

お出かけ情報

吉無田大感謝祭!!
そば打ち体験&しめ縄づくり

日 程 12月23日(日) 小雨決行
・受付9時 ・開会9時30分～

集合場所 上田代集落営農組合 倉庫
参加費用 大人2,500円、
小学生以下1,500円
(昼食・保険代含む)

定員 先着100人（定員なり次第締切）
持ち物等 暖かく動きやすい服装
申込方法 メール・電話・FAX のいずれかで
申し込み。

◆申込の際は、参加者全員の①氏名②生年月日③性別④電話番号⑤住所をお伝えください。（保険加入のため）

メール：aikyo.yoshimuta@gmail.com

☎ 285-2426（ひぐらし窯）

☎ 202-5139（遊心）

☎ 284-2824（風香山荘）

FAX 096-284-2516

主 催：特定非営利活動法人愛郷吉無田



あんしん納税

12月分	町県民税	4 期
	国民健康保険税	7 期
	介護保険料	7 期
	後期高齢者医療保険料	6 期
	納 期 日	12月27日(因)
	口座振替日	12月27日(因)
1 月分	固定資産税	4 期
	国民健康保険税	8 期
	介護保険料	8 期
	後期高齢者医療保険料	7 期
	納 期 日	1 月31日(因)
	口座振替日	1 月28日(月)

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4 か月児健診	9日 水	H30.8～H30.9月生	10時
7 か月児健診	9日 水	H30.5月生	9時
1歳6か月児健診	9日 水	H29.5～H29.6月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	9日水	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	25日金 ※要予約	30年11月・12月に4か月影を受けた方	10時
10か月児教室	11日金	H30.3月生	9時30分
身長・体重測定	11日金 ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

問 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

1日	火	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
2日	水	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
3日	木	たかそえ内科循環器内科クリニック	内・循内	☎282-0070
6日	日	のぐち皮膚科医院	皮	☎237-4112
13日	日	榊田泌尿器科外科医院	外・内・泌	☎282-6363
14日	月	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
20日	日	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
27日	日	熊本回生会病院	整	☎237-1133

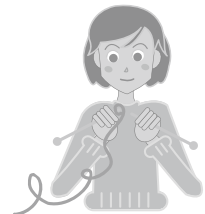
※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず
電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

納税場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
ＪＡ上益城
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

むすばれ

永野 貴士	（河津）里奈	米増 孝博	（須藤）香代子	村山 裕恭	（松下）奈央
11 1	11 21	11 22	11 21	11 22	11 22
辺田見	辺田見	木倉	木倉	辺田見	熊本市



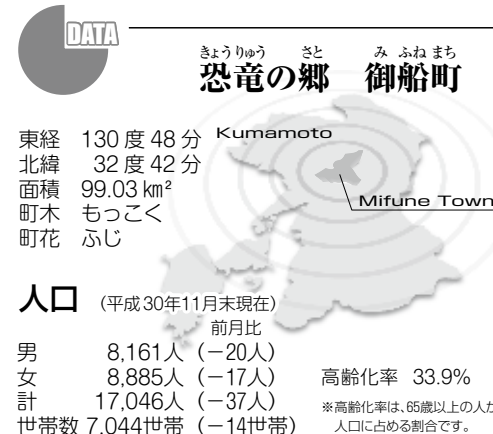
うぶごえ

中西	村上	増永	小田	前田	森山	國武	宮田	氏名
深結 みゆ	愛空 まなこ	柊乃華 とのか	斗希 ととき	悠仁 はると	暁仁 あきと	四葉 よつば	涼斗 りょうと	
貴栄	浩二	匠太	恭晨	和宏	賀文	凌	匠	保護者
御船	滝川	滝尾	辺田見	小坂	木倉	木倉	豊秋	
								住所

11月1日～11月30日届出分（敬称略）
町に届出のあつた希望者のみを掲載

おくやみ

山本	高丸	山下	本田	木村	増永	松本	野口	高田	福嶋	吉田	氏名(年齢)
政光	レイコ	弘光	都江	良子	ミエ子	辰喜	宗記	久雄	ヤイ子	尚子	
(71歳)	(96歳)	(81歳)	(87歳)	(79歳)	(72歳)	(88歳)	(95歳)	(72歳)	(86歳)	(55歳)	死亡日
11.28	11.25	11.23	11.19	11.18	11.17	11.17	11.9	11.1	11.1	10.31	
水越	七滝	豊秋	七滝	高木	滝川	水越	田代	高木	御船	滝川	住所



酒はホントに百薬の長!?

くお酒は脳の老化を促進させる?!く

高齢社会を迎えた日本では、皆様にとっても認知症は身近な病気であり、関心が強いでしょう。

大量に飲酒する人に認知機能の低下や認知症がみられることはよく知られていることです。適量を超えた過剰な飲酒は、脳を萎縮させることがわかっています。

＜通常飲酒者とアルコール依存症の方の脳の比較＞



アルコール依存症の人は、脳の老化が20～30年早まると言われています。これでは、いつ認知症になっても不思議はありません。

飲酒習慣がある人は脳出血、脳梗塞のリスクも高まります

週に4回以上お酒を飲む方は、週に3回以下の方に比べて、無症候性の脳梗塞、いわゆる「隠れ脳梗塞」が多いことが最近の研究でも解っています。隠れ脳梗塞は、将来の大きな脳梗塞、つまりマヒが残るような脳梗塞が起こりやすくなっている状態といえます。

お酒によって縮んだ脳は、お酒をやめることで、元に戻ります！

1年断酒をした方は、年齢相応の脳に回復することが多いです。健やかな老後のために、認知症予防のために、休肝日を増やすなど、できるところからやってみてください。