

三角貝(サンカクガイ科の二枚貝)は、恐竜時代の二枚貝としてありふれたもので、世界中に広く分布していました。新生代の化石記録はほとんど知られていないため、白亜紀の終わりに大部分が絶滅してしまったと考えられます。しかし、オーストラリアの近海では、「生きた化石」として数種類が生き残っています。

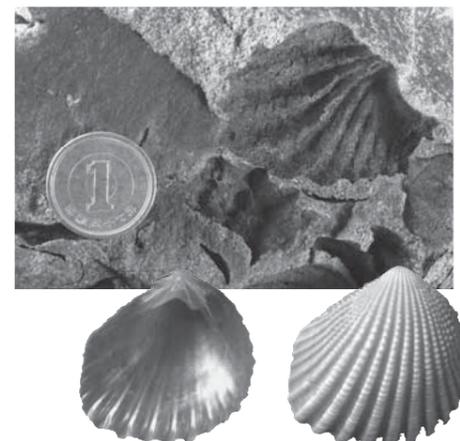
三角貝は八の字型をした強い刻みを持つ蝶番(ひょうばん)が特徴です。殻の外側の彫刻は種類によってずいぶん違います。この蝶番の部分だけは現代の三角貝でもほとんど変わっていません。現生の三角貝の貝殻は薄いピンク色をしていて、内側は光沢があります。とても美しい貝です(写真)。

熊本の白亜紀の地層からは、たくさん種類の三角貝化石が知られています。御船層群でもプロトトリニア ヒトエンス(*Pterotrigonia higoensis*)という三角貝化石が見つかっています(写真)。御船層群と時代が近い御所浦層群では、種類が違三角貝が見つかります。御船層群と同じ三角貝は、高知県の物部川流域の白亜紀の地層から見つかっています。

(文写真/恐竜博物館池上直樹)

恐竜時代への旅 第25話

三角貝



DATA
御船層群の三角貝 *Pterotrigonia higoensis* (上) と現生の三角貝 *Neotrigonia bednall* (下左が内側・右が外側)

Book 今月の本

円卓 西 加奈子 著
8歳のこっちは孤独になりたい。三つ子の姉をはじめ大家族に愛されて暮らす小3の琴子は口が悪くて少し偏屈。きらきら光る世界で考え悩み成長する姿を描く。



ポリティコン 上・下 桐野 夏生 著
芸術家がつくった理想郷「唯腕村」。後継者・東一と美少女マヤは愛し合い憎しみ合い、運命を交錯させる。5年の歳月をかけて書き尽くした渾身の長編小説。



新刊書情報

- 4月は66冊の本が入りました
- 一般書 (44冊)
 - 鉄道/新幹線を運転する (早田 森 著)
 - 写真/デジカメによる星座写真の写し方 (沼澤 茂美 著)
 - 小説/キャリアンブル (矢崎 存美 著)
 - 児童書 (22冊)
 - 動物学/科学アルバム イルカ (南 俊夫 著)
 - 農業/そだててあそぼう 農作業の絵本 (かわしろひでお 著)
 - よみもの/ムジナ探偵局 (富安 陽子 著)

バムとケロのもりのこや 島田 ゆか 著
ぼかぼかあたたかい木曜日。近くの森にきいちごを見にいくと、つるくさに覆われた古い小屋を見つけた。誰も住んでいないので2人の秘密の小屋にしよう!



子育て日記



長女・日和ちゃん (9歳・右)
長男・温くん (7歳・上)
次男・啓人くん (5歳・下)

♡ しあわせ ♡
わが家の子どもたちはお世話好きな長女の日和、将来の夢は“保育士”。物静かでおっとりな長男、温人は今ソフトボールを頑張っています。そして、パワー全開ひょうきん者の次男の啓人と三者三様でとてもにぎやかです。ケンカもしょっちゅうですが、でも仲良しです!最近日曜日に、なぜか休みの日は早起きなひよが朝ごはんを作って弟たちに食べさせてくれたり、はるは弟の「なんで?なんで?」の質問攻撃に一生懸命答えてくれたり、ひろとはお菓子を買うときは必ず「ひよちゃんとはるくんのも…」と3つ選んだり…。お互いを思いやる気持ちも少しずつ持てるようになり、そんな光景を眺めながら夫婦で幸せを感じる日々です。
(文・写真/甲斐広美お母さん・豊秋)

ダイエットが招く体調不良

思春期のダイエットは、次のような状態や症状に要注意です。いくつ当てはまるか、チェックしてみましょう。

- 疲れやすい 集中力低下 貧血
- 情緒不安定 生理不順 低血糖
- 便秘 乾燥肌 脱毛



- 低血圧
- 貧血
- 疲れやすい
- 生理不順
- 髪はバサバサ
- イライラ不安
- 肌はザラザラ
- 便秘

やせたけれど…

思春期は、一生の身体の基本となる骨や筋肉がつくられる大切な時期です。その一方で、ホルモンが急激に増えるため、心が不安定になりやすく、心も身体も大きく変化していきます。

この時期に、極度のダイエットをすると、健康や成長を損なう危険性があります。特に女性は、ホルモンが増加する時期で、脂肪細胞が発達して、丸みを帯びた身体つきになります。もともと太りやすい時期でもあります。

あり、身体のメカニズムからも意識して生活習慣を整えると、次第にやせていくケースも多いと言われています。ダイエットは、生殖機能に悪影響を及ぼすばかりでなく、将来妊娠しにくい体にもなります。

思春期は、心も身体もつくる時期だからこそ、無理なダイエットはやめましょう。正しい生活習慣を身につけることで、太りにくい体質、健康な心と身体をつくることにもつながっていきます。

健康へのエント

危険な思春期のダイエット