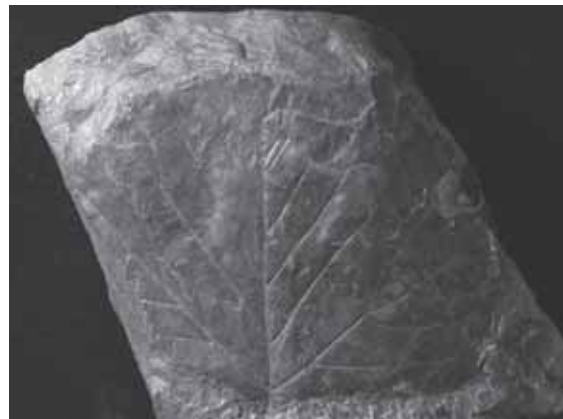


今から約6千500万年前、恐竜をはじめとする多くの動物たちが絶滅し、新しい種類の動物たちが進化してきました。しかし、新しい植物の繁栄は、それよりも少し前の時代に始まっています。色とりどりの花を咲かせる被子植物（胚珠が子房に包まれている植物）は、現在の陸上植物全体の9割に達し、陸上生態系の中で主要な役割を占めています。白亜紀前期までは少数派だったことが知られています。確かに、八代山地や北陸地方の白亜紀前期の地層では、被子植物の化石は見つかったおらず、このような植物進化の様相を裏付けているようです。しかし、被子植物の初期の進化は、あ

恐竜時代への旅

第20話

御船層群の植物化石



DATA

御船層群上部の植物化石。葉脈がよく残っており、プラタナスに近い植物だと考えられている（富田優司氏採集）。

ダーウィンも避けてとおる程の大きな謎とされ、実際にはよく理解されています。

御船層群では、炭化した木の化石と共に、時々、きれいな葉の化石も見つかります（写真）。葉の化石のほとんどが網目状の葉脈を持ついわゆる双子葉植物で、白亜紀前期の植物化石との違いは明らかです。しかも、この時代の植物群集としては、被子植物がとても多様で、国内ではたいへん珍しい化石群集だとされています。御船層群の時代は、植物の進化を探る上で重要な時期にあたるので、このような葉っぱの化石も極めて学術的価値の高い資料だと言えます。

（文・写真／恐竜博物館・池上直樹）

子育て日記



長女・佳奈ちゃん（9歳・右）
 長男・和典くん（5歳・左）

愛たっぷり♡ゆりかごの歌

子どもたちは夜眠る前、絵本や歌を楽しみます。締めくくりは「ゆりかごの歌」。普通は3番までですが、わが家ではそのときの思いで作るオリジナル4番があります。ある夜、和典が「カミナリの歌うたって、大好きだから」と言いました。何？と考えていると佳奈が「それゆりかごの歌のカナリヤのことだよ。佳奈が歌うね」と弟に歌っていました。ちゃんと4番まで。すると「ママ！歌っていたら涙がでてきちゃった〜」。「なぜ？」と聞くと「だってこの歌愛情たっぷりなんだもん。安心する」と言ってくれたのです。小さいころから歌い続けたこの曲を大事に思ってくれていたことに感動を覚えました。神様、わたしをこの子たちの母親にしてくれてありがとう。これからも愛情たっぷりに育てていける母親でありたいです。

（文・写真／赤星昌生子お母さん・高木）

Library Information

Book おすすめ 今月の本

ICOー霧の城ー 上・下

宮部みゆき 著

何十年かに1人生まれる、小さな角の生えた二工の子。その角を持つ者は「生贄の刻」が来たら霧の城へ行き、城の一部となり永遠の命を与えられるという。親友トトによって特別な御印を得たイコは「必ず戻ってくる」と誓い、村を出立するが。



地のはてから 上・下

乃南 アサ 著

北海道知床で生きた女性の生涯を、丹念に描き、深い感動を呼び起こす。構想十年一書き下ろし長編小説。



新刊書情報

12月は78冊の本が入りました

●一般書（74冊）

小説／苺をつぶしながら（田辺 聖子 著）
 教育／ぼくらの就活戦記（森 健 著）
 小説／越境捜査 上・下（笹本 稜平 著）

●児童書（4冊）

図鑑／こども大図鑑 動物（リチャード・ウォーカー 著）
 よみもの／さよならをいえるまで（マーガレット・ワイルド 著）
 よみもの／らくらくらくちん（高島 純 著）

おばあちゃんへ

たかてらかよ 著 織茂 恭子 絵

国語の時間、死んでしまったおばあちゃんに手紙を書くことにしたかおりちゃん。お母さんは天国の住所を知っているっていったけれど、本当に手紙は届くのかな…。あたたかい気持ちがつまった絵本。



ウォーキング燃焼表

し好品	量	カロリー	女性	男性
ポテトチップス	95 g	526 kcal	186分	137分
ショートケーキ	100 g	344 kcal	122分	90分
あんぱん	100 g	280 kcal	99分	73分
チョコレート	35 g	250 kcal	88分	65分
大福	50 g	118 kcal	42分	31分
たい焼き	50 g	111 kcal	39分	29分

し好飲料	量	カロリー	女性	男性
ビール	500ml	200 kcal	71分	52分
日本酒	80ml	193 kcal	68分	50分
炭酸飲料	350ml	179 kcal	63分	47分
焼酎	80ml	165 kcal	58分	43分
ワイン	80ml	62 kcal	22分	16分

※この表は、40代での消費カロリーの目安で、女性と男性では筋肉量の違いがあります。間食の目安は1日200キロカロリーまでが望ましいといわれています。

食事の基本は、毎日バランスの良い3度の食事ですが、それ以外の間食や飲酒もわたしたちの生活には欠かせない楽しみの一つです。しかし食べ過ぎると、摂取カロリーがオーバーして、血液中のコレステロール

「食べ過ぎ」をウォーキングで燃焼

や血糖が高くなり、高脂血症や糖尿病の原因となります。寒くなる冬場は、運動量も少なくなりがちですが、食べ過ぎた分をウォーキングで消費する目安を紹介します。

健康へのヒント

