

1996年に中国の遼寧省西部で、シノサウロプテリクス（中華竜鳥）という、小型の肉食恐竜の化石が発見されました。この化石には、原始的な羽毛が保存されており、世界初の羽毛恐竜の化石として恐竜の研究史に残る重要な標本となっています。

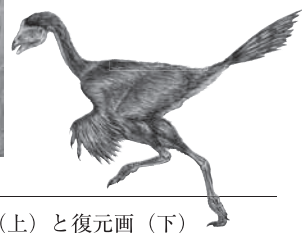
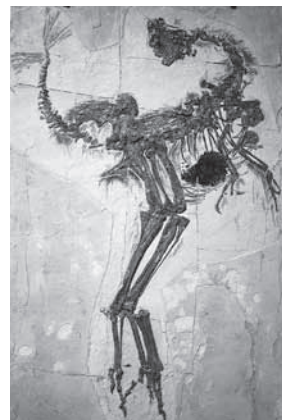
この地域には白亜紀前期の地層が分布していて、板状に薄くはがれる岩石から、きわめて保存状態の良い化石を産出します。火山灰を含んだ特殊な地層で、羽毛などの軟組織が分解されにくい特別な環境にあったと考えられています。

最初の羽毛恐竜の発見から1年後、中国科学院古脊椎動物古人類研究所が行った発掘調査で、新たに2種類の羽毛恐竜が発見されました。そのひとつがカウディプテリクスです（写真）。カウディプテリクスは、全長約

恐竜時代への旅

第47話

羽毛を纏った恐竜：
カウディプテリクス



DATA
カウディプテリクスの化石（上）と復元画（下）

1メートル、尾には扇形の尾羽をもっているオビラプトル類です。シノサウロプテリクスと異なり、中央に軸を持つている羽毛が見られます。腹部に見られる黒い塊は、消化のために飲み込んだ小さい小石（胃石）です。このような胃石は、植物食の恐竜や鳥類に見られることから、カウディプテリクスも植物食だったと考えられています。

羽毛は保温のために進化してきたと考えられていますが、白亜紀前期において寒冷な気候を示す証拠はあまり見つかっていませんでした。しかし、最近の化学分析を駆使した研究によつて、この時期の東アジアはやや冷涼な気候であったことが指摘されています。

（文・写真／恐竜博物館 池上直樹、画／宮本厚子）

子育て日記



長男・涼太郎くん（3歳）
二男・葵音くん（1歳）

二人といっしょに

わが家には、恥ずかしがりで甘えん坊の長男・涼太郎と元気一杯いたずら盛りの次男・葵音がいます。二男の出産をきっかけに育児休暇に入り、ゆっくり子育てに向き合う時間をいただきました。子ども達と笑ったり泣いたり怒ったり…。子育ては難しい我慢も沢山。でもその分楽しみや喜びもいっぱい！！両親やママ友、周りの方々の支えがあって、今の私たちがいると思います。子育てを通じて世界が広がりました。沢山の出会いやいろんな経験をさせてもらったと思います。4月からはまた新たな挑戦、職場復帰&子ども達の保育園生活の始まりです。楽しみ半分、不安いっぱいですが、これから子ども達と一緒に歩んでいきたいと思っています。頑張ろうね♡

（文・写真／西田沙織お母さん・豊秋）

Book 今月の本

一路 上・下

浅田 次郎 著

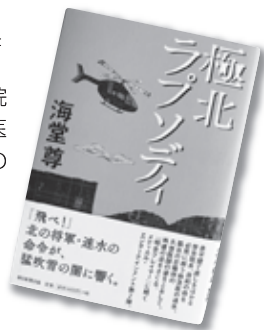
小野寺一路、十九歳。父の不慮の死を受け御供頭を継いだ若者は家伝の「行軍録」を唯一の手がかりに江戸への参勤行列を差配する。いざ、江戸見参の道中へ。



極北ラプソディ

海堂 尊 著

赤字建て直しをはかる世良院長、目前の命を必死に救う救急医の速水、孤島の診療所久世医師の姿をとおして再建の道をさぐる。



新刊書情報

3月は28冊の本が入りました

- 一般書（24冊）
 - 写真／キャパの十字架（沢木 耕太郎 著）
 - 小説／剣花舞う（鳥羽 亮 著）
 - 小説／新たな敵（荒崎 一海 著）
- 児童書（4冊）
 - 絵本／ぐうたら道をはじめます（ふりやかよこ 著）
 - 絵本／おくちはどーこ（なかえよしを 著）
 - 絵本／ぴっちとりた まよなかのサーカス（なかおたくま 著）

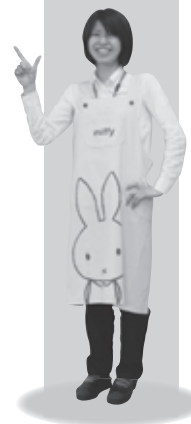
漏洩 素行調査官

笹本 稜平 著

警視庁刑事部捜査二課企業犯捜査第二係。株のインサイダー取引疑惑を捜査していた情報をめぐって警察内部に巣喰う悪党たちが暗躍する。本郷岳たち警務部観察係は黒幕の正体に迫れるのか。



健康へのイベント



からだを長持ちさせるために

2011年の日本人の平均寿命は男性79・4歳、女性85・4歳です。日本は世界の中でも長生きできる国といえます。しかし、健康寿命は男性70・42歳、女性73・62歳となっています。健康寿命は寝たきりや日常的な介護を必要としない状態で生活できる年齢のことです。平均寿命と健康寿命の差が、寝たきりや介護を必要とする期間といえます。健康で長生きするためには、全身の血管を良い状態に保っておくことが大切です。

血管の変化を知ることが大事です。※町の健診では血管の状態を知るために必要な検査項目が含まれています。

◆ステップ2 この状態が続いているとどうなるかイメージしましょう
今の生活を続けていると、全身の血管にどのような影響があるか、また、近い将来どのような健康障害が出る可能性があるか予想しましょう。

◆ステップ1 自分のからだの状態を知ろう
血液検査、尿検査、心電図、眼底検査など毎年受けていますか？脳や心臓、腎臓などの臓器が正常に働くために必要な

◆ステップ3 からだを長持ちさせるための方法を考えましょう
みなさんのからだは食事、運動、睡眠によって作られています。特に、血管を守るためにはどういったことに気を付ける必要があるのか考えましょう。

40歳～75歳未満の御船町国民健康保険加入者は特定健診を受け、まずは、自分のからだ、特に血管の状態を知りましょう！

※特定健診には、申し込みが必要です。申込書は4月中旬に該当世帯に郵送します。同時に75歳以上の人の健診や社会保険加入者のがん検診なども行います。

