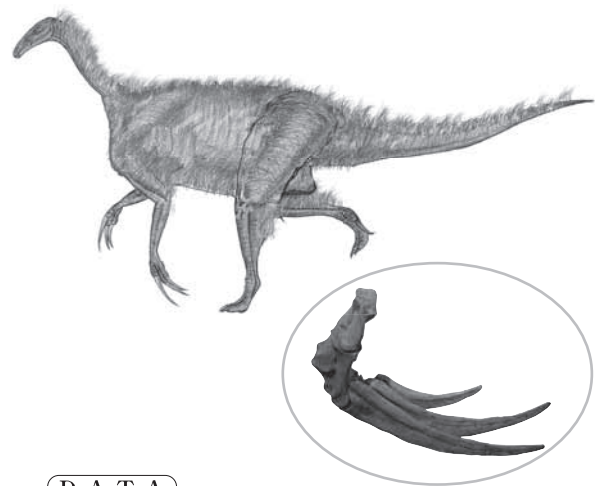


テリジノサウルス・ケロ・ラオル
 ミス(*Terizinosaurus cheloniformis*)
 は1954年にモンゴルで発見さ
 れた恐竜です。ケロ・ラオルミス
 という種小名は「カメのような姿
 をした」という意味で、当時から
 変わった姿の恐竜だと思われてき
 ました。腕や肋骨の一部しか発見
 されてないので、全体の姿はよく
 わかりませんが、手には極端に長
 いかぎ爪がありました。そのかぎ
 爪は約60cmの長さがあり、湾曲が
 少なく、刀のような形をしていま
 す(写真)。手の大きさに割にかぎ
 爪が長く、これは恐竜の中でも最
 大のかぎ爪です。この発見以降、
 その姿を直接知る手がかりとなる
 化石は見つかっていませんが、他

恐竜時代への旅

第45話

テリジノサウルスの長いかぎ爪



DATA

テリジノサウルスの復元画(上)と手の化石(下)。化
 石はモンゴル西部のゴビ砂漠で発見された。

のテリジノサウルス類の化石から、
 その特徴をある程度つかがい知る
 ことができるようになってきまし
 た。おそらく体の大きさに割に頭
 と歯は小さく、羽毛を持っていた
 (復元画)、植物食だったのでしょう。
 白亜紀前期の原始的なテリジノ
 サウルス類のかぎ爪はそれほど長
 くはありません。白亜紀後期にな
 ると比較的大きなかぎ爪をもっ
 ているものが北米とアジアで現れ
 きます。これらのふたつの地域で、
 この大きなかぎ爪がどのように進
 化してきたのか、そして、このか
 ぎ爪はどのような役割を果たして
 いたのか、とても興味深いですね。
 (文・写真／恐竜博物館・池上直樹、
 画／宮本厚子)

子育て日記



長女・莉紅ちゃん(3歳)

大きくなあれ

御船町に引っ越してきて4年が経ち、
 娘の莉紅は3歳になりました。予定日よ
 り早く生まれた為、未熟児でしたが今で
 はたくましく育ってくれています。3歳
 になるとおしゃべりも上手になり、歌を
 うたうのが大好きな莉紅ちゃん。娘のお
 かげで、毎日とてもにぎやかなわが家。
 県外から来た私たちにとって、知らない
 町での生活や子育てはとても不安でした
 が、子育てで悩んだ時、いつでも話を聞
 いてくれるママ友や気にかけてくれる周
 囲の方に支えてもらいながら、楽しく過
 ごすことができています。娘にもたくさ
 んのお友達ができ、これからの成長がと
 ても楽しみです。みんなと仲良く遊んで、
 少しずつ大きくなってね。

(文・写真／上米良美希お母さん・木倉)

FTQ (Fagerstrom Tolerance Questionnaire) (Fagerstrom, 1978)

	質 問	回 答(得点)
1	朝、起床後何分で最初の喫煙をしますか。	30分以内(1)、それ以後(0)
2	寺院や、図書館、映画館など、喫煙を禁じられている場所で禁煙することが難しいですか。	はい(1)、いいえ(0)
3	1日の喫煙の中で、どれが一番やめにくいですか。	朝最初の1本(1)、その他(0)
4	1日に何本吸いますか。	26本以上(2)、16～25本(1)、15本以下(0)
5	他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙しますか。	はい(1)、いいえ(0)
6	ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時でも喫煙しますか。	はい(1)、いいえ(0)
7	あなたのよく吸う銘柄のニコチン含有量はどのくらいですか。	1.3mg以上(2)、1.0～1.2mg(1)、0.9mg以下(0)
8	どのくらいの頻度で深く吸い込みますか。	いつも(2)、時々(1)

禁煙成功の秘訣 3ステップ
 ① たばこの害をきちんと知る。

厚生労働省の国民健康栄養調査による
 と、平成21年の調査では、日本人の喫煙
 率は21.7%で、年々減少してきていま
 す。中には、今年こそ禁煙をしようと思
 えている人もいるかもしれません。『禁
 煙成功の3ステップ』を参考に禁煙に向
 けて取り組んでいきましょう。

② タバコに含まれるニコチンの依存性
 を知る。
 ③ 禁煙外来などを利用し、無理なく禁
 煙できる方法を知る。
 これらの情報は厚生労働省のホーム
 ページからも知ることができます。その
 中でも、今回はニコチン依存性につい
 て、自分で簡単に知ることができるテス
 トをご紹介します。左の点数が合計6点
 以上は重症のニコチン依存症です。

禁煙成功の秘訣

健康へのイベント



Book

おすすめ 今月の本

七つの会議

池井戸 潤 著

この会社でいま、何かが起きて
 いる。夢は捨てろ。会社のために、
 魂を売れ。働くことの意味に迫る、
 クライム・ノベル！



宿 神 上・下

夢枕 獏 著

人間の根源に挑む著者畢竟の大
 河伝奇絵巻、ついに刊行開始！「美
 に狂うたか、西行よ」中宮・待賢
 門院璋子に恋焦がれる佐藤義清は
 古代神「宿神」に翻弄されていく。



新刊書情報

1月は56冊の本が入りました

- 一般書(44冊)
 - 小 説／解 (堂場 瞬一 著)
 - 服 装／大人の着まわしバイブル (石田 純子 著)
 - 小 説／南極風 (笹本 稜平 著)
- 児童書(12冊)
 - 音 楽／ドラえもん音楽おもしろ攻略 楽譜がよめる(八木 正一 著)
 - よみもの／あらしよるに くものきれまに(木村 裕一 著)
 - よみもの／ほねほねザウルス なぞのオオウミガメをさがせ(ぐるーぷアンモナイト 著)

ほねほねザウルス

ぐるーぷアンモナイト 著・絵

ベビー、トップス、ゴンちゃ
 んがやってきたのはギラギラと
 太陽がてりつけるアバラ砂漠。
 この砂漠のどこかにあるという
 ピラミッドを探検してきた。次
 から次にいろいろな事件が起き
 てもうたいへん！

