

「恐竜が子育てをしていた」という証拠が世界で初めて示されたのは、1979年のことです。その論文は学術雑誌「ネイチャー」に掲載されました。第一著者はモンタナ州立大学のジャック・ホーナー博士（写真）。映画ジュラシックパークの主人公のモデルとなった古生物学者です。

卵の殻は丸い形で残っていることから、このくぼみは巣とみられ、周囲には同じようなくぼみがいくつも見つかりました。くぼみの中で見つかった恐竜は、太ももの骨の大きさから、全長約45センチと見積もられ、骨の継ぎ目が十分につながっていないことなど、子どもの骨の特徴も認められました。歯を詳しく調べてみると、かなりすり減っていることもわかりました。

このような証拠をつなぎ合わせると、恐竜の子どもが集団で巣の中にとどまっていた、エサを食べていた状況を推理することができます。

（写真／恐竜博物館池上直樹）

恐竜時代への旅

第34話

モンタナの恐竜 ～子育て恐竜マイアサウラ～



DATA

モンタナ州立大学のジャック・ホーナー博士^④と著者^⑤
（平成23年9月、カナダアルバータ州ドラムヘラー）

子育て日記



長女・寧々ちゃん（6歳・中）
長男・大夢くん（3歳・右）
次女・結愛ちゃん（8カ月・左）

☆感謝☆

長女、寧々が生まれてから、あっという間に6年が経ち…。当時、何もかもが初めてだった子育てが不安で、正直子どもは1人でいいなと思っていました。でも、周囲のおかげで、今では元気いっぱいの3人の子どもたちに恵まれました。運動大好きで負けず嫌いな寧々。寝る直前までおしゃべりしている大夢。兄弟ケンカをして、私に叱られる2人を見てニヤッと笑う結愛。それぞれ個性があり面白いです。ケンカはしてもやっぱり仲良し。まだ小さい結愛の面倒を2人で一生懸命に見てくれます。子育てって大変、疲れたなあ～と思うこともありますが、子どもたちがくれる笑顔に夫婦共々、癒されています。そして、いつも私たちを支えてくれる、じいじ、ばあばにも感謝の思いでいっぱいです。寧々、大夢、結愛これからも笑顔いっぱいの仲よし家族でいようね♪

（文・写真／御船・山下幸美お母さん）

生活習慣チェック

家族みんなで生活習慣病の予防を

食事

- ☐ 3食とも規則正しく食べている
- ☐ 食べ物の好き嫌いはあまりない
- ☐ 1日に必要な食べ物の量を概ねとっている
- ☐ よく噛んで食べている
- ☐ 腹八部を心がけている
- ☐ 食材の買い物、料理や手伝いをしている

睡眠

- ☐ 決まった時間に布団にはいる
- ☐ 子どもは9～10時間、大人は6～7時間眠っている
- ☐ 寝る直前までテレビをみたりゲームをしったりしていない
- ☐ 寝る2時間前に飲んだり食べたりしていない

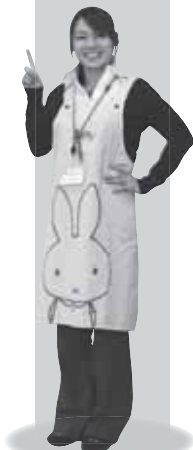
運動

- ☐ 天気の良い日は外で体を動かしている
- ☐ エレベーターより階段を使っている
- ☐ 近くへの買い物や用事は歩いていく
- ☐ 駐車場はなるべく遠いところを使う
- ☐ 家の掃除、家事や手伝いをしている

保健センターでは、保健師や栄養士が健康相談を行っています 問 保健センター ☎282-1602

健康へのエント

生活習慣病を予防する3つの約束



Book おすすめ 今月の本

暗殺者の森

逢坂 剛 著

ヒトラーを暗殺せよ！敗戦直前のドイツでは、ナチス体制崩壊を目指すクーデターが進行。大混乱したベルリンでジャーナリスト尾形正義は首謀者たちの壮絶な最後を目に当たりにする。



ゆっくり急ぐ

外山滋比古 著

生き方の教え。仕事の心得。ローマ皇帝アウグストゥスの名言“Festina Lente!”（ゆっくり急げ）ていねいにやりなさい。拙速はいけません。矛盾する二つを結びつける知恵とは？ユーモアとアイデアの選りすぐり読本。



まってるまってる

近藤薫美子 著

「まつ」たのしさ、「まってるもらえる」よろこびめぐるきせつのなかでいつでもどこでもなにかがどこかでまってるまってる。なにをまってる。



本を無料でプレゼントします

町立図書館の古くなった本を無料で差し上げます。小説、教養書、児童書などを中心に約300冊をご用意しています。

この機会にぜひお越しください。

▼期間 3月27日（日）～30日（金）

▼時間 9時30分～17時

▼場所 カルチャーセンター1階ホワイエ