

家族で challenge ! 地球を change!!

省エネのススメ

電気冷蔵庫 編

「詰め込まず、開閉を減らして」

省エネ行動と省エネ効果

ものを詰め込みすぎない

年間で電気43.84kWhの省エネ **約960円の節約**
※詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

設定温度は適切に

年間で電気61.72kWhの省エネ **約1,360円の節約**
※周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合の比較

壁から適切な間隔で設置

年間で電気45.08kWhの省エネ **約 990円の節約**
※上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

(注)JIS開閉試験：冷蔵庫は12分毎に25回、冷凍庫は40分毎に8回で、開放時間はいずれも10秒

省エネ レッスン

熱いものはさましてから保存しましょう

麦茶やカレー、シチューなど、温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか？庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるのでご注意ください。

(参考資料／省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」)

調理師業務従事者届の提出を

就業している調理師は、2年ごとに届出が必要です。

▼対象者 12月31日現在で、調理師免許を持っていて、県内で調理業務に従事している人

▼期限 1月15日㊥

▼提出先

▽就業地が熊本市の場合は、県健康づくり推進課所

▽就業地が熊本市外の場合は、就業地を所管する保健所

▼問い合わせ

県健康づくり推進課

☎333-2252

無料登記相談所を役場に開設

熊本地方方法務局では、登記相談所を開設します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

▼日時

1月13日㊥

午前10時～午後4時

※正午～午後1時までは除く

▼場所 役場1階第一会議室

▼内容

土地や建物に関する売買や贈与、相続などの登記相談

▼問い合わせ

熊本地方方法務局総務課庶務係

☎364-2145

子育てサポーター受講生募集

平成22年度子育てサポーター養成講座(2回目)を開催します。養成講座を受講された人には修了後、「援助会員」として、保育園や学童の迎え、子どもの預かりのボランティア活動に参加することが出来ます。

▼対象者 御船町在住の人で▽子どもが好きな人▽育児経験を活かして地域で子育て支援をしたい人など

▼講座日時・場所

1月17日㊥

午前9時15分～午後4時30分

募 集

役場分庁舎2階大会議室

▼講座内容

▽オリエンテーション／「御船町サポーターセンターの現状」▽講座／「乳幼児の心と体」子育てサポーターの役割▽講義・実技／「子どもの急なケガ、発熱、誤飲などの対処法」

※託児も用意してあります

▼申込期限 1月11日㊥

▼申し込み・問い合わせ

役場福祉課児童福祉係

☎282-1346

子育てサポーターセンター

☎282-6009

ソフトウェア開発の訓練生募集

熊本高等技術訓練校では、平成23年度訓練生を募集しています。コンピュータを使った情報処理の専門技術を取得する2年間の訓練です。

資格

身体障害者手帳を持っていて、公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申し込みをしている人で、高等学校卒業(卒業見込み含む)と同等以上の能力があり、特別な介助を必要としない人

定員

10人

期限

1月19日㊥

▼場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町)

申し込み・問い合わせ

県立熊本高等技術訓練校

☎378-0121

お知らせ

工業統計調査にご協力を

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査は、平成22年12月から平成23年1月にかけて、調査員がうかがいます。調査票に記入いただいた内容は秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ

県地域振興部統計調査課

☎333-2177

役場企画財政課企画振興係

☎282-1263

間伐や伐採作業はご注意を

県内で、山の間伐やクヌギの伐採作業中の死亡事故が発生しています。事故の発生が多い作業は、かかり木の伐採です。作業を行う際は、①木の高さ1.5倍の範囲内に人がいないことを確認②木が倒れるときの合図③作業は

なるべく一人以上―などを特に注意して、安全な木の伐採を行ってください。

また、かかり木の伐採や投げ倒し、枝切り、元玉切りは厳禁です。専門の道具やウインチを使うなど、安全な方法を選んでください。

問い合わせ

役場経済振興課農林企画係

☎282-1607

県精神保健福祉センター移転

県精神保健福祉センターが平成23年1月4日から、移転のため住所や連絡先が変わります。同センターでは、こころの悩みや精神科の病気で困っている人の相談を行っています。

移転後の住所・連絡先

熊本市(熊本県立大学隣り)

▽相談・診察予約

☎386-1166

※相談受付は月～金曜日。午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

▽業務代表

☎386-1255

問い合わせ

県精神保健福祉センター

☎359-6401

狩猟は免許と登録が必要です

11月15日㊥から狩猟が始まりました。狩猟やわな猟を行う場合は、狩猟免許の取得と狩猟者登録が必要です。

狩猟期間

11月15日㊥～2月15日㊥

※御船町では、イノシシ・ニホンジカのみ3月15日㊥まで

狩猟免許と登録

狩猟免許は▽わな猟免許▽第一種銃猟免許▽第二種銃猟免許▽網猟免許―があり、狩猟者登録も必要です。

わな猟免許の対象

▽箱わな

▽囲いわな

▽くりわな

▽箱おとし

※囲いわなに限っては、狩猟免許や狩猟者登録が不要な場合があります。

問い合わせ

上益城地域振興局林務課森林保全係

☎282-0333

1月10日は「110番の日」

▼110番通報は次のことを落ち着いて係員にお話ください

〔なにが〕・・・何があったのか(事件、事故)

〔いつ〕・・・何時ごろあったのか

〔どこで〕・・・発生した場所はどこなのか

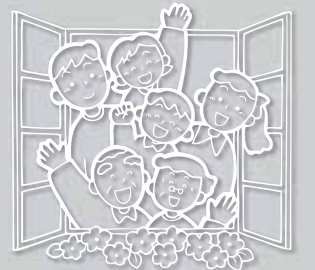
そのほかの必要なことは、係員が尋ねますので安心して話してください。

▼携帯電話のメール機能を利用した110番が利用できます

耳や言葉の不自由な人の専用メールです。メールには、①なにが②いつ③どこで④住所⑤氏名―などを入力して、次のメールアドレスに送信してください。

Kumamoto-police@deluxe.ocn.ne.jp

▼問い合わせ 御船警察署御船地区防犯協会連合会 ☎282-1110



生活便利帳

▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111

▶ 教育委員会(カルチャーセンター) ☎282-0888

▶ スポーツセンター ☎282-4111

▶ 恐竜博物館 ☎282-4051

▶ 天君ダム ☎284-2057

▶ 御船町甲佐町衛生施設組合(ゴミ焼却場) ☎282-0688

▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210

▶ 養護老人ホーム「オアシス」 ☎282-0459

▶ 浄水センター ☎282-7066

▶ 御船地区衛生施設組合(し尿処理場) ☎282-2970

▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785

▶ 上益城消防署 ☎282-1955

▶ 御船警察署 ☎282-1110

▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111

▶ 御船保健所 ☎282-0016

▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911

▶ 眺世庵 ☎282-0806