広報
みふね
PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN
2013
5
No.546
毎月1回15日発行

春の吉無田に挑む

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

国民健康保険加入者の40歳～74歳の皆さん

年1回1,000円で 自分の健康を守りましょう！

40歳～74歳の人は毎年受けましょう

特定健診は「1,000円」の自己負担で、生活習慣病に深く関係する、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を検査します。

町では、年2回健診を行っており、土日も健診を行っています。

（医療機関で特定検診を受けると約9,000円の自己負担が必要です）

特定健診の流れ

①特定健診を受診
←
②健診結果を保健センターへ取りに行く
（健診結果を町の保健師から説明します）
←
③結果がメタボやメタボ予備群の場合は、特定保健指導を行い、生活習慣を改善し、予防します。

特定健診で検査する内容は？

特定健診では主に次のことを検査します。

▼腹囲

おへその周囲を測定します。脂肪がたっぷりたまると、内臓、脂肪細胞からの分泌のバランスがくずれて、高血圧や高血糖、動脈硬化などさまざまな生活習慣病を招いてしまいます。

▼血圧

高血圧の状態が続くと、動脈硬化を招きやすくし、心筋梗塞（しんきんこうそく）や脳卒中を引き起こすおそれがあります。

▼空腹時血糖

糖尿病はかなり重症にならないと自覚症状はでません。血液が常に余分な糖を含んでいるため、血管が傷みやすく動脈硬化が早く進みます。早期に見つけて生活習慣をあらためればコントロールできます。

▼血中脂質

血液を「サラサラ」「ドロドロ」など表現しますが、血液中に中性脂肪などが増えすぎると、血管がつまったり破れたりして命にかかわります。

▼肝機能

肝臓はさまざまな物質の合成や分解を行っています。肝炎などで痛めつけられ続けると肝硬変を招き、回復不能で、肝臓が機能しなくなると命に影響します。

▼腎機能

腎臓は、血液をろ過し、体に不要なものを尿として出します。腎臓は我慢強い臓器ですが、一度壊れた機能を再生させることはできません。腎臓病の予防には早期発見、早期対応が大切で、腎機能が失われると、人工透析が必要になります。

このほかにも、心電図検査や眼底検査、貧血検査も行っています。

お腹まわりが85㌢（男性）、90㌢（女性）以上がメタボではありません

メタボリックシンドロームに該当する人は、腹囲が男性85㌢以上、女性90㌢以上の人で、次の①～③の2項目以上に該当する人です。また、1項目に該当する人はメタボ予備軍になります。

①高血糖
②高血圧
③脂質異常

生活習慣病を早期発見するためには特定健診！

「お父さん、お母さん健康でいてね！」

町内の小学5年生、中学2年生を対象に健康川柳（標語）を募集しました。応募作品の中から、グランプリ9人と準グランプリ17人が選ばれ、3月27日、保健センターで表彰式が行われました。入賞作品はのぼり旗に印字され、役場周辺などに設置されています。今後は、町内各地にも設置される予定です。

この取り組みは、健康増進計画「健康いきいきみふねプラン21」プロジェクト策定委員会・ライフスキル部会からの提案で行われました。

健康川柳（標語）グランプリ・準グランプリ作品

グランプリ
健診は　おとなのための　通知表
御船小　森田（もりた）　雄大（ゆうだい）

グランプリ
お父さん　食べ過ぎないでね　そのおなか
七滝中央小　高橋（たかはし）　明日香（あすか）

グランプリ
健診は　健康のための　道しるべ
滝尾小　本田（ほんだ）　裕貴（ゆうき）

グランプリ
体はね　一生使う　宝物
木倉小　星永（ほしなが）　大成（たいせい）

準グランプリ
お父さん　代わりはいない　気をつけて
御船小　岡村（おかむら）　くれな

準グランプリ
心配だ　ママのウエスト　成長中
御船小　兼瀬（かねせ）　詩菜（うたな）

準グランプリ
ストレスは　からだに悪い　気をつけよ
七滝中央小　川上（かわかみ）　彩音（あやね）

グランプリ
その煙　隣の人の　肺汚す
高木小　辻﨑（つじさき）　理倫（リリ）

グランプリ
朝ご飯　食べんと今日も　始まらん
小坂小　槌田（つちだ）　怜威（れい）

グランプリ
「これくらい・・。」小さな油断が　命取り
御船中　増田（ますだ）　美香（みか）

グランプリ
健康は　金にも勝る　財産だ
御船中　増永（ますなが）　妃佳璃（ひかり）

グランプリ
町一の　健康家族を　目指そうよ
御船中　中島（なかしま）　実優（みゆ）

『町一の健康家族を目指そうよ！』

御船町の特定健診受診率は43%

町の特定健診受診率は43%（推定）という状況です。
今回、特定健診未受診者300人を対象にアンケートを行いました。

（平成25年3月実施・回答率44.3%）

目標は受診率65%

町では、特定健診受診率65%を目標にしています。

しかし、平成24年度は43%の人しか受診していませんでした。アンケートでは、特定健診やメタボリックシンドローム、生活習慣病の認知度はあっても、特定健診を受診していないことが分かりました。

また、健診を受けていない理由で「定期的に医療機関で受診している」「忙しくて受診できなかった」「健康に自信があり、健診は必要ない」との回答が多くありました。

「病院にかかっているから受けない」

病院の検査は、生活習慣を予防する検査でしょうか？病気を治療する検査ではないでしょうか？町の健診は、健康な生活を送るための予防内容になります。

「忙しくて受けていない」

忙しくて、健診を受けずに生活を送っていると、生活習慣の見直しに気付かず、進行が早まり、悪化させてしまうことがあります。

「健康に自信があるので、健診は必要ない」

糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病は、初期には自覚症状がない病気です。症状が無くても、からだの血管や臓器がサインを出している可能性があります。

40代の受診率は約20%
毎年特定健診で自分の健康を確認しましょう

特定健診は生活習慣病を早期に発見する健診です。初期症状がない生活習慣病を少しでも早く発見できるよう、毎年、特定健診を受診し、生活習慣病の予防、改善に取り組みましょう。

●問い合わせ
町民保険課保険係
☎282-1113
健康いきいき推進課
健康推進係
☎282-1602

---

interview

自分に勝つこと

本田（ほんだ）　幸子（さちこ）さん（滝尾・63歳）

保健指導を受けて「体重が減り、体が軽くなりました。ウエストは20㌢も減りました。血圧も今は安定しています」と話してくれた本田さん。毎日、1日の食事メニューと歩数、血圧を必ず記入し続けているそうで「なんでも続けることが大事です。忙しい中でも時間を作って週1回健康サークルにも楽しく仲間と参加しています」と笑顔で話してくれました。

本田さんは、4年前に特定健診でメタボに該当し、特定保健指導を受けたことをきっかけに、生活習慣が大幅に改善されました。

Q 健診は毎年受けていますか？
A はい。毎年受けています。受けていたおかげで早く血圧の異常が見つかりました。

Q 健診を毎年受けている理由は？
A まだまだ、健康でいたいからです。健診を受けることで、病気になる前に気づいて改善できます。

Q 健診を受けて良かったと思うことは？
A ただ健診を受けるだけでなく、メタボの勉強や保健指導などに参加することができたことです。

Q 健診を受けて生活にどのように変化がありましたか？
A 元旦以外は必ず1日1万歩以上歩くようになりました。また、食事は生野菜から必ず食べています。

本田さんの1日を教えてもらいました。

4時30分	起床
5時00分	ウォーキング
6時15分	朝食
6時40分	出勤
12時00分	昼食
18時30分	帰宅
19時30分	夕食
20時30分	1日の食事と歩数を手帳に記入
21時30分	入浴
22時30分	軽い運動・血圧測定
23時00分	就寝

準グランプリ
健康を　保って一日　元気よく
七滝中央小　岩永（いわなが）　紫土（しど）

準グランプリ
あのときに　行けばよかった　健診に
滝尾小　財津（ざいつ）　英彰（えいしょう）

準グランプリ
パパママに「孫」見せたいから　健診に！
滝尾小　竹本（たけもと）　莉於子（りおこ）

準グランプリ
大笑い　笑う先には　病いなし
木倉小　松久保（まつくぼ）　康平（こうへい）

準グランプリ
私の健康　守ってくれるお母さん　自分の健康守ってる？
木倉小　島田（しまだ）　理瑚（りこ）

準グランプリ
バランスの　とれた食事で　健康に！
高木小　岡田（おかだ）　真依（まい）

準グランプリ
お父さん　おいしいお酒も　ほどほどに
高木小　高田（たかだ）　健斗（けんと）

準グランプリ
もう一度　自分の生活　見直そう
小坂小　増永（ますなが）　大慎（だいしん）

準グランプリ
食生活　バランス整え　健康に
小坂小　江原（えはら）　奈穂（なほ）

準グランプリ
大丈夫？　早めに行こう　健康診断
御船中　田上（たのうえ）　志織（しおり）

準グランプリ
調べよう　自分の体　大切に
御船中　渡邉（わたなべ）　穂奈美（ほなみ）

準グランプリ
健康診断　受けて分かった家族の病　早期発見が大切だ
御船中　本田（ほんだ）　伊織（いおり）

準グランプリ
嫌がらず　未来のための　健康維持を
御船中　緒方（おがた）　遥菜（はるな）

準グランプリ
体内の　悪魔を見つけて　欲しいから
御船中　吉川（よしかわ）　美帆（みほ）

役場前に設置されたのぼり旗

このまちは 自分たちが守る

御船町消防団通常点検

1

2

災害が発生すれば 最前線で活動する消防団員

1＿通常点検の部で優勝した第３分団
2＿放水地点をめざし懸命に走る１・２番員
3＿閉会式で演奏を披露する御船町消防音楽隊
4＿動作や規律を確認する点検官
5＿連結を確認し手を上げて「放水始め」を行う２番員

御船町消防団（石坂浩秋団長、４０２人）の通常点検は４月７日、御船中学校体育館とグラウンドで開催され、通常点検の部や放水競技の部などで競われました。

式典では、石坂浩秋団長が「いつ、いかなる災害に対しても自分たちの町は、自分たちで守るという消防精神で、安心・安全な御船町を目指し、住民の期待に応えたい。また、消防団活動は人づくり、人間形成の場として、消防団員としてだけではなく、社会人として家庭人としても日々成長してもらいたい」と訓示。新入団員26人に辞令を交付、退団者38人に感謝状が贈られました。法被姿で登場した町立保育園（上野、高木、若葉保育園）の幼年消防クラブによる通常点検では、園児たちが大人顔負けの点検を披露しました。

続く通常点検では、分団ごとに規律や動作を基準に上益城消防組合本部の厳正な審査が行われました。

午後からの放水競技は、各分団を代表し、全17チーム85人が出場。地上20メートルにあるかごの中の球２個を落とすまでのタイムなどを競いました。

各部門の上位結果と表彰は次のとおりです（敬称略）。

【通常点検の部】
❶第３分団（水越）
❷第６分団（田代）
❸第８分団（高木）

【放水競技の部】
❶第２分団第１班（滝尾）
❷第４分団第１班（七滝）
❸第９分団第２班（小坂）

【機械器具点検の部】
❶第９分団第２班（小坂）
❷第９分団第１班（小坂）
❸第２分団第３班（滝尾）

【機械器具点検・総合の部】
❶第９分団（小坂）
❷第２分団（滝尾）
❸第６分団（田代）

【年間出場率の部】
❶第６分団（田代）
❷第３分団（水越）
❸第４分団（七滝）

【総合の部】
❶第４分団（七滝）
❷第６分団（田代）
❸第９分団（小坂）

【消防長長官表彰】
前第９分団長・池田　亮

新たに26人の 消防団員が誕生

新入団員を代表して黒田健二団員（上野）が力強く新入団員宣誓を行った

高木保育園 幼年消防クラブ

元気よく点検する 未来の消防団員たち

3

4

5

上田文都隊長（うえだふみと）

消防団幹部12人の顔ぶれ

団長（御船全域）
石坂　浩秋
団員402人

副団長（御船全域）
内村　光宏

副団長（御船全域）
吉田　髙之

第１分団長（御船）
榊　建一
団員68人

第２分団長（滝尾）
佐方　勝吉
団員31人

第３分団長（水越）
山﨑　三広
団員13人

第４分団長（七滝）
山田　直助
団員36人

第５分団長（上野）
竹内　寿幸
団員46人

第６分団長（田代）
麻井　勝利
団員31人

第７分団長（木倉）
田上　和彦
団員45人

第８分団長（高木）
上田　敏文
団員46人

第９分団長（小坂）
光永　伊織
団員73人

地域農業の未来について、みんなで考えてみませんか？

問 農業振興課農林企画係　☎282-1607

町では、平成24年度より人・農地プランの作成を推進しています。

本年も地域の人と農地の問題を話し合い、整理、解決するため、各地区の農業者や農地所有者を対象に、座談会を5月～8月（前期）、10月～3月（後期）に分けて行います。

地域で、人・農地プランを作成し、耕作放棄地の増加や高齢化、後継者不足などの問題を解決に向けて考えてみませんか？

～人・農地プランとは～

人と農地の問題を解決するための未来の設計図です。

地域での話し合いによって、

- 今後の中心となる経営体（個人・法人・集落営農）はどこか
- 中心となる経営体へどうやって農地を集めるか
- 中心となる経営体とそれ以外の農業者（兼業農家、自給的農家）を含めた地域農業のあり方などを決めてもらいます。

～次の施策を受けるためには「人・農地プラン」の作成が必要になります～

施策名	事業内容
農業基盤整備促進事業	暗渠・畦畔除去・用排水路整備等の事業
鳥獣被害防止総合対策交付金	イノシシ電柵等の鳥獣被害対策への助成事業
農地保有合理化促進事業	規模縮小を希望する農家等から規模拡大を図ろうとする農業者に対しての売渡し又は貸付けを行う
青年就農給付金（経営開始型）	新規就農者へ最長5年間の支援
農地集積協力金	農地集積に協力する者に対して、農地集積協力金の交付
スーパーL資金の当初5年間無利子化	認定農業者を対象に長期資金を低利で融通する制度資金
経営体育成支援事業（融資主体補助型）	経営規模拡大のために必要な機械導入等に係る経費の支援

「マミコゥロード」が開通しました

問 農業振興課耕地係　☎282-1607

4月22日、関係者43人が参加して、上益城平坦地区広域農道（マミコゥロード）の竣工式が行われました。マミコゥロードは、地域の基幹農道として、生産団地と農業関連施設を結ぶとともに、九州縦貫自動車に連結する重要な役割を担っています。総事業費236億4500万円、昭和56年度から32年間21.405㎞で工事が行われ、平成25年3月に3期地区の甲佐町の工事が完了し、全線開通となりました。

甲佐町上早川で行われた竣工式

他自治体と連携して徴収を強化 納期限内の納税にご協力ください。

問 税務課徴収係　☎282-1115

町では、徴収の強化を目的に、4自治体（熊本県、嘉島町、甲佐町、下益城郡美里町）と連携し、合同で差し押さえを行っており、昨年は、45件の捜索を実施しました。

併任徴収とは、他自治体の職員に、期限付きで辞令を交付し、御船町職員として家宅捜索などを行うことです。

4月18日に、役場応接室で行われた辞令交付式では、他自治体職員48人へ山本町長より辞令が交付されました。

山本町長（左）から辞令を受ける他自治体の職員

912万円を差し押さえ　平成24年度は、預貯金の差し押さえや、差押え品をインターネットなどで公売し、約912万円を徴収しました。

農作業を頼む時は農作業賃金を目安に

問 農業委員会（農業振興課農地係内）　☎282-1607

町農業委員会（宮本力会長）では毎年、水稲や麦などの農作業を委託する場合の賃金目安となる「農作業基準賃金」を決めています。今年も、町農業委員会総会で平成25年度の賃金を決めましたので、お知らせします。農作業を委託する人と、受託する人の賃金設定にご利用ください。この賃金は、あくまでも町内で農作業を委託した場合の目安です。

区分	単位	平坦	山間	基盤整備地区	基盤未整備地区	備考
荒代かき	10アール	―	6,000円	―	―	
苗運搬	10アール	1,500円	2,000円	―	―	
田植（機械）	10アール	5,000円	6,000円	―	―	補植なし
籾運搬	10アール	2,000円	2,500円	―	―	
	1袋	150円	200円	―	―	コンバイン袋
麦運搬	10アール	1,500円	1,800円	―	―	
	1袋	200円	250円	―	―	コンバイン袋
田起し	10アール	―	―	5,000円	6,000円	
代かき	10アール	―	―	6,000円	6,000円	代かき2回
苗作り	1箱	―	―	500円	500円	機材委託者持
農薬散布	10アール	―	―	1,500円	1,700円	薬剤委託者持
収穫（水稲）	10アール	―	―	12,000円	13,000円	
収穫（ 麦 ）	10アール	―	―	9,000円	10,000円	
一般農作業	日当	5,500円～6,500円				
畔塗り	1メートル	30円				

※水稲や麦の収穫で、カッター付は10%増、結束機付と作業困難は20%増です。

献血にご協力ください

問 健康いきいき推進課健康推進係　☎282-1602

献血が下記のとおり開催されます。

一人でも多くのご協力をお願いします。

―献血日―　5月22日水

場所	時間
上益城地域振興局1階ロビー	9時30分～12時
ホームワイド御船店駐車場	13時30分～16時

―対象者―

◇17歳～69歳までの人。（女性は18歳以上）

◇65歳以上の人は60歳～64歳の間に献血経験がある人

◇体重は50キログラム以上

※献血カードをお持ちでない場合は受付時に本人確認を行いますので、免許証や保険証などを持参してください。

小坂ジュニアソフトボールクラブ全国２位！

3/30(土)▼4/1(月)

３月30日から４月１日に、佐賀県嬉野市で開催された、第６回春季全日本小学生男子ソフトボール大会で小坂ジュニアソフトボールクラブ（岩野勇監督）が全国２位に輝きました。大会には、全国から48チームが参加。全国の強豪チームを相手に、エース伊勢一喜選手が大会新記録となる、１大会２試合の完全試合と連続12奪三振を記録する活躍で決勝まで進みました。決勝では、惜しくも宮崎県代表の住吉ファイターズに２対４で敗戦しましたが、岩野監督は「大会で、優勝候補の横須賀（神奈川県代表）に勝てた事は選手たちの自信になったと思う。次の全国大会では日本一を目指します」と抱負を語りました。

【小坂ジュニアソフトボールクラブ】
【監　督】 岩野　勇
【コーチ】 奥村雄治・可児佳弘
【選　手】 渡邉海心・伊勢一喜・永野駿太朗・永野涼太・村田翔馬・古谷泰佑・本田大和・城本祐海・高崎愛梨・福嶋厚志郎・沢木奏凛・本田大晋・甲斐温人・福嶋奎太郎・渡邉恋未・峰香江実・甲斐日和・西田凌久・甲斐啓人・城本新太・奥村琉仁・古谷直晃・松本大輝・本田壮太

全国大会の成績
１　回　戦　２－０　佐良山スポーツ少年団（岡山県代表）
２　回　戦　１－０　姫路ルーキーボーイズ（兵庫県代表）
３　回　戦　３－０　清道クラブジュニア（福岡県第１代表）
準々決勝　２－１　永犬丸レッドライオンズ（福岡県第３代表）
準　決　勝　１－０　横須賀（神奈川県代表）
決　　勝

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
住吉ファイターズ子ども会（宮崎県代表）	0	0	0	0	4	0	0	4
小坂ジュニアソフトボールクラブ（熊本県代表）	0	0	2	0	0	0	0	2

語り継がれる林田能寛の偉業

4/4(木)

林田能寛は、私財を投じて1855（安政２）年３月に八勢眼鏡橋を完成させた郷土の先哲です。林田能寛祭は、その偉業を後世に語り継ぐことを目的に、林田能寛顕彰会（福味総一郎会長）が主催して開催されており、今年で27回目になります。能寛祭では、林田家墓地がある妙珖寺（滝川）の墓前で供養後、八勢眼鏡橋に会場を移し神事が執り行われました。神事後、福味会長による紙芝居「御船八勢橋物語」が披露され、参加した地域住民や顕彰会会員などは熱心に耳を傾けていました。

シンボルロード周辺ボランティア清掃

4/8(月)

毎月第２水曜日（17時15分～18時）に役場職員が行っている清掃活動にあわせて、シンボルロード周辺のボランティア清掃が行われました。参加したのは、シンボルロード花壇協議会（町ボランティア協会、自衛隊隊友会、クレインパレス）と御船中学校吹奏楽部の部員で、シンボルロードの花壇などの草取りや、周辺のゴミ拾いを行いました。同協議会では、今後も毎月第２水曜日にシンボルロード周辺のボランティア清掃を行っていきます。一緒にシンボルロードの清掃活動をしてみませんか？毎月第２水曜日にシンボルロードでお待ちしています。

問　町建設課都市計画係　☎282－1312

ツアー初優勝！

4/15(月)

2013年度LPGAツアー第3戦『Ｔポイントレディス ゴルフトーナメント』が、鹿児島県姶良市の鹿児島高牧カントリークラブで行われました。本町在住の一ノ瀬優希プロ（高木）が出場し、プロ７年目で念願のツアー初優勝を飾りました。役場正面玄関前で行われた優勝報告会では、集まったファンに優勝を報告。優勝のお祝いとして、水前寺菜、恐竜博物館グッズ、水の鼓動、十郎がプレゼントされました。最後は、参加者全員で一ノ瀬プロの活躍を願って、ガンバローコールを行いました。

「木戸屋の山菜」食べてみませんか

4/28(日)

田代地区木戸屋で、３回目となる「木戸屋の山菜を食べよう会」が行われました。この日は、木戸屋住民以外にも、間所地区、嘉島町、熊本市、役場新規採用職員など26人が参加。天ぷらやまぜご飯として木戸屋で採れた、たらの芽、フキ、ワラビ、ゼンマイなどの山菜が振る舞われました。松原茂木戸屋区長は「木戸屋以外の地域と交流して、もっと木戸屋の事を知ってもらい、地域の活性化につなげていきたい」と笑顔で話していました。

御船川を一斉清掃

4/29(月)

今回で20回目の「2013　緑川の日　緑川流域一斉清掃」にあわせて、御船川ボランティア清掃活動が行われました。御船川は、地域住民の憩いの場や朝夕の散策コースとして親しまれ、河川敷は「がぁーっぱ祭り」会場としても利用されています。この御船川の清流を維持するため、河川敷の清掃が毎年実施されています。当日は、御船中学校や御船高等学校の生徒、町内の少年野球チームなど約930人が参加して、約１時間清掃活動を行いました。

Community Mifune

みんなのひろば

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861－3296 御船町役場「おたより」係　※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 **kanri@town.mifune.lg.jp**

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

イラストコーナー

イラストはたてに描いてね

にしむら　なつき さん

岡村　くれな さん

江藤　紅葉 さん

松久保　さえ さん

まちへのラブレター

御船町には歴史がある石橋が多い東陽村の石匠館の様な施設があればもっと御船町をPRできると思います。歴史を大切にしたいものです。石橋ウォークなどの企画はいかがでしょうか？

（木倉・Mさん）

本町独自での石橋ウォークはおこなっていませんが、緑川流域連携の取組みの中で〝石橋〟を共通の題材として紹介しているパンフレット等も役場に置いてありますので、ご覧になってみてください。

（観光交流推進課）

田代で生活するようになってちょうど一年が過ぎ、今年は野菜づくり等もバリエーションを広げてみようと思っています。三十年程、留守にしてましたが、御船町への道路も新しくできていて便利なのにはびっくりしました。今後もよろしく。

（田代・Aさん）

久しぶりの故郷の住み心地はいかがですか？平坦地域は大きな道路ができ、時代の移り変わりを感じられたことでしょう。田代方面は自然も多く残っていて、これからの生活を楽しまれるのには絶好の場所になりそうですね。野菜作りなど、楽しまれてくださいね。

（広報係）

先生の 青春普話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の思い出を話してもらうコーナーです。

自然の恵みに感謝

高木保育園　田崎（たさき） 真由美（まゆみ） 保育士
（御船町水越出身）

私は水越地区馬立で育ちました。山や田畑に囲まれ、田んぼに蓮華草が咲き、野山に野イチゴ、ぜんまいやわらびなども生え、わらびを採ってはお店に売りに行ったりもしました。蛍の季節は川に蛍が沢山集まり蛍が飛び回っていた幻想的な風景が好きでした。葉っぱや段ボールなどで秘密基地を作って遊んだり、自分たちだけの世界がそこに存在していて親に内緒にしているという感覚に胸が高鳴り、とても楽しかったです。虫を捕ったり魚を獲ったり、自然の中で遊ぶのが当たり前の環境で育ち、今日は上流、明日は下流、水をせき止めて池を作ったりと毎日がちょっとした冒険でした。まったそこは高学年でも低学年でも兄弟同士でも年齢問わず楽しめる貴重な場所でした。今、子ども達が価値ある自然体験により、自ら未来を切り拓く力を身につけてくれるように頑張りたいです。

▼小２の時、厳しく優しい井芹ヒサ子先生と一緒に。（写真・後列左から３番目）

文芸 ひとひねり

短歌

手をつなぎ施設の庭を歩きしに去年車椅子今寝たきりの兄
金森　英子

ヘルパーを一時間待つ間の長さ介護時間のその速さかな
北村ヤヨイ

十三夜娘と仰ぎ見る春の夜を足元ひそか匂う水仙
西梅　孝子

唄に知る「ここは地の果てアルジェリア」罪なき人らの無念がうずく
平野　文子

紅梅の咲き満ちており落日の下極寒の季を忘るる
藤本　京子

一人居の炬燵におもはず口ずさむ雪やこんこんあゝ雪が降る
正宗タツ子

もくもくと噴煙上ぐる桜島バスの窓より目交に見る
山本志満子

俳句

御船春菊句会　大坪蕗子選

夕桜母の愛した古箪笥
緒方　栞

谷川の豊かな音に散る桜
渡辺ケイ子

菜の花や狐と狸が遊ぶ夜
常石　和子

囀や山に囲まる生活あり
緒方　宣子

あるがまま過ごす日々なり花は葉に
守田　律子

式典に袴の教師シクラメン
丹生　則子

夕暮れの菜の花畑かすみけり
渡辺　澄江

肥後狂句

天狗会

郷土料理　主役に据る村祭り
増永　笑和

君君　学費は何に使うたか
平野　千鶴

ちょっとだけ　そゝくってある屋根がわら
鳥井　蘭

熟年組　まあだひと花咲かす気よ
江藤　お竜

口のすべって　二人の仲は終りたい
吉田　楽園

悩み多し　貯め過ぎたけん揉めんごつ
河地　ゆき

さぐり合い　どしこ包むか言わっさん
林田　実花

一般投稿

花びらが蝶のように舞いて来し　我が白髪に春を飾りぬ
内村　孝子

八十も後期に入りし吾なれば　残り少なき日々の尊し
松岡　文江

春とは名のみの北陸路　連なる尾根の残雪の楚たる様に
感嘆し気づけば足元蕗の薹
岩本　順子

みふねっ子写真館

Happy Birthday

盛岡結和（もりおかゆわ）ちゃん（3歳）
木倉（平成22年5月16日）
家族が大好き♡お菓子も大好き♡♡な結和。みんなも結和が大好きよ♡♡♡おめでとう♪
（将吾お父さん　千鶴お母さん）

柚留木藍（ゆるきらん）ちゃん（2歳）
辺田見（平成23年5月3日）
おしゃべり上手になったね。元気に大きくなあれ!!生まれてきてくれてありがとう♥
（健嗣お父さん　真野お母さん）

那須　葵（なすあおい）ちゃん（2歳）
滝川（平成23年5月22日）
弟が生まれてお姉ちゃんらしくなった葵ちゃん。これからも弟といっぱい遊んでね。
（隆一お父さん　優美お母さん）

増村昂河（ますむらこうが）くん（1歳）
滝川（平成24年5月2日）
元気一杯走り回る。お兄ちゃん大好きな男の子。これからもよろしくお願いします。
（和明お父さん　淳子お母さん）

細木滉斗（ほそきひろと）くん（1歳）
木倉（平成24年5月13日）
いつもニコニコな滉斗くん。お兄ちゃんと2人で我が家の“癒し”担当です。
（康伸お父さん　芙美お母さん）

本田尚輝（ほんだなおき）くん（1歳）
滝川（平成24年5月17日）
はじめてのお誕生日おめでとう!!これからもたくさんの笑顔を見せてね。
（尚志お父さん　寛子お母さん）

久保田さくら（くぼた）ちゃん（1歳）
高木（平成24年5月19日）
食べるの大スキ！元気に大きくなぁれ!!さくらスマイルでみんなHAPPY
（潤平お父さん　いづみお母さん）

花田明莉（はなだあかり）ちゃん（1歳）
辺田見（平成24年5月30日）
いつも笑顔で周りを癒してくれる明莉ちゃん。明るく元気に育ってね！
（潤也お父さん　香織お母さん）

来月号は、6月にお誕生日を迎える満1歳から満3歳までの“みふねのアイドル”を先着10人で募集します。
掲載希望の人は、5月31日㈮までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。（電話予約は不可）

ムゾラシカ

※「ムゾラシカ」は御船弁で「かわいらしい」の意味です。

四季折々の自然の中で

かわいい孫と一緒に暮らすおじいちゃん・おばあちゃんに孫の話をしてもらうコーナーです。

山下　奉文（ともゆき）さん（水越・71歳）　陽子（ようこ）さん（66歳）
森田　陽斗（はると）くん（11歳）・晃生（こうせい）くん（9歳）
酒向　咲吾（しょうご）くん（田代・8歳）・巧（たくみ）くん（5歳）
輪（りん）くん（2歳）

机に向かい鉛筆を持って字を書くよりは、クワを握って竹の子掘りに夢中になる。虫を追って草に分け入り、水越のホタルの乱舞に歓声を上げる。そんな5人の男の子の笑い声、けんかの声で家が震えるこの頃です。じいちゃんが入院すると、孫の見舞いが一番の特効薬となり、退院すると囲炉裏での炭火焼きが楽しみで集まります。やっと手伝いができる年齢に育って来て、何かと気を使って助けてくれる一言一動がほほえましくてたまりません。ばあちゃんの喜びは、水越米の炊きたておにぎりを「おいしか。」と三つ、四つと取り合って食べる姿を見ることです。欲を言えば、学校で頑張った知らせの電話の数がもっと増えたら言うことなしですね。
（話・奉文おじいちゃん）

English-Japanese

エリック先生の英会話 VOL.㉝

Auld Lang Syne

Auld Lang Syne is a very famous song around the world. It was written in 1788. The melody is a very old Scottish folk song. Auld Lang Syne means “old long since”. In English speaking countries, the song is used at New Years, graduations, and funerals. The song talks about remembering the old times. In Japan, the original song is known as “Hotaru no Hikari”. “Aogeba Totoshi” also uses Auld Lang Syne’s melody. I was surprised to hear Auld Lang Syne in Japan!

オールド・ラング・サイン（和訳例）

オールド・ラング・サインという歌は世界でとても有名です。オールド・ラング・サインは1788年に作られました。メロディーはスコットランドのとても古い伝統的な民謡です。オールド・ラング・サインは「久しき昔」という意味です。英語圏の国々でオールド・ラング・サインは年末や卒業式や葬式の時に使います。この歌は、「昔を思い出す」ということを歌っています。日本では、この曲は「蛍の光」として知られています。「仰げば尊し」もオールド・ラング・サインのメロディーを使っています。私は日本でオールド・ラング・サインを聞いてびっくりしました。

Quiz 広報クイズ

図書カードが当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。全問正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①「恐竜時代への旅」の、イグアノドンの全身骨格は何博物館にあるでしょうか？
Aーベルギー王立自然史博物館
Bーロッキー博物館
Cー御船町恐竜博物館
（ヒント・21ページ）

◉応募方法
ハガキに答え（例、①ーA）とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。コメントやイラストもお待ちしています。

◉締め切り
平成25年5月31日㈮　（当日消印有効）

◉4月号の正解
①ーA

◉4月号の当選者
応募総数34通で全問正解者は33通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。（敬称略）

小川　修一（豊　秋）／宮崎　光代（木　倉）
荒木リツ子（田　代）／永野　恵（　陣　）
井手　暖乃（辺田見）／松岡　伸子（小　坂）
にしむらなつき（御　船）／山崎　沙雪（滝　川）
江藤　紅葉（木　倉）／岡村くれな（辺田見）

わたしにとっての日本一

連載60

いつも笑顔の緒方さん。
緒方さんの笑顔が御船町を元気にします

緒方（おがた）　明美（あけみ）さん
（御船・74才）

御船の女性部は日本一

「私は女性部の盛り上げ隊長です」と笑顔で話す、緒方明美さん。一人で鮮魚店を切り盛りしながら、商工会活動に参加している商工会女性部一の元気モンです。県内の商工会女性部では「御船の緒方さん」を知らない人はいないというほどの有名人。その理由は、県商工会女性部のレクリエーション大会で、毎年町女性部が発表している「寸劇」にあります。「御船の劇を見ないと帰れない」と、毎年楽しみに参加しているというほど県内の女性部では有名で、そのなかでも抜群の存在感で笑いをとっている緒方さん。女性部内でも「あたがおらんといかんばい」と頼りにされています。「私は縁の下の力持ち。もちっとがんばって、女性部を盛り上げたいです。今度、町内でも寸劇を行って、みんなにおもいっきり笑ってもらい、町も盛り上げていきたいです」と話してくれました。

くらしの情報
Good Life Information

生活便利帳

▶役場（時間外・休日の直通）
☎282-1111

▶教育委員会
（カルチャーセンター）
☎282-0888

▶スポーツセンター
☎282-4111

▶恐竜博物館
☎282-4051

▶天君ダム
☎284-2057

▶御船町甲佐町衛生施設組合
（ゴミ焼却場）☎282-0688

▶吉無田高原「緑の村」
☎285-2210

▶浄水センター
☎282-7066

▶御船地区衛生施設組合
（し尿処理場）☎282-2970

▶社会福祉協議会
☎282-0785

▶上益城消防署
☎282-1955

▶御船警察署
☎282-1110

▶上益城地域振興局
☎282-2111

▶御船保健所
☎282-0016

▶御船町地域包括支援センター
☎282-2911

▶眺世庵
☎282-0806

お知らせ

風しんの予防接種はお済みですか

今年は、風しんの患者数が全国で急増しています。風しんは、例年、春から夏にかけて多く発生しており、妊娠中の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが障がいをもって生まれる可能性が高くなります。今後は、さらに流行が拡大する可能性がありますので、予防接種などの予防対策をとりましょう。また、全国的に、風しん単独ワクチンが不足している状況です。任意で予防接種を受ける場合は、麻しん（はしか）も予防できる麻しん風しん混合ワクチン（MR）で接種することをお勧めします。

▼麻しん風しん混合ワクチン（MR）の定期予防接種対象者
▽接種費用：無料
▽第1期：生後12カ月～24カ月
▽第2期：小学校就学前1年間
※期間外は有料になります。

▼任意で予防接種を受けた方がよい人
▽接種費用：1万円前後
（医療機関によって異なります）
次のうち、過去に風しんの予防接種を受けたことが確認できない人
▽妊婦の家族・妊婦と同居している人
※妊娠中は風しんの予防接種を受けることはできません。
▽10代後半から40代の女性
※特に、妊娠を希望する人や妊娠する可能性が高い人。過去に予防接種を受けた人や風しんにかかった人も、風しんに対する十分な免疫がない方は、予防接種を受けることを検討しましょう。

▼予防接種を受ける場合の注意
妊娠中の接種はできませんので、妊娠していないことをご確認いただき、ワクチン接種後は最低2カ月間の避妊が必要になります。

▼問い合わせ
町健康いきいき推進課
☎282-1602

子どもの成長発達に関する心配事をみんなで話し合ってみませんか？

上益城地域療育センターでは、保護者と、子どもの成長に関する様々なことをおしゃべりする「わいわいサロン」を開催します。

子どもが療育中の人、かつて療育に参加していた人、子どもの成長発達についての心配ごとなど、同じ悩みを持つ保護者と話してみませんか？

また、個人的な相談希望も、相談員が随時対応します。

▼開催予定日
6月19日水・7月17日水
8月21日水・9月18日水
10月16日水・11月13日水
12月18日水・2月19日水

▼開催予定時間
10時30分～12時

▼開催場所
上益城地域療育センター
2階会議室

▼問い合わせ先
上益城地域療育センター（高木）
☎282-4180

人権問題の相談を行います

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日で、全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。今年も、熊本地方法務局と熊本人権擁護委員協議会上益城部会で、特設人権相談所を開設して無料相談を行います。

▼日時 6月19日水 10時～15時
▼場所 ひばり荘
▼問い合わせ
熊本地方法務局
☎364-2145

子どもの人権110番

熊本地方法務局と県人権擁護委員連合会では全国一斉に実施される「子どもの人権110番」強化週間にあわせて専用相談電話を開設します。「いじめ」や「虐待」など、子どもをめぐる様々な問題に対応します。相談内容についての秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

▼期間 6月24日月～6月30日日
▼時間 ▽24日月～28日金
8時30分～19時
▽29日土・30日日
10時～17時

▼内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐる人権問題

▼相談担当者
人権擁護委員、法務局職員

▼電話相談専用ダイヤル
フリーダイヤルぜろぜろなのひゃくとうばん
☎0120-007-110

▼問い合わせ
熊本地方法務局
☎364-2145

国民生活基礎調査を行います

健康で明るく豊かな生活を送るための施策を企画立案するため、生活における保険、医療、福祉、年金、所得などの実態について、厚生労働省が毎年調査しています。調査員証を持った調査員が、調査対象の世帯を訪問し、調査を行いますので、ご協力をお願いします。

▼調査日・対象地区
6月6日木・上高野地区
7月11日木・5月下旬に決定

▼問い合わせ
町企画財政課企画振興係
☎282-1263

若者の仕事探しを手伝います

ジョブカフェは、若者の就職をサポートするために、県が設置した就職支援センターです。就職相談などにご利用ください。（要予約）

▼対象者
▽35歳未満の人、または保護者
▽学校の進路指導担当の先生

▼内容 ▽就職の相談▽職業適性診断▽求人の情報提供▽出前相談

▼利用時間 10時～17時（平日のみ）

▼問い合わせ
ジョブカフェ・上益城ブランチ
（上益城地域振興局1階福祉課前）
☎282-1013

忘れていませんか？米トレサ法における取引の記録と産地情報の伝達

米トレーサビリティ法は、米や米加工品に問題が発生した際に、流通ルートを速やかに特定できるようにするために、米の生産者を含む米や米加工品の取扱業者に対し、米穀などの取引に係る記録の作成とその保存および米穀などの産地情報の伝達が義務づけられ、平成23年7月から完全施行されています。

詳しくは、農林水産省のホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

▼農林水産省ホームページのアドレス
http://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/beikoku/index.html

▼問い合わせ
九州農政局消費・安全部業務課
☎211-9384

里親制度について

里親制度とは、様々な事情により家庭生活を送ることができない子どもに、家庭的な環境を提供し、心身とも健やかに育てることを目的とする、児童福祉法に基づいた子どものための制度です。

里親制度の詳細については、最寄りの児童相談所へお問い合わせください。

▼問い合わせ
熊本中央児童相談所
☎381-4451
FAX381-4412

募集

町営住宅入居者を募集します

▼入居資格
①住宅に困窮している人
②収入基準に該当する人
③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人。60才以上であれば男女とも単身入居可
④税金を滞納していない人
⑤暴力団員でない人

▼受付期間 5月20日月～6月3日月

▼募集予定団地
玉虫団地（滝尾）
滝尾団地（滝尾）

▼入居者の決定
入居資格①～⑤に該当する申込者を審査して公開抽選で決定します。

▼入居予定 7月中旬

▼申し込み・問い合わせ
町建設課維持管理係
☎282-1312

子育て中の人を応援してみませんか

子育てサポートセンターでは、子育て中の方を応援する「子育てサポーター」を募集しています。町内に住んでいる人で、子どもが好きな人や育児経験を生かして地域で子育て支援をしたい人、ボランティア活動をしてみたい人、年齢や性別は問いません。

▼子育てサポーター養成講座
6月21日(金) 9時～16時30分

▼講座場所
午前の部 公民館御船分館
午後の部 上益城消防署

▼内容
▽オリエンテーション▽講話▽講義と実技

▼申込期限 6月14日(金)

▼申し込み・問い合わせ
子育てサポートセンター
☎282-6009

職場対抗ソフトボール大会出場チーム募集

第45回町内職場対抗ナイターソフトボール大会の出場チームを募集中です。

▼期日 6月10日(月)～

▼時間 18時30分～21時30分

▼チーム編成
▽監督1人・選手17人以内
▽試合中は10人で常時360才以内
▽女性の場合は年齢＋10才

▼参加料 1チーム3000円

▼申込期限 6月5日(水) 17時まで

▼抽選会 6月6日(木) 12時20分～

▼申し込み・問い合わせ
町体育協会(スポーツセンター内)
☎282-4111

その他

ゲートボール大会

▼第1回町ゲートボール協会大会
(4月21日／町ゲートボール場)
①八勢 ②下高野1 ③下高野2

寄□付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ
【香典返し】
(ご芳名) (住所) (故人)
田中 登 様(木 倉) タミエ様
森松千賀子様(滝 尾) 明治 様
米満 洋一様(滝 川) キミエ様
石田心次郎様(木 倉) 宮崎ユリ子様
木山美津枝様(小 坂) 治 様
湯上 弘美様(熊本市) 知明 様
川地 弘 様(小 坂) トシメ様
西山田鶴子様(一 陣) 嘉人 様
南田 利子様(木 倉) 光威 様
斉藤 雅成様(木 倉) 清子 様
吉本 繁男様(高 木) 澄江 様
吉住 明子様(高 木) 太丞 様

【一般寄付】
山川 長行様(滝 川)

訂正とお詫び

4月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

▼9ページ「肥後狂句」
肥後狂句(天狗会)

動かない よっぽど釣るる所だろ 増永 笑和
次から次 出世払いがたまりよる 平野 千鶴
そんなら 順から言うと姉ですが 鳥井 蘭
親心 ソーット嫁にお年玉 江藤 お竜
親心 嫁ご持たせにゃ死にきれん 吉田 楽園
次から次 送迎ママが遊ばせん 河地 ゆき
次から次 後釜のすぐ座っとる 林田 実花

▼15ページ「香典返し」
(誤)斉藤セイ子様(小坂)
(正)斉藤セイ子様(高木)

安心の窓 安全

宅配便でお金を送らないで！
～「他の商品と装わせてお金を送らせる手口」～

「買え買え詐欺」の相談が多発しています。最近では銀行振り込みではなく、宅配便や郵便で金銭を「送付させだまし取る」手口が目立ちます。

相談事例
○以前の社債被害金を取り戻す費用20万円を送金した。
○エコ事業への出資金100万円を衣類と偽って宅配便で送るように指示されお金を送った。
○ダイレクトメールが届いた後、500万円を郵便局のエクスパックで送った。

アドバイス
○被害回復などの話は、まず疑う。
○宅配便で現金を送るように指示されても絶対に耳を貸さない。
○お金を送る場合、郵便法上は「書留」で送ることが義務づけられています。また宅配便の場合、伝票に「衣類」「化粧品」など事実と違うことを記入すると証拠も残らず、お金を取り戻すことは極めて困難です。絶対にお金を送らないで！
※困った時は一人で悩まず、広域消費生活相談室へ

上益城4町で広域連携消費生活相談窓口を開設中

御船町
相談日：毎週火曜日
時 間：9時～16時(12時～13時は除く)
場 所：役場2階
― 問い合わせ ―
役場総務課地域・防災係
消費生活相談窓口
☎282-1111(内線213)

嘉島町
相談日：毎週水曜日
時 間：9時～16時(12時～13時は除く)
場 所：嘉島町役場
― 問い合わせ ―
嘉島町役場総務課
消費生活相談窓口
☎237-1112(直通)

甲佐町
相談日：毎週木曜日
時 間：9時～16時(12時～13時は除く)
場 所：甲佐町老人いこいの家
― 問い合わせ ―
甲佐町役場福祉課
消費生活相談窓口
☎234-1114(直通)

山都町
相談日：毎週金曜日
時 間：9時～16時(12時～13時は除く)
場 所：矢部保健福祉センター千寿苑
― 問い合わせ ―
山都町役場健康福祉課
消費生活相談窓口
☎0967-72-1229(直通)

地域みんなで婦人会活動を　地域婦人会会員募集

廃油を使った石鹸作りの様子

町地域婦人会(増田幸子会長)は、現在、5支部(御船、滝尾、七滝、木倉、役場)20代から80代273人で活動を行っています。しかし、高齢化などの影響で年々会員数は減少している現状です。

地域婦人会は、教養・親睦・奉仕を目的に活動しており、災害時には、日本赤十字地域奉仕団員として、災害ボランティアとして活動できるよう研修などを受けています。また、結核撲滅運動からはじまった、県健康を守る婦人の会の複十字シール募金運動、交通安全母の会運動を推進し、女性の視点から地域社会の貢献と地域活性化を目指しています。

また、会員の情報交換と環境保全のため、家庭から出る廃食油を利用した、香料入り粉石けんや固形石けん、ボカシなどを作って活動しています。年齢制限はありません。地域婦人会活動に賛同し、協力いただける人を広く募集します。

親子体験で行った非常食づくり

●問合せ先
町カルチャーセンター社会教育課 ☎282－0888

広　告

広報みふねに広告を掲載しませんか？

広告掲載料は1枠、1月1万円（町外2万円）

横176㎜
縦55㎜

問 役場総務課管理係
☎282－1111（内線215・216）

恐竜時代への旅

第48話

イグアノドン

DATA

ベルギー王立自然史博物館のイグアノドンの全身骨格（Copyright IRSNB/KBIN）

イグアノドン（*Iguanodon*）はヨーロッパで見つかっている、全長約10㍍に達する大型の草食恐竜です。1825年にギデオン・マンテルによって、イギリスで発見・命名されました。最初は骨や歯が部分的に発見されただけだったので、鼻の上に角が生えた4本足の奇妙な姿をした動物として復元されていました。

最初のイグアノドン化石の発見から約50年後、ベルギーのベルニサール炭鉱でたくさんのイグアノドンの骨格が発掘されました。この恐竜にはイグアノドン・ベルニサールテンシスという名前がつけられました。当時はカンガルーのような姿勢をしていたと考えられたため、頭を高く持ち上げた状態（ゴジラのようなスタイル）で復元されました（後方に写っている骨格）。

イグアノドンの化石はヨーロッパや北米でたくさん見つかり、いろいろな種名が与えられましたが、現在、イグアノドンという名前で呼ばれている恐竜は、このイグアノドン・ベルニサールテンシスだけになってしまいました。2000年にこの種がイグアノドン属の基準になる種と定められ、比較研究が行われた結果、これまでイグアノドンと呼ばれていた恐竜に別の新しい名前が与えられることになったのです。

（文・写真／恐竜博物館・池上直樹）

子育て日記

長男・凛太郎（りんたろう）く　ん（3歳）
長女・結（ゆい）　菜（な）ちゃん（1歳）

仲良し兄妹

わが家には、少し甘えん坊で心優しいお兄ちゃん凛太郎と、おてんばでお調子者、動物が大好きな妹の結菜がいます。喧嘩しながらも、とても仲の良い兄妹です。一緒に仮面ライダーベルトを付けて変身して遊んだり、妹が泣いていると「アンパンマン見ようか〜」と兄がテレビをつけてくれたりと、2人のやり取りを後ろからこっそり見守る時間が大好きです。何でもない日常を幸せだなぁと感じる時です。ゆっくり子どもと向き合い、子育てが出来るのも、仕事を一生懸命頑張ってくれる主人、近所の方々、子育て支援のスタッフの方々のおかげです。感謝の気持ちを忘れず、今しかない貴重な時間を楽しみながら子育てしていきたいなと思います。

（文・写真／溜　香苗お母さん・滝尾）

健康へのヒント

食中毒菌を付けない・増やさない・やっつける！

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

ポイント①　食品の購入時
- 賞味期限などの表示をチエック
- 寄り道しないでまっすぐ帰る
- 肉、魚は分けて包む

ポイント②　家庭での保存
- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ
- 冷蔵庫に入れるのは7割程度に
- 肉、魚は汁がもれないように包んで保存

ポイント③　調理の下準備
- こまめに手を洗う
- タオルや布巾は清潔なものを使う
- 冷凍保存の解凍は冷蔵庫で
- なま肉や魚に使った調理器具は洗って、熱湯をかける

ポイント④　調理
- 加熱は十分に
- 電子レンジを使うときは、均一に加熱するように

ポイント⑤　食事
- 食事の前に手を洗う
- 食器は清潔なものを使う
- 長時間室温で放置しない

ポイント⑥　残った食品
- 清潔な容器に保存
- 冷蔵庫で保存
- 温め直すときは、十分に加熱
- 時間が経ち、少しでも怪しいと思った時は思い切って捨てる

BOOK おすすめ 今月の本

Library Information

町立図書館　カルチャーセンター1F
☎ 282-0888　休館日／毎週月曜日

大迷走

逢坂　剛　著

この街は俺たちが守る！御茶ノ水署警察の斉木斉と梢田威。怪しげな男から聞かされた、管内の大学で起こっていることとは!?

旅猫リポート

有川　浩　著

秘密を抱いた青年と1匹の相棒の旅の行方は。現代最強のストーリーテーラーによる、青年と猫のロードノベル。暖かな光あふれるラストまでどのページにも忘れ難い風景が広がる。

動物と話せる少女リリアーネ④
笑うチンパンジーのひみつ！

タニヤ・シュテーブナー　著　中村　智子　絵

公園を散歩中にリリアーネとイザヤ、犬のボンサイ、猫のシュミット伯爵夫人は、見たことのない小さなチンパンジーに出会います。それが、この驚くべき物語の始まりでした。

新刊書情報

4月は82冊の本が入りました

◉一般書（77冊）
- 小　説／青の炎（貴志　祐介 著）
- 小　説／色彩を持たない多崎つくると彼の巡礼の年（村上　春樹 著）
- 料　理／丸の内タニタ食堂（タニタ 著）

◉児童書（5冊）
- 絵　本／動物と話せる少女リリアーネ②（タニヤ・シュテーブナー 著）
- 食　品／学研まんがでよくわかるシリーズ　みそのひみつ（学研 著）
- 水産の食品／学研まんがでよくわかるシリーズ　回転寿司のひみつ（学研 著）

人のうごき

4月1日～4月30日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
野田　明希（あき）	一憲	陣
吉田　知沙妃（ちさき）	翔太	高木
宅本　晃大（こうだい）	誠也	小坂
須崎　悠仁（ひさと）	涼太	小坂
松村　美優（みゆ）	由佳	滝川
増田　紗依（さえ）	巧	滝尾
馬場口　優花（ゆうか）	智浩	高木
日田　柊海（しゅうみ）	武	滝川

むすばれ

氏名（旧姓）	婚姻日	住所
徳永　心一（今村）愛子	4・12	熊本市　陣
金山　直樹（須藤）千晶	4・18	辺田見
中島　征治（本田）美香	4・21	辺田見

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
木山　治（69歳）	4・1	小坂
川地トシメ（92歳）	4・9	小坂
西山　嘉人（80歳）	4・9	陣
南田　光威（89歳）	4・10	木倉
吉本　澄江（89歳）	4・15	高木
吉村　孝一（88歳）	4・18	高木
高村美智子（76歳）	4・19	上野
高野　一昭（84歳）	4・20	七滝
吉住　太丞（80歳）	4・20	高木
緒方チズエ（85歳）	4・27	滝尾

DATA

恐竜の郷　御船町

東経　130度48分
北緯　32度42分
面積　99.0㎢
町木　もっこく
町花　ふじ

人口（平成25年4月末現在）

	前月比
男　8,541人	（＋9人）
女　9,386人	（＋6人）
計　17,927人	（＋15人）
世帯数 7,029世帯	（＋26世帯）

高齢化率　29.0%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

こちら　町長室

町長日誌

在福岡　熊本県人会に参加して

4月24日、福岡市で開催された熊本県人会に参加しました。

県内からは、蒲島知事をはじめ8人の首長など130人と「くまモン」が参加し、首長による自治体自慢などで大いににぎわいました。

御船町出身者も多数参加され、県人会終了後には一緒に中洲や屋台村にくり出し、町づくりについて情報交換を行いました。

今年で、熊本県福岡事務所に町職員を派遣して2年目になりますが、九州中央自動車道（小池高山インターなど）の供用開始に向け、中山間地域の活性化策や観光振興などについて、人脈を活かして成果を出してほしいと思います。

左から御船町出身の塚本さん、塚本副議長、山本町長、岡村さんとの1枚

4月の主なうごき

1日	朝礼。南木倉健笑会総会。非常勤職員辞令交付式。
2日	行政改革本部会。
4日	林田能寛祭。
5日	春の交通安全運動出発式及び辞令交付式。御船町ゲートボール協会総会。経済対策会議。
6日	町立保育園入園式。
7日	消防通常点検。木倉団地総会。秋只区春祭り。
8日	滝尾幼稚園・滝尾たんぽぽ園入園式。御船高等学校入学式。
9日	町立小学校入学式。御船中学校入学式。
10日	みず環境課関係現地調査。農業振興課関係現地調査。農業後継者クラブ総会。
11日	課長会議。熊本中央広域事務協議会設立式。商工会青年部総会。
12日	行政改革本部会。玉虫団地からの陳情。課長会歓迎会。
13日	木倉区長会総会。
14日	西木倉老人クラブ総会。
15日	北田代区からの陳情。一ノ瀬優希選手初優勝凱旋。
16日	御船町議会全員協議会。上益城消防組合議会。マニフェスト意見交換会。
17日	課長会議。行政改革本部会。フネッピーすこやかスポーツクラブ総会。
18日	消防組合議会関係会議。シルバー人材センター理事会。小川・御船間道路建設促進期成会監査。母子保健推進委員総会及び辞令交付式。固定資産評価審査委員任命式。グランドゴルフ協会総会。御船町体育協会総会。
19日	食生活改善委員会総会。経済対策会議。御船町役場係長会総会。
21日	マウンテンバイクはるよしフェスタ。身体障がい者福祉協議会総会。木倉西区総会。
22日	マミコゥロード開通式。藤木区からの陳情。上益城郡体育協会総会。商工会女性部総会。
23日	緑川水防演習に係る会議。御船町嘱託員辞令交付式。嘱託員会定例会。浅ノ藪区からの陳情。経済対策会議。建設課関係説明会。
24日	課長会議。御船町・甲佐町衛生施設組合指名審査委員会。白川・緑川水質保全協議会。在福岡熊本県人会。
25日～26日	市町村長特別セミナー
27日	管内消防親善ソフトボール大会。御船町ＰＴＡ連絡協議会総会。
28日	自衛隊父兄会総会。木戸屋地区「藤の花を見て山菜を食べよう会」。
29日	御船川ボランティア清掃活動。小坂校区遺族会総会。宮部兄弟顕彰会総会。
30日	ＪＡ御船セルフ給油所落成式。木倉校区社会福祉協議会総会。

くらしの保健　6月　水無月

お出かけ情報

みふね恐竜探偵

開催日　6月9日㊐
時　間　10時～12時
場　所　カルチャーセンター・博物館
内　容　博物館で事件発生！現場に残された化石の証拠を手がかりにして、謎を解き明かします。
対象者　小学生以上20人（要予約）
参加料　無料（入館料必要）
問い合わせ　恐竜博物館　☎282-4051

紙粘土でアンモナイトをつくってみよう

開催日　6月22日㊏
時　間　10時～12時
場　所　博物館
内　容　紙粘土を型に押し込んで、いろんな形や色のアンモナイトを作ります。
対象者　誰でも可。100人（予約不要）
参加料　無料（入館料必要）
問い合わせ　恐竜博物館　☎282-4051

水がつくるサンドアート

開催日　6月23日㊐
時　間　10時～12時
場　所　カルチャーセンター
内　容　水の流れがつくり出す砂のアートを実験で再現します。また、地層に残された証拠から、太古の水の動きを考えます。
対象者　小学生以上20人（要予約）
参加料　無料（入館料必要）
問い合わせ　恐竜博物館　☎282-4051

あんしん納税

町県民税	1期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
納　期　日	7月1日㊊
口座振替日	6月27日㊍

休日当番医

2日㊐	のぐち皮ふ科医院	☎237-4112
2日㊐	古閑整形外科胃腸科医院	☎284-2010
9日㊐	榊田外科医院	☎282-6363
16日㊐	藤岡医院	☎282-0405
23日㊐	西村病院	☎237-1551
30日㊐	熊本回生会病院	☎237-1133

※変更となる場合もありますので、受診前に各医療機関または郡医師会ホームページで確認をお願いいたします。

保健カレンダー

4日㊋	【BCG予防接種】 対象者：生後3カ月～1歳未満／受付：13時～13時45分
5日㊌	【4カ月児健診】 対象者：H25.1～2月生／受付：9時
5日㊌	【7カ月児健診】 対象者：H24.10月生／受付：10時
5日㊌	【3歳児健診】 対象者：H22.3月生／受付：13時～13時10分
5日㊌	【フッ素塗布】 対象者：1～4歳／受付：14時30分～15時30分
11日㊋	【3種混合予防接種】 対象者：生後3～90カ月未満／受付：13時～13時45分
12日㊌	【離乳食教室】　※事前に電話予約が必要です。 対象者：H25.5月に4カ月健診を受けた人／受付：10時
19日㊌	【10カ月児教室】 対象者：H24.8月生／受付：9時30分
19日㊌	【妊婦・育児相談日】　※事前に電話予約が必要です。 対象者：妊婦・産婦・乳幼児／受付：13時30分～14時30分
26日㊌	【3歳児健診】 対象者：H22.4月生／受付：13時～13時10分
毎週月曜	【母子健康手帳交付】　※事前に電話予約が必要です。 対象者：妊婦／受付：13時30分～16時30分
常　時	【健康相談】 受付：8時30分～17時15分（土・日・祝日・第一水曜日は除く）

※会場は、すべて保健センターとなります。
問 保健センター（健康推進係）　☎282-1602

元気クラブカレンダー

4日㊋ 18日㊋	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
11日㊋ 25日㊋	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
10日㊊ 24日㊊	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～12時
13日㊍ 27日㊍	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～12時
3日㊊ 17日㊊	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～12時
14日㊎ 28日㊎	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
6日㊍ 20日㊍	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～12時
7日㊎ 21日㊎	【上野】 場所：上野公民館／時間：10時～12時
12日㊌ 26日㊌	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
5日㊌ 19日㊌	【田代西部】 場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分

※地域ごとに、開催日などを掲載しています。
問 町社会福祉協議会　☎282-0785

吉無田高原「緑の村」グラウンドを一斉にスタートする、ＸＣ100とＸＣ200に参加した選手たち

はるよしマウンテンバイクフェスタ2013

九州各地のマウンテンバイク愛好家が集まる「はるよしマウンテンバイクフェスタ2013」が４月20、21日の両日、吉無田高原で開催されました。オフロードバイシクル九州（福岡県宮若市）が主催。この大会では、100分、200分の制限時間内の周回数を個人や団体で競う「ＸＣ」と急斜面を一気に下ってタイムを競う「ダウンヒル」、子どもを対象にした「キッズチャレンジ」が行われ、ダウンヒルに参加した選手たちは、吉無田の急斜面を勇猛果敢に攻めていました。

旬の野菜レシピ　副菜　新じゃがとひじきのサラダ

収穫は春と秋。産地によって収穫時期のずれがありますが、一般的に春に収穫されたじゃがいもを「新じゃが」と呼びます。皮が薄くて、みずみずしく茹でればツルリと皮が剥がれるのが新じゃがの特徴です。

じゃがいものビタミンCはでんぷんがビタミンCを包み込んで保護するので、加熱しても壊れにくいのが特徴です。ビタミンCは体内の粘膜を強化し、胃潰瘍・十二指腸潰瘍などに有効と言われています。豊富に含まれるカリウムは体内のナトリウムを排出し、塩分バランスを調整するので、高血圧の予防にぴったりです。

このサラダはひじきが入った食物繊維がたっぷりのサラダです。これから暑くなる季節に酢をきかせた、さっぱりとした味わいですが酸っぱいのが苦手な方は少なめに調整してください。

材料（４人分）

新じゃがいも		200g
ひじき（乾燥）		10g
人参		50g
さやいんげん		40g
a	酢	小さじ２
	塩・コショウ	各少々
b	マヨネーズ	大さじ４
	酢	大さじ２
	にんにく（すりおろす）	少々

栄養価（１人当たり）

エネルギー	135 kcal
タンパク質	10.8g
脂質	9.0g
炭水化物	12.5g
カルシウム	47mg
鉄	1.7mg
塩分	0.8g

作り方（所要時間約20分）

①じゃが芋は、皮を除いて１口大に切り、人参は1cmのさいの目に切る。合わせて沸騰湯で柔らかくなるまで茹でて湯を捨て、芋は粉吹き芋にしてざっとつぶす。
②ひじきは、水洗いし、水で戻す。水けをきり、沸騰湯でさっと茹で、湯をきる。
③①と②をaを加え混ぜ、冷めるまでおく。
④さやいんげんは、1cm長さに切り、沸騰湯で色よくゆでる。水に取り、水気を切って③に加え混ぜる。
⑤bで全体を和える。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼天候に恵まれたゴールデンウィーク、皆さんいかがお過ごしだったでしょうか？絶好の行楽日和の中、吉無田高原で催された草スキー大会に参加しました。終了後は、子供の保育園時代の仲間と親子草スキー大会を実行。久しぶりに童心に返り、子どもと一緒に楽しみました。おかげで翌日は筋肉痛…。吉無田の風を感じながら、ステキな思い出ができました。吉無田気持ち良かったですよ～。（ゆ）

▼久しぶりに野球の試合に出場しました。練習もあまりせずに出場したせいで少し走っただけで足がつり、思いっきり走れない…毎年、定期的に運動しようと思うだけの自分に今年こそはサヨナラして頑張りたいと思います。

▼取材で子どもたちと吉無田の草スキー大会に行ってきました。あの吉無田の急斜面を１日中何往復もして草スキーを楽しむ長女。吉無田の大自然の中で疲れを忘れて元気よく遊んでいました。（史）

広報 みふね No.546
携帯サイトはこちらから➡
発　行／御船町役場　　編　集／総務課　〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111㈹ FAX.(096)282-2803　ホームページ http://www.town.mifune.kumamoto.jp/
印　刷／ホープ印刷株式会社