

アサリやハマグリは、砂や泥に潜り、水管だけを水中に出して生活していますが、「ゴシヨライア」はどんな生活をしていたのでしょうか？水管などの軟体部は化石として残らないため、化石から生きていたときの姿を復元することは簡単ではありません。しかし、化石を

恐竜時代への旅

第28話

ゴシヨライア

～貝殻の内側に復元の手がかりが…～



DATA
御船層群のゴシヨライア(内側の印象化石)。大きさ5センチ。外套線湾入(矢印の部分)がくっきりと残っている。

観察しているとその証拠が見つかることもあります。

一枚貝の内側の印象化石には外套膜(殻の内側の膜。炭酸カルシウムを分泌して貝殻をつくり出す部分の付着部がつつすらと見えることがあります。一枚貝によつてはそのあとが部分的に内側にカーブしているものがあり、外套線湾入と呼ばれています。この湾入部分に水管が収まっているため、深く湾入しているものは「水管が長い」と考えることができます。このような証拠から、どの程度砂泥に潜つて生活していたかということ推測することができます。

(文・写真) 恐竜博物館・池上直樹

子育て日記



長女・花^{かりん}ちゃん(9歳・右)
長男・魁^{かいしん}真くん(6歳・左)
次男・奨^{しょうま}真くん(4歳・中)

♡家族♡

子どもを産んで世界で一番大切な宝物ができました。「たくさんの愛情を注いで大切に育てていきたい!」。その思いから10年…。今では、私の怒鳴り声から朝が始まります。子どもがいると毎日がサプライズです。そんなサプライズを楽しみながら、家族がみんなで暮らせることの素晴らしさを考え、3人の笑顔を守っていきたく切に思います。子どもたちには今を一生懸命大切にして、人生を楽しんでほしいです。小さな幸せを毎日くれる子どもたちと、私たちを大きな愛で守ってくれる主人に感謝しています。そして、子どもたちを大切にしてくれるおじいちゃん、おばあちゃんに心からありがとう。

(写真・文/江藤美穂子お母さん)

健康へのヒント

和食のススメ

近年は食の欧米化が定着しています。洋食メニューは脂質やタンパク質が中心の食事で動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病が問題に…。今回は和食の良さを考えてみます。

相性

魚や大豆製品は良質なタンパク源。ご飯には、魚、納豆、豆腐、みそ汁などの大豆製品のおかげがよく合い、これらの食品をとりやすくなります。

栄養の消化・吸収

日本人の胃腸の構造は欧米人と違って、洋食よりも和食の方が、消化・吸収しやすいようです。そのため、便秘の解消にもつながります。

組み合わせ

おひたしや酢の物の副菜には、緑黄色野菜や海藻などがとれます。抗酸化作用やがん予防にもつながり、血糖やコレステロールを下げる働きもあります。

油控えめ

煮物や蒸し物など、油を使わない主菜・副菜が多いため、油の量を減らすことができます。油のとりすぎによる動脈硬化を防ぐことができます。



Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日/毎週月曜日

Book おすすめ 今月の本

ほかならぬ人へ

白石 一文 著

愛の本質に挑む恋愛小説。愛するべき真の相手は、どこにいるのだろうか? 「恋愛の本質」を究明に描き、さらなる高みへ昇華した文芸作品。第22回山本周五郎賞受賞第一作!



ふがいない僕は空を見た

窪 美澄 著

僕の中から湧いて出た初めてのこの感じ。つまり性欲? でもそれだけではないはず。高校1年、斉藤卓巳。切っても切り離せない「姓」と「生」を正面から描き、読者支持を得た驚異のデビュー作。



新刊書情報

7月は16冊の本が入りました

- 一般書(11冊)
 - 小説/風の中のマリア (百田 尚樹 著) (ビズ出版 著)
 - 植物誌/ビス (わかさ出版 著)
 - 健康/わかさ
- 児童書(5冊)
 - 動物/ねえ知ってる? 大図鑑 (福岡 伸一 著)
 - 教育/マナーをきちんとおぼえよう (浜田 恭子 著)
 - 図鑑/ move 昆虫 (講談社 著)

八月がくるたびに

おおえひで 著 篠原勝之 絵

いきなり白い光がぴかあっと光りわたった。とっさに、人形をつかんでうつぶせたきぬえにものすごい爆風が襲いかかった。昭和20年8月9日、長崎に原子爆弾が落とされたのだ。そのとき、きぬえは5つだった。

