

御船町は、熊本の恐竜研究の「発祥の地」。国内では白亜紀後期の恐竜化石を最も多く産出する場所として、とても重要です。ミノネリユウが発見されるよりもずっと前に、元御船中学校の藤村幸周教諭が、天君ダム付近で淡水生の二枚貝化石を発見していました。それから約20年後に天君ダムで恐竜化石が発見されましたが、そのきっかけは、その二枚貝化石を詳しく調べるための調査でした。白亜紀の淡水生貝化石が見つかる地層では、恐竜化石が必ず発見されるので、この小さい貝の化石は恐竜化石へたどりつく手がかりだと言えます。

「デス」という種類の二枚貝化石が知られています。貝殻の表面のV字型の模様と強い刻みを持った蝶番の突起(歯)が特徴的です(写真)。トリゴニオイデスは、白亜紀前期の地層、手取層群や関門層群、このほかに、韓国、中国、東南アジアなど、広い地域で発見されています。トリゴニオイデスのなかまは、時代の経過とともに、歯の形が変化することが知られています。強い刻みを持った突起が新しい時代になるとより複雑な形になってきます。御船層群のトリゴニオイデスは、国内で発見されているトリゴニオイデスの中で最も進化したタイプの歯を持つ種類です。

(文・写真/恐竜博物館・池上直樹)

恐竜時代への旅

第14話

淡水生二枚貝 トリゴニオイデス



DATA

甲佐町田代産のトリゴニオイデス化石。長さ約6㌢。

Book 今月の本

リアル鬼ごっこ

山田 悠介 著

西暦3000年、国王はある日突然、7日間にわたる大量虐殺を執行した。奇抜な発想とスピーディな展開が若い世代を熱狂させた大ベストセラーの改訂版。



いちご水

美嘉 著

広い世界の狭い教室の中、それは起こった。傷を負い、負け、そうして繰り返されてゆく毎日。日本中を感動させた「恋空」の著者が、今いちばんみんなに伝えたいこと…。



Library Information

町立図書館 カルチャーセンター1F
☎ 282-0888 休館日/毎週月曜日

新刊書情報

6月は79冊の本が入りました

- 一般書 (44冊)
 - 小説/パズル (山田 悠介 著)
 - 小説/不等辺三角形 (内田 康夫 著)
 - 歴史/坂本龍馬99の謎 (「歴史の真相」研究会 著)
- 児童書 (35冊)
 - よみもの/10びきのかえるののだじまん (間所 ひさこ 著)
 - よみもの/ムーミンのたからもの (トーベ・ヤンソン 著)
 - 芸術/書の道を行こう (武田 双雲 著)

勉強しなければ だいじょうぶ

五味 太郎 著

子どもって本当に気を遣っているよ。なんでそんなに学校が大事なの?されど学校なんだね。子どもの愛しかた、愛されかた。世界的な絵本作家の教育論。



子育て日記



長男・葵くん (8歳・左)
二男・椋くん (4歳・右)

笑顔で迎える瞬間

わが家はお父さん、お母さん、長男・葵、二男・椋の4人家族です。最近をよく子どもたち2人でお風呂に入ります。なぜかというお兄ちゃんが1人で入るのがちょっと怖くなってきたらしく、「一緒に入ろう〜?」と弟を誘っているからです。弟は「え〜?なんで?」と、どちらが上だかわからないような返事をしながら仕方なく、結局一緒に入っています。しばらくすると、ゲラゲラと大きな2人の笑い声が…。危険を感じてのぞいてみるとシャワーは出しっぱなし、お風呂の中は泡だらけ…。「コラ〜!!」とわたしの血圧は上がってしまいます。こんなこともあります。毎日仕事が終わって保育園と学童へ迎えに行くと、わたしの顔を見るなり笑顔で走って来てくれる、その瞬間が、今最高に幸せを感じるひとときです。2人共、優しく強い男になってね!!

(文・写真/小三田いづみお母さん・高木)

健康へのヒント



水は「若さと健康」に必要って本当?

水は、わたしたちの体内に入り、血液の流れをスムーズにするという重要な役割を担っています。血液の流れがスムーズになることで、細胞に栄養や酸素が運びやすくなり、みずみずしい細胞を保つことができ、「若さと健康を保つ秘訣」にもつながります。さらには、血管

の老化や血液の流れが悪くなることで起こる脳梗塞や心筋梗塞の予防効果もあるといわれています。そこで、一日に必要な水分摂取の目安は約2.5ℓです。そのうち1ℓは食事から摂取できるといわれています。そのため残りの1.5ℓを摂取しよう心がけましょう。

就寝前と朝起きがけ

人は睡眠中にコップ1~2杯の量の汗をかくといわれています。長時間体内に水分が入らないと、血液が濃くなり血流が悪くなることで、脳梗塞を引き起こす原因となります。そこで就寝の2時間前の水分摂取が目安です。

日中と運動中

日中は、約1~2時間おきに水分をとる習慣をつけて、運動中は15分おきに水分をとりましょう。



水を効果的に飲む 4つ方法

入浴の前後

入浴後の水分補給は常識ですが、入浴中にも汗をかきますので、入浴前の水分補給も大切です。



飲酒後

飲酒後に摂取する水分は血液中のアルコール濃度を薄めて、尿からの排泄を促し、肝臓機能の回復を助けます。



※心臓や腎臓の疾患がある人など、体内の水分を排泄しにくい状態にある人は医師の指示のもとでの水分摂取をお願いします。