豊秋） | 謙市 様 |
| 浅井 久敏 様 | （田代） | アキエ 様 |
| 坂本 勇一 様 | （田代） | 静夫 様 |
| 吉村 富枝 様 | （高木） | 秀雄 様 |
| 松下 イセ 様 | （滝川） | 昭 様 |
| 井島 一敏 様 | （辺田見） | キヨ子 様 |
| 山川 長行 様 | （滝川） | |

☎328-3511

スポーツ安全保険加入者募集

平成26年度スポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。子ども会や運動クラブなど、団体活動を行う5人以上から加入できます。主な保険内容は次のとおりです。

加入対象	補償される団体活動	年間掛金	入院（日額）	通院（日額）
中学生以下	スポーツ、文化、ボランティアの活動など	800円	4000円	1500円
高校生以上	文化、ボランティア、応援、準備、片付けの活動など	800円	4000円	1500円
高校生以上	スポーツ、スポーツ指導の活動	1850円	4000円	1500円
65歳以上	スポーツ活動	1000円	1800円	1000円

▼問い合わせ
スポーツ安全協会熊本県支部
☎213-9015

御船町カルチャーセンター音楽祭

第17回 御船町カルチャーセンター音楽祭

ゲスト 大村 友樹（フルーティスト）

参加団体（7団体）
御船町民コーラス「アーベント・レーテ」
御船トーンチャ임クラブ
御船童謡教室「ほほえみ」
コーラス・カトレア
御船町消防音楽隊
益城町女声合唱団ブリランテ・ましき
合唱団「虹の橋」

3/9日 13:30 開演
入場無料

☎ 町カルチャーセンター ☎282-0888



リボルビング払いの返済が終わらない！

Q 買い物代金をクレジットカード払いにし、毎月5000円をリボル払い返済しているが、なかなか支払いが終わらないのですが…。

A クレジットカードの利用代金は、一括払いや2回払いにすると、手数料はかかりません。しかし、リボル払いは、利用残高に応じて実質年率15%前後の手数料がかかります。相談者のように、毎月返済額を5000円と低く抑えたままクレジットカードで気軽に買い物をする、利用残高も増え、返済期間も長期化し、手数料も多く支払う事になります。安易にリボル払いを利用すると、支払い総額が気づかないうちに多くなるので注意が必要です。余裕のある時に返済月額の増額や繰り上げ返済、または契約変更ができる場合もあるので、カード会社に問い合わせてみましょう。

そして、クレジットは借金であることとを認識し、収入に見合った利用を心がけましょう。
クレジットカードの支払い方法には①定額方式（毎月一定額を支払う）

御船町では毎週火曜日に役場2階で相談窓口を開設中です。

相談曜日	火曜日（御船町） ☎282-1111（内線213）
	水曜日（嘉島町） ☎237-1112
	木曜日（甲佐町） ☎234-1111
	金曜日（山都町） ☎0967-72-1229
相談時間	9時～16時（12時～13時は除く）

②定率方式（毎月残高の10%を支払うなど）
③残高スライド定額リボルディング方式（残高に応じて返済額が変更する）
最近③が多くなっています。カード会社は毎月手数料収入が見込めるリボル払いやリボ専用カードへの誘導のため、広告や勧誘に力を入れています。キャッシュバックやポイント付加、年会費無料などの特典につられ、クレジットカードを何社も加入し、リボル払いを利用すると多重債務につながるケースも見られます。くれぐれも注意しましょう。悩みや不安を一人で抱える事無く、困った場合はご相談ください。

広告

広報みふねに広告を掲載しませんか？

広告掲載料は1枠、1月1万円（町外2万円）

横176mm
縦55mm

☎ 役場総務課管理係
☎282-1111（内線215・216）

子育て日記



長女・鈴乃ちゃん（5歳）

♡ありがとうの気持ち♡

わが家には笑顔がキュートでマイペースな性格の5歳の長女・鈴乃がいます。一人っ子ですが、犬のソラをまるで本当の妹のようにお世話をし、とても可愛がってくれます。1歳で保育園に入園、お迎えは最後になるくらい保育園で過ごしています。そんな中でも園での出来事を楽しそうに話す娘の姿に、安心して保育園へ送り出し仕事をする事ができています。仕事と子育ての両立は想像以上に大変ですが、周りのサポートで何とか頑張れています。家事を手伝ってくれる主人や帰省した時には娘と遊んでくれ、ゆっくりさせてくれる両実家に感謝の気持ちしかありません。来年は小学生。ゆっくりゆっくりでいい、子育ての中で学び、娘と一緒に一歩ずつ歩み成長していこうと思います。

（文・写真／前田千佐恵お母さん・御船）



御船の古代（1）



暗渠遺構



敷築工法

御船の古代（奈良時代～平安時代）は、現時点では明確な遺物・遺構というものが少なく、はっきりとわからないというのが実情です。しかし、全く人がいなかったわけではなく、単に発見されていない・失われてしまったものであることは、近年の発掘調査で断片的にですが奈良～平安時代の遺物とともに遺構が見つかってきていることからわかります。

役場近くにある辺田見中道遺跡を、平成22年に町道拡幅のため発掘調査を行いました。その際に奈良時代の遺物・須恵器・土師器とともに大量の木材が帯状に敷き詰められたような遺構が確認されました。水田に関連する排水目的の溝（暗渠）や畦道の補強に木材を敷き詰める工法（敷築工法）を考えたものと思われます。また、445号線バイパスの路線上にある滝川石田遺跡では、この時期の住居跡が確認されています。

さらに、木倉にある木倉原・辻窯跡や、高木の善助山窯跡には、古墳時代から続

く須恵器の窯跡が確認されています。これらが窯跡と断定できる理由としては、破片が大量にあること、通常なら流通しない失敗品（生焼け・ゆがんしたもの）を多く含むことです。木倉原・辻窯跡については、筆者が学生時代に同級生と発見したのですが、多数の須恵器片が突き刺さった断面は、焼けて赤く変色していたという記憶があります。窯の一部だったのでしょうか。

辺田見などの低地部分一帯に広がる沖積地には、須恵器の製作に適した粘土が取れるので、粘土供給地からほど遠くない場所に製作所があり、その裏山に窯があるといった情景が浮かびます。つい最近まで瓦の工場が矢形川沿いにある、川から粘土を取っていたという話を聞いたことがありますが、当時の人も同じような方法で粘土を取っていたのかもしれない。

（御船町教育委員会 文化財専門員 橋口剛士）

Library Information

Book おすすめ 今月の本

冬の旅

辻原 登 著

魂を震わす、慟哭の道。2008年6月8日午前9時。緒方隆雄、滋賀刑務所を出所。罪状は強盗致死。ドミノ倒しのように不運が続くすべてを失った男が歩き出す。



暖簾

山崎 豊子 著

康平は大学出のインテリ商人と笑われながら、徹底して商業モラルを守り、戦後の動乱期から高度成長期まで独自の才覚で乗り越え、遂には本店の再興を成し遂げる。



新刊書情報

1月は37冊の本が入りました

●一般書（31冊）

小説／巨鯨の海（伊東 潤 著）
哲学／池田晶子 不滅の哲学（若松 英輔 著）
小説／潮鳴り（葉室 麟 著）

●児童書（6冊）

絵本／まよいみちこさん（もとしたいづみ 著）
よみもの／妖怪スタジアム（梶尾 真治 著）
絵本／だいじょうぶだいじょうぶ（いとうひろし 著）

ミルクこぼしちゃだめよ！

スティブンディヴィーズ 文
クリストファーコー 絵

あたまにのせたミルクのはいった大きなおわん。1てきもこぼさずにおとうさんにとどけなくちゃ！小さな女の子の冒険を愛情たっぷりに描いています。



『体重の増えかたが気になりだしたら』

『太る』ということは、どういうことでしょう。

私たちは体重が増えることで判断していますが、身体の中では、実は…元々ある脂肪細胞に必要以上にとり過ぎた栄養が中性脂肪に変わり、蓄積されていくことで一つ一つの脂肪細胞が大きくなっています。

『太る』を解消するポイントは、食事とった栄養が中性脂肪に変わりにくいようにすることです。

『血糖の急激な上昇』が起こると、膵臓からインスリンというホルモンが急激に分泌されます。このインスリンが血糖値を中性脂肪に変え、脂肪細胞へ誘導する働きがあります。

『血糖の急激な上昇を防ぐ』ことこそが大切です。

血糖の急激な上昇を防ぐ4つのポイント

- ①食べる順序はまず『野菜』からはじめの2～3口目は『野菜』料理をよく噛んで食べましょう。
- ②ダブル『炭水化物』の組み合わせはさける
うどん+おにぎりといった組み合わせのような『ダブル炭水化物』は避けましょう。
- ③欠食による『まとめ』食いをしない
欠食をすると、体が飢餓状態となり、食事を体に貯めこもうとする機能が働きます。また、1度にとる食事量が多くなりがちです。食事は朝、昼、夜3回食べましょう。
- ④『甘味』飲料は特別な時だけに
水にとけた砂糖は身体への吸収が早く、血糖が急激に高くなります。ジュースや炭酸、甘いコーヒーなどの『甘味飲料』をお茶がわりに飲むことは控えましょう。



健康へのイベント
まずはここから!!
からだのリセット



お出かけ情報

吉無田高原野焼き

日 時 3月16日(日) 9時30分～13時
※雨天の場合は、3月21日(金)
場 所 吉無田高原「緑の村」
ローンスキー場周辺
内 容 春からの観光シーズンに備えて、高原
山頂から原野20㍍を野焼きします。見
学は自由です。係員の指示に必ず従っ
てください。
問い合わせ
役場観光交流推進課商工観光推進係
☎282-1226



あんしん納税

国民健康保険税	10期
介護保険料	10期
後期高齢者保険料	9期
納期日	3月31日(日)
口座振替日	3月27日(金)

休日当番医

2日(日)	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
2日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
9日(日)	西村病院	内・胃	☎237-1551
16日(日)	熊本回生会病院	整	☎237-1133
21日(金)	御船クリニック	内・消	☎282-0106
23日(日)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
30日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診時には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

くらしの保健

3月

弥生

保健カレンダー

■予防接種

予防接種名	日程	対象者	受付時間
B C G	4日(火)	生後3カ月～1歳未満	13時～13時45分
3種混合	18日(火)	生後3カ月～90カ月未満	

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	5日(水)	H25.10～11月生	9時～
7カ月児健診	5日(水)	H25.7月生	10時～
1歳6カ月児健診	5日(水)	H24.7月生～8月生	13時～13時10分
10カ月児健診	19日(水)	H25.5月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	5日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	12日(水) ※要予約	2月の4カ月健診受診者	10時～
妊婦・育児相談	19日(水)	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～14時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※要予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

4日(火)	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
11日(火)	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
10日(月) 17日(月)	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時
13日(木)	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時
3日(月) 17日(月)	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時
14日(金)	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
6日(木)	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時
7日(金)	【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時
12日(水)	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
5日(水)	【田代西部】 場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

☎町社会福祉協議会 ☎282-0785

むすばれ

嶋村 (藤倉)里美	紀孝	嶋崎 (松本)彩那	凌	氏名 (旧姓)	婚姻日	住所
1	1	1	1			熊本市秋長区木倉



うぶごえ

村田	岩城	細木	藤本	竹下	林	住永	坂本	莊林	氏名
道琉	柊花	遥翔	悠真	鷹	煌明	隼汰	龍星	光	保護者
拡光	晋太	将仁	鏡匡	渉	義和	和也	栄治	新也	住所
辺田見	豊秋	木倉	辺田見	辺田見	辺田見	辺田見	高木	辺田見	

1月1日～1月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし

おくやみ

金森	増田	松下	井島	面島	楠田	清崎	浅井	宮田	吉村	吉村	吉岡	池田	歌野	吉澤	古閑	氏名(年齢)
政信	政芳	昭子	ヨ子	シエ	賢琪	マサ子	アキエ	謙市	テル子	秀雄	英典	實	トキエ	洋介	通泰	死亡日
(81歳)	(86歳)	(84歳)	(89歳)	(81歳)	(82歳)	(78歳)	(98歳)	(96歳)	(80歳)	(89歳)	(82歳)	(83歳)	(81歳)	(64歳)	(85歳)	住所
1/30	1/30	1/26	1/26	1/23	1/23	1/20	1/17	1/17	1/13	1/13	1/13	1/9	1/8	1/5	1/1	住
辺田見	滝尾	滝川	辺田見	高木	木倉	豊秋	田代	豊秋	滝川	高木	高木	七滝	滝尾	上野	上野	所

こちら

町長室

町長日誌

新たな情報収集の形

1月末に東京に出張した際、(株)パイプドビッツ社を訪問しました。
(株)パイプドビッツ社とは、インターネット環境を利用した意見の収集システムや情報発信システムの開発を行っており、町でも平成25年度の事業で情報システム機能(スパイラル)を導入中です。情報システムを利用して、町民に町政の情報を収集できる機会や参加を増やし、町民の要望や実情を反映した町政の実現、町政への参加意識を高めることを目的としています。また、フェイスブックやツイッター利用者には、情報が得やすいというメリットもありますので、大いに活用してください。これからも、御船町の公式フェイスブックと私のフェイスブックに、たくさん「いいね!」をしていただければ有難いです。



1月の主なうごき

4日	馬立区初会。五ヶ瀬区新年会。	20日	課長会議。健康増進計画「健康いきいき御船プラン21」第16回策定委員会。
5日	御船町消防団出初式。粒麦区初会。浄光寺区初会。宗心原区初会。	21日	火葬場会議。管内町長定例会議及び懇親会。
6日	課長会議。仕事始め式。	22日	御船町商工会新春賀詞交換会。
10日	トップセミナー及び県関係国会議員と町村長との意見交換会。御船高等学校口ボット競技大会優勝祝賀会。自衛隊父兄会。	23日	御船町職員研修会。第2回行革推進本部会。竹の迫堂守。
11日	九州合同公売会。中辺田見区どんどや。成人式。	24日	指定管理者会議。陳情受入れ。囃託員会定例会。
12日	有水区初会。田畑区初会。課長会議。	25日	御船町青少年健全育成大会・御船町PTA連絡協議会研修会。郡市対抗女子駅伝結団式。御船町PTA連絡協議会反省会。
13日	課長会議。1月議会。	26日	木倉南区初会。水越地域活性化協議会設立総会。
14日	交通安全協会・安全運転管理者等協議会合同新年意見交換会。	27日	課長会議。新年度予算ヒアリング。上益城消防組合管理者会議。上益城消防組合議会。
16日	新成人者と新春夢対談。水前寺菜の生産販売並びに26年度の生産態勢検討会。御船町水前寺菜里づくりの会設立5周年祝賀会。	28日	緊急経済対策会議。シルバー人材センター臨時理事会。自治基本条例研修会。
17日	南木倉健笑会初会。町区初会。大内区初会。古閑原区初会。商工会女性部講演会。	29日	緊急経済対策関係各省庁要望活動(上京)
18日		31日	



リアカーを町社会福祉協議会へ

1月9日、町社会福祉協議会(本山浩二会長)へ御船高校電子機械科3年生が製作した、人の移動にも利用できるリアカー3台が贈られました。「学んだ金属溶接・研磨技術で地域社会に貢献」を製作テーマに、10年は使用できるリアカーとして製作。荷台の長さ90㌢、横幅70㌢、高さ60㌢で、荷物の揚げ降ろしや人の乗り降りが簡単にできるようになっています。また、荷台が低く、150㌢まで載せられる設計になっており、ノーパンクタイヤが使用されています。「どこを触っても、けがをしないように素手で確認しながら、やすりをかけました」と、田中稔久さん(御船中出身)が工夫した点を話していました。

旬の野菜

レシピ

副菜

小松菜の納豆和え

小松菜は、11月～3月が旬の野菜で、12月に入り、軽い霜にあたると、葉肉が厚くなり、あくが抜けてやわらかくなるとおいしさを増します。また、緑黄色野菜の代表で、カルシウムが非常に多く、ほうれん草の4倍も含んでいます。また、ビタミンAも多く含み、今回は和え物にしましたが、ビタミンAを効率よくとるために、油炒めにするとうカロテンの吸収率が8倍に増すので、油揚げや厚揚げと煮びたしにしてもおいしいです。旬の小松菜を使って野菜料理を増やしましょう。



材料(4人分)

挽き割り納豆 160g
小松菜 1束(280g)
麵つゆ(2倍濃縮) 大さじ2
ちりめんじゃこ 20g
塩 少々

栄養価(1人当たり)

エネルギー 94kcal
タンパク質 8.9g
脂質 4.2g
炭水化物 5.9g
カルシウム 154mg
鉄 3.0mg
塩分 0.6g

作り方(所要時間約15分)

- ①小松菜は、塩を加えた熱湯で柔らかく茹で粗熱がとれたら水気を絞り、ざく切りにする。
- ②ちりめんじゃこは、熱湯をさっとかけ、冷ましておく。
- ③納豆に麵つゆを加え、粘りが増すまでよく混ぜ、小松菜を和え、②を天盛りにする。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼1年の中で一番寒い時期を迎えています。そして、毎年この時期に流行るインフルエンザ!!やはりわが家にもやってきました。発熱すると…嫌な予感的中。家庭内感染が拡大しないように予防し、どうにか乗り切った感じがすが…まだまだ流行の中、油断はできませんね。▼春はもうそこまですべてきています。体調管理に注意し、冬を乗りきりましょう。

▼ふれあい広場の整備が進み、広場前の交差点に恐竜が現れました。子どもたちが恐竜博物館新館前とふれあい広場の前を通るたびに「新しい恐竜博物館と公園はいつから遊べるの?」と聞いてきます。4月のオープンが待ち遠しいです。▼またまた今年もやってきました。なぜ毎年1月に…胃腸炎。今年はおまけつきで、1週間後に溶連菌に感染。それも、2年連続で結婚記念日に…。



広報 **みふね** No.555

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

