

「ロッキー博物館が企画・製作した『恐竜展2012 in くまもと』には、『トサカ』のあるカモノハシ竜（ハドロサウルス類）、ヒパクロサウルスの成長に関する展示があります。ヒパクロサウルスのトサカは子どもの頃小さく、大人になると大きくなること、この展示からもよくわかります。

この『トサカ』の中には鼻の穴とつながった管がとおっていて、音を共鳴させる役割があったと考えられています。管の形状から、子どもは高い音を出して近くの親を呼び、大人は低い音で遠くのなかとコミュニケーションをとっていたと想像されています。

頭にこのような飾りを持ってい

恐竜時代への旅

第40話

“トサカ”のあるカモノハシ竜



DATA

恐竜博物館に展示中のコリトサウルス。頭の“トサカ”はそれほど大きくない。

カモノハシ竜は、アジアと北アメリカに分布する白亜紀後期の地層から見つかっています。『トサカ』の形は様々で、ホルンのように丸い形やトロンボーンのように細長い形をしたものがあります。御船のカモノハシ竜も『トサカ』を持っていたと考えられています。その形はよくわかっています。

恐竜博物館に展示されているコリトサウルスもトサカのあるカモノハシ竜です（写真）。全長は4メートル程度で、頭の『トサカ』も中途半端な大きさなので、まだ大人になっていない若い個体だといことがよくわかります。

（文・写真／恐竜博物館・池上直樹）

子育て日記



長男・龍太郎くん（中央）

長女・花音ちゃん（右）

次男・伶音くん（左）

感謝の気持ちを忘れずに

権東家には、優しい長男・龍太郎と小さなママみtainな双子の姉・花音、ひょうきんな双子の弟・伶音の3人の元気な子どもたちがいます。まだ、双子ちゃんが離乳食の頃、3人にごはんを食べさせていると「小鳥の餌やりみたい」と言われてしまいました（笑）。でも、先日のがあーっば祭りでは、かき氷を食べている3人に「食べたいなあ」と言うと、「ママ！あーんして!!」と競い合って食べさせてくれました。3人の成長を感じ、今まで大変だったことを忘れるくらい幸せな気持ちになりました。子育ては、不安になることや落ち込むこともありますが、毎日試練を与えてくれる子どもたちやパパをはじめ、いつも優しく見守ってくれている周りの皆に感謝の気持ちを忘れずに、これからも毎日楽しく過ごしていきたいです。

（文・写真／権東智子お母さん・陣）

健康へのエント



運動を習慣化することで

こんないいことがあります！

最近では運動の大切さが見直され、町内でもウォーキングなどしている人を見かけます。しかし、運動を習慣としていた人がまだまだ少ないのが現状です。

運動が習慣化している地域では生活習慣病にかかる人が減り、医療費も少ないという調査結果もあります。運動にはどんな効果があるのでしょうか。

○感染症にかかりにくい

心臓・肺・血管が強くなり、基礎体力が上がるため、感染症などにかかりにくくなります。

○太りにくい

筋肉量が増えるため、基礎代謝が上がり、脂肪のつきにくい体になります。

○生活習慣にかかりにくい

血液中のコレステロールや糖が下がり、心疾患や脳血管疾患の予防につながります。

○骨粗しょう症を防ぐ

運動により骨に刺激をあたえること

で、年齢とともに骨が弱くなるのを防ぎます。

○冷えや低体温を防ぐ

血液の流れがよくなり、冷えや低体温を防ぎます。

○ストレス発散になる

運動を継続していくと、快感を起すホルモン（βエンドルフィン）がたかさんでるため、心地よい気分になります。

これらの効果が期待できるのは、有酸素運動です！

有酸素運動とは、酸素を取り込みながら行う運動で、ウォーキングやストレッチ体操、水泳などがあります。

《膝や関節の痛みがある方》

水中運動をおすすめします！

水中では関節への負荷が10分の1に減りますので、長時間のウォーキングも痛みを感じずに無理なく行えます。

Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日／毎週月曜日

Book おすすめ 今月の本

0から料理を始める人のまず15品

NHK出版 著

ご飯が炊けて、みそ汁がつくれ、肉が焼けて魚が焼けて、野菜を炒めたり、煮たりできるようになった。料理を始めようプロジェクト。料理ライターと料理家が初心にかえて考えました。



小鳥を愛した容疑者

大倉 崇裕 著

元捜査一課・鬼警部補の前に立ちのぼったもの。それは可愛くも凶暴な一。こんなに手強いヤツは初めてだ!!



新刊書情報

8月は47冊の本が入りました

●一般書（43冊）

小説／鍵のない夢を見る

（辻村 深月 著）

小説／冥土めぐり

（鹿島田真希 著）

家庭／それでも家族は続く

（信田さよ子 著）

●児童書（4冊）

よみもの／お父さんのVサイン

（そうまこうへい 著）

よみもの／カホのいれかわり大パニック

（横田 明子 著）

料理／学研まんがでよくわかるシリーズ 給食のみつ

（望月 恭子 著）

クッツさんのくつ



ジョン・ダナリス 著 寺岡 由紀 訳
ステラ・ダナリス 絵

うつくしくてすばらしい。おなじものはひとつもない。くもの上を歩いているようにしあわせな気持ちになる。いつまでもながもちする。そんなくつを作ってきたクッツさんのくらしがある日かわってしまう。