

広報

# みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2013

# 12

No.553

毎月1回 15日発行



## 145年ぶりの建て替え

**Proud!**  
東日本大震災の復興を支援しよう  
**Japan**



# みふねいきいきフェスタ 2013

～健康を考えるのは今でしょ！～



11月17日、カルチャーセンターで「みふねいきいきフェスタ2013」健康を考えるのは今でしょ！～が開催されました。フェスタは、健康日本21健康増進計画「健康いきいき御船プラン21」プロジェクトとして、住民だけの実行委員会が企画運営を行いました。

フェスタの目的は、「年に1回、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての人が集い、出会い、運動だけでなく、文化や芸術も含めて身体的にも精神的にも「いきいき」として暮らおう」というものです。



オープニングセレモニーでは、くまモンが登場し、一緒にくまモン体操を踊りました。カルチャーセンターのホールでは、菊池養生園の竹熊宜孝先生の講演や、各団体



による踊りや演奏などが披露され観客を楽しませました。また、各ブースでは、「竹細工コーナー」や災害に備えるための「非常食体験コーナー」「赤ちゃんハイハイレース」や「健康チェックコーナー」など参加者たちは、あらためて健康について考える良い機会になったようでした。実行委員会の吉本洋委員長は「フェスタが、住民主体による健康づくりのきっかけとなり、行政が住民主体を支援するというカタチが実現した。これからも子どもから高齢者まで参加できるフェスタを続けていきたい。」と抱負を話してくれました。

## 雨天中止のスポーツ大会

町体育協会(山本孝一 会長)主催による、第12回御船町民スポーツ大会は開会式が行われ、長年、地域スポーツの振興に尽力された7人に感謝状が贈られました。また、水越地区の藤岡文人選手が選手宣誓を行いました。開会式終了後、降りだした雨により、全競技中止になりました。温水プールの無料開放やスポーツ吹き矢、トランポリンなどのニュースポーツ体験は行われませんでした。

# 第36回 御船町文化祭

36回目の「御船町文化祭」が町文化協会(牟田佳三子 会長)主催で、11月3日、4日、カルチャーセンターで開催されました。3日は音楽部門として12団体が合唱や吹奏楽を発表し、最後は全員で「もみじ」を合唱しました。4日は茶道部門と演芸部門の、詩吟や舞踊など演芸62種目が発表されました。展示部門では、ホワイエや視聴覚室に、華道や書道、写真や俳句などが展示され、来場者は作品に足を止めて、芸術の秋を堪能しました。また、今年のウエルカム特別展示では、押し花教室の押し花展が展示されました。



## 平成26年度から学校敷地内禁煙が始まります

問 学校教育課 学校教育係 ☎282-0888

「健康増進法」第25条では、学校などの施設における受動喫煙防止を定めており、厚生労働省は「公共的な空間については全面的に禁煙であるべき」としています。

現在、一部の学校で実施されている「敷地内禁煙」を、平成26年4月から町内すべての小・中学校で始めます。「敷地内」とは、校舎内や運動場、体育館、駐車場など学校内の敷地になります。

町立学校では、これまで分煙の徹底を行ってきましたが、子どもたちの健康への影響や、未成年者の喫煙・薬物などの非行防止の観点から、「敷地内」を全面禁煙とすることにしました。



**夜間、体育館などを使用する場合も同様です。喫煙は学校の敷地外でお願いします。  
子どもたちのために「敷地内禁煙」へのご協力をお願いいたします。**

## 自治基本条例の素案を検討しています

問 総務課 秘書係 ☎282-1392

10月28日から、「御船町みんなでつくる町の基本条例(自治基本条例)」の素案作りを始めました。

中村幸雄委員長を中心に、町民と町職員20人で、御船町の【いいところ】や【足りないところ】を話し合い、どうすれば活用できたり、改善されるかを議論しています。

行動することで、【まちづくり】は進んでいきます。

今後は、何をするのか?誰がするのがいいのか?を議論し、行動が起こしやすいルールを検討していきたいと考えています。

御船町の自治基本条例は、【町民】【議会】【行政】の意見を基に作り上げていきます。

素案作りの進ちょく状況は、広報で報告していきます。



委員会でのワークショップによる議論



QRコード  
問い合わせ: hisho@town.mifune.lg.jp

**自治基本条例についてのご意見は、総務課 秘書係までお寄せください。**

## 年末年始の「ゴミ収集」と「し尿汲み取り」

問 みず環境課 生活環境係 ☎282-1604

年末年始の、「ゴミだし」や「汲み取り」は、日程を確認して計画的に行いましょう。「リサイクル収集」と「粗大ごみ収集」は、リサイクルカレンダー通りに行います。

日程	燃やすごみ・紙製資源物	し尿汲み取り
12月28日 田	休み(直接搬入のみ可)	通常どおり
12月29日 日 ※リサイクルカレンダーと変更あり	火曜・金曜および水曜の地区	休み
12月30日 月 ※リサイクルカレンダーと変更あり	月曜・木曜の地区	休み
12月31日 火 ~ 1月3日 金	休み	
1月4日 土	休み	通常どおり
1月5日 日	火曜・金曜および水曜の地区	休み

御船甲佐クリーンセンター ☎282-0688

※12月29日 日 まで、ごみ(可燃・不燃・粗大)は10<sup>kg</sup>あたり100円で、クリーンセンターへ直接持ち込みが出来ます。

※し尿汲み取りは、業者への予約が必要です。

(年末の予約は12月13日 金 まで。年始は1月6日 日 から)

【し尿汲み取り業者】

御船清掃公社 ☎282-6250

御船総合管理 ☎282-1551

## 15年間ありがとう 恐竜博物館が休館

問 恐竜博物館 ☎282-4051

恐竜博物館は、12月1日から新館への移転の準備作業のため休館となっています。

昭和54年に滝尾の上梅木で発見された、国内初の肉食恐竜の歯をはじめとして、たくさんの恐竜の化石が展示してあり、これまで福井県立恐竜博物館と国内で2カ所しかない恐竜専門の博物館として活動してきました。現在の博物館は、平成10年4月に旧武道館を改装して開館し、休館までの15年7カ月の間に、約47万人の来館者を集めました。

11月30日には、地学セミナーが現博物館の最後の事業として行われ、モンタナ州立大学地球科学部のデイヴィッド・ヴァリッキオ准教授が「恐竜の卵と鳥類の繁殖様式の進化」について講演。約150人が参加しました。講演後は、恐竜化石のレプリカづくりや恐竜消しゴムづくりなどもあり、休館前の最後の博物館は大勢の人で賑わっていました。現在新築中の博物館は来年4月27日 日 にオープンします。



上) 卒業をイメージした博物館前のティラノサウルス  
下) 講演したヴァリッキオ准教授

# 御船町教育フォーラム

## すてきなまち御船町

### ～こうなりたいな、10年後～

町カルチャーセンターで11月10日、教育フォーラムが開催され約320人が参加しました。町内の園児から大学生までが一堂に集まり、歌や劇などの舞台発表や平成音大の大学生と各小中学校の代表児童・生徒によるパネルディスカッションが繰り広げられました。ここで、子どもたちが考える『10年後の御船町』について紹介します。



#### 笑顔でいっしょの町

御船小6年 吉村志帆さん

10年後、町のみんなが「笑顔でいっぱい」になっていたらいいなと考えて、次の3つを考えてみました。1つ目は「あいさつの町」、お互いあいさつをしようという笑顔になります。2つ目「ふれあう施設のある町」、子どもからお年寄りまでが立ち寄ってふれあう場所があると笑顔が増えます。3つ目「季節を感じる町」、季節を感じる行事や場所を作った人が集まり、笑顔があふれる町にしたいと思います。10年後、私は22才です。笑顔あふれる町にするために、今まで通りあいさつを心がけたり、近所や町の人とふれあったり、行事にできるだけ参加したり、必要があれば募金を呼びかけたりしたいと思います。

#### 「自然」と「ふるさと」の文化を大切に

七滝中央小6年 高橋明日香さん

御船町が大好きです。この町は私生まれ、私を成長させてくれ、大切なことを学ばせてくれる町です。子どもたちに素敵な未来をプレゼントしてくれるかけがえないふるさとです。この町が10年後もこれまじのように、本当の豊かさを考えることができる町でいてほしいと願っています。本当の豊かさを考えた町でいることを望み、次の2点のような町の姿を考えました。1つ目は「自然を大切に御船町」です。2つ目は、「ふるさと」の文化を大切に御船町です。10年後の素敵な町づくりのために、もっとも「ふるさと」のことを学び、よさを発信し、自分でできることを考え、行動できる人間になりたいです。町に住む先輩の気持ちに負けないように勉強して成長していきたいです。

#### 森林でいっしょの優しい環境に

高木小6年 佐々木千夏さん

10年後の町を森林が多い町にしたいと思いました。なぜかという、森林は目にも良いし、環境にも優しいからです。各学校で森林を植えたり、使っていない土地を利用して森林をたくさん植えていけば森林は増えると思います。もう一つは、町がきれいな花に包まれ、「ゴミのない町」になっているといいなと思います。花を見てみると気持ちが安らぎ、もっとよい気持ちになります。高木小では学期に1回フリーン作戦を行なっています。町でもこのような行事に取り組むことできれいな町になると思います。10年後の町が明るく、よい環境になるように皆さんで森林を増やしていきたいと思います。

#### 昔から残る町の良さを生かして

滝尾小6年 畑田優菜さん

10年後の町について、今より良くなっているか心配しています。その理由は、町には次々といろいろなお店が建っているからです。昔の町には田畑がたくさんありましたが、今はお店をつくるためなどに田畑がこぼされています。これからも続いていくと、町の良さがなくなっていくと思います。2つ目の理由は、人口が少なくなっていくことです。恐竜博物館や自然の豊かさなど御船町の良いところをもっとアピールして町を好きにならしてもらえたら、人口が減る心配もないと思います。新しいものをつくるだけでなく、昔から残る町の良さを生かしながら町づくりをしていけば、10年後の町は良い町になっているのではないかと思います。

#### 誰でも居心地の良い 美しい町

木倉小6年 川崎玲緒奈さん

10年後の町を今よりも明るく誰にも居心地のよい、美しい町にしたいと思っています。総合的な学習の時間にグリーンヒル御船のお年寄りの方と触れ合う時間がありました。高齢化社会を迎えようとしている今日、町に住むお年寄りや体の不自由な方にとって、今の町は本当に住みやすい町でしょうか？「健康いきいき御船町」をスローガンに、町に住む誰もがいきいきと笑顔あふれる明るい町にしたいです。私たちに今できること、まず「ゴミを捨てない、見かけたらゴミを拾おうとする心を持つことが大切です。見た目だけでなく、中身（人の心）も美しくなるよう町民一人一人が心がけていたら本当に美しい町、御船町ができると思います。

#### 自然と共生する過ごしやすい町

御船中3年 福永将太郎さん

登下校や遊びに行く時に使用する国道445号線とシンボルロード、様々な施設が全てあって私の大好きな町です。またそれだけでなく、人とのつながりや友情があるのが町の魅力です。たくさんの方が訪れてくれる町になるように、様々な建築物が作られるといいと思います。その中心になるのが、現在建設中の恐竜博物館。たくさんの方が訪れ、魅力ある町になれば人口も増加し、より豊かな町になると思います。しかし、自然と共生できなければ意味がありません。緑を大切に、共に生きてきた町です。自然を残しながら共に生き、さらに町の中にも自然があると、子どもから大人までみんな過ごしやすい町になると思います。

#### 体の不自由な人が住みやすい町

小坂小6年 南部真歩さん

10年後の町は、「ゴミのないきれいな町」、「体の不自由な人が住みやすい町」です。1つ目の「ゴミのない町」は、小坂小で環境委員会が中心になって「ゴミの量を減らそう」とポスターや集会などで呼びかけています。町も清掃活動をしたり、町全体にポスターなどを貼って呼びかけをしたいと思います。2つ目の「体の不自由な人が住みやすい町」では、町内にはスロープやエレベーター、点字ブロックなどが少なく、車いすや目の不自由な方にとっては住みにくいと思います。スロープやエレベーター、点字ブロックを設置して改善したらいいと思います。また、自分たちができる気づいたことにはすばやく行動して、体の不自由な方の住みやすい町にしたいと思います。

#### 地域の資源・人材・特徴を生かす

御船高校3年 村田勇太さん

現在、町では町の活性化に向けて大規模な計画が進行中です。大きな道が通り、大型店舗が誘致され町も住みやすくなってきています。反面、昔ながらの小さな商店が危機的な状況にあるのも事実です。私の祖父は通り沿いで、クリーニング店を営んでいます。客足が減り、今後のことを心配しています。町の活性化は外部からの観光客だけでなく、住民の満足度を同時に増やすことが大切だと考えます。地域の資源、人材、特徴を生かし町が活性化し、利益を地元に戻元できるサイクルが必要だと思います。住民や出身者にとっては町はふるさとであり、癒され安心して暮らせる場所であり、同時にやりたい仕事で生計を立てていける場所であってほしいと思います。



## 熊本市に出張してきました！

11月24日に、畑まるごとマーケット有機生活で、「出張！水越秋の収穫祭！」と題して水越地域活性化協議会(田上一也会長)主催の物産展が催されました。

町外での物産販売は今回が初の試みで、水越自慢のお米や、朝どれのみずみずしい野菜をはじめ、手作りこんにゃく、水越の栗やかぼちゃを使ったパン、野菜や肉魚など何につけても絶品のニンニク味噌などの商品に、同協議会で作成した「ただいまっ、水越」のロゴシールを張り販売しました。

また、同会場では水越の風景などを写した写真のパネル展示や水越風神太鼓の演奏も披露され、訪れた人に水越の空気を感じてもらえるよう、おもてなしの工夫が凝らされていました。



- 1) 物産展では水越の特産品がたくさん並べられました。
- 2) 物産展の様子
- 3) 物産展に展示された水越の写真パネル



同協議会では、『ただいまっ、水越』のフェイスブックページを開設し、水越の情報を発信しています。「ただいま水越」で検索してください。みなさんの「いいね」をお待ちしています。

## 自分たちで植えたお米は格別

11月22日、御船小学校(本田尚一校長)で同校3年生と上田代地区住民が給食会で交流しました。この日の給食には、上田代地区で田植え、稲刈りなど体験農業で育て収穫した米30\*。(全児童1食分)が主食のご飯に出されました。児童たちはお世話になった人たちを招いて、歓迎の演奏と歌で出迎え、楽しい雰囲気の中、一緒に給食を食べました。



## 1日課長16人に辞令交付

平成19年から行われていた一日女性課長の日。平成23年から1日課長の日として男性の参加も出来るようになりました。今年、11月22日に山本孝二町長から16人(男性6人、女性10人)に辞令が交付され、全14課に1日だけの課長として配属されました。1日課長は、職員から仕事内容などの説明を受けた後、来年度予算の説明会に参加しました。総務課長として辞令を受けた田上今朝美さん(小坂)は「普段あまり聞けない話も聞いて勉強になりました」と話してくれました。



## 2年ぶり8回目の日本一 第21回全国高等学校ロボット競技大会

御船高等学校(松村美賢校長)マイコン制御部ロボット班が、愛知県名古屋市で開催された、第21回全国高等学校ロボット競技大会に13年連続で出場し「御船A with ポチ」が49秒のタイムを出し、2年ぶり8回目の全国制覇を果たしました。

御船高校は、平成13年度から全国大会に12回連続で出場しており、そのうち7回が日本一に輝いています。昨年は、県大会で優勝を逃し、出場した全国大会でも、3連覇中だった日本一を逃していました。

143チームが出場した今年の大会には同校から「御船A with ポチ」と「御船B with ポチ」の2チームが出場。制限時間3分以内に、パイプ渡りやはしご登りなどの障害物を越えるタイムを競い合いました。



【御船高校マイコン制御部】部員17人(3年6人・2年7人・1年4人)で、顧問は13年間同部を指導する小松淳先生と中村俊一先生、大橋貴幸先生の3人。

2年ぶりの日本一に増田君は「今年県大会で優勝するというプレッシャーと日本一というプレッシャーがあったが、『PRIDE』を合言葉に、御船高校の誇りを持って頑張ってきた。優勝できてよかったです。やっとプレッシャーから解放されました」と笑顔で話してくれました。

優勝した「御船A with ポチ」のメンバーは5人。競技に出場した、キャプテンの増田和博君とエース甲斐敦士君の2人に、木田吉政君・江本健留君・宮部翔太君の3人が修理に備えメカニックとして待機しました。甲斐君は、全部で13個ものボタンとスイッチがついたコントローラーでロボットを操縦するため、何千回も練習を重ね全国大会に挑みました。

全員の力で制作したロボット。今年は、故障が少なく、安定して競技ができるロボットを制作するため、部員全員で精密な部品作りから、失敗と改良を繰り返して、10台ものロボットを制作。15\*以内と規定されたロボット重量も、出場チーム中最も軽い7.5\*と軽量化しました。

全員の力で日本一奪還



御船A with ポチのメンバー(左から) ( )内は出身中学校  
木田吉政君(東野中)、増田和博君(御船中)、甲斐敦士君(湖東中)  
江本健留君(御船中)、宮部翔太君(下益城城南中)



全国大会での競技風景



山本町長から寄附を受取る  
松村校長(左)

松永さんの思い御船高校へ  
今年、7月14日に80歳で亡くなられた、御船町名誉市民の松永昌一さん。松永さんは、平成21年度から町へ毎年50万円を寄附されており、松永さんは生前「御船高校生は私の子どものような存在」と話され、寄附の一部は町から御船高校へ渡されていました。

今年も11月22日に、山本孝二町長から松村美賢校長へ200万円が手渡されました。松村校長は「今年もロボコンで優勝できたのは、ロボット製作のために必要な機械などが、松永さんからの寄附で購入できたおかげです」と感謝の気持ちを語っていました。

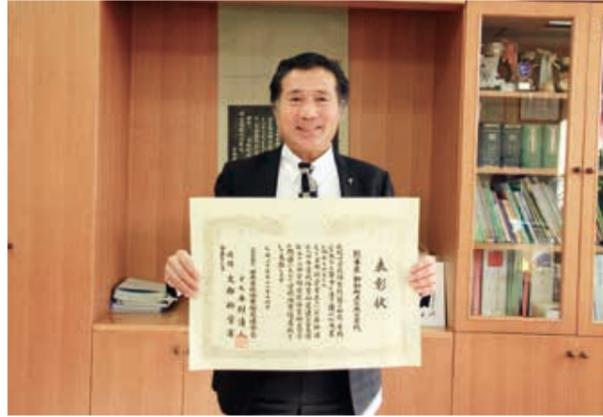


まつながまさかず  
故・松永昌一さん  
昭和8年小坂生まれ。  
昭和27年御船高校卒業。  
昭和42年(株)F.M.パルプ製造所を設立。  
平成23年10月7日名誉市民に認定。

## 小坂小が学校体育優良校として表彰

小坂小学校(吉見和洋校長)が、文部科学省および公益財団法人日本学校体育研究連合会より『学校体育優良校』として全国表彰を受けました。

小坂小学校は、平成23年・24年度に県教育委員会より『健康教育研究推進校』の指定を受け、一輪車や外遊びを推進し、児童の体力向上や健康作りに取り組みました。また、事業の一環として、平成音楽大学に依頼し、同大学の先生が考案したストレッチに、音大生が曲を吹き込んだ「小坂っ子体操」を制作し、全校体育の時間に取り入れ行っています。



上中さんが制作したスーツの上着



## 技能五輪洋裁の部で金賞

11月23日～24日、第51回技能五輪全国大会が千葉県で開催され、洋裁の部に出場した上中麻見さん(御船)が金賞を受賞しました。上中さんは昨年の大会にも出場し敢闘賞を受賞し、2回目の出場で金賞受賞となりました。

現在、洋裁の専門学校に通う上中さんは「縫うことが好きなので、大会でも楽しく作業できました。金賞は予想していなかったのびびっくりしました。今後は、結婚式で着るドレスなど、ずっと残っていく服を作っていきたい」と笑顔で話してくれました。

## 上益城ボーイズの挑戦

硬式ボールを使用するボーイズリーグ(中学生の部)で、町内の中学生を中心に結成された上益城ボーイズ(岩本和明監督、16人)が快進撃を続けています。昨年4月に8人の部員で結成後、地道に練習を行い、結成11カ月後の今年3月にリーグに加盟。加盟後6カ月で出場した第15回火の国大会で決勝に進むと、4点差を追う最終回に打線が爆発し4点差をひっくり返しサヨナラ勝ちで優勝。

また、10月に天草市で開催された第5回天草大会でも決勝戦で相手チームを0点に抑え優勝し両大会とも県勢初の優勝となりました。

上益城ボーイズの挑戦はまだ始まったばかり。来年も上益城ボーイズ旋風に期待です。

### 【硬式野球を体験しませんか?】

小学6年生を対象に12月22日に硬式野球体験会を実施します。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ  
岩本(090-4348-0256)



## 「人生の最期」あなたはどのように迎えたいですか?

11月22日、認知症ケア講演会がカルチャーセンターで開催され、約120人が参加しました。『「のさり」からみる老いのゆくえホームホスピス「われもこう」の活動から』と題して熊本保健科学大学教授の竹熊千晶氏の講演、実際に家族の介護と看取りを経験した橋本純子さん(木倉)の体験談が話されました。参加者からは「家族や自分の看取りについて考えるいい機会となった」など感想がありました。町では、家族や地域の人々に認知症への理解を深めてもらい、誰もが最期まで暮らしやすい地域づくりを目指しています。



## はばたけ木倉 伝えよう未来に

11月23日、第21回ふるさとふれあい木倉まつりが木倉小体育館で行われ、地域住民約500人が参加しました。地域の若葉保育園や木倉小児童も参加して歌や踊りの披露や恒例の各区代表のかくし芸では、それぞれの区で趣向を凝らした寸劇や踊りなどで会場を盛り上げました。20年ぶりにがあーっば祭りでは子供神輿が復活した西木倉区は劇で神輿を披露し、みごと大賞を受賞しました。祭りの最後はお楽しみ抽選会も行われ、多くの参加者で賑わいました。

## 商工感謝祭で嘉永井手物語

11月24日、御船橋下河川敷(お祭り広場)で、町商工会(福味総一郎会長)主催の第11回商工感謝祭が開催されました。今年も、来場者全員で挑戦する80mのカップ巻きや水前寺菜料理コンテストなどが行われました。また、昨年の「郷土の偉人 林田能寛の八勢橋物語」に続く2作品目の紙芝居となる「嘉永井手物語～光永平蔵～」も披露されました。感謝祭では、商工会役員による書道パフォーマンスなども披露され、お祭り広場は1日賑わっていました。





イラストは  
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。  
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。  
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。  
《Eメールアドレス》 [kanri@town.mifune.lg.jp](mailto:kanri@town.mifune.lg.jp)  
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



江藤 紅葉さん



つち田 かなさん



西村 夏妃さん

▼陸上部の部室前で（中学2年生）



まちへのラブレター

100歳以上の方が多く、御船町にいらっしやることに嬉しく思いました。自分の両親が早く亡くなっているのに、又うらやましくもありました。

（辺見・Fさん）

今年度、町内で100歳を迎えられた方は9人いらっしゃいます。御祝の記念に皆さんにお会いする機会がありました。皆さんお元気でもステキな表情をされていました。そこには家族の皆さんの支えがあることを感じました。（広報係）

一回でも恐電がデザインされた電車に乗ってみたいですね。また、恐電博物館に一回も行ったことがないので行ってみたいと思いました。（高木・Yさん）

恐電電車は来年の3月末まで運行される予定です。ぜひ一度乗ってみて下さいね。（広報係）

**金** 婚夫婦の46組の皆様の記念写真スチキでした。心よりおめでとうという気持ちで見ました。この中に私の同級生の顔もありました。主人を亡くした私には夢のまた夢のこと。素晴らしいことですからね。と同時に団塊世代の私たちもそんな年になったんだなとつくづく年をとってしまったことを思い知りました。でもこれからは写真を見るのが楽しみになりました。広報の皆さんがんばって下さいね。（滝尾・Mさん）

金婚(50年)を迎えるには、お二人が健康でいることが第一条件ですね。皆さんにとって思い出の詰まった50年でしょうね。（広報係）

先生の青春昔話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の思い出を話してもらうコーナーです。

「感謝」



小坂小学校 嶋津 貴子 養護教諭  
（御船町木倉出身）

木倉小学校、御船中学校時代は、運動を中心にがんばっていたように思います。特に中学校では、陸上部に所属し、自分の頑張った分だけ成果が出ることを体と心で感じさせていただきました。陸上は、個人競技のようですが、一人ではできません。先輩、同級生、後輩と一緒に走ることで、意識が高まり、目標を持って続けることができました。そして、そのおかげで、郡大会では優勝を経験することができました。

小学校、中学校時代は、運動でも勉強でも努力すれば、やった分だけ成果を得ることができた時期だったと感じています。

自分自身の心身のたくましさは、御船町でしっかり培われたようです。お世話になった先生方、先輩方、同級生、地域の方々、どうぞこれからもよろしくお祈りします。

文芸

ひとひねり

短歌

あわただしき朝の一刻すぎゆきてほつとする間のお茶の一杯  
山なみの後線つなぎ延びてゆく送電塔は夕日にかがやく  
正宗タツ子 藤本 京子  
澄み渡る山の端出づる望月に思わず両手あわせおろがむ  
山本志満子  
風の中駆け出してゆく男の子筆箱の音だんだん遠のく  
市川 結子  
満月の明りを恋うか蟋蟀の姿見えねどしきりに鳴けり  
甲斐レイ子  
ほころびて稲の小花はチラチラと風待つ風情、風婚の季  
金森 英子  
ヘルパーさんが勿体ないと掃き寄せる次男の高卒記念の銀本  
北村ヤヨイ

俳句

思うことつらつら語る石路の花  
幸せはこんなものかと日向ぼこ  
冬天へ皇帝ダリア凛と立つ  
栗畠へ落葉踏み踏みお礼肥  
島めぐる路くねくねと石路の花  
さとうともこ  
渡辺 澄江  
緒方 葉  
坂田志美子  
渡辺ケイ子

冬霧の流るる山を下りてきし  
冬紅葉赤深ければ空青し

赤星 和子  
緒方 宣子

肥後狂句

天狗会

何となく 顔色に出る好き嫌い  
好都合 年頃の子のおつとたい  
厳しかア この給料じや嫁は来ん  
四苦八苦 やつと出来たら余るネジ  
好都合 バツ一同志暮そうか  
あんまり 笑いすぎてシワばかり

増永 笑和  
鳥井 蘭  
吉田 楽園  
河地 ゆき  
林田 実花  
藤本 好水

一般投稿

里の秋友と遊んで茸がり  
夕焼雲に母の声して  
夫植えし道の並木の楓木の  
色鮮やかになりて秋深し  
皆さんとゲートボールして第一ゲート  
なかなか通らんみんな待つとる  
情けなやついてないよとやけくそで  
過ぎたことでも未練たっぷり  
あちこちと大雨降らすテレビ見る  
一世紀ぶりと何度も知らず  
長閑なる里の夕暮れ人気がなく  
ははなる山に映える夕焼け

内村 孝子  
松岡 文江  
土田 幸人  
松永 幸輝  
餅崎 武久  
餅崎 信子



いけだゆうと  
**池田祐翔くん**(3歳)  
滝川(平成22年12月18日)

誕生日おめでとう！仮面ライダーとキョウリュウジャーに変身した姿はとってもカッコイイです♡  
(吉慶お父さん 由里恵お母さん)



あだちはると  
**足立暖人くん**(2歳)  
辺田見(平成23年12月3日)

たくましく、大きく育っています！これからも兄弟仲良くいっぱい遊んでね♡  
(悟お父さん 智美お母さん)



もりた なお  
**森田柊央くん**(2歳)  
高木(平成23年12月5日)

なおくんおめでとう♡よく食べよく寝てよく遊び、すくすく育ってね。  
(篤史お父さん 裕美お母さん)



かえつ こん  
**加悦 紺くん**(2歳)  
上野(平成23年12月7日)

食べるの大好き！2歳の誕生日おめでとう！いいお兄ちゃんになってね♡  
(裕人お父さん 美里お母さん)



やましたる な  
**山下留奈ちゃん**(2歳)  
小坂(平成23年12月7日)

じいじ、ばあばいつもありがとう  
(克哉お父さん 令お母さん)



ふじもと こう  
**藤本 煌くん**(1歳)  
辺田見(平成24年12月4日)

いつもニコニコの煌くん。これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね♡  
(靖之お父さん 光美お母さん)



いとうりゅうじゅ  
**井藤龍珠くん**(1歳)  
田代(平成24年12月14日)

ボクは8人きょうだいの末っ子です。負けないように大きくなるぞー！  
(哲朗お父さん 裕子お母さん)



ふくだ こはる  
**福田心春ちゃん**(1歳)  
高木(平成24年12月19日)

お姉ちゃん☆お兄ちゃんのお話が大好きな心春♡家族みんな癒されています♡  
(拓馬お父さん 英里お母さん)

来月号は、1月にお誕生日を迎える満1歳から満3歳までの「みふねのアイドル」を先着10人で募集します。掲載希望の人は、12月27日迄までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz 広報クイズ

図書カードが当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題  
問①若宮神社の随神門は何年ぶりに作り替えられたでしょう?  
A-300年ぶり  
B-255年ぶり  
C-145年ぶり  
(ヒント・24ページ)

●応募方法  
ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)  
●締め切り  
平成25年12月27日迄(当日消印有効)  
●11月号の正解  
①-A  
●11月号の当選者  
応募総数32通で全問正解者は31通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)  
つち田かな(陣)/西野 純平(滝川)  
吉村あやか(滝尾)/中熊 修(辺田見)  
永野 啓太(陣)/水野よし子(高木)  
安田 遥香(高木)/福嶋 優子(御船)  
村田 政勝(木倉)/福島登美子(陣)

わたしにとっての日本一

いつも笑顔絶やさない吉本さん

連載 67

よしもと ひろし  
**吉本 洋さん**  
(木倉・42歳)

笑顔第一

私にとっての日本一は、笑顔です。常に笑顔があふれる施設であること。そんなことを目指し日々仕事に取り組んでいます。いくら挨拶がきちんとしていても笑顔がなければ、形式的なものに過ぎません。心から湧き出る自然な、そして偽りのない感情表現が笑顔です。癒しの空間づくりに欠かすことのできないのも笑顔です。笑顔があふれば、自然と職場の雰囲気も明るくなりますし、御船町すべての職場の雰囲気も笑顔で明るくなれば、町も活性化します。仮に、自分自身や自分の周りに困難な状況が発生した場合、笑顔さえあれば、きっと『ピンチはチャンス』に変わるはず。私たちは、何かと物事に取り組むとき、すぐできない理由探しをしてしまいます。できることは必ずあるはず。『笑顔があれば何とかなる!』見つからないとすれば、それは本当に考えていない証拠です。常に、ポジティブに物事をとらえ笑顔あふれる日本一の町にしていきたいです。

ムソラシカ



※「ムソラシカ」は御船弁で「かわいらしい」の意味です。

自然の中でたくましく  
農家を営む山下家の庭先では孫の長男・柊斗と二男・峻佑の二人がスコップを持ち、大好きなじいちゃんの仕事の真似をして遊びます。田植えや稲刈りもお手伝いしてくれま。三番目に誕生した長女・明佳里は6ヶ月に入り、表情豊かによく笑うようになりまし。上の二人はよくケンカをして、どちらかが泣いてしまうことも。ちよとした殴り合いのケンカは兄弟だからできること、学ぶことも多いと思っで見守っています。米と水前寺菜を育てるため、家族で出かけることは難しいですが、孫たちと暮らす中で賑やかな笑顔に包まれて幸せです。元気がなにより、周りに優しく痛みのわかる人になってほしいですね。  
(話・敬子おばあちゃん)

かわいらしい孫と一緒に暮らすおじいちゃん・おばあちゃんに孫の話をしてもらおうコーナーです。  
山下 啓四郎さん(御船59歳)・敬子さん(58歳)  
柊斗くん(6歳)・峻佑くん(2歳)  
明佳里ちゃん(6ヶ月)

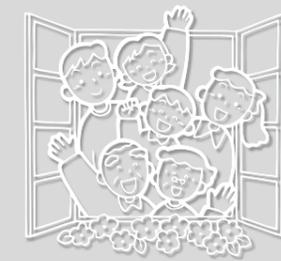
English-Japanese エリック先生の英会話 VOL.40

Woodblock Printing

Japanese woodblock printing is famous around the world. Woodblock printing was invented in China a long time ago. Buddhist monks brought it to Japan over 1200 years ago. It was the first method of printing books and pictures in Japan. Traditional Japanese woodblock pictures are popular in America. My favorite is "The Great Wave off Kanagawa". It has a large wave with Mount Fuji carved behind it. Woodblock printing is still made in Japan today. I think it is a great form of traditional art.

木版画 (和訳例)

日本の木版画は世界中で知られています。版画は大昔の中国で生み出されました。一千二百年前に僧侶が日本へ木版画を持ってきました。版画は、日本における本や絵を印刷する最初の方法です。伝統的な日本の木版画はアメリカで人気があります。私の一番好きな版画は「神奈川沖浪裏」です。大きい波の背景に富士山が彫られています。木版画は今でも日本で作られています。木版画はとても素晴らしい伝統芸能だと思います。



生活便利帳	
▶ 役場(時間外・休日の直通)	☎ 282-1111
▶ 教育委員会 (カルチャーセンター)	☎ 282-0888
▶ スポーツセンター	☎ 282-4111
▶ 恐竜博物館	☎ 282-4051
▶ 天君ダム	☎ 284-2057
▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎ 282-0688
▶ 吉無田高原「緑の村」	☎ 285-2210
▶ 浄水センター	☎ 282-7066
▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎ 282-2970
▶ 社会福祉協議会	☎ 282-0785
▶ 上益城消防署	☎ 282-1955
▶ 御船警察署	☎ 282-1110
▶ 上益城地域振興局	☎ 282-2111
▶ 御船保健所	☎ 282-0016
▶ 御船町地域包括支援センター	☎ 282-2911
▶ 眺世庵	☎ 282-0806

**お知らせ**

**九州市町村合同公売会in熊本**

全国初の大規模な公売会を開催します。公売会には、九州44市町村が町税などの滞納者から差し押さえた財産、約600点を売却します。公売会で、掘り出し物を見つけてみませんか？

▼ 期日 1月12日(日)

▼ 場所 益城町総合体育館

▼ 出品予定 軽自動車・液晶テレビ・日用品・生活雑貨など

▼ 日程

▼ 開場 9時～

▼ 入札 第1回 9時40分～50分  
第2回 10時40分～50分  
第3回 11時40分～50分  
第4回 12時40分～50分

▼ 必要なもの

▼ 印鑑、購入代金、本人確認ができる免許証や保険証・スリッパなど

▼ 問い合わせ ☎ 282-1115  
税務課徴収係

**電子証明書の更新手続はお済ですか**

電子証明とは、国税電子申告・納税システム(e-Tax)および地方税ポータルシステム(eLTAx)をはじめとしたインターネットを利用して行政手続を行う際に、本人確認の役割を果たすものです。

有効期限は発効日から3年です。期限間近や期限が切れている場合は窓口での更新手続きが必要です。

詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイトをhttp://www.jpki.go.jp/や確認してください。

※更新手続きには本人確認書類のほか、発行手数料が必要です。

▼ 問い合わせ

町民保険課町民案内係  
☎ 282-1112

**ごみの持ち込み基準が変更になります**

12月から、御船甲佐クリーンセンターへの剪定木くずの持ち込みの基準が変更になりました。

▼ 搬入できるもの

一般家庭や一般事業所からでた、木や竹の剪定くずで、再生利用可能のもの。(草除く)

※土の混入や付着がないものに限る。

**家を新増改築・取壊した時は届け出を**

平成25年中に新築・増改築・取壊しをされた人で、住宅用地を所有する人は、次の①～③までの事項を記載した申告書を提出して下さい。

▼ 新しく住宅用地を取得した場合

① 住宅用地の所有者の住所、氏名および名称

② 住宅用地の所在及び地積(面積)

③ 住宅用地の上に存する家屋の所在、所有者、家屋番号、種類、構造、用途、床面積、居住の用に供する部分の床面積及び居住の用に供した年月日及びその上に存する住居の戸数

▼ 以前から住宅用地を取得している場合

平成26年1月1日において、住宅用地から住宅用地以外の土地への変更があり、かつ、平成25年1月1日(賦課期日)から引き続き当該土地を所有している人

▼ 締切日 1月24日(金)

**引っ越し**

※建築業や植木剪定業で出たものは受け入れできません。

▼ 搬入量

1日あたり350kg以内  
(軽トラック約1台分)

▼ 搬入する木や竹の大きさ

直径10cm以内で長さ2m以内

▼ 注意事項

▼ 木や竹は直接クリーンセンターに持ち込んでください。

▼ 荷下ろしは、職員の指示に従ってください。

▼ 搬入は有料になります。  
(10kg当たり100円)

▼ 問い合わせ

御船町甲佐町衛生施設組合  
☎ 282-0688

みず環境課生活環境係  
☎ 282-11604

**ホームスタートビジター養成講座**

ホームスタートとは、未就学児がいる家庭に、研修を受けたボランティアが2時間程度、定期的に訪問する「家庭訪問型の子育て支援」です。

訪問では、話しをしたり、育児や家事を一緒に行ったりします。

今回、ボランティアとして活動する、ホームスタートビジターを募集します。

募 集

**林業労働災害撲滅キャンペーン中**

県は、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施中です。

県内では、伐採作業などにおいて事故や死亡災害が発生しています。

事故の発生が多い作業は、かかり木の伐採です。作業を行う際は、①木の高さの1.5倍の範囲内に人がいないことを確認②木が倒れるときの合図③作業はなるべく二人一などを特に注意して、安全な木の伐採を行ってください。

また、かかり木の伐採や投げ倒し(浴びせ倒し)、枝切り、元玉切りは厳禁です。専門の道具やウインチを使うなど、安全な方法を選んでください。

▼ 問い合わせ ☎ 282-1114  
税務課課徴係

**「町内一斉あそび運動」のお知らせ**

小・中学校の始業式に合わせて、町内一斉あそび運動を行います。

地域の登校時間に合わせて子どもたちに「おはよう！」と声をかけ、町の子どもたちを地域全体で見守りましょう。各学校の正門前、自宅近くの通学路など場所はどこでもかまいません。みなさんのご協力をお願いします。

▼ 期日 1月8日(日)

▼ 時間 7時30分～8時

▼ 場所 (地域の登校時間に合わせて)各学校正門前や自宅付近の通学路など

▼ 問い合わせ

町青少年健全育成町民会議事務局  
(社会教育課社会教育係)

**渋滞のストレスが無い通勤・通学をしてみませんか**

～急行バス・パーク&ライド社会実験のお知らせ～

熊本市交通政策総室 ☎ 328-2510

熊本市では、市街地の混雑区間を自分で運転せず、快適に座って、より早く移動できる通勤・通学手段を提供することを目的として、社会実験の実施を計画しています。

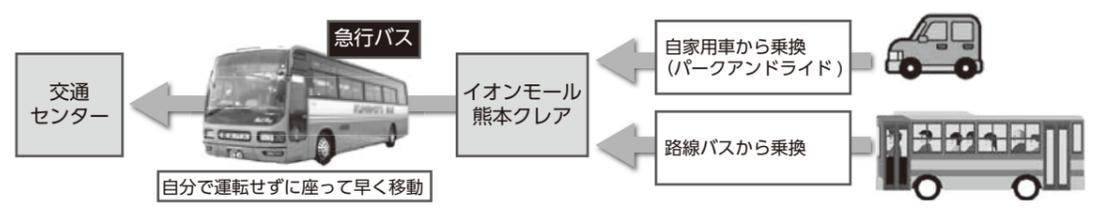
また、イオンモール熊本クリアバス停周辺に、マイカーを駐車して急行バスに乗り換える、パークアンドライド駐車場利用も募集します。駐車場利用者は、事前登録が必要となりますので、熊本市交通政策総室まで問合せ下さい。

※駐車場利用者は、駐車台数に限りがありますので、申込多数の場合は抽選となります。  
※詳細は、各家庭・熊本バス車内などにて配布するチラシや熊本市ホームページなどをご覧ください。

期 間 平成26年1月14日(日)～2月13日(日) (平日のみ)

区 間 イオンモール熊本クリア→南熊本→本荘中通り→新市街→交通センター  
浜線バイパスを中心市街地までノンストップで走る急行バスを運行します。

時 間 7時頃～8時30分頃まで (10分間隔で運行)



	医療機関	診療科目	電話番号
29日	西村病院	内・胃	☎237-1551
30日	熊本回生会病院	内	☎237-1133
30日	田上皮膚科クリニック	皮	☎281-1112
30日	西村病院	内・胃	☎237-1551
30日	からしま小児科医院	小	☎235-6333
30日	大串内科医院	内・小	☎234-7873
31日	御船クリニック	内・消	☎282-0106

年末の休日当番医の追加が実施されていますのでお知らせします。

### 年末の休日当番医について

年末年始の役場への問い合わせ  
☎282-1111

(戸籍の届け出に関して)  
町民保険課町民案内係  
☎282-1112

▼問い合わせ  
年末年始は、役場や保健センターは休みになります。休みの間でも、婚姻届や出生届などの戸籍届出の受付は、役場西側の当直室で受け付けています。年末年始に戸籍の届け出を予定されている人は、事前に町民保険課町民案内係までご確認ください。

12月28日(土)～1月5日(日)まで  
役場は休みになります

## 平成25年度町青少年健全育成大会 PTA連絡協議会研修会に参加してみませんか

問 社会教育課 社会教育係 ☎282-0888

期 日：平成26年1月25日(土)  
場 所：町カルチャーセンター  
主 催：町青少年健全育成町民会議  
町PTA連絡協議会

入場料：無料

表彰式では「家庭の日」啓発や家族・家庭の大切さを伝える、子どもたちの優秀作品を表彰します。

PTA活動事例発表では高木小学校PTA、御船中学校PTAが子どもたちのために日々行われている取り組みの詳細を発表します。

講演は、吉田道雄熊本大学教授に親と子どものコミュニケーションについて楽しく講演していただきます。

小学校、中学校に通う子どもの保護者だけでなく、子どもとの関わり方について知りたい方はぜひ会場にお越しください。

### プログラム

- 13:00 開会  
御船中学校吹奏楽部による演奏  
家庭の日推進メッセージ作品表彰式  
PTA連絡協議会事例発表
- ・高木小学校PTA
  - ・御船中学校PTA
- 上益城郡代表児童による童話発表
- ・小坂小6年 倉岡藍夏さん  
「奇跡の一本松」
- 15:00 講演  
「いきいきワクワク親子でコミュニケーション  
—心のエクササイズのすすめ—」  
講師：熊本大学教授 吉田道雄氏

### 広告

#### 住宅型有料老人ホーム

## 「ふるさと」



各居室にトイレが設置されており、手すり等の取り付けも可能。

四季折々の野菜を栽培し、皆様の食事に提供されます。

#### 個室入居料

家賃	管理費	光熱費	合計
33,000円	25,000円	5,000円	63,000円

- ※敷金：66,000円(家賃2か月分)
- ※他に介護保険(在宅サービス)をご利用の方は1割相当が必要です。
- ※お食事を頼まれる方は、1,200円/日
- ※夏期(6月～9月)冬期(11月～2月)光熱費3,000円加算されます。

経営主体：有限会社ホンダ介護サービスセンター  
関連事業所：ホンダ介護サービスセンター居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター終(ひいらぎ) 通所介護事業  
所在地：熊本県上益城郡御船町御船820(九州電力跡)

お問合せ/担当：本多 ☎096-282-2781

町内在住で、子育て経験のある人ならだれでも参加できます。一緒に子育て支援をしてみませんか？

▼日程 2月5日(日)・12日(日)・21日(日)  
28日(日)  
3月7日(日)・14日(日)・18日(日)  
26日(日)

※託児が必要な場合はご相談下さい。  
▼問い合わせ・申し込み  
ホームスタートみふねまで  
☎080-1795-5826

### その他

#### ゲートボール大会

##### ▼佐方協会長杯

(11月26日)町ゲートボール場  
①下高野1(福永侑・中村喜敏・中西勲・福田シノブ・東雅美)  
②水越A ③木倉B

#### ソフトボール大会

##### ▼秋季ナイターソフトボール大会

(11月18日)～12月2日(日) / 町民グラウンド  
①ファイティーズ  
②横竹ヤローズ  
③チーム木倉  
③一丁目



### 善意の輪

#### ▼社会福祉協議会へ

##### 【香典返し】

- (ご芳名) (住所) (故人)
- 古閑 フヨ 様 (上野) 文男 様
  - 坂本 征也 様 (木倉) アサコ 様
  - 渡邊 義範 様 (上野) エツ子 様
  - 牛嶋 義和 様 (上野) マサミ 様
  - 緒方 恭子 様 (滝尾) 義親 様
  - 荒木 崇 様 (木倉) 求 様
  - 坂本 洋二 様 (高木) 組子 様
  - 中川 信子 様 (上野) 俊一 様
  - 増田 敬秋 様 (木倉) ハルコ 様
  - 杉本 メイ子 様 (田代) 一之 様
  - 【一般寄付】  
山川 長行 様 (滝川)

#### 訂正とお詫び

11月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

##### ▼3ヶ「金婚式」

- 誤【竹の追】 藤永 幸務・節子
- 正【竹の追】 藤永 務・節子
- 誤【馬立】 立村 雄・リツ子
- 正【馬立】 立村 幸雄・リツ子



ネット社会。騙されないで。高齢者を巻き込むインターネットトラブル。

全国の消費生活センターが受けた高齢者相談は、年々増加し10年前の約2.5倍で、ネット関連のトラブルが1位に。

#### ＜相談事例＞

- ワンクリック請求  
パソコンで芸能人サイトを閲覧中に「投稿動画」をクリックしたところアダルトサイトに飛んだ。「18歳以上」動画再生「実行」と進んだところ、突然登録と表示され「登録料10万円」を請求する画面が現れ、消えなくなった。
- サクラサイト(出会い系サイト)  
高齢の父が「友達」になったら、1000万円を上げます。のパソコンメールを信じ、女性とやり取りを始め、相手と会う約束したが、会えない。サイト利用料金50万円をカード会社から請求があり「騙されている」と注意をしても、止めようとしなかった。
- 偽セキュリティソフト  
ネット検索中に、突然ダウンロード画面で警告表示されたため、ウイルス感染が心配でウイルス対策ソフトの案内に従いクレジットカード番号を入力してしまった。
- SNS  
最近スマホを買い、SNSに登録をした。

御船町では毎週火曜日に  
役場2階で相談窓口を開設中です。

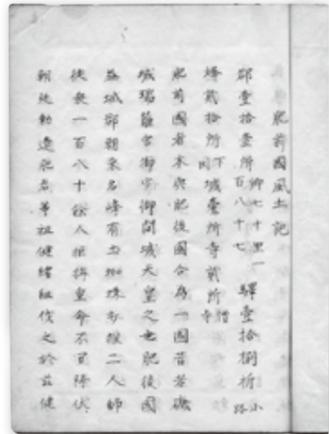
相談曜日	火曜日(御船町)	☎282-1111 (内線213)
	水曜日(嘉島町)	☎237-1112
	木曜日(甲佐町)	☎234-1111
	金曜日(山都町)	☎0967-72-1229
相談時間	9時～16時(12時～13時は除く)	

仕組みが解らないままに、アドレス帳をSNSに提供したところ、招待メールがアドレス登録者に送信され「なぜ、自分のアドレスを教えたのか」と知人から苦情を言われた。  
現在、多くの高齢者がパソコンやスマホ、携帯を日常的に楽しく利用していますが、仕組みや操作に不慣れな高齢者がネットトラブルに巻き込まれる相談が多くなっています。  
＜対策として＞  
\*ウイルスソフトを導入しておく。  
\*不審なサイトやホームページには連絡しない。  
\*ネットの安全利用や情報収集を行う等、ネットは賢く楽しく利用しましょう。

不安や困り事は、ひとりで悩まず、いつでもご相談下さい。



ぶらり歴史散策 第3回  
文献資料から見る御船  
(古墳時代編)



肥前国風土記

今回は少し遺跡から離れて、古い文献について話してみよう。  
肥前国風土記には、肥後国についても書かれていて、そこには「火の国」の由来となったエピソードがあります。その一部に「御間城天皇之世肥後國益城郡朝来名峰有土蜘蛛打猴二人師徒衆一百八十餘人拒捍皇命不肯降伏...」とあり、「肥後國益城郡の朝来という名の山には朝廷に従わなかつた打猴」という土蜘蛛(地方豪族のこと)がいたので、朝廷は肥君の祖となる健緒組をして誅滅させた」との記述があります。

ところで、御間城天皇とは崇神天皇(第10代)を指しているのですが、日本書紀では景行天皇(第12代)がこれを行った旨の記述があります(ただし益城の地名は出てこない)。また、「火の国」の由来の話も、風土記では不知火を見たのが健緒組で、日本書紀は景行天皇であることから、食い違いが生じています。さらに、打猴という名の土蜘蛛は、日本書紀では大分の日田の土蜘蛛として名前が出てきます。風土記を含めて古事記・日本書紀が編纂された時期はともに8世紀であり、崇神天皇は3~4世紀にかけての人物とされ、400年以上前のことですし、時代・地方ごとのいろんなエピソードをまとめていく編纂の際にそれぞれ混乱が生じているのかもしれない。

(御船町教育委員会 文化財専門員 橋口剛士)

子育て日記



長男・築くん(6歳)

長女・椛ちゃん(4歳)

“毎日、ちょこっとの幸せ”

元気いっぱい負けず嫌いの築と人なつっこくひょうきん者の椛が、いつもわが家を賑やかにしてくれています。先日の事、子ども部屋のカーテンを買いに行き、キャラクターのカーテンを選んできた築…。少々値が張ったので「こっちにしょっか!?!」と紺色に星柄のカーテンを勧めた私に「うん!! こっちの方がよくねむれるよね」と一言。心が温まる一言でした。疲れて横になった私に毛布をかけ、トントンしてくれる椛。いつもカリカリしているママだけど、二人のちょっとした言葉や笑顔に癒されています。これからも子どもと一緒に笑って泣いて怒って…騒々しいけれど、そんな日々を楽しんでいけたらと思います。

(文/河部 裕美お母さん・木倉)

Book おすすめ 今月の本

タイド

鈴木 光司 著

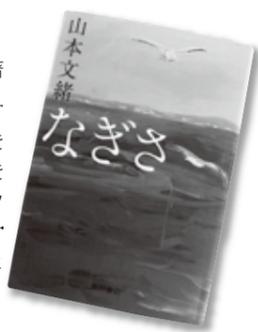
親友の異変、瞬時に形を変える土偶、鳥からの謎のメッセージ。そして、大島の火口に身を投げた貞子の母・志津子の秘密。予備校講師の柏田は古代から続く「リング」の謎に吸い寄せられてゆくが!?



なぎさ

山本 文緒 著

故郷を飛び出し、静かに暮らす同窓生夫婦。夫は毎日妻の弁当を食べ、出社せず釣り三昧。行動を共にする後輩は勤め先がブラック企業だと気づいていた。家事だけが取り柄の妻は妹に誘われカフェを始めるが。



新刊書情報

11月は88冊の本が入りました

- 一般書(62冊)
  - 小説/疾風ロンド (東野 圭吾 著)
  - 文学/文学のことば (荒川 洋治 著)
  - エッセイ/失敗談 (外山滋比古 著)
- 児童書(26冊)
  - 美術/日本の画家①~③ (糸井 邦夫 著)
  - 伝記/世界の伝記(ターシャ・テューダー)(アン・ベネデューズ 著)
  - よみもの/虹の歌 (宮下 椛 著)



象使いのティンの戦争

シンシア・カドハタ 著  
代田亜香子 訳

ベトナム高地の森にたたずむ静かな村で幸せな日々を送る少年象使いを襲った戦争の嵐。家族と引き離された彼は、愛する象を連れて森をさまよう。

平成24年度における40歳~75歳未満の国民健康保険を対象とした健診(特定健診)で受診者1,615人のうち約6割(959人)の方が高血糖状態(HbA1c5.5%以上\*NGSP値)にあることがわかりました。これは熊本県市町村の平均とほぼ同程度ですが、熊本県は全国に比べ、糖尿病及びその予備群が多いことが分かっています。(全国は5人に1人が糖尿病及びその予備群、熊本県は4人に1人が糖尿病及びその予備群)

高血糖状態は自覚症状のないまま進み、心臓、脳、腎臓、神経、網膜といった重要な臓器、組織にまで影響が及びます。

自分の血糖値を知り、自覚症状のないうちに早めの対策をしましょう。

\*HbA1cの正常値……5.4%以下

☆対策のポイント☆

①自分の血糖値を知る

『血糖』とは血液に含まれるブドウ糖のことを指し、その量を測定したものが『血糖値』です。『随時血糖』、『空腹時血糖』、『HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)』があります。

②原因を知り、血糖値を正常に保つための生活習慣の改善及び適切な治療を継続する

血糖値が上がる原因には、大きく3つあります。①血糖をコントロールするインスリンが膵臓から分泌される量が少ない②インスリンが分泌されてもうまく働かない③食べ過ぎ、飲み過ぎによりインスリンの働きが追いつかない

あなたは自分の血糖値を知っていますか?

生活習慣病シリーズ 糖尿病

健康へのヒント



お出かけ情報

消防団出初め式

日時 1月5日(日) 9時～10時  
場所 御船橋下河川敷 お祭り広場  
内容 消防団の一年は出初め式でスタート。小型ポンプ31台で御船川への一斉放水は見応え十分。  
問い合わせ 総務課 地域・防災係 ☎282-1111



御船町成人式

日時 1月12日(日) 11時～13時  
場所 カルチャーセンター  
内容 大人の門出を祝う成人式。晴れ着に身を包んだ新成人が友人との再会や成長を分かち合います。  
問い合わせ 社会教育課 社会教育係 ☎282-0888



あんしん納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者保険料	7期
納期日	1月31日(金)
口座振替日	1月27日(日)

休日当番医

1日(日)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
2日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900
3日(金)	香田整形外科医院	整・リウ・リハ	☎237-2811
5日(日)	小糸整形外科医院	整・リウ・リハ	☎282-0050
5日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
12日(日)	たなか内科眼科医院	内・眼・呼・アレ	☎235-7235
13日(月)	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
19日(日)	よしむら内科循環器科医院	内・循	☎235-7773
26日(日)	からしま小児科医院	小	☎235-6333

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！  
※受診の際は必ず保険証をお持ちください！

保健カレンダー

■予防接種

予防接種名	日程	対象者	受付時間
B C G	7日(火)	生後3カ月～1歳未満	13時～13時45分
3種混合	21日(火)	生後3カ月～90カ月未満	

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	8日(水)	H25.8～9月生	9時～
7カ月児健診	8日(水)	H25.5月生	10時～
10カ月児健診	29日(水)	H25.3月生	9時30分～
1歳6カ月児健診	8日(水) 22日(水)	H24.5月～6月生	13時～13時10分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	8日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	15日(水) ※要予約	12月の4カ月健診受診者	10時～
妊婦・育児相談	29日(水)	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～14時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※要予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

21日(火)	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
14日(火) 28日(火)	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
6日(月) 27日(月)	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時
16日(木) 30日(木)	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時
20日(月)	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時
17日(金) 31日(金)	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
23日(木)	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時
24日(金)	【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時
15日(水) 29日(水)	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
22日(水)	【田代西部】 場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

☎町社会福祉協議会 ☎282-0785

X(キリトリ線)

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
坂本 美由紀	11/22	合志市
松岡 宏樹	11/22	高木市
清田 真嘉	11/22	熊本市
山本浩一朗	11/22	滝川市
下山 輝	11/11	熊本市

うぶごえ

氏名	保護者	住所
山下 優月	翔平	辺田見
井上 陽太	雅寛	小坂
村上 凛恵	真哉	小坂
野口 咲希	彰一	田代
小柳 悠希	勇一	豊秋
増永 あおい	敏樹	滝尾
吉田 琉冬	裕也	木倉
藤本 乃愛	貴義	上野
村上 駿斗	晃一	上野
足田 環奈	裕一郎	木倉
津田 航太郎	政美	川
村中 政翔	正雄	高木
宮崎 汐莉	和明	木倉
増村 匡軌	史彦	野
山下 晴輝	健二	野
磯下 優月	弘	野
野口 菜奈子	陣	野

DATA

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分  
北緯 32度42分  
面積 99.0km<sup>2</sup>  
町木 もっこく  
町花 ふじ

人口 (平成25年11月末現在)  
前月比  
男 8,553人 (-2人)  
女 9,358人 (-15人)  
計 17,911人 (-17人)  
世帯数 7,058世帯 (-5世帯)

高齢化率 29.5%  
\*高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
佐川 ヨシエ (89歳)	11/29	倉尾
佐々木 和夫 (69歳)	11/29	木倉
木村 和夫 (72歳)	11/24	木倉
杉本 一之 (77歳)	11/22	代
川部 カズエ (90歳)	11/21	野
中川 俊一 (75歳)	11/20	野
増田 ハルコ (97歳)	11/18	倉
上田 スズ子 (87歳)	11/16	倉
石嶋 マサ子 (97歳)	11/14	川
坂本 組子 (85歳)	11/11	木
荒木 求 (86歳)	11/6	高
牛嶋 マサミ (88歳)	11/2	木
渡邊 エツ子 (80歳)	11/1	上

11月1日～11月30日届出分(敬称略)  
町に届出のあった希望者のみを掲載

こちら 町長室

町長日誌

一ノ瀬優希ゴルフプロの優勝祝賀会に出席！

今年3月24日に鹿児島高牧CCで開催された、Tポイントレディーストーナメントでツアー初優勝した、一ノ瀬優希プロの優勝祝賀会に出席しました。  
ジュニア、アマチュア時代から好成績を残し、2007年にプロテスト合格。2008年のツアー年間獲得賞金ランキングで49位になり、シード権を獲得しています。賞金ランキングも今年は13位まで上がってきました。来年はぜひ賞金女王を獲得してもらいたいですね。  
一ノ瀬プロの出身校の御船高校では、全国ロボコン大会で優勝。また、卒業生の上中麻見さん(御船)は第50回技能五輪全国大会(洋裁)で金賞を授賞し、黒岩健人さん(御船)も熊日書道展で熊日賞を授賞するなど、全国的にも活躍している人が多く増えています。  
今後も御船高校、御船町出身の皆様が、各種分野で大いに活躍されることを期待しております。



11月の主なうごき

1日	国立科学博物館。(モンゴル恐竜展)	15日	マスコットキャラクター審査会。正副団長分団長会議。
2日	くまもと物産フェア。	17日	みふねいきいきフェスタ2013。
3日	町文化祭。	18日	町村会町長研修及び各種団体全国大会。(鎌倉市、東京都)
4日	町文化祭。	21日	1日課長の日。委嘱状交付。勤労感謝の日の慰問受入れ。(滝尾幼稚園、若葉保育園)
5日	11月朝礼。課長会議。財政ヒアリング。緑川水防演習会議。	22日	財政ヒアリング。御船高校訪問。(寄附金贈呈)一日課長との防災対談・意見交換。
6日	緊急経済対策会議。議会全員協議会。山口県和木町議会視察受入れ。	23日	木倉まつり。
7日	相良村役場職員研修。	24日	商工感謝祭。
8日		25日	課長会議。介護予防サポーター研修会。財政ヒアリング。
9日	町消防団非常呼集訓練。滝尾ふれあい祭り。TPPシンポジウム。	26日	防災訓練。第2回後期高齢者医療広域連合議会定例会。
10日	高木公民館まつり。町教育フォーラム。	27日	議会運営委員会。郡内議会議員スポーツ大会。
11日	課長会議。11月議会。御船町・甲佐町衛生施設組合全員協議会。	28日	まちづくり住民説明会。
12日	囃子委員会視察研修。(佐賀県武雄市)	29日	木倉小教科体育発表会。御船町役場職員組合団体交渉。
13日		30日	経済対策補正予算に対する懇談会。



## 若宮神社で竣工祭

若宮神社(辺田見)の「ずいしんもん随神門」の建て替え工事が終わり、12月3日、関係者約70人が参加して竣工祭が行われました。以前の門は145年前の明治元年9月に、郷土先哲の1人増永三左衛門の弟、増永佐七郎の寄付で建てられおり、基礎が傾きシロアリの被害が出ていたため、今回の建て替えとなりました。建て替えられた門は、総ヒノキ造り銅板ぶきで、高さ7.5㍎、幅10㍎、奥行き5㍎で、2本の真柱を二層部分の屋根付近まで通した部分以外は、基本的に145年前と同じ姿での建て替えになりました。

### 旬の野菜

レシピ

副菜

## 野菜とチーズの ヨーグルト白和え



今回は、冬野菜の代表の、“ほうれん草”を使って白和えを紹介します。カルシウムを強化するためにカッターチーズとヨーグルトを加え、また干し柿を加えたことで甘みも加わりまろやかでコクのある白和えが出来上がります。これからの季節に是非お試しを！

また、カッターチーズは、そのまま5mm厚さに切り分け、わさび醤油で食べてもおいしいです。

#### 材料(4人分)

ほうれん草	1束
人参	20g
こんにゃく	40g
しめじ	1/2袋
干し柿	1個
カッターチーズ	100g
プレーンヨーグルト	60g
味噌	大さじ1強
砂糖	大さじ2
ゴマ	小さじ2

#### 栄養価(1人当たり)

エネルギー	142kcal
タンパク質	7.1g
脂質	3.2g
炭水化物	25.3g
カルシウム	90mg
鉄	1.4mg
塩分	0.4g

#### 作り方(所要時間約30分)

- ①ほうれん草、人参、こんにゃく、しめじを茹で、食べやすいサイズに切り、野菜は水けを絞っておく。干し柿は、大きめの千切りにする。
- ②カッターチーズ、ヨーグルト、味噌、砂糖、ゴマを良くすりつぶし和え衣を作る。
- ③①と②を和える。

#### カッターチーズ(牛乳豆腐)の作り方 (出来上がり約180g)

牛乳	1ℓ
酢	50cc
(又はレモン果汁1/2カップ)	

- ①牛乳を鍋に入れ火にかけ、少し沸いてきたら火からおろす。
- ②酢またはレモン汁を入れて静かに混ぜるとすぐに白くモコモコとしたかたまりと液に分かれる。
- ③ガーゼかさらしの布を敷いたザルにこぼす。
- ④液が大体切れたところで軽く絞る。(きつく絞ると舌触りが悪くなる。)

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼気づけば12月。早いもので師走を迎えました。今年一年を振り返るのには、まだ気持ちに余裕が…。しかし、月日は着実に過ぎていきます。一日一日を大切に過ごしたいものです。今年もたくさんの人と出会い、いろいろな形でお世話になりました。ありがとうございます。来年も広報みふねと担当者をよくしく願います。

▼今年も1年があつというまに過ぎてしまいました。ますます時間が経つのが早く感じるようになりました。今年も1年間広報みふねを読んでいただきありがとうございます。来年も今年以上に楽しんで読んでもらえるような広報を届けられるよう頑張りたいと思います。▼今年のが家は、毎年恒例の病気をまだしていません。この調子でみんな健康で年を越せればと思います。

## 編集後記



広報 **みふね** No.553

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1  
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>  
印刷/ホープ印刷株式会社

