

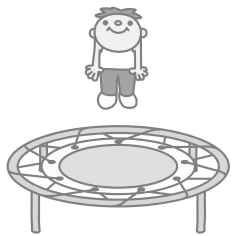
お出かけ情報

トランポリン教室

日 時 毎週第1・第2・第3火曜日と土曜日
平成26年3月まで
時 間 ①18時～19時
②19時～20時
場 所 スポーツセンターアリーナ
内 容 初心者・経験者コースに分けて行います。
トランポリンは全身の筋肉を使うスポーツです。
1分間跳ぶと、100mをダッシュした時と同じ効果があります。
効能としては、
①脂肪燃焼
②コレステロール値を下げる
③全身筋肉運動
④骨盤の歪み改善
⑤子どもの運動能力アップ
⑥高齢者の運動不足解消
⑦バランス感覚の習得
などがあります。

募集人数 初心者・経験者コース各15人
参加費 1,000円（年間保険料込）
※受講1回につき、大人300円・子ども100円が必要

問い合わせ 社会教育課社会体育係 ☎282-4111



あんしん納税

町居民税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者保険料	6期

納期日	12月27日金
口座振替日	12月27日金

休日当番医

1日回	山地利科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
1日回	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
8日回	笹原外科胃腸科医院	内・消・外・胃・整	☎282-0070
15日回	のぐち皮ふ科医院	皮	☎237-4112
22日回	榊田外科医院	外	☎282-6363
23日回	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
29日回	西村病院	内・胃	☎237-1551
30日回	熊本回生会病院	整	☎237-1133
31日回	御船クリニック	内・消	☎282-0106

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診時には必ず電話または、都医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

くらしの保健

12月
師走

保健カレンダー

■予防接種

予防接種名	日程	対象者	受付時間
B C G	10日火	生後3カ月～1歳未満	13時～13時45分
3種混合	17日火	生後3カ月～90カ月未満	

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	4日水	H25.7～8月生	9時～
7カ月児健診	4日水	H25.4月生	10時～
10カ月児健診	18日水	H25.2月生	9時30分～
3歳児健診	4日水	H22.9月～10月生	13時～13時10分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	4日水	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 （離乳食教室）	11日水 ※要予約	11月の4カ月健診受診者	10時～
妊婦・育児相談	18日水	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～14時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※要予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

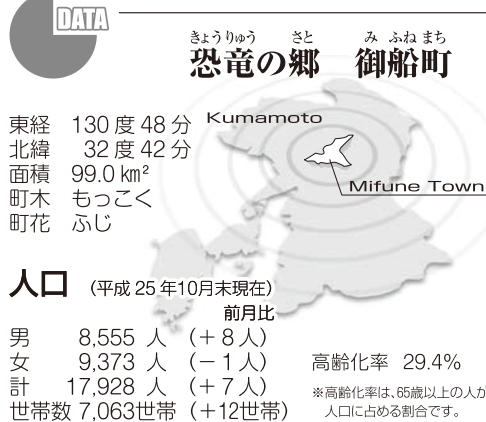
☎保健センター（健康推進係） ☎282-1602

元気クラブカレンダー

3日火 17日火	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
10日火 24日火	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
9日月	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時
12日水	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時
2日月 16日月	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時
13日金	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
5日水 19日水	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時
6日金 20日金	【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時
11日水	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
4日水 18日水	【田代西部】 場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

☎町社会福祉協議会 ☎282-0785



こちら 町長室

町長日誌

御船町文化祭

平成25年度御船町文化祭（御船町文化協会主催、牟田佳二子会長）に参加しました。
今年で、36回を迎える文化祭は11月3～4日にカルチャーセンターで開催されました。
3日は音楽発表、4日は演芸発表があり、例年にも増して多くの人で賑わいました。3日の総合開会式では、会場の座席数492人を超える立ち見客が出るような状況で、久しぶりの状況に感激しました。
また、両日は1、2階で手芸、写真、書道、俳句、短歌、肥後狂句、華道、押し花などが展示されており、目を楽しませていただきました。特に、書道では90歳で現役の田村富美さんが書かれた力強い筆運びの作品に感動しました。
今後も各種分野で、生きがいづくりと健康維持のために、頑張っていきたいと思います。



書道教室の伊藤緑石先生（左）、田村富美さん（中央）と一緒に

うぶごえ

氏名	保護者	住所
配藤 健人	日高 晴空	村上 隼翔
谷頭 美玲	松岡 憂美	小宮 美結
野中 結斗	梅 遼真	歌野 心珀
池上 華音	有 紀	滝 川

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
本村 節子（86歳）	10月27日	滝川
古閑 文男（89歳）	10月26日	上野
緒方 義親（88歳）	10月17日	尾野
牛島 清記（86歳）	10月11日	野川
百田 なみ子（60歳）	10月11日	倉
工藤 ナツ子（86歳）	10月11日	木
本田 日水（84歳）	10月9日	辺田見
平野 ヤエコ（91歳）	10月4日	七滝

10月の主なうごき

1日	朝礼。課長会議。市電ラッピング出発式。	18日	会定例会。
2日	課長会議。100歳表彰及び記念品贈呈。	19日	老人クラブスポーツ大会。
3日	御船町・甲佐町衛生施設組合全員協議会。学校給食なす贈呈式。	20日	ライオンズ少年野球大会。上益城消防フェア。
4日	新規採用職員訓示。学校給食試食会。	21日	七滝公民館まつり。熊本おじゃめの会15周年記念祝賀会。
5日	老人ホーム祭り。（1周年祭）	22日	課長会議。主要地方道小川・嘉島線道路整備促進に関する要望活動。
6日	こども園みどりの里運動会。上野保育園運動会。若葉保育園運動会。	23日～	九州治水期成同盟会第3回要望会。緑川改修期成会第2回要望会。（東京都）
7日	議会全員協議会。	24日	福岡県志免町議会視察対応。
8日	金婚式。	25日	飼料稲収穫作業に伴う安全祈願祭。ゆるキャラ会議。
9日	課長会議。若宮神社例大祭。建設課関係現地調査。4課引き継ぎ式。	26日	JA祭。
10日	民生委員・児童委員定例会。	27日	御船川ボランティア清掃作業。向山公民館落成式。美緑のむら祭り。
11日	課長会議。10月議会。全国防犯推進大会。	28日	課長会議。自治基本条例素案づくり委員委嘱状交付式。財政ヒアリング。
12日	陣青壮年会。	29日	市町村長防災特別セミナー。（千葉県）
13日	滝尾幼稚園運動会。横野ふれあい祭り。	30日	九州中央自動車道建設促進協議会中央提言活動。（東京都）
16日	上益城消防組合管理者会議。	31日	マニフェスト大賞2013研修会。（東京都）
17日	愛媛県砥部町議会視察対応。食生活改善推進委員修了証交付。囃託員会理事会。囃託員		

人のくらし

10月1日～10月31日届出分（敬称略）
町に届出のあった希望者のみを掲載