

広報

2013

11

No.552

毎月1回 15日発行

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

秋だ！ 稲刈りだ！

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

金婚夫婦46組 おめでとつございます

100歳おめでとつございます



50年目の夫婦の絆

10月8日、カルチャーセンターで第55回熊日金夫婦表彰式が行われました。今年、金婚夫婦は、昭和38年に結婚された46組でした。式では、山本孝二町長が「昔は人生50年と言われていたが、今は人生90年、100年の時代。これからも健康に気を付けて充実した人生を送ってください」とあいさつを述べました。式典では、金婚夫婦46組を代表して本田洋一・洋子夫婦に表彰状と記念品が贈呈されました。

10月8日、カルチャーセンターで第55回熊日金夫婦表彰式が行われました。今年、金婚夫婦は、昭和38年に結婚された46組でした。式では、山本孝二町長が「昔は人生50年と言われていたが、今は人生90年、100年の時代。これからも健康に気を付けて充実した人生を送ってください」とあいさつを述べました。式典では、金婚夫婦46組を代表して本田洋一・洋子夫婦に表彰状と記念品が贈呈されました。



銀婚式(25年)を迎えた写真の贈りもの

- 今年も、南藤木屋・クレインパレスより金婚夫婦の記念写真が参加夫婦に贈られました。記念写真は、藤木正夫社長が26年前、金婚式終了後の夫婦がバス停で並んで待っている姿を見て「せっかく着物を着ているのに、もったいないな」と思い、25年前から行われています。「今まで撮影した夫婦は1500組。20組の金婚夫婦撮影からスタートして、多いときは100組を超えて、撮影をした時もあった。写真を撮る時は「久しぶりにかあちゃんを触った」など喜んでもらっている。これからも夫婦の記念となる1枚を贈り続けていきたい」と話してくれました。
- 金婚夫婦46組**
(順不同・敬称略)
- 【一丁目】** 宮部 桂次・ヒロ子
本田 洋一・洋子
 - 【二丁目】** 上野 深・コトエ
 - 【上辺見】** 西村 石・ツユコ
 - 【中辺見】** 吉永 利勝・ノリ子
馬場洋一郎・律子
 - 【上荒瀬】** 金森 政信・フミ子
 - 【牛ヶ瀬1区】** 松岡 昇・孝子
 - 【牛ヶ瀬2区】** 緒方 鎮雄・逸子
下山 政司・智恵子
 - 【今城】** 松本 利明・敏子
濱田 均・恵美子
田中 吉邦・文恵
江藤 守立・郁子
 - 【横野】** 河野 明・静江
 - 【竹の迫】** 藤永 務・節子
 - 【上梅木】** 上田 保徳・律子
 - 【馬立】** 増田今朝吉・チズ子
 - 【田畑】** 立村 幸雄・リツ子
 - 【西木倉】** 清水 廣人・聖
 - 【宗心原】** 岩上 英一・イクエ
 - 【河内】** 渡邊 一博・恵美子
 - 【足水】** 松本 榮一・和子
 - 【小路】** 増田 敬秋・タエ子
 - 【上高野】** 河地 信雄・テル子
杉田 公明・千代子
須藤 洋一・嬢子
松永 明征・静子
守田 國弘・律子
福島 洋宇・マスマ
 - 【下高野】** 田上 茂・夏枝
 - 【甘木】** 坂本 誠二・和己
 - 【小坂】** 守田 英昭・安子
 - 【万ヶ瀬】** 山地 一成・アツ子
 - 【秋只】** 岩木 弘實・貴代美
 - 【東上野上】** 草野 征勝・ミエ子
 - 【滝園】** 福島 長壽・紀久子
 - 【松の生】** 荒木 孝明・和子
 - 【吹野】** 川口 勝利・洋子
 - 【藤木】** 北原 繁記・サツキ
 - 【古閑原】** 松本 武久・明美
 - 【南田代第3】** 岩田 重成・ミスエ
 - 【浅の藪】** 西 美光・末子
阪本 一弘・ミスエ
永野 勝宣・吉美
野口 紀佳・美江子

9人に表彰状

10月2日、今年度中に100歳を迎えられる9人(男性1人、女性8人)の長寿者に内閣総理大臣からの祝い状と記念品の銀杯、町から青磁の湯飲みが山本孝二町長から贈呈されました。御船町で100歳以上の人は14人で男性2人、女性12人となっており、町内最高齢は石村フジエさん(七滝)で104歳になります。



下津 美枝さん (御船)
大正2年10月2日生



上田 フジコさん (辺田見)
大正3年1月10日生



本田 ヒサエさん (豊秋)
大正3年1月10日生



大森 ヨシエさん (高木)
大正3年2月5日生



中山 フジコさん (辺田見)
大正3年2月18日生



矢野 ミヨカさん (滝川)
大正3年3月31日生



川上 ナソさん (辺田見)
大正2年4月5日生



安武 マルさん (御船)
大正2年5月15日生



安藤 榮雄さん (御船)
大正2年9月29日生

流行の前に対策を インフルエンザの予防接種を！

問 健康いきいき推進課健康推進係 ☎282-1602

65歳以上の方がインフルエンザにかかる
と、25%の人が肺炎を発症しています。町
では、インフルエンザの予防接種の推進のた
め、下記の対象者は、通常4,200円の予防接
種が2,000円で接種できます。

◆対象者

- ・満65歳以上の人
- ・満60歳～64歳の人で、心臓・肝臓・呼
吸器などの障害を有する人

※身体障害者手帳1・2級相当

◆実施期間

10月1日(火)～12月31日(火)まで
※休日・年末休みは病院へ確認してください。

◆個人負担額

2,000円 ※2回目は全額負担(4,200円)

◆接種回数

65歳以上の方は、1回の接種でも十分
に効果があるという研究結果があります
が、接種回数は接種する医師が最終判断を
行います。

◆実施医療機関

※予防接種は電話予約が必要です

榊田外科医院	☎282-6363
笹原外科胃腸科医院	☎282-0070
泰泉堂牟田医院	☎282-0216
藤岡医院	☎282-0405
古閑整形外科胃腸科医院	☎282-2010
御船クリニック	☎282-0106
田上皮膚科クリニック	☎281-1112

※町内の医療機関以外で接種を希望する場合は、
保健センターへご連絡をお願いします。

◆インフルエンザの予防接種について

インフルエンザワクチンは発病予防だけ
なく、重症化(急性脳症や肺炎等)予防とし
て接種することをおすすめします。まれに、
流行しているウイルスの株とワクチンの株が
違うなどで、接種を受けていても発生を防ぎ
きれないこともあります。高齢者以外のイン
フルエンザ予防接種は、任意接種で全額自己
負担となり、接種料金については、医療機関
によって異なりますので、各医療機関へお尋
ねください。

予防接種は、生後6ヶ月以上から接種が可
能です。接種の回数は、生後6ヶ月～13歳
未満の場合は2回、13歳以上は1回または
2回(医師の判断)となっています。

妊娠中のインフルエンザワクチンの接種に
ついては、産科の医師と相談しましょう。

【インフルエンザと風邪の違い】

	インフルエンザ	風 邪
初期症状	悪寒、頭痛	のどの乾燥感、くしゃみ
主な症状	発熱、全身痛、悪寒、倦怠感	鼻水、鼻づまり、せき
熱	38度～40度(3～4日間)	微熱

【インフルエンザを予防する5つのポイント】

- ①栄養と休養を取る ②人混みを避ける ③室内の乾燥予防 ④マスクの着用 ⑤手洗い・うがい

平成26年度 認可保育園の園児を募集します

問 福祉課児童福祉係 ☎282-1346

平成26年度から町内保育園への入園を希
望する人の受付を行います。

入園の受付は随時行っていますが、平成
26年度の入園は、受付期間中の申込者から
優先的に調整を行います。

また、産休・育児休暇明けなどで、平成
26年度の途中から入所を希望される人も同
時に受付を行います。

※現在、入所待機中の人も新しく申し込みが必要
です。



◆受付期間

12月9日(月)～13日(金)
〈午前〉10時～12時
〈午後〉13時～16時30分

◆受付場所

役場1階 第一会議室
※みどりの里は園へ直接申し込み

◆申し込みに必要なもの

- ①入所申込書 ②印鑑

※入所申込書は、11月18日(月)から福祉課児
童福祉係で配布します。

◆園児と定員

保育園	住所	定員	満年齢	延長保育	電話
【町立】					
若葉保育園	木倉	120人	6カ月～5歳	朝・夕	☎282-0438
上野保育園	上野	45人	離乳食完了～5歳	無	☎284-2601
高木保育園	高木	60人	離乳食完了～5歳	夕	☎282-2305
【私立】					
御船昭和保育園	御船	135人	2カ月～5歳	朝・夕	☎282-0174
ぎんなん幼愛園	陣	90人	6カ月～5歳	朝・夕	☎282-0017
滝尾たんぽぽ園	滝尾	20人	6カ月～2歳	朝・夕	☎282-7699
※みどりの里	木倉	100人	3カ月～5歳	朝・夕	☎282-0010

※みどりの里は園へ直接申し込みです。申し込みを含め、手続きはみどりの里へ直接ご連絡ください。

◆保育料

園児の父母など、扶養義務者の所得税と町
県民税の額により決まります。

◆入所決定

入所決定通知を26年2月上旬までに送付
する予定です。

※受付時に聞き取り(就労状況、家族状況、入所の
希望理由など)を行います。

※入所決定は先着順ではありません。

恐竜研究の最前線から 地学セミナー開催のお知らせ



問 御船町恐竜博物館 ☎282-4051

現在の恐竜博物館の最後の開館日にあたる11月30日(土)、モンタナ州立大学地球科学部准教授のデイヴィッド・バリッキオ博士を迎え、講演会が開催されます。

内容は、恐竜の卵の化石の研究から解き明かされるその繁殖様式の進化に関するものです。少し専門的な内容ですが、恐竜研究最前線の話にひきつけられること間違いなしでしょう。映像を交えてゆっくりとお話しいたします(日本語通訳がつかます)。

講演会の後は体験教室も開催します。興味のある内容の体験教室に参加して太古の生物たちを体感しましょう。

平成25年**11月30日** ☎ 13:30~16:30

場 所：御船町カルチャーセンター・御船町恐竜博物館

定 員：100組

参加費：無 料

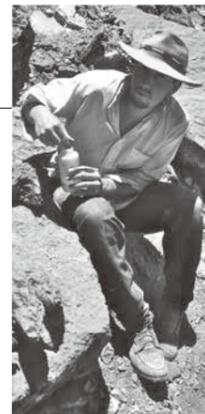
体験コース 15:30~16:30

- 1) 恐竜化石のレプリカづくり
- 2) 恐竜消しゴムづくり
- 3) 恐竜キーホルダーづくり
- 4) 化石クリーニング体験
- 5) 微化石ひろい
- 6) 紙粘土でアンモナイトづくり

講師

デイヴィッド・バリッキオ博士
モンタナ州立大学地球科学部准教授

モンタナ州だけでなく、世界各地でフィールドワークをおこない、獣脚類恐竜(鳥類を含む)の生物学的研究や、化石成因論、恐竜の繁殖様式に関する数多くの研究成果をあげています。



◎講演の聞きどころ・・・

世界各地で見つかった恐竜の卵化石には、形や大きさだけでなく、巢の中での並び方にも違いがあることが知られています。卵の殻の特徴は恐竜の種類によって異なっていますが、どの恐竜のものかを特定することは簡単ではありません。しかし、最近では、卵といっしょに発見された子どもの化石や、お腹の中に卵を持ったまま化石になった恐竜が発見され、恐竜の繁殖様式が次第に明らかになってきました。

この講演では、野外から収集された地質学的データと解剖学的データを組み合わせ最新の研究成果を、バリッキオ博士にお話しいたします。

申し込み方法

平成25年11月29日(金)までに電話・FAX・e-mailにより参加者名・年齢・住所・電話番号を添えてお申し込みください。受付は先着順で、定員になり次第募集を終了します。体験教室は申込時に希望のコースを予約できます。体験教室のみの参加はできません。

恐竜博物館休館のお知らせ

新館への移転作業のため、恐竜博物館は平成25年12月1日から休館します。道具や材料を必要としない講師派遣の要請にはできるだけ応じる予定ですが、新館の準備の都合上、お断りしなければならない場合も生じます。町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、新館オープンまでしばらくお待ち下さい。新館は来年4月27日にオープン予定です。新しく生まれ変わる恐竜博物館にご期待下さい。

本町通りが「くまもと歴町50選」に選ばれました

問 観光交流推進課商工観光推進係 ☎282-1226

くまもと歴町50選とは、県内に残る優れた歴史的な町並みについて、その価値を評価、認識し、県民の誇るべき文化遺産として保全、再生に取り組むとともに、地域資源の磨き上げや地域振興の活性化を図るために行われた県の事業です。50選に選ばれた本町通りは、県内で最古級の商家と思われる建物(前杉本建設)と西南戦争時に2日間だけ県庁として利用された建物などが建っており、前杉本建設は現在、御船街なかギャラリーとして改修中です。



浄化槽を設置されている人へ

問 みず環境課生活環境係 ☎282-1604

浄化槽は定期的な保守点検と清掃を実施するとともに、県知事が指定した検査機関(熊本県浄化槽協会)が実施する法定検査を年1回受検しなければなりません。

今回、浄化槽台帳で設置していることが判明した人や、法定検査未受検者に受検す

るための書類が11月下旬から送付されます。同封されているハガキに必要事項を記入のうえ、ご返送をお願いします。

【公益社団法人 熊本県浄化槽協会】
☎284-3355

特別な「ごみ」の収集を有料で行います

問 みず環境課生活環境係 ☎282-1604

◆日程・場所

11月24日(日)
町民グラウンド駐車場(木倉)

◆時間 8時~12時

※詳細は10月31日の回覧でご確認ください。

◆収集するごみ

- ・テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・畳
- ・トタン・スレート・ガラス類・便器
- ・金属類・タイヤ・バッテリー・一斗缶
- ・ドラム缶・農機具・ハウスパイプ
- ・バイク など

町民グラウンド・アリーナの改修を行います

問 社会教育課社会体育係 ☎282-4111

老朽化に伴い、町民グラウンドとスポーツセンターアリーナの改修を行います。スポーツセンターのアリーナ以外の施設(温水プール・武道場・会議室)は使用できます。

◆改修内容と利用できない期間

	町民グラウンド	スポーツセンターアリーナ
利用できない期間	11月23日(土)~1月末	12月23日(月)~2月末
改修内容	トイレ・Bコートフェンス改修	アリーナの床の張り替え

※利用できない期間は変更になる場合があります。詳しくはスポーツセンターへお問い合わせください。

【個人記録】

100m	5年女子	岩川 ひな (小坂)	16秒3
	5年男子	本田 拓史 (御船)	16秒1
	6年女子	杉本 遥名 (御船)	16秒0
	6年男子	伊勢 一喜 (小坂)	13秒9
200m	5年女子	岩川 ひな (小坂)	33秒5
	5年男子	元松 佑心 (滝尾)	33秒4
	6年女子	木村 七彩 (高木) 南部 真歩 (小坂)	34秒1
	6年男子	霍田 諒 (高木)	31秒3
800m	5年女子	井上 愛美 (小坂)	3分7秒0
	5年男子	栗永 玲児 (滝尾)	2分44秒0
	6年女子	江原 奈穂 (小坂)	2分50秒0
	6年男子	牟田 有輝 (御船)	2分43秒7
走り高跳び	5年女子	白梅 未久 (木倉)	107cm
	5年男子	嶋田 滉一 (木倉)	111cm
	6年女子	松本英里菜 (滝尾)	118cm
	6年男子	吉住 悠成 (高木)	121cm
走り幅跳び	5年男子	小原 桂斗 (滝尾)	305cm
	5年女子	鳥井 莉愛 (御船)	274cm
	6年男子	永野駿太郎 (小坂)	360cm
	6年女子	井島 陽 (御船)	290cm
ソフトボール 投げ	5年男子	田中 心 (木倉)	40.15m
	5年女子	沢木 奏凜 (小坂)	35.47m
	6年男子	伊勢 一喜 (小坂)	70.28m新
	6年女子	高崎 愛梨 (小坂)	39.58m

走って、跳んで、投げて記録に挑戦

10月2日、町民グラウンドで学童陸上記録会が行われ、町内の小学5・6年生が出場しました。上位入賞者は、11月2日に益城町陸上競技場で行われた、郡児童陸上記録会に出場しました。郡の記録会では、6年男子400mリレーに出場した小坂小学校が56秒8で優勝し、6年男子ソフトボール投げに出場した伊勢一喜君(小坂小)が大会新記録となる64.37mを投げ優勝しました。



【400mリレー】

5年女子	滝尾小	68秒1
5年男子	木倉小	64秒8
6年女子	御船小	64秒8
6年男子	小坂小	60秒5



恐竜電車が熊本市内を走る

来年4月27日(日)に新規オープン予定の恐竜博物館新館のPRとして、熊本市の中心部を横断し、注目を集め印象にも残りやすいとして、恐竜がデザインされた熊本市電が10月1日から運行しています。10月1日は、熊本市電PRラッピング広告出発式が熊本市交通局で行われ、高木保育園の園児や関係者などが出席しました。

ラッピング電車は、毎日、最大10回程度運行しており、来年3月末まで運行予定です。熊本市内に出かける際には、恐竜電車の迫力をお楽しみください。

建設課都市計画係 ☎282-1312



おいしいナスを子どもたちに

10月3日、吉無田高原野菜振興会ナス部会(牛嶋清一会長、8人)から、町内の小中学校へナス約45kgが贈られました。牛嶋会長は「町の営農指導のおかげで、いいナスができるようになったので、部会員が作ったおいしいナスを町内の小中学生に食べてもらいたいと思いナスを贈っています」と話してくれました。贈られたナスは給食で家常豆腐の材料に使われました。七滝中央小の児童たちは、ナス部会の会員と一緒に給食を食べ、「ナスは苦手だったけどこのナスはおいしい」とおいしそうに食べていました。



伝統の神幸行列

10月9日、若宮神社(辺田見)の通し物が行われました。通し物は、1732年(享保17)の御船川大洪水で若宮神社が押し流されたとき、御神体が約9^キ離れた嘉島町の犬淵まで流された際、氏子たちが行列をつくり迎えに行ったことが「通し物」の起こりと伝えられています。今年は、子ども神輿を先頭に、野間旭媛さん(御船小5年)と柚留木杏さん(御船小4年)が打ち鳴らす太鼓に三味線の音色を合わせ、古謡「田の茂のうた」を合唱しながら町中心部を練り歩きました。



左から上林悦子さん、上林亀久男さん・芳子さん

受け継がれる力石の宝

田代地区力石婦人部には、昭和8年から婦人部の歴史が書かれた書類が、歴代幹部2人に代々引き継がれています。引き継がれている書類について、現在の幹部、上林芳子さんと夫の亀久男さん、婦人部に詳しい上林悦子さんが話してくれました。

現在は箱に保存してある書類も、以前は87cm×70cmの旗(左写真)に包まれて引き継がれていたそうです。芳子さんに幹部が回ってきた時に、書類を読んでいた亀久男さんが「これにはすごいことが書いてある貴重な物だ」と思ったそうです。書類には、戦時中の出征などの記録や地区で発生した火災時の記録などが書いてありました。書類の存在は以前から知っていたのですが「以前は幹部が回ってきても、内容まではあまり読んでいたことがなく、4~5年前には古い書類なので処分しようかという話もあったが、残しておいてよかった」と3人は笑いながら話してくれました。

また、書類の中から父の記録を見つけた亀久男さんは、「生まれる前に戦争に行った、父の出征記録をこんな所で見つかるとは思わなかった。この書類は、力石地区の歴史が記録されている地域の宝物。これからも大事に引き継いでいきたい」と話してくれました。

上田代で御船小3年生が稲刈り

10月21日、田代地区上田代で御船小学校(本田尚一校長、312人)3年生54人が稲刈りを体験しました。地域で管理する田で、地域交流と食育学習を目的として、今年で5回目の体験になります。地域住民約50人も参加して、児童たちに直接手作業での稲刈りを教えました。一生懸命に手作業で稲を刈る児童たちは休憩中には、手をマッサージしてもらいながら作業に汗を流しました。刈り取った稲は、みんなでコンバインに運び脱穀作業を行いました。



受け継がれる伝統の舞

10月9日、四宮神社(北木倉)で、秋季例大祭が行われました。例大祭では、四宮神社神楽保存会(坂本雅哉会長、20人)による神楽が奉納されました。神楽は2部構成で行われ、式神楽・地鎮・豊栄舞・浦安舞(扇・鈴)・二剣が、五穀豊穡や家内安全、健康を願い、小学生から大人までの保存会員が奉納しました。笛や太鼓の音に合わせた神楽の舞に見物客は終始見入っていました。



小坂小学校で祖父母学級

10月22日、小坂小学校(吉見和洋校長、165人)で祖父母学級が行われました。祖父母学級は、祖父母との交流や地域連携などを目的に毎年開催されています。この日は、地域に住む祖父母や健康づくり地区推進委員、おじゃめの会御船支部の皆さんも参加して、おじゃめ遊びや竹細工作り、グラウンドゴルフなどのほか、水前寺菜の料理教室も行われ、祖父母をはじめ地域の人たちと楽しい時間を過ごし、交流を深めました。



八勢で健軍東小5年生が稲刈り

10月17日、上野地区八勢の棚田で、健軍東小学校の5年生と保護者100人が、6月24日に田植えをした稲の稲刈りを行いました。児童たちは、稲の刈り方の説明を受けた後、かまを持ち3班に分かれ、手作業で稲を刈り取りました。八勢と健軍東小学校との交流は、平成13年から行われていた子ども会との、竹の子掘りやこんにゃくづくりがきっかけで、現在は、授業の一環として田植えと稲刈りが行われており、収穫された米は同校の保護者で購入予定です。

犬とのふれあい方を教えてもらったよ

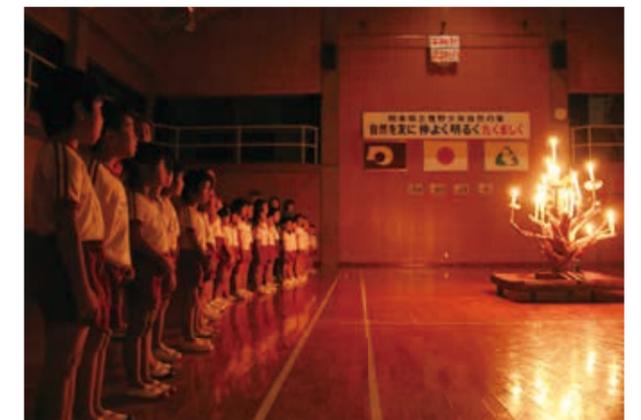
10月23日、御船小学校(本田尚一校長、312人)の1年生を対象に「動物とのふれあい方教室」が行われました。ふれあい教室とは、犬の習性や犬と突然あったときの対応などを学び、犬などの動物と仲良く暮らすにはどうしたらよいかを学ぶことを目的に御船保健所が主催し、県動物管理センターの職員が教室を行っています。

教室では、自分の心臓の音を聴いたり、犬の心臓の音を聴いたりした後、犬との接し方を聞き、実際に犬とふれあいました。



みんなでお泊りしたよ

10月18日～19日に宇城市豊野少年自然の家で、若葉保育園(長野英子園長・134人)、高木保育園(小田芳子園長・69人)、上野保育園(宗心みどり園長・50人)の町立3園の年長児63人が合同でお泊り保育を行いました。園児たちは、ほかの保育園の園児と一緒にキャンドルを囲んで、歌を歌ったり、ゲームをしたりして楽しみました。また、若葉保育園の保護者による「若葉レンジャー」も登場し園児たちを楽しませました。



向山公民館が完成

10月27日、地域住民約50人が参加して、向山公民館の落成式が行われました。向山公民館は築45年で老朽化し、神社や地蔵尊堂と併設されていたため長年改善が望まれており、新公民館は町補助金と地元負担で建設されました。阿部健機向山区長は「新しい公民館は、地区住民の交流活動の場や地域サロン活動を通じての健康づくり、趣味づくりに活用し、自主防災組織の充実、訓練、緊急避難場所としても活用していきたい」と話していました。



七滝小学校運動場に笑い声

10月20日、旧七滝小学校運動場で第6回七滝公民館祭りが行われました。町公民館七滝分館主催(川口正輝分館長)で、午前中は地区他校のミニ運動会が行われ、ムカデ競争やグラウンドゴルフフリーに多くの歓声が送られました。午後からは、運動場に設けられた特設ステージで、七滝中央小学校の児童による太鼓や、地域住民による歌や踊りが披露されました。また、祭りの最後はシンガーソングライターの樋口一さんによるミニライブも行われ、笑いある賑やかな一日となりました。



イラスト
コーナー

イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



遠山 紀杏さん

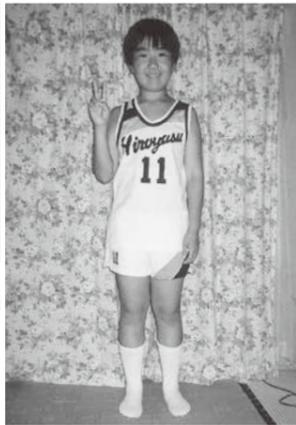


田上 志織さん



古澤 礼彩さん

▼小学5年生の時、バスケットのユニフォーム姿での記念写真。



まちへのラブレター

広 報みふね10月号の表紙、とんでる竹とんぼ
を見つめる瞳が、もつと高〜高〜高〜と心
のままで聞かせる感じが、
(高木・Sちゃん)

表紙の二人の写真、とても良い表情でした。今月号の広報紙に関してはSさんのお便りの他にも「表紙の写真良かったですね。本当のおいちゃんとお孫さんみたいです。」とお褒めの電話をいただくなど反響がありました。とても和やかな雰囲気の中、撮影ができたようです。お便りやお電話は私たちにも励みになります。ありがとうございます。

(広報係)

田上忍さんに文部科学大臣表彰

P T A活動振興功労者表彰を田上忍さん(木倉)が受賞しました。田上さんは、県公立高等学校P T A連合会会長を務め、P T A活動に対する意識を高め、連合会全体を大いに活性化させた功績に対し文部科学大臣より表彰されました。



九州大会に出場

10月4日、第7回九州身体障害者グラウンド・ゴルフ大会大分大会が大分県杵築市で行われ、県大会準優勝の御船町チームが出場しました。出場者(後藤 良、竹本茂利、増井博行、右田長利、阪本一弘)



先生の青春昔話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の思い出を話してもらうコーナーです。

ハングリー精神



滝尾小学校 岩永 光央 講師
(益城町出身・29歳)

小さい頃の私は、ハングリー精神が全くなく、所属していたバスケットボール部の試合で負けても何とも思いませんでした。

そんな私でしたが、中学に入り、テニスを始めると、楽しくてテニスにのめり込んでいきました。上達するにつれ、試合で勝ちたいという思いが強くなっていきました。それまでしたことのない自主練習をしたり、朝夕にラケットの素振りをしたりしました。

その努力の結果、人生初の勝利を勝ちとることができました。試合に勝つことだけが全ても代え難いものとなりました。練習を頑張ってきて良かったと心から思いました。スポーツは、目標に向けて努力する姿勢や向上心を教えてくれました。出会った子ども達にスポーツの楽しさを教えていきたいです。

文芸

ひとひねり

短歌

早朝より響る雷鳴に目覚めしがひとひねりもす止まずとよもす
山本志満子
望郷のおもいに駆られていた頃の夜汽車の音の不意になつかし
市川 結子
雨降れば雨もまた良しキューリ苗つるは添え竹しかと巻きゆく
甲斐レイ子
いつ見ても一羽、孤高の青鷲か青田のまほら背すじ伸ばして
金森 英子
からからの洗濯物を取り入れて赤い車のヘルパー帰る
北村やよい
木の陰に啄む鳩も立つ吾も夏の一日を生きる等しく
西梅 孝子
灼かれても焦がされてもなお生き続ける雑草抜きに吾は手を焼く
平野 文子

俳句

こぼれ咲く山路の萩の美しく
坂田志美子
ひとりの古墳の丘の初紅葉
渡辺ケイ子
石人の面立ち豊か稲の秋
黒田 順子
影連れて花野の径をひき返す
常石 和子
墳丘に園児の声や天高し
緒方 宣子

肥後狂句

天狗会

濡れて来て 天気予報にやつ当り
増永 笑和
ほっ一杯ア パパも育休取つとらす
鳥井 蘭
好都合 車も乗らず金もある
吉田 楽園
むかし昔 鯉は井手に居りよつた
河地 ゆき
先走り 飲もごたつとに飯出さす
林田 実花
むかし昔 す、けて飯も炊きよつた
藤本 好水

一般投稿

満月の明るい光その下で幼い日々の夢がかけゆく
内村 孝子
妹よ親を頼むと云ひ征きて兄は還らじ比島の海に
松岡 文江
夏休み孫の送迎塾通いマミコ道路の萩も満開
其川喜代子
なんだろう月の光か屋根裏にすーと消えて見えかくれする
田中 外至
真夏日の朝の光を浴びながらしずかに咲いてる朝顔の花
田村 智子



いまのかんた
今野幹太くん(3歳)
陣(平成22年11月13日)

虫取りがとっても大好き！
いつまでも弟思いの優しいお
兄ちゃんできてね♡
(裕樹お父さん 文愛お母さん)



ほんだかりん
本田花凜ちゃん(3歳)
滝川(平成22年11月15日)

8月に妹が産まれてお姉ちゃん
になったかりんちゃん。
ももちゃんと仲良くね♡
(大介お父さん 真理子お母さん)



やまもとかいり
山本魁琉くん(2歳)
辺田見(平成23年11月6日)

おはなし上手な魁くん♡元気
いっぱいすくすく育ってね！
2歳おめでとう
(洋恵お父さん 恵利香お母さん)



わたなべそうせい
渡邊颯祐くん(2歳)
滝川(平成23年11月25日)

アンパンマンとトトロが大好き
です。
すくすく育ってね。
(竜一お父さん 美沙お母さん)



やまだそうせい
山田宗典くん(1歳)
上野(平成24年11月13日)

宗典の笑顔がみんな大好きだ
よ！これからもたくさん食べ
ておおきなあれ！
(政志お父さん 倫代お母さん)



まつもとこうが
松本煌翔くん(1歳)
七滝(平成24年11月14日)

ボールあそびが大好き！！
これからも、たくさん一緒に
あそぼうね♡
(新司お父さん 友利恵お母さん)



なかたゆうと
中田結人くん(1歳)
辺田見(平成24年11月22日)

末っ子で元気者！お兄ちゃん、
お姉ちゃんと仲良く、すくす
く元気に育ってね
(竜志お父さん 千恵お母さん)



たかやぶりん
高藪 輪くん(1歳)
木倉(平成24年11月30日)

輪くんの周りには笑顔の輪が
広がっています。輪くんお誕
生日おめでとう♡
(馨お父さん 清美お母さん)

来月号は、12月にお誕生日を迎える満1歳から満3歳までの「みぶねのアイドル」を先着10人で募集します。
掲載希望の人は、11月29日迄までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz
広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から
正しいものを選び、ハガキに書いて送って
ください。正解者の中から抽選で10人に
図書カードをプレゼントします。

問題

問①熊本市電にラッピングされたのはなん
でしょう？

- A-恐竜
- B-水前寺菜
- C-フネッピー

(ヒント・8ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住
所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296御船
町役場「広報クイズ」係まで郵送してくだ
さい。(コメントやイラストもお待ちし
ております)

●締め切り

平成25年11月29日迄 (当日消印有効)

●10月号の正解

①-C

●10月号の当選者

応募総数24通で全問正解者は23通でした。
抽選の結果、次の10人に図書カードを
お送りします。(敬称略)

梶原ケイコ(田代) 緒方 翔洸(高木)
右田 操(小坂) 岡野 佳子(高木)
星野 葉月(木倉) 村田とく美(木倉)
椎葉 道子(高木) 田上 志織(滝尾)
遠山 紀杏(滝川) 古澤 礼彩(豊秋)

わたしにとっての
日本一

連載
66



21年間社会教育委員としても活動し、
全国表彰を受賞した牟田さん。



むた かっこ
牟田 佳二子 さん
(御船・74歳)

文化活動は生涯学習

昭和56年に設立された文化協会は、自主運営
の文化団体として活動を続けています。現在、
6代目の会長として2年目の牟田佳二子さん
は、設立準備委員会から協会に携わり、理事、
事務局長、副会長を経ての就任となりました。
「文化協会は、戦後の復興時から『文化』を希
求した人々が集まって設立され、文化に対する
熱い思いが代々受け継がれています」と話す
牟田さん。文化協会では文化史跡探訪・会報誌
の発行・文化祭の三大事業を発足以来続けてお
り、事業の中でも「文化祭」は会員の総力を結
集して催す最大のイベントで、演芸部門、音楽
部門、展示部門、茶道部門の各部門で入念な話
し合いを重ね開催します。第36回御船町文化祭
でも園児から高齢者まで、賑やかにいきいきと
した文化祭が開催されました。「これからは、
文化活動をしている他団体と連携しながら、伝
統文化の継承も図り、次世代へ文化の香り高い
タスキを渡していきたい。文化協会は私のライ
フワークです」と笑顔で話してくれました。



ムゾラシカ

仲良〜大き〜な〜れ



※「ムゾラシカ」は御船弁で「かわいらしい」の意味です。

かわいらしい孫と一緒に暮らす
おじいちゃん・おばあちゃんに
孫の話をしてもらうコーナーです。

牟田 繁寿さん(高木・61歳)・由美子さん(60歳)
怜音くん(2歳)・結愛ちゃん(1歳)



English-Japanese

エリック先生の英会話 VOL.39

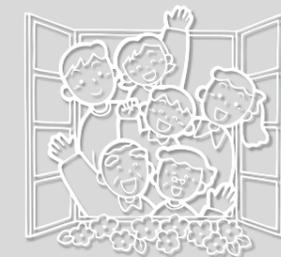
Fruit

In Montana, there are many fruits in the fall. One
apple costs thirty yen. One pear costs about the
same as one apple. One pound of cherries costs one
hundred yen. The average watermelon costs three
hundred yen. There are many farms so fruit is very
cheap. Many people go to the mountains to pick
huckleberries. A huckleberry is like a blueberry,
but a little sour. In Japan, fruit is a little expensive,
but in America, we don't have biwa, yuzu, banpeiyu,
or ume. I love eating many kinds of fruit!

果物

(和訳例)

モンタナ州の秋にはたくさんの果物がありま
す。林檎1個の値段は30円です。梨1個の値段
は林檎と同じぐらいです。1ポンド(454グラム)
のサクランボは100円です。一般的な西瓜1個の
値段は300円ぐらいです。農場が多いので果物は
とても安いです。多くの人々は山でハuckleベ
リーを摘みます。ハuckleベリーはブルーベ
リーに似ていますが、少し酸っぱいです。日本の果物
はちょっと高いです。しかし、アメリカにはびわ
や柚子や晩白柚や梅はありません。私は色々な果
物を食べることが好きです。



- 生活便利帳
- ▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
 - ▶ 教育委員会(カルチャーセンター) ☎282-0888
 - ▶ スポーツセンター ☎282-4111
 - ▶ 恐竜博物館 ☎282-4051
 - ▶ 天君ダム ☎284-2057
 - ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合(ゴミ焼却場) ☎282-0688
 - ▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
 - ▶ 浄水センター ☎282-7066
 - ▶ 御船地区衛生施設組合(し尿処理場) ☎282-2970
 - ▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785
 - ▶ 上益城消防署 ☎282-1955
 - ▶ 御船警察署 ☎282-1110
 - ▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111
 - ▶ 御船保健所 ☎282-0016
 - ▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911
 - ▶ 眺世庵 ☎282-0806

お知らせ

献血にご協力ください
冬場は血液が不足する季節です。輸血を必要とする患者を守るため、献血へのご協力をお願いします。

▼期日 11月22日(金)
▼場所・時間
▼上益城地域振興局 9時30分～12時
▼ホームワイド御船店駐車場 13時30分～16時

献血できる人

体重50kg以上の人で、17歳～69歳の人(女性は18歳～69歳)。ただし、65歳以上の人については、60歳～64歳の間に献血された人に限る。

※受付時に本人確認を行いますので、献血カードまたは、免許証や保険証をお持ちください。

問い合わせ

健康いきいき推進課健康推進係
☎282-11602

12月1日は「世界エイズデー」です

毎週木曜日は、保健所でHIV検査が無料・匿名で受けられます。12月は「世界エイズデー」に併せて夜間検査を2日間実施します。

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気で、感染から発病まで数年の潜伏期間があり、感染しても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

御船保健所での検査日(予約制)

毎週木曜日 9時～11時
※第1木曜日のみ夜間検査を実施
17時～19時

12月の夜間実施日

▼12月5日(金)・12日(金)
※御船保健所以外の保健所でも検査ができます。詳しくは各保健所にお問い合わせください。

問い合わせ 御船保健所

☎28210016

林業労働災害撲滅キャンペーン中

県は、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施中です。事故の発生が多い作業は、かかり木の伐採です。作業を行う際は、①木の高さの1.5倍の範囲内に人がいないことを確認②木が倒れるときの合図③作業はなるべく二人一などを特に注意して、安全な木の伐採を行ってください。また、かかり木の伐採や投げ倒し(浴びせ倒し)、枝切り、元玉切りは厳禁です。専門の道具やウインチを使うなど、安全な方法を選んでください。

問い合わせ

上益城地域振興局農林部林務課
☎28210142
役場農産振興課農林企画係
☎28211607

ひのくにピカピカ運動で交通事故防止

秋から冬の季節は日没が早まり、夕

狩猟は免許と登録が必要です

11月15日(金)から狩猟が解禁されました。狩猟や、わな猟を行う場合は、狩猟免許の取得と狩猟登録が必要となり

交通事故防止のため

・前照灯は上向きに点灯し、こまめな切り替えをしましょう。

・安全運転で、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

▼運動期間 10月15日(金)～2月28日(金)

問い合わせ

役場総務課地域・防災係
☎28211111

募集

公共関係最終処分場の名称を募集

県では、玉名郡南関町に産業廃棄物の最終処分場を整備しています。この処分場は、周囲の豊かな自然と融和し、全国のモデルとなるような安全で、県北の環境教育の拠点として活用するなど、地域に役立つ施設として2015年秋ごろに完成予定です。地域から愛され、県民に広く覚えてもらうような名称を募集しています。

募集期間

10月15日(金)～12月31日(金)

応募資格

誰でも応募可 ※個人・法人を問いません

応募方法

メール・FAX・郵送で必ず氏名、住所電話番号を記入してください。

賞品

南関町、和水町特産品(1万円分)を、採用案を応募された人の中から抽選で2人にプレゼント。

応募・問い合わせ

県公共関係推進課
熊本市中央区水前寺6丁目18-1
☎33312279
FAX 38317680
メール info@kksj.jp

伝 駅 抗 対 町 12/15日
御船町役場前 9:30 スタート



区 間	先頭選手通過予定
スタート	御船町役場前 (中学生男子1・2年) 3.3 km 9:30
第1中継所	小坂カントリーエレベータ前 (一般・高校生) 4.2 km 9:41頃
第2中継所	嘉島町民グラウンド前 (中学生女子フリー) 3.1 km 9:53頃
第3中継所	木村のあられ前 (一般・高校生) 4.8 km 10:04頃
第4中継所	塔ノ木 (中学生男子フリー) 4.7 km 10:20頃
第5中継所	赤星商店前 (中学生以上女子) 3.1 km 10:35頃
第6中継所	小坂カントリーエレベータ前 (一般・高校生) 6.1 km 10:46頃
第7中継所	J A 飯野事業所前 (一般・高校生) 5.3 km 11:04頃
フィニッシュ	益城町陸上競技場 11:20頃

「ごみダイエット自慢」を募集

県は、平成23年度実績で1人1日あたりのごみ排出量が少ない県第1位になりました。そこで県ではさらにごみの減量ができるよう、誰でも、すぐに、簡単に実践でき、みんなに紹介したい「ごみダイエット自慢」を募集します。

応募の中から多くの人に参考になると思われるアイデアや工夫は冊子に掲載され、県内に配布されます。詳細は、県ホームページで紹介しています。

▼応募資格 県内居住者または県内に勤務、通学などしている人

▼募集内容 誰でも、すぐに、簡単に実践でき、みんなに紹介したい「ごみダイエット自慢」

▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、メール (taikaisaku@pref.kumamoto.lg.jp)、FAX、郵送により応募してください。

▼問い合わせ・応募先

県環境生活部環境局 廃棄物対策課
TEL 333-2277
FAX 383-7680

働きたい60歳以上の人を募集中

町シルバー人材センターでは、長年培った知識や経験を生かして働いてみたい60歳以上の人を募集しています。

▼対象者 60歳以上であれば誰でも可
▼仕事の内容 大工・剪定・草刈・草取・農作業・樹木消毒など

▼問い合わせ

町シルバー人材センター
TEL 282-4355

高等工科学校生徒募集

平成25年度高等工科学校生徒の募集を行います。

▼一般

▽資格 中学校卒業（見込み含む）
17歳未満の男子

▽受付 11月1日（金）～1月10日（金）
試験（1次） 1月18日（土）

（2次） 2月1日（土）～4日（日）
▽入（校）隊 平成26年4月上旬

▼推薦

▽資格 中学校卒業（見込み含む）
17歳未満の男子で成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を納め学校長が推薦できる者

▽受付 11月1日（金）～12月6日（金）
試験 1月11日（土）～13日（日）

※いずれか1日
▽入（校）隊 平成26年4月上旬

▼問い合わせ

TEL 0964-23-2047

放送大学4月生を募集

創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業し



「あなたを守る。地域で守る。みんなを守る。」

どこに住んでいても消費生活相談が受けられるように、上益城4町で消費生活相談員を配置し、毎週各町で相談所を設け、月2回は弁護士や司法書士による無料法律相談も受けています。今年4月から9月に御船町では50件の相談を受け、4町では131件の相談を受けついでいます。

相談の内容としては

- ・「自分だけは騙されない」訪問販売で契約した住宅リフォーム工事
- ・「儲け話をついに信じてしまった」高額な投資詐欺取引
- ・「信販会社から遅延損害金を加算され、数百万の請求を受けた」クレジット、サラ金、ヤミ金や住宅ローンの債務問題
- ・「始まりは無料キャンペーン」エステの高額契約
- ・「身に覚えのないハガキが届いた」まさかの架空請求。

- ・「ネット社会の到来が現実となった」携帯、パソコンのワンクリック請求やサクラサイト被害、未成年者による携帯ゲームやキャリア課金など
- ・相続、不動産関連の登記や賃金トラブル
- ・催眠剤や健康食品の送り付け商法など高齢者をターゲットにした相談

などがありました。1人では悩まず、早めの相談で一緒に解決を図りましょう。

御船町では毎週火曜日に役場2階で相談窓口を開設中です。

相談曜日	火曜日（御船町）	☎282-1111（内線213）
	水曜日（嘉島町）	☎237-1112
	木曜日（甲佐町）	☎234-1111
	金曜日（山都町）	☎0967-72-1229
相談時間	9時～16時（12時～13時は除く）	

本部 ③上益城消防署 ③御船町役場

スポーツ吹矢

▼第5回スポーツ吹矢九州大会（10月27日）長崎県大村市総合体育館

【個人の部優勝者】

- 森富啓子（10m 女子）
- 井野広巳（8m 男子）
- 楠山京子（8m 女子）

【団体の部】

- ①御船支部 ③フネッピークラブ



善意の輪

▼社会福祉協議会へ（香典返し）

（寄附者） （住所） （故人）

- 渡邊 勝 様（豊秋） ミツ子 様
- 奥田 リエコ 様（七滝） 盛人 様
- 横山 澄子 様（水越） 榮次 様
- 平野 直人 様（七滝） ヤエコ 様
- 芥川 至 様（高木） 美子 様
- 渡邊 安江 様（滝尾） 忠行 様
- 百田 達也 様（滝川） なみ子 様
- 牛島 ユミコ 様（上野） 清記 様
- 本田 富美子 様（辺田見） 日水 様
- 工藤 ゆみ子 様（木倉） ナツ子 様
- 増永 繁子 様（滝川） 宏吉郎 様
- 本村 城二 様（熊本市） 節子 様
- 山川 長行 様（滝川）

広告

利用者募集中!!

御船町に就労継続支援A型事業所

アシストプランニング (APみふね) が開設されました♪

- ★障がい者手帳をお持ちの方、あなたの『可能性』を活かしてみませんか？
- ★雇用契約に基づく就労の機会を提供します。
- ★最低賃金保障の“雇用型”です。

問い合わせ先 御船町木倉168番1 株式会社 アシストプランニング
TEL 281-1012 (担当：山浦)



広告

住宅型有料老人ホーム

「ふるさと」



各居室にトイレが設置されており、手すり等の取り付けも可能。



四季折々の野菜を栽培し、皆様の食事に提供されます。

個室入居料

家賃	管理費	光熱費	合計
33,000円	25,000円	5,000円	63,000円

- ※敷金：66,000円（家賃2か月分）
- ※他に介護保険（在宅サービス）をご利用の方は1割相当が必要です。
- ※お食事を頼まれる方は、1,200円/日
- ※夏期（6月～9月）冬期（11月～2月）光熱費3,000円加算されます。

経営主体：有限会社ホンダ介護サービスセンター
関連事業所：ホンダ介護サービスセンター居宅介護支援事業所
デイサービスセンター終（ひいらぎ） 通所介護事業所
所在地：熊本県上益城郡御船町御船820（九州電力跡）

お問合せ/担当：本多 ☎096-282-2781



「御船の原始 (2)」



小坂大塚古墳 (大正時代の調査時)



免田式土器長頸壺 (上山神遺跡)



今城大塚古墳の装飾



古墳や横穴墓が確認されている地域

弥生時代になると、瓜山から万ヶ瀬まで連なる小坂(豊秋)丘陵付近に大きな集落が存在するようになり、辺田見の中原団地の裏側にある上山神遺跡では、弥生中期末〜後期(1世紀〜2世紀)の免田式土器を伴った集落があることが判明しています。その近くには石で作った棺(石棺墓)や甕棺などのお墓が存在しています。この時期のお墓は、集落のすぐそばに設けられることが多いので、お墓がある付近には集落が存在すると考えて良いでしょう。実際に、九州自動車道が造られる際に調査された久保(秋口)遺跡では集落の一部と墓域が確認されています。また、この辺りの石棺は、深く埋まることがなかったのか地表に頭を出していることがあり、その土地に住む人からの目撃例をよく聞きます。

墳墓を作るようになります。この時期を古墳時代と呼びます。御船町で確認されている古墳は、後期(5世紀〜6世紀)約1、500年前のものですが、今城大塚古墳では石室内に幾何学文様や盾、鞍(矢を容れる物)などの武器が描かれています。また、近くにある小坂大塚古墳では、大正時代に京都大学の梅原末治教授によって調査がなされ、石室内から多くの武器と鏡などが出土しています。

古墳時代の初めの方では、玉・鏡などの祭祀具や農具などが副葬されていたものが、後期に至ると馬具や刀剣などといった武器が副葬される傾向にあり、武器が権威の象徴とされるほど、身近に紛争が存在していたことが伺えます。

(御船町教育委員会 文化財専門員 橋口剛士)

子育て日記



- 長男・大和くん (7歳)
- 長女・爽夏ちゃん (5歳)
- 二男・善くん (3歳)
- 三男・翔己くん (2歳)

いつまでも仲良く

パパが生まれ育った御船町に引っ越してきて、もうすぐ2年が経ちます。4人仲良く保育園に通い、御船町の自然の中で心も体もたくましく成長しました。元気いっぱい「穏やかな日」にはしばらく縁がないけれど、姉に寄り添う姿や妹弟を思いやる優しさを見ると嬉しく思います。この子供達が兄弟間で育んでいる絆をこれからも大切に、大きくなって助け合える兄弟でいてほしいと願っています。今年から長男は小学生。今度はランドセルを背負って4人仲良く小学校へ通う日がくるのが今からとても楽しみです。

(文・写真/本田香織お母さん・小坂)

Book おすすめ 今月の本

銀河鉄道の彼方に

高橋源一郎 著

宇田船から突如失踪したジョパンニの父。最期に遺された「あまのがわのまっくらなあな」という謎の言葉。さあ、ジョパンニと一緒に「銀河鉄道」へ乗り込み、運命の旅に出かけよう!



しのめ みち 東雲の途

あさのあつこ 著

「断ちきれ、断ちきれ、過去の一切を断ち切って生きる」宿命に抗う男たちの悲痛な叫び。屍体に隠された瑠璃石が因縁の男二人を突き動かす!



新刊書情報

10月は52冊の本が入りました

- 一般書 (46冊)
 - 小説/ミストレス (篠田 節子 著)
 - エッセイ/私たちに物語がある (角田 光代 著)
 - 小説/罪なき者よ 我を撃て (渡辺 容子 著)
- 児童書 (6冊)
 - よみもの/おさきにどうぞ (森山 京 著)
 - よみもの/マジックツリーハウスアマゾン大脱出 (メアリー・ポー・オズボン 著)
 - よみもの/マジックツリーハウス女王フェビのなぞ (メアリー・ポー・オズボン 著)



どじにんじゃ

新井 洋行 著

この忍者、やることなすことどじばかり! 絵本のめくりの面白さを最大限意識したつくりは「ポケとツッコミ」のような軽妙なやりとりが表現されていて笑いどころが満載。

血圧とは血管に血液が流れる時に血管にかかる圧力です。私たちが生きていくために必要な酸素や栄養素は血液に乗って全身に行きわたります。心臓や脳は酸素や栄養がないと細胞が死んでしまい、臓器が動かなくなります。高血圧の恐ろしい点は、常に大きな圧力が血管壁にかかり血管壁を傷めているにもかかわらず、自覚症状の薄いこと。傷つけられた血管は動脈硬化を起こし、血圧の急上昇により、詰まったり破れたりしてしまうため、心筋梗塞や脳梗塞を発症するリスクが高くなります。外気の下がる寒い冬は、血管が収縮し、高血圧になりやすく、特に注意が必要です。高血圧のメカニズムを知り、血管壁に負荷がかからないような生活をしましょう。

<冬場の急激な血圧上昇を予防するには>

- ・室内のみでなくトイレや脱衣所、浴室も暖める工夫をする。
- ・夜間トイレにおきるときは靴下や上着を着用するなどの防寒対策をする。
- ・早朝は布団から飛び起きたりせず、ゆっくり行動をする。
- ・お風呂は40℃以下のぬるめのお湯にゆっくりつかる。
- ・寒い時の急な運動は危険。屋外に出るときはしっかり防寒対策をする。



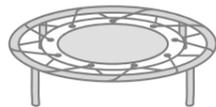
健康へのヒント
高血圧…何がいけないの?



お出かけ情報

トランポリン教室

日時 毎週第1・第2・第3火曜日と土曜日
平成26年3月まで
時間 ①18時～19時
②19時～20時
場所 スポーツセンターアリーナ
内容 初心者・経験者コースに分けて行います。
トランポリンは全身の筋肉を使うスポーツです。
1分間跳ぶと、100mをダッシュした時と同じ効果があります。
効果としては、
①脂肪燃焼
②コレステロール値を下げる
③全身筋肉運動
④骨盤の歪み改善
⑤子どもの運動能力アップ
⑥高齢者の運動不足解消
⑦バランス感覚の習得
などがあります。
募集人数 初心者・経験者コース各15人
参加費 1,000円(年間保険料込)
※受講1回につき、大人300円・子ども100円が必要
問い合わせ 社会教育課社会体育係 ☎282-4111



あんしん納税

町県民税 4期
国民健康保険税 7期
介護保険料 7期
後期高齢者保険料 6期

納期日 12月27日金
口座振替日 12月27日金

休日当番医

1日 山田外科胃腸科医院 内・外・循・胃 ☎237-0003
1日 古閑整形外科胃腸科医院 内・外・整 ☎284-2010
8日 笹原外科胃腸科医院 内・消・外・胃・整 ☎282-0070
15日 のぐち皮膚科医院 皮 ☎237-4112
22日 榊田外科医院 外 ☎282-6363
23日 藤岡医院 内・消・小 ☎282-0405
29日 西村病院 内・胃 ☎237-1551
30日 熊本回生会病院 整 ☎237-1133
31日 御船クリニック 内・消 ☎282-0106

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

保健カレンダー

■予防接種

予防接種名	日程	対象者	受付時間
B C G	10日 火	生後3カ月～1歳未満	13時～13時45分
3種混合	17日 火	生後3カ月～90カ月未満	

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	4日 水	H25.7～8月生	9時～
7カ月児健診	4日 水	H25.4月生	10時～
10カ月児健診	18日 水	H25.2月生	9時30分～
3歳児健診	4日 水	H22.9月～10月生	13時～13時10分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	4日 水	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	11日 水 ※要予約	11月の4カ月健診受診者	10時～
妊婦・育児相談	18日 水	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～14時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※要予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

元気クラブカレンダー

3日 火	【御船、辺田見、滝川】
17日 火	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
10日 火	【滝尾】
24日 火	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
9日 月	【水越】
	場所：水越公民館／時間：10時～12時
12日 木	【木倉】
	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
2日 月	【高木】
16日 月	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
13日 金	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
5日 木	【七滝】
19日 木	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
6日 金	【上野】
20日 金	場所：上野公民館／時間：10時～12時
11日 水	【田代東部】
	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
4日 水	【田代西部】
18日 水	場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。

☎町社会福祉協議会 ☎282-0785



DATA

きょうりゅう さと みふねまち
恐竜の郷 御船町

Kumamoto Mifune Town

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.0 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (平成25年10月末現在)
前月比
男 8,555人 (+8人)
女 9,373人 (-1人)
計 17,928人 (+7人)
世帯数 7,063世帯 (+12世帯)

高齢化率 29.4%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

こまち 町長室

町長日誌

御船町文化祭

平成25年度御船町文化祭(御船町文化協会主催、牟田佳二子会長)に参加しました。
今年で、36回を迎える文化祭は11月3～4日にカルチャーセンターで開催されました。
3日は音楽発表、4日は演芸発表があり、例年にも増して多くの人で賑わいました。3日の総合開会式では、会場の座席数492人を超える立ち見客が出るような状況で、久しぶりの状況に感激しました。
また、両日は1、2階で手芸、写真、書道、俳句、短歌、肥後狂句、華道、押し花などが展示されており、目を楽しませていただきました。特に、書道では90歳で現役の田村富美さんが書かれた力強い筆運びの作品に感動しました。
今後各種分野で、生きがいづくりと健康維持のために、頑張ってくださいと思います。



書道教室の伊藤緑石先生(左)、田村富美さん(中央)と一緒に

うぶごえ

氏名	保護者	住所
配藤 日高 村上 谷頭 松岡 小宮 野中 柊 歌野 池上	健人 晴空 隼翔 美玲 憂美 美結 結斗 遼真 心珀 華音	誠志 俊吾 勲彦 克彦 紘徳 一成 慎介 瑠美 聖也 有紀
		辺田見 豊秋 御船 小滝坂 小滝坂 小豊秋 高木 辺田見 滝川

10月1日～10月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載



人のくらし

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
本村 古閑 緒方 牛島 百田 工藤 本田 平野	節子 文男 義親 清記 清子 藤ナツ子 日水 エコ	(86歳) (89歳) (88歳) (86歳) (60歳) (86歳) (84歳) (91歳)
10/27 10/26 10/17 10/11 10/11 10/11 10/9 10/4	滝川 上野 滝尾 上野 滝川 木倉 辺田見 七滝	

10月の主なうごき

1日 朝礼。課長会議。市電ラッピング出発式。	18日 会定例会。
2日 課長会議。100歳表彰及び記念品贈呈。	19日 老人クラブスポーツ大会。
3日 御船町・甲佐町衛生施設組合全員協議会。学校給食なす贈呈式。	20日 ライオンズ少年野球大会。上益城消防フェア。
4日 新規採用職員訓示。学校給食試食会。	21日 七滝公民館まつり。熊本おしゃめの会15周年記念祝賀会。
5日 老人ホーム祭り。(1周年祭)	22日 課長会議。主要地方道小川・嘉島線道路整備促進に関する要望活動。
6日 こども園みどりの里運動会。上野保育園運動会。若葉保育園運動会。	23日 九州治水期成同盟会第3回要望会。緑川改修期成会第2回要望会。(東京都)
7日 議会全員協議会。	24日 福岡県志免町議会視察対応。
8日 金婚式。	25日 飼料稲収穫作業に伴う安全祈願祭。ゆるキャラ会議。
9日 課長会議。若宮神社例大祭。建設課関係現地調査。4課引き継ぎ式。	26日 JA祭。
10日 民生委員・児童委員定例会。	27日 御船川ボランティア清掃作業。向山公民館落成式。美緑のむら祭り。
11日 課長会議。10月議会。全国国防推進大会。	28日 課長会議。自治基本条例素案づくり委員委嘱状交付式。財政ヒアリング。
12日 陣青壮年会。	29日 市町村長防災特別セミナー。(千葉県)
13日 滝尾幼稚園運動会。横野ふれあい祭り。	30日 九州中央自動車道建設促進協議会中央提言活動。(東京都)
16日 上益城消防組合管理者会議。	31日 マニフェスト大賞2013研修会。(東京都)
17日 愛媛県砥部町議会視察対応。食生活改善推進委員修了証交付。囃子員理事会。囃子員	



御船中女子9年ぶりに県大会へ

10月22日、上益城郡中学校総合体育大会駅伝競走大会が益城町町民グラウンド周辺で行われ、御船中女子Aが47分52秒で2位に入り9年ぶりに県大会出場を決めました。

【記録】御船中男子A 5位(1時間6分58秒)
御船中男子B 11位(1時間13分10秒)
御船中女子A 2位(47分52秒)
御船中女子B 12位(54分57秒)

【区間賞】男子1区 4.0km 東 晃隆・3年(13分06秒)
男子6区 4.0km 星野大生・3年(13分55秒)
女子2区 2.18km 西山祥世・1年(7分33秒)

旬の野菜

レシピ

副菜

ピーマンとエリンギの バター醤油炒め



エリンギは、イタリア産のきのこで、現在では日本でも多く栽培されており、人気の品種となっています。エリンギは、食感がマツタケに似ていると言われ、簡単に割けて食べやすいので、パスタや中華・洋食など、どんな料理にもよく合う使いやすい食材です。エリンギの国産品は「アワビタケ」と呼ばれることがあります。

エリンギは、栄養素としては、ビタミンB1・B2、ビタミンDが豊富であるほか、カリウムを多く含んでいます。また、豊富な食物繊維が満腹感を長持ちさせ、腸内を掃除し、便秘を解消してくれるため、間接的に代謝を良くする効果があります。

購入する場合は、茎が白くて硬く、かさの縁が巻いているものを選んでください。

材料(4人分)

ピーマン	400g
エリンギ	120g
バター	小さじ2
おろしニンニク	適宜
醤油	小さじ4

栄養価(1人当たり)

エネルギー	48kcal
タンパク質	2.5g
脂質	2.0g
炭水化物	7.9g
カルシウム	13mg
鉄	0.6mg
塩分	0.9g

作り方(所要時間約10分)

- ①ピーマンは、3cmの乱切りにし、エリンギは長さを2等分にして薄切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かして、ニンニクを炒め、香りが出てきたら①を加えて炒める。
- ③最後に、醤油を回し入れてひと混ぜする。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼30代になったせいか、忙しいせいも1年経つのが早く感じます。今年こそは運動をしなければと意気込んで迎えた2013年も来週から来週からと思ってるうちにあと1カ月半しかない。少し出てきたお腹を見ながらあと1カ月半がんばらなければと思います。よし来週から走ろう！
⑤

▼朝夕が肌寒くなり、気づけば11月。今年も残すところ1カ月半となりました。ついこの前まで汗ばむ日が続いていたような。温暖化の影響からでしょうか？本来の日本の四季が少しずつ変化していますね。▼プロ野球日本シリーズ楽天VS巨人戦をテレビで観戦。東北を：日本を元気にするゲームに感動しました。スポーツに限らず、真剣に取組む姿には勇気づけられます。
⑥

編集後記



広報 **みふね** No.552

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

