

一人一人に卒業証書が手渡された授与式。卒業生たちは壇上から卒業証書を掲げ、6年間の小学校生活に別れをつげた。



Pickup Topics

思い出を胸に学び舎巣立つ

町内6つの小学校で3月23日、卒業式が挙行され、全体で165人の児童が学び舎を巣立ちました。七滝中央小学校（村上孝利校長、63人）の式では、卒業生9人の名前が読みあげられ、一人一人に卒業証書が授与。卒業生は、壇上から、在校生や保護者に向かって、卒業証書を高らかに掲げて、旅立ちを宣言。兄姉と慕う在校生からの別れのことばでは、感謝のメッセージに涙ぐむ場面も。学校生活で最後の校歌を斉唱して、希望に満ちた一歩を踏み出していました。

地産

消費

主菜

No.23

春巻き

「御船川」とポテトサラダを春巻き風にアレンジ。カリッとした食感、「御船川」のシャキシャキ感、ポテトサラダのふんわりした舌触りがとても絶妙です。お父さんにはお酒のおつまみに、子どもにはケチャップを添えて、どうぞ召し上がれ。

(投稿者/坂口アキ子さん・辺田見)



材料（4人分）

御船川（葉のみ）…………… 1束
春巻きの皮…………… 8枚
コースハム…………… 4枚
小麦粉…………… 大さじ1
ポテトサラダ
ジャガイモ 20g、卵 1個
ベーコン40g、パセリ10g
マヨネーズ12g、コショウ少々

栄養価（1人当たり）

エネルギー…………… 323kcal
タンパク質…………… 9.9g
脂質…………… 10.8g
炭水化物…………… 22.7g
カルシウム…………… 80.3mg
鉄…………… 1.2mg
塩分…………… 1.8g

作り方（所要時間約30分）

- ①御船川の葉をちぎり、さっとゆで水を切ります
- ②ジャガイモは皮をむき、御船川の汁でゆで、柔らかくしたらお湯をとばしながらつぶします。
- ③卵はゆでてあらみじんに、パセリはみじん切りにします。
- ④ベーコンは千切りにして、カリカリに乾煎りしておきます。
- ⑤②③④を混ぜて、コショウとマヨネーズで味をつけて、ポテトサラダを作ります。
- ⑥春巻きの皮を広げ、周りに水溶き小麦を塗り、その上に、ゆでた御船川を1枚ずつ広げ、その上にコースハム、その上に⑤をのせて包み、油でカリッと揚げればできあがり。

※御船川は、熊本の伝統野菜「水前寺菜」を御船町がブランド化したものです。

町内7店舗（かあちゃん市、JAみふね青空市、黒潮市場、マルショク、酒井商店、きくや、米村商店）をはじめ、

鶴屋百貨店、サンリブ、マルショク、ハローグリーンの県内主要店舗で販売中です。詳しくは役場経済振興課農林企画係（☎282-1607）まで。

編集後記

▼桜の花も満開を迎え、風に吹かれて桜吹雪へと変化しています。本来ならば日本全国、桜の花見客でにぎわうはずの日本列島…。あまりにも突然に起こった「東日本大震災」の地震と津波でたくさんの方々犠牲になられました。心から哀悼の意を表すとともに、ご冥福をお祈りいたします。次々と明らかになる悲惨な状況からいたたまれない気持ちになりますが、今当り前に暮らせることを何よりの幸せと感じ、一日一日を大切に過ごしていかなければならないと感じています。

▼御船町からも一人一人にできることを力に変えて東北地方の皆さんへエールを送りましょう。

⑩ ▼常識を超えた「東日本大震災」。地震と大津波は、多くの命、幸せな日常、大切な思い出、すべてを一瞬でのみこみました。被災された皆さまに、心からお見舞いを申し上げます。▼岩手や宮城など東北地方に暮らす友。無事を知らせる連絡がある度に安堵する日々。何もできないもどかしさに沈む自身の心。そんなときに届いた一通メール。「絶対負けないから 全然心配するな」。私が尊敬する広報担当者からでした。▼友のため、東北地方のため、日本のため、今できること、今からすべきこと、きつとあるはずです。



広報 **みふね** No.521

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

