



生活便利帳	
▶ 役場(時間外・休日の直通)	☎ 282-1111
▶ 教育委員会 (カルチャーセンター)	☎ 282-0888
▶ スポーツセンター	☎ 282-4111
▶ 恐竜博物館	☎ 282-4051
▶ 天君ダム	☎ 284-2057
▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎ 282-0688
▶ 吉無田高原「緑の村」	☎ 285-2210
▶ 浄水センター	☎ 282-7066
▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎ 282-2970
▶ 社会福祉協議会	☎ 282-0785
▶ 上益城消防署	☎ 282-1955
▶ 御船警察署	☎ 282-1110
▶ 上益城地域振興局	☎ 282-2111
▶ 御船保健所	☎ 282-0016
▶ 御船町地域包括支援センター	☎ 282-2911
▶ 眺世庵	☎ 282-0806

お知らせ

高齢者の健康状態などを調査します

地域包括支援センターでは、日本福祉大学や厚生労働省研究班と共同で、「健康とくらしの調査」を行います。

この調査は、高齢者の健康状態や、くらしの様子を把握することで、どのような人が寝たきりや認知症になりにくいのか、元気で長生きするためにはどんなことをするとよいかなどを調べ、調査を目的に行うものです。今回の調査では、無作為に抽出した人へ地域包括支援センターからアンケート調査用紙をお送りしますので、ご協力をお願いいたします。

▼期間 10月22日(火)～11月11日(日)

▼対象者 御船町在住で要介護認定を受けていない65歳以上2,000人

▼実施主体 御船町と日本福祉大学や厚生労働省研究班の共同研究チーム

▼問い合わせ 調査専用フリーダイヤル ☎ 0120-2115231

肩こりや腰痛で悩んでいませんか

地域包括支援センターでは、御船町内在住の65歳以上を対象に「肩腰スッキリ教室」を開催します。

日頃から肩こりや腰痛で悩んでいる人は、ぜひこの機会に「健康いきいきストレッチ」で、元気な心と身体づくりをはじめませんか。

▼対象者 町内在住で65歳以上で、3回全てに参加できる人

▼期日 11月8日(金)
11月15日(金)

▼時間 14時～15時30分

▼場所 カルチャーセンター2階
クラブ活動室

▼定員 先着20人

▼申込期限 10月31日(日)

▼申込方法 電話またはFAX

▼問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター
☎ 28212911
FAX 28211171

非常呼集訓練を実施します



秋の全国火災予防運動の一環として、消防団員の消防技術の練磨を図るため、消防団非常呼集訓練を開催します。当日は、町内全域でサイレンを鳴らし積載車が訓練を行いますので、火災と間違いないようお願いいたします。

▼期日 11月9日(土)

▼時間 5時30分～

▼場所 町内7カ所

▼問い合わせ 役場総務課地域・防災係 ☎ 28211111

秋季全国火災予防運動

「消すまでは心の警報ONのまま」

を統一標語に、11月9日から15日まで、秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期に、火災予防の普及を図り、火災の発生を防止、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。

▼期間 11月9日(土)～11月15日(金)

『住宅防火のちを守る 7つのポイント!』

— 3つの習慣・4つの対策 —

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、住

住宅用消火器等を設置する。

⑤お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

家庭や職場、地域ぐるみで

火の用心に心がけましょう

御船町消防団
上益城消防本部

問い合わせ

上益城消防本部
☎ 28211955
町総務課地域・防災係
☎ 28211111

上益城「消防フェア2013」

防火・防災意識の高揚と消防に対する理解を深めるため、見て・聞いて・体験する「消防フェア2013」を開催します。

▼日時 10月19日(土) 10時～14時

▼場所 イオンモール熊本 特設会場

▼内容

- ・救急救助訓練
- ・健康相談と体力測定
- ・消防車両展示
- ・ミニ消防車試乗
- ・煙体験コーナー

などイベントが盛りだくさん

▼問い合わせ 上益城消防組合消防本部警防課
☎ 28211955

複十字シール運動を行っています

複十字シール運動とは複十字シールを媒体とした募金活動で、結核・肺が

ん・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの呼吸器患者をなくし、健康で明るい社会を作ることを目指し、毎年、結核予防週間(9月24日～9月30日)を中心に8月1日～12月31日にかけて全国的に行われています。

また、途上国での結核の予防、早期発見・早期治療のための支援活動にも使われています。

【町での活動】

町では、町健康を守る婦人の会(増田幸子会長)の各地区会員が地域を回り募金活動を行っています。11月まで各地区の会員が募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ 役場健康いきいき推進課健康推進係
☎ 28211602

笑顔ヘルシキャンペン

県歯科医師会では、11月8日(いい歯の日)にあわせて、歯の正しいケアが行われている無料歯科健診を行います。来場者全員に歯ブラシ、歯磨き粉などを差し上げます。この機会に自分の歯について考えてみませんか?

▼日時 10月27日(日) 9時～16時

▼場所 イオンモール熊本イオン店内

▼問い合わせ 郡歯科医師会事務局(清村歯科医院)
☎ 23433773

無料登記相談を行います

熊本地方法務局職員による、登記相

法律相談を無料でを行います

困り事や悩み事の法律相談を無料でを行います。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が話を伺います。相談は予約制ではありませんので、来所順に受け付けます。

▼日時 11月20日(日) 10時～14時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容

- 【民事】▽金銭の貸し借り▽売買▽交通事故▽給料▽土地▽建物▽登記
- など【家事】▽離婚▽養育費▽成年後見▽相続▽遺産— など

▼問い合わせ 町社会福祉協議会
☎ 28210785

消費税対策セミナーを開催します

上益城地区の商工会が連携して、事業所を対象に消費税の引き上げに伴う消費税対策セミナーを開催します。

▼日時・会場 10月25日(金) 19時～21時
(益城町商工会)

行政書士による無料相談会

県行政書士会宇城支部で、遺言や相続、交通事故などに関する無料相談会を行います。(秘密は厳守されます)

▼日時 10月26日(土) 9時～15時

▼場所 カルチャーセンター 第3会議室

▼問い合わせ先 県行政書士会宇城支部
河北 080117716507
松尾 0901547917485

子育て中の人を応援しませんか

育児経験のある人や、子どもが好きな人で、子育て支援のボランティア活動をしてみたい人を募集中です。

▼子育てサポーターとは 町内に住んでいる人で、年齢や性別に関係なく、子育てサポーター養成講座を受講した人です。

▼子育てサポーターの活動

