

恐竜時代、御船には緩やかに流れる川と、洪水時に一時的にできる湖が広がっていたと考えられ、そこにはスッポンモドキが棲いでいました。スッポンモドキは水棲のカメで、生息に適した水温は25〜30度、現在の日本のような気候では生きていくことができません。産卵以外は陸に上がることはないといわれています。英語では、ビッグ・ノーズタートルと呼ばれるように、豚のような顔をしています。「スッポン」という名前が付いていますが、日本にもいるスッポンとは全く違う種類のカメです。おそらく、白亜紀後期の御船は今よりもずっと温暖化していたのでしょ。

し、古第三紀にはヨーロッパや北米にも分布を広げました。現在は、東南アジアからオーストラリアにかけて一種類が生き残っているだけです。日本初のスッポンモドキの化石は、平成5年に第二高校(熊本県)地学部の生徒たちによって、田代地区化石ひろばで発見されました。御船層群のスッポンモドキは世界でも古いものの一つです。スッポンモドキの進化を探る上で、大変重要な資料です。白亜紀のスッポンモドキの化石は、世界でも中央アジアとモンゴルで見られているだけなのです。

恐竜博物館展示室の水槽にスッポンモドキが泳いでいます。とてもかわいいので、ぜひ見に来てください。(文・写真／恐竜博物館・池上直樹)

恐竜時代への旅

第16話

スッポンモドキ



DATA

現生のスッポンモドキ (上)。日本で初めて発見されたスッポンモドキの化石。背中の甲羅の一部約4センチ (左・古家修氏寄贈)

子育て日記



長男・神太郎くん (4歳・右上)
長女・暖乃ちゃん (2歳・左)
次男・爽次郎くん (3か月・右下)

3人パワー全開の毎日

わが家は、父、母、ひょうきん者の長男・神太郎、お兄ちゃん大好きなマイペースな長女・暖乃、甘えん坊で寂しがり屋の次男・爽次郎の5人家族です。5月31日に爽次郎が産まれにぎやかな毎日。一日一日があっという間に過ぎていきます。食事中に爽次郎が泣き始めると「早く抱っこしてあげなんよ」と2人から言われたり。今泣いていたかと思うと、まだ首の座っていない爽次郎を抱っこしている神太郎にビックリしたり…。3人にはそれぞれ個性があり、これからどんな人になっていくのかとても楽しみです。自分の意思をしっかりと持って思いやれる人になってほしいと思います。

(文・写真／井手直子お母さん・辺田見)

健康を貯筋 しましょう



健康は日々の積み重ねが基本です。少しずつ身体にいいことを日常生活に取り入れるコツを簡単に紹介します。

その1 身体を動かす習慣を

▽なるべく階段を使ってコツコツ貯筋。
▽いつもより、少し遠くの駐車場に。
▽歩数を増やして今よりプラス1,000歩。

その2 身体にいい食べ方を

▽朝昼晩の食事はきちんと3回。
▽主食、副菜、主菜をバランスよく。
▽塩分と脂肪はとりすぎない。

その3 上手に休養を

▽自分のリラックス環境を探す。
▽趣味を生かして気分転換。
▽十分な睡眠を心がける。
▽呼吸は腹式を心がける。

皆さんは今、健康ですか？
来年も、そして5年後も健康でいられる自信がありますか？
若いころから▽運動不足▽食塩やエネルギーの多い食生活▽睡眠不足▽仕事のストレスなど、日々の生活のゆがみが長年積み重なっておきる病気が生活習慣病です。
生活習慣病の代表的なものは、がん、心臓病、脳卒中です。この3つは日本人の死亡原因の6割を占めて

います。糖尿病や高血圧、脂質異常症も不規則な生活習慣によって悪化します。そして、心臓病や脳卒中へと進行することがあります。
生活習慣病の芽は、20〜30歳代に育ちはじめます。そして症状が深刻化するのには主に40歳以降。高齢になるほど危険は高まります。若いうちは無償で得られるものと錯覚しがちな健康。実は日々の生活から形づくっていくことが大切と言えます。

9月は「健康増進普及月間」です

健康へのエント



Book おすすめ 今月の本

小さいうち

中島 京子 著

女中奉公の記憶をつづるタキの胸に去来する昭和の家庭風景と奥様の面影切ない秘密。そして物語は意外な形で現代につながり…。



三千枚の金貨 上・下

宮本 輝 著

どこに金貨が埋められている、桜の下だという。働き盛りの男3人と彼らより一回り年下の女性が手を組んだ。その金貨が語る膨大な物語とは。



新刊書情報

8月は65冊の本が入りました

- 一般書 (54冊)
- 教養／私の編みものレッスン帳 (実業之日本社 著)
- 小説／無法地帯 (大倉 崇裕 著)
- 小説／リア家の人々 (橋本 治 著)
- 児童書 (11冊)
- 研究／小学生のパンとケーキのおやつマジック (村上 祥子 著)
- よみもの／もぐらバス (佐藤 雅彦 著)
- よみもの／れっつ！スイミング (次良丸 忍 著)

ノンタンあそびましょ (赤ちゃん版)

キヨノサチコ 著・絵

ノンタンは遊ぶのが大好き。飛行機や絵本、砂遊びなど、子どもたちの大好きな遊び道具と一緒にノンタンが読み手に誘いかけます。

