

ゲートボール「御船チーム」×

初の全国の舞台へー



昨年11月に開催された第63回熊本県下市町村対抗GB（ゲートボール）大会兼33回全国選抜GB大会県予選大会に出場した木倉・上野合同の「御船チーム」が優勝を勝ち取り、初めての全国大会への切符を手にした。御船チームは、65歳以上の女子クラスにエントリーし、監督兼選手である牛嶋恵子さん（上野）の的確な指示とその期待に応える選手たちのチームワークで、県大会では全国大会常連の熊本市を破った。一昨年は九州大会で2位の成績を残すなど、年々力を着けている。試合では、誰もが最初のゲートを通すのに緊張する中、牛嶋さんは「失敗してもよかけん、気楽にうちなっせ」と仲間と声をかけ、気持ちを落ち着かせる。負けても勝っても明るく、がモットーである御船チームは、持ち前の明るさとチームワークの良さを活かし、全国の舞台で戦う。

全国大会は、5月19日と20日、鹿児島指宿市で開催されます。



片岡 悦子 (木倉)

ゲートボールを始めて9年目。3番を担当。場所取りを得意としています。県大会では、小さいミスがありましたが、ボールのそばまで玉を運び、勝利に貢献できました。全国では、失敗を恐れずに、楽しんでプレーしたいです。



渡邊 捷子 (木倉)

ゲートボールを始めて10年目。1番を担当。ゲートを確実に通すことができます。毎日の練習の積み重ねや練習試合などでここまで来ました。全国では、一戦一戦勝ち抜くことが目標です。



監督兼選手
牛嶋 恵子 (上野)

ゲートボールを始めて33年目。9番を担当。遠い玉に当てる。タッチに自信があります。全国大会でも、持ち前のチームワークの良さを発揮し、上位を狙っていききたいです。



阪本 ミスエ (上野)

ゲートボールを始めて4年目。7番を担当。普段は、グラウンドゴルフをメインでやっていますが、今回はゲートボールで出場します。ゲートボールは頭を使う良いスポーツ。全国では、自分の持てる力が発揮できるように頑張りたいです。



福島 悦子 (木倉)

ゲートボールを始めて10年目。5番を担当。玉に確実に当てることができます。全国でもチームプレーを大事にし、ミスをしないように頑張ります。行くからには頑張って、上位を目指したいです。



▲男子チームと練習試合をする様子

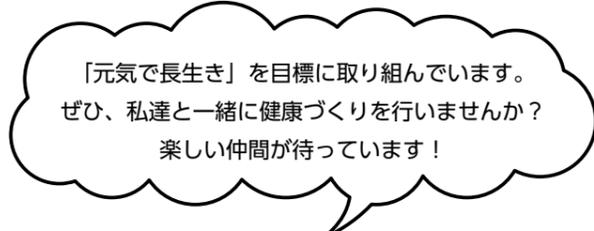
65歳以上の方へ～元気クラブに参加してみませんか？

☎ 福祉課 地域包括支援センター ☎282-2911
町社会福祉協議会 ☎282-0785

定期的・継続的に体操・外出の機会を作り、介護予防に取り組みましょう。

【場所】 ひばり荘 【日時】 月2回 火曜 10時～11時30分	【場所】 滝尾公民館 【日時】 月2回 火曜 10時～11時30分
【場所】 水越公民館 【日時】 月2回 月曜 10時～11時30分	【場所】 木倉公民館 【日時】 月2回 木曜 10時～11時30分
【場所】 下高野公民館 【日時】 月2回 月曜 10時～11時30分	【場所】 陣多目的集会所 【日時】 月2回 金曜 10時～11時30分
【場所】 七滝公民館 【日時】 月2回 木曜 10時～11時30分	【場所】 北田代分館 (上野校区) 【日時】 月2回 金曜 10時～11時30分
【場所】 田代東部公民館 【日時】 月2回 水曜 10時～11時30分	【場所】 北田代分館 【日時】 月2回 水曜 14時～15時30分

- 対象者 65歳以上の高齢者
- 費用 150円/回
- 特徴 元気クラブは、一般介護予防事業の一つです。町が養成した介護予防・生活支援サポーターによる体操等の実施や、専門スタッフによる口腔・栄養・保健指導があります。また、年2回体力測定を実施しています。
- 持参するもの 飲み物(水分補給用)、タオル、運動しやすい服装
- 送迎 送迎を実施(送迎が必要と認められた人に限る。)
- 申込方法 町社会福祉協議会または、町地域包括支援センターへご連絡ください。



★体力測定の結果発表！

結果が大きく改善した滝尾校区、七滝校区、上野校区には、町から表彰状が贈られました！



上野校区元気クラブ



七滝校区元気クラブ



滝尾校区元気クラブ

男性料理教室生参加者大募集！

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎282-1602

男性料理教室を6月から2月まで毎月開催します。是非この機会にチャレンジして料理の楽しさを体験してください！

- 日時 ①6月13日 ②7月18日 ③8月8日 ④9月12日 ⑤10月18日 (町外研修) ⑥11月21日 ⑦12月4日 ⑧1月23日 ⑨2月13日

9時30分～13時

■場所 町保健センター研修室および調理室

- 講師 町食生活改善推進員(さわやか会会員)
- 内容 季節の食材を使ったバランスの取れた料理
- 受講料 3,500円(8回分まとめて初回に徴収します) 10月18日は別途徴収。
- 持参するもの エプロン・三角巾・マイ箸・筆記用具
- 受講対象者 御船町在住の男性25人程度
- 申込み締切 5月31日
- 申込先 健康づくり支援課健康推進係

