

ミカツキモヤアオイトロという名前は、学校の理科授業で聞いたことがある人も多いと思います。これは緑藻類という植物ですが、今回紹介する「車軸藻」はこの緑藻類の中で最も大きく、複雑なつくりをした種類のひとつとされています。陸上植物の祖先に近いグループで、今でも田んぼやため池などで見られます。しかし、浅い水辺では、ほかの植物の勢力に押されてしまったため、通常は日光が届きにくいところに分布しています。

車軸藻は脱落した卵胞子が発芽して増えていきますが、化石として見つかるのはこの卵胞子の部分です(写真)。湖沼でできたと推定される地層からよく見つかります。卵胞子の大きさは0.2〜0.5ミクロンで、表面には螺旋状の模様が認められます。この化石は地層の年代決定の指標として、中国などで盛んに研究されています。

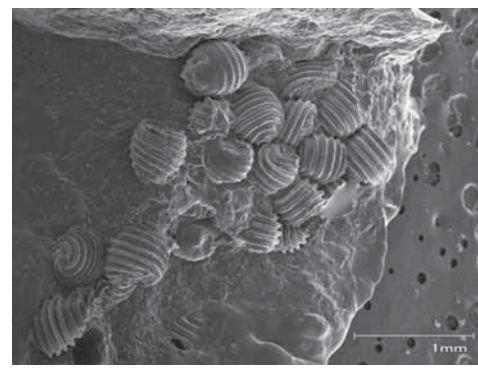
御船層群では、下部層と上部層から産出しますが、とても小さいため、見つけるのは大変です。中国の化石と比較することで地層の年代を明らかにすることが期待されますが、まだ詳しく研究されていません。しかし、この化石の存在は、そこが深い海底で無かったことを示し、陸上の湖沼の環境の存在を示してくれるという点では、重要な意味を持っています。

(写真/恐竜博物館池上直樹)

恐竜時代への旅

第29話

車軸藻化石



DATA
御船層群上部層から産出した車軸藻の卵胞子化石の走査型電子顕微鏡写真。シリコン樹脂で型取りをしたものを撮影した。

Book 今月の本

やなりいなり
島中 恵 著
身体は弱い知恵に溢れる若だんなが大忙し。頼れるようどこかズレてる妖たちも仰天するほど千客万来！大人気「しゃばけ」シリーズ最新刊！



世界のたね
心理を追いもとめる科学の物語
アイリック・ニュート 著
ぼくたちは、かつて宇宙のかけらだった。あらゆる世代の好奇心旺盛な読者を魅了するすばらしい科学の歴史への旅。



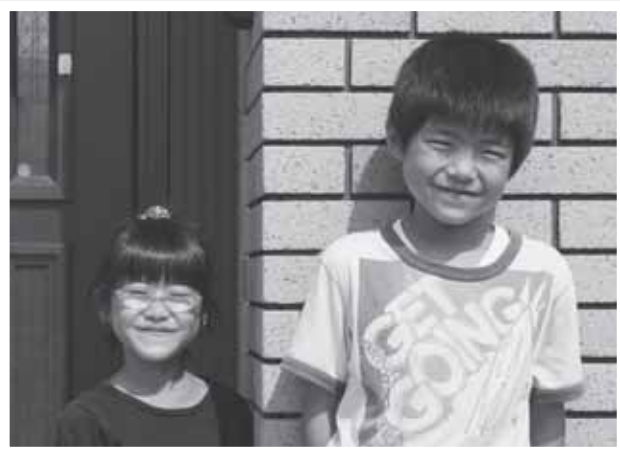
ずどんと いっぱつ
すていぬシンプだいかつやく
ジョン・バーニンガム 著
シンプは、ちっぽけでふとっちょで誰が見たってみにくいめすの子犬。追われてもぐり込んだサーカスでみんなが親切にしてくれたが、ピエロのおじさんは心配ごとがありそう…。



新刊書情報
9月は17冊の本が入りました

- 一般書(14冊)
 - エッセイ/大人の流儀 (伊集院 静 著)
 - 小説/釧路川殺人事件 (梓 林太郎 著)
 - 仏教/釈尊と親鸞 (龍谷ミュージアム 著)
- 児童書(3冊)
 - よみもの/ネコのおりょうり (長野ヒデ子 著)
 - 社会/まちづくりのひみつ (ひろゆうこ 著)
 - 歴史/人物日本史 聖徳太子 (樋口 清之 著)

子育て日記



長男・功星くん(8歳・右)
次女・真心ちゃん(5歳・左)

成長したなあ～
しっかり者の長男・功星と甘えん坊の長女・真心。ケンカもするけれど、とっても仲良しのきょうだいです。
両親共働きで休日が仕事の日もありますが、二人で昼ご飯を食べ、宿題をして、ちゃんと留守番もできるようになり、とっても助かっています。
近所に住むおばあちゃんやおっちゃんにも見守られ、お世話になりながら、たくましく成長している二人です。
小学校や保育園生活の中で、元気に素直に育ってほしいと願います。
功星、真心、これからも仲よし親子でようね！よろしくね!!
(文/宮村奏徳お父さん)

水中運動と水泳教室を開催中

スポーツセンター温水プールでは、水中運動や水泳教室を開催しています。運動不足、ストレス解消、健康増進が目的です。教室は、週4回コースの自由参加型で、ネオUDサークルが指導します。

▶期間 平成23年10月～平成24年2月の毎週水曜日、木曜日、金曜日

▶コース

水曜日	10時30分～11時30分	健康体操と歩行レッスン
水曜日	14時～15時	歩行レッスンと基礎初級レッスン
木曜日	10時30分～11時30分	歩行レッスンと基礎初級レッスン
金曜日	14時～15時	基礎初級レッスンと中級上級レッスン

▶募集人数 50人
▶参加資格 町内在住の20歳以上
▶参加費用 500円(プール代は別途個人負担)
▶申し込み・問い合わせ
スポーツセンター ☎282-4111

温水プールは、利用時間10時～21時。定休日は月曜日と年末年始。料金は2時間券▽一般350円▽中高生230円▽小学生以下120円。必要なものは、水着と水泳帽です。

運動には、基礎体力や新陳代謝を向上させて、心臓、肺、血管を強くする役割があります。基礎体力が上がることで感染症の抵抗力、基礎代謝が上がることで脂肪のつきにくい体となります。さらには▼生活習慣病▼骨粗しょう症▼冷え症▼ストレスなどの予防にも効果があります。そんな運動の中で、特に効果がある

るものが「有酸素運動」です。体内に酸素を取り込みながら行う有酸素運動は、ウォーキング、ストレッチ、水泳などがあります。中でも水泳は、水中での負荷が体重の10分の1に減るため、長時間のウォーキングも膝や関節に痛みを感じず無理なく実行できます。

有酸素運動で体力と代謝アップ

健康へのヒント

