

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2011

9

No.526

毎月1回15日発行

杉本建設(株)



Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

太古の鼓動が光帯びて

古代、御船の大地に生息した恐竜。町民にロマンと希望を抱かせるまちのシンボルが光を帯びて本町通りに現れた。力強く、きらびやかに、歴史ある町並みを突き進む。「ガンバロー日本」のメッセージに思いを込めて。九州熊本から東北地方へ光のエールを送り続けた。(2ページに関連記事)

人生には多くの壁が立ちはだかる
壁を超えても次の壁にぶちあたる
しかし、越えられない壁などない
そのことをスポーツで証明した
若きアスリートが御船にはいる
仲間、指導者、家族、地域が
いつもすぐそばで支えていた
今夏、己を信じ、仲間と共に
夢舞台に挑んだアスリート
わが町の力をお伝えしたい

- | | | |
|--------|-----------------|----|
| Part 1 | 小坂ジュニアソフトボールクラブ | 3分 |
| Part 2 | 御船中学校軟式テニスクラブ | 4分 |
| Part 3 | 御船城山少年野球クラブ | 5分 |
| Part 4 | 少林寺拳法御船道院 | 6分 |

限界に挑んだ夏

みふねのアスリート

Photo / 御船城山少年野球クラブの福永誠周選手は投手陣の一角を担う本格派右腕



Close_up

みふね地蔵祭り

伝統の夜祭りに 恐竜ねぶた登場

みふね地蔵祭りが8月23日と24日の2日間、本町通りで開かれました。

祭りは江戸時代中頃、子どもたちの健康と商売繁盛を祈って始まったと伝わる夏の風物詩です。通りには主役のお地蔵さまが奉られて、趣向を凝らした造り物が見物人の目を楽しませました。メイン会場の商工会館前では、夜市、ソーメン流し、キッズダンスなどがあり、行き交う人の波で混雑しました。

中でも、大きな脚光を浴びたのが「恐竜ねぶた」。恐竜の郷みふねプロジェクト（竹田津純会長）が制作2カ月を費やして完成させ、お披露目した

力作です。突如現れた恐竜ねぶたの幻想的なあかりと青森ねぶた祭の曲が響き渡ると、見物客はしばし足を止めて見入っていました。

見物客の川崎美智子さん（高木）は、「ねぶたが御船で見れるなんて思いがけないプレゼント。感激です」と顔をほころばせました。

ねぶた制作発起人の河地和一さん（木倉）は、「ミフネリュウのねぶたを披露できて心地よかった。祭りに定着するよう来年は2号機を制作したい」と力を込めました。恐竜ねぶたは、11月3日までカルチャーセンターに展示される予定です。



1__恐竜とナマズを組み合わせた造り物で金賞に輝いた1丁目長栄組／2__通りのいたる所に出座した主役のお地蔵さま／3__御船高校生の似顔絵コーナーでかわいいモデルの少女／4__長命地蔵組が制作した「大仏さま」を見つめる少年／5__子どもたちに人気のそうめん流し／6__射的でお目当ての景品に狙いを定める少年／7__見物人の視線を釘づけにして練り歩く「恐竜ねぶた」（縦・高さ3.5m、横2.5m、重さ100kg）／8__恐竜ねぶたと同じポーズで微笑む少年／9__多くの人でにぎわった本町通り、昔から変わらない親子連れの光景が広がっていた



限界に挑んだ夏

深紅の優勝旗が5本並ぶ御船中学校の玄関。近年で最高戦績を収めた部活動。中でも輝かしい成績を残したのは硬式テニス部の林駿汰君と山下和輝君へアだ。中体連で郡大会優勝、県大会3位に入賞して、県第4代表に選出。8月10日から長崎県長崎市で開かれた第1回九州中学校テニス競技大会に初出場した。2回戦で惜しくも涙をのんだ二人だが、堂々のベスト16入りを果たした。

「中学1年生から九州大会出場が目標でした」ときっぱり話す林君と山下君。二人が軟式テニスを始めたのは小学5年生の時。御船高校テニス部のプレーに憧れた林君と、テニスに打ち込む二人の兄に刺激された山下君。熊本市内のクラブに入り、基礎と技術を学んだ。中学校へ入学して、林・山下コンビが結成された。3年間同じコートに立ち、互いにプレーを磨いた。

林君の持ち味は冷静な判断とパッシングショット。山下君は力強いサーブが武器。二人は3年間、県新人戦、

●御船中学校

昭和22年4月開校。教育目標に「自らを律し 互いを認め合い 意欲的に学ぶ 生徒を育成する」掲げる。平成17、18、21年、全国中学校創造口ボコンA-1部門とB部門で優勝。平成22年11月、おにぎり恐竜アートのギネス認定。平成23年、郡中体連個人種目で硬式テニス男女、ソフトテニス女子、柔道男女の9種目で優勝。団体種目は硬式テニス女子、軟式野球、柔道男女、剣道女子の5種目で優勝。毎月15日は授業を一般公開する「学校へ行こうデー」に取り組み地域連携も図っている。

県学年別選手権、県選手権で、準優勝や3位入賞を数多く獲得。県内屈指のダブルスへと成長した。3年生からは林君が主将、山下君が副主将を務め、部員37人をまとめた。

「部活はマナーや精神面を磨く場所。二人は後輩の面倒見が良い先輩です」と話す顧問の池松孝一教諭。

「テニスはかけがえのないスポーツ。高校へ進学してからもテニスを続けます」と前を向く二人。

3年間の部活生活は終わったが、次のステージ挑戦を宣言する林君と山下君。彼らの挑戦に終わりはない。

九州中学校テニス競技大会出場

二人で夢をかなえた大舞台の切符

御船中学校硬式テニス部

林 駿汰 君
(御船中3年・木倉)

山下 和輝 君
(御船中3年・高木)



小坂ジュニアソフトボールクラブ

Softball

全日本小学生男子ソフトボール大会出場

21人が挑んだ7度目の全国舞台

熊本のソフトボール王者に君臨する小坂ジュニアソフトボールクラブ。ユニホーム右袖に黄金のラインが7本ある。春2回夏5回。全国大会出場の証だ。今年も彼らの夏がやってきた。

8月5日に福井県福井市で開幕した第25回全日本小学生男子ソフトボール大会に県代表として4年連続で出場。全国の強豪48チームが4日間の熱戦を繰り広げて、頂点を目指した。

小坂ジュニアは初戦で、なつめビクトリーズ(福井県)と対戦。エース伊勢一喜選手と自慢の守備陣が7回まで相手を1安打に抑える。一方、攻撃は得点圏までランナーを進めるが決め手を欠き、互いのスコアボードに0が並ぶ。試合はタイブレークへともつれこむ。相手がスクイズで先制し、結局これが決勝点。小坂ジュニアの夏は終わった。

「今年は高学年が少なく4年生主体のチーム。県大会ベスト4が合言葉でした。守備を中心にバントや足を絡めた機動力で勝負して、主将もチームをよくまとめ

●小坂ジュニアソフトボールクラブ

平成8年創部。平成20年から4年連続で全日本小学生男子ソフトボール大会県予選会を優勝。春夏通じて7度の全国大会出場。最高戦績は全国ベスト16。OBには世界ジュニアソフトボール大会に出場した谷川智紀選手(当時熊本工)を輩出。創部から指揮を執るのは岩野勇監督。部員は小坂小児童で構成。現在、21人。ホームグラウンドは小坂小グラウンド。ユニホームカラーは白。練習は平日16時30分から18時30分まで。土日は主に県内外で遠征試合をこなし年間100試合を数える。

(Photo/小坂ジュニア提供)

てくれました」と今夏を振り返る岩野勇監督。女性初の主将に抜擢、チームを牽引した山地咲希主将は、「県大会は、みんなで一つになれたから優勝できました。全国はレベルが高く得点することができませんでしたが、保護者や地域の協力が大きな力になりました」と胸を張って答えた。

保護者、OB、地域が一つに進化する小坂ジュニア。この支えこそ、王者の底力となり、勝利の女神を味方にする。この強い結束力がある限り、黄金のラインは増え続け、価値ある勲章になるのだろう。

限界に挑んだ夏

道着を身にまとうと精神な顔つきへと変わる。精神を統一させ声を張り上げて、突き、蹴り、投げ、組手の演武に励むのは少林寺拳法御船道院の拳士だ。週2回、スポーツセンター武道場で心身を鍛錬している。

御船道院は8月20日と21日の2日間、香川県多度津町で開催された全国中学校少林寺拳法大会に県代表として4年連続で出場した。競技種目は団体演舞。制限時間2分以内で6構成の形を披露して、技術と表現の合計点で競い合った。会心の演舞を披露するも、全国の壁は高く予選通過はならなかった。

「まだまだ自発的な練習が足りません。すべては意識の持ち方が大切です」と大会を振り返るのは御船道院の緒方朗道院長。

「少林寺拳法は一生の修行で、世の中で人の役に立つ人間を育てることが目的です。壁にぶつかったとき、精神的な強さで乗り越える力も養います」と話を続けます。

その考え方を実践するた

●少林寺拳法御船道院

少林寺拳法は昭和22年、宗道臣が創始した「人づくりの行」。香川県多度津町が発祥の地。修行で、人の可能性、自信と勇気と行動力、社会に貢献できる人づくりなどを目的。御船道院は昭和46年設立。拳士は上益城郡と熊本市を中心に延べ500人を数える。平成22年に2代目・緒方朗道院長が就任。現在、5～41歳までの男女29人が活動。練習は毎週水曜日と土曜日の19時30分から21時30分まで。場所はスポーツセンター武道場。入門などの問い合わせは緒方朗道院長☎0964-28-0254まで。

め武道場の外でも、福祉施設の餅つき、ワクチン用のペットボトルキャップ回収、バザー収益金の寄附など、社会奉仕活動にも力を入れている。

「修行は、自己確立と個々の共存を目指すもの。自立環境へとつなげ、相手の気持ちを理解する心に気づいてほしいと思います」と指導方針を打ち明けます。

「少林寺拳法は平成26年度からインターハイ種目に加わります。今、御船高校に愛好会設立を打診中です。郷土から全国大会出場も夢ではありません」と新たな夢にも目を輝かせる。

kung fu

全国中学校少林寺拳法大会出場

不屈の精神が拳に宿る優しき拳士



少林寺拳法御船道院

来海 航平拳士
(御船中3年・辺田見)

山田 博史拳士
(御船中3年・辺田見)

立村 勇盛拳士
(御船中3年・陣)

渡辺 俊拳士
(御船中1年・陣)

緒方 恵里可拳士
(上城南中2年・熊本市)

彌永 裕太拳士
(御船中3年・木倉)



御船城山少年野球クラブ

Baseball

全九州山口少年野球大会・九州選抜学童野球大会に出場

26年ぶりに県を制覇した27戦士

今年とはにかく勢いに乗っている。その勝負強さは本物だ。新たな歴史を刻むのは御船城山少年野球クラブ。

今シーズンは、郡大会で優勝2回、準優勝2回のタイトルを獲得。ついには、第29回九電旗学童軟式野球県大会で、230チームの頂点へと登り詰めた。実に26年ぶり2回目の優勝をつかみとり、県代表に選出。今夏、九州大会に2大会の出場権を手にした。

7月30日に福岡県朝倉市で開かれたJALカップ第30回全九州・山口少年野球大会は、3回戦・古賀東エンゼルス(福岡県)に5-6で惜敗してベスト16。

8月19日に福岡県北九州市で開催した第19回九州選抜学童軟式野球大会は、2回戦・則松ファイヤーズ(福岡県)に2-3で敗れてベスト16を収めた。

今年の城山クラブは、接戦や逆転で勝ち星を積み重ね、勝率が7割を超える。しかも強いだけではない。御船川清掃や東日本大震災義援金など、社会貢献活動で心を磨いている。

●御船城山少年野球クラブ

昭和50年4月創部。今シーズンは、高円宮杯郡大会、スポーツ少年団郡大会、九電旗学童軟式野球県大会で優勝。最高戦績は昭和57年、全国スポーツ少年団軟式野球大会で3位入賞。平成23年から指揮を執るのは6代目・徳永直幸監督。現在、小学1～6年生まで27人で活動。本拠地は町民グラウンド。練習は毎週水曜日から日曜日の17時から20時まで。入部は町内の小学校に通う児童であれば可能で見学は自由。入部など詳しい内容は電話でお尋ねください(岩本和明保護者会長☎282-0784)。

「城山クラブは野球を楽しんで、好きになって、思いやりのある子どもを育てること。日頃から人のためになることが野球にもつながり、試合で女神がついてきます」と指導方針を明かすのは徳永直幸監督。

川端章咲斗主将は、「初めて県大会で優勝できてうれしかった。チームは打撃が好調で、ベンチも一緒になって盛り上がる全員野球。何事も最後まで諦めずに声を出して、練習に取り組んでいきます」と力強く話す。

真っ直ぐな野球少年を育成する城山クラブ。この伝統は昔も今も変わらない。

INTERVIEW



社会教育課
宮崎 靖 課長

もてなしの心をお土産に
町民自らが展開する施設

観光交流センターは、来町者の好奇心を満たして情報集約を可能とする施設です。町内の観光スポットへの誘導、特産品開発、店舗紹介の情報を発信する一方で、町民自らが積極的に運営を展開していくことが重要な鍵となります。そこで、観光ボランティアガイド養成、観光スポットや体験メニューなどを増やす取り組みが必要となつてきます。

御船町を訪れるすべての人を「もてなしの心」で迎える拠点整備に取り組むためには、町民や事業者などの全面的な協力が必要です。「御船町に来て良かった」と言っただけの施設を、町民の皆さんとこれから一緒に考えていきたいと思います。



●観光交流センター基本構想・基本計画
観光交流センター建設に向けて、目的、役割、管理運営の基本方針などをまとめた計画。これからの観光交流センター整備と活動の指針となる。全33頁。平成23年3月策定。

町は、国からの交付金を活用した「御船地区都市再生整備計画事業」を進めています。
この事業はシンボルロード線の沿道に交流や観光の拠点を整備して、新たなまちづくりを展開するものです。主に▼ふれあい広場▼新恐竜博物館▼子育てふれあい館▼観光交流センター▼街なかギャラリー▼町道改良一を、平成26年度までに順次整備する計画です。
中でも、新恐竜博物館に訪れた人を町内全域へ導く観光案内所として期待されるのが「観光交流センター」(センター)です。旧御船幼稚園敷地に新恐竜博物館と併設した整備を予定し、敷地面積は3300平方メートル、事業費は約1億5千万円です。
センターは、新恐竜博物館へ訪れた人をもてなし、町内の観光名所、歴史や芸術を紹介して、町民との接点をつくりだす場所。ここでは新恐竜博物館が持つ知的財産を生かして、観光と交流をコーディネートします。
具体的には、来館者の好奇心や探究心を高めるために、化石採集、体験活動などの学習機会を支援。修学旅行生の誘致、観光ツアーの企画や開発を行い、来訪者と町民の交流を生み出していきます。
センターの整備検討は平成22年度から始まり、町民との意見交換会を交え、センターのあり方、機能、活動を話し合いました。その結果を踏まえて、センター整備に向けた基本構想・基本計画を作成しました。
平成23年度も、意見交換会を開いて、施設設計や運営方法の方向性を話し合います。町民の意見を盛りこみながら建築工事を進めて、平成26年春の開館に向けて準備を行っていきます。



声
Voice

観光交流センターが果たす役割と生み出す可能性を観光に携わる2人に話を聞いてみました。



町観光協会 藤木 正幸 会長

観光交流センター整備は100年に一度の大転換期。この流れを恐竜に特化した観光につなげるときです。開館までの2年間で、地域資源の掘りおこし、地域の語り部など人材発掘が必要となります。センターは来た人、これから来る人に御船の良さをアピールする場所です。楽しませる企画、次へつなげる案内企画を用意して、集客と外貨を稼ぐ期待があります。

町おこし組合ドリームパシオン

倉岡 裕之 事務局長

観光交流センターは、恐竜を柱に、観光、歴史、商業などの資源を結びつけて人を呼び込めます。開館までに、観光プランの作成や特産品の開発を進めて、おもてなしの引き出しを増やすことが大切です。御船に来た人に、町民と一緒に交流できる仕組みを用意して、楽しい思い出と御船の香りをお土産に持ち帰ってほしいと思います。



計画
Plan

観光交流センターの建設計画の進行予定を年度ごとに紹介します。

平成22年度	▼	基本構想・基本計画策定
平成23年度	▼	建築設計、意見交換会
平成24年度	▼	建築工事
平成25年度	▼	建築工事
平成26年度	▼	開館

*意見交換会は、町民が事業の計画段階から参加して、グループごとに意見を話し合い、事業に意見を反映させる会議です。

詳しくはホームページ 御船町 観光交流センター 検索



観光交流センター
Tourist generator center

町の観光をコーディネートする拠点として、新恐竜博物館と併設して整備します。休憩や恐竜グッズ販売、御船の歴史や文化、物産の紹介など、多機能的な施設として期待されます。



■期間	平成22-25年度	■場所	旧御船幼稚園敷地
■内容	旧御船幼稚園の改装・増築	■費用	1億4830万円



機能
Function

- ①新恐竜博物館来館者を町内全域へ導く観光案内
- ②恐竜が秘める知的財産を広報
- ③観光コーディネーターや仕掛け人として観光や交流を企画



観光交流センターの整備が検討されている旧御船幼稚園敷地



平成20年3月、34年間の歴史に幕を下ろした御船幼稚園。とんがり屋根の園舎がシンボルマークで多くの町民に愛されていた。そんな思い出を引き継いで子育てふれあい館や観光交流センターとして、平成26年春によみがえる。

問 社会教育課社会教育係 282-0888

もてなしの心で迎える拠点整備

都市再生整備計画事業「観光交流センター」編

通信

インターネットのトラブルに注意
架空請求と迷惑メール対策を

問 総務課電算係 282-1394

町内全域を高速通信網で結ぶ光ファイバーが開通して、6カ月が経過しました。現在、1593件が加入して、生活や仕事など幅広い場面でインターネットが利用されています。しかし一方で、インターネットでの架空請求や個人情報流出などのトラブルに巻き込まれるケースが発生しています。

そこでインターネットを安心して利用するための方法を担当の高本光主事に話を聞いてみました。

――インターネットでどんなトラブルが報告されていますか？

高本 Webサイトでの架空請求や、身に覚えのないメールから氏名や暗証番号など個人情報を入力要求が発生しています。実際に、全国でお金を振り込んだ事例も発生しています。

――対策や対処方法をどうすべきか教えてください。

高本 BBIQが提供する光インターネットサービスには、セキュ



総務課電算係 高本 光 主事

リティソフトが附属しています。主な機能は▼Webサイトでの詐欺サイト対策にはフィッシング詐欺には迷惑メール対策がありますので、利用をお勧めします。万が一、身に覚えのない請求画面や個人情報を入力要求には絶対に従わず、県消費生活センターへご相談ください。

▼相談・問い合わせ

【架空請求】
県消費生活センター
383-0999

【セキュリティソフト登録】

QTNetお客様センター
0120-8613727

調査

約4000人を対象に農地意向調査
田畑の有効活用を考えます

問 農業委員会（経済振興課内）282-1607

農業は近年、経営者の高齢化や後継者不足で担い手が減少して、遊休農地や耕作放棄地が増えています。これは本町でも例外ではなく、食の安全安心や食料自給率が見直される中で大きな問題といえます。農業委員会（宮本力会長）では、この問題を解消するため、農地意向調査を行います。調査票は対象となる約4000人に、9月15日困に郵送します。農地を守る大切な調査ですので、ご協力ください。

▼対象者 町に田畑を所有する人
▼調査内容 ①耕作状況②農地管理③経営志向
▼提出期限 10月7日金
▼調査集計 ▼耕作放棄地の把握
▼農地の貸し借りや売り買い希望者の把握――など
▼訪問調査 調査票の内容に応じでは、農業委員会と耕作放棄地活用調整員が話を聞いて、農地の有効活用を一緒に考え、持続可能な農業を応援します。



経済振興課農地係 宮本 美津子 主事

農地は先祖からの大切な財産 荒地になる前に一度ご相談を

農地は一度荒れると、耕作できる状態に戻すための労力と時間が必要となり、雑木や雑草が繁茂して病害虫や鳥獣被害の原因となります。また雑木が隣接農地の影となって、日照にも影響がでるなど耕作環境の悪化につながります。農地意向調査は、皆さんが所有する農地の場所や現況を知ってもらうためのものです。先祖が残した大切な財産である農地を自ら耕作できない人、利用方法でお悩みの方は、農業委員会事務局へお尋ねください。

旅券

パスポート手続きが県から町へ
役場で旅券の申請が可能に

問 町民保険課町民案内係 282-1112

パスポート（旅券）の申請と交付手続きが10月3日から、役場でできるようになります。

旅券申請は新規と切替の手続きの2種類ができます。年齢や有効期間によって手数料が違い、申請から交付までの日数は11日間を必要とします（土日祝日・年末年始を除く）。申請は、あらかじめ余裕を持って手続きしてください。

なお10月3日以降は、県パスポートセンターや上益城地域振興局での旅券申請はできなくなりますので、ご注意ください。

▼申請できる人 ▼御船町に住民登録している人▽学生や単身赴任などで町外に住民登録をして御船町に住んでいる人

▼時間 平日9時～16時30分

▼場所 役場1階町民案内係

旅券申請に必要なもの

- ①一般旅券発給申請書
 - ②住民票 1 通
 - ③戸籍謄本または抄本 1 通
 - ④旅券用写真 1 枚
 - ⑤運転免許証や写真付き住基カードなど本人確認ができる書類
 - ⑥前回取得した旅券（切替のみ）
- ※切替や旅券を新たに作り直す場合は必要なものが多いです。直接電話でお問い合わせください。

旅券の種類・手数料

5 年旅券（12 歳未満）	6,000 円
5 年旅券（12 歳以上）	11,000 円
10 年旅券（20 歳以上）	16,000 円



●パスポート
政府が外国旅行者に身分や国籍を証明した旅行許可証。有効期間が5年と10年から選べる。B7サイズ。

注射

狂犬病予防注射で町内を巡回
大切な愛犬だから愛情一本

問 保健衛生課環境衛生係 282-1604

犬の登録は生涯1度だけですが、狂犬病の予防注射は毎年必ず1回受けなければなりません。そこで狂犬病予防注射を集団方式で行います。生後91日以上の子犬を飼っている人は、最寄りの場所ですべての犬に予防注射を受けてください。注射場所まで来ることができない場合には、往診での対応もできます。ただし、

往診料金が別に必要となります。このほか、動物病院で個別方式の予防注射を受けた人は、獣医師が発行する注射済証証明書を持って、集団方式の会場、または保健センターで注射済証の交付を受けてください。なお、予防注射に対応する町内の獣医師は、くどう動物病院（辺田見）282-10555です。

犬の登録手数料・注射料金

登録手数料	3000 円
注射料金	集合方式 3000 円
（1 頭につき）	個別方式 3500 円

※注射料金には注射済証交付手数料（500 円）が含まれています。
個別方式のみ注射済証書代（500 円）が含まれています。

犬の登録・狂犬病予防注射日程（10 月）

期日	地区	場所	時間
20 回	滝 尾	横野消防倉庫	9:00～9:15
	水 越	旧農協水越支所	9:30～9:45
	七 滝	旧農協七滝支所	10:00～10:15
	上 野	公民館上野分館	10:25～10:40
21 回	田 代	倉本理容宅横 田代西部分館	10:50～11:05 11:15～11:30
	木 倉	スポーツセンター駐車場須賀宅横	9:00～9:10
	木 倉	公民館木倉分館	9:20～9:40
	辺田見	上辺田見公民館	9:50～10:05
22 回	御 船	公民館御船分館	10:10～10:30
	滝 川	とらや駐車場	10:35～10:50
	小 坂	公民館小坂分館	11:00～11:20
	高 木	旧農協高木支所	11:30～11:50
23 回	御 船	保健センター前	9:30～11:00

INTERVIEW



保健衛生課保健予防係
上村裕美子 保健師

病気の進行は待ったなし
健診で変わる意識と身体

4年前に60代女性が初の健診を受けて、血液検査で高血糖が分かり、糖尿病治療を始めました。内服をしながら、食生活の改善と毎日の散歩を続けた結果、今でも腎臓や網膜などの合併症はでいていません。「健診前は自覚症状がなかった。健診を受けて良かった」と話をされ、仕事も続けながら毎日を過ごされています。病気の進行は待ってられません。早期発見が大切です。年に一度の健診で。

町では、40歳以上の人を対象とした特定健診を行って、「メタボリックシンドローム」（内臓脂肪症候群）の早期発見と、生活習慣病の予防に力を入れています。

メタボリックシンドロームは、内臓の周りに脂肪を蓄えた人が▽高血圧▽脂質異常▽高血糖▽を2つ以上もっている状態です。主な原因には、運動不足、食生活、喫煙、飲酒などの生活習慣が挙げられます。

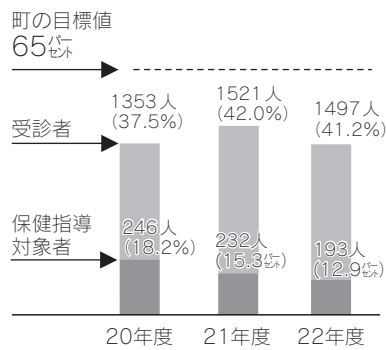
7月に実施した特定健診では、受診した924人に対して異常が無かった人はわずか9.4割（87人）。以外の23.8割（220人）は、高血糖、脂質異常、肝機能異常など身体の変化が指摘され、治療や精密検査が必要と診断されています。

生活習慣病は、早期発見と早期治療が大切です。今は軽度でも、状態が悪化すれば、動脈硬化を進行させて、心臓病や脳卒中などの命に係わる病気を引き起こす危険性があります。

特定健診の結果から生活習慣病と判断された人には、「動機づけ支援」「積極的支援」の保健指導を行います。町の保健師や栄養士と一緒に生活習慣を見直す方法を話し合います。自分ができる範囲で行動目標を立てた後、運動や栄養の指導を受けながら、6カ月後に健康状態や生活習慣の効果を評価します。特定保健指導は、身体に無理のない範囲で支援を繰り返し、健康な心身を取り戻すためのお手伝いといえます。

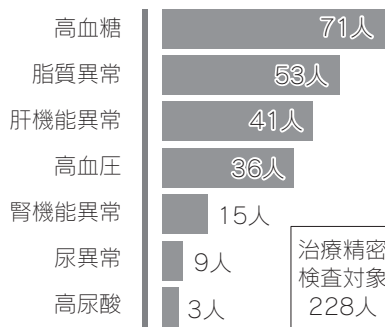
身体は、年齢、生活習慣、環境などによって常に変化を繰り返しています。だからこそ、特定健診を毎年受けることで、身体の状態を正しく理解して、生活習慣を振り返ることが大切なのです。

特定健診の受診率



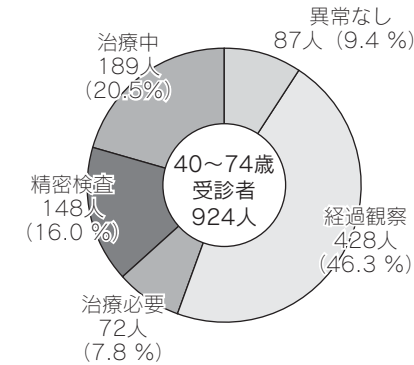
特定健診の受診率目標値を65%に設定しているが毎年40%前後と伸び悩んでいる。

特定健診で要治療・要精密検査



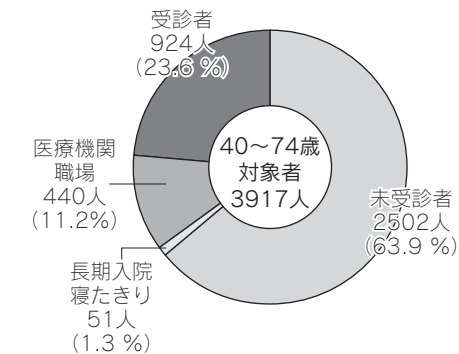
健診を受診したからこそ、今、治療や精密検査が必要な箇所が的確に発見された。

特定健診の受診結果



健診受診者の4人に1人が生活習慣病による身体の変化で治療や精密検査が必要と診断された。

特定健診の受診状況



健診受診率は23.6%と伸び悩み、医療機関や長期入院を除く未受診者は60%以上にも上る。

二次健診を11月に実施

種類	対象	検査	料金
特定健診	国民健康保険加入で40～74歳以下	①問診 ②身体計測 ③尿検査 ④血液検査 ⑤血圧測定	1000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入の75歳以上	⑥眼底検査 ⑦診察 ⑧心電図検査 ※⑦⑧は特定健診のみ	800円
子宮がん検診	20歳以上の女性	問診、子宮頸部細胞診	1500円
乳がん検診	30歳以上の女性 40歳以上の女性	問診、視・触診、超音波検査 問診、マンモグラフィ	2000円 1500円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	700円
肺がん検診		問診、胸部X線検査	800円
前立腺がん検診		問診、血液検査	1680円
胃がん検診		問診、胃部X線検査	2000円
肝炎検査		問診、血液検査	700円
腹部超音波検査	※前立腺がん検査は男性。肝炎検査は未受診者が対象	超音波検査	2000円

7月の一次健診で受診できなかった人を対象に、二次健診を行います。特定健診のほか、後期高齢者健診、各種がん検診、各種検査も受診できます（右表）。

生活習慣病に心当たりのある人、健康に自信がある人も、年に1度の健診で安心のチェックを。受診希望の人は9月16日曜日から28日曜日まで保健センターへお越しください。

▶健診日程 11月11日曜～13日曜 24日曜を予定
▶健診時間 7時～12時
▶健診場所 保健センター

町の台所事情は「やや不健康」？

問 町民保険課保険係

☎282-1113

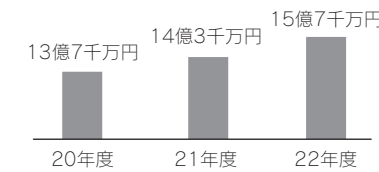


Column

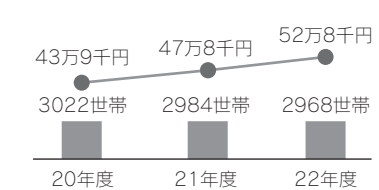
国民健康保険（国保）の加入者が病院など医療機関に受診した後、町が医療機関へ支払う保険給付費が年々増えています。平成22年度は約15億7千万円、前年度よりも約1億4千万円増えています。費用を世帯あたりで計算すると約53万円にも上ります。

保険給付費は国保加入者の保険料などが充てられ、今後も医療費が増え続ければ保険料値上げも予想されます。財政状況からも一人一人の健康意識と管理が必要です。バランスある食生活、適度な運動、そして年に一度の特定健診。自分の身体、家庭の医療費、町の財政に優しい健康づくりが求められます。

保険給付費の推移



国保世帯当たり医療費の推移



国保世帯は町全体で約4割を占め、近年は減少傾向にある。一方で、保険給付費や世帯当たり医療費は増加に転じている。日頃の健康管理、特定健診での健康確認が重要と考えられる。

問

保健センター（保健衛生課保健予防係）

☎282-11602

「特定健診」と「がん検診」の二次健診を受け付けます
年に一度は「生活習慣病」の確認を



●保健センター

昭和61年4月落成。町民の健康増進や疾病予防を目的に設置。健診をはじめ、健康相談、教育、訪問、予防接種を行う保健予防の砦。

長い物語を一生懸命に発表する高木小児童



表現豊かに本の世界へ

町童話発表大会

第39回町童話発表大会が9月6日、高木小学校で行われ、町内6校の代表児童12人が日頃の成果を披露しました。児童は題材に選んだ本を堂々と発表し、素晴らしい表現力で観客を物語の世界へと引き込んでいました。中熊英昭審査委員長は「皆さん素晴らしい発表でした。夢を育てる栄養になる読書、これからたくさんのお本のを読んでください」と講評を述べました。審査の結果、藤木みゆさん(御船小3年)と木村朱里さん(小坂小6年)が最優秀賞に選ばれ、町の代表として甲佐町で開かれる郡大会へ出場します。

つながり深まる御船台の夏

御船台団地ふれあい・夏祭り

御船台団地ふれあい・夏祭りが8月27日、同団地下公園で開かれ、団地や地域住民などが参加しました。約120世帯が暮らす同団地の親睦を目的に夏祭り実行委員会(古閑金光会長)が主催して、今年で10回目です。祭りは、子ども会のみこしパレードを皮切りに、じゃんけん大会、ダンス、カラオケなど、子どもからお年寄りまでが楽しめる催しが盛りだくさん。普段は閑静な住宅街には、夜遅くまでにぎやかな声が響いていました。古閑金光会長は、「みんなでつながって、団地を盛り上げていきたい」と言葉を込めていました。



ビール早飲み大会を見事制したのは消防の佐方勝吉第2分団長

ふるさとは頑張っています

浅の藪ふる里夏祭り

農業と畜産が盛んな田代地区浅の藪で「ふる里夏祭り」が8月14日、グランドゴルフ場で開催されました。お盆に合わせて帰省客との交流を図ろうと浅の藪壮青年部(米田則昭部長)が主催して、今年で10回目です。約90坪の広さに畳が敷きつめられた特設会場には約150人が訪れて満員御礼。ミュージカル、歌謡ショー、袴野太鼓など、多彩なラインナップで古里の夜を楽しみました。近くに暮らす野口信子さんは、「毎年祭りに来ると若返る。懐かしい人と話せることがうれしい」と声を弾ませていました。現在、浅の藪は若者の就農や町外からの定住で53世帯159人が暮らして、人口が増加に転じている数少ない集落です。その背景には、古里を守り続けてきた先代と、若い世代がいつの時代もつながっているからのように思えます。



帰省客と地域住民が古里の夜を満喫した特設会場

人気のヨーヨーつりで糸を垂らす園児と児童



園舎に懐かしいお客さま

上野保育園交流夏祭り

上野保育園(宗心みどり園長、40人)で8月25日、夏祭りが開かれ、今年春に園を巣立った児童10人を招いて交流が行われました。園庭には、さかなつり、くじびき、ポップコーンなどの楽しいコーナーがずらり。園児はお客さまの児童とペアになって、園庭を楽しそうに駆けまわり、笑い声が響いていました。袴野小1年の麻井春陽さん(田代)は、「みんなに会えてうれしかった。ポップコーンはお家に帰って食べる。また保育園へ遊びに行きたい」と、慣れ親しんだ園舎や旧友と、楽しいひとときを過ごしていました。

みんなで楽しくクッキング

子どもクッキング教室

保健センターで夏休み期間の4日間「子どもクッキング教室」が開催され、町内の小学生36人が参加しました。これは食育の一環として、町食生活改善推進員協議会(山下明美代表)が毎年開いています。調理前に、箸の持ち方や歯の健康などのミニ講話を聞いた後、各班に分かれて調理スタート。同会の指導を受けながら、班のメンバーで協力して調理を楽しみました。教室に3回参加した小坂小4年の大道美来さん(豊秋)は「友達と参加した。家でも作れそうなメニューもあった楽しかった」と話していました。



グループのメンバーと協力して調理する児童

安心して語り合える場所へ

がんサロンいきいき茶論開設

がんへの知識や情報交換の場を提供する「みふねがんサロンいきいき茶論」が8月26日、保健センターで開かれました。サロンは、がん患者、家族や支援者が安心して思いを語り合える空間を目的に、みふねがんサロン世話人会(馬場洋一郎代表)が開設。上益城郡内初、県内では15番目です。町や県などの機関を含め約20人が参加して、龍穂美月さんの講演や参加者とのフリースタイル座談会があり、真剣に耳を傾けていました。参加した60代男性は、「ほかの人の治療法や生活情報が知たくて参加した。話すことで気持ちが楽になった」と穏やかな表情を浮かべていました。サロンでは個人情報、話の傾聴、互いの気配りなどを徹底しながら毎月第4金曜日に開催。参加費は無料です。詳しくは世話人会へお尋ねください(☎282-0418)。



県内初のがんサロンを開設した池田勇二代表の講演を聴く参加者



があーっぱ祭り常連のアマチュアカメラマン
浦津 達男 さん
(宇城市・60歳)

受け継がれる祭り

祭りの撮影は今年で6回目。御船の祭りは、山車、総踊り、花火と見どころも十分。町民も協力して、若い人も頑張って世代を受け継いでいる。今年は新たに「よさこい」や「恐竜ねぶた」がパレードに加わり、見応えがあった。カメラから、祭りの雰囲気と楽しさが伝わってくる。

INTERVIEW



よさこいでパレードに初参加した肥後真狗舞
工藤 寛士 さん
(熊本市在住・20歳)

沿道の客と一体感

ひごまぐま 肥後真狗舞は県内の大学生チーム。祭りには小巻組から誘われて参加した。おてもやんなど民謡をアレンジした曲で踊った。御船の祭りは、地域の祭りだと感じた。沿道のお客さんのすぐ近くで踊れて、一緒に踊ってもらえて楽しかった。来年もよんでもらえたら、参加したい。



勇壮な山車

祭りの名物といえば山車。戦国時代の御船城主「甲斐宗運公」の一番山車、古代最強「恐竜」の二番山車は圧巻だ。力を込め、息を合わせ、約2時間練り歩く。流れる汗が重量感を物語る。



オリジナル

祭りに新たな風が吹いている。町商工会青年部の「まもレンジャー」もそのひとつ。子どもたちに絶大な人気を誇る。さらに今年は、「恐竜ねぶた」が登場。町民の個性が光る祭りだ。

苦渋の決断

「まもレンジャーショー」終了と同時に、滝のような雨がお祭り広場を襲った。御船橋下には多くの来場者がなだれ込み天候の回復を待ったが、午後3時に祭りの中止が決まった。



カッパ街道

古くからカッパのまちとして知られる御船。御船川の若宮淵や糸糸淵にはカッパ伝説が今に残る。年に一度の祭りでは、本町通りや城山通りといったカッパ街道を、山車を引き練り歩く。



躍動する力

歴史ある祭りに近年、若い力が加わっている。今年は、熊本を代表するよさこいチーム「小巻組」と「肥後真狗舞」がパレードに初参加。沿道の声援に躍動感ある踊りで応えていた。



熱く駆け抜けた 300分間の祭り

第39回御船があーっぱ祭り

8月14日、心躍る夏の一日がやってきた。「御船があーっぱ祭り」が、今年も幕を開ける。しかし、御船上空には雨雲が覆っていた。時折、激しく降る雨に見舞われながらも群衆は山車を引き、踊り、町内を練り歩いた。御船橋下河川敷のお祭り広場ではキッズダンス、まもレンジャーショーが決行されるも雨足は強さを増して、天候が回復することはなかった。午後3時、苦渋の決断の末、中止が発表された。ここでは、雨にも負けなかった300分間の祭りを、あますことなくお伝えしたい。



きつと 来年の夏も
この笑顔に巡り合う――





イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

▼小学6年生の写真(前列左5番目)。卒業式で同級生45人と先生、木造校舎と一緒に撮った思い出の一枚です



榎田 怜威 さん



藤原 聖菜 さん



松坂 紀香 さん

まちへのラブレター

皆さんからの便りをご紹介します。

子どもたちが巣立ち、同級生だったお母さんたちと会う機会もなくなっているこの頃、先日町の健康診断で何人かの方と会うことができ懐かしかったです。来年も元気で健診を受けられるよう、日々精進していきたいと思いました。
(豊秋・Mさん)

健診がご友人と久々の再会の場になったようですね。私たちも毎年、健診会場で住民の皆さんと元気な姿でお会いできることが楽しみです。9月には健診の結果説明会を行いました。これからも元気な毎日を過ごすために、日頃の生活を考える機会になるように、健診結果を大切にしています。Mさんも健診結果を大切にしてお身体に気をつけてください。私たちは住民の皆さんが自分らしく、元気に過ごしていただくことを願っています。
(保健予防係)

健診会場で久しぶりの再会だったんですね。子どもさんも手を離れて、久しぶりの再会に、懐かしく思い出されたのではないですか？来年、また元気で会えることを楽しみに健康管理に留意してください。
(広報担当)

思 わぬ雨で花火大会は中止になりました。今年の夏は変ですね。お米の収穫にも影響がありそうです。
(木倉・Mさん)

今年の夏祭りは、雨に見まれ中断となりました。悪天候で祭りが使えず、残念なことには花火も中止。夏といえば「花火」。やっぱり、みふねの花火が見たかったですね。
(広報担当)



先生の青春昔話

町内に勤務する先生に、子どもの頃の思い出を話してもらうコーナーです。

木倉の「土、水、風、人」



上野保育園 宗心 みどり 園長
(御船町木倉出身・55歳)

私が通った木倉小学校時代は、今と違って学校は木造校舎でプールもありませんでした。けれど年齢に関係なく、れんげの花で冠やネックレスを作り、ビー玉遊びなどをして、暗くなるまで遊んでいました。夏には、今と同じラジオ体操をして、御船川へ泳ぎに行っていました。何しろ物のない時代で、洋服は母の手作りでした。特にセーターは、成長に合わせて何度も編み直してもらったものでした。そんな中、小学校5年生の修学旅行のとき、洋服屋さんに作ってもらった洋服がうれしくて、卒業式にもその服を着たことが懐かしく思い出されます。今でも同級生に会い、当時の呼び名で名前を呼び合うと、楽しかった小学校時代が鮮明によみがえってきます。今、私がこうしていられるのも、木倉の「土」「水」「風」「人」のおかげだと感謝しています。

文芸

ひとひねり

短歌

山里は蛙も鳴かざり減反に需給崩れの米づくりかな

急坂の登り降りや音声を注意しながらす電動愛車

東の尾根に朝日の昇るらし窓の外雲茜に染まる

食材に牛乳配達してありぬ普通のくらし出来る幸せ

年とるにつれて亡き母に似てくると言われて母の写真見上ぐ

老鶯の声のうるほふ山頂に発電風車風を待ちあり

根子岳が目交いにある湯の宿の囲炉裏の地鶏に命養う

俳句

御船春菊句会 大坪路子選

杜木立残暑を掃ふ神の水

鳥威し高く掲げて山女飼ふ

肥後朝顔昭和の色に光りけり

小流れの涼しき加へ神の杜

忘れ去ることも大事や鳳仙花

たつぷりの薬味のそそる冷奴

大夕立来るらし山のかき曇

肥後狂句

天狗会

時代がらがう 親父は居場所さがしおる

加減して 飲んだ筈だが酔っぱらた

飛び越えて 井手の向うで得意顔

優しき 田舎じゃバスも一寸待つ

混ぜくつて 喧嘩させらす悪趣味

麦秋 美人の日傘見惚れとる

開通して 税金背負い走りよる

一般投稿

指輪なく写真も無きし戦後婚

貧苦重ねつ老後は平穩

④田んぼの畔に腰おろし

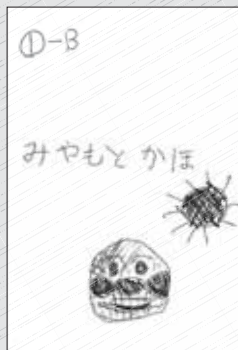
⑤蛙と蟹の動きをジッと見て

⑥これからの人生を考えた過去の日

⑦ヘアドライヤー 節電できる ハゲ頭



中村 美月 さん



みやもと かほ さん



島崎 由那 さん

丹生 則子
緒方 新
緒方 宣子
渡辺 ケイ子
守田 律子
黒田 順子
渡辺 澄江

増永 笑和
平野 千鶴
鳥井 蘭
江藤 お竜
吉田 楽園
河地 ゆき
鈴木 千春

松岡 文江

内村 孝子
新宅 末廣



ながき まほ
長木 茉歩ちゃん(3歳)
辺田見(平成20年9月10日)
妹思いの茉歩ちゃん♡
妹といつも遊んでくれる優しいおねえちゃんです。
(貴義お父さん 留美お母さん)



なかむら りんせい
中村 凜晴くん(3歳)
滝川(平成20年9月12日)
電車と踏切が大好きな僕です♡
また旅行に連れて行ってね♡
(剛お父さん 恵美お母さん)



やました ひろむ
山下 大夢くん(3歳)
御船(平成20年9月19日)
お兄ちゃんになった大夢。
お姉ちゃんと妹と3人仲良く遊んでね♡
(史紘お父さん 幸美お母さん)



みやがわ ほのか
宮川 歩乃佳ちゃん(3歳)
上野(平成20年9月23日)
いつも弟のお世話ありがとう♡おしゃべりが大好きなおてんば娘です。
(登嗣お父さん 知紘お母さん)



たけぐち いっほ
竹口 一步くん(2歳)
辺田見(平成21年9月7日)
ボクがみなさんに笑顔を届けます♡
アップププ～！
(晋一郎お父さん 真史子お母さん)



さかた そうしろう
坂田 壮志朗くん(2歳)
滝川(平成21年9月13日)
働く乗り物が大好きです☆
特にフォークリフトとコンボが大好きです♡
(陽之助お父さん 瑞穂お母さん)



いわた ゆうと
岩田 侑士くん(2歳)
豊秋(平成21年9月22日)
もうすぐお兄ちゃんだね。
優しいお兄ちゃんになってね。
(亨お父さん 祥お母さん)



なかむら
中村 あゆなちゃん(1歳)
辺田見(平成22年9月1日)
お兄ちゃんたちに囲まれて元気に育っています。目指せ！大和ナデシコ日本美人！
(和哉お父さん 真紀子お母さん)

来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満3歳までの“みふねのアイドル”を募集します。
掲載希望の人は、9月30日迄までに役場総務課広報担当(☎282-1111)までお申し込みください。

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。全問正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問① 江戸時代中頃から続くみふね地蔵祭りでお披露目された造り物は何でしょうか？
Aーフネッピーねぶた
Bーカッパねぶた
Cー恐竜ねぶた
(ヒント・家族で考えてね)

◎応募方法

ハガキに答え(例、①ーA)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで送ってください。コメントやイラストもお待ちしています。

◎締め切り

平成23年9月30日迄 (当日消印有効)

◎8月号の正解

①ーC

◎8月号の当選者

応募総数27通で全問正解者は25通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

植田 怜威(陣)／松坂 紀香(豊秋)
みやもと かの(滝尾)／古澤 りりあ(豊秋)
志水 京子(陣)／成瀬 登(滝尾)
眞中 明子(小坂)／平田 菊子(御船)
北野 帆乃果(滝尾)／星野 惇志(木倉)

図書カードが当たる!



自宅近くの畑でハウス2棟に「御船川」を300本生産し
通年型出荷を行っている徳永さん

わたくしにとっての
日本一



とくなが ひろとし
徳永 廣敏さん
(陣・63歳)

「御船川」を全国に知らしめたい

「今なんです。この時機しかありません」と熱く話すのは徳永廣敏さん。今年6月に水前寺菜里づくりの会長に就任しました。水前寺菜は熊本県の伝統野菜で、本町が4年前に「御船川」の名でブランド化したもの。昨年の出荷量は13トと県内最大です。「御船川」は町民の健康維持に適した野菜。町の医療費抑制にも期待できます」と説明します。その言葉どおり一番の魅力は栄養価の高さ。老化解消、抗がん効果、血圧降下に効能があります。「御船川ジュースを飲み続けたらアレルギーがなくなっただけですよ」と自身の経験談にも触れます。医者知らずの野菜「御船川」。知名度を上げるため、テレビ出演、催しやデパートでの試食会に足を運んで宣伝活動に飛び回ります。「ここまで来たら、日本で一番いいものを作ります。御船町に『御船川』ありと全国に知らしめたいですね」と夢を語る徳永さん。この思いを胸に今日も畑へと出かけます。



ムゾラシカ



※「ムゾラシカ」は御船弁で「かわいらしい」の意味です。

地域で子(孫)育て

自然豊かな七滝地区松の生に暮らす石坂家。わが家の孫は長女の菜由、中学校では陸上部に所属し練習に励んでいます。家では家事を手伝ってくれるしっかり者。長男の弘樹は大好きな小学校生活とサッカーを楽しんでいます。次男の歩睦は魚と保育園とじいちゃんが好きです。中でも、歩睦とゆつくりペースで過ごしてくれるじいちゃんとの膝の上が一番安心できる場所です。年子の兄弟は顔を合わせればけんかをするけれど、仲直りも早い二人。やっぱり仲良し兄弟です。近所の子どもたちは皆、兄弟のように仲良く遊びます。夏休みはみんなそろってラジオ体操から一日が始まります。よその家の庭も子どもたちの遊び場になり、地域の人たちも温かく見守ってくれます。これからも安心して生活できることに感謝しつつ、地域の子どもたちを地域で見守っていききたいと思います。

(話／厚子おばあちゃん)



English-Japanese

エリック先生の英会話 VOL.13

One Year Review

I have lived in Mifune for one full year. Wow, time flies when you are having fun. Mifune is an easy place to live. Last year was a good adventure for me. Let me explain a few things that have surprised me. First, Kumamoto food is very delicious. I love ramen. Basashi has become my favorite sashimi. School lunch is very delicious as well. I enjoy eating every day. Next, people from Mifune have surprised me too. Everyone is very kind and generous. My neighbors have warm hearts. Mifune people are extremely active. There are many activities to do here.

一年の感想

(和訳例)

私は一年間御船町に住んでいます。すごくあっという間。御船町は住みやすいです。昨年は私にとって冒険でした。いくつかの驚くべき経験を説明しましょう。まず、熊本の食べ物はすごくおいしいです。ラーメンが大好きです。馬刺は私の一番好きな刺身になりました。給食もとてもおいしいです。毎日、私は食べることが楽しみです。次に、私は御船の人々にも驚いています。皆さんはとても優しく気前が良いです。私の隣に住んでいる人たちには温かい心があります。御船町の人はとてもアクティブです。ここでは色々な活動ができます。



県立御船高等学校 創立 90 周年記念式典

～ 100 周年に向けての第一歩 船高維新～

学校沿革
大正 11 年 4 月
昭和 23 年 4 月
昭和 48 年 2 月
平成 6 年 10 月
平成 16 年 4 月
平成 16 年 10 月
平成 21 年 11 月

県立御船中学校を木倉村に開校
御船高等女学校を併合
学制改革で県立御船高等学校に変更
天神の森周辺整備
セミナーハウス落成
普通科芸術コース新設
ロボコン全国大会で優勝
(17、18、19、21、22 年優勝)
学校安全の普及と向上で文科省表彰

問い合わせ
県立御船高等学校 90 周年
実行委員会 ☎282-0056

記念式典・記念講演

期日 10 月 7 日 [金]
時間 記念式典 10 時 記念講演 11 時 20 分
場所 スポーツセンター
講師 弁護士 北村晴男氏
演題 「社会生活と法的バランス感覚」
入場 無料 (2 階アリーナ 576 席)

記念文化祭

日程 10 月 8 日 [土]・9 時～14 時
ステージ発表、展示、食品バザーなど
10 月 9 日 [日]・9 時～14 時 30 分
ステージ発表、展示、食品バザー
芸術鑑賞 (アカペラコンサート)
場所 県立御船高等学校

法律相談を無料で行います

困り事や悩み事、法律相談を無料で
行います。相談は、弁護士、人権擁護委
員、行政相談委員が話を聞いて、来所順
で受け付けます。

日時 10 月 19 日 10 時～14 時

場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

内容 【民事】▽金銭の貸し借り▽売
買▽交通事故▽給料▽土地▽建物▽
登記—など 【家事】▽離婚▽養育費
▽成年後見▽相続▽遺産—など

問い合わせ
町社会福祉協議会
☎282-0785

県人権教育研究大会を開催

県人権教育研究大会が、11 年ぶりに
上益城郡で開催されます。大会テーマ
は「部落差別の現実から深く学び 人
間を尊敬し、人と結び、豊かな関係に高
めうる教育の営み」。大会は 2 日間に
わたり、部落差別の事実や実践の報告
が行われます。詳しくは電話でお尋ね
ください。

日時・場所
▽10 月 15 日 13 時～16 時 45 分
益城町総合体育館
【全体会】特別報告、記念講演
▽10 月 16 日 9 時～16 時
【分科会】郡内 18 会場

① 高木小体育館、御船中体育館「人権
が生きる学校・授業づくり」② 小坂
小体育館「共に生きる文化をつくる」
③ 滝尾小体育館「進路・学力を保障
する教育と態勢」

問い合わせ
教育委員会社会教育課社会教育係
☎282-0888

行政への意見を無料相談

秋の行政相談週間が 10 月 17 日 10 時～23
日 まで、全国一斉に展開されます。
相談は、行政への苦情、意見や要望を受
け付けます。熊本行政評価事務局へ電
話や手紙でご相談ください。

本町では、行政相談窓口を次のとお
り開設します。相談には、行政相談員、
民生児童委員、人権擁護員、弁護士が応
じます。相談はすべて無料です。

相談日 10 月 19 日 10 時～15 時

場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

問い合わせ
熊本行政評価事務局
☎324-1662
町社会福祉協議会
☎282-0785

若者の仕事探しを手伝います

ジョブカフェは、若者の就職をサ
ポートする就職支援センターです。相
談は月平均 30 件に上り、平成 22 年度は
29 人が就業に結びついています。就職
でお悩みの人はご利用ください。

対象者 ▽35 歳未満の人または保護
者▽学校の進路指導担当の先生

内容 ▽就職の相談▽職業適性診断
▽求人への情報提供▽出前相談

問い合わせ
ジョブカフェ・上益城プランチ
(上益城地域振興局内)
☎282-1013

お知らせ

シンボルロード花壇の利用募集

シンボルロード線(現国道 445 号
(443 号)の環境整備で、植樹帯の植
栽工事に着手します。樹木は人気の高
かった桜をメインに、マイン前から御
船高校横までの約 640m で植栽を行
います。また植樹帯一部を花壇として
の利用要望がありましたので、個人や
団体へ無償利用を受け付けます。希望
する人は電話でお申し込みください。
申込多数の場合は抽選となります。

申込期限 10 月 31 日 10 時

申し込み・問い合わせ
役場建設課都市計画係
☎282-1312

登記などの無料相談を行います

10 月 1 日の「法の日」を記念して、全
国一斉に登記などの無料相談を行いま
す。相談には、司法書士と土地家屋調

肝炎患者サロンを開催します

県では、肝炎患者や家族が情報交換
のできる「肝炎患者サロン」を開催しま
す。専門医の肝炎治療、情報交換する
「語らいの場」などを提供します。事前
申し込みは不要で、入場は無料です。

日時 10 月 6 日 14 時～16 時 30 分

場所 熊本大学医学部附属病院
山崎記念館

問い合わせ

県では、肝炎患者や家族が情報交換
のできる「肝炎患者サロン」を開催しま
す。専門医の肝炎治療、情報交換する
「語らいの場」などを提供します。事前
申し込みは不要で、入場は無料です。

日時 10 月 1 日 10 時～15 時

場所 カルチャーセンター

内容 ▽登記▽境界紛争▽相続・贈
与▽多重債務▽高齢者の財産や法律
で保護支援する成年後見—など

問い合わせ
県司法書士会御船支部
☎283-1616
県土地家屋調査会御船支部
☎0967-721230

地域巡回介護相談を開催します

町では、町内を巡回して介護保険制
度や認知症予防などの講話と個別相談
を行っています。

日程
10 月 14 日 田代東部公民館
10 月 28 日 北田代公民館

時間 14 時～15 時

内容 ▽介護保険や介護予防のサ
ビス利用方法などの講話▽個別相談

問い合わせ
町地域包括支援センター
☎282-2911

「西南の役」座談会を開催

御船はかつて、「西南の役」で官軍と薩摩軍が
激戦を繰り広げた地です。この戦いを地域資源と
して、情報の調査や収集を目的に、座談会を開催
します。語り継がれる御船の戦い、町民だけが知
る逸話、言い伝え、秘話をお聞かせください。

日時 10 月 5 日 14 時～16 時

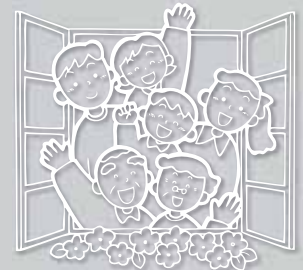
場所 眺世庵

参加費 無料

問い合わせ ドリームパッション ☎282-3955



●西南の役 明治 10 年に起こった国内
最後の内戦。熊本を中心に官軍と薩摩
軍合わせて約 8 万人が兵火を交えた。
とくに熊本城周辺、田原坂、御船は激
戦地と語り継がれている。
(写真/西南の役まつり・昭和 48 年 4 月)



生活便利帳	
▶ 役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶ 教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶ スポーツセンター	☎282-4111
▶ 恐竜博物館	☎282-4051
▶ 天君ダム	☎284-2057
▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶ 吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶ 養護老人ホーム「オアシス」	☎282-0459
▶ 浄水センター	☎282-7066
▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶ 社会福祉協議会	☎282-0785
▶ 上益城消防署	☎282-1955
▶ 御船警察署	☎282-1110
▶ 上益城地域振興局	☎282-2111
▶ 御船保健所	☎282-0016
▶ 御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶ 眺世庵	☎282-0806

♪開催 **10月8日[土]**

打楽器・マリンバコンサート

～心に響く打楽器の音色～

県立劇場「演奏家派遣アウトリーチ事業」

“打てば鳴る”という単純な打楽器から、多彩な音色、豊かな表現が生み出される「打楽器・マリンバコンサート」。演奏者は木野聖子さん。打楽器の温かく美しい、ダイナミックな音楽があなたの心へと響きわたります。

♪時間 開場 18 時（開演 18 時 30 分）
 ♪場所 カルチャーセンター ホール（492 席）
 ♪入場料 一般 1000 円、高校生以下無料
 ♪問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎282-0888

大切にに使わせていただきます

▼町商工会（福味総一郎会長様）
 8月26日、御船があーっぱ祭りでは集められた義援金27650円が届けられました。義援金は、町を通して東北地方の被災地へ送られています。

その他

グラウンドゴルフ大会

▼第3回町グラウンドゴルフ協会大会
 （8月24日／吉無田高原緑の村）
 〔赤コート〕 ①浅井正記
 ②西村孝光 ③村木恒雄
 〔青コート〕 ①井上武久

ゲートボール大会

▼栗永前会長様
 （8月28日／町ゲートボール場）
 ①田代東部②下高野③吹野

訂正とお詫び

8月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。
 ▼11ページ「まちのわだい」のヤマメ成魚を放流の漁期
 （誤）3月1日から12月31日まで
 （正）3月1日から9月30日まで

銃猟・わな猟免許の費用助成

緑川流域では、鳥獣による林業被害、植物の消滅や土壌の浸食が見られます。林業被害の減少と、新たな被害対策の担い手育成を目的に、林業鳥獣被害対策事業で助成を行います。

▼助成対象 上益城郡・美里町、宇城市宇土市に住所のある人

▼助成内容 第1種銃猟免許と、わな猟免許を初めて取得する人に、免許取得の経費を一部助成

▼助成金額 ▽第1種銃猟免許1万5千円▽わな猟免許1万円

▼申込方法 申請書に記入して、▽第1種銃猟免許▽わな猟免許の狩猟免許▽運転免許証の写しと一緒にセンター事務局へ提出

▼申込期限 平成24年2月28日（火）

▼申し込み・問い合わせ 緑川流域森林・林業活性化センター事務局（上益城地域振興局内）☎282-13427

募 集

障害者の就労を応援します

障害がある人の就労を応援するために職業訓練生を募集しています。障害の等級は関係ありません。受講料は無料です。

▼受講対象 身体（聴覚）、知的、精神、発達、高次脳

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「香典返し」
 （ご芳名） （住所） （故人）
 上 刈 幸八様（滝川） 圭子様
 白 坂 総生様（上野） 示吉様
 佐 方 佑二様（熊本市） シズカ様
 永 田 亮明様（滝尾） 末子様
 原 口 敏様（高木） 和子様
 清 辻 弘敏様（木倉） ツイ子様
 清 村 泰様（小坂） 亘様
 下 田 博人様（高木） 美代子様
 福 永 福範様（高木） シズエ様

▼一般寄付
 山 川 長行様（滝川）
 養護老人ホームへ
 キッチンふじ様（滝川）
 とらや 福寿亭様（滝川）

寄 付

▼内容 ナスやトマトの選果業務
 ▼定員 2人
 ▼募集期限 10月31日（日）
 ▼選考試験 面接
 ▼訓練期間 平成23年12月1日（日）～平成24年2月29日（日）
 ▼訓練場所 西九州ハートフルサービス（熊本市田崎町）無料駐車場あり
 ▼申し込み・問い合わせ 県公共職業安定所（ハローワーク上益城）☎282-10077

平成24年1月8日（日）に開催される「平成24年御船町成人式」で、プログラムの企画・運営に参加できる実行委員と、意見発表者を募集しています。

▼対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人

▼内容
 ①実行委員／成人式第2部の企画・運営を自ら手掛けてもらいます。10月中旬から12月下旬までに会議を開いて、テーマ設定、編集作業、進行などを話し合います。例えば、思い出の写真スライドショーや恩師からのメッセージなどをテーマに、恩師インタビュー、画像編集、式の流れや進行を務めます。
 ②意見発表／成人を迎える「思い」「決意」「夢」などのテーマを決め、原稿作成と式での発表を行います。

▼定員・募集期限
 ①実行委員／10人 10月14日（金）
 ②意見発表／3人 12月9日（金）

▼申込方法 電話で直接お申し込みください

▼申し込み・問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎282-0888

特別な日 自らの手で 伝えたい声を

新成人実行委員と意見発表者大募集



安心安全の窓

秋の全国交通安全運動（内閣府など主催）が9月21日（金）～30日（金）までの10日間、全国一斉に実施されます。

秋の全国交通安全運動

今年、子どもと高齢者の交通事故防止が運動の基本です。主に①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止②すべての座席にシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶の運動を重点的に取り組みます。

御船警察署管内では期間中に、交通安全キャンペーンや交通取り締まりが強化され、交通事故ゼロを目指します。

交通安全キャンペーンを開催

日時 9月23日（金）14時～
 場所 イオンモール熊本クレア
 日時 9月26日（月）15時～
 場所 上益城地域振興局

犯罪発生状況

犯罪区分	8月中	累 計
自販機ねらい	0件	0件
車上ねらい	1件	7件
自転車盗難	2件	19件
オートバイ盗難	2件	4件
詐欺	0件	0件
空き巣	0件	3件

交通事故発生状況

交通事故	8月中	累 計
人身事故	4件	44件
物損事故	40件	252件

※件数は8月末現在で、累計は1月からの数値です。

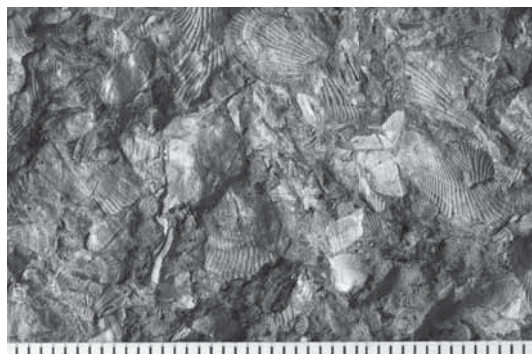
御船層群の二枚貝化石は地域固有の種類が多く、ほとんどが新種として報告されています。スキゲヒバリガイのなかまもその一つで、ブラキドンテス マシケンシス (*Brachidontes mashikensis*) と命名されています。大きさは2センチ程度、アコヤ貝が斜めに傾いたような形をしていて、殻の表面には繊細な細い線がはきりと刻まれています。

田代地区にある化石ひろばでは、炭化した植物片が大量に含まれる層から、このスキゲヒバリガイが密集して産出することがあります。緑色で少し光沢もあり、化石の保存状態はとても良くて、貝殻そのものが残っています。別の場所では、砂岩層から密集して見つかる例も報告されています。いずれも、スキゲヒバリガイの化石が集中している所では、ほかの種類は少ないです。

恐竜時代への旅

第29 話

スキゲヒバリガイのなかま



DATA

化石ひろばで見つかったスキゲヒバリガイ (*Brachidontes mashikensis*) の密集層。薄い貝殻までよく残っている。目盛りは1センチメートル。

子育て日記



長女・真愛ちゃん (5歳・左)

次女・紗暉ちゃん (4歳・右)

感謝

長女・真愛と次女・紗暉の姉妹。よくケンカをする2人だけれど、最近は洗濯物や食器の片づけなど、たくさんお手伝いもしてくれます。子育ての中で実感することは、仕事と子育ての両立の大変さと周りのサポートのありがたさ。家事を手伝ってくれる主人や子どもの急な病気や残業の時など保育園の送迎をしてくれる実家の母や妹、休日には子どもたちと遊んでくれる父に感謝の気持ちでいっぱいです。仕事で疲れて心に余裕がない時、子どもと遊ぶ時間がなかったり、つい強い口調で接してしまい、自己反省することもあります。私自身がママ1年生、無理をせず、子育ての中でたくさんのことに気づき、学んで、子どもたちと一緒に成長していけたらと思います。

(写真・文/下田美恵お母さん)

Book

おすすめ 今月の本

王様ゲーム

金沢 伸明 著

高校のクラスメイト全員に“王様”と名乗る人物から命令メールが届く。最初は簡単な命令だったが、それは次第にエスカレートし…ついに、命を懸けた王様ゲームが始まった！



比類なきジーヴス

P.G.ウッドハウス 著

ぐうたらでダメ男の若旦那ベティーと、とんち男の召使いジーヴス。世界的に有名な名コンビのオマヌケなピンゴやお節介屋のアガサおばさんが繰り広げる抱腹絶倒の人間喜劇。



新刊書情報

8月は22冊の本が入りました

●一般書 (22冊)

小説/ゴーストハント3
エッセイ/幸せになる長寿ごはん
健康/今日一日
健康/わかさ10月号
健康/免疫健康学
社会学/現代文明論講義
小説/魔女の盟約

(小野不由美 著)
(吉沢 久子 著)
(五木 寛之 著)
(わかさ出版 著)
(安保 徹 著)
(佐伯 啓思 著)
(大沢 在昌 著)



青い目のネコと魔女をおえ

マインダート・ディヤング 著

教会の墓地の片すみに、カササギと青い目のネコと一緒に、ひっそりと暮らすおばあさんが知らぬ間に魔女に化けてあげられていく。なぜ？人の心の光と影を描く。

健康へのイベント



心の健康を見つめてください

皆さんは生活の中で、心休まる自分の時間はどれくらいありますか？心を休める時間は、意識して作ることが大切です。入浴、ストレッチ、音楽鑑賞、読書、散歩など、自分だけのリラックス法を見つけ、生活に取り入れるようにしてください。

疲れが蓄積すると、身体が弱り心も不安定になります。疲れや体

調不良を感じたら無理をせずに、ゆっくりと休みましょう。大事なことは、自分の心や身体の辛さを見て見ぬふりしないことです。

もしも、身体や心の不調が2週間以上続く場合には、専門機関での治療が必要ことがあります。早めに、心療内科や精神科などに相談してください。

心のSOS

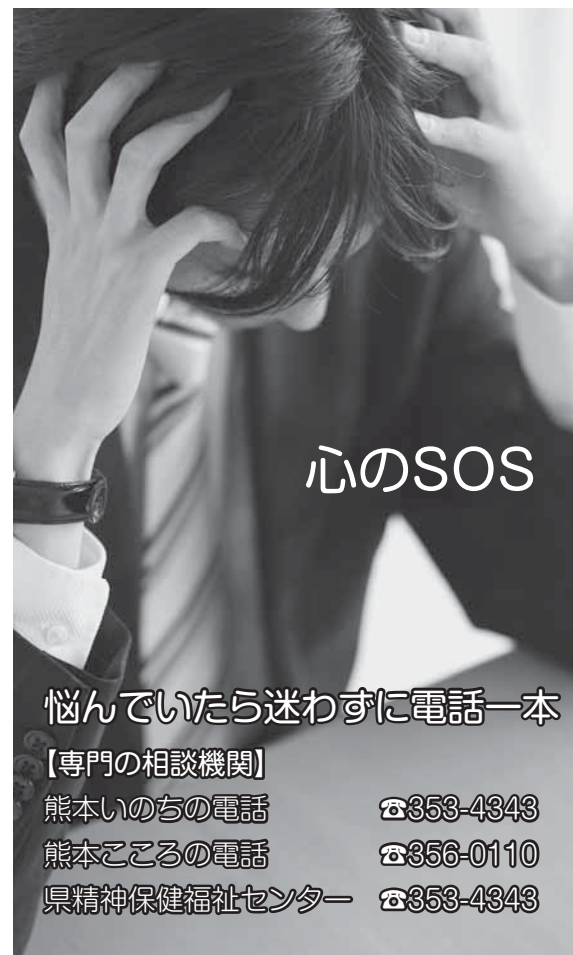
悩んでいたなら迷わずに電話一本

【専門の相談機関】

熊本のいのちの電話 ☎353-4343

熊本こころの電話 ☎356-0110

県精神保健福祉センター ☎353-4343



お出かけ情報

地学セミナー 「神流町とモンゴルの恐竜たち」

日時 10月8日 14時～15時30分
場所 カルチャーセンター
内容 群馬県神流町やモンゴルの恐竜化石の研究成果を紹介します。
対象者 一般 50人(要申し込み)
参加料 無料
問い合わせ 恐竜博物館 ☎282-4051

パレオプログラム「大昔の水の動き」

日時 10月22日 10時～12時
場所 カルチャーセンター
内容 大昔の水の動きを実験や観察をととして学びます。
対象者 小学生以上 30人(要申し込み)
参加料 無料
問い合わせ 恐竜博物館 ☎282-4051



恐竜の研究成果を紹介する地学セミナー

あんしん納税

町県民税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者保険料	4期

納期日	10月31日 月
口座振替日	10月27日 金

休日当番医

2日 日	大久保耳鼻咽喉科医院	☎282-3900
2日 日	古閑整形外科胃腸科医院	☎284-2010
9日 日	香田整形外科医院	☎237-2811
10日 月	小糸整形外科医院	☎282-0050
16日 日	たなか内科眼科医院	☎235-7235
23日 日	さかた耳鼻咽喉科医院	☎237-4133
30日 日	よしむら内科循環器科	☎235-7773

※変更となる場合があります。
電話で確認してから受診ください。

くらしの保健

10月
神無月

保健カレンダー

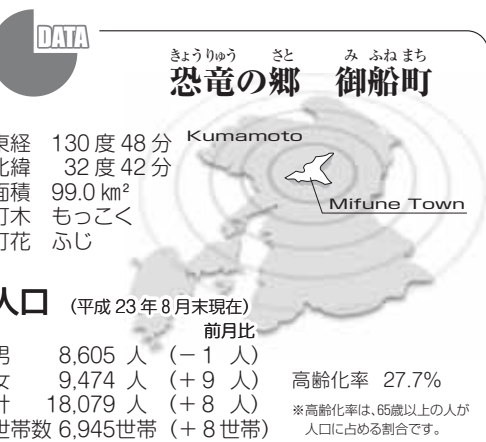
5日 水	【7カ月児健診】 対象者：H23.2月生／受付：9時
5日 水	【4カ月児健診】 対象者：H23.5～6月生／受付：10時
5日 水	【3歳児健診】 対象者：H20.7～8月生／受付：13時
5日 水	【フッ素塗布】 対象者：1～4歳／受付：14時30分～15時30分
14日 金	【BCG予防接種】 対象者：生後3～6カ月未満／受付：13時～13時45分
18日 火	【10カ月児相談】 対象者：H22.12月生／受付：9時30分
18日 火	【育児相談日】 ※事前に電話予約が必要です。 対象者：妊婦・産婦・乳幼児／受付：13時30分～14時
21日 金	【三種混合予防接種】 対象者：生後3～90カ月未満／受付：13時～13時45分
毎週月曜	【母子健康手帳交付】 対象者：妊婦／受付：13時30分～15時30分
※会場は、すべて保健センターとなります ☎保健センター ☎282-1602	

元気クラブカレンダー

4日 火	【御船、辺田見、滝川】
18日 火	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
11日 火	【滝尾】
25日 火	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
24日 月	【水越】
	場所：水越公民館／時間：10時～12時
13日 木	【木倉】
27日 木	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
3日 月	【高木】
17日 月	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
31日 月	
14日 金	【小坂、陣、豊秋】
28日 金	場所：陣多目的集会所／時間：10時～12時
6日 木	【七滝】
20日 木	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
7日 金	【上野】
21日 金	場所：上野公民館／時間：10時～12時
12日 水	【田代東部】
26日 水	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
5日 水	【田代西部】
19日 水	場所：北田代公民館／時間：13時30分～15時30分
※地域ごとに、開催日などを掲載しています。 ☎町社会福祉協議会 ☎282-0785	

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
(有瀬) 田上 留美 (松岡) 池田 智春 和彦 良	8/12 8/7	あさぎり町 木倉 木倉 木倉



うぶごえ

氏名	保護者	住所
岩坂 藤本 山下 渡邊 藤本 井芹 加来 金田 陽 周 陽 一 将 大 叶 凛 真 向 真 英 和 蒼	昭 考 直 公 忠 泰 幸 一 郎 樹 大 和 助 平 亨	豊 田 辺 滝 上 豊 滝 滝 秋 代 見 川 野 秋 川 尾

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
兼瀬 位古 福永 東 奥田 清辻 下田 原口 永田 ハルエ 龍生 シヅエ 一徳 國治 ツイ子 美代子 和子 末子 (98歳) (71歳) (101歳) (78歳) (84歳) (96歳) (93歳) (65歳) (99歳)	8/27 8/25 8/25 8/19 8/17 8/15 8/13 8/13 8/4	辺田 御 高 七 高 木 高 高 滝 見 船 木 滝 木 倉 木 木 尾

こちら 町長室

町長日誌

トランポリンの魅力

9月2日、美里町林業総合センターへトランポリン実演会の視察に行きました。「健康いきいき御船町」を目標に掲げていますが、その一環でトランポリンの運動効果を本町でも活用できないかと興味津々に出かけました。私も20回跳んだところ、全身の筋肉を使うことに驚いたほか、バランス感覚が何とも言えない感触でした。さて、11月20日には町民スポーツ大会が開催されますが、体験コーナーができないものかと考えています。子どもからお年寄りまで自分のペースで跳ぶことができるトランポリンは、スポーツをするきっかけづくりになると思います。ぜひ、皆さんと一緒にできる日を楽しみにしています。



トランポリン教室に力を入れる美里町トランポリン協会

8月の主なうごき

1日	職員朝礼。第6回町議会。県農業改良普及事業協議会議事録署名。	18日	国道443号整備促進期成会通常総会。
2日	佐賀県嬉野市議会・宮崎県日之影町議会から視察研修。	19日	上益城消防組合管理者会議・議会。町林業研究グループ総会。
3日	があーっば祭り全体会。健康いきいき(環境・予防)協議。職員人権教育研修。	20日	佳音の会「講演」。
4日	くまもと夢トークin上益城(県主催)。袴野小中学校の協議。町教育委員との意見交換会。	21日	上梅木の集い。
5日	御船町PTA球技大会。こども将棋大会。自治基本条例制定準備委員会。兵庫県篠山市議会から視察研修。新人職員のローカルマニフェスト研修。	22日	自治基本条例準備委員会。熊本中央リトルリーグ九州大会出場の助成金贈呈。上益城消防署との協議。
7日	町民生委員・児童委員協議会定例会。御船中学校硬式テニス九州大会出場の助成金贈呈。県から上益城消防署の協議会に向けた意見聴取。嘱託員会定例会。	23日	福祉サロン「おもいで橋喫茶」。上益城平坦地区広域農道事業推進協議会・中山間地整備事業推進協議会総会。
8日		24日	地籍調査推進員の委嘱状交付。
9日		25日	名誉町民審査会。監査内容説明。
10日		26日	があーっば祭り反省会
12日		27日	火の国杯争奪九州車椅子バスケットボール大会。御船台団地ふれあい・夏祭り。
13日		28日	駄本祥一氏の叙勲受賞記念祝賀会
14日		29日	袴野小中学校の打ち合せ。全国中学生少林寺拳法・ゴルフジュニアオリンピック出場助成金贈呈。人材マネジメントシンポジウム。
15日		30日	小川御船間道路整備促進期成会総会。主要地方道小川嘉島線道路整備促進期成会総会。川まちづくり協議会。ドリームパッション理事との意見交換会。
16日		31日	決算審査意見書受取。九州中央自動車道建設促進地方大会。管内町長と意見交換会。
17日			

8月1日～8月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載



百歳のお祝いで最高の笑顔を見せるマサエさん(中)と長男・洋一さん(左)、長男嫁・えり子さん(右)



●宮城県東松島市
宮城県東部に位置し、旧矢本町と旧鳴瀬町が合併して誕生。桜の名所「滝山」、日本三景「特別名勝松島」が有名。東日本大震災での被害状況は死者・行方不明者1142人(8月25日現在)。人口40863人(8月1日現在)。面積10186平方キロメートル。

東日本大震災被災地支援で8月15日から26日までの12日間、宮城県東松島市へ向かい、第21陣「チーム熊本」の一員として活動しました。

活動は▼罹災・被災証明書の土囊袋・被災住宅解体・撤去の申請受け付け▼総合窓口の道案内▼個人ボランティア案内などの事務に従事しました。

被災された一人一人の苦難、立ち直ろうとする人の強さ、復興への思いを日々の業務の中から感じました。

チーム熊本は、復興に向けて頑張る市民に「希望と勇気」を与えることを話し合い、「あいさつ」を率先して行いました。毎朝、市長へのあいさつ、来庁した市民へのあいさつを実践。すると少しずつ、市職員や現場の雰囲気が変わり、笑顔や言葉に表れていきました。改めて、「あいさつ」の大切さを実感しました。

また、おもてなしの心を届けようとチーム熊本は、支援物資を急ぎ各地元から取り寄せ、交流の場を設けたところ、涙を流して喜んでいただいたことが印象的でした。

今回の被災地活動で、被災された方に、喜びと感謝されたいことが私の誇りです。

これから東北地方の復興を願い、今、私たちにできることから取り組んでいきたいと思っています。御船町、そして熊本から。「がんばれ東松島 ガンバレ東北 頑張れ日本」。

最後に、被災地で心に残る復興の言葉を紹介します。

「絆」を胸に
さあ復興へ HOPE
えいくそ まげねど
みんなの心と力を一つに
「絆」東北は負けない
たくさん力をありがとう
We Help 東北
未来へ総力結集！

家族と地域愛が育む一世紀



明治、大正、昭和、平成と4つの年号を生きぬいた生命力。このまちにまた一人、健康長寿のシンボルが誕生しました。藤岡マサエさん。笑顔が素敵なおばあちゃん。その半生をご家族のインタビュー協力から、長寿の秘訣をお伝えします。

滝尾地区竹の迫に暮らす藤岡マサエさんの百歳を祝う宴と敬老会が9月4日、同区公民館で催され、主役のマサエさんを金色の帽子と羽織で着飾って祝福しました。

マサエさんは、明治44年11月に8人きょうだいの6番目として嘉島村(現嘉島町)に誕生。昭和16年に藤岡績さんと結婚、滝尾村(現御船町)へ嫁ぎます。一男一女の子どもに恵まれ順風満帆な矢先に、夫・績さんが戦争で他界、悲痛な思いを経験します。

女手一つで田畑を耕して家計を支えながら2人の子どもを育て上げ、明治、大正、昭和と激動の時代を駆け抜けてきたマサエさん。今は孫3人とひ孫4人に恵まれ、長男夫婦と3人で暮らしています。

「とにかく働き者で子どもの面倒見がいいお祖母ちゃんですよ」と自慢げに福永明夫区長は話します。

その言葉どおり、マサエさんは60歳まで野菜や稲作の農作業に、90歳まで孫の子守り、庭の花植えや家庭菜園に精を出したそうです。

ここ数年、自宅のベッドで過ごす時間が長くなった



マサエさんに金の帽子と羽織を手渡し、区全員で百歳を祝った

マサエさんですが、三度の食事、居間の散歩、10時間以上の睡眠で健康そのもの。一部介助は必要ですが、箸や歯ブラシは自分の手で持ちます。好物はアイスクリーム、好きなテレビ番組はテレビタミンドとか。近所の人も遊びにきて良き話し相手となり、長生さを一緒に応援しています。

「長生きの秘訣は地域のおかげ。皆さんがよくしてくれます。この家でもっと長生きしてほしいですね。それが私の仕事ですから」と頬を緩めるのは嫁・えり子さん。

マサエさんが暮らす自宅は築98年。庭に樹齢百年のシイの木が植えられています。家族と地域に支えられ、いつもと同じ風土で、101回目の秋が近づいています。



今、私たちにできること

3月11日の東日本大震災の発生から6カ月。日本全国から東北地方へ継続される復興支援。本町からも職員が自らの意思で、「チーム熊本」の一員として、被災地へと向かいました。被災地での活動を作田豊明係長がレポートします。



1_宮城県石巻市大川小学校の周辺に植えられた復興の「ひまわり」。亡くなった児童の証として育てられている
2_東松島市役所で証明発行を行う「チーム熊本」 3_岩手県陸前高田市で震災に負けなかったケヤキ。「希望の愛」と命名して復興のシンボルに
4_チーム熊本 21&東松島市「まかせんかい」と阿部秀保市長(中央)



「チーム熊本」で被災地の復興支援に従事した建設課維持管理係 作田 豊明 係長



4

1

精霊舟に思い出乗せて

熊本三大精霊流しの一つといわれる御船町精霊流しが8月16日、御船橋下河川敷で開催されました。今年初盆を迎えた故人をしのび、花や提灯で色鮮やかに装飾された精霊舟22隻が参集。精霊舟は遺族たちの手で担がれ、故人との思い出を乗せ、万灯ろうが照らす道筋をゆっくりと歩み、御霊を見送りました。前日からの雨で増水した御船川に精霊舟を流し見送ることは出来ないままでしたが、水たまりに浮かぶ光の帯が夕闇を包んでいました。



地産

消費

レシピ

副菜

No.27

花オクラの和え



今が旬の「御船川」と花オクラで和え物にしました。花オクラは1日花のため、市場にはほとんど流通しません。そのため、花野菜として家庭菜園で栽培され、花びらを調理して食します。まだまだ残暑が厳しいこの季節。お疲れ気味の方は「御船川」を食べて、夏バテを吹き飛ばしましょう。(投稿者/坂口アキ子さん・辺田見)

材料 (4人分)

御船川……………1/2束
花オクラ……………2枚
トマト……………1個
きゅうり……………1/2本
ちりめんじゃこ……………大さじ3
すり炒りごま……………小さじ1
炒りごま……………小さじ1
麺つゆ……………小さじ1

栄養価 (1人当たり)

エネルギー……………35kcal
タンパク質……………2.4g
脂質……………1.5g
炭水化物……………3.3g
カルシウム……………64mg
鉄……………0.3mg
塩分……………0.8g

作り方 (所要時間約20分)

- ①御船川は葉をちぎって、さっとゆでておきます。
- ②きゅうりは、小口切りにして、塩もみしておきます。トマトは、種を出して、1等分のさいの目に切ります。
- ③花オクラは、花びらははずして3等分に切り、ちりめんじゃこはさっと湯通ししておきます。
- ④①②を、麺つゆ、すり炒りごままで和え、③をさっと混ぜ器に盛りつけて、仕上げに炒りごまを振ったらできあがり。

※御船川は、熊本の伝統野菜「水前寺菜」を御船町がブランド化したものです。

町内7店舗 (かあちゃん市、JAみふね青空市、黒潮市場、マルショク、酒井商店、きくや、米村商店) をはじめ、

鶴屋百貨店、サンリブ、マルショク、ハローグリーンの県内主要店舗で販売中です。詳しくは役場経済振興課農林企画係 (☎282-1607) まで。

編集後記

▼今夏は猛暑と雨続き。行事が開催される度に雨に悩まされたような気がします。生き物や農作物にとつて雨は必要なものですが、大量の雨は自然災害を引き起こす可能性もあります。台風12号の影響で被害に遭われた人たちがいらっしやいます。残念ながら人間は自然災害には立ち向かえず、またいつわが身に降りかかるかわかりません。防災意識を高め、災害への備えが必要だと強く感じます。⑩

▼雨に泣かされて、時間との闘いだった今月号。祭りや精霊流しは雨で不完全燃焼。恐竜ねぶた、スポーツ、ご長寿と伝えたい気持ちで増えていった頁数。急な取材にご協力いただいた皆さんに感謝します▼

▼中でも百歳の藤岡マサエさんは素敵なおばあちゃん。家族や地域の人々がみんなで長生きを支えていました。自宅で百歳を迎えることができた素晴らしいことを実感しました。取材を終えて帰る私に「ありがとうございました」と手を差し伸べられる優しさ、手の温もり。心まで温かくなった取材でした。



広報 みふね No.526

携帯サイトはこちらから→

